

# КРАЙ родной



[www.vk.com/gazetakrairodnoi](http://www.vk.com/gazetakrairodnoi)

Тоншаевская газета

**ПЯТНИЦА,**

**11 августа**

**2023 года**

**№ 32 (10870)**

Выходит с января 1935 г.

12 АВГУСТА - ДЕНЬ ФИЗКУЛЬТУРНИКА



Впереди - новые победы.

**Уважаемые спортсмены, тренеры, ветераны спорта и все поклонники здорового образа жизни!**

**От всей души поздравляю вас с Днем физкультурника!**

Спорт играет огромную роль в нашей жизни. Для одних он становится профессией и призванием, другим помогает сохранить и укрепить здоровье. Начиная с детского сада и школы, дети постигают основы физической культуры. Огромную роль в их становлении играют спортивные школы. От того, какие знания и навыки заложены на самом раннем этапе, зависит дальнейший путь человека.

От воспитания новых спортсменов зависит и будущее профессионального спорта. Нижегородская область всегда славилась своими традициями. Яркие имена, вошедшие в историю российского и мирового спорта, преданные болельщики, вера в победу и энтузиазм — все это позволяет гордиться нашим спортом. Новый стимул для развития дает спортивная инфраструктура. Рядом со стадионом «Нижний Новгород» на Стрелке строится Ледовый дворец, формируется спортивный кластер. Большая работа по развитию спорта и физкультуры проводится и в районах области — создаются и модернизируются площадки в рамках региональных и федеральных проектов, открываются профильные спортивные объекты. Каждому, кто связал свою жизнь с физкультурой и спортом, желаю здоровья, сил и благополучия! Новых вам побед и достижений!

**Глеб НИКИТИН,**  
губернатор Нижегородской области

**Уважаемые работники и ветераны физической культуры и спорта!**

**Дорогие любители здорового образа жизни!**

**Поздравляю всех с Днем физкультурника!**

Этот праздник объединяет тех, кто точно знает, что в здоровом теле — здоровый дух! Речь о многомиллионной армии физкультурников и поклонников здорового образа жизни, а также о работниках физической культуры и спорта, которые помогают людям приобщаться к занятиям.

Мы по праву гордимся героями спорта. Но нельзя забывать о том, что путь всех великих чемпионов начинался с дворовых площадок и школьных секций. Поэтому так важно развивать массовый спорт, строить физкультурно-оздоровительные комплексы, открывать спортплощадки.

В Нижегородской области делается многое для совершенствования спортивной инфраструктуры, подготовки тренеров, поддержки физкультурного движения. Желаю всем, кто дружит со спортом, крепости тела и духа, бодрости, активности и долголетия!

**Евгений Люлин,**  
председатель Законодательного собрания  
Нижегородской области

## Все начинается с тренера

**Мы часто пишем в газете о победах наших юных спортсменов на соревнованиях различного уровня – районных, областных, всероссийских. У каждого такого победителя за спиной всегда незримо присутствует учитель, тренер, наставник, благодаря которому и состоялись все успехи ребенка.**

Елена Викторовна Хлыбова в спортивной школе «Олимп» работает много лет, из них тренером — восемь лет. Она постоянно учится новому, совершенствуется в профессии. На

сегодняшний день у нее уже три диплома, одно из направлений деятельности — адаптивная физическая культура, работа с детьми с ограниченными возможностями здоровья.

— Как-то незаметно жизнь подтолкнула меня к этой профессии, — делится Елена Викторовна. — Когда в 2012 году моя старшая дочь начала заниматься лыжными гонками в спортивной школе, я, следя за ее достижениями, заинтересовалась тренерской работой. Оказалось, это по-настоящему мое любимое дело, я хочу этим заниматься! Пошла учиться — и не пожалела. Занимаюсь с детьми в детских садах — все занятия у нас

проходят в игровой форме. Работа с детьми приносит ни с чем не сравнимое удовлетворение и удовольствие, дает настроение, силы, вдохновение. Помимо тренерской деятельности я еще и заместитель директора по воспитательной работе, а это нескончаемые документы, бумаги, отчеты... Вот тут у меня иногда опускаются руки, но приходишь к детям — и откуда-то появляются силы на новые свершения.

Все наши дети, Ирина, Дарья и Максим, тоже занимаются спортом. Ирина с пяти лет, она достигла уже значительных успехов, выполнила нормы кандидата в мастера спорта, сейчас ее цель — стать мастером спорта. Дарья занимается больше для здоровья и поддержания формы, Максим всего второй год — его успехи еще впереди.

Окончание на 4-й стр.

### Главная тема



В Нижегородской области продолжается работа по созданию новой Стратегии развития региона **2 с.**

### Профессиональный праздник



Комфортное жилье — это не просто мечта, это необходимость **8-9 с.**

### Горят глаза



Людмила Васильевна Трушкова не представляет жизни без творчества **11 с.**

## ПОДДЕРЖКА

Вошли  
в кадры

**БОЛЕЕ 1 300  
НИЖЕГОРОДЦЕВ  
ОБУЧИЛИСЬ  
В РАМКАХ  
НАЦПРОЕКТА  
«ДЕМОГРАФИЯ»**

За первое полугодие более 1 300 жителей Нижегородской области получили новые специальности или повысили квалификацию в рамках нацпроекта «Демография». Профподготовку, переподготовку, а также повышение квалификации можно пройти по более чем 160 направлениям — от библиотекаря до нутрициолога.

Учебный процесс по программам нацпроекта «Демография» может проходить как очно, так и дистанционно. Длительность курсов составляет от 72 до 256 часов. Часть из них доступна людям, не имеющим высшего или среднего специального образования. Наибольшим спросом пользуются программы в сферах бухгалтерского учета и организации бизнеса, а также в IT-сфере.

«Благодаря нацпроекту «Демография» у граждан различных категорий есть возможность бесплатно пройти обучение и повысить свою востребованность на рынке труда. Больше всего участников проекта в нашем регионе — среди мам, находящихся в декрете, и людей старше 50 лет», — рассказал руководитель управления по труду и занятости населения Нижегородской области Игорь Пантюхин.

Проводят обучение преподаватели Российской академии народного хозяйства и государственной службы при президенте России (РАНХиГС), Томского госуниверситета (ТГУ) и Института развития профессионального образования (ИРПО).

Принять участие в программе могут безработные, те, кто находится под риском увольнения, неработающие женщины с детьми дошкольного возраста и другие категории граждан.

Ознакомиться с подробным описанием программы и записаться на обучение можно на сайте «Работа России» в разделе «Обучение граждан в рамках федерального проекта «Содействие занятости»: <https://trudvsem.ru/information-pages/support-employment/>.

## ГЛАВНАЯ ТЕМА

Промышленники предложили создать  
маркетплейс инновационных проектов

**ЭТОТ И ДРУГИЕ ПРОЕКТЫ МОГУТ БЫТЬ ВКЛЮЧЕНЫ В СТРАТЕГИЮ РАЗВИТИЯ  
НИЖЕГОРОДСКОЙ ОБЛАСТИ**

В Нижегородской области продолжается работа по созданию новой Стратегии развития региона. На этот раз в центре внимания оказались вопросы промышленности — в технопарке «Анкудиновка» прошла стратегическая сессия «Экономика: промышленность, инвестиции — новый вектор развития». Ее участниками стали свыше 60 профильных экспертов.

**Власти и бизнес работают сообща**

— Минувшие пять лет были непростыми: пандемия, внешнее давление и связанные с этим вызовы. Но несмотря на все сложности, власти и бизнес всегда работали сообща, — напомнил губернатор Нижегородской области Глеб Никитин. — Благодаря промышленности экономика региона в последние годы показывает достойные результаты. Растёт объём отгруженной продукции. Наши предприятия реализуют новые импортозамещающие проекты, активно пользуясь при этом мерами поддержки регионального правительства. Сейчас нам предстоит актуализировать Стратегию развития региона с той целью, чтобы заложить крепкий фундамент для дальнейшего роста нашей экономики.

Всего в ходе стратегической сессии эксперты выдвинули 35 проектов, направленных на развитие промышленности в Нижегородской области. Огромный интерес у всех участников вызвало предложение создать сеть представительств Нижегородской области за рубежом.

— Это могут быть пре-

зентационные павильоны с частичным функционалом торговых домов в странах, представляющих интерес для экспортёров, — отметил директор Агентства по развитию кластерной политики и предпринимательства Нижегородской области Николай Ереев. — Презентационный павильон — это место, где можно продемонстрировать нижегородские товары потенциальным покупателям на тех рынках, которые нам интересны. У нас уже есть подобный опыт в пяти странах — это дегустационные павильоны Российского экспортного центра, где представлены продукты питания. Можно создать аналог и для других нижегородских товаров. Учитывая, что наше кредо — это промышленность, в павильонах должна быть выставлена и такая продукция.

**На кону — технологический суверенитет**

Не менее бурное обсуждение вызвал проект создания отечественного маркетплейса инновационных проектов. Платформа может быть востребована у различных изобретателей, бизнес-центров, инвесторов, стартапов и крупных технологических



Фото: К. Мартынов

корпораций. Одновременно с этим эксперты предложили создать лизинговый инструмент для закупок промышленного оборудования. Речь идёт о нижегородских производителях и их финансовой поддержке на областном уровне.

— Технологический суверенитет — это тема стала главной, и объединила всех участников стратегической сессии, — отметил депутат Законодательного собрания Нижегородской области, модератор дискуссии Игорь Норенков. — Конечно, был сделан акцент на увеличение поддержки предприятий, в условиях экономических санкций это должно быть реализовано в первую очередь.

Чтобы достичь технологического суверенитета, важно уделять внимание и современным разработкам. Для этого эксперты предложили заложить в региональном бюджете статью расходов на научно-исследовательские и опытно-конструкторские

работы. Некоторые участники пошли еще дальше и заявили о необходимости создания национального проекта «Технологический суверенитет России». Благодаря этой инициативе удастся выявить потребности промышленных предприятий.

— В условиях изменения экономической ситуации важно не только учесть интересы отраслевых предприятий, но и правильно сформировать программу развития промышленности, предусмотреть меры поддержки, — отметил министр промышленности, торговли и предпринимательства Нижегородской области Максим Черкасов. — В ходе стратегической сессии было сформировано семь круглых столов, где эксперты, в том числе представители предприятий реального сектора экономики, используя свой опыт, дали предложения в Стратегию, которые позволят нам достичь максимального результата.

## СЕЛЬСКОЕ ХОЗЯЙСТВО

## Время урожая

**Урожай с первых 35 тысяч гектаров в Нижегородской области уже собран. Об этом сообщил министр сельского хозяйства и продовольственных ресурсов региона Николай Денисов.**

На полях региона убирают урожай пшеницы, ржи, ячменя, овса, гороха, а также раннего картофеля. Работы полным ходом идут в 33 муниципалитетах.

«На начало августа убрано

более 35 тысяч гектаров зерновых и зернобобовых культур, что составляет пять процентов от посеянной площади. Намолочено около 129 тысяч тонн зерна при средней урожайности почти

36,4 центнера на гектар», — сообщил Николай Денисов.

Он добавил, что картофеля уже накопано 2,6 тыс. тонн при средней урожайности 259 ц/га. Клубни собраны с 99 га, или 0,7% от посадочной площади. Предстоит уборка масличных культур, сахарной свеклы, льна-долгунца, овощей.

Николай Денисов также рассказал, что по прогнозу Гидрометцентра первая декада августа ожидается теплой, без осадков, что позволит нарастить темпы

уборки. Кроме того, сельхозтоваропроизводители подготовили сушильное оборудование для лучшей сохранности зерна с повышенной влажностью.

Всего аграриям региона предстоит убрать 650 тысяч гектаров зерновых и зернобобовых культур, 13 тысяч гектаров сахарной свеклы, 44 тысячи гектаров масличных культур; 2,1 тысячи гектаров льна-долгунца, примерно 16 тысяч гектаров картофеля и 830 гектаров овощей открытого грунта.



АКТУАЛЬНО

# Глеб Никитин: «Каждый инвестпроект — это новые рабочие места»

Продолжение. Начало интервью в номере №31 от 4 августа 2023 года.

**Проекты развития в Нижнем Новгороде и районах области, ставка на высокие технологии и всесторонняя поддержка агропромышленного комплекса – в регионе нет неважных вопросов и сфер, внимание уделяется всем направлениям. Подробнее об этом губернатор Глеб Никитин рассказал в интервью редакторам и журналистам изданий «Нижегородского областного информационного центра» и медиахолдинга ННТВ.**

## Места силы

– Глеб Сергеевич, за время, которое Вы живёте и работаете в Нижнем Новгороде и области, появились ли у Вас любимые места? Где Вы можете отдохнуть душой и набраться сил?

– Я чувствую себя предельно комфортно абсолютно в любом муниципалитете, районе.

Если говорить про отдых, то это Горьковское водохранилище. Очень нравится Чкаловск и Чкаловский музей. Музеи малых городов в принципе небольшие, но абсолютно уникальные по содержанию, и мы должны ими гордиться.

Безусловно, люблю и территории кластера Арзамас – Дивеево – Саров, особенно Арзамас, учитывая те изменения, которые он претерпевает. Это замечательный исторический город, славу которого мы обязательно возродим...

– В продолжении разговора о районах. Удаётся ли соблюсти баланс в части распределения денежных средств между Нижним Новгородом и округами? Растёт ли объём финансов, привлекаемых регионом из федерального бюджета?

– По всем национальным проектам мы – абсолютный лидер среди регионов по привлечению средств. Например, в рамках нацпроекта «Наука и образование» у нас стартовало строительство IT-кампуса.

Мало того, что мы вошли в число пилотных регионов, где появятся IT-кампусы мирового уровня, мы также являемся регионом № 1 по объёму выделения федеральных средств на этот проект. Причём это средства субсидарные, то есть невозвратные.

Большая часть средств федеральных программ ориентирована на районы области. Классический пример – одна из самых эффективных и больших программ «Модернизация первичного звена здравоохранения» направлена на развитие районов. На центр нашей области Нижний Новгород она вообще, к моему большому сожалению, не распространяется.

В рамках федерального проекта «Формирование комфортной городской среды», который помогает нам благоустраивать парки, скверы, дворы в Нижнем Новгороде и области, средства распределяются по специальной формуле, пропорционально. И то же самое в конкурсе «Малые города и исторические поселения» – Нижний Новгород участвовать не может, только районные центры, которые делают это очень успешно. Единственный перекосяк в сторону Нижнего Новгорода был, когда мы привлекали средства на 800-летие. Но сейчас у нас много индивидуальных решений в округах. Это и кластер



Арзамас – Дивеево – Саров, и подготовка к 225-летию Пушкина в селе Большое Болдино, есть конкретный проект развития Городца.

И это далеко не полный список. В целом баланс, я уверен, соблюден.

## Высокие технологии

– Вы упомянули строительство IT-кампуса. В этой связи хотелось бы спросить про нижегородский IT-кластер. В Казани есть свой аналог – Иннополис. Наш кластер создаётся с учётом опыта наших соседей?

– Иннополис – чрезвычайно амбициозный, ярчайший проект страны в целом, не только региона. Он обречён на успех, я в этом нисколько не сомневаюсь и желаю исключительно успехов нашим коллегам. Мы с ними взаимодействуем во многом, где-то опыт перенимаем.

Что касается наших преимуществ, то это, конечно, нахождение в ткани старого, в хорошем смысле, города, исторического центра Нижнего Новгорода. В случае с IT и экономикой интеллекта – очень важна городская среда.

Да, Иннополис будет городом будущего, территории которого, возможно, будут об-

служивать беспилотники. Но, на мой взгляд, через какое-то время там будет не хватать в пешей доступности кремля, исторического музея, старинного здания...

Я знаю, что уже сейчас, выбирая между Нижним Новгородом и Иннополисом, достаточное количество технологических предпринимателей и представителей IT-бизнеса выбирают и выберут Нижний Новгород.

## Ближе к земле

– Глеб Сергеевич, когда Вы приехали в регион, кое-кто говорил: человек городской, далёкий от жизни деревни, аграрного комплекса, не скоро разберётся в проблемах. Но Вы быстро вникли, и за минувшие годы по этому направлению многое сделано: построены дороги, сельские клубы, жильё, есть успехи в аграрном производстве. Чем Вы особенно гордитесь? Что, на Ваш взгляд, требует решения в ближайшей перспективе?

– В своё время я принимал непростые решения по части сохранения и увеличения региональной поддержки агропромышленного комплекса. И все эти годы мы усиленно

занимались расширением мер такой поддержки. В результате не просели ни в одной из отраслей.

Но настоящую гордость я испытываю не за себя, а за наших аграриев, которые эффективно работают, умудряются инвестировать в инновации, в том числе поддерживать свои населённые пункты как с точки зрения инфраструктуры, решения каких-то социальных вопросов, так и с точки зрения поддержки других предприятий.

То есть наши сельскохозяйственные предприятия стали настоящими драйверами развития территорий. Например, с появлением тепличного комплекса на Бору мы не только на 30% увеличили обеспеченность региона овощами закрытого грунта, но и получили миллиардный инвестиционный проект.

Каждый инвестпроект – это новые рабочие места, сохранение местного населения, социальной активности, доходов и так далее.

Безусловно, я, оставаясь действительно с одной стороны городским, промышленником, плоть от плоти, очень люблю сельское хозяйство. По крайней мере как обыватель вспоминаю и свой собственный деревенский опыт, деревенский быт, деревенскую жизнь (в Тверской области, – прим. авт.) и очень её люблю и хочу, чтобы она развивалась и процветала во всех смыслах этого слова.

**М. УХАБОВА.**

Фото К. МАРТЫНОВ

Встреча с губернатором длилась более двух часов. Продолжение разговора следует...

## БЕЗОПАСНОСТЬ

### Телефонные мошенники хотят сделать своих жертв диверсантами и террористами

**Сотрудники МВД России отмечают резкий рост количества поступающих из регионов нашей страны сообщений об использовании телефонными мошенниками с Украины новой тактики. Они не только похищают деньги обманутых россиян, но и пытаются вовлечь их в совершение диверсий и террористических актов.**

Как правило, аферисты начинают разговор с потерпевшими, используя стандартные приемы: сообщают о якобы подозрительных переводах с их банковского счета, о попытках взять от их имени кредит или же выступают с предложением помочь правоохранительным органам остановить преступников. После того как схема успешно реализована и обманутые люди лишаются всех денег, злоумышленники не останавливаются. Теперь они

пытаются толкнуть своих легко поддающихся влиянию жертв на преступление.

Незнакомцы сообщают о том, что деньги потерпевших пытаются похитить мошенники или же они уже похищены, но есть возможность их вернуть. Еще один вариант – предлагают отомстить аферистам или же оказать содействие в их задержании. Иногда просто угрожают неприятностями или даже убийством родных и близких. Но каков бы ни

был предлог, все заканчивается одинаково: требованием совершить поджог объектов военной, транспортной или банковской инфраструктуры.

Характерно, что мошенники стали массово использовать этот прием лишь в течение последней недели. Это косвенно свидетельствует о том, что практически все атакующие россиян телефонные мошенники находятся на Украине и выполняют одни и те же приказы. Большинство их жертв – люди пожилого возраста, которые в данном случае рассматриваются зарубежными преступниками как расходный материал для создания информационных поводов.

Кроме того, имеет место

практика прямого обращения к жителям нашей страны с предложением совершить диверсию или теракт за денежное вознаграждение. Если раньше зарубежные кураторы обещали легкие и быстрые деньги за производство или распространение наркотиков, то теперь они призывают заплатить за поджог указанного ими объекта.

По всем зарегистрированным фактам поджогов и попыток их совершить компетентными органами проводятся проверки. Ведется работа по установлению личностей преступников и их пособников.

МВД России призывает граждан очень внимательно

относиться ко всем звонкам и сообщениям, содержанием которых является требование совершить по инструкции собеседника какие-либо противозаконные действия. Помните, что атаки на военные и стратегически важные объекты действующим законодательством квалифицируются как диверсия или террористический акт. Это особо тяжкие преступления, за совершение которых предусмотрено наказание вплоть до 20 лет лишения свободы.

Если в отношении вас или ваших близких пытаются совершить или уже совершили противоправные деяния – как можно быстрее сообщите о случившемся в полицию.

12 АВГУСТА - ДЕНЬ ФИЗКУЛЬТУРНИКА

# Все начинается с тренера

Начало на 1 стр.

Коллеги по спортивной школе Елену Викторовну ценят и любят.

— Она человек неравнодушный, волевой, целеустремленный, — рассказывает Светлана Александровна Юдинцева. — Является признанным в округе волонтером, всех опекает, обо всех заботится. Умеет ладить с детьми, грамотно сочетая в работе тренерскую твердость и доброту. Вокруг нее постоянно дети, они любят своего наставника — а ведь именно это один из главных показателей успешной работы преподавателя.

Получается, что значительную часть своей профессиональной жизни Елена Викторовна отдала и продолжает посвящать детям. Одаренный педагог и тренер, за несколько лет преподавательской деятельности она уже успела



привить любовь к спорту, физической культуре и здоровому образу жизни многим маленьким спортсменам.

Это здорово, когда профессия и общение с учениками дарят жизненный позитив и

доставляют радость. Ведь это значит, что впереди — новые победы, новые талантливые юные спортсмены.

**ЕЛЕНА МИХАЛИЦЫНА.**

Фото предоставлены  
Е. Хлыбовой

## Программа проведения «Дня физкультурника» на территории Тоншаевской ДЮСШ «Олимп»

**10:00** Торжественное открытие мероприятия (танцплощадка).

Награждение спортсменов и ветеранов спорта.

**10:30** Зарядка с чемпионом (танцплощадка).

**10:40 - 11:30** - Работа площадки ГТО — все желающие могут выполнить нормативы ВФСК ГТО.

**11:30** Легкоатлетический пробег (по ул. Советской в сторону п. Шайгино). Регистрация по тел. 8-910-899-31-61 (Светлана Александровна) или в день соревнований с 9.00.

К пробегу приглашаются желающие всех возрастов.

**14:00** Закрытие праздника.

Награждение победителей и призёров пробега.

Награждение обладателей Знаков ВФСК ГТО.

## Программа празднования Дня физкультурника на территории ГАУ НО «ФОК в р.п. Тоншаево Нижегородской области»

**09.00-9:40** Торжественное поздравление, открытие праздника - ФОК.

**9:40-10:00** Регистрация участников соревнований — ФОК.

**10.00** Соревнования по настольному теннису — зал настольного тенниса, ФОК.

**10.00** Турнир по пляжному волейболу — площадка для пляжного волейбола, ФОК.

**10.00** Легкоатлетические соревнования «Час ходьбы и бега» - территория ФОКа.

**10.00** Турнир по футболу среди мужских команд - футбольное поле, ФОК.

**14.00** Закрытие праздника, награждение участников — футбольное поле, ФОК.

ВЫБОРЫ - 2023

# Любой способ — правильный выбор

**Выборы губернатора пройдут в Нижегородской области в Единый день голосования 10 сентября. Одновременно состоятся дополнительные и повторные выборы депутатов представительных органов ряда муниципальных образований.**

Принять участие в выборах и отдать свой голос ради будущей комфортной жизни - гражданский долг каждого нижегородца. Для того, чтобы любой житель имел удобную возможность поучаствовать в этой процедуре, в Нижегородской области будут использоваться сразу несколько способов голосования.

Голосование с использованием бумажных бюллетеней состоится в течение трех дней 8, 9 и 10 сентября в помещениях избирательных участков. Если по уважительной причине вы не можете прийти и проголосовать в помещении для голосования, можно обратиться с заявлением в участковую избирательную комиссию с 31 августа до 14 часов 10 сентября — тогда в дни голосования к вам на дом придут члены комиссии с переносным ящиком для голосования.

Механизмом «Мобильный избиратель» могут воспользоваться те, кто в дни голосования будет вдали от своих избирательных участков. Такие жители могут проголосовать на ближайшем избирательном участке по месту своего фактического нахождения - для этого нужно подать заявление

о включении в список избирателей по месту нахождения. Сделать это можно через портал «Госуслуги», в территориальной избирательной комиссии, либо через многофункциональный центр муниципальных услуг с 24 июля по 4 сентября 2023 года, или в участковой избирательной комиссии с 30 августа по 4 сентября 2023 года.

Обращаем ваше внимание! Механизм «Мобильный избиратель» применяется только на выборах Губернатора Нижегородской области!

ДЭГ - дистанционное электронное голосование — будет использоваться на выборах в Нижегородской области уже не в первый раз. Это самый прогрессивный способ голосования на сегодня.

Если выберете этот вид голосования, порядок действий такой. Все участники ДЭГ должны быть зарегистрированы на Едином портале государственных услуг с подтвержденной учетной записью в этой системе, данные которой сопоставлены с Регистром избирателей. Заявку на портале государственных услуг о своем желании проголосовать дистанционно можно по-

дать с 24 июля по 4 сентября. В дни голосования нужно зайти на специальный портал в сети «Интернет» [vybory.gov.ru](http://vybory.gov.ru), с использованием учетной записи получить электронные бюллетени, аналогичные бумажным. Голосовать можно в любое время в любом месте, где есть интернет, с 8 часов 8 сентября и до 20 часов 10 сентября. Вариант надежный - тайна волеизъявления гарантируется особым способом шифрования, современные информационные технологии не позволяют изменить или отредактировать данные.

«Это удобная экономичная форма, способствующая повышению интереса к выборам разных социальных групп, повышения электоральной активности — это безопасно, комфортно и экономит затраты на проведение избирательного процесса», - считает председатель Ассоциации «Независимый общественный мониторинг», член СПЧ при президенте РФ Александр Брод.

Впрочем, если избиратель передумает и решит проголосовать традиционным способом с применением бумажных бюллетеней на своем избирательном участке, заявление можно отозвать не позднее 4 сентября.

Выбирайте удобный для вас способ - голосуйте и решайте!

## СПРАВКА

**Облизбирком зарегистрировал пять кандидатов на должность губернатора Нижегородской области:**

1. Владислав АТМАХОВ (ЛДПР)
2. Александр БЫКОВ (Партия пенсионеров)
3. Владислав ЕГОРОВ (Коммунистическая партия РФ)
4. Глеб НИКИТИН (партия «Единая Россия»)
5. Илья ПОМЕРАНЦЕВ (партия «Гражданская Сила»).



**ВЫБОРЫ  
ГУБЕРНАТОРА  
НИЖЕГОРОДСКОЙ ОБЛАСТИ**

**Уважаемые избиратели!**

**ПРИГЛАШАЕМ НА ВЫБОРЫ  
в любой удобный для вас день**

**8, 9 или 10 сентября 2023 года**

**с 8:00 до 20:00**

**ЕСЛИ ВЫ НЕ МОЖЕТЕ ПРИЙТИ  
в помещение для голосования**

по уважительной причине (по состоянию здоровья, инвалидности, в связи с необходимостью ухода за лицами, в этом нуждающимися, и иным уважительным причинам, не позволяющим прибыть в помещение для голосования),

**ВЫ МОЖЕТЕ ПРОГОЛОСОВАТЬ НА ДОМУ.**

**С 31 августа и до 14:00 10 сентября**

обратитесь в участковую комиссию письменно или устно (по телефону) или передайте просьбу через родственников или знакомых.

Кроме того,

**ВЫ МОЖЕТЕ ПОДАТЬ ЗАЯВКУ В ЛИЧНОМ КАБИНЕТЕ  
НА ПОРТАЛЕ ГОСУСЛУГ.**

**ЕСЛИ ВЫ НЕ БУДЕТЕ НАХОДИТЬСЯ ПО МЕСТУ РЕГИСТРАЦИИ,  
ВЫ МОЖЕТЕ ПРОГОЛОСОВАТЬ ПО МЕСТУ ФАКТИЧЕСКОГО НАХОЖДЕНИЯ**

Выберите удобный избирательный участок и подайте заявление:

с 24 июля по 04 сентября - в территориальную комиссию, МФЦ или на портале «Госуслуги»;  
с 30 августа по 04 сентября - в участковую комиссию.

[nlo.vzbirkom.ru](http://nlo.vzbirkom.ru)



Горячая линия избирательной комиссии  
Нижегородской области  
(831) 202 43 68, 434 44 59



Как найти удобный избирательный участок  
по месту нахождения?  
На сайте избиркома в разделе «Информация»



ТОЧКА ЗРЕНИЯ

**Елена Юрьевна НЕЧАЕВА,**  
заведующая  
детским садом «Теремок»



# В жизни все сложилось, и менять ничего не планирую!

**О детстве:**

- Я родилась в селе Караванное Тужинского района Кировской области. Когда мне было три года, родители переехали в поселок Пижма. Прошла все этапы детсадовской жизни: сначала был детский сад «Елочка», затем детский сад «Ромашка» и перед школой ходила в детский сад «Малыш». В первый класс пошла в Пижемскую школу, а начиная со второго - в Тоншаевскую, так как папу перевели работать директором Тоншаевской средней школы. Учителем у меня была Тамара Николаевна Цветкова.

**О семье:**

- Я не поступила в университет и вернулась в родной поселок. Работала в школе пионервожатой. Встретила здесь свою судьбу и очень рада, что так всё сложилось, это любовь на всю жизнь. Позднее мы поженились, и у нас родился сын Максим. У меня замечательная дружная семья. Сын уже взрослый, он тоже окончил педагогический университет и сейчас работает в управлении образования. Я счастливая жена и мама, и в этом году мы отметили 35-летие совместной жизни.

**О профессии:**

- Год я работала в школе, а летом поступила в Горьковский лингвистический институт на учителя английского языка. Отучившись год, поняла, что это не моё и поехала учиться в Гордеевское педагогическое училище на дошкольное отделение, там училась моя подруга Ирина. У нас в семье все педагоги, целая династия: мои родители - Юрий

Павлович и Галина Аркадьевна работали учителями в Тоншаевской школе, тетя моей мамы была директором школы в селе Караванное, и я выбрала эту профессию, и наш сын.

**О работе:**

- Окончив педагогическое училище, начала работать в детском саду «Колосок» музыкальным руководителем и проработала в нем 14 лет. Работая, я училась заочно в институте, получив диплом, работала не только музыкальным руководителем, но и методистом в отделе образования. А потом мне предложили работать заведующей садом «Теремок» и здесь я уже пятнадцатый год. У нас очень хороший дружный коллектив, стабильный и творческий.

**О современных дошколятах:**

- Современные дошколята мало чем отличаются от своих сверстников нашего времени. Они такие же непосредственные, любознательные, очень подвижные и активные. Но есть и отличие, малыши быстро находят «общий язык» с гаджетами. Они быстрее овладевают телефоном или компьютером, в отличие от взрослых. А еще у современных детей все больше проблем с речью. Почему это происходит? Много факторов: экология, сложные роды, которые повлияли на здоровье малыша и, конечно, мало общения между ребенком и родителями.

**О проселке:**

- Я всегда рассказываю о нашем поселке своим родным и

друзьям. Хотя он и находится на краю области, с каждым годом становится все краше. И уезжать отсюда мне абсолютно не хочется. Я маме каждый раз снимаю видео о том, что у нас появилось нового. Наше Тоншаево - поселок чистый, тихий, зеленый, уютный, благоустроенный, самый лучший. Я желаю ему процветания!

**Об увлечениях:**

- Я очень люблю вязать, вышивать и читать. В детстве, с 3-го класса, занималась в танцевальном кружке, а окончив школу, ходила в Дом культуры на балетные танцы и пела в фольклорном коллективе у папы, это помогало мне в работе музыкального руководителя.

**О мечтах:**

- Я мечтаю о том, чтобы дети приходили в уютную теплую группу, оснащенную компьютерами, современной мебелью и игрушками. От многообразия оборудования на прогулочных площадках разбегались глаза не только у детей, но и у взрослых. Пусть детский смех никогда не утихнет в стенах детского сада.

**Если бы Вам предложили изменить свою жизнь и начать все сначала?**

- В моей жизни меня все устраивает: и семья, и работа, и место, где мы живем. Как-то меня спросили: вышла бы я замуж за своего мужа снова? Конечно, да! У нас очень хорошая дружная семья и замечательный сын!

НОВОСТИ ОКРУГА

## Тоншаево



В детском саду «Колосок» завершился ремонт фасада, крыши и отмостков, а значит, двери детского сада вновь открыты и го-

товы принимать воспитанников. В этом году сад отмечает свое 46-летие, и встретит его обновленным, ярким и посвежевшим!

## Ошминское



В рамках антитеррористической защиты объектов (территорий) в сфере образования в Ошминской средней школе установлен видеодомофон, проводятся работы по установке автома-

тического шлагбаума. Такие элементы обеспечат защиту от несанкционированного доступа в здание школы и безопасность обучающихся и сотрудников образовательной организации.

## Кировский



Каждый населенный пункт округа, независимо от его размера и численности населения, важен, так как это чья-то родина, место, где постоянно проживает чья-то семья.

Работники по благоустройству Тоншаевского территориального отдела навели порядок, скосили траву на общественном пространстве у памятников воинам ВОВ в д. Ошары и п. Кировский.



ГОД ПЕДАГОГА И НАСТАВНИКА

# Солдат, учитель, художник

К 100-ЛЕТИЮ СО ДНЯ РОЖДЕНИЯ И. Ф. СТЕПАНОВА

**Илья Фёдорович Степанов родился 2 августа 1923 года в с. Молодовое Орловской области. До войны его семья жила в городе Горловке Донецкой области. В 1941 Илья окончил девять классов. Начало войны застало девятиклассников в пути: они шли на экскурсию по родному краю с конечным пунктом в городе Славянск Донецкой области.**

По статистике, из каждой сотни фронтовиков 1923 года рождения живыми с войны вернулись лишь семь человек. Илье Фёдоровичу повезло остаться живым. Он воевал на Волховском, Ленинградском и II Белорусском фронтах, был связистом. 29 марта 1945 г. был тяжело ранен (уже вторично): получил тяжелое проникающее ранение в голову с наличием металлического осколка в веществе головного мозга. На лечении находился в Горьком, в госпитале в здании Дворца Труда. Ему была дана I группа инвалидности. Имел множество наград: ордена, медали за участие в Великой Отечественной войне. Большое количество картин, грамоты, дипломы и этюдник Анна Васильевна, жена Ильи Фёдоровича, передала в районный музей.

С Илюшей (так ласково Анна Васильевна его называла) она познакомилась в 1945 году, когда он, раненый в голову, лечился в госпитале. Студентка педагогического института готовилась к экзаменам под деревьями у Кремлевской стены. А он, сидя на этой стене, рисовал. Голова забинтована, одет в оранжевый байковый халат. Заметив девушку, подошел и даже проводил до общежития. Оно было на Маяковке, в переулке Шуберта. В один из дней она прошла с ним по городу, знакомя его с достопримечательностями Горького. Он, не стесняясь, прогулялся в халате: другой одежды не имел. Сдав экзамены, она уехала домой, в Тоншаево. Сначала сказала, что адреса его ей не надо: они больше не встретятся. Но потом, уступив просьбам, все же дала свой адрес.

В сентябре его выписали, и он уехал домой в Горловку, где жили мать с двумя дочками и брат с семьей. Писал письма, потом приехал в Тоншаево, хотя не имел средств на билеты. Ехал в тамбуре и даже на подножке. К тому времени его отец уже умер. Мать не имела пенсии; одна сестра — тоже студентка педучилища, другая после окончания семи классов выполняла какую-то работу

на химзаводе. У брата, тоже ветерана войны, была своя семья, он трудился начальником большого завода. Ему было не менее трудно.

Своему жениху Анна дала обещание: «Окончу институт — поженемся». Не могла фронтовику отказать... В 1948 году они поженились. Он поехал учиться, а Анна Васильевна осталась работать в школе в своем районе. Через год Илья Фёдорович приехал за ней, и они уехали на Украину. Илья Фёдорович в 1950 году окончил Ворошиловградское художественное училище, и его направили в город Славянск Донецкой области. Три года оба преподавали в школе: Анна вела уроки истории, а он — рисования и черчения в шести школах, по одному дню в каждой из школ.

В 1953 году супруги переехали в Тоншаево в связи с ухудшением здоровья Ильи Фёдоровича. Тоншаево — поселок городского типа, очень красивый, ухоженный. Кругом леса. Анна Васильевна уговорила его поехать на свою родину, где он легко прижился; он очень любил людей, они отвечали взаимностью. В Тоншаево им дали большой новый дом, при доме Илья Фёдорович вырастил сад. В саду росли кедры, деревья лесного орешника, вишня, яблони, калина, смородина, ежевика, барбарис.

У Степановых было трое детей. Анна Васильевна спасала своего Илюшу всю жизнь. Врачи признавали, что без неё он бы не выжил. Спала мало — работала очень много. В свои домашние, семейные дела никого никогда не посвящала. В школе её изрядно нагружали, и не только в школе. В 1954 году на районном профсоюзном предвыборном собрании её избрали председателем районной профорганизации. В ее ведении были курортные путевки, дома отдыха, экскурсионные поездки. Наряду с этим она вела уроки в дневной и вечерней школе. А когда освободилась от профсоюзной нагрузки — избрали секретарем партбюро школы. Кроме того, все эти годы она была руководителем районной секции



учителей русского языка и литературы. А на пенсии Анну Васильевну избрали депутатом Тоншаевского районного совета, затем председателем районного правления «Общества инвалидов».

Бывало, что Илья Фёдорович брал отпуск по состоянию здоровья: не работал с 1954 по 1959 г. Пенсия у него была в те годы 29 рублей. Ей нужно было лечить мужа. Бывало, ночь проводила рядом с ним в больнице — а утром на уроки.

Анна Васильевна считала так: детство и юность детей не должны быть омраченными проблемами, поэтому детей она не посвящала в свои дела. Им была дана возможность посещать кружки, секции, ходить на танцы. Учились дети хорошо, их поведением родители были довольны. Однажды все-таки сказала детям, что папа очень болен — так плохо ему было. Привела их, троих, попрощаться с ним. По совету врачей дала телеграмму родным. Уже приехал брат Илья. У койки стоят врачи, наблюдают за умирающим. Анна Васильевна, уже ни на что не надеясь, гладит мужа по голове, берет его руки в свои и шепчет ласковые, самые добрые слова. И вдруг врач говорит, что больной приходит в сознание! С этого момента начал постепенно возвращаться к жизни и даже еще несколько лет проработал в школе.

С 1953 по 1979 годы Илья Фёдорович работал учителем черчения и рисования в Тоншаевской средней школе. Трудовой стаж его — 27 лет.

К 100-летию со дня рождения учителя в Тоншаевском краеведческом музее открыта персональная выставка живописи Ильи Фёдоровича Степанова «Картины, несущие свет». И это очень приятно и значимо для нас, его учеников. Он преподавал у нас рисование и черчение. Очень хорошо рисовал, особенно

ему удавались пейзажи и портреты людей. Так схватить настроение человека и передать на холст, как умел Илья Фёдорович, немногим удастся. Но тогда, в школе, мы не знали о том, что он замечательный художник. Для нас он был просто учителем рисования и черчения. Портреты он выполнял кистью, наброски — карандашом, углем. Многим из нас он передал свою любовь к живописи. Например, Алексей Опарин стал признанным художником, в Санкт-Петербурге неоднократно участвовал в реставрации картин и помещений Эрмитажа. Ученица Ильи Фёдоровича Наталья Ложкина вспоминает, какое влияние на ее творчество оказал учитель. В прошлом году ее персональная выставка картин и других предметов творчества проходила в нашем музее. Я и сама немного рисовала.

Никогда Илья Фёдорович не рассказывал о войне, но мы все знали, что он участник Великой Отечественной, был тяжело ранен и долго восстанавливался. О том, как они познакомились, я узнала от Анны Васильевны гораздо позже. Она рассказывала, что сначала выбор дочери ее родители не оценили. После ранения в голову выглядел солдат совсем не геройски... Сохранилось несколько автопортретов того времени с забинтованной головой. Удивляло то, что человек, прошедший войну, сохранил столько теплоты и доброты. Он был очень скромным, внимательным и очень терпеливым с нами, детьми. Бывало, шалуны нарушали тишину на уроке, но не из вредности, а просто из детской неугомонности. В душе же все мы понимали и уважали ветерана. Даже к детям, своим ученикам, он всегда обращался на «вы», что для нас было удивительно и непривычно. Ни разу ни на кого он не повысил голоса. Был очень выдержанным и интеллигентным.

В последние годы его жизни я встречалась с Ильей Фёдоровичем в детском саду «Колосок». Он часто к нам заходил, водил внуков в детсад, и мне давал наставления и советы по оформлению помещения. Работая методистом, я часто расписывала стены по сказочным сюжетам, писала лозунги к праздничным датам.

В этом году исполни-

лось 50 лет, как мы окончили школу, но наших учителей всегда вспоминаем с теплом и любовью. В каждом из нас осталась частичка их души. Хочется назвать их, они достойны того, чтобы их помнили: Виктор Сергеевич Ложкин, Геннадий Александрович Кислицын Николай Николаевич Кардаков, Анна Васильевна Степанова, Илья Фёдорович Степанов. Совсем недавно ушли из жизни Анна Артемьевна Воробьева, Любовь Леонидовна Селезнева, Софья Васильевна Ложкина, Нина Тихоновна Каргапольцева. Вечная им память. Желаем крепкого здоровья Евгении Васильевне Дюжиловой, Людмиле Ивановне Ложкиной, Римме Павловне Ходькиной, Евгении Федоровне Солоницкой и другим.

## УЧИТЕЛЮ....

Посвящается Илье Фёдоровичу Степанову, учителю рисования и черчения Тоншаевской средней школы, участнику ВОВ.

Сегодня День Победы  
мы встречаем  
И защищавших Родину благодарим!

Не все их имена  
мы точно знаем,  
Но помним, думаем о них  
и чтим.

Им всем на той войне  
сполна досталось,  
И тем, кто не пришёл  
совсем домой,  
И тем, кто воевал и жить  
остался,

Вернулся раненый,  
но всё — таки живой!  
В осколках весь,  
и боль не отступает;  
Она тупа, всегда при нём,  
всегда.

И кто, как не жена,  
об этом знает,  
Его поддержка, радость  
и судьба!

Но духом сильные солдаты  
той победы,

И волей крепкие солдаты  
той весны,

И забывались раны,  
боли, беды,

Когда Вы в школу  
на работу шли.

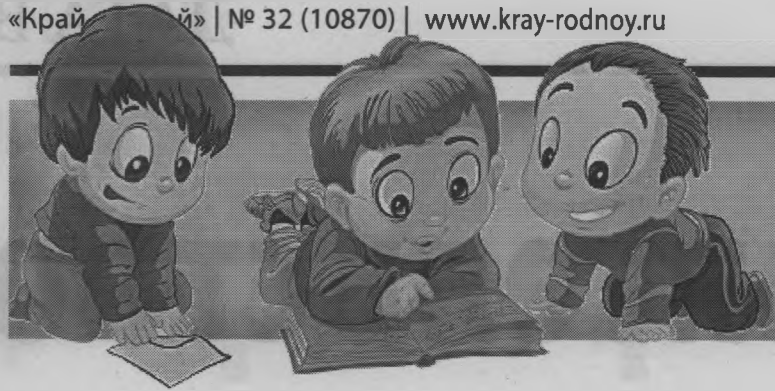
И были Вы художником  
прекрасным,

Учили нас чертить  
и рисовать,

А человеком были честным,  
чистым, ясным,

Умели всех любить  
и уважать!

Т. РОМАШКИНА



Детская страничка

# Непоседа

## Время почитать

Г. ХЛЫБОВА

## Сказка про весеннюю капель

Проснулось как-то раз утром Солнце Красное, потянулось, открыло ясные глаза, раскинуло свои жаркие лучи-руки, обняло весь огромный, засыпанный глубоким, пушистым белым снегом край.

Потихоньку - помаленьку начали повсюду таять большие сугробы. Полились с крыш домов тоненькие, блестящие на солнце, как драгоценные камни, несмелые струйки воды. Они пробивали дорогу сквозь толстый слой наста, сквозь огромный слой снега, падали на холодную землю, спрятавшуюся под зимней шубой. Они полили ее влагой, будили уснувшие на зиму в земле растения, торопили их выйти

наружу, рассказывая о наступающем тепле.

Привычную зимнюю тишину нарушила весенняя капель. Все веселее, звонче ударялись капли талой воды.

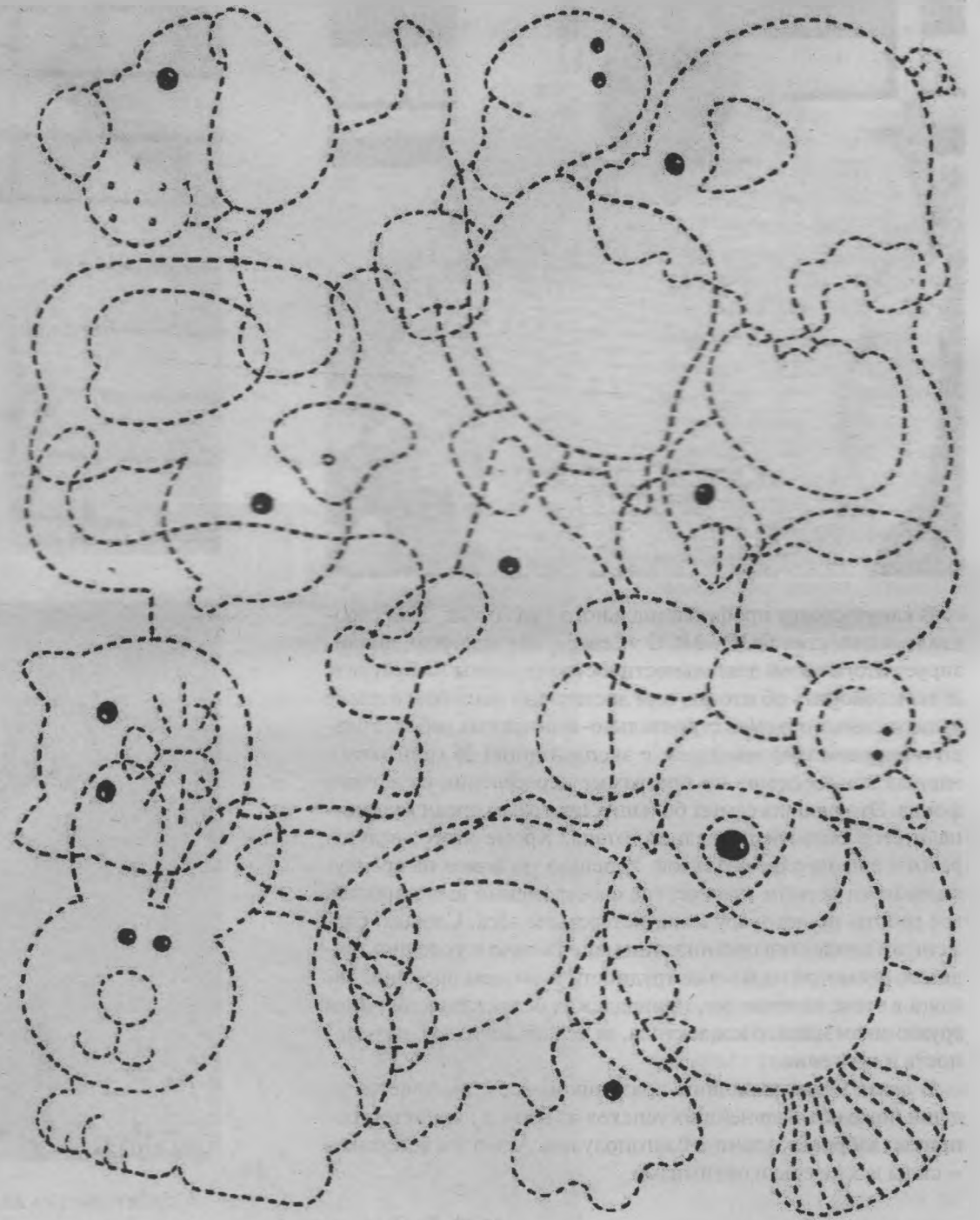
«Тук – тук, тук – тук! Уходи, Зима, уходи прочь!» - неслась отовсюду песенка.

Повсюду появились большие темные лужи. Быстро побежали, перегоняя друг друга, озорники – ручейки. Запели, защебетали птицы. Заулыбались люди. А из – под тонкой корочки снега нашел себе дорогу самый отважный первоцвет мать-и-мачехи, так похожий на весеннее солнышко.

Просыпайтесь, встречайте Красавицу – Весну!

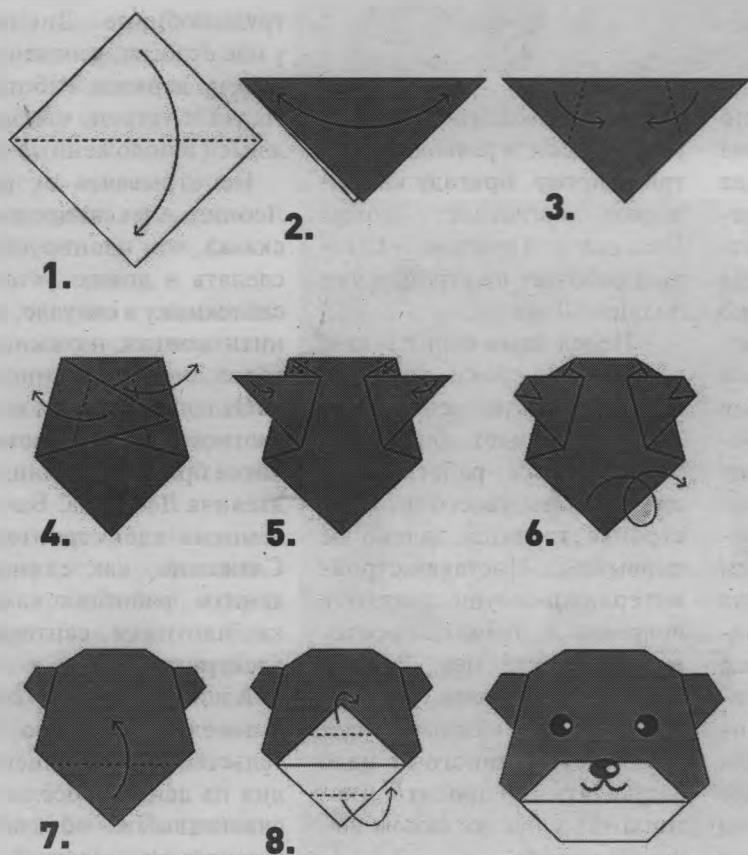
## Найди и раскрась

Сосчитай, сколько животных на картинке. Найди: кота, черепаху, петуха, бабочку и раскрась их.

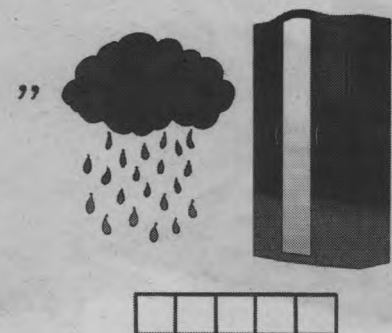
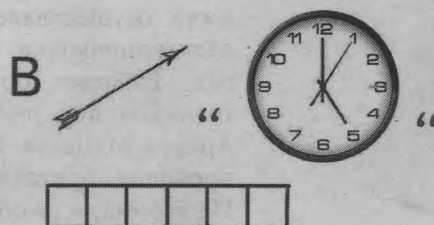
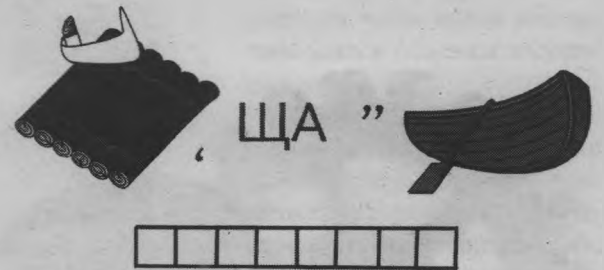
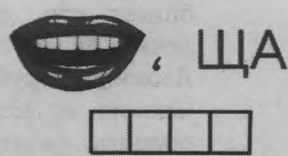


## Оригами

Возьми квадратный лист бумаги и следуй по инструкции.



## Ребусы





ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ ПРАЗДНИК

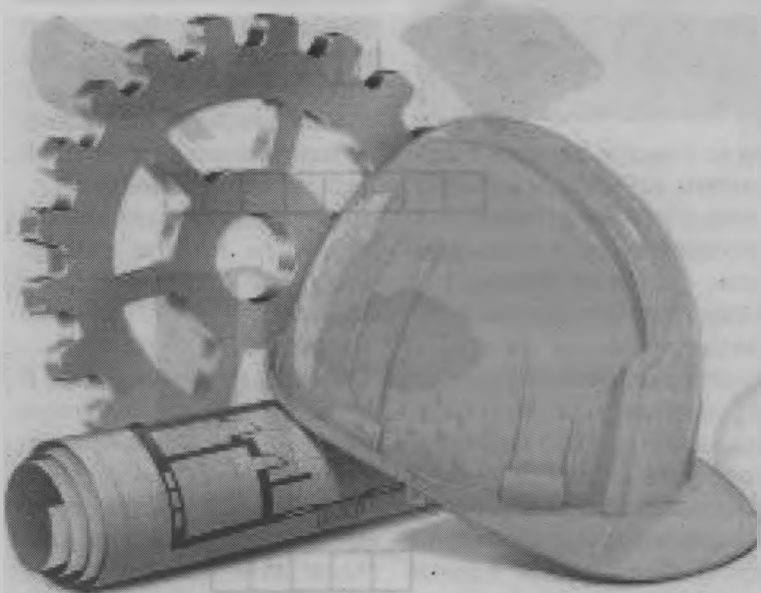


Михаил Валерьевич  
ТЫРИНОВ,  
директор ООО «МСО «Север»

В канун своего профессионального праздника. Дня строителя, коллектив ООО «МСО «Север», как правило, анализирует итоги своей деятельности и строит планы на будущее. И если говорить об итогах, они достаточно неплохие в плане выполненных объемов строительно-монтажных работ. Только в текущем году мы сдаем в эксплуатацию 26 многоквартирных жилых домов по программе переселения из ветхого фонда. Это одна из самых больших программ среди муниципалитетов области последнего этапа. Кроме этого, ведутся работы еще на ряде объектов. Успешно трудимся на арендуемом нами лесном участке, где своевременно выполняются все работы по договору с министерством леса. Словом, слаженный коллектив организации напряженно и успешно трудится, несмотря на многие трудности и вызовы времени. Заслуга в этом, конечно же, принадлежит без исключения всем труженикам нашего коллектива, за что им великая благодарность и почтение.

В связи с наступающим праздником всем им хочется от души пожелать дальнейших успехов на нашем непростом поприще, здоровья, удачи и благополучия. А нашим ветеранам — силы духа, веры и оптимизма.

**М. В. Тыринов,**  
директор  
ООО «МСО «Север»



# Строительство -

**Новое комфортное жильё – это не просто мечта каждого человека, это необходимость, которая улучшает качество жизни. За короткое время в посёлке Пижма на улицах Жданова и Калинина, на месте старого стадиона, были возведены десять новых домов, в которых разместились 39 квартир.**



Л. П. Трушков.



Л. А. Чурубаев.

Строительство ведётся по программе переселения из ветхого и аварийного фонда в посёлке Пижма. Организацией-застройщиком является ООО «МСО «Север». На объекте работают несколько бригад: три бригады отделочников под руководством Леонида Чурубаева, Андрея Силина и Александра Горовцова, которые делают внутреннюю отделку квартир; бригада Сергея Хлыбова занимается возведением веранд и заборов; бригада Алексея Борисовича Клешина осуществляет монтаж электропроводки в квартирах. Работает бригада сантехников под руководством Андрея Мамаева. Отопление проводит бригада Николая Пашарина, в ее обязанности

входит проведение уличной теплотрассы и разводки внутри квартир. Бригаду каменщиков возглавляет Леонид Павлович Трушков, который работает на стройке уже больше 10 лет.

— Перед нами стоит задача уложиться в сроки, при этом построить качественное жильё. Работа идёт быстрыми темпами, все работники — специалисты своего дела, на стройке трудятся далеко не первый год. Поставки стройматериалов осуществляются вовремя, а значит, простоев на объекте нет. Ребят в бригаде 12 человек, все уже сработались, каждый знает свою задачу, никого не надо заставлять или просить. Дисциплина у нас на самом высоком уровне.

Сейчас во всех вновь построенных домах уже ведутся отделочные работы, а снаружи заканчивается строительство отмостков, работники будут выставлять бордюры и укладывать асфальт около домов.

— Сдать дома мы планируем в августе — сентябре, — комментирует мастер строительного участка п. Пижма Олег Владиславович Соплин. — Все дома оснащены центральным водоотведением и центральным отоплением. Сейчас каждый многоквартирный дом в целях противопожарной безопасности мы строим с парапетами. Стены выкладываются так, что чердаки получаются отдельными и квартиры полностью изолируются друг от друга. Если возникнет пожар, то огонь по крыше уже не сможет распространиться на соседние квартиры. На следующей неделе планируем изолировать теплотрассу, ставить заборы. Некоторые будущие жильцы контролируют строительство, и их пожелания, конечно же, учитываются. Очень удобное расположение у этого нового микрорайона — вся инфраструктура рядом: школа, детский сад, больница, вокзал, магазины и баня для любителей попариться.

Бригадира отделочников Леонида Александровича Чурубаева мы застали за оклейкой обоев.

— В нашей бригаде шесть человек, все ответственные, трудолюбивые. Дисциплина у нас строгая, лентяев и пьющих не держим. Работы много, но я уверен, что мы уложимся в положенные сроки.

Не отрываясь от работы, Леонид Александрович рассказал, что планируется ещё сделать в домах: установить сантехнику в санузле, выполнить монтаж натяжного потолка, постелить линолеум.

Отдельно, на возведении частного жилого дома трудится бригада Василия Аркадьевича Лебедева. Быстрыми темпами идёт строительство. Слаженно, как единый механизм, работают каменщики, плотники, сантехники и электрики.

А вот на другом объекте, в посёлке Гоншаево, строительство уже завершено, и со дня на день новосёлы станут счастливыми обладателями ключей от новых квартир.



# добрая примета

Здесь за короткие сроки возведены пять домов на новой улице, которая названа в честь героя Российской Федерации Дениса Сергеевича Ягидарова, погибшего во время спецоперации на Украине. Это уютная улица с приятной архитектурой. Радует глаз благоустройство. Возле каждого дома возведён забор и посеяна газонная трава.

Исполнительный директор ООО «МСО «Север» Максим Евгеньевич Тыринов дал свой комментарий:

- Всего на улице Ягидарова нашей организацией построено пять домов. Это четыре четырехквартирных дома для участников программы «Переселение из ветхого жилого фонда» и один дом, включающий в себя четыре квартиры для детей-сирот. В квартирах предусмотрено индивидуальное отопление, установлены новосибирские твёрдотопливные котлы «Каракан», которые давно себя зарекомендовали с лучшей стороны. Кухни оборудованы электрическими плитами. Квартиры светлые, уютные и ждут своих хозяев.

Также Максим Евгеньевич подвёл итоги по сдаче построенных объектов:

- Осенью 2022 года было начато строительство на улице Южная – шесть домов, улице Связи – один двухквартирный дом и улице Первомайской – два четырехквартирных дома в посёлке Пижма и в посёлке Тоншаево один трехквартирный дом на улице Спортивной. Все эти объекты в июне 2023 года уже сданы и заселены. Все жильцы этих домов – участники программы «Переселение из ветхого жилого фонда» и дети – сироты.

Строительство объектов – это всегда хорошая примета времени, и неважно, огромный ли это город, или маленький посёлок, пока он строится – он развивается и растёт.

Хочется поздравить всех строителей с профессиональным праздником, поблагодарить за их нелёгкий труд и пожелать новых успешных проектов, надёжных партнёров и блестящих идей!

**Екатерина Петрова.**  
Фото Л. Жаровской.



Новые дома на ул. Калинина в п. Пижма.



Идут работы на ул. Жданова в п. Пижма.



Улица Ягидарова в п. Тоншаево.

**Уважаемые сотрудники строительной отрасли! Дорогие ветераны! От всей души поздравляю вас с профессиональным праздником!**

Строительство – один из главных локомотивов экономики. Несмотря на все сложности и вызовы, год от года отрасль показывает хорошие темпы. За пять лет в регионе было введено в эксплуатацию более 7,5 миллиона квадратных метров жилой площади.

Благодаря вам тысячи семей смогли переехать в новые благоустроенные квартиры. Растёт и качество проектов, которые предусматривают создание социальных объектов, благоустройство территории, развитие дорожной сети.

Нижегородская область – один из лидеров по объёму реализуемых инфраструктурных проектов. У нас строится метро, Ледовый дворец, реализуются крупные дорожные проекты. Все это было бы невозможным без поддержки федеральных коллег и грамотных решений подрядных организаций!

В профессиональный праздник желаю вам как можно больше новых заказов и интересных проектов! Пусть всё получается! Здоровья вам и благополучия!

**Глеб НИКИТИН,**  
губернатор  
Нижегородской области

**Поздравляю работников и ветеранов строительной отрасли с профессиональным праздником – Днем строителя!**

Вы – настоящие профессионалы, созидатели, люди, которые пользуются заслуженным уважением в обществе. Ваша добросовестная и качественная работа имеет огромное значение для укрепления экономики.

Сегодня строительная отрасль Нижегородской области и всей России находится на подъёме. Строится рекордное количество жилья, возводятся объекты инфраструктуры.

Внедряя передовые технологии, перспективные разработки и оригинальные конструкторские решения, строители развивают отрасль, участвуют в реализации приоритетных национальных проектов.

От всей души желаю вам новых трудовых успехов и достижений, здоровья и благополучия, всего самого доброго!

**Евгений Люлин,**  
председатель  
Законодательного собрания  
Нижегородской области



ГОРЯТ ГЛАЗА

# Здесь живут куклы

**Счастлив тот, кто занимается любимым делом. И вдвойне счастлив тот, кто посвятил себя этому не по необходимости, а потому что сам так решил. Хотя в случае с Людмилой Васильевной Трушковой все не так однозначно. У нее была необходимость найти утешение в творчестве – после потери мужа, когда осталась одна с престарелой больной мамой, именно оно, творчество, спасло ее от тягостных размышлений.**

Когда заходишь в гости к Людмиле Васильевне, и тебя окружают вещицы, сделанные руками хозяйки, невольно хочется попробовать освоить новый вид мастерства. Мне кажется, это потому, что у Людмилы Васильевны все в порядке со вкусом. При обилии самостоятельно изготовленного декора в интерьере нет аляповатости, излишнего визуального шума. Все сдержанно, продуманно, красиво.

Вот, например, табуретки. Обычные, из Икеи, но украшенные цветочными орнаментами по ножкам и сидениям. Это – декупаж. На столике у зеркала – матрешка, расписанная Людмилой Васильевной. На стенах – вышитые картины, и не в дешевых рамках, которые порой портят все впечатление от вышивки, а в подходящих по цвету, неброских, с паспарту. А вязаные игрушки! Они не как у других, особенные, каждая со своим характером, связанные туго, аккуратно, петелька к петельке.

Но главное, что заставляет меня затаить дыхание при входе в комнату, – это куклы! Не могу сдержать своего восхищения, ведь раньше подобные куклы из полимерной глины видела лишь на выставках, и даже не думала, что совсем рядом, в поселке Пижма, есть мастерица, способная сотворить такую красоту.

Сама Людмила Васильевна, как это всегда бывает с талантливыми людьми, не считает свои произведения чем-то особенным:

– Мне еще учиться и учиться! Я ведь вижу все-все свои недоработки, все время кажется, что можно было бы сделать лучше...

Не могу согласиться с мастерицей, потому что любая, пусть даже не совсем совершенная куколочка уже будто бы живет



▲ Людмила Васильевна Трушкова не представляет жизни без творчества.



своей жизнью, обладает своим характером, и каждая черточка в ее облике говорит об индивидуальности и неповторимости.

Полимерная глина – материал непростой, требующий особенных навыков и знаний. Людмила Васильевна к тому, что умеет, шла маленькими шажками. Сначала были бусы. Многие из них, те, что не раздарены, и сейчас хранятся в шкатулке хозяйки как напоминание о первых успехах. Потом

лепка осваивалась в изготовлении небольших фигурок, кружек с лепными украшениями, цветочков, первых маленьких куколок. А последнее произведение – Баба Яга, по-моему, заслуживает почетного места на любой выставке. Продуманный образ, четкие линии, одежда, поза – все идеально. Даже бородавка на носу! И бусы – они из мухоморов! А какие босые ножки – скульптурные, будто скрюченные артритом... А на

лице – озорная, чуть вредная, но одновременно и добрая улыбка.

Процесс изготовления куклы очень трудоемкий, требует усидчивости, фантазии и терпения. Приходится быть одновременно и художником, и дизайнером, и декоратором. На одну куклу может уйти от одного до нескольких месяцев, все зависит от свободного времени и, конечно же, от сложности работы. Навыки рисования, валяния из шерсти, шитья и вязания очень помогают в создании неповторимых образов. Мне кажется, это особенное удовольствие – одевать уже готовую куклу. Людмила Васильевна рассказывает, что часто придуманный заранее образ бывает далек от того, что в итоге получается, потому что каждая игрушка в процессе изготовления как будто начинает свою самостоятельную жизнь и требует того или иного цвета глаз, волос, костюма.

– Творить люблю в одиночестве, – делится мастерица. – Если гости дома дети, и кто-то заходит в комнату, быстренько все убираю. Постоянно чему-то учусь по платным мастер-классам и по бесплатным видео в интернете. Очень много интересного там, все хочется попробовать воплотить. А мечта – придумать свою куклу, ни на кого не похожую, особенную...

Мне всегда интересно, пользуются ли спросом изделия мастеров. Ведь это так понятно и правильно, когда человек хочет, занимаясь любимым делом, получать за труд достойную оплату. Я знаю, что такие куклы, как у Людмилы, у известных мастеров стоят очень дорого.

– Опыта продаж особого нет, – признается Людмила Васильевна. – У меня три внучки, которые часто забирают с собой мои игрушки, чему я только рада. Иногда дарю кукол близким и знакомым. Порой бывают заказы, но нерегулярно. Да и непривычно мне как-то продавать. Так, расходятся куда-то незаметно, дома живут только самые любимые куклы, с которыми расставаться пока не готова.

Людмила Васильевна – очень талантливый и интересный человек, любящий красоту во всем. К сожалению, у нее нет страничек в соцсетях, поэтому о ее увлечении знают только самые близкие. А теперь знаете и вы! Любуйтесь, вдохновляйтесь, а вдруг создание кукол станет и вашим любимым делом?..

**Елена МИХАЛИЦЫНА.**

Фото автора





СЛОВО СПЕЦИАЛИСТУ

# Мозгу необходимо работать

**Здоровье головного мозга – это огромная тема, охватывающая множество областей, включая понимание работы головного мозга, оптимизацию работы мозга, профилактику заболеваний, психическое здоровье и лечение расстройств головного мозга.**

Нарушения работы мозга могут быть весьма разнообразными: нервно-мышечные заболевания, эпилепсия, рассеянный склероз, болезнь Паркинсона, различные виды деменций, хроническая ишемия головного мозга и инсульт.

Актуальной проблемой также стало развитие постковидного синдрома у переболевших COVID-19, при котором страдают когнитивные функции, нарушается сон, развиваются головные боли и астения. Вероятность постковидного синдрома растет с возрастом, и нередко усиливает уже имеющиеся проблемы.

Если человек перенес инсульт, то крайне важно, чтобы он получал терапию, направленную на предупреждение повторных сосудистых событий.

При наличии умеренных когнитивных расстройств обязательно нужно следить за уровнем артериального давления, холестерина, глюкозы, а также ритмом сердца.

Самое тяжелое последствие старости – это возрастные изменения головного мозга. Вместе с ними нарушаются психические и когнитивные функции человека. Ясный ум, хорошую память и физическую активность можно сохранить и в пожилом возрасте. Но только в том случае, если ваш мозг

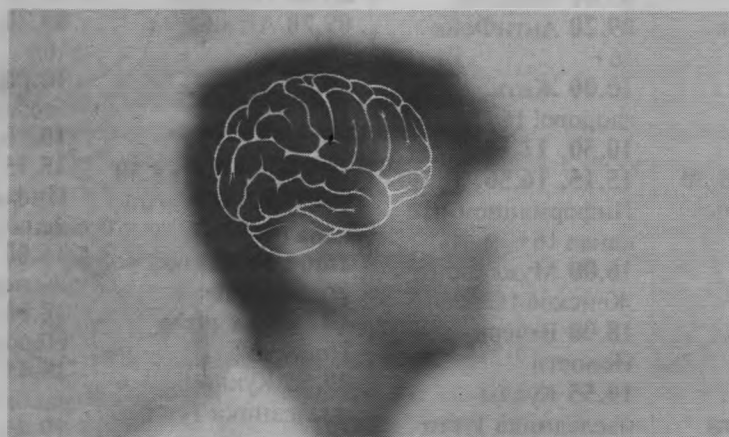
будет усиленно работать, а эмоциональное состояние будет спокойным и стабильным. Ведь самое большое наказание для этого органа – это одинообразие, тоска, лень, печаль и негатив.

Проблема современных людей состоит в быстром прогрессе современных технологий. У каждого из нас есть смартфон и компьютер, которые позволяют расслабить ум и не нагружать мозг. В результате мы перестаем самостоятельно думать, а ищем ответы в интернете. А ведь головной мозг, его нейронные сети нужно заставлять работать.

Советы о том, как сохранить свою память на долгие годы, дает главный внештатный специалист психиатр министерства здравоохранения Нижегородской области Людмила АФАНАСЬЕВА.

- Работоспособность, память и скорость мышления напрямую зависят от количества нейронных связей. А значит, постоянное развитие мозга улучшает и качество нашей жизни. **Возьмите на вооружение несколько полезных упражнений, которые помогут сделать ваш мозг более быстрым и эффективным:**

**1.** Используйте нерабочую руку. Причесывайтесь или чистите зубы слабой рукой.



Правши используют левую руку, левши – правую. Это активирует моторную кору в противоположном полушарии, что эффективно скажется на работоспособности.

**2.** Включите нерабочие сенсоры. Попробуйте передвигаться по квартире или принимать душ вслепую. Вы не поверите, насколько сильно обострятся остальные органы чувств. Попробуйте на ощупь определить тип предмета, достоинство монетки или найти неровности на рабочем столе.

**3.** Пробуйте новые запахи. Обоняние напрямую связано с мозговым эмоциональным центром. Вдыхайте эфирные масла и прочие запахи, новые ощущения запустят работу мозга!

**4.** Посещайте новые места. Каждое новое место – встряска для мозга. Он начинает анализировать ситуацию, копить данные, обостряются все органы чувств. Чаще посещайте музеи, выставки, постройте новый маршрут на работу.

**5.** Двигайтесь асимметрич-

но. Например, попробуйте рисовать на бумаге одной рукой треугольник, а другой – квадрат. Фигуры не должны быть похожими друг на друга. Изобразить их по отдельности не составит труда, но если делать это одновременно, мозг будет озадачен.

**6.** Решайте головоломки. Судоку и кроссворды тоже полезны для тренировки мозга, но при одном условии: если вы решаете их нечасто. Если же каждый день вы заполняете по десять кроссвордов и сходу можете назвать столицы Мадагаскара, Мозамбика и Сомали, эти виды головоломок для вас – рутина, и мозг к ним уже привык.

Важно помнить, что для сохранения здоровья мозга важно сохранять высокий уровень умственной активности, больше двигаться, следить за давлением и обязательно, своевременно проходить диспансеризацию и профилактические осмотры.

Источник: <https://nta-pfo.ru/analitika/675140/>

ЗАКОН И ПОРЯДОК

## Льготы многодетным семьям в 2023 году

**• Бесплатное предоставление земельного участка**

Граждане, имеющие трёх и более детей, имеют право бесплатно получить земельный участок в случае и порядке, которые установлены органами государственной власти субъекта Российской Федерации (п. 6 ст. 39.5 Земельного кодекса Российской Федерации).

**• Возможность не платить транспортный налог либо платить в минимальном размере**

В каждом регионе России действуют свои положения по указанному порядку налогообложения. На практике встречаются случаи, когда освобождают одну машину одного из родителей. На федеральном уровне школьникам из многодетных семей гарантируют бесплатный проезд на городском и пригородном транспорте. Однако он может не действовать на маршрутах, которые обслуживают частные перевозчики.

**• Многодетным родителям предоставляется оплачиваемый отпуск в удобное время и иные льготы в сфере трудовых отношений**

Претендовать на отпуск в удобное время могут семьи, в которых растут трое или более несовершеннолетних детей, до тех пор, пока младшему не исполнится 14 лет.

Работнику, имеющему двух или более детей в возрасте до 14 лет, коллективным договором могут устанавливаться ежегодные дополнительные отпуска без сохранения заработной платы в удобное для него время продолжительностью до 14 календарных дней (статья 262.2, 263 Трудового кодекса Российской Федерации).

Работников, имеющих трёх и более детей в возрасте до 18 лет, в период до достижения младшим из детей возраста 14 лет можно направить в служебные командировки, привлечь к сверхурочной работе, работе в ночное время, выходные и нерабочие праздничные дни только с их письменного согласия. При этом они вправе отказаться от такой работы (ч. 5 ст. 96, ч. 5 ст. 99, ч. 3 ст. 259 Трудового кодекса Российской Федерации).

**• Государством предоставляются льготы в сфере кредитования**

Семьи, где после 1 января 2019 года родился третий ребенок или последующие дети, при определенных условиях могут получить государственную поддержку в размере не более 450 тыс. руб. на полное или частичное погашение ипотечного кредита. Оформить заявление можно в банке.

**• Региональные льготы**

К таким льготам относятся бесплатный проезд, компенсация расходов на услуги ЖКХ, посещение культурных мероприятий и др.

Полный перечень льгот в своем регионе можно уточнить в местном отделении соцзащиты.

ПОЛИЦЕЙСКИЕ БУДНИ

## Сводка происшествий

ЗА ИЮЛЬ

➤ - Женщина обратилась в дежурную часть: сын в состоянии алкогольного опьянения сел за руль автомобиля и уехал в неизвестном направлении. По данному факту возбуждено уголовное дело.

➤ - Жительница округа сообщила, что ее сын кидается на нее с ножом, обзывается матом, в состоянии алкогольного опьянения. Возбуждено уголовное дело.

➤ - Поступило сообщение гражданки, которая сообщила о том, что нетрезвый водитель едет на разбитом автомобиле, выходит из машины и бежит с ножом

➤ - В отделение полиции поступил телефонный звонок от женщины, которая сообщила о том, что её соседку обокрали мошенническим способом на сумму 100 000 рублей. А именно: позвонила якобы внучка и сказала, что она сбита человека и ей нужны деньги. По данному факту возбуждено уголовное дело.

➤ - От мужчины в отдел полиции поступило письменное заявление, в котором он просит привлечь к ответственности лиц, мошенническим путем завладевших денежными средствами в сумме 110 тыс. рублей. Возбуждено уголовное дело.

➤ - Женщина позвонила в отделение МВД России «Тоншаевское» и сообщила о том, что девушка бежит по улице без обуви. Просит подъехать сотрудников полиции.

Понедельник, 14 августа	Вторник, 15 августа	Среда, 16 августа	Четверг, 17 августа	Пятница, 18 августа	Суббота, 19 августа	Воскресенье, 20 августа
<p><b>ПЕРВЫЙ КАНАЛ</b></p> <p>05.00 Доброе утро 12+</p> <p>09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости</p> <p>09.20 АнтиФейк 16+</p> <p>10.00 Жить здорово! 16+</p> <p>10.50, 12.15, 15.15, 16.50, 18.30 Информационный канал 16+</p> <p>16.00 Мужское / Женское 16+</p> <p>18.00 Вечерние Новости</p> <p>19.55 Штирлиц навсегда. Рождение легенды 12+</p> <p>21.00 Время</p> <p>22.00 Т/с "Семнадцать мгновений весны" 12+</p> <p>23.15 Большая игра 16+</p> <p>00.15, 01.00, 01.40, 02.20, 03.05, 03.40, 04.15 Подкаст.Лаб 16+</p> <p><b>РОССИЯ 1</b></p> <p>05.00, 09.30 Утро России 12+</p> <p>09.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время</p> <p>09.55 О самом главном 12+</p> <p>11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести</p> <p>11.30, 17.30 60 минут 12+</p> <p>14.55 Т/с "Годунов" 16+</p> <p>16.30 Малахов 16+</p> <p>21.20 Т/с "Спасская" 12+</p> <p>23.25 Вечер с Владимиром Соловьевым 12+</p> <p>02.05 Т/с "Тайны следствия" 12+</p> <p>03.45 Т/с "Семейный детектив" 12+</p> <p><b>КТВ</b></p> <p>04.50 Т/с "Улицы разбитых фонарей" 12+</p> <p>06.30 Утро. Самое лучшее 16+</p> <p>08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня</p> <p>08.25, 10.35 Т/с "Лесник. Своя земля" 16+</p> <p>13.25 Чрезвычайное происшествие 16+</p> <p>14.00 Место встречи 16+</p> <p>16.45 Т/с "Зимородок" 16+</p> <p>20.00, 00.00 Т/с "Полицейское братство" 16+</p> <p>00.45 Авторитеты 16+</p> <p>01.30 Х/ф "Братаны" 16+</p> <p>03.00 Т/с "Дикий" 16+</p>	<p><b>ПЕРВЫЙ КАНАЛ</b></p> <p>05.00 Доброе утро 12+</p> <p>09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости</p> <p>09.20 АнтиФейк 16+</p> <p>10.00 Жить здорово! 16+</p> <p>10.50, 12.15, 15.15, 16.50, 18.30 Информационный канал 16+</p> <p>16.00 Мужское / Женское 16+</p> <p>18.00 Вечерние Новости</p> <p>19.55 Куклы наследника Тутти 16+</p> <p>21.00 Время</p> <p>22.00 Т/с "Семнадцать мгновений весны" 12+</p> <p>23.15 Большая игра 16+</p> <p>00.15, 01.00, 01.40, 02.20, 03.05, 03.40, 04.15 Подкаст.Лаб 16+</p> <p><b>РОССИЯ 1</b></p> <p>05.00, 09.30 Утро России 12+</p> <p>09.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время</p> <p>09.55 О самом главном 12+</p> <p>11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести</p> <p>11.30, 17.30 60 минут 12+</p> <p>14.55 Т/с "Годунов" 16+</p> <p>16.30 Малахов 16+</p> <p>21.20 Т/с "Спасская" 12+</p> <p>23.25 Вечер с Владимиром Соловьевым 12+</p> <p>02.05 Т/с "Тайны следствия" 12+</p> <p>03.45 Т/с "Семейный детектив" 12+</p> <p><b>КТВ</b></p> <p>04.40 Т/с "Улицы разбитых фонарей" 16+</p> <p>06.30 Утро. Самое лучшее 16+</p> <p>08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня</p> <p>08.25, 10.35 Т/с "Лесник. Своя земля" 16+</p> <p>13.25 Чрезвычайное происшествие 16+</p> <p>14.00 Место встречи 16+</p> <p>16.45 Т/с "Зимородок" 16+</p> <p>20.00, 00.00 Т/с "Полицейское братство" 16+</p> <p>00.45 Авторитеты 16+</p> <p>01.40 Х/ф "Братаны" 16+</p>	<p><b>ПЕРВЫЙ КАНАЛ</b></p> <p>05.00 Доброе утро 12+</p> <p>09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости</p> <p>09.20 АнтиФейк 16+</p> <p>10.00 Жить здорово! 16+</p> <p>10.50, 12.15, 15.15, 16.50, 18.30 Информационный канал 16+</p> <p>16.00 Мужское / Женское 16+</p> <p>18.00 Вечерние Новости</p> <p>19.55 Куклы наследника Тутти 16+</p> <p>21.00 Время</p> <p>22.00 Т/с "Семнадцать мгновений весны" 12+</p> <p>23.15 Большая игра 16+</p> <p>00.15, 01.00, 01.40, 02.20, 03.05, 03.40, 04.15 Подкаст.Лаб 16+</p> <p><b>РОССИЯ 1</b></p> <p>05.00, 09.30 Утро России 12+</p> <p>09.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время</p> <p>09.55 О самом главном 12+</p> <p>11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести</p> <p>11.30, 17.30 60 минут 12+</p> <p>14.55 Т/с "Годунов" 16+</p> <p>16.30 Малахов 16+</p> <p>21.20 Т/с "Спасская" 12+</p> <p>23.25 Вечер с Владимиром Соловьевым 12+</p> <p>02.05 Т/с "Тайны следствия" 16+</p> <p>03.55 Т/с "Семейный детектив" 12+</p> <p><b>КТВ</b></p> <p>04.50 Т/с "Улицы разбитых фонарей" 16+</p> <p>06.30 Утро. Самое лучшее 16+</p> <p>08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня</p> <p>08.25, 10.35 Т/с "Лесник. Своя земля" 16+</p> <p>13.25 Чрезвычайное происшествие 16+</p> <p>14.00 Место встречи 16+</p> <p>16.45 Т/с "Зимородок" 16+</p> <p>20.00, 00.00 Т/с "Полицейское братство" 16+</p> <p>00.45 Авторитеты 16+</p> <p>01.35 Х/ф "Братаны" 16+</p>	<p><b>ПЕРВЫЙ КАНАЛ</b></p> <p>05.00 Доброе утро 12+</p> <p>09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости</p> <p>09.20 АнтиФейк 16+</p> <p>10.00 Жить здорово! 16+</p> <p>10.50, 12.15, 15.15, 16.50, 18.30 Информационный канал 16+</p> <p>16.00 Мужское / Женское 16+</p> <p>18.00 Вечерние Новости</p> <p>19.55 Куклы наследника Тутти 16+</p> <p>21.00 Время</p> <p>22.00 Т/с "Семнадцать мгновений весны" 12+</p> <p>23.15 Большая игра 16+</p> <p>00.15, 01.00, 01.40, 02.20, 03.05, 03.40, 04.15 Подкаст.Лаб 16+</p> <p><b>РОССИЯ 1</b></p> <p>05.00, 09.30 Утро России 12+</p> <p>09.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время</p> <p>09.55 О самом главном 12+</p> <p>11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести</p> <p>11.30, 17.30 60 минут 12+</p> <p>14.55 Т/с "Годунов" 16+</p> <p>16.30 Малахов 16+</p> <p>21.20 Т/с "Спасская" 12+</p> <p>23.25 Вечер с Владимиром Соловьевым 12+</p> <p>02.05 Т/с "Тайны следствия" 16+</p> <p>03.55 Т/с "Семейный детектив" 12+</p> <p><b>КТВ</b></p> <p>04.50 Т/с "Улицы разбитых фонарей" 16+</p> <p>06.30 Утро. Самое лучшее 16+</p> <p>08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня</p> <p>08.25, 10.35 Т/с "Лесник. Своя земля" 16+</p> <p>13.25 Чрезвычайное происшествие 16+</p> <p>14.00 Место встречи 16+</p> <p>16.45 Т/с "Зимородок" 16+</p> <p>20.00, 00.00 Т/с "Полицейское братство" 16+</p> <p>00.45 Авторитеты 16+</p> <p>01.30 Х/ф "Братаны" 16+</p> <p>04.25 Агентство скрытых камер 16+</p>	<p><b>ПЕРВЫЙ КАНАЛ</b></p> <p>05.00 Доброе утро 12+</p> <p>09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости</p> <p>09.20 АнтиФейк 16+</p> <p>10.00 Жить здорово! 16+</p> <p>10.50, 12.15, 15.15, 16.50, 18.30 Информационный канал 16+</p> <p>16.00 Мужское / Женское 16+</p> <p>18.00 Вечерние Новости</p> <p>18.40 Человек и закон 16+</p> <p>19.45 Поле чудес 16+</p> <p>21.00 Время</p> <p>21.45 Т/с "Семнадцать мгновений весны" 12+</p> <p>23.00 И сердце девичье забьется... 12+</p> <p>00.25, 01.05, 01.45, 02.25, 03.05, 03.40, 04.15, 04.50, 05.25 Подкаст.Лаб 16+</p> <p><b>РОССИЯ 1</b></p> <p>05.00, 09.30 Утро России 12+</p> <p>09.00, 14.40, 21.15 Вести. Местное время</p> <p>09.55 О самом главном 12+</p> <p>11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести</p> <p>11.30, 17.30 60 минут 12+</p> <p>15.05 Вторая мировая война. Операция "Багратион" 12+</p> <p>16.30 Прямой эфир 16+</p> <p>21.30 Удивительные люди. Лучшее 12+</p> <p>23.55 Х/ф "Стьюардесса" 12+</p> <p>01.40 Х/ф "Цветы от Лизы" 16+</p> <p><b>КТВ</b></p> <p>04.55 Т/с "Улицы разбитых фонарей" 16+</p> <p>06.30 Утро. Самое лучшее 16+</p> <p>08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня</p> <p>08.25, 10.35 Т/с "Лесник. Своя земля" 16+</p> <p>13.25 Чрезвычайное происшествие 16+</p> <p>14.00 Место встречи 16+</p> <p>16.45 Т/с "Зимородок" 16+</p> <p>20.00 Т/с "Полицейское братство" 16+</p> <p>00.25 Авторитеты 16+</p> <p>02.05 Инфошит 16+</p> <p>02.30 Х/ф "Братаны" 16+</p> <p>04.00 Агентство скрытых камер 16+</p>	<p><b>ПЕРВЫЙ КАНАЛ</b></p> <p>06.00 Доброе утро. Суббота 12+</p> <p>09.45 Слово пастыря 0+</p> <p>10.00, 12.00, 10.15, 11.05, 12.15, 12.15 Осведомленный источник в Москве 16+</p> <p>15.15 Х/ф "Берегись автомобиля" 12+</p> <p>17.05, 18.20 Концерт Ильи Резника "Юбилейный вернисаж" 12+</p> <p>18.00 Вечерние Новости</p> <p>19.55 Кто хочет стать миллионером? 12+</p> <p>21.00 Время</p> <p>21.35 Сегодня вечером 16+</p> <p>23.40 Х/ф "Эвита" 12+</p> <p><b>РОССИЯ 1</b></p> <p>05.00 Утро России. Суббота 12+</p> <p>08.00 Вести. Местное время</p> <p>08.20 Местное время. Суббота</p> <p>08.35 По секрету всему свету 12+</p> <p>09.00 Формула еды 12+</p> <p>09.25 Пятеро на одного 12+</p> <p>10.10 Сто к одному 12+</p> <p>11.00, 17.00, 20.00 Вести</p> <p>11.50 Доктор Мясников 12+</p> <p>12.55 Х/ф "По ту сторону счастья" 12+</p> <p>17.50 Привет, Андрей! 12+</p> <p>21.00 Х/ф "Отдай свою жизнь" 12+</p> <p>00.40 Х/ф "Заклятые подруги" 12+</p> <p><b>КТВ</b></p> <p>04.35 Т/с "Улицы разбитых фонарей" 16+</p> <p>08.00, 10.00, 16.00, 19.00 Сегодня</p> <p>08.20 Поедем, поедим! 16+</p> <p>09.20 Едим дома 0+</p> <p>10.20 Главная дорога 16+</p> <p>11.00 Живая еда с Сергеем Малоземовым 12+</p> <p>12.00 Квартирный вопрос 0+</p> <p>13.00 Основано на реальных событиях 16+</p> <p>15.00 Своя игра 0+</p> <p>16.20 Следствие вели... 16+</p> <p>19.25 Т/с "Пес" 16+</p> <p>22.30 Жара Music Awards-2023 12+</p> <p>01.10 Дачный ответ 0+</p>	<p><b>ПЕРВЫЙ КАНАЛ</b></p> <p>06.00, 10.00, 12.00 Новости</p> <p>06.10, 23.35, 00.15, 00.55, 01.35, 02.15, 02.55, 03.30, 04.05 Подкаст.Лаб 16+</p> <p>06.55 Играй, гармонь любимая! 12+</p> <p>07.40 Часовой 12+</p> <p>08.10 Здоровье 16+</p> <p>09.20 Мечталлион. Национальная Лотерея 12+</p> <p>09.40 Непутевые заметки 12+</p> <p>10.15 Жизнь других 12+</p> <p>11.10 Повара на колесах 12+</p> <p>12.15 Ко дню рождения Муслима Магомаева. "Лучший голос Земли" 12+</p> <p>13.25 Концерт к 80-летию Муслима Магомаева 12+</p> <p>14.50 Муслим Магомаев. Ты моя мелодия... 16+</p> <p>16.55 Штирлиц навсегда. Рождение легенды 12+</p> <p>18.00 Вечерние Новости</p> <p>19.00 Три аккорда 16+</p> <p>21.00 Время</p> <p>22.35 Т/с "Серебряный волк" 16+</p> <p><b>РОССИЯ 1</b></p> <p>06.10, 02.20 Х/ф "Любовь все возрасты..." 12+</p> <p>08.00 Местное время. Воскресенье</p> <p>08.35 Когда все дома 12+</p> <p>09.25 Утренняя почта 12+</p> <p>10.10 Сто к одному 12+</p> <p>11.00, 17.00, 20.00 Вести</p> <p>11.30 Х/ф "Мое сердце с тобой" 12+</p> <p>15.10 Петросян-шоу 16+</p> <p>17.50 Песни от всей души 12+</p> <p>22.00 Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым 12+</p> <p><b>КТВ</b></p> <p>04.20 Т/с "Улицы разбитых фонарей" 16+</p> <p>08.00, 10.00, 16.00 Сегодня</p> <p>08.20 У нас выигрывают! 12+</p> <p>10.20 Первая передача 16+</p> <p>11.00 Чудо техники 12+</p> <p>11.50 Дачный ответ 0+</p> <p>13.00 НашПотребНадзор 16+</p> <p>14.05 Однажды... 16+</p> <p>15.00 Своя игра 0+</p> <p>16.20 Следствие вели... 16+</p> <p>19.00 Итоги недели 12+</p> <p>20.20 Х/ф "Черный пес-4" 16+</p> <p>00.30 Жара Music Awards. Лучшее 12+</p>





## ВЫБОРЫ-2023

# Все способы доступны

**В Нижегородской области 10 сентября пройдут выборы губернатора Нижегородской области. В единый день голосования состоятся также дополнительные и повторные выборы депутатов представительных органов ряда муниципальных образований**

Для того, чтобы принять участие в этих выборах, не обязательно идти на избирательный участок. Впервые на выборах губернатора Нижегородской области будет проводиться дистанционное электронное голосование (ДЭГ).

Не все регионы, которые подавали заявку на проведение ДЭГ в Центральную избирательную комиссию РФ, получили такую возможность. «По итогам рассмотрения заявок регионов, а их было более 30, принято решение одобрить проведение дистанционного электронного голосования в 24 субъектах», - прокомментировала председатель ЦИК России Элла Памфилова. При этом учитывались и количество граждан, зарегистрированных в регионе на Едином портале государственных услуг Российской Федерации, и активность граждан при проведении референдумов и выборов, в которых давалась возможность голосовать онлайн.

Нижегородская область и Москва были первыми регионами, где использовалось дистанционное электронное голосование в 2020 году во время общероссийского голосования по вопросу одобрения изменений в Конституцию Российской Федерации. В Нижегородской области онлайн проголосовали более 125 тысяч избирателей. В 2021 году во время выборов депутатов Государственной Думы Российской Федерации и депутатов Законодательного Собрания Нижегородской области проголосовало более 115 тысяч избирателей. Это говорит о том, что нижегородцы готовы к этой форме волеизъявления и доверяют результатам голосования.

Все участники ДЭГ должны быть зарегистрированы на Едином портале государственных услуг с подтвержденной учетной записью в этой системе, данные кото-

рой сопоставлены с Регистром избирателей.

Заявку на портале государственных услуг о своем желании проголосовать дистанционно можно подать не ранее чем за 45 дней и не позднее 24.00 по московскому времени за три дня до первого дня голосования. По решению избирательной комиссии Нижегородской области выборы будут проходить три дня - 8, 9 и 10 сентября. То есть подать электронную заявку можно с 24 июля по 4 сентября. Избирателем подается одно заявление об участии в ДЭГ по всем выборам: и губернатора, и депутатов представительных органов. На основании поданных заявлений формируются списки участников дистанционного электронного голосования, участники онлайн-голосования исключаются из списков избирателей участковых избирательных комиссий по месту их жительства.

На сайте избирательной комиссии Нижегородской области опубликована инструкция для тех, кто выбрал ДЭГ.

Если избиратель передумает и решит голосовать традиционным способом с применением бумажных бюллетеней на своем избирательном участке, то заявление можно отозвать не позднее чем за три дня до первого дня голосования - по 4 сентября.

В дни голосования избиратель должен войти на специальный портал в сети «Интернет» vbu.gov.ru, с использованием учетной записи портала государственных услуг получить электронный бюллетень, аналогичные бумажным, с фамилиями кандидатов на пост губернатора Нижегородской области и депутатов представительных органов ряда муниципальных образований, в которых проходят дополнительные и повторные выборы. Голосовать в дни проведения выборов можно в любое время и в любом месте, где есть интернет.

Тайна волеизъявления гарантируется особым способом шифрования. Современные информационные технологии (блокчейн, анонимайзер и ключ расшифровки) не позволяют изменить или отредактировать данные.

Уже сейчас можно пройти пробное тестирование на Едином портале государственных услуг Российской Федерации <https://www.gosuslugi.ru/help/faq/remote-election/2200810> и убедиться, что ваши технические средства (компьютер, планшет, смартфон) и браузер, который вы используете для входа в интернет, позволяют вам подать заявление и проголосовать.

Как показывают опросы, интерес к этому удобному современному способу голосования проявляют не только представители молодого поколения, живущие в смартфоне, но и пользователи пенсионного возраста, которые идут в ногу со временем. Дистанционное электронное голосование эффективно решает проблему голосования не по месту регистрации.

Но ДЭГ - очень сложная система, многие не доверяют ей, потому что не понимают, как она работает и как можно проконтролировать результат. При этом, говоря про надежность, стоит отметить, что центры обработки данных, обеспечивающие работу системы голосования, находятся в разных географических точках, они многократно резервируются. Части системы внутри каждого центра обработки данных также физически разделены. Это обеспечивает надежность и непрерывность функционирования и катастрофоустойчивость.

В то же время, традиционная форма голосования с использованием бумажных бюллетеней в помещении избирательного участка дает возможность понять, как работает избирательная комиссия, физически прикоснуться к бюллетеню, своей рукой поставить галочку против своего кандидата

и опустить бюллетень в урну или в комплекс обработки избирательных бюллетеней (он автоматически подсчитывает в конце голосования результат волеизъявления избирателей). Многие, кто голосует впервые, проявляют интерес к этому традиционному процессу.

Если вы не можете по уважительной причине проголосовать в помещении для голосования, то можно обратиться с заявлением в участковую избирательную комиссию в дни ее работы, и к вам придут на дом члены комиссии с переносным ящиком для голосования.

Те, кто будет в дни голосования вдали от своего избирательного участка, могут воспользоваться механизмом «Мобильный избиратель» и проголосовать на ближайшем избирательном участке по месту фактического нахождения. Для этого нужно подать заявление о включении в список избирателей по месту нахождения. Сделать это можно разными способами: через портал «Госуслуги», обратиться в территориальную избирательную комиссию, в многофункциональный центр предоставления государственных и муниципальных услуг или в участковую избирательную комиссию.

Срок подачи заявления - не ранее чем за 45 дней до дня голосования, то есть с 24 июля по 4 сентября 2023 года - в ТИК, через МФЦ и портал Госуслуги, а в участковую избирательную комиссию - с 30 августа по 04 сентября 2023 года.

Такого многообразия способов голосования нет ни в одном государстве мира.

Выбрать способ голосования - это первый шаг, второй и самый главный - использовать свою возможность отдать свой голос за лучшего кандидата в губернаторы, за достойных депутатов представительных органов. Решение за вами - голосуйте.

**А. АПОЛЛОНОВ.**

Избирательная комиссия Нижегородской области

## АКЦИЯ

## Поможем детям вместе

**В Нижегородской области стартовала ежегодная благотворительная акция «Скоро в школу». Организует акцию министерство социальной политики региона.**



Основная задача акции - оказание адресной помощи в подготовке первоклассников к школе из неполных, приемных семей, а также находящихся в трудной жизненной ситуации, и детям - первоклассникам, проживающим в государственных учреждениях социального обслуживания, а также с расстройствами аутистического спектра.

С 1 августа по 1 сентября 2023 года приглашаем жителей Тоншаевского муниципального округа принять участие в благотворительной акции «Скоро в школу». Если вы желаете помочь семьям с детьми, испытывающими трудности в подготовке к новому учебному году, приносите школьные письменные принадлежности, рюкзаки, ранцы, пеналы, школьную и спортивную одежду и обувь в ГБУ «КЦСОН Тоншаевского муниципального округа» по адресу: р.п. Тоншаево, ул. Чкалова, д.11 (тел. 2-19-60).

## Тотальный тест «Доступная среда»

**Уважаемые жители****Тоншаевского муниципального округа!**

Министерство труда и социальной защиты Российской Федерации информирует о проведении с 1 по 10 декабря 2023 года Общероссийским народным фронтом и Национальной ассоциацией участников рынка ассистивных технологий «АУРА-Тех» общероссийской акции Тотальный тест «Доступная среда», приуроченной к Международному дню инвалидов (далее - акция, мероприятие).

Мероприятие направлено на привлечение внимания граждан к вопросам инклюзии и повышения качества жизни людей с инвалидностью, а также на повышение уровня знаний специалистов социально-значимых сфер в вопросах взаимодействия, этики, общения и создания доступной среды.

Дополнительно информируем, что акция Тотальный тест «Доступная среда» начинается 1 декабря 2023 г. в 10:00 по московскому времени. Для участия в мероприятии необходимо зарегистрироваться по адресу: [www.total-test.ru](http://www.total-test.ru).

Коллектив управления финансов администрации Тоншаевского округа выражает искреннее соболезнование Сметаниной Нине Юрьевне по поводу смерти ее мамы **КУДРЯШОВОЙ Валентины Михайловны.**



**СВОИХ НЕ БРОСАЕМ!**

**СБОР СРЕДСТВ ДЛЯ ВОИНОВ НИЖЕГОРОДСКОЙ ОБЛАСТИ**  
дом-единства.рф

**ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ В НИЖЕГОРОДСКОЙ ОБЛАСТИ**  
8 (831) 233-33-40

СБОР СРЕДСТВ И КООРДИНАЦИЮ ОСУЩЕСТВЛЯЕТ ДОМ НАРОДНОГО ЕДИНСТВА

**Продается**  
**ЩЕБЕНЬ, ГРАВМАССА, ПГС**, с доставкой.  
Телефон: 8-912-364-38-34.

Керамзитобетонные **БЛОКИ** 20\*20\*40. Доставка.  
Телефон: 8-920-055-39-29.

Керамзитобетонные **БЛОКИ** 20x20x40 из 500-го цемента.  
Телефон: 8-987-555-33-33.

**ДРОВА** колотые, **ГОРБЫЛЬ** сухой пиленный.  
Телефон: 8-987-394-47-86.

**ТОРФ** с/х, **НАВОЗ, ГРАВМАССА**.  
Телефон: 8-910-876-01-00.

ООО «Велес» реализует **ДРОВА** колотые в ассортименте объем 5,5 м³. В уложенном виде размером от 40 - 45 см.: береза - 10000 р., осина - 8000 р., смесь 50x50 - 9000 р.

Доставка платная: по Тоншаеву - 500 р., по району зависит от километража.  
Доставка от 1 до 3 дней. Качество дров хорошее.  
Обращаться по телефону: 8-904-057-42-99, Александр.

**ОТХОДЫ** от пилорамы, длинные 6 м, короткие 1 м 20 см. Осина, береза. Доставка.  
Телефон: 8-902-300-61-27.

**КОРОВА** (первотелок) с теленком (телочка, 3 месяца).  
Телефон: 8-950-342-58-48.

**13 августа** (воскресенье) состоится продажа **КУР-МОЛОДОК** рыжих, белых, разноцветных, подрощенных **БОЙЛЕРОВ, УТЯТ, ГУСЯТ, МУЛАРДОВ**: п. Тоншаево - 11.10-11.30, п. Пижма - 11.50 - 12.00, с. Ошминское - 12.50-13.10.  
Телефоны: 8-903-359-70-04, 8-996-852-35-23.

**Услуги**  
**Ремонт и перетяжка мебели** «Золотые ручки». Доставка.  
Телефон: 8-902-687-30-40.

**Производство корпусной мебели под заказ**. Замер, дизайн, установка.  
Телефон: 8-953-553-30-70.

**Мебель корпусная по размерам заказчика**.  
Телефон: 8-987-756-63-60.

**ОКНА** пластиковые, **ДВЕРИ** входные и межкомнатные.  
Телефон: 8-915-948-09-47.

**Плотницкие работы. Ремонт квартир, домов, электротика, сантехника**.  
Телефоны: 8-953-554-30-02, 8-910-105-78-08.

**КОЛОДЦЫ**: ремонт, чистка.  
Телефоны: 8-953-554-30-02, 8-910-105-78-08.

**Ремонт бытовой техники**: холодильники, стиральные машины, телевизоры. Выезд на дом. Гарантия.  
Телефон: 8-952-474-86-42.

**Бурение скважин**, d 125, 160.  
Телефон: 8-987-114-27-81.

**Ритуальные услуги. Копка могилы, катафалк, принадлежности**, п. Тоншаево.  
Телефон: 8-904-064-57-13.

На новое предприятие по переработке шпона на работу требуются **МУЖЧИНЫ и ЖЕНЩИНЫ**. Ограничений в возрасте нет.  
Адрес: п. Тоншаево, ул. Бусыгина, д. 43/9.  
Телефон: 8-951-902-76-27.

На новое предприятие по переработке шпона на работу требуются **КОЧЕГАРЫ**. Ограничение возраста до 50 лет.  
Смена 12 часов.  
Оплата за смену 3000 руб.  
Адрес: п. Тоншаево, ул. Бусыгина, д. 43/9.  
Телефон: 8-951-902-76-27.

**ОКНА, ДВЕРИ**.  
Рассрочка.  
8-910-123-43-42, 8-950-354-12-94.  
ИП Золотарева С. Ю.

**ШИНЫ, ДИСКИ НЕДОРОГО**  
**Любые АКБ** (скидка за старый). **Автомасла** + бесплатная замена. **Автозапчасти ВАЗ/иномарки**. **Авточехлы, автостекло**. **ВЫКУП шин и дисков**. г. Шахунья, ул. Тургенева, д. 13 (рядом с пожарной частью).  
Телефоны: 8-910-874-33-20, 8-910-147-56-60.

**ОКНА, ДВЕРИ, ЛОДЖИИ**.  
Заключение договора, гарантия.  
Большой выбор металлических дверей. Замена стеклопакетов/уплотнения. Резка стекла (бронза, матовое, рифленое, зеркала).  
Телефоны: 8-915-945-22-21, 8(83152)2-22-86.  
ООО «Домострой152».

**Работа**  
ООО «Дорстройсервис» требуется **ТРАКТОРИСТ** на трактор МТЗ-82. З/плата от 25 тыс. руб.  
Телефон: 2-13-60.

**«ТМПрофиль»**  
ПРОИЗВОДИМ И ДОСТАВЛЯЕМ быстро, качественно, с гарантией **ПРОФНАСТИЛ ДЛЯ КРЫШ И ЗАБОРОВ**  
МП-20. С-21. Н-35. С-8  
оцинкованный и с полимерным покрытием разных цветов.  
**Металлочерепица «МОНТЕРРЕЙ» НИЗКИЕ ЦЕНЫ**  
Производство на современном оборудовании.  
Изготовление по размерам заказчика:  
\* также доборные элементы на заказ;  
\* трубы профильные;  
\* крепеж в ассортименте.  
евроштaketник для забора (металлическим цветом)  
Заявки по телефону. Оплата при доставке.  
8-952-465-97-23, 8-929-042-79-04; тел./факс: 8 (83174) 2-86-05.  
Эл. почта: ooo-tm1@mail.ru, наш сайт: profil-tm.ru

✓ **Посетите магазины Тоншаевского райпо!**  
В магазине **«АВТОЗАПЧАСТИ»** (п. Тоншаево, ул. Чкалова, 2) принимаются заявки на **автозапчасти** для всех иномарок, в том числе на резину и диски.  
Возможно приобрести товар в кредит.  
**Будем рады видеть вас в нашем магазине.**  
Телефон: 2-15-36.

**Администрация Тоншаевского муниципального округа** принимает заявления граждан на включение в кадровый резерв на руководящие должности.  
**Квалификационные требования для замещения главной должности муниципальной службы:**  
- высшее образование;  
- не менее двух лет стажа муниципальной службы или стажа работы по специальности, направлению подготовки;  
- опыт руководящей работы (желательно).  
Заявления принимаются с 10 августа по 4 сентября 2023 года по адресу: р.п. Тоншаево, ул. Свердлова 2а, второй этаж, кабинет № 206.  
Контактное лицо: управяющий делами Рахманов Андрей Анатольевич, телефон 2-13-46.

**РАБОТА на крупном предприятии (г. Лысково, Нижегородская область).**  
Приглашаем **ГРУЗЧИКОВ** (вахтовый метод работы от прямого работодателя).  
Мы предлагаем:  
- вахта от 30 смен,  
- компенсация питания,  
- бесплатное проживание, спец. одежда,  
- бесплатная доставка из г. Нижний Новгород.  
**Заработок за вахту от 69 000 рублей.**  
Важно! Выплата заработка в последний день вахты без задержек.  
Информация и запись по телефону: 8-964-832-20-40.

**ПЛАНЕТА КРОВЛИ И ФАСАДА**

<b>ФАСАДЫ:</b> сайдинг, софиты (виниловые и металлические), панели под кирпич	<b>КРОВЛЯ:</b> металлочерепица, профнастил, снегозадержатели, водосток, гибкая и композитная черепица	<b>ЗАБОРЫ:</b> сетка, трубы проф, ограждения, заглушки, штaketник, фигурный профнастил
--	--	---

www.planeta-nn.ru  
8-920-050-13-22  
Монтажные работы всех видов  
**БЕСПЛАТНО: замер, расчёт и доставка по области**

**ЭКСПЛЕРПРОФИЛЬ**  
**ПРОФНАСТИЛ! МЕТАЛЛОЧЕРЕПИЦА! ЕВРОШТАКЕТНИК!**  
С полимерным покрытием различных цветов, оцинкованный.  
**ДОБОРНЫЕ ЭЛЕМЕНТЫ** - конек, ветровая планка, отлив и другие.  
Собственное производство на современном российском оборудовании, по размерам заказчика!  
**ТРУБЫ ПРОФИЛЬНЫЕ** всех размеров.  
**ЧЕРНЫЙ МЕТАЛЛОПРОКАТ** - лист, швеллер, уголок, арматура, квадрат, полоса, прут и другое.  
Заказ по телефону, оплата при доставке!  
Пенсионерам индивидуальные скидки!  
Тел.: 8-909-298-85-70; 8-908-738-52-34; 8(83158) 3-60-87.  
E-mail: varnavinoprofilist@mail.ru.  
р. п. Варнавино, д. Булдаково, 39.

СЛУЖБА ПО КОНТРАКТУ В ВООРУЖЕННЫХ СИЛАХ

# ВПИШИ СВОЁ ИМЯ В ИСТОРИЮ

СЛУЖУВНН.РФ © 8 800 10 17 017





п. Тоншаево

**ПЕНЬКОВУ**  
Любовь Ильиничну

Любимую маму  
с юбилейным Днем рождения!!

Прими же, милая, от сына  
Ты поздравления скорей!  
Тебе желаю  
в День рождения  
Удачи, счастья,  
долгих дней,  
Тепла  
и крепкого здоровья,  
Всех благ, достатка,  
новых сил,  
Хочу, чтоб каждый  
миг грядущий  
Тебе лишь  
радость  
приносил!



Сын.

п. Пижма

**ШИШМАКОВА**  
Игоря Павловича

с 50-летним юбилеем!

Душевно, от сердца, мой папа любимый,  
Тебя поздравляю сейчас с юбилеем!  
Всегда оставайся ты смелым  
и сильным.  
Достатка, здоровья!  
Живи веселее!  
Пусть сердце твое  
ярко любит, мечтает.  
Тебе пожелания шлю  
я с любовью.  
И в этот день, папа,  
тебе я желаю  
Тепла, вдохновения, счастья,  
здоровья.



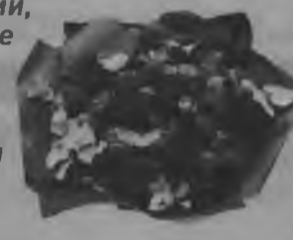
Дочь Анастасия,  
г. Краснодар.

д. Ошары

**АПЛАТОВА**  
Валерия Юрьевича

с юбилейным Днем рождения!

Сегодня тебя от души поздравляем.  
Счастья, успехов огромных желаем,  
Новых побед  
и вершин покорений,  
Взлетов и ярких тебе  
впечатлений.  
Чтобы всегда  
оказывали тебе  
Люди родные, семья  
и друзья!  
Чтобы любовью  
всегда был согрет.  
Долгих, счастливых  
и солнечных лет!



Папа, мама,  
братья, сестры, племянники.

п. Тоншаево

**АНДРЕЕВУ**  
Наталью Алексеевну

с юбилейным Днем рождения!

С Днем рождения  
поздравляем!  
Счастья искренне  
желаем,  
Доброты, любви,  
тепла,  
Жизнь была чтоб  
хороша.  
Чтобы были в ней  
веселье,  
Громкий смех  
и наслаждение,  
Много добрых новостей  
И, конечно же, гостей.  
Чтоб мечты и все желанья  
Исполнились без труда.  
Что еще тебе добавить?  
С Днем рождения тебя!



Муж, дети, родители.

ПАЛЬЧИКИ ОБЛИЖЕШЬ!

Рецепты из кабачков

Легкие, низкокалорийные и вкусные кабачки – идеальная основа для разнообразных блюд. Особенно летом, когда их очень много и они максимально доступны. Причем приготовить из кабачков можно что угодно – от закусок до основных блюд, от десертов и до напитков.

Запеканка из кабачков и творога

350 г кабачков, 250 г творога, 1 яйцо, 10 г чеснока, 20 мл оливкового масла, специи.

**Приготовление:** Натрите кабачок на терке и смешайте его с творогом. Добавьте давленый чеснок, специи, яйцо и оливковое масло, и все перемешайте. Выложите массу в форму и отправьте в духовку на 35-40 минут при 200 градусах.

Суп-пюре из кабачков

1 кабачок, 1/2 моркови, 1/2 луковицы, 350 мл воды, 3 щепотки соли, специи.

**Приготовление:** Нарежьте кабачок кубиком, еще мельче нарежьте морковь и лук, добавьте специи по вкусу и залейте их водой. Доведите до кипения и варите около 20 минут. Перебейте суп блендером до однородности.

Кабачки-гриль с йогуртом и чесноком

1 кабачок, 1 зубчик чеснока, 1,5 ст.л. йогурта, специи.

**Приготовление:** Нарежьте кабачки кружочками и обжарьте их до готовности на гриле или сковородке-гриль. Смешайте йогурт, давленый чеснок и специи, и смажьте кружочки кабачков этим соусом.

Рулетики из кабачков с творожным сыром

400 г кабачков, 160 г творожного сыра, 1 ст.л. сметаны, 1 зубчик чеснока, 4 веточки укропа, специи.

**Приготовление:** Смешайте творожный сыр, сметану, рубленый укроп с чесноком и специями. Нарежьте кабачки тонкими слайсами и слегка обжарьте их с двух сторон до румяности. Заверните начинку в кабачковые слайсы.

Овощной салат с кабачками и капустой

100 г болгарского перца, 100 г моркови, 220 г помидоров, 250 г кабачков, 220 г капусты.

**Приготовление:** Тонко нашинкуйте капусту, нарежьте помидоры дольками и остальные овощи – тонкой соломкой. Перемешайте салат. Для заправки можете добавить ложку полезного растительного масла, вроде льняного

Диетический суп из кабачков с рисом

300 г кабачков, 1 луковица, 1 морковь, 100 г риса, зелень, специи.

**Приготовление:** Мелко нарежьте лук, а морковь и кабачки – нарежьте соломкой. Вскипятите воду или бульон, выложите туда промытый рис, морковь и лук. Приправьте по вкусу и варите до готовности риса. Добавьте кабачки и зелень, и проварите суп еще пять минут. Легкий летний суп, который можно варить на воде или курином бульоне

Оладьи из кабачков

300 г кабачков, 30 г йогурта, 1 яйцо, 2 ст.л. овсяных хлопьев быстрого приготовления, 1 зубчик чеснока, 4 веточки зелени, специи.

**Приготовление:** Натрите кабачки на терке и слегка отожмите их от лишнего сока. Смешайте с йогуртом и яйцом. Добавьте измельченный чеснок, зелень и специи. Добавьте овсяные хлопья, перемешайте и оставьте тесто на 7-10 минут. Жарьте кабачковые оладьи на сковороде в минимальном количестве масла по 3-4 минуты с каждой стороны.

По материалам Интернета



**ДЕШЕВЛЕ УЖЕ НЕ БУДЕТ!**

Салон «Лидер» г. Киров – пуговицы, куртки, дубленки, шапки

**14 АВГУСТА Дом Культуры**  
п. Тоншаево с 09.00 до 18.00

**БЕСПРОЦЕНТНАЯ РАССРОЧКА  
БЕЗ ПЕРВОГО ВЗНОСА  
12-24-36**

**ПРИ ПОКУПКЕ  
НОРКОВОЙ ШУБЫ -  
ШАПКА В ПОДАРОК!**

**СКИДКА 20% ПРИ ПОКУПКЕ  
ШУБЫ ЗА НАЛИЧНЫЙ РАСЧЕТ\***

\*подробности у продавцов-консультантов  
Акция проводится ИП Вольнова Л.С. ИНН 432905052433 ОГРН 3848000043960




16+ **КРАЙ** родной

№ 32 (10870)  
11 августа 2023 г.,  
пятница

Газета «Край родной» зарегистрирована 15 марта 2021 года Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Приволжскому Федеральному округу. Регистрационный номер ПИ № ТУ52-01314.

Лицензия ПЛД 55-38 от 26.08.99 г.

Сайт газеты: www.kray-rodnoy.ru  
Рег. № Эл № ФС77-77248

Адрес редакции и издателя:  
606950, Нижегородская область,  
р. п. Тоншаево, ул. Центральная, д. 14.  
Газета отпечатана в Нижегородском филиале АО «Прайм Принт Москва».  
Адрес: 603028, г. Н. Новгород,  
проезд Базовый, д. 11.

Учредители (соучредители):  
Правительство Нижегородской области, администрация Тоншаевского муниципального округа Нижегородской области, Совет депутатов Тоншаевского муниципального округа Нижегородской области, МАУ «Редакция газеты «Край родной».

Точка зрения автора может не совпадать с позицией редакции. Ответственность за достоверность материала и рекламы несут авторы и рекламодатели.

Публикации под рубриками «Поздравления», «Объявления, реклама», «Конкурсы. Аукционы» печатаются на платной основе.

Газета выходит по субботам. Индекс 51290  
Газета набрана и сверстана в компьютерном центре редакции.

Главный редактор - Жаровская Л. А.,  
компьютерная верстка и дизайн - Тихонова Ю. В.,  
Половинкин В. С.,  
корректор - Трушкова Л. А.

Адрес электронной почты:  
главный редактор - redaktorkr@mail.ru  
для рекламы - Tonshaevo-reklama@yandex.ru

Телефоны: главный редактор - 2-15-50;  
рекламный отдел (факс) - 2-14-47;  
2-18-41.

Время подписания номера по графику 16 часов. Номер подписан в 16 часов. Объем 1 п. л. Печать офсетная. Заказ 2499/23 Тираж 1630 Цена договорная.