

СТАНЬ ГЕРОЕМ СВОЕЙ СТРАНЫ!

- Стабильные выплаты
- Поддержка семьи от государства
- Дополнительные льготы

Выплаты до **5,5** млн рублей  
Успей заключить контракт на лучших условиях

10 соток земли  
в Нижегородской области

8 800 10 17 017  
СЛУЖУНН.РФ



Все новости округа: [www.kray-rodnoy.ru](http://www.kray-rodnoy.ru)

# КРАЙ родной



[www.vk.com/gazetakrairodnoi](http://www.vk.com/gazetakrairodnoi)

Тоншаевская газета

ПЯТНИЦА,

18 июля

2025 года

№ 29 (10971)

Выходит с января 1935 г.

ДОРОГИ, КОТОРЫЕ МЫ ВЫБИРАЕМ

## С утра и до победного...



Трактор не потерял своей актуальности и значимости в нашем современном веке. Без тракторов не смогут работать коммунальные службы, фермы, промышленные и сельскохозяйственные предприятия. Его смело можно назвать востребованным техническим средством, как востребованы и хорошие трактористы.

С Виктором Аркадьевичем Герасимовым, трактористом ООО «Дорстройсервис», мы встретились рано утром. Получив разнарядку на день, он спешил на рабочее место. Немного отвлекая от дел, попросили рассказать о своей работе, чем, откровенно говоря, смутили скромного, трудолюбивого и не ищущего славы мужчину, стоящего возле трактора.

Виктор Аркадьевич не представляет себя без могучего «железного коня», прикипел к нему. Вся жизнь на колесах. После службы в армии выучился на тракториста, устроился в колхоз «Малокаменский» механизатором, отпахав там в прямом и переносном смысле 30 лет, вплоть до закрытия колхоза.

Продолжил свой трудовой путь в дорожной организации, где работает с 2013 года. И тоже на тракторе. Два года назад Виктору Аркадьевичу доверили новенький «Беларус», с которым мужчина не расстается круглый год. Летом он, вооружив технику роторной косилкой, обкашивает обочины трасс. Нужно скосить траву по двум сторонам на 190 километрах дорог нашего округа. А растет она, благодаря дождям в этом году, со страшной скоростью. Но не только летом нашего собеседника трудно застать в гараже. Зимой тракторист прицепляет к «Беларусу» щетки и очищает от снега трассы регионального и межмуниципального значения. Режим работы зависит от погодных условий, снегопад случается в любое время суток. Поэтому Виктор Аркадьевич уже много лет, в зной и холод, в дождь и снег, несет трудовую вахту на своем верном железном помощнике. С утра и до победного... И ночью вызывают частенько.

Руководство отзывается об ответственном работнике как о грамотном специалисте, знающем технику и в совершенстве владеющим ей. За многолетний и добросовестный труд в этом году Виктор Аркадьевич награжден Благодарственным письмом депутата Законодательного собрания Нижегородской области А. Ф. Табачникова.

Наталья ХАЛМАНСКИХ  
Фото автора

Главная тема



Нижегородский кадровый центр помогает пенсионерам найти работу **2 с.**

Люди и судьбы



Свадьба, служба, рождение дочерей: полувековая история супругов Новоселовых **5 с.**

Эхо праздника



В Малокаменском День деревни собрал гостей и местных жителей **9 с.**

## ГЛАВНАЯ ТЕМА

# Возраст делу не помеха

**НИЖЕГОРОДСКИЙ КАДРОВЫЙ ЦЕНТР ПОМОГАЕТ ПЕНСИОНЕРАМ НАЙТИ РАБОТУ**

Служба занятости Нижегородской области постоянно оказывает содействие людям старшего поколения в трудоустройстве. В региональном кадровом центре «Работа России» для соискателей 60+ всегда найдутся вакансии в учреждениях и организациях разного профиля. Здесь же помогут сделать выбор оптимального места работы и окажут психологическую поддержку.

**Требуются 60+**

Утверждение, что вышедшие на пенсию люди не востребованы на рынке труда, уже не соответствует действительности. Именно это подтверждает опыт специалистов Нижегородского кадрового центра «Работа России».

«Работодатели – как государственные, так и частные – охотно нанимают соискателей в возрасте 60+, ценят их ответственный подход к делу, трудолюбие и многолетний опыт. Мы стремимся подбирать пенсионерам работу с учетом их предпочтений, состояния здоро-

вья и профессионального опыта. Важно, чтобы люди чувствовали себя комфортно на новом месте», – отметил руководитель управления по труду и занятости населения Нижегородской области Игорь Пантюхин.

В банке Службы занятости для пенсионеров есть вакансии в образовательных, медицинских и социальных учреждениях. Ждут людей с профессиональным и жизненным опытом в организациях в области культуры, спорта, торговли, на промышленных производствах и предприятия жилищно-коммунального хозяйства.



Фото: управление по труду и занятости населения Нижегородской области

Благодаря помощи специалистов кадрового центра нижегородцы «серебряного» возраста уже занимают должности менеджера, методиста, библиотекаря, бухгалтера, повара, продавца, учителя, сиделки, сторожа, уборщика, кочегара котельной, охранника, водителя и другие.

**Профориентация не только для молодых**

Не секрет, что после выхода на пенсию немало людей испытывают трудности. В кадровом центре «Работа России» нижегородцам в возрасте 60+ помогут адаптироваться к новым условиям и предоставят все меры поддержки, гарантированные государством про-

граммой нацпроекта «Кадры».

Так, пенсионеры могут пройти профориентацию, получить психологическую поддержку, помощь в составлении резюме и подготовке к собеседованию.

«Профориентация помогает пенсионерам чувствовать себя увереннее при поиске работы. Для повышения конкурентоспособности на рынке труда эта категория граждан также может освоить новые профессии в рамках нацпроекта «Кадры», – рассказала директор Нижегородского кадрового центра «Работа России» Людмила Егорова.

По вопросам трудоустройства люди пенсионного возраста могут обратиться в один из офисов нижегородского кадрового центра «Работа России» или уточнить информацию в официальной группе учреждения в соцсети «ВКонтакте»: <https://vk.com/trudnnov>.

## ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ

## Под запретом

**За распространение информации о стратегических объектах и последствиях атак БПЛА предусмотрена административная ответственность**

Оперативный штаб Нижегородской области напоминает, что в Нижегородской области действует запрет на распространение в интернете, а также в СМИ определенных фото- и видеоматериалов. Это относится к данным о военной инфраструктуре, критически важных объектах, а также дислокации и передислокации ВС РФ, которые позволяют идентифицировать место их нахождения, установить факт их поражения, оценить характер нанесенных повреждений. Также под запретом распространения – информация о местах падения или последствиях попадания обломков беспилотного летательного аппарата на территории Нижегородской области,

об использовании оружия, средств ПВО и радиоэлектронной борьбы, других специальных средств поражения, позволяющих идентифицировать их тип, место нахождения, запуска или траекторию полета.

За нарушение этих запретов, то есть за публикацию фото- и видеоматериалов в интернете или в материалах СМИ, предусмотрена административная ответственность на основании ст. 2.26 Кодекса Нижегородской области «Об административных правонарушениях». Гражданам грозит штраф в размере от 3 000 до 5 000 рублей, должностным лицам – от 10 000 до 30 000 рублей, юридическим лицам – от 100 000 до 500 000 рублей.

## СЕЛЬСКОЕ ХОЗЯЙСТВО

## Нижегородские фермеры получили гранты

**Грантовый конкурс «Агростартап» проводится в Нижегородской области уже семь лет. За это время поддержку получили более 130 фермерских проектов. Вот и в этом году 18 начинающих сельхозпредпринимателей смогут вложить в создание или развитие бизнеса 93 млн рублей.**

«Агростартап» как раз позволяет начинающим предпринимателям получить стартовый капитал для реализации их идей, приобретения необходимого оборудования и развития производства. Мы видим большой потенциал в развитии сельского хозяйства через поддержку инициативных и талантливых нижегородцев», – отметил заместитель губернатора Нижегородской области Андрей Саносян.

Например, Александр ШАМШИН из Тоншаевского округа картофелеводством занимается давно, но лишь недавно решил оформить фермерское хозяйство. Чтобы вывести свой бизнес на новый уровень, потребовались



Фото: Минсельхоз Нижегородской области

и значительные вложения. Так возникла идея создать проект по производству картофеля и представить его на грантовый конкурс «Агростартап». Разработать и оформить бизнес-план Александру помогли специалисты Инновационно-консультационного центра агропромышленного комплекса.

«На средства гранта я планирую приобрести трактор, культиватор, картофелесажалку, копатель корнеплодов и другое необходимое оборудование», – рассказал начинающий фермер.

В региональном Минсельхозе отметили, что максимальный размер гранта на реализацию проекта по разведению крупного рогатого скота мясных или молочных пород – семь млн рублей, на поддержку проектов, связанных с другими направлениями, – пять млн рублей.

«В этом году мы отобрали 12 проектов по разведению крупного рогатого скота и по одному проекту, связанному с овцеводством, выращиванием зерна, картофеля и ягод. Отдельно хочу отметить, что в этом году среди победителей – два проекта по пчеловодству. Таких заявок не было в последние годы, а сейчас направление вновь становится популярным. Значит, в нашем регионе появится больше фермерских хозяйств, которые внесут свой вклад в развитие агропромышленного комплекса», – сообщил министр сельского хозяйства и продовольственных ресурсов Нижегородской области Николай Денисов.

Подробную информацию и телефоны для консультации по мерам господдержки АПК в Нижегородской области можно получить на сайте центра: <https://ncs.ru/>.

КОРОТКО

## «Зарница 2.0»



С 2 по 11 июля 2025 года ребята военно-патриотического клуба «Звезда» из Шайгинской школы приняли участие в профильных сборах «Юнармия. Зарница 2.0», на территории УЦПВ ПФО «Гвардеец», которые стали настоящим приключением для наших юнармейцев.

Программа состояла из двух ключевых блоков: образовательного и культурно-массового. В рамках образовательного курса наши ребята смогли погрузиться в учебные занятия по основам военной подготовки и узнать много нового и интересного.

В рамках культурно-массового блока юнармейцы показали свои творческие таланты как художественные,

так и танцевальные, и усовершенствовали навыки работы в команде.

Участники сборов получили знания по таким важным темам, как тактика, военно-медицинская подготовка, огневая подготовка, строевая подготовка и работа с БПЛА.

Но самое главное — ребята классно провели время и нашли новых друзей

## Ремонт дороги

Начались работы по ремонту участка автомобильной дороги общего пользования местного значения по улице Шишмакова в п. Пижма по программе «Вам решать».



## Хорошее начало



12 июля в г. Ветлуга прошли соревнования по триатлону среди спортсменов севера Нижегородской области. Воспитанники Тоншаевской спортивной школы «Олимп» первый раз участвовали в таком виде спорта.

Триатлон (треборье) - вид спорта, в котором участники последовательно преодолевают три этапа: плавание, велогонку и бег. Такой порядок обязателен: сначала спортсмены плывут, потом едут на велосипеде, потом бегут. Соревнование проходит в один день, без перерыва между этапами. Особенность триатлона — нагрузки следуют одна за другой без полноценного отдыха, переключаться приходится быстро. Сначала спортсмены должны были преодолеть расстояние в 100 метров на воде, далее быстро переключиться на велогонку 12 километров, потом, оставив велосипеды, пробежать 2000 метров. Все это нужно делать, бы-

стро продумывая свои действия. Большую роль в этом виде играет техника (велосипед), так как основная дистанция преодолевается на нем. У наших ребят прошло не все гладко, как им хотелось, но они сделали вывод, что за велосипедами нужно ухаживать. Но настроение у всех было хорошее, и соревнования пролетели на одном дыхании.

### Результаты:

- возраст 12-15 лет, третье место заняла Лидия Сулова;  
- возраст 16-29 лет, второе место заняли Варвара Иванова и Сергей Балыкин.

Воспитанники ДЮСШ «Олимп» получили массу положительных эмоций и огромный заряд энергии.

## Вода – наша общая забота!

Лето в разгаре, а значит, самое время рассказать, какие работы по ремонту и модернизации водоснабжения в нашем районе предстоит произвести.

Этим летом этого года планируется замена трех участков системы холодного водоснабжения:

- п. Пижма, ул. Калинина (протяженностью 110 метров);

- п. Тоншаево, по ул. Новая от д.2 до здания бывшего Дома культуры (протяженностью 480 метров);

- п. Тоншаево от здания бывшего Дома культуры до д.11 по ул. Ворошилова (протяженностью 140 метров).

### Что это значит для жителей?

Меньше перебоев – новые трубы = меньше

прорывов и отключений.

Временные неудобства – возможны краткосрочные отключения воды во время работ. Заранее уведомим!

### ВАЖНО!

Если у вас пропала вода или вы заметили протечку – сообщите

### ЕДДС

8-(831-51)-2-26-26.

По предоставлению услуг по холодному водоснабжению вы можете написать в официальную группу МУП «Водник» в социальной сети «ВКонтакте»: [clock.ru/3MyHVh](https://vk.com/clock.ru/3MyHVh).

## Если у вас в доме нет воды, вы можете обратиться:

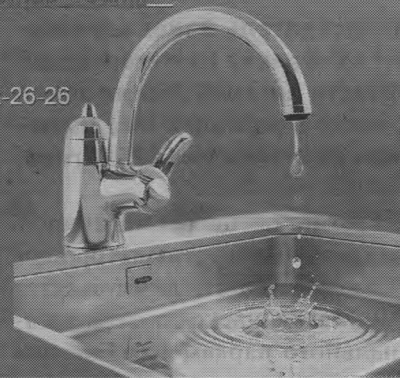
### ✓ МУП «Водник»

через официальную группу в социальной сети «ВКонтакте»

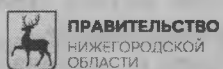
<https://vk.com/clock.ru/3MyHVh>

### ✓ ЕДДС

по телефону 2-26-26



По материалам из открытых источников подготовила Наталья ХАЛМАНСКИХ.



ГУБЕРНАТОРСКИЙ ПРОЕКТ  
ИНИЦИАТИВНОГО БЮДЖЕТИРОВАНИЯ



GOLOSZA.RU

## С 15 ИЮЛЯ ПО 15 СЕНТЯБРЯ 2025 ГОДА ПОДАЙТЕ ЗАЯВКУ НА УЧАСТИЕ В ПРОЕКТЕ!

1,2  
МЛРД РУБЛЕЙ

РАСПРЕДЕЛЯЮТ  
ЖИТЕЛИ  
НИЖЕГОРОДСКОЙ  
ОБЛАСТИ!



ПРЕДЛАГАЙТЕ



ОБСУЖДАЙТЕ



УЧАСТВУЙТЕ



## СЕЛЬСКОЕ ХОЗЯЙСТВО

## Успешная кормозаготовка – сытая зимовка

Июль в самом разгаре, а значит у наших аграриев началась горячая пора – кормозаготовка. Долгожданное солнце дарит драгоценные деньки для заготовки сена и силоса.

О том, как кипит работа в хозяйствах района, нам рассказала главный специалист управления сельского хозяйства Людмила Владимировна МИХАЛИЦЫНА.

**- Людмила Владимировна, расскажите, какие объемы кормов планируется заготовить в этом сезоне? На что делается основной упор – сено, силос?**

- В этом сезоне планируется заготовить порядка 2500 тысячи тонн сена, не менее 300 тонн силоса. Планируется заготовка соломы, хозяйства



по возможности будут всю ее закатывать в рулоны.

**- Что влияет на ход заготовки? Погода, наверное, – главный каприз?**

- В июне и в начале июля стояла очень неблагоприятная погода для сенокоса. Ча-

стые, ежедневные дожди не давали высушить сено, в некоторых хозяйствах даже получилось так, что то, что было скошено до дождей, не было смысла убирать, потому что сено просто-напросто почернело. Но так как большинство сельхозпредприятий у нас уже с опытом, косить начали только недавно. Все ориентируются на прогноз погоды. Сейчас, пока стоит хорошая погода, у многих уже накошено и параллельно еще косят, сушат и сразу прессуют. На этой неделе фермеры упорно трудятся над заготовкой сена.

**- Времена меняются, какие-то новые технологии используют наши фермеры, чтобы упростить заготовку кормов?**

- В принципе, ничего нового не используется. Единственное, у нас в одном хозяйстве, где имеется молочное стадо, экспериментируют с заготовкой силоса. Пока они заложили одну яму, а в планах, ближе к осени, заложить еще силос, но уже на поле, без использования ямы. Такой опыт у них уже есть. Здесь укладка силоса идет прямо на поле, то есть земля застилается старым сеном, пленкой. Сверху укладывается и постоянно трамбуется зеленая масса. Конечно, с поля такой силос будет использоваться в первую очередь.

**- Как обстоят дела с техникой? Хватает ли всего необходимого?**

- Все необходимое есть, техники хватает. Бывает, конечно, с техникой происходят небольшие неполадки, но их фермеры стараются устранять в сжатые сроки и снова выезжать в поле.

**- Ваши пожелания сельхозпроизводителям?**

- Желаю заготовить качественный, сухой корм, в достаточном количестве. Ну и конечно же, постараться по максимуму заготовить солому, потому что по зерновым уже видно, что стебель высокий, так как влаги достаточно. Здоровья, чтобы на всё хватало энергии, и конечно, мира всем и добра!

**Валентина ШИШКИНА.**

Фото предоставлено Л. Михалицыной

## ЗАКОНОДАТЕЛИ

## Евгений Люлин – в лидерах

**В РЕЙТИНГЕ УЧАСТВУЮТ ГЛАВЫ ВСЕХ ЗАКОНОДАТЕЛЬНЫХ ОРГАНОВ ГОСУДАРСТВЕННОЙ ВЛАСТИ СУБЪЕКТОВ РФ**

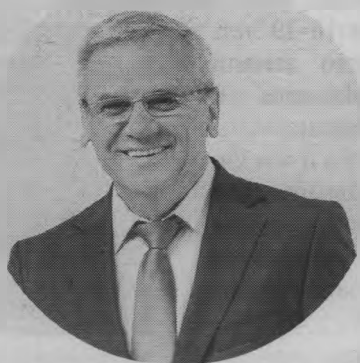
Председатель Законодательного Собрания Нижегородской области Евгений Люлин занял 2 место в рейтинге «Медиа-диалогия» по итогам июня 2025 года.

Рейтинг оценивает медийность глав всех законодательных органов государственной власти субъектов РФ. Медиаиндекс спикера регионального парламента Евгения Люлина составил 16 535 баллов.

Председатель Законодательного Собрания Евгений Люлин незначительно уступил председателю Государственного Совета Республики Крым Владимиру Константинову. На третьем месте – председатель Законодательного Собрания Санкт-Петербурга Александр Бельский.

Экспертное мнение спикера Законодательного Собрания Нижегородской области по ключевым вопросам региона были востребованы на ТВ, радио, в прессе и соцсетях.

За этот период СМИ активно писали, что председатель Законодательного Собрания Нижегородской области Евгений Люлин принял участие в заседании Ассоциации молодежных парламентов ПФО, в ходе которого рассказал о развитии массового спорта в регионе. Также СМИ сообща-



ли, что Евгений Люлин принял участие в работе XII Форума регионов России и Республики Беларусь. Помимо этого, спикер регионального парламента сообщил, что Госдума в ближайшее время рассмотрит законопроект нижегородских депутатов о финансовых услугах ИП в сельской местности. Кроме того, председатель Законодательного Собрания Нижегородской области обсудил с депутатами гордумы результаты мониторинга правоприменения регионального закона о регулировании розничной продажи алкогольной продукции в многоквартирных домах и на прилегающих к ним территориях.

Пресс-служба  
Законодательного Собрания  
Нижегородской области

## КСТАТИ

## Точки доступа

**В НИЖЕГОРОДСКОЙ ОБЛАСТИ СОСТАВЛЕНА КАРТА ТОЧЕК БЕСПЛАТНОГО WI-FI**

Министерство цифрового развития и связи Нижегородской области составило карту точек бесплатного Wi-Fi, работающих в городах региона. Рассказываем, где и как их найти.

Как сообщили в Минцифры, зоны с бесплатным доступом в интернет на городских площадках были доступны и ранее, их работу на постоянной основе на протяжении длительного времени осуществляют два оператора связи – «Ростелеком» и «Дом.ру». Около 2 000 точек, включая «умные остановки», работают в Нижнем Новгороде. Также точки с бесплатным интернетом есть в Дзержинске, Выксе и в других населенных пунктах области.

Сейчас карта с точками бесплатного Wi-Fi доступна в веб-версии на портале «Карта жителя Нижегородской области» (<https://nn-card.ru/hotspots>), переход на портал возможен и по гиперссылке, размещенной на сайте правительства Нижегородской области (<https://nobl.ru/>) в отдельном разделе меню – «Карта Wi-Fi». Для оперативного использования специалисты подготовили pdf-файлы с адресами точек, чтобы можно было

скачать файл при наличии интернета, а потом иметь его под рукой, даже когда интернет-связи нет.

Параллельно ведется работа над обновлением приложения «Карта жителя Нижегородской области». В него также будет загружена подробная карта, которой можно будет пользоваться и при отсутствии доступа к интернету. До окончания работ по обновлению приложения жителям рекомендовано использовать pdf-файлы, заранее скачанные на устройство.

На карте, доступной на указанных ресурсах, есть инструкция по подключению, у каждой точки доступа указан провайдер, точный адрес, откуда раздается сигнал, и примерный радиус покрытия. Для того, чтобы подключиться к Wi-Fi, не нужно заходить внутрь помещений, достаточно подойти к самому зданию.

В оперативном режиме специалисты регионально-

го министерства цифрового развития и связи отрабатывают с провайдерами вопросы о работоспособности точек. Сообщить о несоответствии адреса точки или отсутствии интернета на ней можно позвонив на горячую линию по номеру единой региональной информационно-справочной службы 122, далее нажать цифру 5, оператор сможет подсказать, где находится ближайшая к вам точка бесплатного Wi-Fi. Также можно оставить обращение на портале «Карта жителя Нижегородской области».

Карта на региональных ресурсах будет обновляться по мере появления новых точек общественного Wi-Fi.

Представители бизнеса также могут сообщить о готовности предоставления бесплатного интернета в своих заведениях, заполнив специальную форму на портале «Карта жителя Нижегородской области» (<https://nn-card.ru/hotspots?modal=connect>).

Пресс-служба губернатора  
и правительства  
нижегородской области

ЛЮДИ И СУДЬБЫ

# Надёжный тыл

**Небольшой домик просто утопает в цветах. Добротный забор, тротуары. Кругом ни соринки. Сразу видно, здесь живет семья, привыкшая к чистоте и порядку. Хозяйка радушно встречает нас, приглашает в дом. На стене фотографии – вся полувековая история супругов Новоселовых, Владимира Аркадьевича и Наталии Павловны. Свадьба, служба, рождение дочерей, внуков...**

А начиналось все так. Владимир Аркадьевич после окончания Халтуринского педучилища (учителем физкультуры довелось поработать всего пару лет) призвался в армию. Сначала была «учебка» подводников в Северодвинске, затем полгода разведшколы и служба на Черноморском флоте в разведке. Воинская часть, в которой служил молодой человек, базировалась в Крыму, в Севастополе. Однажды вечером (6 сентября 1974 года) парень, находясь в патруле (немного отклонился от маршрута – молодость берет свое), познакомился с веселой хохотушкой Наталией. Молодые люди поговорили, и так, слово за слово, решили про-

должить знакомство. Военный городок находился на окраине города и встречи были частыми. Стоит заметить, вечера на юге темные и свидания происходили практически вслепую. Со смехом вспоминают, что ехали однажды на встречу в одном автобусе и не узнали друг друга. Так что полюбили друг друга не за внешность, за характер. Интуитивно поняли, что они – две половинки одного целого. Летом 1975 года молодые сыграли свадьбу и больше не расставались. Владимир продолжал службу. Наталия переквалифицировалась (девушка – женский парикмахер), стала работать в военотряде.

Военная жизнь безусловно

отложила свой отпечаток на быт молодой семьи. Те, кто посвятил себя службе – люди железной дисциплины, любящие порядок во всем, а особенно в быту. Ведь главное в семьях военных – надёжный тыл. А с этим у Владимира Аркадьевича проблем никогда не было. Дома всегда царил безупречный порядок, а на плите томился вкусный ужин. У супругов Новоселовых (вплоть до сего дня) заведено всегда садиться за стол всей семьей, хотя глава семейства порой и задерживался на работе до полуночи. Никогда Наталия Павловна спать не ляжет, дожидается любимого мужа, вместе поужинают, день обсудят, планы на следующий обговорят. Последние восемь лет перед отставкой мужчина служил старшиной в разведроте, был ответственен за 150 человек личного состава. Он шутит, что военные не воспитывают детей, воспитывают внуков. Заниматься воспитанием дочерей Елены и Марины Наталии Павловне помогала ее бабушка – Александра Львовна, став добрым ангелом этой семьи. Она, прошедшая войну, была очень тактичной, никогда не влезала в дела супругов, когда те ссорились по какой-то причине, впрочем, как и все. Наоборот, у пожилой женщины всегда находились нужные слова поддержки для каждого. Супруги с большой теплотой вспоминают ее мудрость.

В 1997 году Новоселовым пришлось перебраться на малую родину Владимира Аркадьевича, в поселок Пижма. В то сумбурное время, когда Крым перешел в состав Укра-



ины, Черноморский флот по-настоящему «штормило», офицеры увольнялись целыми группами. Не стал исключением и Владимир Аркадьевич, не изменив родине и данной присяге советского офицера, принимать украинское гражданство он отказался. И тогда, бросив всежитое (большую благоустроенную квартиру, дачу), семья на машине приехала на родину супруга, на север Нижегородской области.

После солнечного, южного Севастополя с белеными хатами, серая Пижма показалась Наталии Павловне таким неприветливым местом, что она думала, что никогда не привыкнет к темноте и слякоти нашей местности. Но делать нечего, потихоньку начали обустриваться. Купили дом (всегда была мечта иметь свой деревянный домик, надоели кирпичные «катакомбы»), разбили огород и цветник, завели домашнюю живность. Дочери вышли замуж. Елена с семьей в Ярославле, а Марина нашла свою судьбу в нашем районе, с супругом Константином они живут в Тоншаево.

У Новоселовых внук (им очень гордится дед) и две внучки, в августе правнучке Арине

исполнится два годика. Владимир Аркадьевич продолжает работать, он инструктор в ФОКе, в свободное время предпочитает читать, в доме много книг. Наталия Павловна занимается домашним хозяйством, неизменна ее любовь к цветам. По соцсетям супруги часто общаются с бывшими сослуживцами, друзьями из Севастополя, а их раскидало не только по всей России, некоторые проживают за рубежом.

В завершение рассказа – как вишенка на торте, совместное решение супругов на обряд венчания. Поэтому 19 июля, в день золотой свадьбы, супруги Новоселовы в кругу родных и близких еще раз повторяют слова клятвы любви и верности и станут мужем и женой не только перед людьми, но и перед Богом. Пускай в этой семье было всякое – и взлеты, и падения, супруги ни разу не пожалели о том, что связали свою судьбу друг с другом полвека назад.

И хотя немного горько, что жизненный рубеж уже пройден, рядом всегда остается поддержка любимого человека, его тепло и забота. Что сказать – надёжный тыл!

Фото из личного архива семьи Новоселовых



## ДОРОГИ, КОТОРЫЕ МЫ ВЫБИРАЕМ

# Доброе слово лечит

**Валентина Ивановна Сарафаникова работает в аптечном пункте, который находится в районе Леспромхоза в п. Пижма со дня его открытия в 2002 году. До этого служила фармацевтом в аптеке на Торфяном.**

В эту профессию женщина попала не случайно. Хотела стать врачом, но не получилось поступить в медицинский вуз. Выучилась на фармацевта.

Валентина Ивановна пользуется большим уважением со стороны посетителей аптечного пункта. Она, как специалист с огромным опытом работы, всегда даст правильный совет в отношении того или иного препарата, поможет най-

ти более бюджетный аналог.

В аптечном пункте всегда широкий выбор лекарств, средств личной гигиены, сопутствующих товаров. Ассортимент товара Валентина Ивановна поддерживает, опираясь на рецепты, выписанные медицинскими специалистами нашего округа, областными специалистами. Нет проблем с заказами на поставку дорогостоящих препаратов, рекомендованных покупателям в

крупных медицинских центрах. Одним словом – спрос рождает предложения.

Главное качество, по мнению множества пижемчан, которым обладает Валентина Ивановна – это огромное терпение и уважение к людям. В аптеку в основном обращаются люди с неважным самочувствием, у которых не всегда хорошее настроение. Их обязательно нужно выслушать, подобрать нужное слово для каждого, подбодрить. Люди уходят домой довольные, с надеждой на выздоровление. Ведь не зря говорят – доброе слово лечит, а злое – калечит.



Материалы подготовила Наталья ХАЛМАНСКИХ.

## ПОДДЕРЖКА

## Программа для ветеранов

**«Герои. Нижегородская область» – это очень важная программа, к которой каждый из участников относится максимально серьезно», – заявил ветеран СВО, участник программы Равиль Равилов.**

Равиль Равилов работает руководителем службы безопасности крупной строительной компании, воспитывает троих детей. Решение присоединиться к программе он принял, чтобы приумножить ценный опыт, приобретенный за время службы в Вооруженных силах Российской Федерации, а также, чтобы внести свой вклад в развитие региона. И супруга его поддержала.

В ходе обучения ветеран СВО рассчитывает развить управленческие компетенции и усовершенствовать навыки командной работы.

«Сейчас Нижегородская область активно набирает обороты в направлении туризма. У нас много красивых мест, и

я уверен, что мои знания пригодились бы в решении вопросов развития туристической отрасли», – поделился Равиль Равилов.

По его словам, у участников программы сложилась крепкая, дружная команда, в которой приятно проходить обучение и выполнять поставленные задачи.

«Все достойные, сильные духом люди. Мечтаю поскорее приступить к обучению», – заключил ветеран СВО.

Напомним, что 2 апреля губернатор Нижегородской области Глеб Никитин представил ректору РАНХиГС Алексею Комиссарову результаты регистрации на программу «Герои. Нижегородская область». Про-

грамма направлена на интеграцию и трудоустройство участников и ветеранов специальной военной операции в систему государственного управления. В марте было подписано соглашение между правительством Нижегородской области, РАНХиГС и КУПНО о сотрудничестве по реализации данной программы.

31 марта завершилась регистрация на участие в программе «Герои. Нижегородская область». Итоги регистрации были подведены на заседании общественного совета программы под председательством заместителя губернатора Нижегородской области Андрея Гнеушева. В ходе отборочной кампании поступило 1 613 заявок от нижегородцев. При этом 60 процентов зарегистрировавшихся в период отбора принимали участие в боевых действиях, находились в зоне



ющего этапа — онлайн-собеседования. Для участников, не попавших в основную образовательную программу, было решено запустить дистанционный образовательный курс, который даст необходимые знания и навыки для дальнейшего профессионального развития в гражданской жизни. Его уже проходят 62 человека.

СВО. Еще 40% подавших заявки закончили службу в рядах Вооруженных сил РФ, именно из них выбирались финалисты программы.

Следующим этапом отбора на программу было дистанционное тестирование участников на платформе АНО «Россия — страна возможностей». По результатам тестирования и оценки анкет общественный совет программы «Герои. Нижегородская область» в мае отобрал 239 человек, которые показали высокие результаты и были допущены до следу-

По сумме баллов за анкетирование, тестирование и онлайн-собеседование, а также по результатам очных собеседований с заместителем губернатора Нижегородской области Андреем Гнеушевым было отобрано 60 участников основной образовательной программы и 30 человек для включения в следующий поток программы по возвращении в регион.

**Пресс-служба губернатора и правительства Нижегородской области**

## ПАТРИОТИЗМ

## «Наша сила - в твердом духе»

**Командир разведывательного отделения, нижегородский боец СВО с позывным «Серкан» больше года находится на передовой. За боевые заслуги он награжден медалью «Участнику СВО». Сейчас у мужчины очередной отпуск на малой родине, а потом – снова «за ленточку».**

«Серкан» вырос в Краснодарском крае, в Нижний Новгород приехал в 2008 году, здесь женился. По профессии он сварщик, но, несмотря на мирную профессию, хорошо владел оружием еще до отправки на спецоперацию.

«У меня отец охотник, я сам хорошо стреляю с детства. Это помогло на передовой. Что же касается привыкания к боевым действиям, столько первые две недели, а потом уже нормально. Первое задание, конечно, незабываемо. Надо было угнать машину с территории, подконтрольной ВСУ. Высчитали, когда их дрон улетает, и в эти 20 минут угнали», – вспоминает боец.

Однажды разведотделение «Серкана» выполняло задание по поиску и эвакуации пропавшей саперной группы. Оказалось, саперы скрывались от огня вражеских снайперов в блиндаже. Разведчики успешно их эвакуировали, но сам «Серкан» в ходе операции получил ранение.

Военнослужащий вспоминает события года, проведенного на передовой: как брали

«языков» и целые группы в плен, как сдавшиеся солдаты и офицеры ВСУ через одного назывались «шоферами» и «связистами».

«Кстати о пленных. Был случай с изрядной долей дерзости и юмора. Но по сути — героический. Как-то мы прикрывали штурмовую группу. Там был боец, шальной такой парень, с позывным «Артист». Берет гранату, оставляет свой автомат и идет на вражеские позиции. Через некоторое время идет наш «Артист» в одном нательном белье в минус 10 градусов, а за ним гуськом 27 пленных», – со смехом вспоминает «Серкан».

Оказалось, «Артист» обошел врага по лесополосе, снял форму и пришел в расположение ВСУ, представился «своим», якобы заблудился. На украинском языке попросил закурить, сказал, что всё надоело, устал воевать и решил сдаться русским. И 27 человек пошли за ним.

«Без юмора на передовой никак. И без дружбы и взаимопонимания. К слову, сражаются с нами бок о бок

люди разных национальностей — никаких конфликтов. Наша сила - в общем твердом духе. Так и победим», – уверен командир разведотделения.

Напомним, государство оказывает защитникам Родины материальную поддержку и помогает их семьям. Также тем, кто заключает контракт и отправляется в зону проведения СВО, выдаются сертификаты на предоставление 10 соток земли в Нижегородской области. Сертификатом можно воспользоваться через два года после его получения.

Кроме того, в Нижегородской области работает механизм заключения военных социальных контрактов, которые дополнительно гарантируют семье контрактника 10 тыс. рублей в месяц на каждого ребенка, льготы по оплате ЖКУ, услуг дошкольных учреждений и другие виды поддержки. Также пре-



дусмотрено индивидуальное сопровождение семьи военнослужащего.

Отправку жителей Нижегородской области к месту службы и выдачу дополнительного снаряжения обеспечивает координационный центр по поддержке военнослужащих, мобилизованных и их семей, действующий на базе Дома народного единства. Вместе с тем регион продолжает активно поддерживать военнослужащих, отправляя гуманитарные грузы

в зону проведения специальной военной операции.

Подробную информацию о службе по контракту, предоставляемой амуниции можно уточнить в Центре набора добровольцев по телефону: 8-800-10-17-017 или на сайте: <https://служунн.рф/>. Единый пункт отбора находится по адресу: Нижний Новгород, ул. Люкина, 2.

**Источник:**  
**Дом народного единства.**  
**Фото: О. Булыгин**

**ФОНД НАРОДНОГО ЕДИНСТВА**

Создан теми и для тех, кто считает честью возможность внести свой вклад в Победу



Для добровольного пожертвования откройте приложение «Камера» или «Сканирование QR-кода» на своем смартфоне.  
Наведите камеру на QR-код и перейдите на страницу анкеты

**ВНЕСИ СВОЙ ВКЛАД В ПОБЕДУ!**

8-800-201-97-97  
8-831-222-97-97  
[fne.nobl.ru](http://fne.nobl.ru)

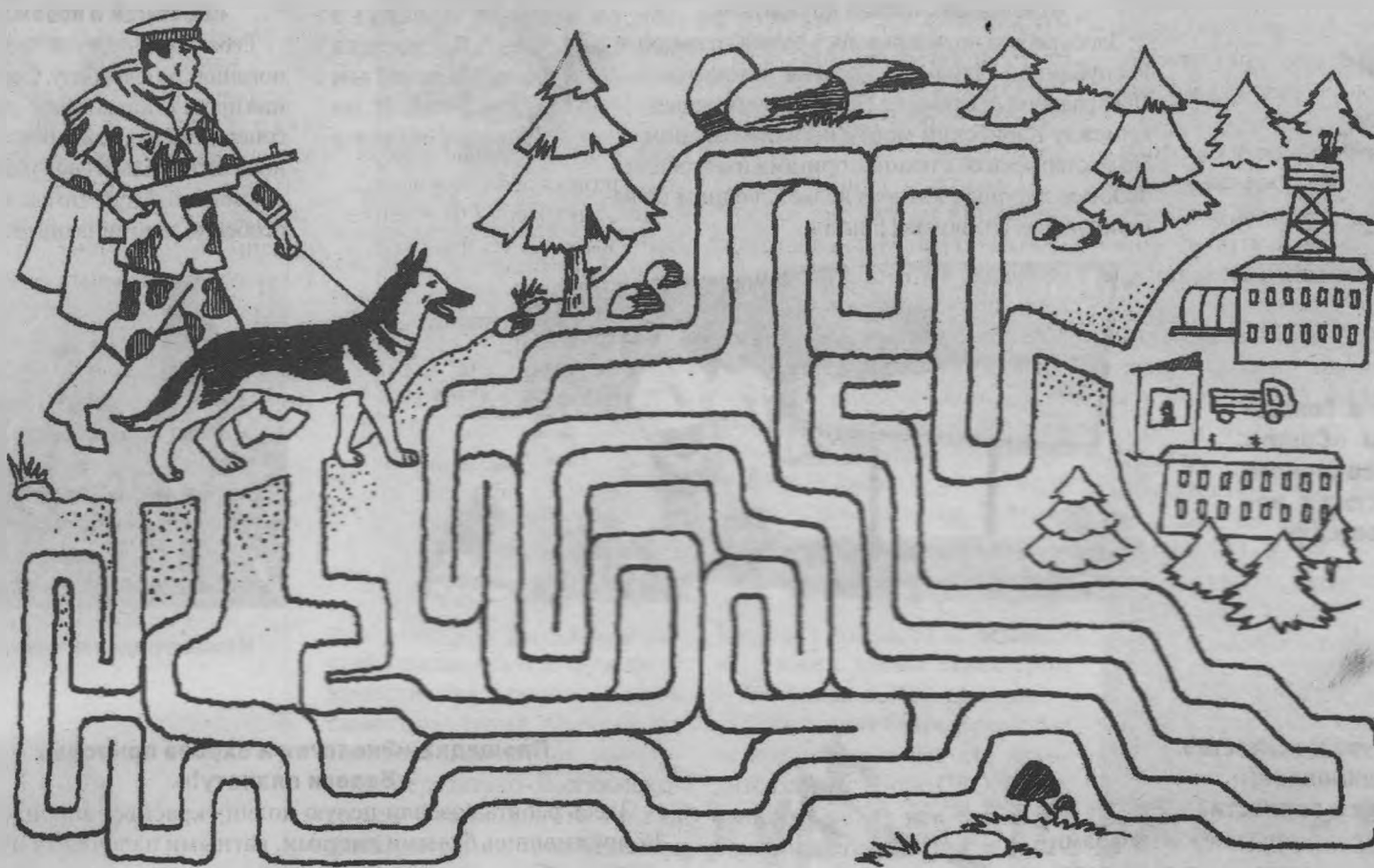




Детская страничка

# Непоседа

## Пройди лабиринт

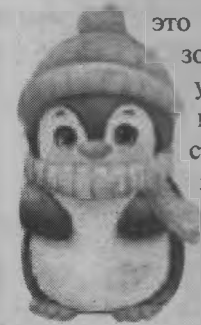


## О чем мечтают дети

Когда я вырасту, у меня будет хорошая семья. Я буду папой, буду водителем грузовика, буду возить и выгружать песок. Буду каждый день ходить на работу. Я очень добрый папа и никогда не буду ругаться. У меня будет жена Саша. Мы всей семьей будем ездить на море и на рыбалку. Я Сашу научу рыбачить.



Чтобы с неба упала звездочка и я загадала желание, чтобы у меня появился маленький настоящий котенок. Семья — это когда мама зовет нас всех ужинать и мы все вместе садимся за квадратный стол.



## Найди слова на тему «Кухня»

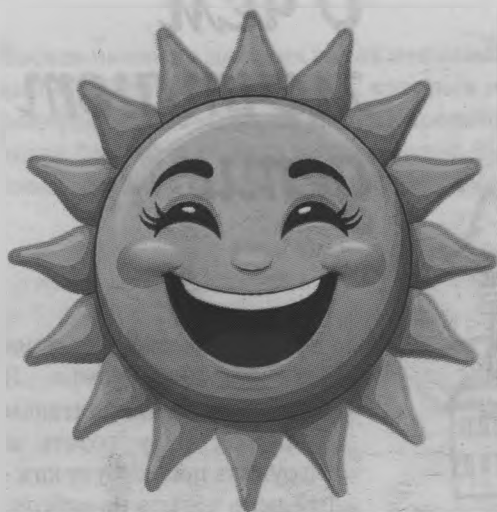
Х	Ё	В	Ч	М	С	Д	Б	У	Е
Д	Ж	Т	П	У	Е	К	Ы	Ж	Ч
П	О	Л	О	В	Н	И	К	Х	Ф
С	К	О	Р	О	В	А	Р	К	А
М	Я	С	О	Р	У	Б	К	А	А
К	О	Ф	Е	В	А	Р	К	А	А
Х	Н	С	Т	А	К	А	Н	З	Т
Ц	О	З	Б	И	Ю	Ж	Л	Х	И
У	П	Е	Ч	К	А	Ю	Ы	Х	Л
Т	Я	Щ	Щ	Т	И	М	Ш	Ф	П

## Реши задачу

8	-	3	=	
+		-		+
4	+	1	=	
=		=		=
	-	2	=	10

ШКОЛЬНОЕ ЛЕТО

# Тематический день Движения Первых



В пришкольном лагере «Солнышко» в Тоншаевской школе для участников смены «Содружество Орлят России» активисты Первичного отделения Движения Первых совместно с наставниками провели тематические площадки.

## Площадка «Дипломатия и международные отношения. «Умей дружить!»

Здесь ребята познакомились с удивительной Республикой Панамой, которая находится в Центральной Америке на Панамском перешейке между Карибским морем и Тихим океаном. На мастер-классе в технике оригами изготовили Золотую лягушку, которая является одним из национальных символов Панамы.



## Площадка «Спорт. «Достигай и побеждай!»

Ребята приняли участие в соревнованиях по флорболу. Соревнования прошли в атмосфере здорового соперничества, каждый из игроков показал не только свои навыки, но и командный дух, что сделало игру особенно запоминающейся.



## Площадка «Культура и искусство. «Создавай и вдохновляй!».

### День семьи, любви и верности

Здесь ребят ждал мастер-класс по созданию цветов из фоамирана. Символом Дня семьи выбрана ромашка - полевой цветок, самый распространённый в это время года в России, символизирующий чистоту и мечты о любви и верности.



## Площадка «Экология и охрана природы. «Береги планету!»

Здесь ребята создали целую поляну красивейших цветов. Вооружившись белыми листами, ватными палочками и красками, ребята создали картины в нетрадиционной технике рисования. Принцип данной техники прост: закрашивание картинки точками. Для этого необходимо обмакнуть ватную палочку в краску и нанести точки на рисунок, контур которого уже нарисован.



# Первая помощь – важный навык

В пришкольном лагере «Солнышко» у участников смены «Содружество Орлят России» царила атмосфера любознательности и предвкушения. Ребята с нетерпением ждали мастер-класса по оказанию первой помощи, который проводила Светлана Александровна Малкова, главная медсестра Тоншаевской ЦРБ.

Мастер-класс начался с вводной лекции, где Светлана Александровна рассказала о важности знания основ первой помощи и о том, как эти навыки могут спасти жизнь. Ребята узнали о различных ситуациях, требующих немедленного вмешательства, таких как кровотечения, ожоги, переломы и потеря сознания.

Затем началась практическая часть. Медсестра продемонстрировала правильную технику наложения повязок при различных видах ран, остановки кровотечений и иммобилизации конечностей при переломах. Ребята активно участвовали и задавали вопросы.

Мастер-класс завершился обсуждением типичных ошибок



при оказании первой помощи и ответами на вопросы. Ребята получили полезные знания и алгоритмы действий в эк-

стренных ситуациях. Они выразили благодарность Светлане Александровне за интересный и познавательный мастер-класс,



который научил их не бояться трудностей и быть готовыми прийти на помощь в любой ситуации.

ЭХО ПРАЗДНИКА

# Первых

# С чего начинается Родина...

Слова, знакомые каждому человеку с детства. Слова, прописанные не только в тексте всем известной песни, но и в каждом сердце. Слова, неразрывно связанные с судьбой каждого из нас, от первого и до последнего вздоха... Потому, что Родина – это то, с чего начинаем мы сами. 12 июля в Малокаменском прошел День деревни. В этот день звучали теплые слова, поздравления, душевные пожелания и музыкальные подарки.

В яркий солнечный денек торжество собрало не только местных жителей, приезжих тоже было немало. Все праздничные действия развернулись около новенькой сцены, сделанной руками деревенских умельцев.

Открыла праздник Светлана Анатольевна Мирянгина. Работник Малокаменской библиотеки рассказала об истории возникновения деревни.

Приветственные слова и поздравления жителям и гостям праздника прозвучали от заместителя главы местного самоуправления Александра Павловича Ветюгова, начальника Березятско-Ложкинского территориального отдела администрации Тоншаевского муниципального округа Николая Валериевича Киверина. Поздравить земляков вышла председатель совета ветеранов Галина Алексеевна Вычужанина.

Для многих людей старшего поколения Малокаменское стало родным местом. Здесь прошла их юность, трудовая зрелость, здесь выросли их дети и подрастают внуки и правнуки. Мы видим их каждый день, они трудолюбивые и скромные. Они не привыкли к славе, но их жизнь, их ежедневный труд – это источник человеческой мудрости. Одна из них, долгожительница деревни Фаина Григорьевна Турышкина, ей исполнился 91 год.

Говоря об уважаемых старожилках, невозможно не упомянуть другую категорию наших односельчан. Тех, кто едва родился и пополнил ряды наших земляков. На сцену пригласили счастливых родителей Богдана Якунова.

В этот день прозвучали и добрые слова юбилярам деревни. С 55-летием поздравили Марину Алексеевну Кудрявцеву и Виктора Васильевича Турышкина, с 75-летием – Валерия Витальевича Тимофеева, свой 85-летний юбилейный год встречает Александра Николаевна Каталова.

Не остались без внимания активные жители деревни – Светлана Анатольевна Мирянгина, Лидия Александровна

Веселова, Александр Владимирович Петухов, Иван Михайлович Слостников, Александр Сергеевич Сморкалов.

Это активные, творческие люди с беспокойными сердцами, которым небезразлична судьба Березятско-Ложкинского отдела. Также большими аплодисментами чествовали активистов Валерия Михайловича Мирянгина, Сергея Валерьевича Тимофеева, Дмитрия Валерьевича Тимофеева, Николая Акимовича Матвеева. Люди с таким характером – это опора любой деревни.

С большой благодарностью вспомнили и о тех, кто находится сейчас в зоне СВО. Пусть у наших ребят все сложится благополучно, и они с победой вернутся домой в родную деревню.

Домашний сад и огород – это не только свежие овощи и фрукты на столах наших земляков, но и красота подворья, признак трудолюбия и заботы о своей земле. Каждая семья, каждый хозяин стремится, чтобы в доме был порядок и уют, чтобы во дворе и возле дома была чистота, были посажены цветы и деревья. В этом году лучшее подворье присуждено семьям Тимофеевых (дом № 4), Турышкиных (дом № 6), Кудрявцевых (дом № 10) и Кудрявцевых (дом № 17).

Всех, кто выходил на сцену в этот праздничный день, ждали небольшие подарки, которые вручал Н. В. Киверин, и красивые концертные номера, подготовленные вокалистами М. Трегубовой, С. Огурцовым, В. Пакичевым, С. Некрасовым, коллективами «Гармония», «Зоренька» и «Сударушка».

Для праздничного настроения для гостей были оформлены фотозоны, где любой желающий мог сделать фото на память.

После торжественной части все были приглашены за накрытый стол отведать холодной окрошки и наваристой ухи.

Вечером празднование продолжилось зажигательной дискотеккой.

**Наталья ХАЛМАНСКИХ.**

Фото предоставлено Малокаменским СДК



**Н. ЯРОВИКОВА,**  
педагог-организатор  
Тоншаевской школы

НЕПРИДУМАННАЯ ИСТОРИЯ

# Дополнительные опции

**Воспоминания о детских годах невозможны без воспоминаний о бабушках и дедушках, которые многое (в отличие от родителей) прощают, на многие проделки закрывают глаза, часто балуют и кормят вкусеньким. Время, проведенное с ними, кажется самым беззаботным и счастливым.**

В семье моих знакомых родился долгожданный внук. Бабушка Татьяна и дед Вячеслав были безмерно счастливы. Они тут же примчали в город на выписку, привезли кучу деревенских гостинцев. Дед особенно был рад подержать в руках громко орущий кулечек с синим бантом, названный Ефимом. В тот праздничный момент он еще не догадывался, что вместе с кулечком приобрел кучу дополнительных «радостей жизни», о коих не знал, имея на руках двух послушных дочек Юлию (маму Ефима) и Оксану.

Но обо всем по порядку. Фимка рос не по дням, а по часам. Обладая веселым нравом и неумной энергией. Год пролетел незаметно, вместе с ним в один миг пролетели колики, первые зубки, первые синяки и шишки. И вот наш парень уже ходит, даже пытается говорить, правда, на своем — тарбарском языке. Приближался Новый год. Вячеслав с Татьяной, заколов кабанчика, решили увезти его часть дочке с зятем, заодно и порадовать подарками внука, по которому страшно соскучились. Юле с мужем приезд родителей был очень кстати, их пригласили в гости друзья, а Фимку оставлять на чужих людей не хотелось. В назначенное время молодые уехали, оставив сына за главного — развлекать деда с

бабкой. Бабка тем временем, глянув в пустой дочкин холодильник, затеяла пельмени. Дед, от скуки приняв на грудь пару рюмочек настойки на клюкве, пытался разговаривать с Фимкой. Общение шло, даже слово «дед» хорошо выговаривалось. В недобрый час Татьяна отправила Вячеслава с противнем на лепленных кусочках теста с начинкой на лоджию (в морозилку он не входил). Мужчина вышел на балкон, сказав Фимке: «Внучок, прикрой дверь, дует». Мальчонка тут же исполнил просьбу, только шелкнул замок стеклопакета. Вместе с этим звуком Слава понял, что его мечты о романтическом вечере наедине с «клюковкой» разбились вдребезги.

Стоит заметить, что кухня, где готовила Татьяна, и спальня с дверью на лоджию находились на разных сторонах квартиры на девятом этаже. Поэтому, когда к бабушке прибежал Ефим и начал ей что-то объяснять, та не увидела подвоха. Во всем лепете внука она разобрала только слово «дед». Так как Вячеслав долго не появлялся, Татьяна спросила Фимку: «Дед спать лег?», на что получила утвердительный кивок детской вихрастой головы. Внучок спокойно сидел на диванчике и пил молоко из бутылки.

В этот момент Вячеслав скакал по лоджии и не знал, что

делать. Стук в окно Татьяна не слышала, как и отборную ругань мужа — тройное стекло четко выполняло функцию шумоизоляции. Мобильный телефон он не взял, да и положить его было некуда, в тельняшке и семейных трусах карманы не предусмотрены. Разбить окно зимой мужчине не хотелось, да и душило зеленое земноводное. Оставалось верить в чудо и приход жены на помощь.

Тем временем, долепив пельмени, Татьяна решила их тоже вынести на холод застывать. Зайдя в спальню, она чуть не упала в обморок, увидев такую картину. Муж в трусах и накинутой на плечи палатке (единственное, что он нашел на балконе), с дикими глазами, как рыба в аквариуме, беззвучно открывал рот. По губам можно было прочесть слова, которые и произносить-то не положено. Высвободившись из заточения, Вячеслав рванул на кухню, к заветному шкафчику с настойкой. Гроза в тот вечер обошла Фимку стороной — слишком он был мал, да и умысла плохого не было у мальчонки.

Через пару-тройку лет все кардинально изменилось. Ефим подрос, пошел в детский сад и приехал летом на месяц к бабушке и дедушке в гости (сад закрыли на ремонт, а родители работали). К слову, бабка и дед тоже были не на пенсии, но по очереди взяли отпуск, соскучившись по сорванцу. Первому отстоять вахту предстояло Вячеславу. Так как Фимка был уже самостоятельным малым, поначалу трудностей не возникло. Утром он ел приготовленную бабушкой кашу, совал босые ноги в резиновые сапоги и шел с обходом в огород. То огурчик первый сорвет, то редиску вытащит, словом — хозяин. Научил его дед ходить в курятник проверять гнезда, Фимка с удовольствием приносил еще тепленькие яички и гордился, что помогает взрослым. С каждым разом яиц становилось все меньше и меньше. Подвоха никто не заметил, пока однажды Вячеслав не застал внука, который пулял собранными яйцами в кур. Те орали, бегали по курятнику, чем страшно забавляли Фимку. Мальчонка заливисто смеялся и кидал «снаряды», пока они не закончились. За такую провинность мальчик, зарабо-



тав шлепок по мягкому месту, обиделся на деда. И когда однажды Вячеслав, ковыряясь в старенькой «Ниве» в гараже, решил пойти помыть руки, то оказался накрепко запертым в гараже. Времени на раздумье не было — внук остался в доме один, помощи ждать неоткуда (Татьяна на работе), мужчина вышиб дверь плечом. Благо это был не дорогой стеклопакет, а старая дверь с небольшой шеколкой. В этот раз за Фимку заступилась бабушка, а то быть бы ему поротым. Никогда в жизни Вячеслав не ждал окончания отпуска, как в этот раз. Свой «дембель» дед отметил подарком Фимке — большим водяным пистолетом.

Наступила Татьянина очередь провести время с любимым внуком. Она первой же попала под обстрел водой из бочки в огороде. Но пригрозив мальчишке, что нажалуется на него отцу, бабуля немного умирала боевую деятельность Фимки, спрятав пистолет. Татьяна водила внука по огороду, он помогал ей полоть, рвал зелень на салаты, в целом — вел себя примерно. Но недолго...

Как-то утром женщина застала мальчонку за усердным занятием. Он выдернул полгрядки молодой морковной ботвы. На вопрос, зачем это сделал — отвечал, что искал большую морковку, а попадались только хвостики. Бабка только руками всплеснула — что делать, сама не углядела. А за озорным мальчишкой нужен был глаз да глаз!

Через неделю Фимка нашел пистолет, вспомнил свои забавы, но облить вновь бабулю не решился. Сначала жертвой атаки стала кошка Сима, но

вскоре кошка стала хитрее — днем пряталась в саду, приходила в дом только вечером, когда неснух уже крепко спал. Тогда мальчонка начал стрелять водой по курам. Они, бедные, боялись выходить из курятника, но и там обстрел продолжился. Татьяна пыталась припугнуть Фимку родителями, но на этот раз это не сработало — куры отчаянно кричали, бегая от проказника. Вытащив внука из курятника и пригрозив ему расправой, бабушка поспешила в гараж за зерном, чтобы накормить испуганную птицу. Женщина нагнулась над бочкой (в ней зерно прятали от грызунов), пытаясь зачерпнуть пшеницу железной миской, и тут свет погас... Сработала неизменная опция — «внучок, прикрой дверь». Новая шеколка была гораздо крепче старой и сил у женщины было поменьше. Пойдя на хитрость, Татьяна упростила внука открыть ее, пообещав мороженое, которое строго-настрого запрещали ему родители.

Радикальные меры провел пришедший вечером дед, жена во всех красках рассказала про боевые подвиги Ефима. На сей раз ему досталось по мягкому месту крапивой. Возле злополучной двери в гараж Вячеслав только крикнул и начал вставлять новый замок, который открывается и внутри. Но порцию мороженого Фимка все-таки получил. Бабули, они такие... Поворчат немного, но потом обнимут крепко-крепко, и уткнувшись носом в родную макушку, забудут обо всем.

**Наталья ХАЛМАНСКИХ.**  
Фото:shedevrum.ai



ТВОЕ ЗДОРОВЬЕ

# Аллергия - эпидемия современности

С 7 по 13 июля проходила неделя профилактики аллергических заболеваний

Аллергические заболевания стремительно распространяются по всему миру, затрагивая около 40% населения, причем рост заболеваемости наблюдается как среди взрослых, так и среди детей. Особенно высока частота аллергий в крупных промышленных городах - от 30 до 60% жителей страдают от этих недугов.

За последние три десятилетия аллергия, включая бронхиальную астму, стала одной из самых быстрорастущих проблем здравоохранения, приобретая серьезное социальное и экономическое значение. Об особенностях аллергии, ее причинах, симптомах и методах профилактики рассказала врач аллерголог-иммунолог Елена Емельянова.

«В России, по данным Минздрава, каждый третий взрослый и каждый четвертый ребенок сталкиваются с аллергическими заболеваниями, и Нижегородская область не исключение», - отмечает Елена Валерьевна.

Среди главных факторов, провоцирующих аллергию, она выделяет загрязнение окружающей среды, стрессовые нагрузки, изменения климата, а также употребление некачественных и синтетических продуктов, бесконтрольный прием лекарств. Однако основа любой аллергии - генетическая предрасположенность, заложенная в ДНК человека.

«Аллергия - это сбой иммунной системы, которая

ошибочно воспринимает безвредные вещества как угрозу и начинает с ними бороться», - объясняет специалист.

Иммунитет объединяет органы и ткани, защищающие организм от чужеродных агентов, но при аллергии он реагирует на вещества, которые для большинства людей безопасны. Повторное попадание аллергена в организм вызывает симптомы: зуд, слезотечение, чихание, насморк, кашель.

Что же может выступать аллергеном? «Это могут быть пыльца растений, домашняя пыль, шерсть и слюна животных, а также пищевые продукты», - перечисляет Елена Емельянова.

Аллергические реакции бывают разными в зависимости от локализации и типа. Наиболее распространена респираторная аллергия, проявляющаяся в виде аллергического ринита с зудом, чиханием, заложенностью носа и слезотечением. Одним из тяжелых осложнений является бронхиальная астма, при которой приступы могут возникать как при



контакте с аллергеном, так и на фоне инфекций.

Пищевая аллергия развивается быстро после употребления продуктов, таких как молоко, яйца, рыба, орехи и соя. Ее симптомы разнообразны: от кожных высыпаний и крапивницы до затрудненного дыхания и проблем с пищеварением.

«Если аллерген - пищевой продукт, его достаточно исключить из рациона», - говорит врач. - Но с пылью деревьев и трав сложнее - избежать контакта можно, лишь уехав из зоны цветения на несколько недель. Еще труднее справиться с аллергией на домашнюю пыль и шерсть животных».

Для профилактики обострений аллергии Елена Емельянова рекомендует поддерживать чистоту в доме: регулярно делать

влажную уборку, стирать постельное белье в горячей воде, проветривать помещения, убирать ковры и другие пылесборники.

Диагностировать аллергию не всегда просто - многие принимают ее симптомы за простуду и занимаются самолечением, что может привести к осложнениям.

«Важно помнить, что аллергия - серьезное заболевание, требующее обращения к врачу, который назначит адекватное лечение и направит к аллергологу», - предупреждает специалист.

Лечение включает выявление аллергена, минимизацию контакта с ним, прием антигистаминных препаратов, использование назальных и глазных капель, ингаляций.

Особое место занимает аллерген-специфическая

иммунотерапия - «прививка» от аллергии. Врач вводит пациенту небольшие дозы аллергена, чтобы организм привыкал к нему и переставал реагировать болезненно. Этот курс длится от трех до пяти лет и начинается в холодное время года.

Таким образом, аллергия - это не просто сезонное неудобство, а серьезная болезнь, требующая внимательного отношения и своевременной медицинской помощи. Соблюдение профилактических мер и консультации специалистов помогут контролировать заболевание и улучшить качество жизни пациентов.

Ранее врач рассказала об аллергии, которую могут вызывать любимые многими продукты.

vremyan.ru

БЕЗОПАСНОСТЬ

## Сообщите о пьяном водителе

Обнаружив и остановив пьяного водителя, неадекватного за «лихой ездой», вы тем самым сможете предотвратить беду. Но для этого нужно точно знать, куда звонить.

Достаточно будет телефонного звонка по номеру 112 (с любого мобильного оператора), во время которого нужно сообщить дежурному информацию о транспортном средстве и о том, где вы его увидели. Если не знаете названия улицы, постарайтесь описать обстановку вокруг, указать ближайшую постройку (ТРЦ, церковь, школа, памятник и т.д.). Это поможет определить правонарушителя, предугадать возможную траекторию его движения и задержать его. Если вы боитесь заявить о нетрезвом водителе, вы можете сделать это анонимно.

В соответствии со вступившими в силу изменениями, выплата денежного вознаграждения (2 000 руб) гражданам, сообщившим о нетрезвом водителе, осуществляется не только при условии подтвержденного факта состояния опьянения водителя, но и в случае его отказа от прохождения медицинского освидетельствования на состояние опьянения.

Госавтоинспекция Отделения МВД России «Тоншаевское» призывает водителей садиться за руль автомобиля только в трезвом состоянии. В случае употребления спиртных напитков



воспользуйтесь услугами такси или общественного транспорта.

Самое главное - не будьте безразличны, ведь может именно ваша бдительность

спасет чью-то жизнь!  
Отделение МВД России «Тоншаевское»

Понедельник, 21 июля	Вторник, 22 июля	Среда, 23 июля	Четверг, 24 июля	Пятница, 25 июля	Суббота, 26 июля	Воскресенье, 27 июля
<b>ПЕРВЫЙ КАНАЛ</b>	<b>ПЕРВЫЙ КАНАЛ</b>	<b>ПЕРВЫЙ КАНАЛ</b>	<b>ПЕРВЫЙ КАНАЛ</b>	<b>ПЕРВЫЙ КАНАЛ</b>	<b>ПЕРВЫЙ КАНАЛ</b>	<b>ПЕРВЫЙ КАНАЛ</b>
<p><b>05.00</b> Доброе утро 0+</p> <p><b>09.00, 12.00, 15.00, 03.00</b> Новости</p> <p><b>09.20</b> Модный приговор 0+</p> <p><b>10.10</b> Жить здорово! 16+</p> <p><b>11.00, 12.15, 17.00</b> Информационный канал 16+</p> <p><b>15.15</b> Давай поженимся! 16+</p> <p><b>16.05</b> Мужское/Женское 16+</p> <p><b>18.00</b> Вечерние новости</p> <p><b>18.40 Т/с</b> «Ищейка» 12+</p> <p><b>19.40</b> «Большая игра» с Дмитрием Саймсом 16+</p> <p><b>21.00</b> Время</p> <p><b>22.00 Т/с</b> «Ангел мести» 16+</p> <p><b>23.00 Т/с</b> «Граница. Таежный роман» 16+</p> <p><b>00.00</b> Большая игра 16+</p> <p><b>01.15</b> Время героев 16+</p> <p><b>02.10, 03.05</b> Подкаст.Лаб 16+</p>	<p><b>05.00</b> Доброе утро 0+</p> <p><b>09.00, 12.00, 15.00, 03.00</b> Новости</p> <p><b>09.20</b> Модный приговор 0+</p> <p><b>10.10</b> Жить здорово! 16+</p> <p><b>11.00, 12.15, 17.00</b> Информационный канал 16+</p> <p><b>15.15</b> Давай поженимся! 16+</p> <p><b>16.05</b> Мужское/Женское 16+</p> <p><b>18.00</b> Вечерние новости</p> <p><b>18.40 Т/с</b> «Ищейка» 12+</p> <p><b>19.40</b> «Большая игра» с Дмитрием Саймсом 16+</p> <p><b>21.00</b> Время</p> <p><b>22.00 Т/с</b> «Ангел мести» 16+</p> <p><b>23.00 Т/с</b> «Граница. Таежный роман» 16+</p> <p><b>00.00</b> Большая игра 16+</p> <p><b>01.15, 03.05</b> Подкаст.Лаб 16+</p>	<p><b>05.00</b> Доброе утро 0+</p> <p><b>09.00, 12.00, 15.00, 03.00</b> Новости</p> <p><b>09.20</b> Модный приговор 0+</p> <p><b>10.10</b> Жить здорово! 16+</p> <p><b>11.00, 12.15, 17.00</b> Информационный канал 16+</p> <p><b>15.15</b> Давай поженимся! 16+</p> <p><b>16.05</b> Мужское/Женское 16+</p> <p><b>18.00</b> Вечерние новости</p> <p><b>18.40 Т/с</b> «Ищейка» 12+</p> <p><b>19.40</b> «Большая игра» с Дмитрием Саймсом 16+</p> <p><b>21.00</b> Время</p> <p><b>22.00 Т/с</b> «Ангел мести» 16+</p> <p><b>23.00 Т/с</b> «Граница. Таежный роман» 16+</p> <p><b>00.00</b> Большая игра 16+</p> <p><b>01.15, 03.05</b> Подкаст.Лаб 16+</p>	<p><b>05.00</b> Доброе утро 0+</p> <p><b>09.00, 12.00, 15.00, 03.00</b> Новости</p> <p><b>09.20</b> Модный приговор 0+</p> <p><b>10.10</b> Жить здорово! 16+</p> <p><b>11.00, 12.15, 17.00</b> Информационный канал 16+</p> <p><b>15.15</b> Давай поженимся! 16+</p> <p><b>16.05</b> Мужское/Женское 16+</p> <p><b>18.00</b> Вечерние новости</p> <p><b>18.40 Т/с</b> «Ищейка» 12+</p> <p><b>19.40</b> «Большая игра» с Дмитрием Саймсом 16+</p> <p><b>21.00</b> Время</p> <p><b>22.00 Т/с</b> «Ангел мести» 16+</p> <p><b>23.00 Т/с</b> «Граница. Таежный роман» 16+</p> <p><b>00.00</b> Большая игра 16+</p> <p><b>01.15, 03.05</b> Подкаст.Лаб 16+</p>	<p><b>05.00</b> Доброе утро 0+</p> <p><b>09.00, 12.00, 15.00</b> Новости</p> <p><b>09.20</b> Модный приговор 0+</p> <p><b>10.10</b> Жить здорово! 16+</p> <p><b>11.00, 12.15, 17.00</b> Информационный канал 16+</p> <p><b>15.15</b> Давай поженимся! 16+</p> <p><b>16.05</b> Мужское/Женское 16+</p> <p><b>18.00</b> Вечерние новости</p> <p><b>18.40 Т/с</b> «Ищейка» 12+</p> <p><b>19.45</b> Поле чудес 16+</p> <p><b>21.00</b> Время</p> <p><b>21.45</b> Что? Где? Когда? 16+</p> <p><b>22.55</b> Наша новая музыка. Финал 12+</p> <p><b>00.15</b> Подкаст.Лаб 16+</p>	<p><b>06.00</b> Доброе утро. Суббота 12+</p> <p><b>09.45</b> Слово пастыря 0+</p> <p><b>10.00, 12.00</b> Новости</p> <p><b>10.15</b> Д/ф «Письмо Уоррену Битти» 16+</p> <p><b>11.05</b> Играем свадьбу! 12+</p> <p><b>12.15</b> Д/ф «Василий Шукшин. Душе нужен праздник» 12+</p> <p><b>13.05 Х/ф «Два Федора» 0+</b></p> <p><b>14.45</b> Д/ф «Владимир Высоцкий. «И, улыбаясь, мне ломали крылья» 16+</p> <p><b>16.55</b> Кто хочет стать миллионером? 12+</p> <p><b>18.00</b> Вечерние новости</p> <p><b>18.25</b> Своя колея 16+</p> <p><b>20.10</b> Михаил Задорнов. Вся жизнь 16+</p> <p><b>21.00</b> Время</p> <p><b>21.35</b> Сегодня вечером 16+</p> <p><b>00.00</b> Подкаст.Лаб 16+</p>	<p><b>06.00, 10.00, 12.00</b> Новости</p> <p><b>06.10, 00.00</b> Подкаст.Лаб 16+</p> <p><b>06.40</b> Играй, гармонь любимая! 12+</p> <p><b>07.25</b> Здровье 16+</p> <p><b>08.30</b> Золотая коллекция Союзмультфильма 0+</p> <p><b>09.10</b> Непутевые заметки 12+</p> <p><b>09.30</b> Мечталлион. Национальная Лотерея 12+</p> <p><b>10.15</b> «Морпехи». Специальный репортаж. Светлой памяти дважды героя России Михаила Гудкова и его боевых товарищей 12+</p> <p><b>11.10, 12.15</b> Д/ф «История российского флота» 12+</p> <p><b>14.45 Х/ф «72 метра» 12+</b></p> <p><b>17.05</b> Д/ф «Балтийские морпехи. Сквозь шторма и пламя» 16+</p> <p><b>18.00</b> Вечерние новости</p> <p><b>18.55 Х/ф «Северный полюс» 12+</b></p> <p><b>21.00</b> Время</p> <p><b>23.00 Т/с «Триггер» 16+</b></p>
<b>РОССИЯ 1</b>	<b>РОССИЯ 1</b>	<b>РОССИЯ 1</b>	<b>РОССИЯ 1</b>	<b>РОССИЯ 1</b>	<b>РОССИЯ 1</b>	<b>РОССИЯ 1</b>
<p><b>05.00</b> Утро России 12+</p> <p><b>09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00</b> Вести</p> <p><b>09.30, 11.30, 21.10</b> Вести. Местное время</p> <p><b>09.55</b> О самом главном 12+</p> <p><b>12.00, 18.00</b> 60 минут 12+</p> <p><b>14.30, 01.45, 03.30 Т/с «Тайны следствия» 16+</b></p> <p><b>17.00</b> Малахов 16+</p> <p><b>21.30 Т/с «Спасская» 16+</b></p> <p><b>23.35 Т/с «Медиум» 12+</b></p> <p><b>03.55 Т/с «Шаповалов» 16+</b></p>	<p><b>05.00</b> Утро России 12+</p> <p><b>09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00</b> Вести</p> <p><b>09.30, 11.30, 21.10</b> Вести. Местное время</p> <p><b>09.55</b> О самом главном 12+</p> <p><b>12.00, 18.00</b> 60 минут 12+</p> <p><b>14.30, 01.45, 03.30 Т/с «Тайны следствия» 16+</b></p> <p><b>17.00</b> Малахов 16+</p> <p><b>21.30 Т/с «Спасская» 16+</b></p> <p><b>23.35 Т/с «Медиум» 12+</b></p> <p><b>03.55 Т/с «Шаповалов» 16+</b></p>	<p><b>05.00</b> Утро России 12+</p> <p><b>09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00</b> Вести</p> <p><b>09.30, 11.30, 21.10</b> Вести. Местное время</p> <p><b>09.55</b> О самом главном 12+</p> <p><b>12.00, 18.00</b> 60 минут 12+</p> <p><b>14.30, 01.45, 03.30 Т/с «Тайны следствия» 16+</b></p> <p><b>17.00</b> Прямой эфир 16+</p> <p><b>21.30 Т/с «Спасская» 16+</b></p> <p><b>23.35 Т/с «Медиум» 12+</b></p> <p><b>03.55 Т/с «Шаповалов» 16+</b></p>	<p><b>05.00</b> Утро России 12+</p> <p><b>09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00, 03.00</b> Вести</p> <p><b>09.30, 11.30, 21.10</b> Вести. Местное время</p> <p><b>09.55</b> О самом главном 12+</p> <p><b>12.00, 18.00</b> 60 минут 12+</p> <p><b>14.30, 01.45, 03.30 Т/с «Тайны следствия» 16+</b></p> <p><b>17.00</b> Прямой эфир 16+</p> <p><b>21.30 Т/с «Спасская» 16+</b></p> <p><b>23.35 Т/с «Медиум» 12+</b></p> <p><b>03.55 Т/с «Шаповалов» 16+</b></p>	<p><b>05.00</b> Утро России 12+</p> <p><b>09.00, 11.00, 14.00, 16.30, 20.00</b> Вести. Местное время</p> <p><b>09.55</b> О самом главном 12+</p> <p><b>12.00, 18.00</b> 60 минут 12+</p> <p><b>14.30 Т/с «Тайны следствия» 16+</b></p> <p><b>17.00</b> Прямой эфир 16+</p> <p><b>21.30</b> Ну-ка, все вместе! Народный кастинг 12+</p> <p><b>23.40 Х/ф «Тени прошлого» 16+</b></p> <p><b>03.25</b> От сердца к сердцу 16+</p>	<p><b>05.00</b> Утро России. Суббота 12+</p> <p><b>08.00</b> Вести. Местное время. Суббота</p> <p><b>08.35</b> По секрету всему свету 12+</p> <p><b>09.00</b> Формула еды 12+</p> <p><b>09.25</b> Пятеро на одного 12+</p> <p><b>10.10</b> Сто к одному 12+</p> <p><b>11.00, 14.00, 17.00, 20.00</b> Вести</p> <p><b>11.30</b> «Наши. Военкоры». Специальный выпуск ко Дню Военно-Морского Флота РФ 12+</p> <p><b>12.00, 01.05 Х/ф «Адмирал Кузнецов. Флотоводец Победы» 12+</b></p> <p><b>13.00</b> Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+</p> <p><b>14.30</b> Вести. Местное время</p> <p><b>17.50</b> Привет, Андрей! 12+</p> <p><b>21.00 Х/ф «Превратности любви» 16+</b></p> <p><b>00.40 Х/ф «Злая судьба» 12+</b></p> <p><b>04.05 Х/ф «Оазис любви» 16+</b></p>	<p><b>05.55, 01.55 Х/ф «Эта женщина ко мне» 12+</b></p> <p><b>08.00</b> Вести. Местное время. Воскресенье</p> <p><b>08.35</b> Когда все дома 12+</p> <p><b>09.25</b> Утренняя почта 12+</p> <p><b>10.10</b> Сто к одному 12+</p> <p><b>11.00, 14.00, 17.00, 20.00</b> Вести</p> <p><b>11.30</b> «Наши. Военкоры». Специальный выпуск ко Дню Военно-Морского Флота РФ 12+</p> <p><b>12.00, 01.05 Х/ф «Адмирал Кузнецов. Флотоводец Победы» 12+</b></p> <p><b>13.00</b> Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+</p> <p><b>14.30</b> Вести. Местное время</p> <p><b>15.00</b> Юмор! Юмор! Юмор!!! 16+</p> <p><b>17.50</b> Песни от всей души. Специальный праздничный выпуск ко Дню Военно-Морского Флота РФ 12+</p> <p><b>22.30</b> Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым 12+</p>
<b>НТВ</b>	<b>НТВ</b>	<b>НТВ</b>	<b>НТВ</b>	<b>НТВ</b>	<b>НТВ</b>	<b>НТВ</b>
<p><b>04.50, 08.25, 10.35 Т/с «Морские дьяволы. Смерч» 16+</b></p> <p><b>06.30</b> Утро. Самое лучшее 16+</p> <p><b>08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35</b> Сегодня</p> <p><b>13.25</b> Чрезвычайное происшествие 16+</p> <p><b>14.00 Т/с «Зимородок» 16+</b></p> <p><b>16.45</b> ДНК 16+</p> <p><b>20.00, 00.00 Т/с «Ментовские войны» 16+</b></p> <p><b>00.20</b> Д/ф «фильм не сохранился» 16+</p> <p><b>01.30 Т/с «Напарники» 16+</b></p>	<p><b>04.55, 08.25, 10.35 Т/с «Морские дьяволы. Смерч» 16+</b></p> <p><b>06.30</b> Утро. Самое лучшее 16+</p> <p><b>08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35</b> Сегодня</p> <p><b>13.25</b> Чрезвычайное происшествие 16+</p> <p><b>14.00 Т/с «Зимородок» 16+</b></p> <p><b>16.45</b> ДНК 16+</p> <p><b>20.00, 00.00 Т/с «Ментовские войны» 16+</b></p> <p><b>00.20</b> Д/ф «фильм не сохранился» 16+</p> <p><b>01.30 Т/с «Напарники» 16+</b></p>	<p><b>04.55, 08.25, 10.35 Т/с «Морские дьяволы. Смерч» 16+</b></p> <p><b>06.30</b> Утро. Самое лучшее 16+</p> <p><b>08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35</b> Сегодня</p> <p><b>13.25</b> Чрезвычайное происшествие 16+</p> <p><b>14.00 Т/с «Зимородок» 16+</b></p> <p><b>16.45</b> ДНК 16+</p> <p><b>20.00, 00.00 Т/с «Ментовские войны» 16+</b></p> <p><b>00.20</b> Д/ф «фильм не сохранился» 16+</p> <p><b>01.30 Т/с «Напарники» 16+</b></p>	<p><b>04.55, 08.25, 10.35 Т/с «Морские дьяволы. Смерч» 16+</b></p> <p><b>06.30</b> Утро. Самое лучшее 16+</p> <p><b>08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35</b> Сегодня</p> <p><b>13.25</b> Чрезвычайное происшествие 16+</p> <p><b>14.00 Т/с «Зимородок» 16+</b></p> <p><b>16.45</b> ДНК 16+</p> <p><b>20.00, 00.00 Т/с «Ментовские войны» 16+</b></p> <p><b>00.20</b> Д/ф «фильм не сохранился» 16+</p> <p><b>01.30 Т/с «Напарники» 16+</b></p>	<p><b>04.55, 08.25, 10.35 Т/с «Морские дьяволы. Смерч» 16+</b></p> <p><b>06.30</b> Утро. Самое лучшее 16+</p> <p><b>08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00</b> Сегодня</p> <p><b>13.25</b> Чрезвычайное происшествие 16+</p> <p><b>14.00 Т/с «Зимородок» 16+</b></p> <p><b>16.45</b> ДНК 16+</p> <p><b>17.55</b> Жди меня 12+</p> <p><b>20.00 Т/с «Ментовские войны» 16+</b></p> <p><b>23.55 Х/ф «Оружие» 16+</b></p> <p><b>01.45 Т/с «Напарники» 16+</b></p>	<p><b>04.45 Т/с «Дельта» 16+</b></p> <p><b>07.20</b> Игры разумов 0+</p> <p><b>08.00, 10.00, 16.00, 19.00</b> Сегодня</p> <p><b>08.20</b> Поедем, поедим! 16+</p> <p><b>09.20</b> Едим дома 0+</p> <p><b>10.20</b> Главная дорога 16+</p> <p><b>11.00</b> Живая еда с Сергеем Малозёмовым 12+</p> <p><b>12.00</b> Квартирный вопрос 0+</p> <p><b>13.00</b> Д/ф «Авторитеты» 16+</p> <p><b>15.00</b> Своя игра 0+</p> <p><b>16.20</b> ЧП. Расследование 16+</p> <p><b>17.00</b> Следствие вели... 16+</p> <p><b>19.40 Т/с «Ментовские войны» 16+</b></p> <p><b>23.30</b> О любви 12+</p> <p><b>01.30 Т/с «Преторианец» 16+</b></p>	<p><b>04.45 Т/с «Дельта» 16+</b></p> <p><b>07.20</b> Игры разумов 0+</p> <p><b>08.00, 10.00, 16.00, 19.00</b> Сегодня</p> <p><b>08.20</b> У нас выигрывают! 12+</p> <p><b>10.20</b> Первая передача 16+</p> <p><b>11.00</b> Чудо техники 12+</p> <p><b>12.00</b> Дачный ответ 0+</p> <p><b>13.00</b> Наш ПотребНадзор 16+</p> <p><b>14.00</b> Однажды... 16+</p> <p><b>15.00</b> Своя игра 0+</p> <p><b>16.20, 00.55</b> ЧП. Расследование 16+</p> <p><b>17.00</b> Следствие вели... 16+</p> <p><b>19.40</b> Основано на реальных событиях 16+</p> <p><b>23.30</b> Д/ф «Это тоже он» 16+</p> <p><b>01.35 Т/с «Преторианец» 16+</b></p>

НА ДОСУГЕ

Многострунный инструмент	Бизнес-пронира	Историческая область в Африке				Отправка бандероли почтой
1			2			1
Жужжит и сор с ковра плотает	Одна из фаз Луны	Ресторан «на скорую руку»				
		Химический элемент, металл	Прямой ... на телевидении			
Карабкающееся растение				Чертеж пространственной фигуры		
	Студент дневного вуза			И Кунсткамера, и Лувр		
Отверстие, куда вода стекает		Хищная пресноводная рыба				
	Железный поясик бочонка	Алфавит друидов		Заману-тая группа людей		
Бильярдный подсухном	Порт во Франции	Что такое борть?		Буква кириллицы	Валюта стран ЕС	
		Персонаж Достоевского, «Идиот»	Четвероногий друг из Тибета			
«Сонная мистический триллер»			Узкая тонкая досочка			
Доверил Немо подлодку		... Городецкий («Ночной дозор»)				Парное числовое значение
2				Автокор-мушка (аббр.)		
		Этот сплав получают в доменных печах	Рабочий скот Юж. Азии			
				Текстильчик у станка		
Двоеборец на лыжне						

Ответы будут опубликованы в одном из следующих номеров газеты

ПОГОДА

Пн 21 июля		+23° +15°	Небольшой дождь
Вт 22 июля		+22° +14°	Небольшой дождь
Ср 23 июля		+23° +12°	Небольшой дождь
Чт 24 июля		+24° +13°	Малооблачно
Пт 25 июля		+24° +15°	Малооблачно
Сб 26 июля		+22° +13°	Небольшой дождь
Вс 27 июля		+22° +14°	Небольшой дождь

По данным сайта www.yandex.ru

ОТВЕТЫ

Быстрый греческий салат

**Продукты:** сыр фета (или брынза) – 200 г, помидоры – 3-4 шт., огурцы свежие – 1-2 шт., болгарский перец сладкий – 1-2 шт., лук репчатый (по желанию) – 1 шт., маслины без косточек – 80-100 г, лимонный сок – 1-2 ч. ложки, масло оливковое – 2-4 ст. ложки, соль и черный молотый перец – по вкусу

**Приготовление:** очистить от семян сладкий перец. Нарезать соломкой. Помидоры нарезать дольками или крупными кубиками. Огурцы нарезать крупной соломкой или полукольцами. Маслины нарезать колечками. Сыр нарезать кубиками. Все ингредиенты выложить в салатницу. Посолить, поперчить. Полить лимонным соком, заправить оливковым маслом.



←  
Ответы на фотосканворд, опубликованный в газете «Край родной» № 28 от 11 июля

ГОРОСКОП НА НЕДЕЛЮ С 21 ПО 27 ИЮЛЯ

**Овен (21.03-20.04)**  
 Благоприятная неделя для коммерческих сделок и рискованных предприятий. Все будет способствовать росту популярности и авторитета Овнов. Их мнение не останется без внимания того, кто хочет его узнать. Благоприятная неделя для встреч с любимым человеком, романтических знакомств. Возможно, что бюджет будет медленнее, но верно улучшится.

**Телец (21.04 - 21.05)**  
 Заботы всей недели будут сопряжены с решительными действиями Тельцов в личной жизни. Правда, эти действия не слишком одобряют их близкие, в отношениях с которыми, возможно, назревает конфликтная ситуация. Тельцы могут то испытывать подъем и стремиться воплотить свои планы в жизнь, то страдать от дефицита энергии. В последнем случае их будет преследовать апатия, инертность, скука.

**Близнецы (22.05 - 21.06)**  
 Неделя не годится для больших свершений - больше всего она подходит для работы над собой. Больше времени уделите себе, не конфликтуйте на работе. Выходные проведите с семьей. Неделя благоприятна для занятий спортом.

**Рак (22.06 - 23.07)**  
 Все служебные дела необходимо решить в начале недели. В середине недели уделите побольше времени детям и своей второй половине. Выходные придется занять срочным, но прибыльным делом.

**Лев (24.07 - 23.08)**  
 Вы будете чрезвычайно внимательны к мелочам. Но все же придирайтесь к коллегам из-за пустяка не стоит. В отношении финансов не позволяйте мошеннику обмануть себя. Семья будет в восторге от вас.

**Дева (24.08 - 23.09)**  
 Критическая неделя. Возможны душевная неуравновешенность, пессимизм, что может стать основой для возникновения заболевания или его осложнения. Это должна быть пассивная и созерцательная неделя. В личной жизни предстоит найти компромисс между тем, что хочется, и тем, что необходимо сделать. Благоприятны планирование отдыха, отрешение от мелких хозяйских хлопот.

**Весы (24.09 - 23.10)**  
 Неделя отмечена искушениями, соблазнами, иллюзиями и обманами. Вероятны ссоры с домашними, разногласия с друзьями. На пороге вашего дома может оказаться неожиданный гость. Активная, творческая неделя. Раздробленность интересов, желание иметь везде молниеносный успех могут отбросить многих деловых людей на начальные позиции. Не идите на поводу у своих иллюзий.

**Скорпион (24.10 - 22.11)**  
 Неблагоприятная неделя для деловых контактов. У большинства Скорпионов могут возникнуть недоразумения с коллегами и начальством на почве финансовых проблем. Несмотря на общее неудовлетворение, некоторым удастся продвинуть дело вперед. В личной жизни возможно взаимное охлаждение партнеров или супругов.

**Стрелец (23.11 - 21.12)**  
 Критическая неделя. В личной жизни вероятны конфликтные ситуации или неудовлетворение существующими отношениями. Эмоциональная вспышка может привести к ответной агрессии - любой спор разрастется до крупного скандала, разрыва отношений. Легкомысленное отношение к своему здоровью и напряженная работа могут стать причиной нервного срыва или заболевания. В сфере профессиональной деятельности возможны финансовые потери.

**Козерог (22.12 - 20.01)**  
 Нет смысла загружать себя работой, так как непонятно, принесет ли она хоть какие-нибудь плоды. Лучше потратить это время на то, чтобы провести его с семьей. А на горизонте уже замаячили и деньги, и карьера.

**Водолей (21.01 - 19.02)**  
 У вас есть все шансы получить приятный сюрприз в начале недели, приятно провести время в обществе коллег и получить многообещающую похвалу от начальства. Не стоит забывать о близких людях и о детях.

**Рыбы (20.02 - 20.03)**  
 Будьте осторожны в высказываниях в начале недели, не оставляйте документы на виду и не разговаривайте с незнакомцами на улице. Если все же ситуация будет складываться не в вашу пользу, обратитесь к друзьям.

## ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ

# Введена административная ответственность за продажу энергетиков несовершеннолетним

**Продажа энергетических напитков несовершеннолетним становится серьезной проблемой общества. Эти напитки содержат большое количество кофеина и других стимуляторов, которые могут негативно повлиять на здоровье развивающегося организма подростка. Чтобы защитить молодых людей от потенциальных рисков, государство вводит административную ответственность за нарушение правил продажи энергетиков.**

С 7 июля 2025 года вступил в силу и начал действовать Федеральный закон № 149-ФЗ, согласно которому Кодекс Российской Федерации об административных правонарушениях дополнен статьей 14.16.1 «Нарушение запрета продажи безалкогольных тонизирующих напитков (в том числе энергетических) несовершеннолетним», предусматривающей ответ-

ственность за продажу несовершеннолетним безалкогольных тонизирующих напитков (в том числе энергетических).

Отныне продавцам категорически запрещается продавать алкогольные напитки, табачные изделия, энергетики и прочие товары, способствующие нанести вред организму ребенка, гражданам, не достигшим совершеннолетия.

Выявлять и рассматривать дела об административных правонарушениях по ст. 14.16.1 КоАП РФ уполномочены органы внутренних дел и соответствующие контрольно-надзорные органы исполнительной власти субъектов Российской Федерации.

Особенно важно отметить, что продажа алкоголя и сигарет детям ранее была запрещена отдельными нормами законодательства, однако теперь в Кодексе появилась отдельная статья, позволяющая органам правопорядка оперативно реагировать на нарушения именно в области продажи энергетиков несовершеннолетним.

Государство уделяет особое

внимание здоровью молодого поколения, ведь будущее нашей страны зависит от благополучного роста и воспитания будущих поколений. Благодаря новому закону родители могут быть спокойны за своих детей, посещающих магазинчики кафе, так как каждая попытка продать ребенку потенциально опасный продукт повлечет строгий административный процесс.

Введение ответственности за продажу энергетических напитков несовершеннолетним является важным шагом в защите здоровья молодежи. Это позволит снизить риски, связанные с употреблением этих напитков, и обеспечить безопасность подрастающего поколения.

Продажа энергетиков несовершеннолетним теперь влечет наложение штрафа на физических лиц – от 30 до 50 тысяч рублей, на должностных лиц – от 100 до 200 тысяч рублей, на юридических лиц – от 300 до 200 тысяч рублей.

Помните, что соблюдение требований закона не только помогает избежать неприятностей, но и способствует формированию здоровой среды вокруг наших детей. Будем ответственными и внимательными друг к другу ради светлого будущего детей.

**О. А. ЛОЖКИН,**  
начальник ОУУП и ПДН  
ОМВД России  
«Тоншаевское»,  
подполковник полиции

## БЕЗОПАСНОСТЬ

## Правила электробезопасности в грозовой сезон

**Для защиты линий электропередачи и подстанций от молний и грозových перенапряжений энергетики филиала «Нижевоэнерго» ПАО «Россети Центр и Приволжье» заранее подготовили электросетевую инфраструктуру региона к прохождению грозового периода.**

Выполнена подготовка оборудования электроподстанций и линий электропередачи. Также проведены дополнительные осмотры линий и подстанций для выявления и устранения дефектов. Особое внимание уделено готовности персонала: проведены дополнительные инструктажи и тренировки. Обеспечено взаимодействие с подразделениями МЧС и органами местного самоуправления.

В связи с наступлением грозового сезона жителям региона настоятельно рекомендуется соблюдать правила безопасности.

Необходимо быть осторожными и внимательными, особенно в тех случаях, когда гроза застала вблизи энергообъектов:

- при появлении признаков приближения грозы старайтесь не подходить к энергооборудованию и линиям электропередачи. Нельзя также касаться металлических сооружений, проволочных или сетчатых ограждений. Необходимо переждать грозу на расстоянии не менее 30 метров от них. По возможности укройтесь в автомобиле или в помещении. Не рекомендуется прятаться в небольших строениях, навесах, матерчатых палатках или среди изолированных и малочисленных скопленных деревьев;

- если вы оказались вдали от какого-либо укрытия, необходимо действовать максимально осторожно. Во-первых, следует оценить расстояние до ближайшего безопасного места. При значительной удаленности убежища нужно двигаться медленно, держась поодиночке. Важно не ложиться на землю полностью — это увеличивает площадь контакта с грунтом и повышает риск поражения молнией. Лучше присесть на корточки в низине, овраге или другом понижении рельефа, обхватить руками ноги и максимально пригнуть голову к коленям. Обязательно снимите с себя все металлические предметы. Откажитесь от держания удочек, зонтов, сельскохозяйственных инструментов и любых других длинных предметов. Они могут привлечь электрический разряд. Помните: главная задача в такой ситуации - минимизировать контакт с землей и не стать самой высокой точкой на местности;

- если непогода застала вас врасплох при управлении автомобилем, снизьте скорость и остановитесь подальше от высоких предметов, ими могут быть деревья и высоковольтные линии электропередачи;

- вода представляет собой отличный проводник электриче-

ского тока, поэтому нахождение вблизи водоемов во время грозы также крайне опасно для жизни. При попадании молнии в водоем возникает мощный электрический разряд, который распространяется в радиусе до 100 метров от места удара молнии;

- при нахождении в помещении прежде всего следует отойти от всех окон, а также держаться подальше от металлических труб и другой сантехники, связанной с системой водоснабжения. Важно обесточить квартиру или дом — для этого нужно отключить внешние антенны и вынуть из розеток все электроприборы. Особую опасность представляет использование мобильного телефона во время грозы.

Следует сообщать о всех замеченных повреждениях оборудования электросетевого комплекса по телефону «Горячей линии энергетиков «Светлая линия 220»: 8-800-220-0-220.

В этом случае сотрудники «Нижевоэнерго» смогут принять все необходимые меры для предотвращения возможных несчастных случаев, технологических нарушений и перерывов в электроснабжении потребителей, вызванных прохождением грозового фронта.

В случае несоблюдения правил электробезопасности человек подвергает себя смертельному риску и ставит под угрозу надежность энергоснабжения региона.

**«Россети Центр и Приволжье» - «Нижевоэнерго»**

## КСТАТИ

## Искусственный интеллект — на страже природы

**Инновационные технологии, не имеющие аналогов в России, давно стоят на страже лесного порядка в Нижегородской области. Теперь с помощью искусственного интеллекта с высокой точностью и скоростью будет вестись автоматический анализ и обработка космических снимков лесных угодий Нижегородской области.**



«Технология позволит контролировать состояние лесных массивов и оперативно реагировать на негативные факторы: незаконные рубки, стихийные повреждения, лесные пожары. Выявление потенциально опасных ситуаций будет осуществляться автоматически, с последующим ранжированием нарушений согласно масштабу причиняемого вреда», — рассказал заместитель губернатора Нижегородской области Егор Поляков.

Данные об изменениях на землях лесного фонда, выявляются ИИ-средствами, работающими на основе информации, получаемой с низкоорбитальных спутников. Далее сведения передаются в региональную геоинформационную систему Нижегородской области,

откуда поступают в систему «Цифровой лес», где становятся доступны ответственному сотруднику в личном кабинете.

«За счет внедрения нейросетей удастся значительно ускорить процесс выявления и предотвращения нарушений лесного законодательства, в частности, нелегальную заготовку древесины, противоправные действия на территориях лесного фонда, вплоть до отдаленных и труднодоступных участков», — рассказал министр лесного хозяйства и охраны объектов животного мира Нижегородской области Роман Воробьев.

Такой комплексный подход существенно повышает защиту природных богатств и уровень соблюдения законности в лесопользовании.

ИЗ СЛУЖБЫ СУДЕБНЫХ ПРИСТАВОВ

## Ножи и фляжка стали причиной для привлечения к ответственности

Благодаря бдительности и профессионализму судебных приставов по обеспечению установленного порядка деятельности судов Дзержинского районного отдела ГУФССП России по Нижегородской области пресечена попытка посетителей пройти в здание суда с запрещенными предметами — двумя ножами и фляжкой со спиртосодержащей жидкостью.

Трое граждан прибыли в Дзержинский городской суд для участия в судебных заседаниях. При осуществлении пропускного режима судебными приставами по ОУПДС были проверены документы, удостоверяющие личность посетителей. Сотрудник службы предложил двум женщинам и мужчине выложить запрещенные предметы, на что те сообщили, что ничего запрещенного при себе не имеют. Сотрудник службы предупредил

граждан, что в случае обнаружения запрещенных предметов они будут привлечены к административной ответственности. При осмотре ручной клади с использованием портативного металлодетектора судебными приставами по ОУПДС были обнаружены перочинный и канцелярский ножи, а также фляжка со спиртосодержащей жидкостью.

В отношении троих нарушителей составлены протоколы по ч. 2 ст. 17.3 КоАП РФ (неисполнение законного распоряжения судебного пристава по обеспечению установленного порядка деятельности судов о прекращении действий, нарушающих установленные в суде правила). Теперь им грозит наложение административного штрафа в размере от одной до трех тысяч рублей.

**Пресс-служба ГУФССП по Нижегородской области**

**Услуги**

**Производство корпусной мебели под заказ.** Замер, дизайн, установка.  
Телефон: 8-953-553-30-70.

**Корпусная мебель по размерам заказчика.**  
Телефон: 8-987-756-63-60.

**Ремонт бытовой техники:** холодильники, стиральные машины. Выезд на дом. Гарантия.  
Телефон: 8-952-474-86-42.

**Окна, двери, кровля, натяжные потолки.**  
Телефон: 8-906-366-96-88.

**Бурение скважин D125, 160.**  
Телефон: 8-903-052-00-51.

**Оказываем услуги по откачке и вывозу ЖБО.** Стоимость одной бочки 700 руб.  
Телефон: 8 (83151) 2-16-36.

**Ритуальные услуги. Копка могил, вынос, катафалк,** по Тоншаевскому району.  
Телефон: 8-904-394-20-43.

**ОКНА, ДВЕРИ, ЛОДЖИИ.** Заключение договора, гарантия. Большой выбор металлических дверей. Замена стеклопакетов/уплотнения. Резка стекла (бронза, матовое, рифленое, зеркала).  
Телефоны: 8-915-945-22-21, 8(83151)2-22-86.  
**ООО «Домострой152».**

**Посетите магазины Тоншаевского райпо!**

В магазине «ПРОМТОВАРЫ» большое поступление сувенирной продукции с логотипом «Тоншаево»: магниты, кружки, тарелки и т. д.

В магазине «МЕБЕЛЬ» большое поступление диванов.



Магазин «СУДАРУШКА» переехал в «Промтовары», 3-й этаж универмага.

**Возможна продажа в кредит. Ждем вас за покупками. Телефон: 2-11-53.**

**Продается**

**ДРОВА** колотые, бесплатная доставка.  
Телефон: 8-987-394-47-86.

**ЩЕБЕНЬ, ГРАВМАССА, ПГС, ПЕСОК** с доставкой.  
Телефон: 8-912-364-38-34.

Керамзитобетонные **БЛОКИ** 20x20x40. Доставка.  
Телефон: 8-987-555-33-33.

Б/у **ХОЛОДИЛЬНИКИ** и стиральные **МАШИНЫ**.  
Телефон: 8-904-923-85-63.

Реклама

**ПЕРЕКРЫТИЕ КРЫШ**  
Замер, доставка материала  
Выезд по всему району  
Поступная оплата  
**8 904 913 77 48**

РЕКЛАМА

**РЕМОНТ И ПЕРЕТЯЖКА МЯГКОЙ МЕБЕЛИ.**  
Высокое качество, низкие цены.  
Возможна рассрочка.  
Телефон: 8-929-043-67-07.

**ПРОДАЕМ КУР-НЕСУШЕК ОТ 120 ДНЕЙ. БЕСПЛАТНАЯ ДОСТАВКА ОТ 5 ШТ.**  
Телефон: 8-958-100-27-48.  
**САЙТ: NESUSHKI.RU**

**ОКНА, ДВЕРИ.** Рассрочка.  
8-910-123-43-42.  
8-950-354-12-94.  
ИП Золотарева С. Ю.

**СТРОИТЕЛЬНАЯ БРИГАДА ВЫПОЛНИТ ЛЮБЫЕ ВИДЫ СТРОИТЕЛЬНЫХ РАБОТ.**  
Все виды крыш. Кровельные работы. Строим дома, дачи, бани, беседки, хозблоки. Ремонтируем фасады, крыши, заборы, фундамент, отмостки, полы, потолки и многое другое. Работаем со своим материалом или материалом заказчика. Работаем по договору. Выезд на замер бесплатно. Участникам СВО, пенсионерам скидка 30%.  
Телефоны: 8-909-284-46-44, 8-920-055-29-99.

**«ТМПрофиль»**  
ПРОИЗВОДИМ И ДОСТАВЛЯЕМ быстро, качественно, с гарантией **ПРОФНАСТИЛ ДЛЯ КРЫШ И ЗАБОРОВ МП-20, С-21, Н-35, С-8**  
оцинкованный и с полимерным покрытием разных цветов. **Металлочерепица «МОНТЕРРЕЙ» НИЗКИЕ ЦЕНЫ.**  
Производство на новом современном оборудовании.  
Изготовление по размерам заказчика:  
• также доборные элементы на заказ;  
• трубы профильные;  
• крепеж в ассортименте.  
• евроштакетник для забора (металлический, цветной)  
Доставка 1000 руб.  
заявки по телефону ОПЛАТА ПРИ ДОСТАВКЕ.  
8-952-465-97-23, 8-929-042-79-04; тел./факс: 8 (83174) 2-86-05.  
Эл. почта: ooo-tm1@mail.ru, наш сайт: profiltm.ru

**ПЛАНЕТА КРОВЛИ И ФАСАДА**

<b>ФАСАДЫ:</b> сайдинг, софиты (виниловые и металлические), панели под кирпич	<b>КРОВЛЯ:</b> металлочерепица, профнастил, снегозадержатели, водосток, гибкая и композитная черепица	<b>ЗАБОРЫ:</b> сетка, трубы проф, ограждения, заглушки, штакетник, фигурный профнастил
--	--	---

www.planeta-nn.ru  
8-920-050-13-22  
**Монтажные работы всех видов**  
**БЕСПЛАТНО: замер, расчёт и доставка по области**

**ЭКСПЕРТ ПРОФИЛЬ**  
**ПРОФНАСТИЛ! МЕТАЛЛОЧЕРЕПИЦА! ЕВРОШТАКЕТНИК!**  
С полимерным покрытием различных цветов, оцинкованный. **ДОБОРНЫЕ ЭЛЕМЕНТЫ** - конек, ветровая планка, отлив и другие.  
Собственное производство на современном российском оборудовании, по размерам заказчика!  
**ТРУБЫ ПРОФИЛЬНЫЕ** всех размеров.  
**ЧЕРНЫЙ МЕТАЛЛОПРОКАТ** - лист, швеллер, уголок, арматура, квадрат, полоса, прут и другое.  
**Заказ по телефону, оплата при доставке!**  
Пенсионерам индивидуальные скидки!  
Тел.: 8-909-298-85-70; 8-908-738-52-34; 8(83158) 3-60-87.  
E-mail: varnavinoproflist@mail.ru.  
р. п. Варнавино, д. Булдаково, 39.

Эстафета Мои финансы

Минфин России **МОИ ФИНАНСЫ**

Всероссийская просветительская Эстафета по финансовой грамотности

Этап «Финансовая безопасность для всей семьи: защити свои деньги»

Подробнее на портале [moifinansy.ru](http://moifinansy.ru)

**СТАРТ**

Вы нашли сайт интернет-магазина или скачали официальное приложение самостоятельно, а не по ссылке из e-mail, sms или сообщения в мессенджере

**ДА** → Вы проверили адрес сайта, в нем нет лишних символов и цифр, нет ошибок, а контакты заполнены.

**ДА** → Вы прочитали отзывы перед покупкой и проанализировали стоимость товара

**ДА** → Вы не подключаетесь к публичному WiFi при оплате товара.

**ДА** → Вы получили после оплаты чек на адрес электронной почты или телефон и сохранили его до получения покупки.

**ДА** → Вы используете отдельную банковскую карту для онлайн-шопинга и переводите на нее только ту сумму, которую собираетесь потратить.

**НЕТ** → Мошенники под видом магазинов и маркетплейсов рассылают такие ссылки, чтобы украсть личные данные, информацию о банковской карте и деньги.

**НЕТ** → Неправильности в оформлении интернет-ресурса, опечатки в домене сайта, отсутствие реквизитов продавца — признаки поддельного сайта.

**НЕТ** → Помните, что неоправданно низкие цены — одна из уловок злоумышленников. Перед покупкой почитайте отзывы о магазине и сравните цену на товар на других ресурсах.

**НЕТ** → Мошенники могут использовать дубли точек доступа к общественному WiFi, чтобы похитить ваши данные и получить доступ к банковским приложениям и деньгам.

**НЕТ** → Уведомления по карте позволяют увидеть списания с карты и понять, куда уходят деньги. При необходимости вы сможете оперативно позвонить в банк.

**НЕТ** → Электронный чек — доказательство совершения покупки и оплаты товара. Если возникнут проблемы с заказом, вы можете предъявить этот документ.

**НЕТ** → Если мошенники получат доступ к отдельной банковской карте, то завладеют только теми средствами, которые есть на ней.

**ПРОВЕРЬ, СУМЕЕШЬ ЛИ ТЫ СДЕЛАТЬ ПОКУПКИ В ИНТЕРНЕТЕ И НЕ ПОТЕРЯТЬ ДЕНЬГИ?**

Пройдите по шагам в нашем чек-листе, узнайте 6 правил онлайн-покупок и наслаждайтесь безопасным интернет-шопингом.

п. Тоншаево

## ТЁРКИНЫХ

Владимира Васильевича  
и Надежду Владимировну

с золотой свадьбой!

Такие даты празднуют  
не часто,  
Но коль пришла сей  
день встречать пора,  
Мы от души желаем  
много счастья,  
А с ним — здоровья,  
бодрости, добра.  
Так будьте впредь  
судьбой хранимы!

В день вашей свадьбы золотой  
Желаем вам любви и мира,  
Души извечно молодой!



Сестра Вера, Есины.

КСТАТИ

# Как нижегородцы выбирают профессию

Аналитики hh.ru, ведущей платформы онлайн-рекрутинга в России, провели опрос среди работающих жителей Нижегородской области и выяснили, как и при каких обстоятельствах они делали свой профессиональный выбор.

Опрос hh.ru показал, что в большинстве случаев жители региона достаточно самостоятельны в выборе первой профессии и образования. Так, лишь у 12% опрошенных решение принимали родственники или близкие, ещё 32% делали выбор совместно с родными, а 56% выбрали профессию и образовательное направление самостоятельно. Примечательно, что чем моложе были респонденты, тем чаще они указывали, что принимали решение сами: среди опрошенных до 18 лет таких было 84%, а среди 35–44-летних — 65%.

Наибольшую самостоятельность в выборе учебного пути продемонстрировали респонденты, занятые в сельском хозяйстве (85%) и в добывающей отрасли (75%). Чаще других советовались с родственниками по

вопросам карьеры и образования те, кто работает в секторе «Нефть и газ» (41%), ЖКХ (30%), энергетике (30%) и финансовом секторе (29%).

### Как семья влияет на выбор профессии?

Исследование hh.ru показывает, что чаще всего родственники оказывают влияние на выбор будущей профессии или образования. Так, почти каждый двенадцатый респондент (8%) из Нижегородской области отметил, что близкие настаивали на том, чтобы профессия была стабильной и престижной. 14% признались, что родственники буквально уговорили их поступить в вуз или ссуз, который считали правильным. Чаще всего о таком влиянии сообщали респонденты из металлургии.

Для 8% жителей Нижегородской

области профессия близких стала примером при выборе специализации и образования. В то же время 8% отметили, что неблагоприятные условия труда (высокая нагрузка, низкая зарплата, высокая ответственность) оттолкнули их от идеи продолжать семейную профессиональную династию — они выбрали иной путь. А 2% смогли освоить новую профессию при поддержке семьи.

### Как близкие родственники жителей Нижегородской области относятся к выбору профессии?

Опрос также показал, что в целом респонденты получают положительную реакцию от родственников на свой выбор профессии или образования — об этом заявили 44% опрошенных. Нейтрально отреагировали 36%, негативно — лишь 2%, а 12% отметили, что мнения близких разделились. Остальные затруднились ответить.

Пресс-служба hh.ru

**Ваша реклама**  
на страницах газеты  
«Край родной» - путь к успеху!  
Телефоны: 8-991-191-87-44,  
2-14-47, 2-18-41.

МЕЖДУНАРОДНЫЙ  
МУЗЫКАЛЬНЫЙ  
КОНКУРС



**ИНТЕР  
ВИДЕНИЕ**

РОССИЯ'25

20 СЕНТЯБРЯ  
LIVE АРЕНА  
МОСКВА

К 7 ВТБ К 16+

СЛОВА БЛАГОДАРНОСТИ

## Спасибо за нужный подарок



Одошнурский территориальный отдел администрации Тоншаевского муниципального округа Нижегородской области и жители поселка Шерстки выражают благодарность первому секретарю НРО КПРФ Владиславу Ивановичу Егорову, депутату Законодательного Собрания Нижегородской области Людмиле Николаевне Бурковой и секретарю Тоншаевского местного отделения партии КПРФ Ольге Васильевне Братухиной за выделение денежных средств на приобретение и доставку спортивного комплекса для поселка Шерстки. Установка спортивного комплекса поможет не только организовать досуг детей поселка, но и позволит им заниматься физической культурой и укреплять свое здоровье. Благодарим вас за очень своевременный и нужный подарок и желаем крепкого здоровья вам и всем вашим близким.

Одошнурский территориальный отдел

**В редакцию газеты «Край родной» на постоянную работу требуется ЖУРНАЛИСТ.**

Работа для тех, кто давно мечтал попробовать себя в этой профессии. Журналистское или филологическое образование приветствуется.

**ОПЫТ РАБОТЫ НЕ ТРЕБУЕТСЯ.**  
Нам важно, чтобы вы:

- ✓ умели грамотно письменно и устно выражать свои мысли;
- ✓ не боялись разговаривать с незнакомыми людьми лично и по телефону;
- ✓ были ответственны;
- ✓ могли быстро включиться в работу.

Обращайтесь по телефону 2-15-50 или приходите в редакцию по адресу: п. Тоншаево, ул. Центральная, 14.

<p>16+ <b>КРАЙ РОДНОЙ</b> № 29 (10971) 18 июля 2025 г., пятница</p> <p>Газета «Край родной» зарегистрирована 15 марта 2021 года Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Приволжскому Федеральному округу. Регистрационный номер ПИ № ТУ52-01314.</p> <p>Лицензия ПЛД 55-38 от 26.08.99 г.</p> <p>Сайт газеты: www.kray-rodnoy.ru Рег. № Эл № ФС77-77248</p>	<p>Адрес редакции и издателя: 606950, Нижегородская область, р. п. Тоншаево, ул. Центральная, д. 14. Газета печатана в Нижегородском филиале АО «Прайм Принт Москва». Адрес: 603028, г. Н. Новгород, проезд Базовый, д. 11.</p> <p>Учредители (соучредители): Правительство Нижегородской области, администрация Тоншаевского муниципального округа Нижегородской области, Совет депутатов Тоншаевского муниципального округа Нижегородской области, МАУ «Редакция газеты «Край родной».</p>	<p>Точка зрения автора может не совпадать с позицией редакции. Ответственность за достоверность материала и рекламы несут авторы и рекламодатели.</p> <p>Публикации под рубриками «Поздравления, объявления, реклама», «Конкурсы. Аукционы» печатаются на платной основе.</p>	<p>Газета выходит по пятницам. Индекс 51290 Газета набрана и сверстана в компьютерном центре редакции.</p> <p>Заместитель главного редактора - Халманская Н. Е., компьютерная верстка и дизайн - Хлыбова Д. А.</p>	<p>Адрес электронной почты: главный редактор - redaktorkr@mail.ru для рекламы - Tonshaevo-reklama@yandex.ru</p> <p>Телефоны: главный редактор - 2-15-50; зав. литературным отделом - 2-26-12; рекламный отдел (факс) - 2-14-47; 8-991-191-87-44; 2-18-41.</p> <p>Время подписания номера по графику 16 часов. Номер подписан в 16 часов. Объем 1 п. л. Печать офсетная. Заказ 0682/25. Тираж 1900. Цена свободная.</p>
---	--	---	--	--