


# КРАЙ родной

 [www.vk.com/gazetakrairodnoi](http://www.vk.com/gazetakrairodnoi)

Тоншаевская газета

СУББОТА,

19 ноября

2022 года

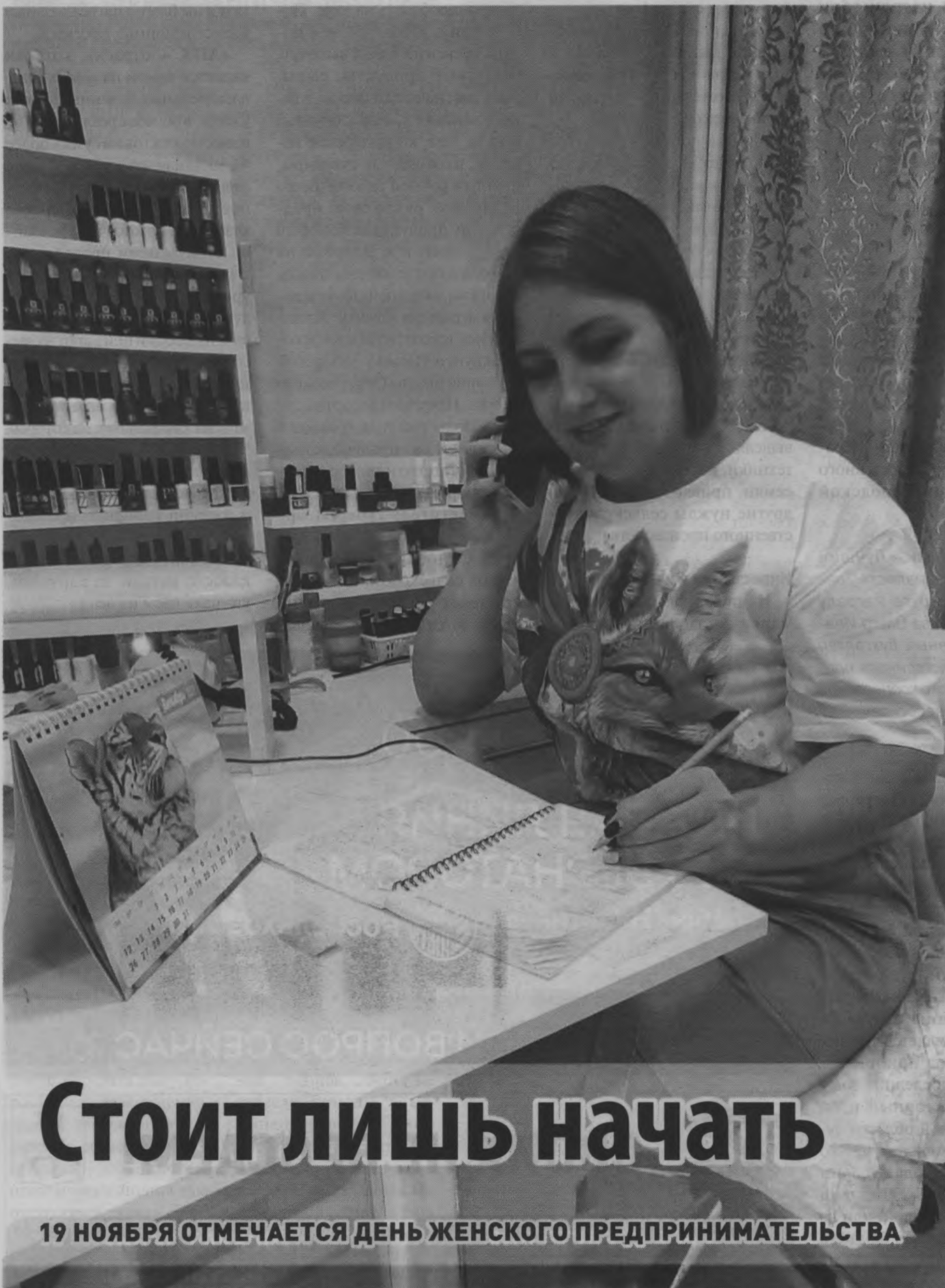
№ 46 (10832)

Выходит с января 1935 г.



ДАТА В КАЛЕНДАРЕ

bus-ka



Этот праздник относительно молодой и берет свое начало с 2014 года. С каждым годом эта дата набирает свою популярность. В 21 веке нам зачастую встречаются женщины, которые ведут свое дело. И думаю, что ни для кого не секрет, что бизнес-леди обладают чутьем, жилкой предпринимательства и сообразительностью не хуже мужчин. Вот и героиня сегодняшнего номера газеты напрямую имеет отношение к этому празднику. Ведь за ее спиной более 10 лет работы в сфере красоты.

Галина Ивановна Целищева с детства любила делать прически и красить ногти, поэтому ее первыми клиентами были мама и брат. А вот уже более 10 лет назад Галина всерьез задумалась о том, что пора открывать свое дело. Прошла обучение сначала на мастера маникюра, затем окончила курсы парикмахера, шугаринга и совсем недавно обучилась на курсах бровиста. Теперь Галина имеет обширный багаж знаний и опыта.

Изначально, наверное, как и у многих начинающих мастеров, клиентов было немного. С чемоданчиком она ходила делать маникюр на дом к своим знакомым и друзьям. Первый предпринимательский год для молодого мастера был тяжелым, особенно, когда она решила арендовать помещение для своего кабинета. Клиентов мало — конкуренция большая. Но перед тем как начать работу, Галина взвесила все за и против и не побоялась начать работать на себя.

По образованию Галина бухгалтер, может быть, именно поэтому она уже теоретически знала, что такое конкуренция, так как рассмотрела все сложности в этом деле. Она понимала, что порой себя нужно заставить встать и идти туда, где ты нужна и где тебя ждут. Галина смогла превратить свое хобби в высокооплачиваемую и престижную в наше время профессию, плюсами которой является свой собственный рабочий график.

Сейчас, уже став довольно успешным предпринимателем, Галина придерживается мнения о том, что если хочешь начать что-то новое, то не стоит откладывать. Лучше попробовать и понять, что это не твое, чем всю жизнь об этом жалеть.

**Екатерина ЗАЙЦЕВА.**

Фото автора

## Стоит лишь начать

19 НОЯБРЯ ОТМЕЧАЕТСЯ ДЕНЬ ЖЕНСКОГО ПРЕДПРИНИМАТЕЛЬСТВА

### Гордимся



Свой профессиональный праздник отметили аграрии региона **2 с.**

### Точка зрения



Беседуем с Натальей Николаевной Петровой **5 с.**

### Профилактика



В Тоншаевскую ЦРБ поступило 8 000 доз вакцины против гриппа **10 с.**

ГОРДИМСЯ

# Земля и люди

## В НИЖЕГОРОДСКОЙ ОБЛАСТИ ОТМЕТИЛИ РЕГИОНАЛЬНЫЙ ДЕНЬ РАБОТНИКОВ СЕЛЬСКОГО ХОЗЯЙСТВА

**Свой профессиональный праздник на прошлой неделе отметили аграрии региона. В День сельского хозяйства и перерабатывающей промышленности на Нижегородской ярмарке подводили итоги, награждали лучших и демонстрировали достижения. Поводов для гордости более чем достаточно! В этом году собрали урожай, какого в Нижегородской области не было 30 лет. Отрасль сельского хозяйства становится все более привлекательной для инвесторов. А труженики полей и ферм по-прежнему подают пример преданности и полной самоотдачи своему делу.**

### Богородские «рулят»!

Более 130 работников и около 30 предприятий аграрной отрасли Нижегородской области были отмечены за профессиональные заслуги в честь регионального Дня работника сельского хозяйства и перерабатывающей промышленности. Самые почетные награды во время торжественной церемонии на Нижегородской ярмарке вручил лично губернатор Глеб Никитин.

«Я глубоко убежден, что сельский труд — это не просто вид деятельности, а образ жизни, который требует полной самоотдачи, умения работать «до седьмого пота», не зная ни выходных, ни праздничных дней. Горжусь тем, что в нижегородском агропромышленном комплексе заняты настоящие труженики, преданные своему делу», — отметил Глеб Никитин.

Почетное звание «Заслуженный работник сельского хозяйства Российской Федерации» присуждено исполнителю директору фермерского хозяйства из Сеченовского округа Герману Домашенкову, председателю кооператива «Петряк-синский» Пильнинского округа Рафеку Хасянову, водителю Шахунского кооператива «Новый путь» Александру Шабарову. А лидирует по количеству заслуженных аграриев в этом году Богородский муниципальный округ. Званием отмечены трое — тракторист агрофирмы «Заря» Алексей Жуков, техник искусственного осеменения кооператива им. С. М. Кирова Вера Митрохина и тракторист-машинист предприятия «Лакша» Владимир Пашкин.

Знаки губернатора Нижегородской области «За достижения в развитии агропромышленного комплекса» Глеб Никитин вручил руководителям семи районов и округов — Арзамасского, Дальнеконстантиновского, Бутурлинского,

Сергачского, Шарангского, Княгининского и Ардатовского.

Кроме того, приказом министерства сельского хозяйства и продовольственных ресурсов Нижегородской области к региональному Дню работника сельского хозяйства и перерабатывающей промышленности ведомственные награды получили 28 организаций и 119 работников агропромышленного комплекса Нижегородской области.

*В номинации «Лучший работник, специалист» Тоншаевского округа награду получила Енаева Ольга Ивановна — главный бухгалтер сельскохозяйственного производственного кооператива (колхоза) «Кувербское».*

### Цена рекорда

Познакомиться с достижениями нижегородских аграриев и всей сельскохозяйственной отрасли региона можно было на выставке, организованной также на Нижегородской ярмарке. В частности, здесь были представлены образцы техники, которая сегодня используется на полях области.

«Работа по техническому перевооружению аграрных предприятий является для региона одной из приоритетных задач. В последние годы машинно-тракторный парк в Нижегородской области существенно обновился: только с начала этого года аграрии приобрели более 1 200 единиц отечественной техники или из стран-партнеров. Из бюджета в качестве господдержки на приобретение сельхозтехники направлено более 680 миллионов рублей», — сказал Глеб Никитин.

Благодаря современным тракторам, кормозаготовительной и почвообрабатывающей технике, разбрасывателям

удобрений, опрыскивателям и другому оборудованию нижегородские аграрии добиваются завидных результатов.

«Новая высокопроизводительная техника внесла весомый вклад в то, что по зерновым в этом году мы поставили новый рекорд — собрано 1,7 миллиона тонн», — отметил министр сельского хозяйства и продовольственных ресурсов Нижегородской области Николай Денисов.

Глава региона заверил, что уровень поддержки сельского хозяйства обязательно сохранится. За последние пять лет финансирование отрасли увеличилось в 1,6 раза. В этом году на поддержку АПК и развитие сельских территорий предусмотрено 5,6 млрд рублей. Деньги выделяют не только на закупку техники, но и на приобретение семян, привлечение кадров и другие нужды сельскохозяйственного производства.

### Инвестиции в качество

На продовольственной ярмарке достижения нижего-



родских аграриев можно было даже попробовать на вкус. Посетители с удовольствием покупали свежий хлеб и выпечку, молочные продукты, сыры, рыбу, мясные деликатесы, птицу, домашние соленья, фрукты, овощи, мед, кондитерские изделия, шоколадные сувениры, пряники ручной работы. Всего в торговых рядах свою продукцию более 30 производителей. Впервые на выставке представлены овощи и фрукты, выращенные учащимися аграрных классов Алешковской школы из Богородского округа и Ильино-Заборской основной школы Семеновского округа. Широкий ассортимент продовольственных товаров в очередной раз продемонстрировал богатство нижегородского агропрома.

Заместитель губернатора Нижегородской области Андрей Саносян подчеркнул, что на сельскохозяйственных ярмарках региона ежегодно появляются новые наименова-

ния продукции. Это стало возможным благодаря реализации инвестиционных проектов.

«АПК — отрасль, которая является одной из самых привлекательных для инвесторов. Сейчас в регионе реализуется 65 инвестпроектов на сумму более 44 миллиардов рублей. Также развивается малый агробизнес, появляются новые фермерские хозяйства. Важно, что в условиях конкуренции предприятия стремятся постоянно повышать уровень качества своей продукции. Нижегородские товары знают, любят и признают их высочайшее качество. К примеру, на выставке «Золотая осень» продукция наших аграриев отмечена 75 медалями, из которых 56 — золотые», — рассказал Андрей Саносян.

Кроме продажи продуктов и изделий народных промыслов, на ярмарочной площадке проводили различные мастер-классы, катали на карусели, угощали чаем из печи.

23 ноября 14:00  
ПРЯМАЯ ЛИНИЯ  
С ГУБЕРНАТОРОМ  
Глебом Никитиным

ЗАДАЙ СВОЙ ВОПРОС СЕЙЧАС

**СВОИХ НЕ БРОСАЕМ!**

**СБОР СРЕДСТВ ДЛЯ ВОИНОВ НИЖЕГОРОДСКОЙ ОБЛАСТИ**  
дом-единства.рф

**ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ В НИЖЕГОРОДСКОЙ ОБЛАСТИ**  
8 (831) 233-33-40

СБОР СРЕДСТВ И КООРДИНАЦИЮ ОСУЩЕСТВЛЯЕТ ДОМ НАРОДНОГО ЕДИНСТВА

ДОБРЫЕ ВЕСТИ

# С комфортом по сельским дорогам

НА ЧЕТЫРЕ НОВЫХ АВТОБУСА МАРКИ ПАЗ  
ПОПОЛНИЛСЯ АВТОПАРК ТОНШАЕВСКОЙ АВТОСТАНЦИИ

Всего в 2022 году, как подчеркнул начальник Тоншаевского филиала МУП «Шахунское ПАП» Владимир Борисович Родионов, автопарк предприятия увеличился на пять единиц техники.

Весной этого года администрация округа приобрела еще и новую ГАЗель, которая курсирует по маршрутам с небольшим пассажиропотоком.

- За четверть века, что я здесь работаю, такое масштабное поступление новых автобусов впервые, - делится информацией Владимир Борисович.

- Никогда такого не было, чтобы сразу получить столько единиц техники. Особенно новым автобусам обрадуются их водители, из которых два пенсионера. Для них это будет хорошим стимулом в работе. Ну и самое главное, мы обеспечим качественную и комфортную перевозку наших пассажиров.



**Антон Игоревич РЯБОВ,**  
заместитель главы администрации  
Тоншаевского округа:

- Данные автобусы приобретены по программе лизинга с рассрочкой на три года. Субсидию предоставило Министерство транспорта Нижегородской области, вклад округа минимальный и составляет всего один процент от стоимости единицы техники. Автобусы совершенно новые, 2022 года выпуска. В соответствии с действующими нормативами пассажирских перевозок, они оборудованы системой ГЛОНАС и тахографами. Курсировать они будут по регулярным муниципальным автобусным маршрутам Тоншаевского округа. Хочется подчеркнуть, что благодаря пополнению техники автобусный парк нашей автостанции полностью обновится.



# На радость ребятишкам

Желание жить комфортнее, с ранних лет прививать детям любовь к красоте побуждает руководство муниципалитета и территориальных отделов решать вопросы благоустройства, используя все доступные средства и возможности.

Вот и недавно появившийся детский игровой комплекс в деревне Березята тому хорошее подтверждение. В этой деревне почти в каждом доме имеются детишки, для которых практически полностью отсутствует какая-либо досугово-развлекательная инфраструктура. Именно по этой причине и было принято решение установить в самом центре населенного пункта детский игровой комплекс. Большую помощь в решении этого вопроса оказали депутаты Законодательно-

го собрания Александр Феликсович Табачников и Денис Ильдусович Бакиев, которые оказали помощь в софинансировании этого проекта совместно с администрацией округа.

Поставщика детского комплекса определил аукцион, им стала фирма из города Таганрог. Несмотря на далекое расстояние между нашими населенными пунктами, эта организация выполнила свои обязательства качественно и в срок. Местные жители установили комплекс уже своими



- Наша улица заметно оживилась, - рассказывает жительница деревни Лариса Сергеевна Втюрина. - Теперь на месте детского комплекса собирается детвора. Очень приятно слышать радостные детские голоса и ощущать, что наша деревня

годарны всем, кто подарил нашим детям такой нужный и полезный подарок.

Остается добавить, что работы на этом не закончились, территории детской площадки в дальнейшем планируется благоустроить.

Фото Л. Втюриной

БЕЗОПАСНОСТЬ

## Для паники нет причины!

На минувшей неделе в здании администрации Тоншаевского муниципального округа раздались тревожные звуки сигнализации. Это проводились контактно пожарно-тактические учения по линии 110-ПСЧ 28 ПСО.



Подобные мероприятия организуются для того, чтобы усовершенствовать навыки боевых действий при тушении пожаров. Сотрудники администрации отработали процесс эвакуации из административного здания при возгорании, якобы произошедшем в приемной главы администрации. Работники были полностью эвакуированы, а сформированные звенья газодымозащитной службы (ГДЗС) провели проверку всех помещений и произвели эвакуацию якобы двух пострадавших.

- В целом, эвакуация прошла организованно, - рассказал начальник 110 ПСЧ Игорь Викторович Королев.

Фото предоставлено И. Королёвым

ПРИМИТЕ К СВЕДЕНИЮ

## 1 декабря срок уплаты имущественных налогов

1 декабря истекает срок для своевременной оплаты физическими лицами имущественных налогов, указанных в направленных им налоговых уведомлениях за 2021 год.

Исключение составляют граждане, призванные в соответствии с Указом Президента РФ от 21.09.2022 № 647 на военную службу по мобилизации. Им автоматически продлены сроки уплаты налогов на период прохождения военной службы и до 28 числа включительно третьего месяца, следующего за месяцем увольнения с военной службы.

Оплатить налоги можно с помощью сервиса «Уплата налогов и пошлин» (<https://clck.ru/JSA9d>) или в «Личном кабинете налогоплательщика» (<https://clck.ru/sbбар>). Достаточно ввести реквизиты банковской карты или воспользоваться онлайн-сервисом одного из банков-партнёров ФНС России, в том числе по QR- или штрих-коду платежа, указанного в налоговом уведомлении.

Подробности о содержании и исполнении налоговых уведомлений можно узнать на промо-странице: <https://clck.ru/327g4r>

АКТУАЛЬНО

# Дорожники зимы не боятся

С устойчивым понижением температуры, с начинающимися снегопадами и метелями у дорожных организаций начинается горячая пора. Чтобы непогода не стала неприятным сюрпризом, они заранее готовятся к началу зимнего сезона: готовят спецтехнику, запас песчаной смеси, составляют график дежурств для патрулирования обслуживаемых участков.

В Тоншаевском округе дороги областного значения находятся на обслуживании ООО «Дорстройсервис», муниципальные — ООО «Лесное». Мы встретились с руководителями этих дорожных организаций, чтобы узнать их степень готовности к предстоящему зимнему периоду.



**Владимир Милентьевич ОХОТНИКОВ,**  
генеральный директор  
ООО «Лесное»:

— Для расчистки Малокаменское и Гагаринское (5 км). Как показывает опыт прошлых лет, этого количества техники вполне достаточно для того, чтобы содержать местные дороги в надлежащем состоянии. Как только выпадет снег, мы сразу же выезжаем по заявкам глав территориальных отделов. Какой бы ни была зима — снежной или не очень, мы готовы встретить ее во всеоружии.

— Для расчистки Местного значения на территории Тоншаевского территориального отдела (всего 37 км) будет задействовано три единицы техники: один Т-150, один Беларус и погрузчик ТО-18. В Шайгинском территориальном отделе (26 км) расчищать дороги будет один трактор Т-150, в Пижемском территориальном отделе (42 км) два Т-150. Один Беларус будет работать на территории деревень



**Владимир Вениаминович НЕЧАЕВ,**  
главный инженер  
ООО «Дорстройсервис»:

— На обслуживании нашей организации находятся все автодороги округа автобусного сообщения, то есть порядка 191 километра. В арсенале у нас имеется 12 единиц техники: это четыре комбинированные машины (КДМ), два МТЗ-82, два погрузчика, КамАЗ с отвалом, Т-150, ДТ-75, автогрейдер. Сколько техники отправить на уборку, всегда решается

индивидуально, в зависимости от погодных условий. Также нет строгой периодичности работ: если валит снег, то в строю весь парк и уборка ведется круглосуточно, если осадков нет — у нас небольшая передышка для проведения плановых работ. Но патрулирование и мониторинг ситуации на дорогах не прекращается ни на минуту. Что касается противоголо-

ледных материалов для обработки дорожного полотна, то могу сказать, что у нас уже заготовлено порядка трех тысяч тонн песчано-соляной смеси. Этого объема хватает практически на весь сезон. С этой недели мы уже начали противогололедную обработку автодорог. Вся техника у нас в строю и мы готовы даже к самым неожиданным сюрпризам погоды.

В заключение хотелось бы отметить, что как бы ни были готовы к зимнему периоду дорожные организации, водители транспортных средств также должны осознавать свою

ответственность за безопасность на дорогах. Отправляясь в путь, будьте аккуратными на дороге и учитывайте погодные условия.

## СЕЛЬСКОЕ ХОЗЯЙСТВО

# Начался зимне-стойловый период

В сельскохозяйственных предприятиях округа начался зимне-стойловый период, который длится почти восемь месяцев. Это сложная и ответственная пора для тружеников сельского хозяйства.

Главная задача этого периода — обеспечить сохранность полученного приплода и не допустить общего снижения поголовья. О том, как проходит этот важный этап у фермеров нам рассказывает специалист управления сельского хозяйства Оксана Семеновна Каргу.

— В хозяйствах Тоншаевского округа зимовке скота уделяется особое внимание. Рост сельхозпроизводства — это главный показатель мастерства и профессионализма животноводов. И сегодня главная задача, которая стоит перед хозяйствами округа, создать надлежащие условия для содержания животных в тепле, сытости, обеспечить развитие молочного и мясного производства в период ненастных и холодных месяцев. На протяжении летнего периода полным ходом шла подго-

товка помещений к зиме. Особое внимание животноводы уделяли обновлению конструкций, готовности оборудования, заготовке кормов, а также очистке, побелке, покраске и дезинфекции помещений.

Всего в предстоящей зимовке задействованы восемь животноводческих помещений, в которых будут содержаться 884 головы КРС. Для создания благоприятных условий для содержания животных, увеличения продуктивности скота и наращивания объемов производства животноводческой продукции хозяйства провели ряд мероприятий.

Фермы укомплектованы необходимой техникой и животноводческим оборудованием, все находится в технически исправном состоянии. В хозяйствах произведены очистка и побелка помеще-



ний, а также мелкий ремонт коровников, налажена работа механизмов навозоудаления и многое другое.

В среднем сельхозтоваропроизводителями заготовлено 24 центнера кормовых единиц на одну условную го-

лову. Хозяйствами заложено на хранение: сена 2756 тонн, соломы 700 тонн, силоса 700 тонн, зернофуража 710 тонн, что в полном объеме обеспечивает кормами предстоящую зимовку скота.

Кроме этого, хозяйствам необходимо соблюдать и эпизоотическое благополучие, чтобы не допустить заноса заразных болезней животных, таких как сибирская язва, ящур, бешенство, бруцеллез, лейкоз. В этом заинтересованы руководители хозяйств и ветеринарная служба. Среди первоочередных задач по недопущению болезней животных необходимо отметить организацию учета поголовья, контроль за перемещением животных, продукции и кормов, соблюдение технологии выращивания животных, своевременную вакцинацию, дезинфекцию.

Зимовка скота — период сложный. И сегодня с большой уверенностью можно сказать, что наши животноводы к зиме готовы!

ТОЧКА ЗРЕНИЯ

**Наталья Николаевна ПЕТРОВА,**  
учитель истории  
и обществознания,  
п. Шайгино

**О себе:**

Родилась и выросла в деревне Большие Селки в большой многодетной семье, я пятый ребенок. Могу смело сказать, что мое детство прошло беззаботно. Сейчас вот вспоминаю и детям на уроках истории часто рассказываю, что у нас было самое счастливое детство. Мы лазили по деревьям, я дралась с мальчишками, любила играть в войнушку. Вообще замечу, что с пацанами я легко находила кон-



# У нас было счастливое детство

такт. И мне даже жаль современных детей, которые вместо того, чтобы гулять, бегать и прыгать – сидят, уткнувшись в современные гаджеты. Как мы жили, какое у нас было насыщенное детство! Но, к сожалению, сейчас не все от нас зависит, и исправить уже, наверное, это невозможно.

**О профессии:**

Еще со школы в моей памяти остались три учителя. Первая учительница Александра Алексеевна Втюрина для меня всегда была примером. Она была очень строгая, требовательная, мы дрожали и боялись ее. Второй учитель, который не просто вошел в мою жизнь, а можно сказать вообще повлиял на нее – это Галина Михайловна Архипова. Она стала для меня просто идеалом женщины, матери и учителя. Она была у нас учителем русского языка, литературы и истории, и я соответственно выбрала для себя ее же направление. Мне безумно нравились ее уроки истории! Конечно, у меня были планы стать каким-нибудь археологом и обязательно отправиться куда-нибудь на раскопки, но судьба моя распорядилась иначе. В старших классах мне очень нравилась Светлана Викторовна Пешкичева. Она тоже филолог, очень интеллигентная и утонченная женщина. Немного на мой выбор профессии повлияла и моя старшая сестра Татьяна, которая тоже стала педагогом.

В Шайгинской школе я работаю 23 года, ни разу не меняла место работы и никогда об этом не жалела. Знаете, я все-таки убеждаюсь, что это мое призвание. На

уроках бывают такие моменты, когда дети мне говорят «Наталья Николаевна, Вы как актриса!» А я и есть актриса, вот я пришла в класс на русский язык и играю роль филолога-словесника. Пришла на литературу, и я уже там для детей как Гоголь, разбираю с ними «Мертвые души». На уроках истории сегодня вообще разбирали Двуречье и меряли крокодила. Вот так и меняюсь с детьми. Поэтому самое главное, что мне нравится в школе – так это то, что дети не дают стареть и унывать. В каком бы настроении я не пришла в школу – урок прошел и все, я забыла про свои проблемы, недуги, про все. Дети, конечно, много и берут от нас, но и многое дают.

**О поселке:**

Сейчас я уже могу смело сказать, что Шайгино – это моя вторая родина. Я здесь живу с 1999 года, здесь познакомилась с мужем, родила детей. Мой супруг Роман Александрович работает здесь же на железной дороге монтером пути. У меня три сына – старший Павел, ему уже 22 года, он, кстати, тоже выбрал профессию педагога. Средний сын Степан у меня учится в восьмом классе и младший Тимофей в третьем классе Шайгинской школы.

**О достижениях:**

Во-первых, у меня уже высшая категория, а это уже предел мечтаний педагога. Все остальное – творчество, всевозможные конкурсы, в которых я постоянно участвую. Года два назад у нас проводился Всероссийский конкурс-эссе «Конституция глазами

ребенка». Мы участвовали с моим сыном Степаном, он тогда учился в шестом классе и мы заняли первое место – стали победителями России. В силу ситуации на награждение в Москву я ездила одна – эта поездка очень понравилась, для меня это было очень яркое событие. Я не ожидала даже, что мы, из сельской школы, из глубинки, можем выиграть этот конкурс. Еще запомнился конкурс «Сердце отдаю детям», где я заняла второе место. Это был значимый конкурс, была проделана большая работа, где я выступала в роли руководителя кружка по финансовой грамотности. Тоже большое достижение. Участвовала в муниципальном этапе конкурса «Учитель года» и заняла второе место. Была проведена крупнейшая подготовка, которая отняла очень много времени и сил.

**Об увлечениях:**

Люблю вкусно кормить свою семью. Причем, ко мне это пришло не сразу, а только сейчас. Мне нравится, когда семья довольна. Еще люблю смотреть историческое кино, все-таки я историк, и каждый раз просматривая фильмы, представляю себя на месте главной героини, которая занимается раскопками, исследует и проводит опыты где-нибудь в древнем Египте.

**«Представьте, Вам сказали, что у Вас завтра свободный от работы день. Чем бы Вы занялись?»** – вопрос от читателя.

Я бы отправилась в ФОК плавать в бассейне.

БЛИЦ-ОПРОС

## Моменты счастья

Лишь в самые сложные моменты мы понимаем, как мало ценим самое дорогое, что у нас есть – это жизнь. Которая, как известно, – «только миг между прошлым и будущим». Как часто мы улыбались, как часто были счастливы? Испытывали ли удовольствие от каждого подаренного жизнью момента? Что же дает нам ощущение счастья? Разумеется, счастье у каждого свое. Для многих счастье – в достатке, для кого-то – в семье, другие счастливы своей работой. Мы в очередной раз вышли на улицы Тоншаевского округа, чтобы узнать о самых важных, счастливых и ценных моментах, которые происходили с людьми, и о которых они до сих пор вспоминают с улыбкой на лице.



**Наталья БАБИНЦЕВА,**  
п. Тоншаево:

– Конечно, самые яркие впечатления и эмоции – это все, что связано с детьми. Рождение, первые шаги, слова, школа, поступление, все это вызывает у меня только радость. Особенно ты радуешься за успехи своих детей.



**Анна СТЕПАНОВА,**  
п. Тоншаево:

– В жизни стараешься запоминать больше положительных моментов, чем плохих. Вообще, жизнь она сама по себе хороша, главное ценить это. А для меня, как сейчас помню, самой большой радостью было рождение первой внучки. Счастьем не было предела.



**Константин ПОЛЯКОВ,**  
п. Тоншаево:

– Самое яркое событие в моей жизни так сразу и не вспомнишь. Но меня всегда радовали успехи в спорте, что в детстве, что сейчас. Именно они всегда вызывали радость, эти чувства не передать словами, их надо испытать. Еще помню, как радовался, когда сдал на права. Я к этому шел и достиг цели – это тоже было для меня счастьем.



**Александр САМОХИН,**  
п. Тоншаево:

– Непередаваемые эмоции я испытал, когда встретил девушку, которая в будущем стала моей женой. Именно тот день, день нашей первой встречи, для меня был одним из самых счастливых. Даже сейчас, спустя много лет, с улыбкой на лице вспоминаю то время.



**Екатерина КУЗНЕЦОВА,**  
п. Тоншаево:

– Самое незабываемое и яркое событие для меня было, когда мне в родильном доме принесли моего ребенка. Эти впечатления незабываемы для каждой мамы! Самое прекрасное чувство. Еще поездки в отпуск на море всегда вызывают много восторга и радости.

ТАК ДЕРЖАТЬ!

## Большая удача!

**МАСТЕРИЦА ИЗ ГЛУБИНКИ ПОПАЛА В ПРИЗЕРЫ ВСЕРОССИЙСКОГО КОНКУРСА ДЕКОРАТИВНО-ПРИКЛАДНОГО ИСКУССТВА «СУРОВАЯ НИТКА»**



◀ **Ольга Леонидовна Гладиллина заняла третье место за работы, выполненные в стиле ковровой техники - объемный нетканый гобелен.**



**Министерством обороны Российской Федерации восьмой год подряд проводится Всероссийский конкурс декоративно-прикладного искусства «Суровая нитка».**

В конкурсе принимают участие военнослужащие, члены их семей, гражданский персонал военного ведомства, кадеты, нахимовцы, суворовцы, воспитанницы пансиона Минобороны России, учащиеся общеобразовательных школ, в том числе юнармейцы и сотрудники ФСИН России.

Второй год подряд работы сотрудницы ФКУ ИК-12 ГУФСИН России по Нижегородской области прапорщика внутренней службы Ольги Леонидовны Гладиллиной, выполненные в стиле ковровой техники - объемный нетканый гобелен, занимают призовое третье место. Надо отметить, что ежегодно в конкурсе принимают участие более 230 участников, и то, что наша сотрудница попала в призеры, считаем большой удачей!

Награждение призеров состоится 15 декабря в городе Москва. Выставка работ ла-

уреатов конкурса будет представлена в финале игр КВН среди команд довузовских образовательных организаций Минобороны России в Центральном академическом театре Российской Армии.

Ольга Леонидовна - мастерица на все руки. В коллекцию ее работ входят различные панно и гобелены, картины и портреты, выполненные грифелем и гуашью, бижутерия из бисера и стекла, свадебные аксессуары и многое другое. Героиня нашего рассказа - многодетная мама, она воспитывает троих сыновей. В нашем учреждении Ольга Леонидовна служит с 2007 года, и несмотря на то, что служба и семейные обязанности занимают большую часть времени, у нее остаются силы, желание и вдохновение на любимое хобби.

**Рабочая группа ФКУ ИК-12 по взаимодействию со СМИ**

ГОРЯТ ГЛАЗА

Екатерина Варанкина из поселка Пижма - мама двух прекрасных дочек. А каждая мама мечтает воспитывать свою дочку, как принцессу и одевать, как королеву. Так вот, Екатерина - не исключение. После рождения первой доченьки Дарьи поняла, что хочет баловать своего ребенка украшениями. Дать своим дочерям все самое лучшее и самое красивое - такое понятное и правильное желание! И чтобы все это было каждый день разное: под каждое платьице, настроение и даже погоду. В один прекрасный момент Екатерина приняла для себя решение, что будет сама создавать бантики для своей любимой доченьки. Чтобы были особенные, не как у всех.

## Бантики для любимых дочерей

Сейчас на прилавках магазинов огромное количество материалов на любой цвет и вкус, а вот в 2016 году, когда Катя начинала, в ее распоряжении были лишь атласные ленты. Она овладела техникой канзаши из фоамирана. Фоамиран - это такой бархатистый, мягкий материал в листах, напоминающий толстую бумагу. Украшения для волос получаются очень красивые и необычные. А вот после рождения второй дочки Александры Екатерина освоила новую технику - начала лепить кабошоны из полимерной глины.

Екатерина немного рассказала мне, что из себя представляет канзаши. История техники началась несколько столетий назад на территории Японии. Само слово в переводе с японского языка означает «воткнутое в волосы», но сами японцы утверждают, что в старые времена этот вид искусства называли «Кандзаси». В наши дни японцы по-прежнему ценят все виды искусства, придуманные их предками, и постоянно применяют ту или иную технику для оформления интерьера, создания поделок, реставрации одежды и изготовления уникальных украшений.

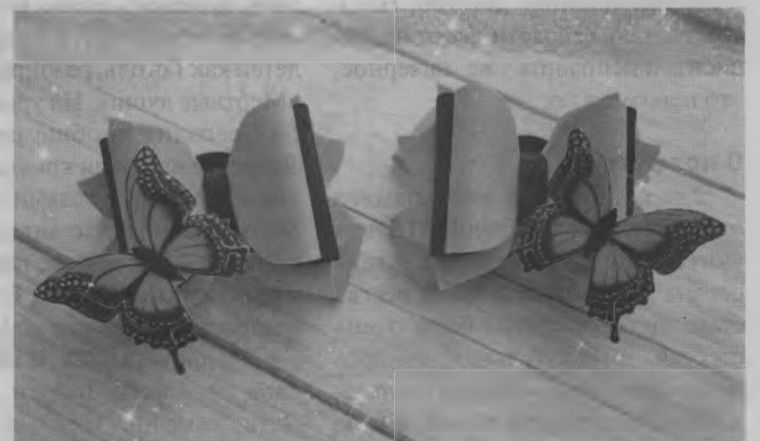
Канзаши очень популярны. Техника имеет несколько направлений, однако широкое распространение получило «хана-канзаши». Это украшения в виде цветов, сделанные из шелковых лент. В процессе работы используется метод цунами, имеющий много общего с техникой оригами.

Говоря простыми словами, шелковые кусочки ткани несколько раз сворачиваются и фиксируются, приобретая образ лепестка.

Из нескольких таких кусочков шелка создаются по-



▲ Изделия в технике - канзаши.



◀ Кабошоны «Мишки».

ще удастся освоить новую технику. Бывает, смотришь на какую-нибудь брошку, фигурку или значок и думаешь, что хочется сделать что-то подобное своими руками.

- Для кабошонов я использую запекаемую полимерную глину. Запекаемая глина отвердевает при высокой температуре, более 100°C, поэтому для финишной обработки требуется хорошая духовка. В конце изделие получается очень прочным, с ровной, плотной поверхностью. В каждое изделие я вкладываю частичку добра и любви, поэтому они имеют душу.

**Екатерина ЗАЙЦЕВА.**  
Фото Е. Варанкиной

трясающие цветы. Помимо цветов, техника предполагает создание красивых бантиков, которыми можно украсить костюмы и разные аксессуары. Самое главное для первого раза - выбирать несложные изделия. Чем проще первая поделка, тем быстрее и про-



# Непоседа

Детская страничка

## Мини-рассказы

### Самое страшное

Е. ПЕРМЯК

Вова рос крепким и сильным мальчиком. Все боялись его. Да и как не бояться такого! Товарищей он бил.

В девочек из рогатки стрелял. Взрослым рожи строил. Собаке Пушку на хвост наступал. Коту Мурзю усы выдёргивал. Колючего ёжика под шкаф загонял. Даже своей бабушке грубил.

Никого не боялся Вова. Ничего ему страшно не было. И этим он очень гордился. Гордился, да недолго.

Настал такой день, когда мальчики не захотели с ним играть. Оставили его — и всё. Он к девочкам побежал. Но и девочки, даже самые добрые, тоже от него отвернулись.

Кинулся тогда Вова к Пушку, а тот на улицу убежал. Хотел Вова с котом Мурзеем поиграть, а кот на шкаф забрался и недобрыми зелёными глазами на мальчика смотрит. Сердится.

Решил Вова из-под шкафа ёжика выманить. Куда там! Ёжик давно в другой дом жить переехал.

Подошёл было Вова к бабушке. Обиженная бабушка даже глаз не подняла на внука. Сидит старенькая в уголке, чулок вяжет да слезинки утирает.

Наступило самое страшное из самого страшного, какое только бывает на свете: Вова остался один.

Один-одинёшенек!



### Волчишко

Е. ЧАРУШИН

Жил в лесу волчишко с матерью. Вот как-то раз ушла мать на охоту.

А волчишко поймал человек, сунул его в мешок и принёс в город.

Посреди комнаты мешок положил. Долго не шевелился мешок. Потом забарахтался в нём волчишко и вылез. В одну сторону посмотрел, испугался - человек сидит, на него смотрит.

В другую сторону посмотрел - чёрный кот фыркает, пыжится, самого себя вдвое толще, еле стоит. А рядом пёс зубы скалит.

Совсем забоялся волчишко, полез в мешок обратно, да не влезть - лежит пустой мешок на полу, как тряпка.

А кот пыжился, пыжился, да как зашипит! Прыгнул на стол, блюдце свалил.

Разбилось блюдце.

Пёс залаял.

Человек закричал громко: "Ха-ха-ха!"

Забился волчишко под кресло и там стал жить - дрожать.

Кресло посреди комнаты стоит.

Кот со спинки кресла вниз посматривает.

Пёс вокруг кресла бегаёт.

Человек в кресле сидит.

А волчишко еле жив под креслом.

Ночью человек уснул, и пёс уснул, и кот зажурился.

Коты - они не спят, а только дремлют.

Вылез волчишко осмотреться.

Походил, походил, понюхал, а потом сел и завыл.

Пёс залаял.

Кот на стол прыгнул.

Человек на кровати сел. Замахал руками, закричал.

А волчишко опять под кресло залез. Стал тихонечко там жить.

Утром ушёл человек. Молока налил в плошку. Стали кот с собакой молоко лакать.

Вылез из-под кресла волчишко, подполз к двери, а дверь-то открыта!

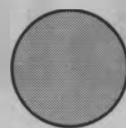
Из двери на лестницу, с лестницы на улицу, с улицы по мосту, с моста в огород, из огорода в поле.

А за полем стоит лес. А в лесу мать-волчиха.

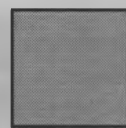
Обнюхались, обрадовались и дальше побежали по лесу.

А теперь волчишко вот каким стал - матёрым волком.

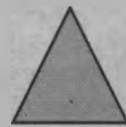
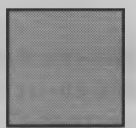
## Лево и право



Обведи в кружок ЛЕВЫЙ круг.



Обведи в кружок ПРАВЫЙ квадрат.



Обведи в кружок ПРАВЫЙ треугольник.



Обведи в кружок ЛЕВОЕ сердечко.



Обведи в кружок ЛЕВЫЙ овал.



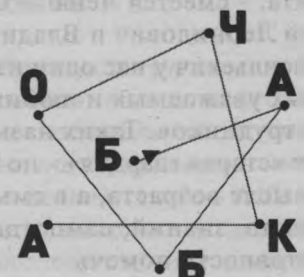
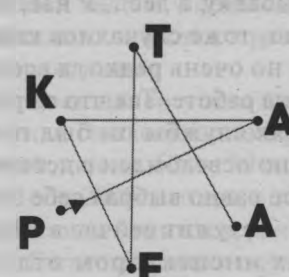
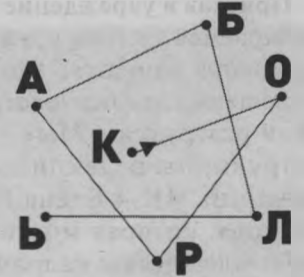
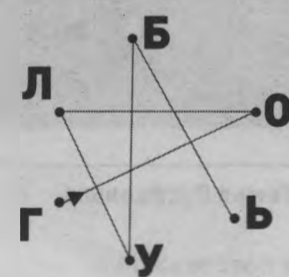
Обведи в кружок ПРАВЫЙ ромб.



## Паутинка

Прочти слова-паутинки и слова-улитки.

Напиши слова на строчках.



ДИНАСТИИ

# «У нас не работа, а служба – есть большая разница!»

**Звание ветерана уголовно-исполнительной системы – это признание заслуг, уважение и глубокая благодарность тем, кто посвятил свою жизнь служению Отечеству. Звание это – самое почетное среди всех ведомственных наград, и присваивается за 25-летнюю добросовестную службу в системе.**

В учреждении исполнения наказаний ИК-4 трудится несколько таких преданных своей профессии ветеранов. Все они уважаемы и любимы в родном коллективе, именно к ним идут за советом и помощью, потому что здесь каждый знает: случайные люди на такой непростой службе не задерживаются. Если человек посвятил столь долгие годы работе – значит, работа эта любимая, изученная вдоль и поперек, за нее болит душа.

Приехав в учреждение, мы собираемся тесным кружком в «зеленой комнате» – уютном помещении для психологической разгрузки. «Мы» – это сотрудницы редакции, сотрудница ИК-4 Елена Пластикова, которая много лет работала здесь с кадрами и общественница с большим стажем, и два ветерана УИС – Сергей Леонидович Леушин и Владимир Васильевич Русинов. Мы здесь не впервые, и как всегда в коллективе ИК-4, гостей здесь встречают радушно и тепло. Наш сегодняшний разговор – о службе в системе исполнения наказаний, о семейных династиях, о призвании, да и просто – о жизни.

– Обратите внимание, среди нас сегодня аж два замполита, – смеется Лена. – Сергей Леонидович и Владимир Васильевич у нас одни из самых уважаемых и любимых сотрудников. Таких называют «старая гвардия» – но не в смысле возраста, а в смысле опыта, знаний, самоотдачи, готовности помочь.

С удивлением узнаем от наших собеседников, что служба в колонии не всегда



▲ Семья Русиновых.

▲ Сергей Леонидович Леушин с женой и дочерью.

была престижной:

– В мои школьные годы учителя иногда говорили нерадивым ученикам: мол, будешь плохо учиться – останешься на зоне служить, – вспоминает Владимир Васильевич. – Что ж, времена изменились – я своему сыну такого не говорил, хотя и не уговаривал по своим стопам идти. Он недавно мне признался, что завидовал друзьям, потому что они больше времени проводили со своими отцами, ходили с ними на рыбалку, в лес... У нас, конечно, тоже случались такие дни, но очень редко, я всегда был на работе. Так что о трудностях службы он был прекрасно осведомлен с детства, но все равно выбрал себе этот путь – служит сейчас в Шерстках инспектором отдела охраны, отслужил в армии, отучился.

У Сергея Леонидовича

здесь работает и жена, Татьяна Анатольевна – она психолог. Их дети тоже решили продолжить семейную династию, дочь после окончания Владимирского института ФСИН служит в ИК Нижнего Новгорода, сын – девятиклассник, учится в кадетском училище. У Владимира Васильевича все еще серьезнее – на зоне в Буреполоме работали его родители, в системе служат сестра и ее муж, племянник, сын. Как же приходят в эту профессию, если остаются в ней целыми семьями? Разными путями-дорогами:

– У меня это случилось по воле судьбы, – говорит Сергей Леонидович. – До службы здесь был кадровым офицером вооруженных сил, закончил когда-то Кировское военное училище. В двухтысячном году поступил на службу сюда, где стал

начальником отряда, в 2017 был заместителем начальника колонии по кадрам. Сейчас, на пенсии, я вольнонаемный – старший инспектор по ГО и мобилизационной подготовке.

– А я, получается, рожден в зоне, – шутит Владимир Васильевич. – Отец мой 38 лет отработал здесь в паросиловом хозяйстве, мама – операционной медсестрой в больнице для осужденных. Мы с сестрой нередко оставались одни – за мамой могли прийти в любое время суток: «Вера Артемьевна, операция!» В то время здесь работало много фронтовиков, отец дружил с ними – самому ему не пришлось стать офицером по состоянию здоровья. Ну а я после окончания Пермского политехнического института работал на угольных шахтах горным инженером. А потом со страшной силой потянуло

домой – к реке, к Буреполому. Вот в 97-м году и вернулся...

– Коллективы в колониях – не просто группа сотрудников, здесь все живут одной семьей, – рассуждают наши ветераны. – В соседних поселках, где нет зон, даже менталитет другой у людей.

– Нас обошла стороной модная в свое время блатная романтика, – поясняет Владимир Васильевич. – Я в Буреполоме родился, и с детства, как и все здесь, знаю, что такое несвобода, заключенные, ответственность, дисциплина. Где еще, как не здесь, так наглядно ребенок может увидеть последствия своего поведения, узнать, что, к примеру, воровать – это плохо и за это ждет расплата?.. Нет никакой воровской романтики, все это – выдумки.

– Какие же плюсы в вашей



21 НОЯБРЯ - ДЕНЬ БУХГАЛТЕРА В РОССИИ

## Наш маленький бухгалтерский мирок

**Для человека, далекого от финансовой сферы деятельности, бухгалтерия представляет собой сложный, запутанный клубок цифр, отчетов, документов. Как можно в нем разобраться, для меня лично – большая загадка.**

Ирина Сергеевна Куртякова, главный бухгалтер ИК-4, соглашается, что ремесло бухгалтера непростое:

- Для кого-то это как космос, - говорит Ирина. - Особенно в нашей системе, которая предполагает многозадачность. У нас много отчетов, цифр. Но я уже давно работаю, поэтому для меня разобраться в этих «хитросплетениях» - одно удовольствие. Очень люблю свою работу! Да, она сложная, ненормированная, но при этом очень интересная и динамичная. Кроме того, в моем подчинении замечательный коллектив из восьми девочек, ответственных, самоотверженных, умных, интеллигентных. Успех всего нашего общего труда зависит от каждой из нас в отдельности, и все мы стараемся на совесть.

Любовь к порядку и любовь к аккуратно сведенным цифрам – что здесь причина, что

следствие? Влияет ли профессия на человека или человек выбирает себе дело, исходя из своих пристрастий? Наверное, думает Ирина Сергеевна, все это взаимосвязано:

- Конечно, профессия привила ряд навыков, прежде всего это ответственность, умение правильно распоряжаться своим временем, быстро решать организационные моменты. Приходится много и часто общаться с людьми – вот еще один большой для меня плюс этой работы. Мы здесь, в коллективе, все уже давно как родные, а в бухгалтерии особенно, это наш маленький сплоченный мирок.

Ирина трудится в учреждении без малого 25 лет. Она пришла сюда после окончания экономического факультета Вятской государственной сельскохозяйственной академии оператором машинно-счетного бюро («под-



бухгалтерия», как она называет свою первую работу). Получается, на пути к своей нынешней должности прошла все ступеньки, попутно обучаясь и совершенствуя знания. Несмотря на молодость, из-за специфики работы в системе УИС Ирина Сергеевна уже может уйти на пенсию, но не представляет себе такой «домашней» жизни:

- Большую часть своей жизни мы проводим на работе. Дома уже все к этому привыкли, все понимают и поддерживают. Раньше чаще приходилось задерживаться допоздна – по

молодости хотелось успеть побольше, сделать всё: и желательно сразу, сейчас. Общественная работа тоже сильно увлекала. Но благодаря опыту появился более рациональный подход к своему времени, теперь я научилась отделять главное и срочное от того, что может подождать до завтра.

На работе Ирина Сергеевна – главный бухгалтер, дома – любящая жена и мама трех дочерей, старшая из которых решила пойти по маминим стопам и тоже стала бухгалтером. Возможно, и младшие дочки, которые еще только выбирают себе дело по душе, решат посвятить свою профессию бухгалтерскому учету, и тогда одной славной династией на земле станет больше!

Коллектив ИК-4 поздравляет своих любимых девочек-бухгалтеров с профессиональным праздником и желает им здоровья, душевного спокойствия и ясных улыбок. Присоединяемся к поздравлениям!

**Е. МИХАЛИЦЫНА.**

Фото из личного архива И. Куртяковой

ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ ПРАЗДНИК

## Чествование ветеранов

**День ветерана уголовно-исполнительной системы отмечается ежегодно 16 ноября. Его дата была утверждена приказом директора ФСИН России в январе 2013 года. Именно в этот день в 2006 году была учреждена Общероссийская общественная организация ветеранов уголовно-исполнительной системы. Учреждение праздника, посвященного ветеранам уголовно-исполнительной системы – это признание заслуг, уважение и глубокая благодарность всем, кто посвятил свою жизнь служению Отечеству.**

Работа ветеранских организаций вносит весомый вклад в формирование и развитие пенитенциарной системы региона. За плечами ветеранов УИС – большой жизненный опыт, которым они щедро делятся с молодым поколением, прививая профессиональные навыки, патриотизм, верность служебному долгу.

12 ноября в кафе ФКУ ИК-12 ГУФСИН России



▲ Гости праздника под названием «Путешествие в юность «Споемте, друзья!»».

по Нижегородской области (п. Шерстки) прошло чествование ветеранов под названием «Путешествие в юность «Споемте, друзья!»

С поздравительной речью к ветеранам обратились начальник учреждения Сергей Мановец, председатель ветеранской организации Нина Борисенко, председатель профсоюзной организации Дмитрий Лихач, начальник отдела кадров

и работы с личным составом Ольга Валова, поблагодарили каждого за вклад в развитие учреждения.

Весь вечер у нас звучали стихи со словами поздравлений, песни 60-х, 70-х, 80-х, 90-х и 2000-х годов, сценки с участием самих ветеранов.

Гости праздника окунулись в атмосферу своей юности, вспомнили годы службы, получили большое удовольствие

от общения с сослуживцами и друзьями.

Руководство учреждения поздравляет ветеранов уголовно-исполнительной системы и всех, кто так или иначе имеет отношение к службе в УИС, желает всем крепкого здоровья, благополучия, мира и добра.

**М. МАЛКОВА,**

член рабочей группы по взаимодействию со СМИ

работе, кроме социальных гарантий, что она так крепко привязала вас к себе, не отпускает? – интересуемся у собеседников.

(Тут следует пояснить, что Сергей Леонидович, уйдя на заслуженный отдых в апреле 20-го года, уже в августе захотел вернуться в строй. А Владимир Васильевич все мечтал отдохнуть на рыбалке и охоте, а когда в 2016-м году вышел на пенсию, и рыбалка, как он говорит, «стала обыденным делом» - ему стало скучно. Он продержался 10 месяцев, перед тем как вернуться. Теперь командует отделением в пожарной охране).

- Плюс у нас много: удобный график работы, стабильность, уверенность в завтрашнем дне, коллектив, дисциплина... Форма опять же красивая, - шутит Сергей Леонидович.

- Многих дисциплина и ответственность скорее пугают...

- У нас такие не задерживаются. Есть разница между работой с восьми до пяти и службой, так вот, у нас – «служба», а не «работа». Она ненормированная, и даже дома не отпускает. Те, кто приходят сюда исключительно в поисках выгоды, быстро разочаровываются.

*Сергей Леонидович и Владимир Васильевич, хоть наверняка и разные – один в прошлом городской житель, другой – коренной буреполомец, но их роднит любовь к службе, к поселку, к природе. Оба увлечены рыбалкой и походами в лес, отдыхать предпочитают активно: лыжи, другие виды спорта.*

*Уезжать из района, как некоторые, в поисках лучшей жизни, хоть загадывать наперед и не любят, не хотят.*

Владимир Васильевич смеется:

- Если здесь когда-нибудь останется последний житель – это, конечно же, буду я!

Что ж, наши ветераны - замечательный пример чести и мужества, преданности своему делу и самоотдачи. Поздравляем их с профессиональным праздником! Желаем здоровья, благополучия и добра!

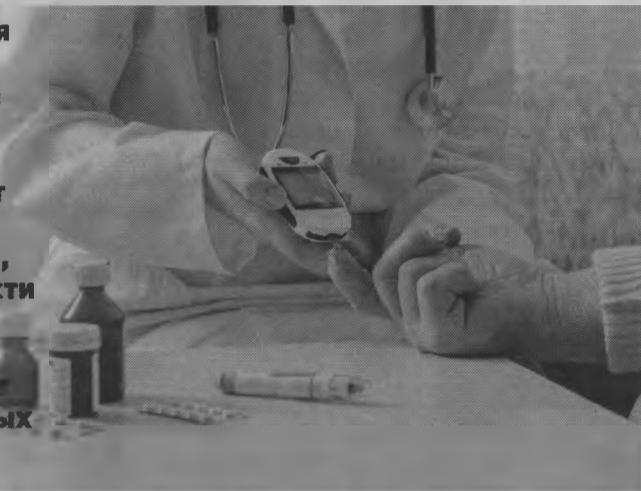
**Елена МИХАЛИЦЫНА,  
Юлия ТИХОНОВА.**

Фото предоставлено Е. Пластиковой

СЛОВО СПЕЦИАЛИСТУ

## Актуальный сахарный диабет

Эпидемия сахарного диабета длится уже достаточно долго. По данным Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ) в 1980 году на планете было около 150 миллионов человек, страдающих от сахарного диабета, а в 2014 году — около 421 миллионов. К сожалению, тенденция к регрессу заболеваемости за последние десятилетия не наблюдается, и уже сегодня можно смело заявить, что сахарный диабет является одним из распространённых и тяжёлых болезней.



Сахарный диабет II типа — хроническое неинфекционное, эндокринное заболевание, которое проявляется глубокими нарушениями липидного, белкового и углеводного обмена, связанного с абсолютным или же относительным дефицитом гормона, производимого поджелудочной железой.

Главной причиной диабета второго типа считается сниженная чувствительность клеток и периферических тканей организма к действию инсулина. Инсулин — гормонально-активное вещество поджелудочной железы, которое отвечает за снижение показателей сахара в крови. Подобное состояние называется инсулинорезистентностью. Оно ведет к отложению запасов жиров, повышению «плохого» холестерина в крови, высоким цифрам артериального давления. На протяжении длительного времени патология протекает бессимптомно, хотя изменения на уровне сосудов уже происходят. Высокие показатели сахара в крови — главный признак развития заболевания. Большая часть пациентов очень долго не подозревает о наличии у себя болезни. В связи с этим людям из группы риска и всем лицам после 40 лет рекомендуются скрининговые исследования плазмы на уровень сахара. Лабораторная диагностика является наиболее информативной, позволяет обнаружить не только раннюю стадию диабета, но и состояние преддиабета. Неправильный образ жизни, погрешности питания, патологическая масса тела — это всё провоцирующие факторы.

**Ожирение.** Жировая ткань снижает способность клеток использовать инсу-

лин. Избыточная масса тела является ключевым фактором риска развития болезни, ожирение определяется у 80–90% пациентов.

**Гиподинамия.** Дефицит двигательной активности негативно сказывается на работе большинства органов и способствует замедлению обменных процессов в клетках. Гиподинамичный образ жизни сопровождается низким потреблением глюкозы мышцами и накоплением ее в крови.

**Неправильное питание.** Основной причиной ожирения у лиц с диабетом является переизбыток — избыточная калорийность рациона. Другой негативный фактор — употребление большого количества рафинированного сахара, который быстро поступает в кровоток, провоцируя «скачки» секреции инсулина.

**К основным симптомам сахарного диабета II типа следует отнести:**

- перманентную и немотивированную слабость, сонливость;
- постоянную жажду и сухость во рту;
- полиурию — учащённое мочеиспускание;
- усиленный аппетит (в период декомпенсации (прогрессирования и ухудшения) болезни аппетит резко снижается);
- кожный зуд (у женщин часто возникает в области промежности);
- медленно заживающие раны;
- затуманенное зрение;
- онемение конечностей.

**В современной медицине не применяется комплексное лечение:**

- диетотерапия;

- физические нагрузки;
- применение сахароснижающих препаратов; **обозначено четыре основные цели:** контроль гликемии, массы тела, снижение сердечно-сосудистых рисков и предотвращение повреждения органов-мишеней. Снижение веса на 5–15% должно стать приоритетной задачей при ведении пациентов с диабетом второго типа, оно приводит к метаболическому улучшению, а на 10–15% — к ремиссии диабета, уменьшает риск сердечно-сосудистых заболеваний и улучшает качество жизни. Физическая активность — взрослым пациентам показано от 150 минут умеренных или интенсивных физических упражнений в неделю.

Основной принцип питания — сокращение количества пищи с большим содержанием жиров и углеводов. Особенно «опасными» являются продукты с рафинированным сахаром — кондитерские изделия, конфеты, шоколад, сладкие газированные напитки. Рацион больных состоит из овощей, молочных продуктов, мяса, яиц, умеренного количества злаков. Необходим дробный режим питания, небольшие объемы порций, отказ от алкоголя и специй.

К сожалению, полностью излечиться от сахарного диабета II типа невозможно. Своевременная диагностика и ответственное отношение пациентов к лечению сахарного диабета позволяют достичь состояния устойчивой компенсации, а качество жизни больных остается высоким.

**С. КИСЛИЦЫНА,**  
врач-терапевт  
Тоншаевской ЦРБ

ПРОФИЛАКТИКА

## Вакцинация против гриппа и ОРВИ

По данным Управления Роспотребнадзора, в октябре на территории Нижегородской области отмечалось снижение заболеваемости ОРВИ и COVID-19 во всех возрастных группах населения. По Тоншаевскому муниципальному округу за этот же период заболеваемость респираторными инфекциями также снизилась: ОРВИ — на 65% (с 558 до 338 случаев), COVID-19 — в 15 раз (с 337 до 22 случаев) по сравнению с предыдущим месяцем. В сентябре текущего года в течение четырех недель количество случаев респираторных инфекций в Тоншаевском муниципальном округе достигало очень высокого уровня, превышая эпидемический порог в 1,5–2 раза.

Территориальный отдел Роспотребнадзора в очередной раз призывает родителей не отправлять детей с признаками респираторных инфекций в организованные детские коллективы (школы, детсады и пр.), а также не направлять детей из тех школ, где введены ограничительные мероприятия, в организации дополнительного образования для исключения факторов передачи инфекции.

Наиболее эффективным и доступным средством защиты от гриппа и его осложнений в настоящее время является вакцинация. Вакцинация защищает от тяжелого течения заболевания и его осложнений, препятствует широкому распространению заболевания.

**В Нижегородскую область** поступило 1019200 доз вакцины против гриппа, в том числе 293570 доз детской вакцины. На 24-е октября в области было привито против гриппа более 750 тыс. нижегородцев (24,24 % от населения области), в том числе более 250 тыс. детей

**В Тоншаевскую ЦРБ** поступило 8000 доз вакцины против гриппа, в том числе 1500 доз для детей. В настоящее время в муниципальном округе привито против гриппа 3470 взрослых (53,3% от поступившей вакцины) и 1500 детей (100%).

Прививка против гриппа входит в национальный календарь профилактических прививок РФ.

**Пройти вакцинацию против гриппа могут следующие категории граждан:**

- дети с 6 месяцев до 18 лет;

- лица, обучающиеся в профессиональных образовательных организациях и образовательных организациях высшего образования;
- беременные женщины;
- взрослые старше 60 лет;
- лица с хроническими заболеваниями;

- взрослые, работающие по отдельным профессиям и должностям (работники медицинских и образовательных организаций, транспорта, коммунальной сферы и сферы предоставления услуг);

- сотрудники правоохранительных органов и государственных контрольных органов в пунктах пропуска через государственную границу; работники организаций социального обслуживания и многофункциональных центров; государственные гражданские и муниципальные служащие;
- лица, подлежащие призыву на военную службу.

*Вакцинация граждан против гриппа проводится в медицинских организациях (поликлиниках) по месту жительства, организуется по месту учёбы, работы (выездными прививочными бригадами).*

*Привиться против гриппа также можно в коммерческих медицинских центрах Нижегородской области (стоимость и наличие вакцин необходимо уточнять непосредственно в медицинской организации).*

**Д. ПЛОТНИКОВ,**  
начальник ТО Управления Роспотребнадзора по Нижегородской области

ФИНАЛ КОНКУРСА

# Безопасное колесо-2022

12 ноября в г. Нижний Новгород прошел финал регионального конкурса юных инспекторов дорожного движения «Безопасное колесо».

В мероприятии принимали участие 114 детей из 19 муниципальных и городских округов Нижегородской области. Тоншаевский муниципальный округ представляла команда-победитель муниципального этапа конкурса отряд «Скорость» из Шайгинской школы. В финале ребята ожидали технические, теоретические и творческие виды соревнований. Они продемонстрировали свои знания правил дорожного движения, навыки фигурного маневрирования, ориентирования в дорожной среде и правила оказания первой помощи.

Несмотря на то, что для ребят команды «Скорость» это был первый опыт участия в конкурсе на региональном уровне, они заняли третье место в личном зачете в состязании «Фигурное вождение». Поздравляем отряд «Скорость» с победой и желаем дальнейших творческих успехов!

**С. КОЧКИН,**  
руководитель команды



▲ Команда Шайгинской школы «Скорость».

▼ На станции «Первая медицинская помощь».



ПЕРО ЮН#КОРА

## Засветись!

По обочине дороги  
Шел мальчишка  
как-то раз,  
Он не чувствовал  
тревоги.  
Поздний вечер  
был как раз.

На уроках строго  
правила движения

Изучал мальчишка этот,  
без сомнения.

Он стоит на переходе  
В темной куртке,  
не велик.  
И машина  
на подходе  
Раз - и вот  
мальчишки крик!

Нет, не будем это даже  
представлять,  
Лучше повернем мы  
время вспять!  
Он идет по переходу -  
Яркий фликер  
на пальто,

Тормозит водитель с ходу,  
Видя издали его.

Вот такой нам больше  
нравится расклад,  
И водитель каждый  
тоже будет рад!

Знай, что в темный-  
темный вечер  
Осторожным надо быть,  
Ну а если ты подсвечен,  
Можешь ты  
смелей ходить.

Ну а мы к тому  
подводим речь,  
Жизнь свою  
давайте  
будем мы беречь,

Если в черном ты -  
беда!  
Страшно и опасно!  
Ну а фликер наш,  
друзья,  
Это очень классно!

Засветись! -  
простое  
правило движения,  
И к водителю  
при этом уважение.

**Анастасия  
ПЕРЕВАЛОВА**



ЗАКОН И ПОРЯДОК

## Преступления в сфере лесопользования

По результатам проверочных мероприятий прокуратурой приняты меры по взысканию ущерба, причиненного преступлениями в сфере лесопользования.

Так, 11.03.2013 года между Департаментом лесного хозяйства Нижегородской области и индивидуальным предпринимателем был заключен договор аренды лесного участка.

По факту незаконной рубки лесных насаждений в Шайгинском участковом лесничестве 17.07.2020 СО ОМВД России по Тоншаевскому району возбуждено уголовное дело по признакам преступления, предусмотренного ч.3 ст.260 УК РФ.

Делянка, в которой была осуществлена незаконная рубка, передана в аренду индивидуальному предпринимателю с целью заготовки древесины, таким образом, на нем лежит обязанность по соблюдению лесного законодательства на переданном лесном участке.

Несмотря на то, что самостоятельно незаконную рубку деревьев не совершал, тем не менее, в нарушение требований договора аренды допустил ее совершение на арендуемом участке леса, при этом заявление о факте незаконной рубки лесных насаждений в ОМВД России по Тоншаевскому району поступило от руководителя Пижемского районного лесничества.

По данному факту прокуратурой Тоншаевского района направлено заявление в суд о взыскании с индивидуального предпринимателя ущерба, причиненного незаконной рубкой лесных насаждений.

27.09.2022 Тоншаевским районным судом удовлетворено исковое заявление прокурора о взыскании с индивидуального предпринимателя ущерба, причиненного незаконной рубкой лесных насаждений, в размере более 3,5 миллионов рублей.

Решение суда вступило в законную силу.

## Проверка трудового законодательства

Прокуратура Тоншаевского района провела проверку соблюдения трудового законодательства индивидуального предпринимателя, занимающегося деревообработкой.

Установлено, что у предпринимателя на производстве произошел несчастный случай с одним из работников, который являлся несовершеннолетним. В нарушение требований Трудового Кодекса РФ предприниматель не оформил с работником трудовой договор, допустил к работе без прохождения обязательного предварительного медицинского осмотра, без прохождения в установленном порядке обучения и проверки знаний требований охраны труда, не обеспечил средствами индивидуальной защиты.

В отношении предпринимателя возбуждены дела об административном правонарушении, предусмотренном ч.4 ст.5.27, ч.3, ч.4 ст. 5.27.1 КоАП РФ, которые рассмотрены и удовлетворены, индивидуальному предпринимателю назначено наказание в виде штрафа.

Прокуратура Тоншаевского района

Понедельник, 21 ноября	Вторник, 22 ноября	Среда, 23 ноября	Четверг, 24 ноября	Пятница, 25 ноября	Суббота, 26 ноября	Воскресенье, 27 ноября
<b>ПЕРВЫЙ КАНАЛ</b>	<b>ПЕРВЫЙ КАНАЛ</b>	<b>ПЕРВЫЙ КАНАЛ</b>	<b>ПЕРВЫЙ КАНАЛ</b>	<b>ПЕРВЫЙ КАНАЛ</b>	<b>ПЕРВЫЙ КАНАЛ</b>	<b>ПЕРВЫЙ КАНАЛ</b>
05.00 Доброе утро 12+ 09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости 09.20 АнтиФейк 16+ 09.55 Жить здорово! 16+ 10.45, 12.15, 15.15, 18.20, 23.45, 03.05 Информационный канал 16+ 18.00 Вечерние Новости 21.00 Время 21.45 Т/с "Шифр" 16+ 22.45 Большая игра 16+	05.00 Доброе утро 12+ 09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости 09.20 АнтиФейк 16+ 09.55 Жить здорово! 16+ 10.45, 12.15, 15.15, 18.20, 23.45, 03.05 Информационный канал 16+ 18.00 Вечерние Новости 21.00 Время 21.45 Т/с "Шифр" 16+ 22.45 Большая игра 16+	05.00 Доброе утро 12+ 09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости 09.20 АнтиФейк 16+ 09.55 Жить здорово! 16+ 10.45, 12.15, 15.15, 18.20, 23.45, 03.05 Информационный канал 16+ 18.00 Вечерние Новости 21.00 Время 21.45 Т/с "Шифр" 16+ 22.45 Большая игра 16+	05.00 Доброе утро 12+ 09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости 09.20 АнтиФейк 16+ 09.55 Жить здорово! 16+ 10.45, 12.15, 15.15, 18.20, 23.45, 03.05 Информационный канал 16+ 18.00 Вечерние Новости 21.00 Время 21.45 Т/с "Шифр" 16+ 22.45 Большая игра 16+	05.00 Доброе утро 12+ 09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости 09.20 АнтиФейк 16+ 09.55 Жить здорово! 16+ 10.45, 12.15, 15.15, 18.20, 23.45, 03.05 Информационный канал 16+ 18.00 Вечерние Новости 18.40 Человек и закон 16+ 19.45 Поле чудес 16+ 21.00 Время 21.45 Фантастика. Финал. 12+ 00.05 Д/ф "Баста. Моя игра" 16+ 01.20 Т/с "Судьба на выбор" 16+	06.00 Доброе утро. Суббота 12+ 09.00 Умницы и умники 12+ 09.45 Слово пастыря 0+ 10.00, 12.00 Новости 10.15 ПроУют 0+ 11.10 Поехали! 12+ 12.15 Видели видео? 0+ 14.40 Д/ф "Роковая любовь Саввы Морозова" 12+ 16.55 Горячий лед. Гран-при России-2022 г. Фигурное катание. Короткая программа. Этап VI. Прямой эфир 18.00 Вечерние Новости 18.20 Ледниковый период 0+ 21.00 Время 21.35 Сегодня вечером 16+ 23.15 Х/ф "Тень звезды" 12+	05.10, 06.10 Х/ф "Спортлото-82" 0+ 06.00, 10.00, 12.00 Новости 06.55 Игрой, гармонь любимая! 12+ 07.40 Часовой 12+ 08.10 Здравье 16+ 09.20 Мечталлон. Национальная Лотерея 12+ 09.40 Непутевые заметки 12+ 10.15 Жизнь своих 12+ 11.10 Повара на колесах 12+ 12.15 Видели видео? 0+ 14.30 Х/ф "Женщины" 0+ 16.30 Фигурное катание. Гран-при России-2022 г. 17.50 Д/с "Романовы" 12+ 18.50 Д/ф "Как убили Джона Кеннеди" 16+ 21.00 Время 22.35 Что? Где? Когда? 16+
<b>РОССИЯ 1</b>	<b>РОССИЯ 1</b>	<b>РОССИЯ 1</b>	<b>РОССИЯ 1</b>	<b>РОССИЯ 1</b>	<b>РОССИЯ 1</b>	<b>РОССИЯ 1</b>
05.00, 09.30 Утро России 12+ 09.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время 09.55 О самом главном 12+ 11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести 11.30, 17.30 60 минут 12+ 14.55 Кто против? 12+ 16.30 Малахов 16+ 21.20 Т/с "Баренцево море" 16+ 22.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+ 01.00 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+ 03.00 Т/с "Личное дело" 16+	05.00, 09.30 Утро России 12+ 09.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время 09.55 О самом главном 12+ 11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести 11.30, 17.30 60 минут 12+ 14.55 Кто против? 12+ 16.30 Малахов 16+ 21.20 Т/с "Баренцево море" 16+ 22.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+ 01.00 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+ 03.00 Т/с "Личное дело" 16+	05.00, 09.30 Утро России 12+ 09.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время 09.55 О самом главном 12+ 11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести 11.30, 17.30 60 минут 12+ 14.55 Кто против? 12+ 16.30 Малахов 16+ 21.20 Т/с "Баренцево море" 16+ 22.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+ 01.00 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+ 03.00 Т/с "Личное дело" 16+	05.00, 09.30 Утро России 12+ 09.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время 09.55 О самом главном 12+ 11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести 11.30, 17.30 60 минут 12+ 14.55 Кто против? 12+ 16.30 Малахов 16+ 21.20 Т/с "Баренцево море" 16+ 22.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым 12+ 01.00 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+ 03.00 Т/с "Личное дело" 16+	05.00, 09.30 Утро России 12+ 09.00, 14.30, 21.15 Вести. Местное время 09.55 О самом главном 12+ 11.00, 14.00, 16.00, 20.00 Вести 11.30, 17.30 60 минут 12+ 14.55 Кто против? 12+ 16.30 Малахов 16+ 21.30 Музыкальное гранд-шоу "Дуэты". 12+ 23.45 Улыбка на ночь 16+ 00.50 Х/ф "Непредвиденные обстоятельства" 12+	05.00 Утро России. Суббота 12+ 08.00 Вести. Местное время 08.20 Местное время. Суббота 08.35 По секрету всему свету 12+ 09.00 Формула еды 12+ 09.25 Пятеро на одного 12+ 10.10 Сто к одному 12+ 11.00, 17.00, 20.00 Вести 11.30 Доктор Мясников 12+ 12.35 Т/с "Тайны следствия" 16+ 18.00 Привет, Андрей! 12+ 21.00 Х/ф "Столичная штука" 12+	05.35, 02.30 Х/ф "Мама выходит замуж" 12+ 07.15 Устами младенца 12+ 08.00 Местное время. Воскресенье 08.35 Когда все дома 12+ 09.25 Утренняя почта 12+ 10.10 Сто к одному 12+ 11.00, 16.00 Вести 11.50 Х/ф "Дом где сердце" 12+ 17.00, 19.00 Песни от всей души 12+ 18.00 Всероссийский конкурс юных талантов "Синяя Птица" 12+ 20.00 Вести недели 22.00 Москва. Кремль. Путин 12+
<b>НТВ</b>	<b>НТВ</b>	<b>НТВ</b>	<b>НТВ</b>	<b>НТВ</b>	<b>НТВ</b>	<b>НТВ</b>
04.55 Т/с "Улицы разбитых фонарей" 16+ 06.30 Утро. Самое лучшее 16+ 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня 08.25, 10.35 Т/с "Лесник" 16+ 13.25 Чрезвычайное происшествие 16+ 14.00 Место встречи 16+ 16.45 За гранью 16+ 17.50 ДНК 16+ 20.00 Т/с "Спецбат" 16+ 22.10, 00.00 Т/с "Скорая помощь" 16+ 00.30 Д/с "Англия-Россия. Коварство без любви. Кривое зеркало короны" 16+ 01.30 Т/с "Профиль убийцы" 16+	04.55 Т/с "Улицы разбитых фонарей" 16+ 06.30 Утро. Самое лучшее 16+ 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня 08.25, 10.35 Т/с "Лесник" 16+ 13.25 Чрезвычайное происшествие 16+ 14.00 Место встречи 16+ 16.45 За гранью 16+ 17.50 ДНК 16+ 20.00 Т/с "Спецбат" 16+ 22.10, 00.00 Т/с "Скорая помощь" 16+ 00.30 Д/с "Англия-Россия. Коварство без любви. Великая подстрекательница" 16+ 01.30 Т/с "Профиль убийцы" 16+	04.55 Т/с "Улицы разбитых фонарей" 16+ 06.30 Утро. Самое лучшее 16+ 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня 08.25, 10.35 Т/с "Лесник" 16+ 13.25 Чрезвычайное происшествие 16+ 14.00 Место встречи 16+ 16.45 За гранью 16+ 17.50 ДНК 16+ 20.00 Т/с "Спецбат" 16+ 22.10, 00.00 Т/с "Скорая помощь" 16+ 00.30 Поздняков 16+ 00.45 Мы и наука. Наука и мы 12+ 01.40 Т/с "Профиль убийцы" 16+	04.55 Т/с "Улицы разбитых фонарей" 16+ 06.30 Утро. Самое лучшее 16+ 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.35 Сегодня 08.25 Д/с "Мои университеты. Будущее за настоящим" 6+ 09.25, 10.35 Следствие вели... 16+ 11.00 Д/с "Мусор против человека" 12+ 12.00 ДедСад 0+ 13.25 Чрезвычайное происшествие 16+ 14.00 Место встречи 16+ 16.45 ДНК 16+ 17.55 Жди меня 12+ 20.00 Т/с "Спецбат" 16+ 22.10 Т/с "Скорая помощь" 16+ 00.00 Своя правда 16+	04.55 Т/с "Улицы разбитых фонарей" 16+ 06.30 Утро. Самое лучшее 16+ 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня 08.25 Д/с "Мои университеты. Будущее за настоящим" 6+ 09.25, 10.35 Следствие вели... 16+ 11.00 Д/с "Мусор против человека" 12+ 12.00 ДедСад 0+ 13.25 Чрезвычайное происшествие 16+ 14.00 Место встречи 16+ 16.45 ДНК 16+ 17.55 Жди меня 12+ 20.00 Т/с "Спецбат" 16+ 22.10 Т/с "Скорая помощь" 16+ 00.00 Своя правда 16+	05.05 Д/с "Спето в СССР" 12+ 05.50 Т/с "Инспектор Купер" 16+ 07.30 Смотр 0+ 08.00, 10.00, 16.00 Сегодня 08.20 Поедем, поедим! 0+ 09.20 Едим дома 0+ 10.20 Главная дорога 16+ 11.00 Живая еда с Сергеем Малозёмовым 12+ 12.00 Квартирный вопрос 0+ 13.00 Секрет на миллион 16+ 15.00 Своя игра 0+ 16.20 ЧП. Расследование 16+ 17.00 Следствие вели... 16+ 19.00 Центральное телевидение 16+ 20.20 Т/с "Пять минут тишины. Симбирские морозы" 12+ 22.35 Ты не поверишь! 16+ 23.35 Международная пилорама 16+	05.00 Т/с "Инспектор Купер" 16+ 06.35 Центральное телевидение 16+ 08.00, 10.00, 16.00 Сегодня 08.20 У нас выигрывают! 12+ 10.20 Первая передача 16+ 11.00 Чудо техники 12+ 11.55 Дачный ответ 0+ 13.00 НашПотребНадзор 16+ 14.05 Однажды... 16+ 15.00 Своя игра 0+ 16.20 Следствие вели... 16+ 18.00 Новые русские сенсации 16+ 19.00 Итоги недели 20.20 Суперстар! Возвращение. Новый сезон 16+ 23.25 Звезды сошлись 16+

НА ДОСУГЕ

Грим для лица	Рулевое колесо на самолете		Столица прибалтийской республики
		Штат учреждения	
Прочная бечевка	Инструмент для изготовления изделий давлением		
Лечебная процедура	Любитель изысканных блюд	Известный артист эстрады, манипулятор	
Быстрый англ. народный танец	Часть апельсина		Мелкий доносчик, клеветник
Характер хода лошади	Персонаж пьесы А.Н. Островского «Лес»	Инструмент для промывания полостей тела	Богиня победы (греч. миф.)
		Традиционный татарский весенний праздник	Небольшой стог сена
2	Круглый червь, глиста	Народ Африки	Американский армейский автомобиль
		Мужское имя (евр.) «посвященный Богу»	«Места не столь отдаленные» (разг.)
Декоративный цветок			Камерунский писатель

Ответ будет опубликован в одном из следующих номеров газеты

ПОГОДА

Пн 21 ноя		-5° -7°	Облачно с прояснениями
Вт 22 ноя		-5° -6°	Небольшой снег
Ср 23 ноя		-1° -3°	Снег
Чт 24 ноя		-2° -2°	Снег
Пт 25 ноя		-2° -4°	Пасмурно
Сб 26 ноя		-3° -4°	Пасмурно
Вс 27 ноя		-2° -3°	Снег

По данным сайта <https://yandex.ru/pogoda>

АНЕКДОТЫ

\*\*\*  
- Вы написали в резюме, что Вы дзен-буддист. Чем бы Вы хотели заниматься в нашей компании?  
- Ничем.

\*\*\*  
Один мой знакомый во время разных посиделок все происшедшие с ним истории рассказывает как случившиеся с одним его знакомым.

\*\*\*  
То, что я знаю, что раньше телефонный разговор стоил 2 копейки, еще не говорит о том, что приближаюсь к старости. А вот то, что я помню, что не всегда можно для этого было использовать две монетки по 1 копейке уже наводит на размышления.

\*\*\*  
80-летний старик, уже много лет ничего почти не слышащий, наконец идет к врачу-специалисту. Доктор без проблем подбирает ему небольшой слуховой аппарат, и тот снова слышит, как в молодости. Спустя месяц, старик снова идет к врачу, на контроль.

Врач:  
— Ну что ж, все в полном порядке. Скажите, наверняка Ваша семья в восторге, что Вы снова все превосходно слышите?

Старик:  
— О, я еще ничего им не сказал, я сижу и слушаю их разговоры. Мне уже трижды пришлось исправить завешание...

ГОРОСКОП НА НЕДЕЛЮ С 21 ПО 27 НОЯБРЯ

**Овен (21.03 - 20.04)**  
Самым верным союзником Овна будет терпение.

Ряд препятствий, которые вам, возможно, хотелось бы попробовать форсировать немедленно, через некоторое время уберутся сами безо всяких усилий с вашей стороны. Уделите максимальное внимание вопросам личной жизни.

**Телец (21.04 - 21.05)**  
В понедельник лучше не общаться с начальством, а тем более не стоит что-то ему доказывать. На этой неделе новые встречи и знакомства будут для Тельцов не особенно важны, так что не проявляйте активности. Лучше потратьте её на практическую деятельность.

**Близнецы (22.05 - 21.06)**  
Помимо работы и карьерного роста ваше внимание может быть приковано к взаимоотношениям с людьми, от которых вы зависите в финансовом плане. В среду Близнецам необходимо проявить смекалку и расторопность, отстаивая своё мнение, и тогда появятся реальные возможности продвижения.

**Лев (24.07 - 23.08)**  
В начале недели используйте свою коммуникабельность, это поможет в реализации планов и замыслов. Некоторым Львам вторник прекрасно подойдет для проведения важных переговоров. Вы будете в меру красноречивы и необыкновенно убедительны.

**Рак (22.06 - 23.07)**  
Любые карьерные встречи и переговоры в этот вторник могут пройти неожиданно легко и успешно, правда, вы работали на них несколько месяцев. Ближе к концу недели Ракам придётся чаще отдыхать и не работать сверхурочно, несмотря на недовольство шефа.

**Весы (24.09 - 23.10)**  
Первые дни недели очень активны и весьма удачны для Весов. Радостные события будут чередоваться с неприятностями, а успех соседствовать с неудачей. Охватив финансовую ситуацию в целом, некоторые Весы могут упустить мелкие детали, которые могли бы стать составляющей успеха.

**Скорпион (24.10 - 22.11)**  
В работе какие-то амбициозные проекты потребуют от вас повышенной активности, большого количества совер-

**Дева (24.08 - 23.09)**  
Активно трудитесь в начале недели, а со среды рискните предъявить свои достижения значимым для вас людям. Ну, а с пятницы по субботу усердным трудом укрепляйте успех. Некоторые же Девы в конце недели могут быть рассеянными и чрезмерно суетливыми.

**Стрелец (23.11 - 21.12)**  
Начало недели связано с новыми встречами и знакомствами. Любовь и уважение окружающих Стрельцов людей придаст им заряд бодрости и оптимизма. Это время рекомендуется провести с самым близким человеком.

**Козерог (22.12 - 20.01)**  
Первая половина недели может вызвать у Козерогов разочарование. Необходимо сосредоточиться на рабочих делах. Вы будете медленно, но верно продвигаться к намеченным целям. Пока не поздно, откажитесь

от любой авантюры. Уделите внимание спортивным занятиям.

**Водолей (21.01 - 19.02)**  
В первой половине недели Водолея ждёт больше общения, которое будет протекать эмоционально. В это время не исключены и небольшие деловые поездки. Ближе к окончанию недели появятся данные, подтверждающие, что всё у Водолеев идёт хорошо, а задуманное осуществится вовремя.

**Рыбы (20.02 - 20.03)**  
В начале недели можете делать самые неожиданные и смелые покупки. В середине недели очень успешными будут деловые встречи и приятельские компании. Эта пятница принесёт новые знакомства, новых друзей. Рыбам будет дана возможность взять на себя обязанности текущего момента.

шленно новых контактов, а иногда и резких перемен в сфере деятельности. Скорпион вполне может стать причиной чьего-то счастья. Что может быть лучшей наградой за прожитый день?

## ДОШКОЛЬНОЕ ВОСПИТАНИЕ

# В гости к лохматым помощникам

На протяжении нескольких лет детский сад «Солнышко» поселка Шерстки успешно взаимодействует с ИК-12. Основную помощь работникам детского сада оказывают сотрудники отдела охраны учреждения.



▲ Воспитанники детского сада «Солнышко» на экскурсии по территории городка служебного собаководства.

С целью расширения познавательной деятельности детей старшего дошкольного возраста и ознакомления воспитанников с профессиями, сотрудники учреждения часто проводят экскурсии по территории учреждения.

9 ноября по инициативе сотрудников кинологовической службы была проведена экскурсия для детишек по территории городка служебного собаководства. От служебной собаки породы алабай по кличке Грей юные гости были просто в восторге. Потискать и погладить лохматого помощника кинологов ребятам посчастливилось в присутствии молодых выпускников вузов ФСИН Анастасии Носковой и Ильи Русинова. Старожилы-кинологи Екатерина Пичужкина и Константин Наумов с радостью приняли в своих стенах малышей, рассказали о своей службе, ответили на многочисленные вопросы, а также продемонстрировали команды, которые умеют выполнять их умные четвероногие подопечные.

Кинологовический городок встретил ребят дружным лаем. Из каждого вольера неслось дружное собачье приветствие. Это только подстегивало ребячье лю-



▲ Ребятам удалось потискать и погладить лохматых помощников кинологов.

бопытство к экскурсии. К удивлению кинологов дети буквально завалили их вопросами: как воспитывать четвероногих, чем кормить, как обезопасить себя, если на тебя напала свора бездомных собак.

Затем началось самое интересное – экскурсия по городку и встреча со служебными собаками.

Овчарки с легкостью продемонстрировали элементы дрессировки, а ставшая любимцей детворы бельгийская овчарка «Жаклин» с первого раза разобралась с потенциальным преступником.

Час пролетел, словно один миг. Уходить ребятам не хотелось, хотелось увидеть еще что-то новое. Однако встреча подходила к завершению, ведь служба есть служба, и служебным собакам пришло время приступить к исполнению своих обязанностей. Даже это кратковременное знакомство с кинологовической службой оставило у детей много впечатлений.

Для детского сада очень важно привлекать к процессу воспитания все имеющиеся дополнительные образовательные ресурсы и резервы. Одним из таких резервов является институт социального партнерства – это совместная коллективная распределенная деятельность различных социальных групп, которая приводит к позитивным и разделяемым всеми участниками данной деятельности эффектам.

Среди прочих, социальными партнерами в воспитании и развитии детей детского сада «Солнышко» является ФКУ ИК-12 ГУФСИН России по Нижегородской области.

Мы согласны с исследователями, которые утверждают, что конструктивное, взаимовыгодное взаимодействие институтов государства, общества и образования создаёт условия для заинтересованности каждой из сторон, ведь так гораздо эффективнее можно достигать своих целей. Мы будем и дальше развивать эти отношения. Открытость нашего учреждения, участие общественных организаций – это барометр, который позволяет понимать, что мы делаем правильно, а что в ряде случаев необходимо скорректировать.

Пользуясь случаем, коллектив сотрудников и воспитанники детского сада «Солнышко» поселка Шерстки выражают огромную благодарность руководству ФКУ ИК-12 ГУФСИН России по Нижегородской области и надеются на дальнейшее социальное сотрудничество.

**С. ШИЛОВА,**  
воспитатель  
д/с «Солнышко»

## ШКОЛЬНАЯ ЖИЗНЬ

# Со школьниками - о важном

5 сентября в российских школах стартовал цикл классных часов «Разговоры о важном». В Тоншаевской школе они проходят по понедельникам на втором уроке во всех классах. Беседа с детьми, учителя ставят перед собой задачи формирования у подрастающего поколения представления о важности сохранения и развития культурного наследия и языкового разнообразия многонационального народа Российской Федерации, чувства гордости за культуру нашей страны.

Елена Евгеньевна Пойлова проводит очередной классный час «Разговоры о важном».



Девять занятий проведено у нас с ребятами с начала учебного года. В ходе разговоров мы обсуждали вопросы, связанные с историей и культурой России, её ролью в мировых процессах, с фокусом на традиции и особенности регионов страны. В процессе проведения занятий учащимся предлагается просмотреть видеоматериал, презентации, поиграть в интерактивные игры, выполнить практические работы. В конце каждого занятия дети высказываются о том, что их заинтересовало, удивило, какие выводы они

сделали. Начиная с третьего класса, ученики могут оставить обратную связь о занятии в анкете, которая доступна по QR-коду.

Все педагоги ответственно и творчески подходят к классному часу, поэтому он поистине Классный! Спасибо всем, кто участвует в реализации этого проекта, особенно нашим педагогам и детям, которые впитывают всю информацию, активно участвуют, и надеюсь, вся эта огромная работа даст свои положительные результаты.

**О. ФОМИНА.**  
Фото автора

**«ТМПрофиль»**  
ПРОИЗВОДИМ И ДОСТАВЛЯЕМ быстро, качественно, с гарантией  
**ПРОФНАСТИЛ ДЛЯ КРЫШ И ЗАБОРОВ**  
МП-20. С-21. Н-35. С-8  
оцинкованный и с полимерным покрытием разных цветов.  
**Металлочерепица «МОНТЕРРЕЙ» НИЗКИЕ ЦЕНЫ**  
Производство на новом современном оборудовании.  
Изготовление по размерам заказчика:  
\* также доборные элементы на заказ;  
\* трубы профильные;  
\* крепеж в ассортименте.  
\* евроштакетник для забора (металлический, цветной)  
Доставка 1000 руб.  
ЗАЯВКИ ПО ТЕЛЕФОНУ ОПЛАТА ПРИ ДОСТАВКЕ  
8-952-465-97-23, 8-929-042-79-04; тел./факс: 8 (83174) 2-86-05.  
Эл. почта: ooo-tm1@mail.ru. наш сайт: profil-tm.ru

**ЭКСПЕРТ ПРОФИЛЬ**  
**ПРОФНАСТИЛ! МЕТАЛЛОЧЕРЕПИЦА! ЕВРОШТАКЕТНИК!**  
С полимерным покрытием различных цветов, оцинкованный.  
**ДОБОРНЫЕ ЭЛЕМЕНТЫ** - конек, ветровая планка, отлив и другие.  
Собственное производство на современном российском оборудовании, по размерам заказчика!  
**ТРУБЫ ПРОФИЛЬНЫЕ** всех размеров.  
**ЧЕРНЫЙ МЕТАЛЛОПРОКАТ** - лист, швеллер, уголок, арматура, квадрат, полоса, прут и другое.  
Заказ по телефону, оплата при доставке!  
Пенсионерам индивидуальные скидки!  
Тел.: 8-909-298-85-70; 8-908-738-52-34;  
8(83158) 3-60-87.  
E-mail: varnavinoproflist@mail.ru.  
р. п. Варнавино, д. Булдаково, 39.

✓ **Посетите магазины Тоншаевского райпо!**  
**ПО «ТОНШАЕВСКИЙ УНИВЕРМАГ»**  
 В магазине «**ПРОМТОВАРЫ**» большой выбор елок, елочных украшений, гирлянд, электрогирлянд, символов года, подарочных наборов к Новому году.  
 Поступление детской зимней одежды для мальчишек и девчонок.  
**Возможна продажа в кредит.**  
**Ждем вас за покупками.**  
**Телефон: 2-11-53.**

**В понедельник 21 ноября**  
**в РДК п. Тоншаево с 9 до 15 часов**  
**огромный выбор.**  
**Новая яркая модная коллекция:** куртки, танкеры, пальто, дубленки, эконожа и т. д.  
**Размеры 42-70.**  
**Беспроцентная рассрочка на 3 месяца.**  
 М-Н «Горожанка», г. Киров.

**23 ноября в РДК п. Тоншаево**  
**(ул. Центральная, 18) с 9 до 17 час**  
**ЯРМАРКА МУЖСКОЙ**  
**И ЖЕНСКОЙ ВЕРХНЕЙ ОДЕЖДЫ**  
 Размеры с 42 по 72.  
 Куртки, пуховики, болоньевые пальто на пуговицах, головные уборы.  
**Новая зимняя коллекция!**  
**Огромный выбор! Низкие цены!**  
 г. Киров.

**РАБОТА в Федеральном агропромышленном комплексе**  
 (мясокомбинат в республике Мордовия).  
 Приглашаем **УПАКОВЩИКОВ ГОТОВОЙ ПРОДУКЦИИ**  
 (вахтовый метод работы от прямого работодателя).  
**Мы предлагаем:**  
 - оформление по ТК РФ,  
 - бесплатное проживание, питание и спецодежда.  
 Зарботок за вахту от 57 000 рублей.

**Важно!** Выплата заработка в последний день вахты без задержек.  
 Организованная доставка автобусом из г. Нижний Новгород.  
**Информация и запись по телефону: 8-964-832-20-40.**

**ПЛАНЕТА КРОВЛИ И ФАСАДА**  
**ФАСАДЫ:** сайдинг, софиты (виниловые и металлические), панели под кирпич  
**КРОВЛЯ:** металлочерепица, профнастил, снегозадержатели, водосток, гибкая и композитная черепица  
**ЗАБОРЫ:** сетка, трубы проф. ограждения, заглушки, штакетник, фигурный профнастил  
**www.planeta-nn.ru**  
**8-920-050-13-22**  
**Монтажные работы всех видов**  
**БЕСПЛАТНО: замер, расчёт и доставка по области**

**Куплю**  
**КВАРТИРУ** в Тоншаевском районе до 140000 рублей.  
 Телефон: 8-910-881-75-47.

**РОГА** лося.  
 Телефон: 8-951-913-37-47.

**Работа**  
 Тоншаевскому райпо на постоянную работу требуется **ТРАКТОРИСТ**.  
 Телефоны: 8-952-463-64-42, 2-15-82.

**ТЕПЛИЦЫ**  
 ОПИШКОВАННЫЕ, УСИЛЕННЫЕ, ПОД ПОШКАРБОНАТ  
**МЕТАЛЛОЧЕРЕПИЦА**  
**ПРОФНАСТИЛ** на КРЫШУ ЗАБОР  
 ШТАКЕТНИК, САЙДИНГ, ВОДОСТОК  
 УТЕПЛИТЕЛЬ, ТРУБА, СЕТКА РАБШЛА, ПЛИТЫ ОСБВ  
 тел. 8-908-160-90-73

**ОКНА, ДВЕРИ, ЛОДЖИИ.**  
 Заключение договора, гарантия. Большой выбор металлических дверей. Замена стеклопакетов/уплотнения.  
 Резка стекла (бронза, матовое, рифленое, зеркала).  
 Телефоны: 8-915-945-22-21, 8(83152)2-22-86.  
**ООО «Домострой152».**

**ОКНА, ДВЕРИ.**  
 Рассрочка.  
 8-910-123-43-42.  
 8-950-354-12-94.  
**ИП Золотарева С. Ю.**

**ШИНЫ, ДИСКИ НЕДОРОГО**  
 Любые АКБ (скидка за старый).  
**Автомасла** + бесплатная замена.  
**Автозапчасти ВАЗ/иномарки.**  
**Авточехлы, автостекло.**  
**ВЫКУП шин и дисков.**  
 г. Шахунья, ул. Тургенева, д. 13 (рядом с пожарной частью).  
 Телефоны: 8-910-874-33-20, 8-910-147-56-60.

**Ваша реклама на страницах газеты «Край родной» - путь к успеху!**  
**Телефоны:**  
**2-14-47,**  
**2-18-41.**

**Продается**

**ДОМ** в р. п. Тоншаево.  
 Телефон: 8-904-918-82-05.

**ДОМ** в п. Шайгино, участок в собственности.  
 Телефон: 8-910-130-81-52.

**НИВА-21213**, 1995 г. в. Цена 85 тыс. руб. Торг.  
 Телефон: 8-951-919-07-32.

**ЩЕБЕНЬ, ГРАВМАССА, ПГС**, с доставкой.  
 Телефон: 8-912-364-38-34.

**ДРОВА** колотые, **ГОРБЫЛЬ** сухой пилёный.  
 Телефон: 8-987-394-47-86.

**Услуги**

**Ремонт и перетяжка мебели «Золотые ручки».** Доставка.  
 Телефон: 8-902-687-30-40.

**Производство корпусной мебели под заказ.** Замер, дизайн, установка.  
 Телефон: 8-953-553-30-70.

**Мебель корпусная по размерам заказчика.**  
 Телефон: 8-987-756-63-60.

**НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ** по ЛУЧШЕЙ ЦЕНЕ!  
**РАССРОЧКА 0% БЕЗ БАНКА** до 3 мес.  
 Акция! 1+1=3! Споты + лампа в ПОДАРОК!

г. Шахунья, ул. Гагарина, д. 10.  
 Vk.com и Ok.ru - «Потолочник Шахунский».  
 Телефон: 8-930-283-59-16.

**Плотницкие работы. Ремонт квартир, домов. Электрика, сантехника.**  
 Телефон: 8-953-554-30-02.

**КОЛОДЦЫ:** ремонт, чистка.  
 Телефон: 8-953-554-30-02.

**Бурение скважин, d 125, 160.**  
 Телефон: 8-987-114-27-81.

**Ремонт холодильников, стиральных машин.**  
 Телефон: 8-902-786-60-66.

**ОКНА, ДВЕРИ, КРОВЛЯ, ЭКОВАТА.**  
 Телефон: 8-906-366-96-88.

**Предоставляем услуги сушки пиломатериалов.**  
 Телефоны: 8-920-254-22-92, 8-951-916-31-81.

**Ритуальные услуги.** Одежда, кресты, гробы, венки. Копка могил. Автомобиль.  
 Обращаться: п. Тоншаево, ул. Жукова, д. 3.  
 Телефоны: 8-904-064-57-13, 8-908-741-88-21.

**Ритуальные услуги.** Копка могил, услуги автотранспорта, принадлежности.  
 г. Шахунья.  
 Телефоны: 8-953-551-95-29, 8(83152) 2-62-06.

**В Западном военном округе обновлен телефон горячей линии по вопросам частичной мобилизации граждан**

Для разрешения проблемных вопросов и оперативного доведения информации гражданам по вопросам частичной мобилизации в зоне ответственности Западного военного округа организована круглосуточная горячая линия.

**Многоканальный телефон для справочной информации: 8-800-301-13-89.**

В Западный военный округ (ЗВО) входят следующие субъекты Российской Федерации: г. Санкт-Петербург, г. Москва, Ленинградская, Московская, Белгородская, Брянская, Владимирская, Вологодская, Воронежская, Ивановская, Калининградская, Калужская, Костромская, Курская, Липецкая, Нижегородская, Новгородская, Орловская, Псковская, Рязанская, Смоленская, Тамбовская, Тверская, Тульская, Ярославская области и Республика Карелия.

**Источник: Пресс-служба Западного военного округа**

**Уважаемые жители Тоншаевского муниципального округа!**

В целях оказания правовой (юридической) помощи населению в приемной граждан Губернатора и Правительства Нижегородской области по адресу: г. Нижний Новгород, ул. Костина, д. 2 (далее – Приемная граждан) с соблюдением требований Федерального закона от 30 марта 1999 г. № 52-ФЗ «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения» и санитарно-эпидемиологических правил СП 3.1.3597-20 «Профилактика новой коронавирусной инфекции (COVID-19)» 8 декабря 2022 г. с 10:00 будет проводиться безвозмездная правовая консультация для пенсионеров и граждан, имеющих льготные категории, с участием специалистов органов исполнительной власти и учреждений Нижегородской области.

Предварительная запись на консультацию осуществляется при личном обращении в Приемную граждан (каб. 22) или по телефонам: (831) 430-96-39, 439-04-98 с понедельника по четверг с 9.00 до 18.00, в пятницу - с 9.00 до 17.00.

Запись на консультацию прекращается за три рабочих дня до ее проведения.

**СОЦПРОС****Каждый второй устал от своей работы**

**51% НИЖЕГОРОДЦЕВ ПРИЗНАЛИСЬ, ЧТО ИМ НАДОЕЛА РАБОТА**

**Служба исследований hh.ru, крупнейшей платформы онлайн-рекрутинга в России, провела опрос среди жителей Нижегородской области и выяснила, что буквально каждый второй устал от своей работы.**

51% работников из Нижегородской области признались, что их регулярно посещают мысли «Как же я устал(а)», «Как же мне всё это надоело» в контексте работы (по России в целом – 46%). Наиболее часто такие настроения встречаются среди бухгалтеров и юристов (по 55%), а также среди работников транспорта (52%).

Интересно, что тотальную усталость от работы чаще всего испытывают люди в возрасте 25-34 лет – 49% из них рассказали, что регулярно думают о том, как им надоела их работа. Реже всего такие мысли посещают людей старше 55 лет – среди них таких оказалось всего 22%. Также добавим, что мужчины реже женщин жалуются на усталость от работы: 41% против 50%.

Еще 30% жителей Нижегородской области сообщили,

что мысли о том, «Как же я устал(а)», «Как же мне всё это надоело» в контексте работы возникают, но не слишком часто (по России в целом – 42%).

И лишь 16% нижегородцев никогда не испытывают подобных эмоций по отношению к своей работе (по России в целом – 10%). Чаще всего это люди старше 55 лет (25%). Среди мужчин таких респондентов оказалось 12%, а среди женщин – только 9%. В профессиональном разрезе это чаще всего руководители – 13% респондентов из категории «Высший менеджмент» сообщили, что никогда не думают о своей работе «Как же мне все это надоело».

**А. БУСЛОВА,**  
 руководитель  
 пресс-службы

HeadHunter Поволжье

п. Пижма

## ПРАВДИНА

*Александра Леонидовича*

Дорогого, любимого мужа,  
отца и дедушку с юбилеем!

Тебя целуем, любим, обнимаем.  
Мы счастливы, что рядом с нами ты.  
Ты самый лучший в мире папа,  
Ты самый лучший в мире муж,  
И счастья большего не надо —  
Спасешь от холода и стуж.  
Ты самый добрый,  
самый-самый,  
И очень любим мы тебя.  
Мы с юбилеем поздравляем.  
Здоровья, счастья и добра!



**Жена, дети, внуки.**

с юбилейным Днем рождения!

Поздравить рады  
с юбилеем!  
Здоровья, счастья  
пожелать,  
С улыбкой, добрым  
настроением  
Свой путь по жизни  
продолжать!



**Коллектив Пижемской средней школы.**

п. Шайгино

## СМИРНОВУ

*Татьяну Николаевну*

с юбилейным Днем рождения!

Пусть улыбкой,  
радостью, любовью  
Сердце полнится всегда.  
Крепких сил,  
энергии, здоровья  
Не терять Вам долгие  
года!



**Коллектив учителей  
Шайгинской школы.**

п. Пижма

## ПРОНЯЕВУ

*Александру Николаевну*

с юбилеем!

Пусть юбилей несет лишь счастье,  
Ни капли грусти,  
ни одной слезы,  
Душевного богатства  
и здоровья  
Желаем мы от всей души.



**Коллектив Пижемской средней  
школы.**

## АКЦИЯ Подарок маме

Как известно, в самом конце ноября в России отмечается День матери. Мама для каждого из нас является самым главным и дорогим человеком. В этом слове все: безграничная любовь, забота, душевное тепло, вера, сила, вдохновение и уют. Материнская любовь не знает границ и ее никогда не бывает много.

Именно поэтому накануне праздничного дня мы предлагаем нашим читателям поучаствовать в акции «Подарок маме». Для этого необходимо написать небольшой рассказ о вашей маме, поведать историю ее жизни, о том, как она преодолевала трудности, когда растила своих детей. Может быть, кто-то хранит в памяти какой-то особенно яркий эпизод, связанный с родительским домом и материнской заботой. Ведь у каждого из нас свои воспоминания о детстве, своя семейная история, где мама — главное действующее лицо. В этом же тексте вы можете бесплатно поздравить вашу маму с наступающим праздником.

Ждем ваши материалы с фотографиями на электронную почту: [redaktorkr@mail.ru](mailto:redaktorkr@mail.ru) или в нашу группу в социальной сети «ВКонтакте» до 22 ноября 2022 года.

**Редакция газеты  
«Край родной»**

## СЛОВА БЛАГОДАРНОСТИ

## Спасибо за помощь!

От всей души благодарим за организацию поисков нашего сына Ильи Гордеева, за моральную поддержку: администрацию Тоншаевского муниципального округа и Ошминский территориальный отдел, учителей и ребят Ошминской школы, волонтеров, жителей села Ошминское — всех, кто оказался рядом в сложной для нас ситуации. Мальчик найден живым и здоровым. Спасибо всем, кто помогал нам в поисках.

**Семья Матвеевых**




## РоссельхозБанк

**УМНЫЕ  
СБЕРЕЖЕНИЯ —  
ВАШ ПУТЬ  
К МЕЧТЕ**

7787

8 800 100 0 100

Широкий выбор условий по вкладам и накопительным счетам

АО «Россельхозбанк». Генеральная лицензия Банка России № 3349 (бессрочная) от 12.08.2015.

rshb.ru




д. Пурлы

## ГЛАВАЦКУЮ

*Лидию Ивановну*

Любимую, дорогую супругу  
с Днем рождения!

С Днем рождения тебя  
поздравляю,  
Счастья желаю тебе,  
Чтоб красота  
никогда  
не увяла  
И было приятно  
всегда на душе.  
Никогда чтоб  
не болела,  
Веселая всегда чтоб была,  
И темные тучи над тобой  
не сгустились,  
Не заплаканы были глаза.



**Муж Трофимов Николай Степанович.**


п. Тоншаево

## БАСАНОВА

*Николая Васильевича*

с Днем рождения!

Желаем в жизни только  
счастья,  
Удачи, смеха, радости,  
тепла!  
Пусть стороной  
обходят все ненастья,  
А рядом будут добрые  
друзья!



**Чесноковы.**

16+ **КРАЙ  
родной** № 46 (10832)  
19 ноября 2022 г.,  
суббота

Газета «Край родной» зарегистрирована 15 марта 2021 года Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Приволжскому Федеральному округу. Регистрационный номер ПИ № ТУ52-01314.

Лицензия ПЛД 55-38 от 26.08.99 г.

Сайт газеты: [www.kray-rodnoy.ru](http://www.kray-rodnoy.ru)  
Рег. № Эл № ФС77-77248

Адрес редакции и издателя:  
606950, Нижегородская область,  
р. п. Тоншаево, ул. Центральная, д. 14.  
Газета отпечатана в Нижегородском филиале АО «Прайм Принт Москва».  
Адрес: 603028, г. Н. Новгород,  
проезд Базовый, д. 11.

Учредители (соучредители):  
Правительство Нижегородской области, администрация Тоншаевского муниципального округа Нижегородской области, Совет депутатов Тоншаевского муниципального округа Нижегородской области, МАУ «Редакция газеты «Край родной».

Точка зрения автора может не совпадать с позицией редакции. Ответственность за достоверность материала и рекламы несут авторы и рекламодатели.

Публикации под рубриками «Поздравления, объявления, реклама», «Конкурсы. Аукционы» печатаются на платной основе.

Газета выходит по субботам. Индекс 51290  
Газета набрана и сверстана в компьютерном центре редакции.

**Исполняющий  
обязанности  
главного редактора -  
Шишкина В. А.,  
компьютерная верстка  
и дизайн -  
Тихонова Ю. В.,  
Половинкин В. С.,  
корректор -  
Трушкова Л. А.**

Адрес электронной почты:  
главный редактор - [redaktorkr@mail.ru](mailto:redaktorkr@mail.ru)  
для рекламы -  
[Tonshaevo-reklama@yandex.ru](mailto:Tonshaevo-reklama@yandex.ru)  
отдел писем - [well1380@yandex.ru](mailto:well1380@yandex.ru)

Телефоны: главный редактор - 2-15-50;  
рекламный отдел (факс) - 2-14-47;  
2-18-41.

Время подписания номера по графику 16 часов. Номер подписан в 16 часов. Объем 1 п. л. Печать офсетная.  
Заказ 2010/22 Тираж 1730  
Цена договорная.