

СТАНЬ ГЕРОЕМ СВОЕЙ СТРАНЫ!

- Стабильные выплаты
- Поддержка семьи от государства
- Дополнительные льготы

Выплаты до **5,5 млн рублей**
Успей заключить контракт на лучших условиях

10 СОТOK ЗЕМЛИ
В НИЖЕГОРОДСКОЙ
ОБЛАСТИ

8 800 10 17 017
СЛУЖУНН.РФ



Все новости округа: www.kray-rodnoy.ru

КРАЙ родной



www.vk.com/gazetakrairoadnoi

Тоншаевская газета

ПЯТНИЦА,

1 августа

2025 года

№ 31 (10973)

Выходит с января 1935 г.

2 АВГУСТА - ДЕНЬ ВДВ



Каждый год 2 августа бойцы «крылатой гвардии» (а бывших среди них, как известно, не бывает) надевают неизменные тельняшки и береты цвета неба яркого дня и отмечают свой праздник. Сегодня мы беседуем с одним из тех, кто служил в ВДВ. Сергей Халтурин совсем недавно вернулся со срочной службы, которая проходила в республике Крым в городе Феодосия.

Высокий крепкий загорелый парень, белозубая улыбка и голубой берет, который ему так идет.

Попав в военно-десантные войска Сергей мечтал всегда, хотелось пройти испытания, которые под силу настоящим мужчинам. И совсем не удивительно, что его, физически подготовленного парня, который занимался спортом, определили именно в этот элитный род войск. Сначала молодой человек прошел курс молодого бойца в Ставрополе, где ребят обучали рукопашному бою, строевой и тактической подготовке, различным видам оружия. Но главное, готовили к прыжкам с парашютами — учили их складывать, группироваться при приземлении, рассказывали, как действовать в каких-то экстренных ситуациях.

И вот настал день перейти от теории к практике. Прыжков у Сергея было всего два, но они точно запомнятся на всю жизнь.

— Конечно, впервые страшно прыгать. Адреналин просто зашкаливал, шквал эмоций от паники до восторга. Все получилось, прошло удачно. При втором прыжке уже не боялся, просто получил удовольствие от полета, ни с чем не сравни-

мое ощущение. Хотелось бы прыгнуть еще... — поделился с нами молодой человек.

Во время основной службы Сергей служил в противодиверсионной роте. Вот там было по-настоящему трудно. Жара, тяжелая форма, марш-броски, обстановка, приближенная к военной. Как инструктор ПКМ (пулемет Калашникова модернизированный), наш собеседник обучал солдат из других рот и гражданских, которые желают вступить в ряды ополченцев. Был командиром взвода, отвечал за роту «срочников».

Молодой человек считает, что армия помогает раскрыть мужские качества, меняет жизненные приоритеты, учит проходить трудности и радоваться мелочам, ценить близких.

Теперь, когда первый взрослый рубеж у Сергея пройден, время пройти второй — закончить обучение в Нижегородском индустриальном колледже по специальности «Физическая культура» и стать тренером по футболу.

Пусть навыки, которые приобретают наши ребята во время службы в армии, применяются ими только в мирных целях.

Наталья ХАЛМАНСКИХ.

Фото автора

Школа мужества

Главная тема



Почему федеральным льготникам выгоднее получать лекарства и социальные услуги **2 с.**

День железнодорожника



Сегодня в центре нашего внимания — специалисты железнодорожной станции Пижма **4 с.**

Эхо праздника



26 июля в Шайгино и Вякшенере прошли праздничные мероприятия **8-9 с.**

КСТАТИ

В помощь селянам

В населенных пунктах г.о.г. Арзамас и Вадского муниципального округа открылись кабинеты сельских старост. В рамках проекта «Доверяй и помогай. Кабинет сельского старосты» компьютерная техника поступила в распоряжение старост сел Красное и Анненковский карьер. Проект реализуется при поддержке Фонда президентских грантов.

Фото: Совет муниципальных образований



Кабинет сельского старосты представляет собой оборудованное рабочее место, которое он может на постоянной и безвозмездной основе использовать для своей деятельности. Также помещением смогут воспользоваться и местные жители - для участия в электронных голосованиях по проектам благоустройства, инициативного бюджетирования и др.

«Правительством Нижегородской области в этом году было принято решение о поддержке деятельности Совета муниципальных образований региона. Одно из ее направлений — системная и комплексная работа с сельскими старостами. Это и обучающие семинары, и конкурс на лучшего старосту, и создание инфраструктуры для работы старост на местах», - отметил заместитель губернатора Нижегородской области Андрей Гнеушев.

Ранее аналогичный кабинет был открыт в селе Каменищи Бутурлинского муниципального округа. Также в ближайшее время кабинеты сельских старост будут открыты в Богородском, Володарском, Тонкинском, Воротынском, Спасском, Борском, Чкаловском округах и Нижнем Новгороде.

«Необходимо поддерживать труд старост сельских поселений. При очевидном потенциале труд этот незаслуженно находится на вторых ролях. Притом что старосты сел и деревень — проводники общественного мнения, чаяний жителей. Важно, чтобы информация о потребностях, вопросах и проблемах жителей, которая аккумулируется у старост, поступала оперативно», - сообщил председатель Совета муниципальных образований Нижегородской области, глава г.о.г. Арзамас Александр Шелоков.

Также в этом году Совет поддержит 30 инициативных проектов сельских старост: ремонт колодцев, обустройство зон отдыха и детских площадок. В комплексе с проектом инициативного бюджетирования «Вам решать!» такая работа создает условия для повышения качества жизни на селе. На очереди - кабинеты сельских старост еще в семи округах.

ГЛАВНАЯ ТЕМА



Дороже денег

ПОЧЕМУ ФЕДЕРАЛЬНЫМ ЛЬГОТНИКАМ ВЫГОДНЕЕ ПОЛУЧАТЬ ЛЕКАРСТВА И СОЦИАЛЬНЫЕ УСЛУГИ

До 1 октября нижегородцы, имеющие право на получение лекарств по федеральной льготе, должны решить, получать социальную услугу в натуральной форме или заменить ее на денежную выплату. В министерстве здравоохранения региона посоветовали серьезно обдумать выбор и рассказали, с какими трудностями могут столкнуться пациенты, которые выберут деньги вместо таблеток.

Страховка от финансовых трудностей

Право на получение социальной поддержки имеют инвалиды всех групп, включая детей, а также участники и ветераны Великой Отечественной войны и боевых действий, в том числе участники СВО. Входят в список федеральных льготников также жители блокадного Ленинграда, осажденных Севастополя и Сталинграда. Этими льготами могут пользоваться граждане, принимавшие участие в ликвидации последствий аварии на Чернобыльской АЭС, и приравненные к ним лица.

Все они могут самостоятельно выбрать, в какой форме получать помощь государства — натуральной или денежной. Решение о виде получения поддержки принимается ежегодно - до 1 октября соответствующее заявление необходимо подать в Социальный фонд России. С 1 января по 31 декабря следующего года льготник будет получать помощь именно в той форме, которую он предпочел. Поменять принятое решение можно будет лишь единожды — в очередной период до 1 октября.

«Государственная программа предоставления бесплатных медикаментов имеет ряд существенных преимуществ, делающих ее предпочтительнее денежного возмещения. Пациентам важно понимать, что при ухудшении их состояния болезнь может приобрести за-

тяжной характер и потребовать длительного лечения и множества лекарственных препаратов. Если в этот момент человек уже получает компенсацию деньгами, не исключено, что однажды поступившая сумма окажется недостаточной для покупки нужного препарата», - подчеркнула начальник отдела лекарственного обеспечения и фармацевтической деятельности министерства здравоохранения Нижегородской области Наталия Очекурова.

Таким образом, получение препарата в натуральном виде — это страховка от внезапных финансовых трудностей, связанных с болезнью.

Безотказное лечение

Сегодня право на получение набора социальных услуг имеют почти 423 тысячи нижегородцев. В их числе — трехлетняя девочка из Нижнего Новгорода, страдающая ревматоидным артритом. Лекарства для дочери — сразу несколько дорогостоящих препаратов — ежемесячно получает ее мама Анна. Помощь предоставляют в Детской городской больнице №25.

«Спасибо большое нашему государству, что мой ребенок-инвалид может получать лекарства бесплатно! Мы не переживаем за то, что препараты дорогие. Для ребенка ежемесячно заказывают всё, что нужно: я прихожу в поликлинику, получаю рецепт, а затем иду в конкретную ап-

теку, где отпускают льготные препараты. До того, как дочь начала получать лекарства, она практически не ходила. Льгота позволила буквально поставить моего ребенка на ноги!» — рассказала мама малышки.

Заместитель главного врача Детской городской больницы №25 Нижнего Новгорода Анастасия Григорьева пояснила, кто еще входит в число федеральных льготников.

«Существует очень много тяжелых, хронических заболеваний. Это заболевания сердечно-сосудистой системы, онкология, гематологические заболевания, эпилепсия, бронхиальная астма — все они требуют длительного непрерывного лечения. Порой стоимость лечения таких пациентов доходит до 200 тысяч рублей ежемесячно, в то время как денежная компенсация будет в десятки раз меньше», - рассказала врач.

Специалисты областного Минздрава подчеркнули, что при выписке льготных рецептов на лекарства медики не ограничиваются определенной суммой. Федеральным льготникам выписывают препараты, которые необходимы для лечения не только основного заболевания, но и ряда других сопутствующих, в том числе для профилактики.

Выбрав денежную компенсацию, пациенты нередко вынуждены самостоятельно покупать лекарства, а если средств не хватает, то отказываться от лечения. Это может привести к ухудшению состояния здоровья и развитию осложнений. Выбрав льготное обеспечение в натуральной форме, человек сознательно отказывается от самолечения и остается под контролем лечащего врача.

ВЫБОРЫ - 2025

СПИСОК ИЗБИРАТЕЛЬНЫХ УЧАСТКОВ, УЧАСТКОВ РЕФЕРЕНДУМА ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ ГОЛОСОВАНИЯ И ПОДСЧЕТА ГОЛОСОВ ИЗБИРАТЕЛЕЙ, УЧАСТНИКОВ РЕФЕРЕНДУМА НА ТЕРРИТОРИИ ТОНШАЕВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА НИЖЕГОРОДСКОЙ ОБЛАСТИ

Избирательный участок № 1974

Центр: р.п. Тоншаево, ул. Центральная, д.18, здание районного Дома культуры.

Населенные пункты: рабочий поселок Тоншаево, улицы: Дорожная, Фестивальная, Луговая, Сельская, Запрудная, Ручейная, Пижемская (с д. № 2 по № 50 четная сторона, с д. № 1 по д. № 39), Центральная (дома № 1,3,11,13,15,17, с дома № 29 по № 55 нечетная сторона, с дома № 2 по № 72 четная сторона), Гагарина, М. Горького (с д. № 1 по № 11 четная и нечетная сторона, кроме дома № 10), Набережная, Базарная, Жукова, Шишмакова, пер. Гагарина, Советская (дома с № 1 по № 18).

Деревни: Трифоново, Малое Тоншаево, Вича.

Избирательный участок № 1975

Центр: р.п. Тоншаево, ул. Центральная, д.18, здание районного Дома культуры.

Населенные пункты: рабочий поселок Тоншаево, улицы: М. Горького (д. № 10 до конца улицы четная и нечетная сторона, кроме дома № 11), Пижемская (с д. № 52 и до конца улицы четная сторона, с д. № 61 и до конца нечетная сторона), Октябрьская (дома № 56А-58 четная сторона, с д. № 45 по д.№ 57 нечетная сторона), Свердлова, Олимпийская, Садовая, Северная.

Избирательный участок № 1976

Центр: р.п. Тоншаево, ул. Свердлова, д.2а, здание администрации Тоншаевского муниципального округа Нижегородской области.

Населенные пункты: рабочий поселок Тоншаево, улицы: Дружбы, Школьная, Советская (с д. № 19 и до конца улицы четная и нечетная сторона), Майская (с д. №1 по д. № 2 по д. № 12 четная сторона), Храмцова (с д. №1 по д.№15 нечетная сторона, с д. № 2 по д.№ 16 четная сторона), Полевая (с д. №1 по д.№ 23 нечетная сторона, с д. № 2 по д. № 18 четная сторона), Мира.

Избирательный участок № 1977

Центр: р.п. Тоншаево, ул. Заречная, д.2 «Ж», здание ГБУЗ НО «Тоншаевская ЦРБ», отделение скорой медицинской помощи.

Населенные пункты: рабочий поселок Тоншаево, улицы: Заречная, Новая, Ворошилова, Молодежная, Больничная, Заводская

Деревни: Малые Луги, Средние Луги, Большие Луги.

Избирательный участок № 1978

Центр: п. Кировский, ул. Клубная, д.3, здание Ошарского сельского Дома культуры.

Населенные пункты: поселок Кировский.

Деревни: Ошары, Красное Александровское, Зотово, Куженер.

Избирательный участок № 1979

Центр: р.п. Тоншаево, ул. Чкалова, д.11, здание ГБУ «Комплексный центр социального обслуживания населения Тоншаевского района».

Населенные пункты:

Рабочий поселок Тоншаево, улицы: Центральная (с дома № 59 до конца улицы нечетная сторона, с дома № 74 до конца улицы четная сторона), Чкалова, Бусыгина, Малая, Калинина, Пушкина, пер. Пушкинский.

Деревни: Большой Лом, Юленурка, Фирстово.

Избирательный участок № 1980

Центр: д. Большая Куверба, ул. Центральная д. № 11-а, здание сельского Дома культуры.

Населенные пункты: деревни: Большая Куверба, Енаево, Трошонки, Маяки, Втюринское, Горинцы, Фадеево, Ширта, Кузьминское.

Избирательный участок № 1981

Центр: р.п. Пижма, ул. Калинина, д. № 8, здание МОУ Пижемской средней общеобразовательной школы.

Населенные пункты: рабочий поселок Пижма, улицы: Королева, Калинина, Клубная, Медицинская, Комсомольская.

Избирательный участок № 1982

Центр: р.п. Пижма, ул. Кирова, д. № 45А, здание администрации муниципального образования рабочий поселок Пижма Тоншаевского муниципального округа Нижегородской области.

Населенные пункты: рабочий поселок Пижма, улицы: Заводская, Светлая, Рабочая,

Воробьева, Зеленая, Южная, Октябрьская, Энгельса, Свердлова, Победы, Кирова (с дома № 56 по №117), переулок Заводской, Железнодорожная, Советская (с дома № 63 и до конца улицы), Маяковского, Гоголя, переулок Железнодорожный, Переулок Жданова, Жданова, Садовая.

Избирательный участок № 1983

Центр: р.п. Пижма, ул. Кирова, д. № 3, здание Дома культуры «Юбилейный».

Населенные пункты: рабочий поселок Пижма, улицы: Гагарина, Космонавтов, Первомайская, Спортивная, Шишмакова, Школьная, Кирова (с дома № 1 по № 54 четная и нечетная сторона), кроме дома 46), переулок первый Спортивный, переулок второй Спортивный, пер. Чкалова, Чкалова, Советская (с дома № 1 по № 62 четная и нечетная сторона).

Избирательный участок № 1984

Центр: р.п. Пижма, ул. Кирова, д. № 3, здание Дома культуры «Юбилейный».

Населенные пункты: рабочий поселок Пижма, улицы: Мира, Новая, Фрунзе (с д. №11 до конца улицы нечетная сторона, с д. № 14 до конца улицы четная сторона), Пролетарская (с д. № 1 по д. № 9 нечетная сторона, дома № 4,6 четная сторона), Кирова д. № 46, переулок Пролетарский, Лесная, Гаражная, Свободы, К. Маркса, Кооперативная, Связи, Пушкина, Дзержинского, переулок Связи, Ленина, Буденного, Крупской.

Избирательный участок № 1985

Центр: р.п. Шайгино, ул. Вокзальная, д. № 20, здание администрации муниципального образования рабочий поселок Шайгино Тоншаевского муниципального округа Нижегородской области.

Населенные пункты: рабочий поселок Шайгино, деревня Лопатино.

Избирательный участок № 1987

Центр: д. Гагаринское, ул. Центральная, д. № 2, здание сельского Дома культуры.

Населенные пункты: деревни Березята, Малый Лом, Черный Курнуж, Гагаринское, Воскресенское, Трехречье, Малокаменское, Матвеевское.

Избирательный участок № 1988

Центр: д. Сухой Овраг, ул. Гаражная, д. № 2, здание Охтарского сельского Дома культуры.

Деревни: Дупляки, Ивановское 1-ое, Сухой Овраг.

Избирательный участок № 1989

Центр: с. Вякшенер, ул. Центральная, д. № 19, здание Ложкинского сельского Дома культуры.

Населенные пункты: села Вякшенер, Письменер.

Деревни: Письменер, Большая Пустошка.

Избирательный участок № 1990

Центр: п. Буреполом, ул. Комсомольская, д. № 8А, здание сельского Дома культуры «Созвездие».

Населенные пункты: поселок Буреполом, улицы: Вокзальная, Больничная, Красноармейская, Лесная, Энергетиков, Железнодорожная, Овражная, Октябрьская (с д. №11 до конца улицы нечетная сторона, с д. №12А и до конца улицы четная сторона). УЖЛ.

Деревни: Малый Олошнур, Большой Олошнур, Пурлы, Крутогор, Янгарка.

Избирательный участок № 1991

Центр: п. Шерстки, ул. Клубная, д. № 8, здание сельского Дома культуры.

Населенные пункты: поселок Шерстки.

Избирательный участок № 1992

Центр: д. Колочити, площадь Центральная, д. № 1, помещение сельского Дома культуры.

Населенные пункты: поселок Южный.

Деревни: Малая Лумарь, Большая Лумарь, Колочити, Мирянга, Писари, Ломина, Шатташкем.

Избирательный участок № 1994

Центр: с. Ошминское, ул. Центральная, д. № 36 «В», здание Ошминского сельского Дома культуры.

Населенные пункты: село Ошминское.

Деревни: Веселово, Шименер, Марково, Кузенер, Шукшум, Заошминцы, Крутик, Коржавино, Ворожцово.

Избирательный участок № 1995

Центр: д. Большие Селки, ул. Центральная, д. №52, здание

Большеселковского сельского Дома культуры.

Деревни: Большие Селки, Малые Селки, Луговка, Пекшик, Шимбуй, Плашенер, лесоучасток Арбинский, Ромачи, Колдырята, Большие Ашкаты, Малые Ашкаты.

Избирательный участок № 1996

Центр: р.п. Тоншаево, ул. Свердлова, д.2а, здание администрации Тоншаевского муниципального округа Нижегородской области.

Населенные пункты: рабочий поселок Тоншаево, улицы: Я. Горева, Победы, Н. Трушкова, Спортивная, 1-й Спортивный переулок, 2-й Спортивный переулок, 3-й Спортивный переулок, 4-й Спортивный переулок, Д.Ягидарова, Строителей, пер. Строителей, Полевая (с д. № 20 до конца улицы четная сторона, с д. № 27 до конца улицы нечетная сторона), Храмцова (с д. № 17 до конца улицы нечетная сторона, с д. № 18 до конца улицы четная сторона), Майская (с д. № 15 до конца улицы нечетная сторона, с д. № 14 до конца улицы четная сторона), Октябрьская (с д. № 2 по д.№ 50 четная сторона, с д. № 1 по д. № 39 нечетная сторона), Лесная.

Избирательный участок № 1997

Центр: р.п. Пижма, ул. Кирова, д. № 3, здание Дома культуры «Юбилейный».

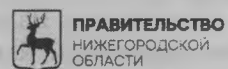
Населенные пункты: рабочий поселок Пижма, улицы: Мичурина, Фрунзе (с д. № 1 по д. № 9 нечетная сторона, с д. № 2 по д. № 12 четная сторона), Ушакова, Микояна, Суворова, Пролетарская (с д. № 11 и до конца нечетная сторона, с д. № 8 и до конца четная сторона), ж/д Казарма 718 км, ж/д Казарма 720 км.

Избирательный участок № 1998

Центр: п. Буреполом, ул. Комсомольская, д. № 8А, здание сельского Дома культуры «Созвездие».

Населенные пункты: поселок Буреполом, улицы: Гагарина, Комсомольская, Крупской, Набережная, Новая, Переулок Полевой, Советская, Учительская, 1-го Мая, Октябрьская (с д.№1 до д. № 7А нечетная сторона, с д. № 2 до д. № 12 четная сторона).

Деревни: Малый Буреполом, Большой Буреполом



ГУБЕРНАТОРСКИЙ ПРОЕКТ
ИНИЦИАТИВНОГО БЮДЖЕТИРОВАНИЯ

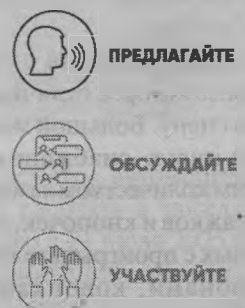


GOLOSZA.RU

**С 15 ИЮЛЯ ПО 15 СЕНТЯБРЯ 2025 ГОДА
ПОДАЙТЕ ЗАЯВКУ НА УЧАСТИЕ В ПРОЕКТЕ!**

1,2
МЛРД РУБЛЕЙ

**РАСПРЕДЕЛЯЮТ
ЖИТЕЛИ
НИЖЕГОРОДСКОЙ
ОБЛАСТИ!**



3 АВГУСТА - ДЕНЬ ЖЕЛЕЗНОДОРОЖНИКА

За кулисами вокзала

За привычным гулом вокзалов и мерным перестуком вагонных колес скрывается огромный, слаженный труд множества людей. В День железнодорожника хочется рассказать о тех, кто ежедневно, зачастую оставаясь в тени, обеспечивает бесперебойное движение поездов. Сегодня в центре нашего внимания – молодые, энергичные специалисты: две очаровательные девушки, работающие техниками, и опытный монтер пути.

Знакомьтесь – Кристина Игоревна Малюганова и Мария Александровна Лушина – техники на железнодорожной станции Пижма, и работают они здесь уже четвертый год. Их задача – кропотливая работа с компьютером, где в специальной программе они ведут учет работы монтеров пути. В кабинете всегда царит атмосфера сосредоточенности и абсолютной точности. Внимательно и безошибочно они заносят данные, потому что от их работы напрямую зависит зарплата коллег. Работа у девушек немного отличается. Если Кристина больше времени проводит в кабинете, то у Марии работа поинтереснее, как она сама говорит. Она – глаза и руки станции: обходит пути, маркирует плети, рельсы, измеряет их длину, фиксирует завод-изготовитель, дату про-

изводства и даже температуру закрепления. Все эти мелочи, как может показаться на первый взгляд, играют огромную роль в обеспечении безопасности на станции. Впоследствии все эти данные аккуратно заносятся в документацию, которой у Марии Александровны немало. В ее ведении и журналы по охране труда, и по пожарной безопасности. Всю новую информацию по этим темам она доносит до монтеров в виде инструктажей и проводит техническую учебу. Девчонки постоянно учатся новому, ведь железная дорога – это всегда движение вперед.

А за пределами уютных кабинетов трудятся уже опытные железнодорожники, один из которых – Евгений Олегович Малюганов. На станции Пижма он работает уже двенадцатый год. Начинать монтером пути, а через три года решил получить



профильное образование, выучился на дежурного по переезду и шесть лет отработал на этом месте. Но потом вернулся к бригаде монтеров, посчитав, что с ними работать гораздо интереснее, чем одному сидеть на переезде. Сегодня в его обязанности входит неустанный контроль за состоянием железнодорожных путей. Евгений следит за тем, чтобы ни один болт, ни одна гайка не подвела. Все должно быть затянуто как следует. От этого напрямую зависит безопасный проход поездов. В любую по-

году, под палящим солнцем или проливным дождем, он вместе с коллегами выполняет свою важную работу. Его труд требует не только знаний и сноровки, но и немалой физической силы. Евгений уже прищипнул и ловко орудует инструментом, обеспечивая надежность и безопасность железнодорожного полотна. «Работа тяжелая, но интересная», – признается он.

Эти молодые люди – лишь малая часть большой и дружной команды железнодорожников, которые трудятся днем и ночью.

И все это для того, чтобы мы могли безопасно и комфортно путешествовать и перевозить грузы по всей стране. Их пример – лучшее доказательство того, что железная дорога – это не только сталь и шпалы, но и люди, беззаветно преданные своему делу. Пусть их труд будет оценен по достоинству, а дорога всегда будет ровной и безопасной. С праздником, уважаемые железнодорожники!

Валентина ШИШКИНА.

Фото автора

ДОРОГИ, КОТОРЫЕ МЫ ВЫБИРАЕМ

Мастер звука и не только

Незабываемые праздники, концерты, театрализованные постановки Дома культуры «Юбилейный» круглый год украшают жизнь не только жителей п. Пижма. Творческие коллективы частенько выезжают и к «соседям». Коллектив «Юбилейного» – это прекрасно сложенный механизм единомышленников, где каждый сотрудник – неотъемлемое творческое звено. Труд звукорежиссера всегда остается «за кадром», но это не делает его менее значимым. Именно благодаря этой невидимой работе на сцене создается соответствующая атмосфера, а выступления делаются более яркими и запоминающимися. Сегодня наш рассказ о «мастере звука» – Валерии Каширном.

По высокой крутой лесенке мы поднимаемся в помещение над зрительным залом. Честно сказать, бывая в этом Доме культуры довольно часто, всегда было любопытно заглянуть, что там, наверху.

Небольшая комната с окном, сквозь которое отличный обзор на сцену. Большой микшерный пульт, снабженный огромным количеством лампочек, рычажков и кнопочек, соединенных с проигрывателем, микрофонами, колонками. Глядя на этот пульт, невольно думаешь – как со всем этим хозяйством справляется наш собеседник, сколько нужно к этому идти?

Но обо всем по порядку... Любовь к звуку зародилась в детстве. Живя в Омской области, будучи еще школьником, Валерий начал ходить на занятия в духовой оркестр. Занимался несколько лет, научился играть на многих духовых инструментах. Параллельно посещал театральную студию, мечтал о карьере журналиста. Но музыка была как-то ближе.

Во время срочной службы в армии тоже играл в оркестре. После службы получил специальность... строителя, пытался работать, но эта профессия, пусть и денежная, как говорится, душу не грела. Через знакомых устроился в Дом культуры



помощником звукорежиссера. Новая работа была понятней и ближе, приносила удовлетворение. К тому времени в копилку покоренных музыкальных инструментов добавились фортепиано и барабан (к нему у Валерия особенное отношение).

По семейным обстоятельствам Валерию пришлось перебраться на родину мамы, в п. Пижма. В «Юбилейный» наш герой попал не сразу, не было свободных вакансий. Но однажды, зная о его музы-

кальных талантах, молодому человеку предложили стать ведущим на концерте, посвященном Международному женскому дню 8 Марта. Это был громкий успех на новом месте, который уверенно закрепился. Со временем Валерий переквалифицировался, став в 2009 году звукорежиссером «Юбилейного».

Как говорилось ранее, команда Пижемского Дома культуры – это люди, активные и позитивные, существующие на

единой волне, находящиеся все вместе в поиске чего-то нового. В 2017 году Валерий стал барабанщиком музыкальной группы «Проект ДК». Молодые люди играли и исполняли музыкальные композиции в роковом стиле. В 2020 году появился ВИА «Хормен», исполняющий уже более лирические известные композиции. И неизменно, за барабанной установкой наш собеседник. Группа известна, с успехом выступает на праздниках нашего округа и за его пределами, участвует в различных проектах и конкурсах.

На достигнутом Валерий не останавливается. Как все работники культуры, он – на все руки от скуки. Кроме своей непосредственной работы звукорежиссера (а она занимает уйму времени, ведь все номера должны идеально звучать), принимает участие в театральные постановках, работает ведущим. Редкий концерт проходит без сольных вокальных номеров – поет наш герой замечательно. Что и совсем не удивительно – талантливый человек талантлив во всем, а тем более, когда за спиной такая команда!

Наталья ХАЛМАНСКИХ.

Фото автора

ЛЮДИ И СУДЬБЫ

Семейное деревце

Пятилетняя годовщина свадьбы традиционно называется деревянной, ведь за это время семья уже успела обзавестись совместным бытом, привычками, традициями. Молодое дерево успело пустить корни и начать тянуться хрупкими веточками к самому солнцу, потихоньку давая первые плоды. Считается, что именно спустя пять лет со дня свадьбы пара цветет и пахнет как никогда раньше – словно набирающее силы семейное деревце.

20 июля свой первый семейный юбилей отпраздновали супруги Алексеевы – Евгений и Юлия. Молодая семья проживает в Тоншаево. Юлия работает бухгалтером, Евгений – мастером на деревообрабатывающем предприятии.

К созданию семьи пришли не сразу, ведь брак – это очень ответственный момент.

Поэтому со штампом в паспорте не торопились, присматривались друг к другу, проверяли свои чувства. У Юлии к моменту знакомства с Евгением уже подрастал сын от прежних неудавшихся отношений. Наличие ребенка у любимой ничуть не смутило мужчину, он тепло отнесся к мальчику. Молодые люди сначала долго переписывались, словно боясь своих чувств. Затем начали встречаться. И только через четыре года совместной жизни официально приняли взвешенное решение оформить свой брак. Евгений покорил Юлию своим умением решать массу проблем, не пасуя перед трудностями. Он стал настоящим опорой – с

ним молодой женщине было спокойно и надежно. С ним она поняла, что будет «за мужем».

Сейчас в семье не только сын Сергей, но и подрастает дочка София – ведь дерево обязательно должно приносить плоды. Всей семьей Алексеевы любят ездить в лес, увлекаются рыбалкой. В прошлом году путешествовали на море. Частенько навещают бабушек и дедушек, помогая тем по хозяйству. Дети в этой семье любят занятия спортом, а родители всецело их в этом поддерживают.

Молодые люди поделились секретом счастливой семейной жизни. Оба любят порядок, каждая вещь должна иметь свое место. В их доме не принято делить обязанности на женские и мужские. Евгений с удовольствием может накормить семью ужином, прибрать посуду. Юлия частенько разделяет с супругом увлечение охотой. Главным, считают, не молчать, проговаривать свои проблемы, вести постоянный диалог. Не замалчивать мелкие обиды. Ведь



они имеют свойство расти как снежный ком, разрушая хрупкие семейные отношения. Все трудности в этой семье принято решать вме-

сте. И вообще, Алексеевым жаль тратить время на ссоры, нужно просто слушать и слышать друг друга. И тогда в семье будет мир и лад.



На вопрос какими они видят себя, скажем, лет через двадцать, ответили так: к тому времени у супругов будет свой большой дом с садом, где будет резвиться огромный добродушный пес. На кухне за большим столом бабушка Юля и дедушка Женя будут пить чай со внуками, рассказывая им сказки – то семейные байки. На маленьком диванчике рядом будет спать пушистая кошка, добавляя гармонии и уюта этому семейному гнездышку.

Знаете, мечта имеет свойство сбываться. Алексеевы искренне в это верят.

Пусть у этой дружной семьи будет еще множество свадебных юбилеев, подтверждающих их любовь и верность решения быть вместе. Пусть семейное деревце превратится в могучий крепкий дуб, который не прогнет, не сломается под ветрами жизненных бурь.

Наталья ХАЛМАНСКИХ.
Фото из личного архива Алексеевых

ХОРОШАЯ НОВОСТЬ

Открытие пункта техосмотра

Доступность к услугам по техническому осмотру автомобилей для жителей и организаций Тоншаевского муниципального округа всегда была острой необходимостью.

По стечению ряда обстоятельств в поселке Тоншаево с августа прошлого года перестал работать пункт технического осмотра автомобилей, открытый на базе МБУ «Тоншаевский бизнес-инкубатор». Причин было несколько. Предприниматель, занимающийся техосмотром автомобилей, не смог получить право на проведение техосмотра автомобилей всех имеющихся категорий и мог обслуживать только легковые автомашины. Это повлияло на резкое сокращение доходов от деятельности и создало большую проблему для владельцев грузовых

автомобилей, которым пришлось ездить для этого в Шахунью. Кроме этого, для работы без ограничения всех категорий автомобилей требовалось провести модернизацию устаревшего оборудования для техосмотра, стоимость которой требовала значительных финансовых затрат. Решить эти вопросы ему не удалось.

В этой ситуации глава МСУ Тоншаевского муниципального округа Станислав Юрьевич Стремин, понимая актуальность решения этой проблемы для жителей и организаций округа, взял решение этой проблемы под свой лич-

ный контроль. Оперативно был решен вопрос по источнику и объему необходимого финансирования. Даны все необходимые указания ответственному исполнителю – руководителю Тоншаевского бизнес-инкубатора. В рамках исполнения указанного поручения главы МСУ была проделана большая работа по открытию пункта техосмотра автомобилей в поселке Тоншаево на базе бизнес-инкубатора. Проведены многочисленные переговоры по определению потенциального исполнителя работ по проведению техосмотра автомобилей. Подобраны кандидаты на должность эксперта по техосмотру. Проведена работа по модернизации оборудования для техосмотра.



В. Б. Радионов проводит техосмотр автомобиля.

Решено много организационных вопросов, включая проверку исправности работы оборудования и подготовки документации для аккредитации пункта техосмотра в Российском Союзе Автостраховщиков.

И вот необходимый результат был достигнут, и пункт

техосмотра автомобилей начал работать в поселке Тоншаево с 21 июля 2025 года без ограничения для всех категорий автомобилей, в том числе для больших грузовиков с нагрузкой на ось более 10 тонн.

Лариса ЖАРОВСКАЯ.
Фото автора

ПОДДЕРЖКА

Гуманитарная помощь

Из Нижегородской области на передовую специальной военной операции доставлена очередная масштабная партия гуманитарного груза общим весом более 65 тонн.

«Передали нашим бойцам большой гуманитарный груз в части, расположенные в ДНР, ЛНР, Запорожской, Курской и Белгородской областях. Это дополнительная техника, о которой просили сами участники спецоперации: «мавики», FPV-дроны, оптические прицелы, также материалы для обустройства быта в полевых условиях. Привезли и крупную технику: «ЗИЛ», УАЗ-«буханку», «Ниву», три кроссовых мотоцикла и роботизированную гусеничную платформу «Молот». Наши специалисты-кураторы координационного центра по поддержке военнослужащих обсудили с нижегородцами вопросы по

мерам поддержки, взяли все на контроль для полного их решения», - сообщил губернатор Нижегородской области Глеб Никитин.

Гумконвой сопроводили и передали технику, стройматериалы и транспорт в воинские части, где служат нижегородцы, представители правительства Нижегородской области вместе с сотрудниками Министерства обороны РФ и командой координационного центра по поддержке военнослужащих Дома народного единства.

В рамках работы региональной межведомственной комиссии по вопросам поддержки участников СВО и членов их се-

мей в расположениях воинских частей министр внутренней региональной и муниципальной политики Нижегородской области Павел Карасёв и его заместитель Дмитрий Грачёв провели личные встречи с военнослужащими. Они обсудили вопросы, касающиеся получения выплат, предоставления земельных участков и других мер поддержки. Часть обращений представители регионального правительства решили на месте, остальные взяли в работу. Как отметил Павел Карасёв, оперативное взаимодействие с бойцами непосредственно в зоне СВО направлено на повышение эффективности помощи защитникам Отечества.

Напомним, что межведомственная комиссия, созданная по инициативе губернатора Нижегородской области, ока-



Фото: О. Булыгин.

зывает активное содействие военнослужащим в зоне проведения специальной военной операции, ветеранам и родным бойцов - по месту проживания в Нижегородской области.

Нижегородские военнослужащие поблагодарили земляков за внимание и поддержку.

С начала специальной военной операции правительством Нижегородской области и ко-

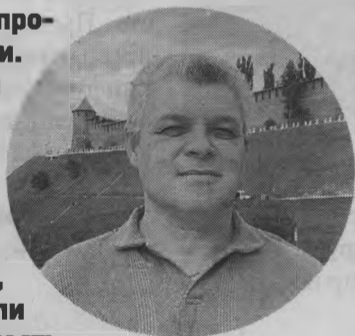
ординационным центром по поддержке военнослужащих, мобилизованных и их семей, действующим на базе Дома народного единства, отправлено уже более 740 конвоев гуманитарной помощи в воинские части, доставлено более 4 600 тонн груза, свыше 270 автомобилей.

Источник:
АНО «Дом народного единства»

ПАТРИОТИЗМ

«Готовы трудиться на благо Родины»

«Участники программы «Герои. Нижегородская область», за плечами которых - служба в зоне специальной военной операции, уже доказали свою преданность стране. Теперь они готовы трудиться на благо Родины на государственной и муниципальной службе и решать проблемы жителей», - считает ветеран СВО, участник программы Евгений Горбоконеко.



В процессе обучения нижегородец планирует развить управленческие компетенции, которые прежде ему уже приходилось применять в ходе выполнения воинского долга.

«Также рассчитываю углубить свои цифровые знания, усилить аналитические способности, научиться работать в команде. Хочется развивать много навыков, и программа «Герои. Нижегородская область» дает отличную возможность это сделать», - говорит Евгений.

Определиться с направлением дальнейшей работы он намерен после завершения программы.

«Я сравниваю обучение с подготовкой медиков. Будущие врачи получают медицинское образование, проходят практику и только после этого выбирают узкую специальность. Я считаю, что в рамках программы также важно сначала получить необходимые знания и навыки, пройти стажировку и лишь потом принимать решение, где именно свои умения лучше применить», - пояснил Евгений Горбоконеко.

«Готов делиться опытом»

«Программа «Герои. Нижегородская область» позволит участникам СВО, получившим боевую закалку, проявить себя и на гражданском поприще. В свою очередь, я готов делиться опытом и приносить пользу региону», - заявил ветеран СВО, участник программы Валерий Демидов.

Валерий окончил Рязанское гвардейское высшее воздушно-десантное командное училище имени генерала армии В.Ф. Маргелова, после службы работал в сфере АПК, в том числе в течение 12 лет руководил сельхозпредприятием. В период мобилизации был направлен в зону СВО.

«Я кадровый офицер, с первых дней службы занимал руководящие командные должности. Это большая ответственность: помимо принятия непростых решений, приходится отвечать за жизнь и здоровье вверенных бойцов. Мне есть чем поделиться и помочь региону в новом качестве - продолжить службу Родине на государственной и муниципальной службе», - говорит ветеран СВО.

Сейчас Валерий Демидов руководит небольшим предприятием. В рамках программы «Герои. Нижегородская область» он рассчитывает развить навыки стратегического планирования и руководства большим коллективом. А после завершения обучения - применить их в сфере сельского хозяйства.

Напомним, что программа «Герои. Нижегородская область» направлена на интеграцию и трудоустройство участников и ветеранов специальной военной операции в систему государственного управления. В марте 2025 года было подписано соглашение между правительством Нижегородской области, РАНХиГС и КУПНО о сотрудничестве в части реализации данной программы.



31 марта завершилась регистрация на участие в программе «Герои. Нижегородская область». В ходе отборочной кампании поступило 1 613 заявок от нижегородцев.

По сумме баллов за анкетирование, тестирование, онлайн-собеседование и ассесмент, а также по результатам очных собеседований с заместителем губернатора Нижегородской области Андреем Гнеушевым было отобрано 60 участников основной образовательной программы и 30 человек для включения в следующий поток программы после возвращения в регион.

ФОНД НАРОДНОГО ЕДИНСТВА

Создан теми и для тех, кто считает честью возможность внести свой вклад в Победу



Для добровольного пожертвования откройте приложение «Камера» или «Сканирование QR-кода» на своем смартфоне.

Наведите камеру на QR-код и перейдите на страницу оплаты

ВНЕСИ СВОЙ ВКЛАД В ПОБЕДУ!

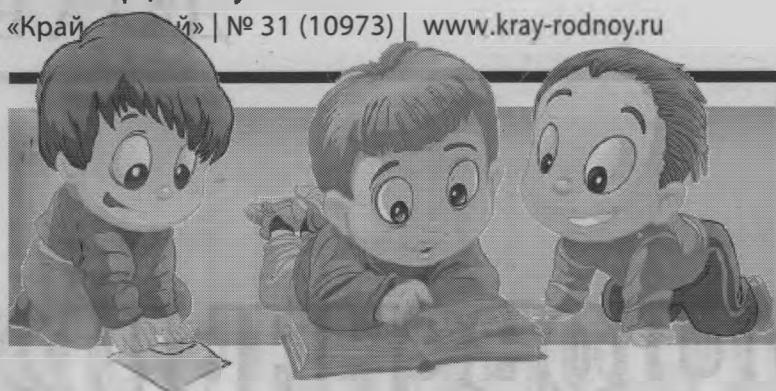
8-800-201-97-97

8-831-222-97-97

fne.nobl.ru



ПРИ ПОДДЕРЖКЕ ПРАВИТЕЛЬСТВА НИЖЕГОРОДСКОЙ ОБЛАСТИ



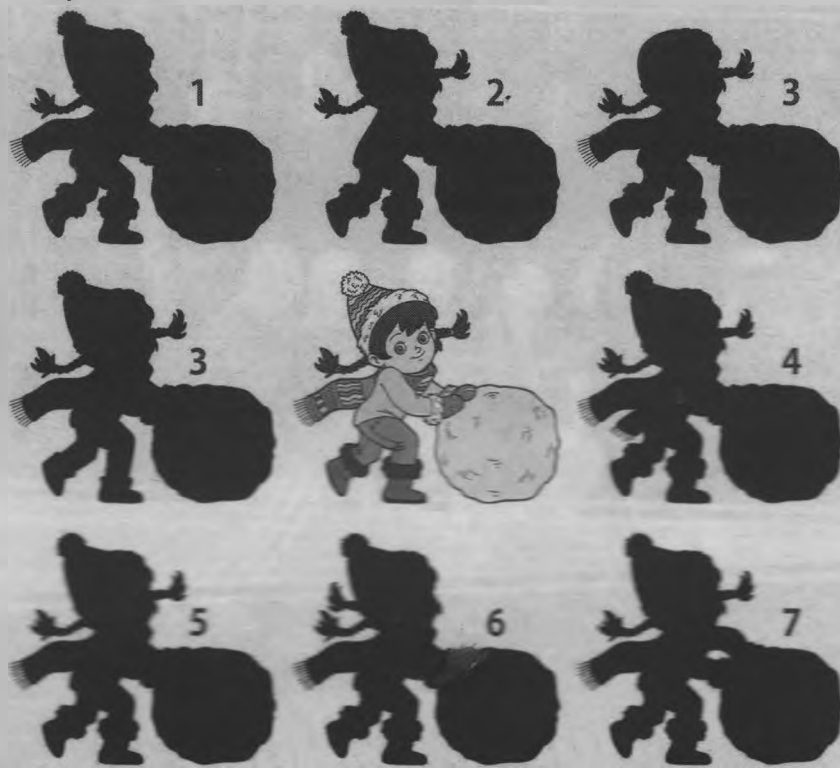
Детская страничка

Непоседа

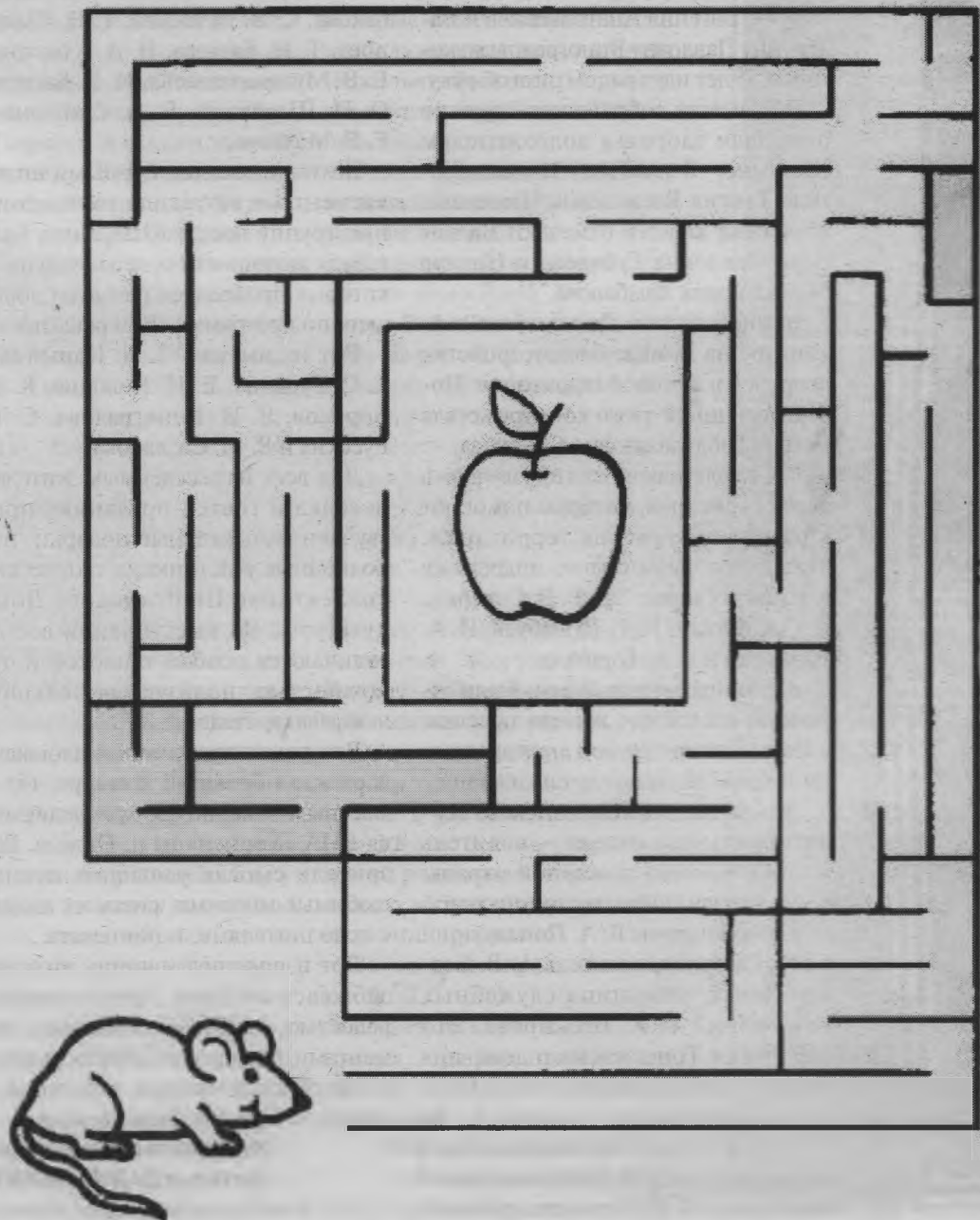
Реши задачу

	-	13	=	7
+		-		+
4	+	8	=	12
=		=		=
24	-	5	=	









Найди правильную тень



Пройди лабиринт



Реши ребусы

С=К  □ □ □ □	Т=Р  □ □ □ □
Г=П  □ □ □ □	Л=Й  □ □ □ □
 1 5 4 2 □ □ □ □	К=Н  □ □ □ □
Ш=Л  □ □ □ □	Щ=В  □ □ □ □

ЭХО ПРАЗДНИКА

«Край ты наш благословенный»

26 июля в Шайгино прошло праздничное мероприятие, посвященное дню этого небольшого, но любимого жителями поселка. Шайгинцы и гости праздника собрались на привокзальной площади, чтобы вместе сказать слова благодарности тем, кто этого достоин, чествовать земляков и веселиться от души.

Традиционно, первое слово для поздравления односельчан было предоставлено начальнику Шайгинского территориального отдела Василию Александровичу Петрашевичу. Теплые слова в адрес поселка и его жителей были высказаны почетным гостем - депутатом Совета депутатов Тоншаевского муниципального округа Анатолием Васильевичем Коноваловым.

После приветственных слов началась церемония награждения. Самыми первыми поприветствовали самую юную жительницу Шайгино. С рождением дочки Амелии поздравили Алексея Зайцева и Викторину Капралову.

Чествовали шайгинцы и тех, кто отмечает нынче серебряную свадьбу. Это супруги Зверевы - Алексей Николаевич и Надежда Николаевна, Арсеньевы - Виталий Валентинович и Ольга Геннадьевна. Бурными аплодисментами встречали «изумрудную пару» - Евгения Анатольевича и Валентину Павловну Виноградовых, которые 55 лет идут рядом рука об руку.

Все вместе собравшиеся дружно пожелали здоровья долгожителям Шайгино. В этом году 91 год встретила Таисия Васильевна Шепелева. 85-летний юбилей отмечают Валентина Павловна Губарева и Назира Мубаракловна Хамбалова.

Важной частью Дня поселка стал конкурс на лучшее благоустройство дворовой и домово-территории. Победительницей этого конкурса стала Рахилия Габдулахатовна Сбитнева.

Слова благодарности прозвучали в адрес спонсоров, которые помогают в развитии сельских территорий, оказывают финансовую поддержку в ремонтах дорог. Это В. В. Секерин, В. С. Спицын, К. Г. Шимбуев, И. А. Варакин и В. А. Горинов.

В этот праздничный день были отмечены достойные жители поселка, которые своим трудом прославляют свой край, делая его лучше и краше.

Это служащие Шайгинского территориального отдела - водитель муниципальной пожарной охраны С. М. Тумаев, бойцы муниципальной пожарной охраны В. А. Поплаухин и С. К. Смирнов, водитель А. В. Безденежных, уборщица служебных помещений Р. Х. Шокирова. Это работники Тоншаевского дома-интерната - медицинская сестра О. Г. Арсентьева, сестра-хозяйка С. В. Редькина, повар Н. Н. Зверева, палатная санитарка В. В. Смирнова, мойщик посуды Т. В. Тыринова, рабочий

по комплексному обслуживанию и ремонту зданий В. А. Дроздов. Отметил своих сотрудников индивидуальный предприниматель В. В. Секерин. Благодарностями и подарками были награждены мастер Г. З. Киргизов, мастер-наладчик В. В. Смирнов, мастер производства И. А. Охотников, водитель О. Н. Соколов, тракторист Б. И. Аплатов. Для награждения на сцену пригласили служащих детского сада «Родничок» - воспитателя А. С. Редькину, помощника воспитателя Л. Л. Филиппову, оператора котельной С. П. Трушкова. Дружно чествовали работника российских железных дорог Н. Н. Чибаккову.

Без внимания не остались участники художественной самодеятельности, которые дарят жителям села хорошее настроение и создают атмосферу единства и творчества. Благодаря их труду и любви к искусству праздники становятся особенными и запоминающимися. Это Т. Г. Щербакова, С. В. Редькина, Т. Н. Смирнова, Т. Н. Багаева, Н. А. Ахматова, Е. В. Мухаматгалеева, И. В. Багаева, О. П. Шамшина, Е. А. Спицына и Е. В. Махнева.

Жители поселка бурными аплодисментами встретили инициативную группу поселка Шайгино, благодаря активности и неравнодушию которых проводятся ремонты дорог улиц по программе «Вам решать».

Вот их имена - З. А. Напылова, Т. С. Гурдина, Е. И. Колбина, К. Б. Борисов, В. П. Виноградова, С. В. Русских и В. М. Сатдарова.

Для всех награжденных, жителей поселка и гостей праздника прозвучали музыкальные подарки, исполненные участниками творческих коллективов Шайгинского Дома культуры. Их выступления всегда отличаются особой теплотой и душевностью, пользуются большой любовью зрителей.

Вечером на праздничной площадке всех ждал большой концерт, где к местным вокалистам присоединился ВИА «Хормен» из п. Пижма. Его зрители смогли услышать песни, любимые многими, спеть их вместе с исполнителями, потанцевать.

Вот и подошёл к концу этот незабываемый день, наполненный радостью, улыбками и теплыми моментами. Пусть этот день останется в сердцах шайгинцев, как символ единства, дружбы и процветания.

Материалы подготовила
Наталья ХАЛМАНСКИХ.

Фото из открытых источников



«Не день села, а сказка»

26 июля в селе Вякшенер прошел всеми любимый праздник – день села, которое образовалось ровно 232 года назад. Этот день объединил все поколения, помог вспомнить добрые страницы прошлого, оценить настоящее и с уверенностью заглянуть в будущее. Здесь живут люди, которые трудятся на этой земле и создают все то, чем мы можем гордиться сегодня!

Торжественную часть открыл заместитель главы администрации Тоншаевского муниципального округа Александр Павлович Ветюгов, который поздравил всех жителей и гостей села с праздником, пожелал добра, счастья и мира.

В день села принято чествовать самых пожилых и уважаемых жителей. Начальник Березятско-Ложкинского территориального отдела Николай Валентинович Киверин вручил памятные подарки: Маргарите Георгиевне Жеребцовой, Ирине Андреевне Улановой, Елене Михайловне Сирота, Валентине Ивановне Вавиловой, пожелав здоровья, долгой и счастливой жизни.

В этом году многие жители села отметили юбилеи. Следуя доброй традиции в день рождения села поздравили именинников – с 75-летием: Галину Николаевну Хлыбову, Татьяну Александровну Беспалову; с 70-летием: Анну Семеновну Бирюкову, Татьяну Николаевну Беспалову, Галину Николаевну Томарову, Александра Николаевича Дмитриева; с 65-летием: Сергея Марковича Фисунова, Нину Николаевну Удалову, Владимира Васильевича Лоскутова, Николая Сергеевича Парфенова, Сергея Михайловича Дмитриева.

60 лет в этом году отметила Елена Геннадьевна Уланова, 55 лет – Геннадий Николаевич Соколов, 50 лет – Марина Ивановна Гумышкина и Владимир Вениаминович Вавилов.

На празднике была отмечена молодая супружеская пара Антона и Виктории Карагузевых, заключившая свой семейный союз в этом году. Они же были счастливыми родителями, у которых в этом году на свет появилась замечательная дочка Аделина. «Здоровья детям и родителям, удачи, счастья и чудес!» – пожелали ведущие праздника. Вручили подарки двум первоклассникам – Егору Цветкову и Денису Уланову, которых в этом году ждут первый звонок, первый урок и встреча с первой учительни-

цей, первые радости, а в целом – новая школьная жизнь.

От всей души поздравили семью Александра и Любви Вавиловых, которые отметили серебряный юбилей.

По традиции на сцену были приглашены выпускники, которые в этом году закончили 9 классов Письменерской школы – Антон Кузнецов, Екатерина Удалова, Кирилл Пермяков и Алена Трушкова. Перед ребятами открываются новые двери, каждый выберет свой путь, и пусть он принесет новые знания, новые встречи и будет добрым и счастливым.

День села совпал с днем работников торговли. В ходе праздничного мероприятия поздравили Любовь Петровну Вавилову и Елену Николаевну Ложкину – «прекрасных фей», которые стоят за прилавками и обслуживают покупателей. Пожелали большой выручки, довольных покупателей и стабильных продаж.

Также свой юбилей, 115 лет, отметила Вякшенерская сельская библиотека.

На празднике витала сказочная атмосфера, благодаря госте Бабе Яге и волшебному перу Жар-птицы, подтверждающая название мероприятия – «Не день села, а сказка».

А жители и гости села с удовольствием посмотрели концертную программу, в которой приняли участие коллектив «Северяночки» (руководитель Евгений Злыгостев): Татьяна Жеребцова, Евгений Злыгостев, Ксения Мулина, Виолетта Пшеницына, дети, исполнившие флешмоб.

Односельчане в этот день смогли зарядиться позитивом, поймать удачу за хвост и отпраздновать день рождения малой родины по-особому: не только весело и с душой, но и сказочно прекрасно!

Закончился праздник дискотеккой.

Спасибо всем жителям и гостям, которые приняли активное участие в проведении праздника.

**Материалы подготовила
Лариса ЖАРОВСКАЯ.**

Фото из открытых источников



ТВОРЧЕСТВО НАШИХ ЧИТАТЕЛЕЙ

Позывной «ХРАМУЛЯ»

Однажды на редакционную электронную почту пришло письмо с замечательными стихотворениями. Написал их наш с вами земляк, уроженец п. Южный. Молодой человек закончил школу в д. Кодочиги, работал в ИК № 8 до ее закрытия, затем перевелся на службу в исправительное учреждение в другой округ. С началом СВО был мобилизован на службу. Сейчас боец с позывным «Храмуля» находится в госпитале после полученного ранения.

Мужчина тепло отзывается о своей малой родине, об учителях, особенно о Татьяне Владимировне Посажениковой. Огромные слова благодарности прозвучали в адрес Нины Александровны Питилимовой, заведующей библиотекой в то время. Именно там молодой человек заразился чтением, сейчас это помогает писать стихи.

Пусть строчки, написанные героем, будут небольшим приветом всем жителям Тоншаевского округа.

А мы в свою очередь пожелаем ему скорейшего выздоровления, большой удачи и близких людей рядом. Пусть у всех наших ребят будет все хорошо.

Прости за резкость слов, непослушание,
За слезы тайные, что ты лила в тиши.
За все мои ошибки и слов непонимание,
Прости, родная, ты меня от всей души.

Я знаю, сердце материнское бездонно,
И все всегда прощает, любит вопреки.
Ты - свет в моей судьбе, ты - солнце в доме,
И от тебя даны мне Богом все мои стихи.

Прости, что редко говорил «люблю»,
Но знай, ты в сердце навсегда со мной.
За все, что есть, я жизнь тебе дарю!
Прости меня, поклон тебе земной!

Побегу босиком по дороге к реке,
Легкий ветер играет в ветвях
Одинокой сосны, что стоит на холме,
И в лазурной траве на полях.

Уж река заросла, обмелела слегка,
Пусть от старости мост покосился,
На тропинке, что к пляжу вела,
Старый клен, постарев, наклонился.

Лететь бы в небо. К звездам!
Упасть в объятия вселенной,
От сердца, с радостью и криком!
Попасть туда душой нетленной!

Вверх лететь, как вольная птица!
Ветер поймав, на крыльях судьбы,
Ярко блистая, в глазах очевидца,
К богу лететь безразмерной любви!



Лететь и не падать! К свету!
Отринув печали, невзгоды, пути!
К звездам лететь, обгоняя комету!
Так надоело сидеть взаперти!

Лететь и не чувствовать страха,
Отбросив печальные мысли свои!
Лететь, чтобы не видеть краха
Нашей с тобою любви!

О любви и верности в веках идут легенды,
Как о сокровищах, что мир хранит в себе.
О чувствах тех, что временем проверены,
И не подвластны ни грехам, ни злой судьбе.

Они живут в сказаниях старинных,
В балладах, что поют у костра.
О рыцарях, что ради дам любимых
Готовы были жизнью жертвовать сполна.

Они живут в глазах, что смотрят нежно,
В объятиях крепких, верности щита!
В сердцах, что бьются в унисон, надежно,
И в клятвах, что даются раз и навсегда.

Они живут в молчании глубоком,
Когда слова излишни и пусты.
В заботе тихой, нравственной, высокой,
И в понимании, без лишней суеты.

Они живут в прощении, в вере в Бога,
В умении видеть лучшее в другом.
В преодолении невзгод, всего дурного,
Делится счастьем, радостью, теплом!

Дай Бог же всем такую чистоту,
Чтоб в сердце пламя вечное горело!
Чтоб верность стала главным маяком,
И чтоб любовь легендою звенела!

Лишь там я смог понять,
Что в мире существует Бог!
Я смог душой это принять,
Пройдя через неверия порог!

Поверил истинно, в сердцах,
Познав и ужас, боль и страх,
Лишь милостью Его я жил,
Молился и в сознание чтил!

За жизнь спасибо говорил,
Каждую ночь и каждый день.
За жизнь родных своих молил!
И за себя и за друзей просил!

Он приносил спокойный сон,
И отводил разрывов звон,
Покой душе моей он дал,
И в сердце веру приковал!

О любви и верности в веках идут легенды...

Раскаты грома, ярость в небесах,
Свинцовый ливень хлещет без пощады.
Вся боль земли в промокших волосах,
И мир вокруг, как будто ждет расплаты.

Но вот стихает бешеный поток,
И сквозь прорехи туч луч солнца робкий.
И над землей, как сказочный мосток,
Встает семи цветов дуга, как тропка!

На смену темным тучам яркий день,
Рассвет багряный, птичьих переливы.
От радости уходит грусти тень,
И в сердце вновь любви разливы!

А счастье гонит одиночества тоску,
И боль уходит, словно талый снег.
И после шторма тишина в лесу,
А сквозь листву льет нежно свет!

В лесу, где пламя бушевало долго,
Росток зелёный к солнцу тянет руки.
А летний дождь, как чистое стекло,
Смывает пыль и утешает муки.

Так и любовь, сквозь бури и дожди,
Придет, как радуга, сияя нежно.
И впереди, лишь светлые пути,
И счастье будет полным и безбрежным.



Мам, прости за боль и за тревоги,
За ночи все, что ты не доспала.
За годы юности, шальной дороги,
За то, что часто я тебя не понимал.

Я бегу словно в детстве, только один,
Страх нет, есть одно лишь желание
Наклониться к воде, не увидев морщин,
Седины в волосах и в глазах угасание!

Там увидеть бы вновь того паренька,
Что лет тридцать назад здесь купался,
В отраженьи речном, дождевых облаках,
Он на отмели в брызгах игрался!

На закате обратно в свой дом,
Не спеша идти по дороге,
Размышляя о прожитых днях,
Позабыть навсегда о тревоге!



Ангелы

Как много ангелов летает над полями,
Кружатся, страдают, молитвы поют,
Они у каждого солдата за плечами,
Пытаются дать жизнь ему в бою!

И ангелам не важно свой, чужой ты,
Ведь в их глазах мы все равны,
Не делят ни по вере, ни по цвету кожи,
Им все равно какой солдат страны,

И снова бой, как сотню лет назад,
Сын на отца, а брат на брата,
Опять история вернулась вспять,
А ангелы все продолжают плакать!

На поле боя много ангелов летает,
Но их все меньше день за днём.
Уходит жизнь, а ангел провожает,
К воротам рая душу за руку ведёт!

ТВОЕ ЗДОРОВЬЕ

Как сохранить здоровье головного мозга

НИЖЕГОРОДЦАМ РАССКАЗАЛИ, КАК СОХРАНИТЬ ЗДОРОВЬЕ ГОЛОВНОГО МОЗГА

Для того, чтобы головной мозг оставался здоровым, необходимо соблюдать несколько основных правил. Эксперты объяснили, почему неправильное питание и стресс могут негативно повлиять на когнитивные способности.

Головной мозг контролирует почти все процессы организма, а его состояние особенно влияет на настроение, память и внимание. При этом существует ряд факторов риска, которые могут привести к ухудшению работы мозга.

Правильное питание

Здоровье мозга следует поддерживать разнообразием витаминов и минералов, так как они важны для нервной системы. В числе полезных продуктов - рыба и орехи, богатые омега-3 жирными кислотами, ягоды и овощи, содержащие антиоксиданты, а также мясо и молочные продукты с витамином В-12. Так, например, эксперты советуют включить в рацион лосось и скумбрию, грецкий орех и миндаль, чернику и клубнику, шпинат и брокколи, овес и коричневый рис. Кроме того, активность мозга стимулируют кофеин и чай в умеренном количестве.

При этом рекомендуется отказаться от сладкого, алкоголя и насыщенных жиров, которые плохо влияют на когнитивные способности.

Также стоит добавить, что стабильный уровень глюкозы в крови поддерживает регу-

лярный режим питания. Переедание перед сном замедляет обмен веществ и нарушает сон.

Физическая активность

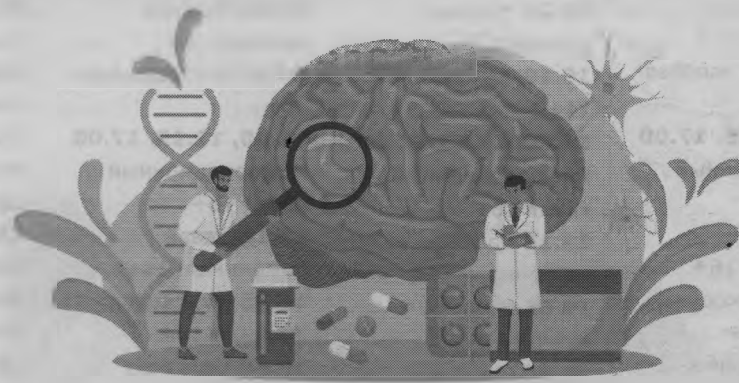
Упражнения благотворно влияют на кровообращение, снабжают клетки мозга кислородом и приносят гормоны счастья - эндорфины. Таким образом, если регулярно заниматься спортом, можно снизить риск возникновения депрессии и деменции. Пользу приносит даже часовая прогулка пешком.

Значительное влияние на здоровье мозга оказывают аэробные нагрузки - бег трусцой, плавание и танцы. Они улучшают память, снижают вероятность инсульта и заболеваний сердца. Рекомендуется заниматься спортом от трех раз в неделю по полчаса.

Развитие мелкой моторики рук тоже хорошо сказывается на когнитивных способностях. В числе занятий, выполняющих эту задачу - творчество, игра на инструменте и йога.

Сон и отдых

Во время сна в организме человека восстанавливаются клетки, перерабатывается полученная информация и уда-



ляются токсины. Необходимо спать по 7-8 часов каждую ночь и соблюдать режим. При недостаточном отдыхе ухудшается концентрация, скорость реакции и способность решения проблем.

Для хорошего сна специалисты советуют создать комфортные условия - обеспечить тишину, темноту и прохладу в спальне. Чтобы расслабиться в конце дня, рекомендуется почитать книгу или послушать музыку. Сытный ужин и кофеин может нарушить сон.

Кроме того, важно делать перерывы для отдыха в течение дня. Это требуется делать каждые полтора-два часа работы. Перерывы увеличивают эффективность труда и перезагружают нервную систему.

Умственная деятельность

Решение головоломок, изучение иностранных языков, игра на гитаре, чтение книг и другие навыки стимулируют образование новых нервных связей и поддерживают вы-

сокую производительность. Изучение музыки и танцев сохраняют остроту ума.

Общение тоже полезно для мозга - оно активизирует зоны коры больших полушарий, которые отвечают за речь и мышление.

Управление стрессом

Постоянный стресс истощает нервную систему, ухудшает память и снижает концентрацию. В борьбе с неприятными эмоциями помогут дыхательные техники, массаж, ароматерапия, прогулки и йога.

Важно научиться говорить окружающим «нет», когда мозг перегружен. Заботиться о себе следует так же, как и о близких людях. Контроль эмоций и негативных мыслей снизит риск эмоционального выгорания и поддержит оптимальную функциональность мозга.

Вредные привычки

Алкоголь, курение и наркотики нарушают кровоснабжение мозга, убивают нейроны

и ухудшают память. От токсичных веществ нужно немедленно отказаться, так как их влияние на мозг губительно.

Спиртные напитки нарушают нормальные биохимические процессы и вызывают деградацию клеток. Никотин, в свою очередь, не дает кислороду и питательным веществам поступать в ткани мозга. Наркотики и вовсе меняют структуру мозга и разрушают нервную систему.

Хронические заболевания

Последний, но не менее важный фактор сохранения здоровья мозга - контроль хронических болезней. Диабет, гипертония и заболевания сердечно-сосудистой системы могут привести к инсульту и нарушениям кровообращения. Нужно регулярно проходить медосмотры, а также следить за давлением и сахаром в крови.

Ранняя диагностика хронических заболеваний часто предотвращает осложнения. Назначенные врачом лекарства и рекомендации относительно диеты сохраняют здоровье.

Простые меры профилактики могут существенно снизить риски заболеваний головного мозга. Здоровый образ жизни позволит продлить молодость разума.

К. ПАПИЛОВА

БЕЗОПАСНОСТЬ

Опасное купание в пруду

Плавание - одно из самых популярных и полезных летних развлечений. Но важно помнить, что не каждый водоем подходит для этого, особенно, если речь идет о стоячей воде.



Главное, о чем следует подумать перед купанием в водоеме, - это безопасность воды.

Совсем неправильно думать, что можно купаться в любой воде, которая выглядит чистой.

В первую очередь обратите внимание на наличие на берегу предупредительного знака «Купание запрещено». Если такой знак установлен - не испытывайте судьбу. Наличие

такой таблички говорит о том, что водоем не предназначен для купания по какой-то из причин, например:

- дно небезопасно, не оборудован берег;
- есть риск заражения бактериальной, вирусной, паразитарной инфекцией.

Посмотрите на воду!

Она мутная, пеннистая, цветет, много водорослей, что-то стекает в пруд из трубы, рядом ручеек от дома - это прекрасные условия для размножения патогенных микроорганизмов.

В пруду плавают утки, вокруг летают чайки, купаются животные, приходит на водопой скот - в такой воде купаться точно нельзя!

Неподалеку находится свалка, сельскохозяйственные объекты - скорее всего, со сточными водами в пруд попадают

яйца гельминтов и возбудители кишечных инфекций и паразитарных болезней.

Какие инфекции можно встретить в водоеме, не предназначенном для купания?

- Дизентерия (шигеллез), ротавирусная инфекция, гепатит А, амебиаз, лямблиоз - эти кишечные инфекции развиваются при заглатывании возбудителя с водой. Проявляются диареей, рвотой, интоксикацией, значительным ухудшением самочувствия, и как осложнение - обезвоживанием - опаснейшим для жизни состоянием.

- Энтеровирусные инфекции (наиболее известные из них - Коксаки и ЕСНО) имеют разнообразные симптомы, но в основном это лихорадка, боль в горле, животе, диарея и сыпь.

- Глистные инвазии. Их переносчиками являются бродячие животные и водоплавающие птицы.

- Лептоспироз - очень тяжелое, нередко смертельное заболевание, характеризующееся резким повышением температуры тела, мышечной болью, поражением печени, почек.

- Геморрагическая лихорадка с почечным синдромом (ГЛПС) - еще одна тяжелая инфекция, которая поражает нервную систему, почки. Переносчики возбудителей этих инфекций чаще всего грызуны.

Помните: чтобы отдых на воде не обернулся госпитализацией, купайтесь только в разрешенных местах.

По материалам Управления Роспотребнадзора в Нижегородской области

Понедельник,
4 августа

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 Доброе утро 0+
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости
09.20 Модный приговор 0+
10.10 Жить здорово! 16+
11.00, 12.15, 17.00 Информационный канал 16+
15.15 Давай поженимся! 16+
16.05 Мужское/Женское 16+
18.00 Вечерние новости
18.40 Т/с «Ищейка» 12+
19.40 «Большая игра» с Дмитрием Саймсом 16+
21.00 Время
22.00 Т/с «Старушки в бегах. Крымские каникулы» 12+
00.00 Большая игра 16+
01.15 Время героев 16+
02.10, 03.05 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

05.00 Утро России 12+
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 Вести
09.30, 11.30, 21.10 Вести. Местное время
09.55 О самом главном 12+
12.00, 18.00 60 минут 12+
14.30, 01.40, 03.30 Т/с «Тайны следствия» 16+
17.00 Малахов 16+
21.30 Т/с «Спаская» 16+
23.35 Т/с «Анна медиум» 16+
04.00 Т/с «Шаповалов» 16+

НТВ

04.45, 08.25, 10.35 Х/ф «Морские дьяволы. Рубежи родины» 16+
06.30 Утро. Самое лучшее 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня
13.25 Чрезвычайное происшествие 16+
14.00 Т/с «Зимородок» 16+
16.45 ДНК 16+
20.00, 00.00 Х/ф «Ментовские войны» 16+
00.25 Т/с «Лихач» 16+
02.25 Т/с «Одинокий волк» 16+

Вторник,
5 августа

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 Доброе утро 0+
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости
09.20 Модный приговор 0+
10.10 Жить здорово! 16+
11.00, 12.15, 17.00 Информационный канал 16+
15.15 Давай поженимся! 16+
16.05 Мужское/Женское 16+
18.00 Вечерние новости
18.40 Т/с «Ищейка» 12+
19.40 «Большая игра» с Дмитрием Саймсом 16+
21.00 Время
22.00 Т/с «Старушки в бегах. Крымские каникулы» 12+
00.00 Большая игра 16+
01.15, 03.05 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

05.00 Утро России 12+
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 Вести
09.30, 11.30, 21.10 Вести. Местное время
09.55 О самом главном 12+
12.00, 18.00 60 минут 12+
14.30, 01.40, 03.30 Т/с «Тайны следствия» 16+
17.00 Малахов 16+
21.30 Т/с «Спаская» 16+
23.35 Т/с «Анна медиум» 16+
04.00 Т/с «Шаповалов» 16+

НТВ

04.45, 08.25, 10.35 Х/ф «Морские дьяволы. Рубежи родины» 16+
06.30 Утро. Самое лучшее 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня
13.25 Чрезвычайное происшествие 16+
14.00 Т/с «Зимородок» 16+
16.45 ДНК 16+
20.00, 00.00 Х/ф «Ментовские войны» 16+
00.25 Т/с «Лихач» 16+
02.30 Т/с «Одинокий волк» 16+

Среда,
6 августа

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 Доброе утро 0+
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости
09.20 Модный приговор 0+
10.10 Жить здорово! 16+
11.00, 12.15, 17.00 Информационный канал 16+
15.15 Давай поженимся! 16+
16.05 Мужское/Женское 16+
18.00 Вечерние новости
18.40 Т/с «Ищейка» 12+
19.40 «Большая игра» с Дмитрием Саймсом 16+
21.00 Время
22.00 Т/с «Старушки в бегах. Крымские каникулы» 12+
00.00 Большая игра 16+
01.15, 03.05 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

05.00 Утро России 12+
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 Вести
09.30, 11.30, 21.10 Вести. Местное время
09.55 О самом главном 12+
12.00, 18.00 60 минут 12+
14.30, 01.40, 03.30 Т/с «Тайны следствия» 16+
17.00 Малахов 16+
21.30 Т/с «Спаская» 16+
23.35 Т/с «Анна медиум» 16+
04.00 Т/с «Шаповалов» 16+

НТВ

04.45, 08.25, 10.35 Х/ф «Морские дьяволы. Рубежи родины» 16+
06.30 Утро. Самое лучшее 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.20 Сегодня
13.25 Чрезвычайное происшествие 16+
14.00 Т/с «Зимородок» 16+
16.45 ДНК 16+
20.00 Т/с «Тверская» 16+
23.45 Т/с «Лихач» 16+
01.55 Т/с «Одинокий волк» 16+

Четверг,
7 августа

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 Доброе утро 0+
09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости
09.20 Модный приговор 0+
10.10 Жить здорово! 16+
11.00, 12.15, 17.00 Информационный канал 16+
15.15 Давай поженимся! 16+
16.05 Мужское/Женское 16+
18.00 Вечерние новости
18.40 Т/с «Ищейка» 16+
19.40 «Большая игра» с Дмитрием Саймсом 16+
21.00 Время
22.00 Т/с «Старушки в бегах. Крымские каникулы» 12+
00.00 Большая игра 16+
01.15, 03.05 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

05.00 Утро России 12+
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00 Вести
09.30, 11.30, 21.10 Вести. Местное время
09.55 О самом главном 12+
12.00, 18.00 60 минут 12+
14.30, 01.40, 03.30 Т/с «Тайны следствия» 16+
17.00 Прямой эфир 16+
21.30 Т/с «Спаская» 16+
23.35 Т/с «Анна медиум» 16+
04.00 Т/с «Шаповалов» 16+

НТВ

04.45, 08.25, 10.35 Х/ф «Морские дьяволы. Рубежи родины» 16+
06.30 Утро. Самое лучшее 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.20 Сегодня
13.25 Чрезвычайное происшествие 16+
14.00 Т/с «Зимородок» 16+
16.45 ДНК 16+
20.00 Т/с «Тверская» 16+
23.45 Т/с «Лихач» 16+
01.55 Т/с «Одинокий волк» 16+

Пятница,
8 августа

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

05.00 Доброе утро 0+
09.00, 12.00, 15.00 Новости
09.20 Модный приговор 0+
10.10 Жить здорово! 16+
11.00, 12.15, 17.00 Информационный канал 16+
15.15 Давай поженимся! 16+
16.05 Мужское/Женское 16+
18.00 Вечерние новости
18.40 Т/с «Ищейка» 16+
19.45 Поле чудес 16+
21.00 Время
21.45 Что? Где? Когда? 16+
22.55 Т/с «Шерлок и дочь» 16+
00.40 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

05.00 Утро России 12+
09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00 Вести
09.30, 11.30, 21.10 Вести. Местное время
09.55 О самом главном 12+
12.00, 18.00 60 минут 12+
14.30 Т/с «Тайны следствия» 16+
17.00 Прямой эфир 16+
21.30 Ну-ка, все вместе! Народный кастинг 12+
23.40 Х/ф «Счастливая жизнь Ксени» 12+
03.20 Х/ф «Чужое лицо» 12+

НТВ

04.45, 08.25, 10.35 Х/ф «Морские дьяволы. Рубежи родины» 16+
06.30 Утро. Самое лучшее 16+
08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня
13.25 Чрезвычайное происшествие 16+
14.00 Т/с «Зимородок» 16+
16.45 ДНК 16+
17.55 Жди меня 12+
20.00 Т/с «Тверская» 16+
00.30 Х/ф «Любовь под грифом «Совершенно секретно» 16+
02.25 Т/с «Одинокий волк» 16+

Суббота,
9 августа

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

06.00 Доброе утро. Суббота 12+
09.45 Слово пастыря 0+
10.00, 12.00 Новости
10.15 Юрий Соломин. Видишь ли, Юрий... 12+
11.05 Играем свадьбу! 12+
12.15 Поехали! 12+
13.10 Они выбрали-Родину 16+
13.45 Т/с «Убойная сила» 16+
16.55 Кто хочет стать миллионером? 12+
18.00 Вечерние новости
18.20 Церемония вручения премии «Шансон года» 12+
21.00 Время
21.35 Сегодня вечером 16+
23.00 Памяти Дмитрия Шостаковича. «Двое. Рассказ жены Шостаковича» 12+
01.05 Подкаст.Лаб 16+

РОССИЯ 1

05.00 Утро России. Суббота 12+
08.00 Вести. Местное время. Суббота
08.35 По секрету всему свету 12+
09.00 Формула еды 12+
09.25 Пятеро на одного 12+
10.10 Сто к одному 12+
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести
11.30 Наши. Военкоры 12+
12.00 Доктор Мясников 12+
13.00 Большие перемены 12+
14.30, 20.50 Вести. Местное время
14.50 Юмор! Юмор! Юмор!!! 16+
17.50 Привет, Андрей! 12+
21.00 Х/ф «Горько-солёное море любви» 12+
00.40 Х/ф «Заклятые подруги» 12+

НТВ

04.45 Т/с «Дельта. Продолжение» 16+
07.20 Игры разумов 0+
08.00, 10.00, 16.00, 19.00 Сегодня
08.20 Поедем, поедим! 16+
09.20 Едим дома 0+
10.20 Главная еда с Сергеем Малозёмовым 12+
12.00 Квартирный вопрос 0+
13.00 Авторитеты 16+
15.00 Своя игра 0+
16.20 ЧП. Расследование 16+
17.00 Следствие вели... 16+
19.40 Т/с «Тверская. Любый ценой» 16+
22.40 «Uma2rman-20 лет!». Концерт с оркестром «Русская филармония» 16+
01.00 Х/ф «Любовь под грифом «Совершенно секретно»-2» 16+
02.30 Т/с «Одинокий волк» 16+

Воскресенье,
10 августа

ПЕРВЫЙ КАНАЛ

06.00, 10.00, 12.00 Новости
06.10, 00.00 Подкаст.Лаб 16+
06.40 Играй, гармонь любимая! 12+
07.25 Здоровье 16+
08.30 Золотая коллекция Союзмультфильма 0+
09.10 Непутевые заметки 12+
09.30 Мечталлион. Национальная Лотерея 12+
10.15 Жизнь своих 12+
11.05 Повара на колесах 12+
12.15 К 80-й годовщине американской ядерной бомбардировки японских городов. «Чемодан из Хиросимы» 12+
13.10 Видели видео? 0+
14.20 МОНЕУпуляторы. От звонка до звонка 16+
15.30 Николай Еременко. На разрыв сердца 16+
16.25 К 45-летию фильма. «Пираты XX Века» 12+
18.00 Вечерние новости
19.00 Перепой звезду 12+
21.00 Время
23.00 Т/с «Триггер» 16+

РОССИЯ 1

05.30, 02.50 Х/ф «Заезжий молодец» 12+
07.20 В кругу друзей 12+
08.00 Вести. Местное время. Воскресенье
08.35 Когда все дома 12+
09.25 Утренняя почта 12+
10.10 Сто к одному 12+
11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести
11.30 Наши. Военкоры 12+
12.00 Доктор Мясников 12+
13.00 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+
14.30 Вести. Местное время
15.00 Парад юмора 16+
17.50 Песни от всей души 12+
22.30 Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым 12+
01.05 Х/ф «Земля Эльзы» 12+

НТВ

05.20 Т/с «Дельта. Продолжение» 16+
08.00, 10.00, 16.00, 19.00 Сегодня
08.20 У нас выигрывают! 12+
10.20 СЦЕНАРНАЯ КОМНАТА 12+
11.00 Чудо техники 12+
12.00 Дачный ответ 0+
13.00 НашПотребНадзор 16+
14.00 Однажды... 16+
15.00 Своя игра 0+
16.20 ЧП. Расследование 16+
17.00 Следствие вели... 16+
19.40 Основано на реальных событиях 16+
23.30 Х/ф «Вельвет фест» 12+
01.20 Х/ф «Любовь под грифом «Совершенно секретно»-3» 16+
03.00 Т/с «Одинокий волк» 16+

НА ДОСУГЕ

Ответы будут опубликованы в одном из следующих номеров газеты

ПОГОДА

Пн 4 авг		+26° +15°	Небольшой дождь
Вт 5 авг		+25° +15°	Небольшой дождь
Ср 6 авг		+24° +16°	Небольшой дождь
Чт 7 авг		+26° +15°	Небольшой дождь
Пт 8 авг		+26° +16°	Малооблачно
Сб 9 авг		+26° +14°	Малооблачно
Вс 10 авг		+22° +13°	Небольшой дождь

По данным сайта www.yandex.ru

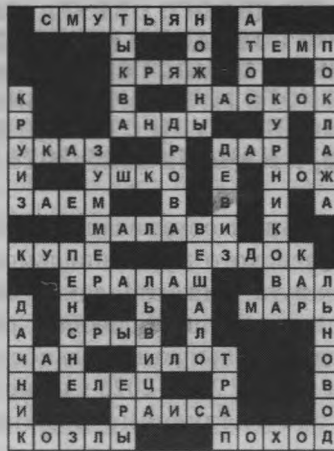
ОТВЕТЫ

Куриное филе в хрустящей панировке

Продукты: куриное филе - маленькое - 8 половинок (примерно 900 г), кукурузные хлопья - 0,75 стакана, сыр пармезан (стружка) - 0,75 стакана, масло сливочное - 100 г, смеси специй (для салатов) - по вкусу (примерно 1 ст. л.).

Приготовление: в миске смешать раскрошенные куку-

рузные хлопья, сыр пармезан и смесь специй. Большой противень застелить пергаментом. Брать по одной половинке филе, окунуть сначала в растопленное сливочное масло, а затем в сырно-кукурузную панировку. Выложить куриное филе в панировке на противень. Отправить в духовку, разогретую до 180 градусов примерно на 45 минут.



←
Ответы на фотосканворд, опубликованный в газете «Край родной» № 30 от 25 июля

ГОРОСКОП НА НЕДЕЛЮ С 4 ПО 10 АВГУСТА

Овен (21.03-20.04)
Несколько ближайших дней могут переставить акценты, сориентировать вас в новом направлении. В первой половине недели тенденции более благоприятны для деловой активности.

Телец (21.04 - 21.05)
У вас появится еще больше возможностей и желаний. В такой период хорошо делать имиджевые приобретения, принимать предложения (можно не только личные, но и деловые).

Близнецы (22.05 - 21.06)
События располагают к тому, чтобы предпринять все усилия для раскрытия вашего таланта. Вы на этой неделе окажетесь необычайно удачным собеседником. Новые приятные знакомства откроют перспективы, о которых вы даже не мечтали.

Рак (22.06 - 23.07)
Ваш социальный статус достаточно прочен, но в середине недели понадобится поддержка покровителей. Обращаясь с просьбой, проявите дипломатию и такт. Во вторник или среду постарайтесь быть гибче при обсуждении деловых вопросов с начальством. Не настаивайте на своей точке зрения, поскольку это покажет уязвимость вашей позиции. В пятницу внимательно следите за тем, что происходит вокруг вас.

Лев (24.07 - 23.08)
Неделя полна разнообразными событиями. Не позволяйте эмоциям диктовать вам поступки. Больше доверяйте своей интуиции, но не принимайте скоропалительных решений. В пятницу желательно не назначать серьезных встреч. Отложите подписание важных договоров, так как вероятны недоразумения и обманы. Выходные обещают быть удачными во всех отношениях.

Дева (24.08 - 23.09)
На этой неделе желательно соразмерять свои силы и не создавать себе перегрузки на работе. Обратите внимание на свой внешний вид: усилия не пропадут даром, и вас обязательно заметят и оценят. В среду встреча со старым другом, которую вы давно откладывали, наконец-то состоится и принесет определенную пользу. В пятницу, конечно, объективных трудностей не избежать, но вам будет по плечу решение текущих задач.

Весы (24.09 - 23.10)
На этой неделе судьба может подарить вам приятные знакомства, которые если и не сыграют яркой роли в личной жизни, то непременно помогут в делах. Будьте осторожнее при принятии решений - самообман способен сыграть с вами злую шутку. Благоприятное время для улучшения отношений с начальством или поступления на новую работу.

Скорпион (24.10 - 22.11)
Исключительно важная для ваших перспектив неделя. Будьте ответственны и внимательны, шадите чувства близких людей. Это возможность обновления, и постарайтесь найти наиболее выгодное решение.

Стрелец (23.11 - 21.12)
В решении деловых вопросов в первую очередь ориентируйтесь на материальную сторону. В субботу могут произойти события или придет ощущение значительных перемен.

Козерог (22.12 - 20.01)
Вполне вероятно, что вам придется с головой влезть не в свое дело. Приготовьтесь к тому, что придется защищать свои права и объяснять, что вы вообще тут делаете. Вероятны творческие озарения, поэтому прислушайтесь к голосу своей интуиции.

Водолей (21.01 - 19.02)
На этой неделе наивысшую ценность для вас будет иметь время. На работе постарайтесь быть сдержаннее: вы будете предметом обсуждения среди коллег. Вторая половина недели благоприятна для реорганизации и расширения собственного дела. Во второй половине недели желательно соблюдать разумную умеренность в делах и желаниях.

Рыбы (20.02 - 20.03)
В понедельник постарайтесь не ввязываться в авантюры, так как очень велик риск больших потерь. Вторник и среда могут оказаться самыми сложными днями недели. Пятница обнадесит своевременной помощью друзей. Обратите внимание на возникающее в вас вдохновение, как можно бережнее относитесь к нему - оно благотворно скажется на вашей деятельности. Постарайтесь не суетиться.

ИЗВЕЩЕНИЕ О ПРЕДОСТАВЛЕНИИ ЗЕМЕЛЬНОГО УЧАСТКА

Администрация Тоншаевского муниципального округа Нижегородской области информирует граждан и крестьянско (фермерские) хозяйства о возможности предоставления в аренду земельные участки.

Лот № 1 - земельный участок с кадастровым номером 52:02:0090001:408, площадью 1128 кв.м., категория земель — земли населенных пунктов, почтовый адрес: Нижегородская область, Тоншаевский муниципальный округ, рабочий поселок Тоншаево, улица Бусыгина, земельный участок 68, с видом разрешенного использования — для индивидуального жилищного строительства.

Заявления на бумажном носителе принимаются при личном приеме специалистами Отдела по управлению муниципальным имуществом и земельными ресурсами Тоншаевского муниципального округа Нижегородской области с 30 июля 2025 года, кроме

выходных и праздничных дней с понедельника по четверг с 9-00 до 16-00 (перерыв с 12-00 до 13-00), пятница с 9-00 до 15-00 (перерыв с 12-00 до 13-00) по адресу: Нижегородская область, Тоншаевский муниципальный округ, р.п. Тоншаево, ул. Свердлова, д.2А, каб.303, 3 этаж. Срок окончания приема заявлений о намерении участвовать в аукционе 29 августа 2025 года. При подаче заявления о намерении участвовать в аукционе заявитель лично или через своего представителя предоставляет документ, удостоверяющий личность гражданина, и документ, подтверждающий полномочия представителя заявителя, в случае, если с заявлением о намерении участвовать в аукционе обращается представитель заявителя. Прием граждан и крестьянских (фермерских) хозяйств для ознакомления со схемой расположения земельных участков на кадастровом плане

территории: Нижегородская область, Тоншаевский муниципальный округ, р.п. Тоншаево, ул. Свердлова, д.2А, каб.303, 3 этаж, в дни и часы, установленные для приема заявлений о намерении участвовать в аукционе. Телефон для справок: 8(83151) 2-14-96.

В случае, если в течение срока, указанного в настоящем извещении, заявления заинтересованных лиц о намерении участвовать в аукционе не поступят в ОУМИ и ЗР, земельные участки будут предоставлены в аренду без проведения торгов заинтересованному лицу подавшему заявление о предоставлении земельного участка.

При поступлении нескольких заявлений согласно ст. 39.18 Земельного кодекса РФ будет принято решение об отказе в предоставлении земельного участка без проведения аукциона, и о проведении аукциона на право заключения договора аренды земельного участка.

ЕСТЬ ВОПРОСЫ? ОБРАЩАЙТЕСЬ!

Прием граждан

Настоящим информируем, что 14 августа 2025 г. с 10.00 в приемной граждан Губернатора и Правительства управления документационного обеспечения Нижегородской области (далее – Приемная граждан) по адресу: г. Нижний Новгород, ул. Костина, д. 2 будет организован личный прием граждан заместителем Председателя Правительства Нижегородской области Каргиным Иваном Николаевичем, координирующим работу исполнительных органов Нижегородской области по вопросам:

- реализации государственной политики в области строительства и промышленности строительных материалов;
- формирования и реализации государственной политики, государственного управления, определения приоритетных направлений развития жилищного строительства;
- реализации и совершенствования мер государственной поддержки граждан, пострадавших от действий (бездействия) застройщиков, привлекающих денежные средства граждан для строительства многоквартирных домов;
- обеспечения переселения граждан из признанных в установленном порядке непригодными для проживания жилых помещений, аварийными и подлежащими сносу многоквартирных домов жилищного фонда Нижегородской области;
- формирования и реализации государственной политики Нижегородской области в сфере градостроительной и архитектурной деятельности, в том числе по вопросам, отнесенным к компетенции регионального штаба по вопросам реализации градостроительной политики на территории Нижегородской области, а также в области ценообразования в строительстве;
- обеспечения комплексного подхода при решении задач по устойчивому развитию территории области и входящих в нее муниципальных образований на основе тер-

риториального планирования и градостроительного зонирования, с учетом программ в области экономического, экологического, социального и культурного развития Нижегородской области в случае и порядке, установленных законодательством;

- обеспечения комплексного развития транспортной и инженерной инфраструктуры Нижегородской области, перспективного градостроительного развития производственных и резервных территорий Нижегородской области.

На прием могут записаться жители Нижегородской области, иные граждане Российской Федерации, иностранные граждане и лица без гражданства, законно находящиеся на территории области, если их вопрос ранее был рассмотрен по компетенции и для принятия решения по существу обращения требуется личное участие заместителя Председателя Правительства Нижегородской области Каргина И.Н.

Желающим записаться на прием необходимо направить письменное или электронное обращение на имя заместителя Губернатора Нижегородской области Каргина И.Н. с изложением сути вопроса. Запись на прием прекращается за пять рабочих дней до его проведения.

Дополнительную справочную информацию можно получить в Приемной граждан по телефонам: (831) 439 04 98, (831) 430 96 39.

ОФИЦИАЛЬНО

О ВНЕСЕНИИ ИЗМЕНЕНИЙ В ПОСТАНОВЛЕНИЕ АДМИНИСТРАЦИИ ТОНШАЕВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА НИЖЕГОРОДСКОЙ ОБЛАСТИ ОТ 6 ИЮНЯ 2025 Г. № 498 «О СОЗДАНИИ МЕЖВЕДОМСТВЕННОЙ КОМИССИИ ПО ПРОВЕДЕНИЮ ОЦЕНКИ ГОТОВНОСТИ МУНИЦИПАЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЙ ТОНШАЕВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА НИЖЕГОРОДСКОЙ ОБЛАСТИ, ОСУЩЕСТВЛЯЮЩИХ ОБРАЗОВАТЕЛЬНУЮ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ, К НАЧАЛУ 2025-2026 УЧЕБНОГО ГОДА

№ 615 от 29.07.2025

Администрация Тоншаевского муниципального округа Нижегородской области **постановляет:**

1. Внести в постановление администрации Тоншаевского муниципального округа Нижегородской области от 6 июня 2025 г. № 498 «О создании межведомственной комиссии по проведению оценки готовности муниципальных организаций Тоншаевского муниципального округа Нижегородской области, осуществляющих образовательную деятельность, к началу 2025-2026 учебного года» следующие изменения:

пальных организаций Тоншаевского муниципального округа Нижегородской области, осуществляющих образовательную деятельность, к началу 2025-2026 учебного года следующие изменения:

1.1. В приложении 3 «График работы межведомственной комиссии по проведению оценки готовности муниципальных организаций Тоншаевского муниципаль-

ного округа Нижегородской области, осуществляющих образовательную деятельность, к началу 2025-2026 учебного года» к постановлению:

1.1.1. Исключить из строки 4 таблицы пункт 3 «Муниципальное общеобразовательное учреждение «Пижемская средняя школа»».

1.1.2. Добавить в таблицу строку 5 следующего содержания:

По согласованию с 15 августа по 31 августа 2025 г.

Муниципальное общеобразовательное учреждение «Пижемская средняя школа»

2. Настоящее постановление вступает в силу со дня его опубликования.

3. Контроль за исполне-

нием настоящего постановления возложить на заместителя главы администрации М. Р. Чурашову.

С.Ю.СТРЕМИН,
глава
местного
самоуправления

Правовая консультация

В приемной граждан Губернатора и Правительства управления документационного обеспечения Нижегородской области (далее – Приемная граждан) по адресу: г. Нижний Новгород, ул. Костина, д. 2, 28 августа 2025 г. с 10:00 будет проводиться безвозмездная правовая консультация для пенсионеров и граждан, имеющих льготные категории, с участием уполномоченных лиц исполнительных органов и учреждений Нижегородской области.

Предварительная запись на консультацию осуществляется при личном обращении в Приемную граждан (каб. 22) или по телефонам: (831) 439-04-98, (831) 430-96-39, 8 (800) 302-07-70, с понедельника по четверг с 9.00 до 18.00, в пятницу – с 9.00 до 17.00.

Запись на консультацию прекращается за три рабочих дня до ее проведения.

Администрация Тоншаевского муниципального округа и Совет депутатов выражают искреннее соболезнование начальнику Управления сельского хозяйства Маховой Елене Леонидовне по поводу смерти ее матери

БОЧАРОВОЙ
Галины Николаевны.

Администрация ГБУЗ НО «Тоншаевская ЦРБ» скорбит по поводу смерти бывшей главной медсестры

БОЧАРОВОЙ
Галины Николаевны

и выражает искреннее соболезнование родным и близким покойной.

Коллектив Управления сельского хозяйства Тоншаевского муниципального округа выражает искреннее соболезнование начальнику Маховой Елене Леонидовне по поводу смерти ее матери

БОЧАРОВОЙ
Галины Николаевны.

Выражаем искреннее соболезнование Маховой Елене Леонидовне по поводу смерти ее матери

БОЧАРОВОЙ
Галины Николаевны.

Соседи.

ТОНШАЕВО ПРАВОСЛАВНОЕ

Расписание богослужений

Пятница, 1 августа «прп. Серафима Саровского» 8.00 служба в с. Ошминское. 17.00 Вечернее богослужение. Исповедь.

Суббота, 2 августа «пророка Илии» 7.30 Водосвятие. Литургия.

Воскресенье, 3 августа «пророка Иезекииля» 7.30 Литургия. Исповедь.

Четверг, 7 августа 8.00 Молебен прп. Макарию Желтоводскому Чудотворцу. Заупокойная лития.

Пятница, 8 августа 7.30 служба в п. Шайгино.

Суббота, 9 августа «Вмч. и целителя Пантелеимона» 7.30 Молебен. Литургия. Исповедь. Панихида.

Воскресенье, 10 августа «Смоленская икона Божией Матери» 7.30 Литургия. Исповедь.

Понедельник, 11 августа «Рождество Святителя Николая Чудотворца» 7.30 Молебен. Литургия. Исповедь.

Среда, 13 августа 16.00 Вечернее богослужение (вынос креста на середину Храма). Исповедь.

Четверг, 14 августа «Происхождение Честных Древ Животворящего Креста Господня» 7.30 Водосвятие. Литургия. Освящение мёда.

Суббота, 16 августа 8.00 Панихида. 15.00 Вечернее богослужение. Исповедь.

Воскресенье, 17 августа «св. прав. Алексия Бортсурманского» 7.30 Литургия.



Понедельник, 18 августа 15.00 Вечернее богослужение. Исповедь.

Вторник, 19 августа «Преображение Господне» 7.30 Водосвятие. Литургия. Освящение плодов нового урожая.

Четверг, 21 августа 8.00 Молебен Св. Николаю Чудотворцу (помолимся за наших воинов). Заупокойная лития.

Пятница, 22 августа «Ап. Матфия» 8.00 Служба в с. Ошминское.

Суббота, 23 августа 7.30 Служба с п. Шайгино. 15.00 Вечернее богослужение. Исповедь.

Воскресенье, 24 августа «прав. Иулиании Лазаревской» 7.30 Литургия.

Среда, 27 августа 17.00 Вечернее богослужение (вынос плащаницы). Исповедь.

Четверг, 28 августа «Успение Божией Матери» 7.30 Литургия. 12.00 Молебен перед началом нового учебного года!

Обращаем ваше внимание, что расписание составлено на месяц вперед, поэтому возможны изменения. А также обращаем ваше внимание на то, что исповедь по воскресным дням совершается не будет! Исповеди совершаются накануне в субботу, за вечерним богослужением.

Продается

ВАЗ-21093, вишневого цвета, 1994 г. в.
Телефон: 8-987-548-94-95.

ДРОВА колотые, бесплатная доставка.
Телефон: 8-987-394-47-86.

ЩЕБЕНЬ, ГРАВМАССА, ПГС, ПЕСОК с доставкой.
Телефон: 8-912-364-38-34.

Услуги

Производство корпусной мебели под заказ. Замер, дизайн, установка.
Телефон: 8-953-553-30-70.

Корпусная мебель по размерам заказчика.
Телефон: 8-987-756-63-60.

Ремонт бытовой техники: холодильники, стиральные машины. Выезд на дом. Гарантия.
Телефон: 8-952-474-86-42.

Бурение скважин D125, 160.
Телефон: 8-903-052-00-51.

Ритуальные услуги. Копка могил, вынос, катафалк, по Тоншаевскому району.
Телефон: 8-904-394-20-43.

ОКНА, ДВЕРИ, ЛОДЖИИ.

Заключение договора, гарантия.
Большой выбор металлических дверей. Замена стеклопакетов/уплотнения.
Резка стекла (бронза, матовое, рифленое, зеркала).
Телефоны:
8-915-945-22-21,
8(83152)2-22-86.
ООО «Домострой152».

ПЕРЕКРЫТИЕ КРЫШ

Замер, доставка материала
Выезд по всему району
Постоплата
8 904 913 77 48

Посетите магазины Тоншаевского райпо!

В магазине «ПРОМТОВАРЫ» действует распродажа на школьную одежду и обувь. Новое поступление сувениров с логотипом «Тоншаево».

В магазине «СУДАРУШКА» новое поступление обуви.

В магазине «ПРЕСТИЖ» распродажа шторной ткани (портьера, органза, вуаль, сетка).

Возможна продажа в кредит.

Ждем вас за покупками.

Телефон: 2-11-53, 2-21-81.

РАСПРОДАЖА КИРОВСКОЙ ОБУВИ 4 августа (воскресенье) РДК 8.00 - 16.00

✓ БОЛЬШОЕ ПОСТУПЛЕНИЕ ЛЕТО-ОСЕНЬ-ЗИМА
✓ ФАБРИЧНЫЙ РЕМОНТ ОБУВИ

ИП Арасланова НС

ОКНА, ДВЕРИ. Рассрочка.
8-910-123-43-42.
8-950-354-12-94.
ИП Золотарева С. Ю.

ПРОДАЕМ КУР-НЕСУШЕК ОТ 120 ДНЕЙ. БЕСПЛАТНАЯ ДОСТАВКА ОТ 5 ШТ.
Телефон: 8-958-100-27-48.
САЙТ: NESUSHKI.RU

«ТМПрофиль»
ПРОИЗВОДИМ И ДОСТАВЛЯЕМ быстро, качественно, с гарантией
ПРОФНАСТИЛ ДЛЯ КРЫШ И ЗАБОРОВ
МП-20. С-21. Н-35. С-8
оцинкованный и с полимерным покрытием разных цветов.
Металлочерепица «МОНТЕРРЕЙ» МИЗКИЕ ЦЕНЫ

Изготовление по размерам заказчика:
• также доборные элементы на заказ;
• трубы профильные;
• крепеж в ассортименте;
• евроштакетник для забора (цена договорная).

8-952-465-97-23, 8-929-042-79-04; тел./факс: 8 (83174) 2-86-05.
Эл. почта: ooo-tm1@mail.ru, наш сайт: profitm.ru

ПЛАНЕТА КРОВЛИ И ФАСАДА

ФАСАДЫ: сайдинг, софиты (виниловые и металлические), панели под кирпич	КРОВЛЯ: металлочерепица, профнастил, снегозадержатели, водосток, гибкая и композитная черепица	ЗАБОРЫ: сетка, трубы проф, ограждения, заглушки, штакетник, фигурный профнастил
--	--	---

www.planeta-nn.ru
8-920-050-13-22
Монтажные работы всех видов
БЕСПЛАТНО: замер, расчёт и доставка по области

ЭКСПЕРТ ПРОФИЛЬ
ПРОФНАСТИЛ! МЕТАЛЛОЧЕРЕПИЦА! ЕВРОШТАКЕТНИК!
С полимерным покрытием различных цветов, оцинкованный.
ДОБОРНЫЕ ЭЛЕМЕНТЫ - конек, ветровая планка, отлив и другие.
Собственное производство на современном российском оборудовании, по размерам заказчика!
ТРУБЫ ПРОФИЛЬНЫЕ всех размеров.
ЧЕРНЫЙ МЕТАЛЛОПРОКАТ - лист, швеллер, уголок, арматура, квадрат, полоса, прут и другое.
Заказ по телефону, оплата при доставке!
Пенсионерам индивидуальные скидки!
Тел.: 8-909-298-85-70; 8-908-738-52-34;
8(83158) 3-60-87.
E-mail: varnavinoproflist@mail.ru.
р. п. Варнавино, д. Булдаково, 39.

ПОЛЕЗНЫЕ СОВЕТЫ

Как правильно складывать деньги в кошельке для богатства

Чтобы никогда не нуждаться в финансах и жить в достатке, нужно научиться правильно складывать и хранить деньги в кошельке. Эта примета знакома многим людям, но не все воспринимают ее всерьез. Наверное, каждый человек время от времени позволяет себе скомкать купюру и положить ее в карман брюк. Сегодня мы расскажем вам, как вести себя с деньгами и научим пользоваться кошельком правильно.

- Выберите правильный кошелек;
- храните купюры в развернутом виде;
- размещайте банкноты от крупных к мелким;
- не храните деньги «вверх ногами»;
- не держите в кошельке лишние предметы;
- носите в бумажнике талисманы;
- не держите кошелек пустым;
- храните монеты отдельно от купюр;
- периодически пересчитывайте деньги;
- поддерживайте кошелек в приличном состоянии.



МЕЖДУНАРОДНЫЙ МУЗЫКАЛЬНЫЙ КОНКУРС

20 СЕНТЯБРЯ LIVE АРЕНА МОСКВА

ИНТЕРВИДЕО ВИДЕНИЕ РОССИЯ'25

РОССИЯ SHAMAN 16+

ВТБ

ЮБИЛЕИ

Внимания и любви!

Желаем вам улыбок, добра и человеческого тепла. Пусть рядом всегда находятся люди, которые будут рады поддержать вас морально и физически. Пусть ничто не мешает вам наслаждаться жизнью и радоваться каждому новому дню.



с 95-летием!

Погорелову Нину Гавриловну (п. Буреполом).

с 90-летием!

Михалицыну Зинаиду Ивановну (р.п. Тоншаево).

с 85-летием!

Савиных Алевтину Дмитриевну (р.п. Тоншаево),
Солодовникову Любовь Григорьевну (п. Буреполом),
Трушкову Нину Алексеевну (р.п. Тоншаево).

с 80-летием!

Капралова Ивана Федоровича (д. Большие Селки),
Демина Василия Ильича (р.п. Тоншаево).

с 75-летием!

Андреева Николая Антоновича (п. Буреполом),
Степаненко Веру Васильевну (п. Буреполом),
Томилову Нину Александровну (д. Ошары),
Кияшко Геннадия Семеновича (п. Шайгино),
Комаровских Лидию Михайловну (п. Шайгино),
Окунева Александра Васильевича (с. Ошминское),
Брусову Людмилу Илларионовну (р.п. Тоншаево),
Неверовскую Тамару Дмитриевну (р.п. Шайгино).

с 70-летием!

Багдасарян Татьяну Германовну (р.п. Тоншаево),
Богомолу Валентину Витальевну (р.п. Пижма),
Великоречанина Василия Павловича (р.п. Тоншаево),
Горшкова Виталия Васильевича (д. Большие Селки),
Дорофееву Галину Дмитриевну (п. Буреполом),
Краеву Раису Модарисовну (р.п. Тоншаево),
Киселеву Галину Дмитриевну (р.п. Шайгино),
Маштакова Владимира Вениаминовича (р.п. Тоншаево),
Смирнову Галину Андреевну (р.п. Пижма),
Торопову Марию Ивановну (р.п. Пижма),
Чугунову Зинаиду Андреевну (п. Буреполом).

**Поздравляем с Днём рождения
тружеников тыла:**

Боброву Нину Степановну (п. Буреполом),
Жаркова Василия Васильевича (п. Пижма).

Т. РОМАШКИНА,

председатель Тоншаевского районного
Совета ветеранов

Неблагоприятные

дни АВГУСТА:

**13, 14, 18,
19, 22, 23.**

д. Б. Селки

ТОКТАРОВЫХ

Вячеслава Изосимовича и Лидию Николаевну

с золотой свадьбой!



У вас сегодня свадьба золотая,
Она как символ верности, любви!
И поздравляет вас семья большая,
Основа для которой — это вы!
И ваше счастье пусть не угасает,
Вы продолжайте верить и любить!
И внукам пусть в пример вас ставят —
Как надо долго и счастливо жить!

Дети, внуки, сноха, зять.



п. Шайгино

НАПЫЛОВА

Сергея Викторовича

с юбилеем!

Сегодня праздник — юбилей
Прекрасного мужчины!
Ты с каждым годом



всё бодрей,
На это есть причины.
Построил дом,
взрастил детей,
И дуб твой
подрастает.
В гостях всегда
полно друзей,
И быт твой процветает.
Пусть будет так же
всё прекрасно,
Живи под яркою звездой.
Внучата пусть приносят счастье
И будут рядышком с тобой.
А в этой жизни-суете
Хотим мы пожелать,
Чтоб был всегда ты на коне,
Не только в 55!

Жена, дети, внуки, родители.

п. Тоншаево

ГРЕБНЕВУ

Александру Леонидовну

*Дорогую, любимую маму
и бабушку сердечно поздравляем
с прекрасным юбилеем —
75 годами мудрости, тепла
и бесконечной любви!*



Ты — наша опора и самый
вдохновение и самый
добрый ангел-хранитель.
Спасибо тебе за
бесценные моменты,
за вкусные пироги, за
теплые семейные вечера
и за ту любовь, которую
ты даришь каждый день.
Желаем тебе крепкого
здоровья, бодрости духа,
долгих лет жизни в окружении
близких и родных.

**Дочери Ирина, Светлана,
зять Игорь, внуки Мария, Екатерина,
Анастасия, Никита.**

Ваша реклама на страницах газеты «Край родной» - путь к успеху!

Телефоны: 8-991-191-87-44, 2-14-47, 2-18-41.

**В редакцию газеты «Край родной»
на постоянную работу требуется**

ЖУРНАЛИСТ.

Работа для тех, кто давно мечтал попробовать себя в этой профессии.
Журналистское или филологическое образование приветствуется.

ОПЫТ РАБОТЫ НЕ ТРЕБУЕТСЯ.

Нам важно, чтобы вы:

- ✓ умели грамотно письменно и устно выражать свои мысли;
- ✓ не боялись разговаривать с незнакомыми людьми лично и по телефону;
- ✓ были ответственны;
- ✓ могли быстро включиться в работу.

Обращайтесь по телефону 2-15-50
или приходите в редакцию по адресу:
п. Тоншаево, ул. Центральная, 14.



16+ **КРАЙ**
родной

№ 31 (10973)
1 августа 2025 г.,
пятница

Газета «Край родной» зарегистрирована
15 марта 2021 года Управлением
Федеральной службы по надзору в сфере
связи, информационных технологий
и массовых коммуникаций
по Приволжскому Федеральному округу.
Регистрационный номер ПИ № ТУ52-01314.

Лицензия ПЛД 55-38 от 26.08.99 г.

Сайт газеты: www.kray-rodnoy.ru
Рег. № Эл № ФС77-77248

Адрес редакции и издателя:
606950, Нижегородская область,
р. п. Тоншаево, ул. Центральная, д. 14.
Газета отпечатана в Нижегородском
филиале АО «Прайм Принт Москва».
Адрес: 603028, г. Н. Новгород,
проезд Базовый, д. 11.

Учредители (соучредители):
Правительство Нижегородской
области, администрация
Тоншаевского муниципального
округа Нижегородской области,
Совет депутатов Тоншаевского
муниципального округа
Нижегородской области, МАУ
«Редакция газеты «Край родной».

Точка зрения автора
может не совпадать
с позицией редакции.
Ответственность
за достоверность
материала и рекламы
несут авторы
и рекламодатели.

Публикации
под рубриками
«Поздравления,
объявления, реклама»,
«Конкурсы. Аукционы»
печатаются на платной
основе.

Газета выходит
по пятницам.
Индекс 51290
Газета набрана и
сверстана
в компьютерном
центре редакции.

Главный редактор -
Жаровская Л. А.,
компьютерная
верстка и дизайн -
Хлыбова Д. А.

Адрес электронной почты:
главный редактор - redaktorkr@mail.ru
для рекламы -
Tonshaevo-reklama@yandex.ru

Телефоны: главный редактор - 2-15-50;
зав. литературным отделом - 2-26-12;
рекламный отдел (факс) - 2-14-47;
8-991-191-87-44; 2-18-41.

Время подписания номера по графику 16 часов.
Номер подписан в 16 часов.
Объем 1 п. л. Печать офсетная.
Заказ 0684/25. Тираж 1900.
Цена свободная.