

КРАЙ родной



@gazeta_kray_rodnoy_1935



www.vk.com/gazetakrairoadnoi

Тоншаевская газета

СУББОТА,

12 марта

2022 года

№ 10 (10796)

Выходит с января 1935 г.



ДОРОЖНОЕ ХОЗЯЙСТВО



Открыт сезон ремонта дорог

Интенсивное таяние снега и температурные колебания вызвали разрушение дорожного покрытия, характерное для ранней весны. Временной мерой поддержания дорог в надлежащем состоянии является ямочный ремонт, который стартовал на этой неделе.

На дворе март, а работниками дорожной организации «Дорстройсервис» уже ведутся ремонтные работы по восстановлению до-

рожного покрытия черным щебнем. Эта временная мера предотвращает разрушение дорожного полотна ранней весной. Заделка

небольших ям и выбоин этим материалом позволяет предотвратить их дальнейшее увеличение, а также сохранить трассу в проезде состоянии. Пока работы ведутся в Шаунском и Пижемском направлении.

- Асфальт освободился от снега и гололеда, все – можно ремонтировать трассу, - уверен главный инженер

ООО «Дорстройсервис» Владимир Вениаминович Нечаев.

Мероприятия по ремонту асфальтового покрытия в нашем округе предстоят масштабные. Ямочный ремонт – это только начало работ.

Валентина ШИШКИНА.
Фото автора

**ЕСТЬ ВОПРОСЫ?
ОБРАЩАЙТЕСЬ**

Личный прием граждан

24 марта 2022 года заместитель губернатора Нижегородской области Андрей Гнеушев проведет личный прием граждан.

Андрей Гнеушев координирует работу органов исполнительной власти Нижегородской области по вопросам:

- представления интересов губернатора и реализации его полномочий в Законодательном собрании Нижегородской области;
- реализации государственных полномочий в сфере внутренней региональной и муниципальной политики;
- реализации государственной политики и управления в области массовой информации, массовых коммуникаций, полиграфии, книгоиздания, распространения печатной продукции.

На прием могут записаться жители Нижегородской области, иные граждане Российской Федерации, иностранные граждане и лица без гражданства, законно находящиеся на территории области, если их вопрос не был решен на местном уровне и требуется личное участие заместителя губернатора.

Дополнительную информацию о порядке записи можно получить по телефонам: (831) 439-04-98, 430-96-39.

Запись на прием прекращается за пять рабочих дней до его проведения.

Прием пройдет с соблюдением санитарно-эпидемиологических требований 24 марта 2022 года с 14.00 по адресу: Нижний Новгород, ул. Костина, 2, Приемная граждан губернатора и правительства Нижегородской области.

Пресс-служба губернатора и правительства Нижегородской области

Главная тема



Новые меры поддержки населения

2 с.

Поздравляем!



Леонид Иванович Сандаков отмечает юбилей

6 с.

Горят глаза



У Валентины Николаевны Тимофеевой - доброе увлечение

9 с.

АКТУАЛЬНО

Возвращайтесь в коллектив!

КАКИЕ ЕЩЕ ОГРАНИЧЕНИЯ ОТМЕНЕНЫ В НИЖЕГОРОДСКОЙ ОБЛАСТИ

Ситуация с коронавирусом в Нижегородской области продолжает стабилизироваться. Вот и внесены новые изменения в указ «О введении режима повышенной готовности», которые не могут не радовать.

Итак, в регионе отменяется требование о переводе на дистанционный режим 30 процентов сотрудников. Лишь у нескольких категорий работников сохраняется право не приходить на работу.

«Остается требование о дистанционном режиме работы для граждан в возрасте 60 лет и старше, беременных, а также для людей с хроническими заболеваниями», - пояснил губернатор Нижегородской области Глеб Никитин.

Изменения в указ «О введении режима повышенной готовности» также исключают необходимость надевать перчатки сотрудникам, контактирующим при работе с посетителями или клиентами. Аннулируется и требование о приеме посетителей в организациях исключительно по предварительной записи, если это возможно для соответствующего вида деятельности.

В кафе и ресторане теперь можно выпить чашечку кофе и за барной стойкой. Обслуживать посетителей в этом случае можно при соблюдении социальной дистанции.

Благодаря снижению нагрузки на больницы и поликлиники, в регионе возобновляется полномасштабная диспансеризация. Об этом сообщил заместитель губернатора Нижегородской области, министр здравоохранения региона Давид Мелик-Гусейнов.

«Возобновление диспансеризации очень важно и в условиях пандемии, и с учетом выполнения целей национального проекта «Здравоохранение». Особенно рекомендуется пройти углубленную диспансеризацию тем, кто переболел COVID-19, для диагностики постковидного синдрома», - отметил Давид Мелик-Гусейнов.

Как сообщили в Нижегородском областном центре общественного здоровья и медицинской профилактики, пройти диспансеризацию или профосмотр может каждый житель Нижегородской области в будние дни и в субботу. Для этого необходимо записаться на региональном портале госуслуг или по телефону 122. Также можно обратиться в поликлинику по месту прикрепления.

«Порядок прохождения диспансеризации остался прежним. Она проводится в два этапа. Сегодня каждый житель региона, начиная с 18 лет, может прийти на профилактический осмотр, поскольку это «ядро» первого этапа диспансеризации, включающего в себя профилактический осмотр и дополнительные методы исследований. До 39 лет предусмотрен ежегодный профилактический осмотр и диспансеризация раз в три года, а начиная с 40 лет – ежегодная диспансеризация», - рассказала главный внештатный специалист по медицинской профилактике министерства здравоохранения Нижегородской области, главный врач областного центра общественного здоровья и медицинской профилактики Наталья Савицкая.

Также нужно помнить, что сотрудники имеют право на освобождение от работы с сохранением среднего заработка для прохождения диспансеризации. Работники в возрасте от 18 до 40 лет имеют право взять отгул на один день один раз в трехлетний период, старше 40 лет – на один день ежегодно, так называемые предпенсионеры (до 5 лет до наступления пенсионного возраста) и работающие пенсионеры по старости и выслуге лет – на два дня ежегодно.

Кстати, в 2021 году число нижегородцев, прошедших диспансеризацию, увеличилось на 37,7% по сравнению с 2020 годом - до 260 532 человек.

ГЛАВНАЯ ТЕМА

Экономика особого времени

В РЕГИОНЕ БУДУТ ПОДГОТОВЛЕНЫ НОВЫЕ МЕРЫ ПОДДЕРЖКИ НАСЕЛЕНИЯ, ПРОМЫШЛЕННОСТИ, БИЗНЕСА

Введенные западными странами санкции неизбежно повлияют на социально-экономическую ситуацию в России. Правительством Нижегородской области уже приняты решения, которые помогут снизить до минимума негативные последствия и вовремя оказать необходимую поддержку промышленности, малому и среднему бизнесу.

Ситуация под контролем

В Нижегородской области создан новый коллегиальный и совещательный орган для предотвращения негативных явлений в экономике и социальной сфере региона - Координационный штаб, который обеспечит мониторинг, анализ и принятие оперативных мер. В него вошли представители областного правительства, территориальных подразделений федеральных органов исполнительной власти, муниципалитетов, финансовых, общественных и других организаций. Председателем штаба является губернатор Нижегородской области Глеб Никитин.

«Мы находимся на постоянной связи с Правительством России, выработываем собственные решения. В числе приоритетов - выполнение всех социальных обязательств, продолжение работы по реализации инфраструктурных задач и проектов развития», - сказал Глеб Никитин.

Также создано пять оперативных штабов по ключевым направлениям жизнедеятельности региона: реальный сектор экономики и предпринимательство; строительство, жилищно-коммунальное хозяйство и экология; социальная сфера; экономика, финансовая сфера и информационные технологии; туризм, народные художественные промыслы и культура. Руководителями штабов назначены заместители губернатора Нижегородской области Андрей Саносян, Сергей Морозов, Давид Мелик-Гусейнов, Егор Поляков и заместитель председателя правительства региона Олег Беркович.

«Корштак будет принимать общие решения, а оперативные штабы позволят максимально быстро реагировать на ситуацию в отдельных отраслях и на запросы предпринимателей. В составе оперативных штабов – представители власти, деловых объединений, ресурсоснабжающих и финансовых организаций», - пояснил глава региона.

Оперативные штабы также займутся подготовкой соответствующих предложений и

мер по поддержке бизнеса и населения, которые затем будет рассматривать областной координационный штаб.

Достойная замена

В связи с введением санкций также в Нижегородской области создается рабочая группа по импортозамещению, а региональный Минпром составляет перечень комплектующих и оборудования, для которых требуется замена поставщика.

Заместитель губернатора Андрей Саносян отметил, что в сложившейся ситуации перед региональной инфраструктурой поддержки бизнеса стоят две основные задачи - содействие в вопросах импортозамещения и поиск новых партнеров.

«Некоторые позиции предприятиям будет легко заменить, над другими направлениями надо будет поработать серьезнее. Минпрому поручено составить перечень позиций комплектующих и оборудования, которые наши компании закупали в странах, наложивших санкции. Ожидаем, что в ближайшие дни у нас будет полная картина ситуации, и на встречах с бизнесом, которые пройдут уже на этой неделе, мы предметно обсудим возникшие вопросы», - заявил Андрей Саносян.

Заместитель губернатора подчеркнул, что в Нижегородской области есть необходимые ресурсы, которые сейчас необходимо активизировать.

Обратная связь

Владеть информацией значит владеть ситуацией. В Нижегородской области сбор информации от предпринимателей организован на базе центров «Мой бизнес», которые действуют в 35 районах области.

«Важно вести сбор информации в режиме реального времени для того, чтобы видеть актуальную картину о ситуации на наших предприятиях и, как следствие, принимать точечные и системные решения – формировать меры поддержки, доводить позицию предприятий до федеральных ведомств», - сказал Глеб Никитин.

Бизнесмены могут рассказать о возникающих проблемах по телефону горячей линии: 8-800-301-29-94.

«Предприниматели могут информировать о задержке платежей, поставок, недостатке комплектующих, о проблемах с логистикой, о сложностях работы с иностранными контрагентами, потребности в льготном кредитовании. Подобный механизм получения «обратной связи» и одновременно оперативного информирования о новых мерах поддержки через горячую линию уже был успешно отработан во время пандемии и сейчас готов к новым вызовам», - отметил министр промышленности, торговли и предпринимательства Нижегородской области Максим Черкасов.

Поддержка инвестпроектов

Сбор информации о ситуации с реализацией инвестиционных проектов в регионе ведет Корпорация развития Нижегородской области.

«Наши специалисты уже созваниваются с инвесторами, чтобы максимально оперативно выявить все проблемные точки и понять, как и кому можно оперативно помочь в сложившейся обстановке, а где требуются системные решения», - сказал генеральный директор корпорации Игорь Ищенко.

О проблемах предприниматели могут сообщить по телефону горячей линии поддержки инвесторов: 8 (800) 350-12-52 и инвестиционным уполномоченным от муниципалитетов. Их актуальный перечень размещен на инвестиционном портале Нижегородской области: www.nn-invest.ru в разделе «Для бизнеса» - «Институт поддержки бизнеса и инвесторов»: <https://www.nn-invest.ru/ru/support/infrastructure>

КСТАТИ

В региональном Минпроме также напомнили, что на базе Российского экспортного центра (РЭЦ) действует горячая линия по вопросам работы на зарубежных рынках: https://www.exportcenter.ru/interviews/detail.php?VOTE_ID=43

Компании в режиме онлайн могут задать вопросы, связанные со сложившейся ситуацией, или сообщить важную для бизнеса информацию.

СЕРВИС

Технические средства реабилитации для инвалидов - по электронному сертификату ФСС

Фонд социального страхования РФ запустил современный цифровой сервис – электронный сертификат на приобретение технических средств реабилитации (ТСР). С его помощью граждане с инвалидностью могут выбрать и купить эти изделия самостоятельно.

Как работает электронный сертификат?

Электронный сертификат (ЭС) – это электронная запись в реестре, которая привязывается к номеру банковской карты. При этом человек с инвалидностью должен состоять на учете в Фонде социального страхования РФ.

На выданный сертификат ФСС записывает определенную сумму, которую человек может потратить на приобретение ТСР, рекомендованных индивидуальной программой реабилитации и абилитации инвалида (кресла-коляски, протезы, абсорбирующее белье, памперсы, слуховые аппараты и т.д.).

Сами денежные средства на карту не перечисляются, а резервируются в Федеральном казначействе до совершения покупки.

При этом свои собственные средства получатель сертификата будет тратить только в том случае, если стоимость ТСР превышает сумму сертификата.

Как оформить электронный сертификат?

Оформить электронный сертификат инвалиду несложно. Одно из главных условий – наличие действующей банковской карты МИР, выпущенной любым банком России. Ещё понадобится документ, удостоверяющий личность, заявление с указанием номера банковской карты, действующая индивидуальная программа реабилитации и абилитации (ИПРА).

Для пострадавших в результате несчастного случая на производстве и профессионального заболевания необходима дей-

ствующая программа реабилитации пострадавшего (ПРП), разработанная учреждением медико-социальной экспертизы, в которой определена нуждаемость в технических средствах реабилитации.

Для ветеранов нужно заключение об обеспечении протезами, протезно-ортопедическими изделиями, выданное врачебной комиссией медицинской организации, оказывающей лечебно-профилактическую помощь.

Оформление сертификата занимает пять рабочих дней.

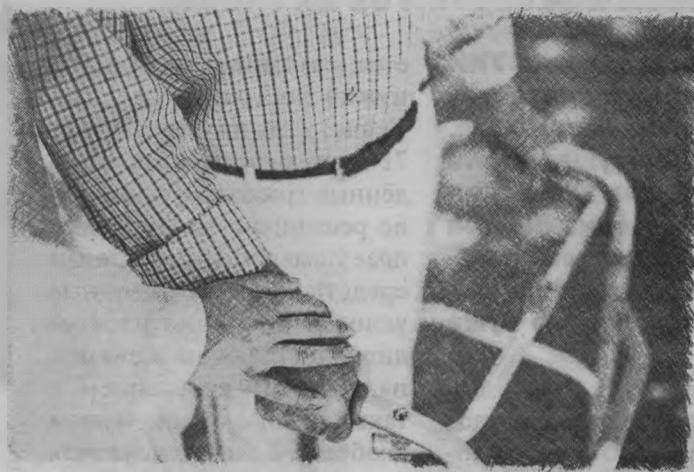
Если в программе рекомендовано несколько разных изделий, то можно оформить и несколько электронных сертификатов на каждое техническое средство реабилитации.

Электронные сертификаты уже начали выдавать в Нижегородской области. Ежегодно за обеспечением ТСР в регионе обращаются более 30 000 граждан с инвалидностью. Свыше 20% из них получают компенсацию за самостоятельно приобретенные изделия.

Как подать заявление на сертификат?

Жителям региона подать заявление на обеспечение с использованием электронного сертификата можно лично через филиалы Нижегородского отделения ФСС, через портал Госуслуг: www.gosuslugi.ru и МФЦ.

При этом гражданин по-прежнему может выбрать: получить ТСР через Фонд, воспользоваться компенсацией за самостоятельно приобретенный товар или оформить электронный сертификат и оплатить им средство реабилитации напрямую.



Какие сведения содержит сертификат на покупку средств реабилитации?

В информационной системе отражаются:

- вид изделия, которое можно приобрести с использованием сертификата (кресло-коляска, слуховой аппарат и т.д.);
- количество ТСР;
- максимальная стоимость единицы товара, которую можно оплатить сертификатом, без использования собственных средств;
- срок действия сертификата.

Какой срок действия сертификата?

Распорядиться сертификатом можно сразу же, как только его активируют. Он привязывается к банковской карте МИР. При оплате нужно предъявить эту карту и тогда с сертификата спишется сумма, на которую планируется приобрести ТСР.

У сертификата есть ограничение срока использования: он составляет один год, а для абсорбирующего белья и подгузников – 90 дней. При этом, если срок действия индивидуальной программы реабилитации и абилитации или срок проведения реабилитационных мероприятий по обеспечению данным видом изделий заканчивается раньше, то срок действия электронного сертификата будет соответственно сокращён.

БЛАГОТВОРИТЕЛЬНОСТЬ

Вам, любимые!

8 Марта мы отмечали Международный женский день. Именно этому празднику была посвящена Всероссийская акция «Вам, любимые».



▲ Павлопосадские платки



▲ Людмила Филипповна ЛОЖКИНА, вдова участника ВОВ, ветеран труда Нижегородской области.

Акция проходила по стране в разных форматах с одной главной целью – подарить хорошее настроение женщинам всех возрастных категорий и социальных групп.

Благотворительный фонд «Рось» стал участником акции, поздравив участниц Великой Отечественной войны и вдов умерших участников и инвалидов войны. 347 женщин из десяти северных районов Нижегородской области: Городецкого, Ковернинского, Семеновского, Воскресенского, Варнавинского, Краснобаковского, Уренского, Ветлужского, Шахунского и Тоншаевского получили в подарок от фонда павлопосадские платки.

В Тоншаевском округе в настоящее время проживают девять вдов и одна участница войны. Перед праздником каждая из них получила свой подарок от фонда из рук социальных работников и специалистов территориальных отделов.

Е. МИХАЛИЦЫНА.
Фото предоставлено
БФ «Рось»

В Министерстве Труда РФ рассчитывают, что до конца 2022 года новым механизмом воспользуются примерно 300 тысяч российских инвалидов.

Где подобрать и купить необходимое средство реабилитации?

Перечень технических средств, приобретаемых с помощью сертификата, можно посмотреть в электронном каталоге ТСР: <https://ktsr.fss.ru/>. Здесь же можно посмотреть сумму, привязанную к тому или иному изделию.

Магазины, которые принимают электронные сертификаты, указаны на портале: <https://esnsi.gosuslugi.ru/classifiers>

Подробная информация на сайте НРО ФСС РФ: www.fss.nnov.ru в разделе «Вопрос-ответ»: <https://www.fss.nnov.ru/vopros-otvet/ortopedicheskaya-pomoshch-i-ts2/>

Всё об электронном сертификате – в государственной информационной системе ЭС esert.gov.ru

Единый контактный центр: 8 800 200 04 12

Наши аккаунты в соцсетях:

- www.instagram.com/nro_fss_rf52/?hl=ru
- www.vk.com/nro_fss_rf_52
- www.facebook.com/nrofss
- www.ok.ru/group/53765887885443

Пресс-служба
НРО ФСС

ДЕНЬ РАБОТНИКОВ УГОЛОВНО-ИСПОЛНИТЕЛЬНОЙ СИСТЕМЫ РФ

Дело не женское

ЕЖЕГОДНО 12 МАРТА РАБОТНИКИ УГОЛОВНО-ИСПОЛНИТЕЛЬНОЙ СИСТЕМЫ ОТМЕЧАЮТ СВОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ ПРАЗДНИК. В ЭТОМ ГОДУ УИС ИСПОЛНЯЕТСЯ 143 ГОДА. В ПРЕДДВЕРИИ ПРАЗДНИКА ВСТРЕЧАЕМСЯ С СОТРУДНИЦАМИ УГОЛОВНО-ИСПОЛНИТЕЛЬНОЙ СИСТЕМЫ ТОНШАЕВСКОГО ОКРУГА И БЕСЕДУЕМ ОБ ИХ РАБОТЕ.

В Шахунском межмуниципальном филиале ФКУ УИИ ГУФСИН России по Нижегородской области дислокация в р.п. Тоншаево работают две молодые девушки. Их работа заключается в том, чтобы осуществлять контроль за осужденными, получившими наказание без изоляции от общества. Марина Юрьевна Лысова - старший инспектор, стаж ее работы в данной системе превышает 16 лет. Ирина Витальевна Мусихина - инспектор, трудится в системе довольно давно - уже пять лет.

Мы привыкли считать, что женщины - слабый пол, а тут вдруг, казалось бы, абсолютно не подходящая для молодых дам работа. И впрямь, этим двум девушкам ежедневно приходится показывать свой стойкий характер. Работа с документами - лишь малая часть обязанностей сотрудниц УИС, основная их обязанность - контроль за осужденными, которые отбывают наказание без изоляции от общества. Тут каждый день приходится быть психологами, к каждому осужденному

нужен особый подход, каждое новое дело - это судьба человека. И вот эти хрупкие на вид девушки стараются оградить людей от ошибок, от совершения новых преступлений, которые могут повлечь за собой реальный срок вместо условного.

На вопрос, сложна ли их работа, девушки, отвечают: «Да, сложная, но интересная!»

- Своя специфика есть во всем, как, впрочем, и в любой работе, - рассказывает Марина Юрьевна, - в законодательстве постоянно что-то меня-

ется, и за этими изменениями нужно постоянно следить. Сейчас у нас на учете состоит 71 человек - это условно осужденные граждане, водители, по решению суда лишённые прав управлять транспортным средством, освобождённые условно досрочно из мест лишения свободы в связи с надлежащим поведением; а также люди с ограничением свободы. Если отслеживать статистику, то увеличивается с каждым годом число лиц, нарушивших правила управления транспортным средством.

- В прошлом году с нашего учета было снято пять человек, с которых по ходатайству осужденного суд досрочно снял судимость. Опять же, если сравнивать 2020 и 2021 годы, то повторных преступлений стало совершаться меньше. Ежегодно у нас на учете состоят от 75 до 85



▲ Марина Лысова и Ирина Мусихина. / Фото автора

человек, для Тоншаевского округа это достаточно много, нагрузка на одного инспектора довольно большая.

- Получается, работа вам нравится? - задаю вопрос.

- Мы надеемся, что мы вносим все-таки какую-то лепту в судьбы наших подопечных. Мы видим, что большинство из них осознают ошибочность своего поведения, раскаиваются в содеянном и перевоспитываются. Тяжелее

всего, на наш взгляд, работать с детьми и женщинами, но таких на учете значительно меньше.

Казалось бы, жить по закону гораздо проще. Помочь человеку понять это - задача сотрудниц уголовно-исполнительной инспекции. Задача сложная, но достойная. С профессиональным праздником вас, девушки! Пусть ваши усилия обязательно принесут ожидаемые результаты.

ДЕНЬ ПОДРАЗДЕЛЕНИЙ ПО БОРЬБЕ С ЭКОНОМИЧЕСКИМИ ПРЕСТУПЛЕНИЯМИ

На ответственном посту

Из истории:

16 марта 1937 года правительство СССР создало специальные подразделения при Главном управлении НКВД, чтобы навести в стране порядок и объявить борьбу экономическим преступлениям. При СССР служба называлась отделом по борьбе с хищениями социалистической собственности и спекуляцией. По сей день служба экономической безопасности является неотъемлемой частью полиции.

В Тоншаевском округе выявлением экономических преступлений занимается Александр Геннадьевич Трушков, оперуполномоченный по направлению экономической безопасности и противодействию коррупции. На службе он с 2019 года, его работа направлена на борьбу с экономической преступностью в различных сферах. Чаще всего, это отрасли лесопромышленного комплекса, жилищно-коммунального хозяйства, бюджетной сферы, а также выявление коррупции. Задаю моему собеседнику несколько вопросов.

- Александр Геннадьевич, часто ли в нашем округе выявляются экономические преступления?

- Преступления такого рода существуют, случаи не единичны, и их число не

уменьшается. Если сравнить два последних года, то наблюдается рост преступности.

- Принимаются ли какие-то меры по предотвращению экономических преступлений?



- Как уже говорилось, экономические преступления нередко встречаются в сфере лесопользования. Этим и вызваны как раз изменения в лесном законодательстве, которые начали действовать

с начала текущего года. Что касается мер, принимаемых полицией по предотвращению экономических преступлений, то нами совместно с сотрудниками лесничества проводятся рейдовые мероприятия, а также совместно с сотрудниками дорожно-патрульной службы мы регулярно проводим проверки транспортных средств, осуществляющих перевозку древесины.

- С какими трудностями в работе Вам приходится сталкиваться?

- Не буду скрывать, экономическая безопасность - дело не из простых, работать здесь достаточно тяжело, потому что преступления такого рода латентные, скрытые, в связи с этим работа в этом отделе отличается своей спецификой. Ее нельзя сравнить ни с уголовным розыском, ни со следствием, ни с каким другим направлением нашей работы.

- Что Вы можете сказать о новых схемах и видах мошенничества?

- В век информационных технологий столько появи-

лось видов мошенничества, что рассказать обо всех не предоставляется возможным. Преступники используют мобильные телефоны и различные приложения, изощряясь каждый раз по-разному. Появилось много людей, якобы организовывающих акции, на самом же деле, мошенники преуспели и здесь. Учитывая особенности нашего времени, гражданам не следует быть доверчивыми и к любым предложениям, где предлагается выгода, относиться с осторожностью. Раскрываемость мошеннических схем, к сожалению, далеко не стопроцентная.

Сотрудники подразделения экономической безопасности при МВД России через несколько дней будут отмечать свой профессиональный праздник. Поздравляем Вас, Александр Геннадьевич, желаем, чтобы наши граждане всегда были законопослушными и в нашем Тоншаевском округе во всех сферах деятельности был порядок.

ТОЧКА ЗРЕНИЯ

Татьяна Владиславовна НАЗАРОВА,
управляющая
дополнительным офисом
Россельхозбанка

О родном поселке:

- Мне очень нравится здесь жить — у нас в поселке Тоншаево тихо, спокойно. Именно в таком месте лучше всего растить детей. Нравится, что год от года здесь у нас становится уютнее, комфортнее, красивее. Ну а когда надоедает спокойствие и хочется движения — бывает и такое — срываюсь в Нижний Новгород, в гости к сестре.



Самое главное В жизни — семья

Об увлечениях:

- Тихими зимними вечерами люблю вязать или собирать алмазную мозаику. Много читаю: люблю классическую литературу, психологию, книги по саморазвитию. А в хорошую погоду, весной или летом путешествую. Мы с дочкой обязательно два-три раза в год куда-нибудь отправляемся. Побывали в Краснодаре, Казани, в Пицунде, в Крыму, объездили все Черноморское побережье, даже на Эльбрусе были. Мы вполне можем встретить Новый год в самолете или в поезде, и такое бывало. В поездках меня больше всего привлекает возможность больше узнать себя, ведь в незнакомых местах и с новыми людьми открываешь в себе новые качества. Порой думаешь: смогу ли я преодолеть себя в чем-то? Например, дочь восхищается горами, высотой, хоть одновременно и боится ее. А меня, как оказалось, очень привлекает загадочность пещер, горных рек, скальных городов. От их красоты захватывает дух!

О воспитании:

- Я одна воспитываю дочку. Ульяна восьмиклассница. Она довольно самостоятельна, у нее на

все своя, часто отличная от моей, точка зрения. Я очень рано начала ей читать книжки — ей было всего четыре месяца. И она полюбила читать, чему я очень рада. Никогда с ней не говорила как с ребенком, не сюсюкала, дочка с пеленок для меня — взрослая. Наверное, я строгая мама. За плохую оценку могу и пожуричь. Хотя, как и у всех, у нас бывают «приступы нежности» мамы и дочери, ну как же без этого? В воспитании главную, перво-степенную роль для ребенка играет семья, близкие взрослые люди. С детьми нужно общаться, разговаривать, почаще выбираться с ними в поездки — желательно туда, где нет связи, чтобы никакие телефоны не отвлекали. У нас с Ульяной, как недавно выяснилось, есть общие любимые исполнители. Такие разговоры с детьми очень сближают. Твердо верю, знаю, что если уделять своему ребенку достаточно внимания, он обязательно вырастет прекрасным человеком.

О самом важном:

- На первом месте для меня семья, близкие. Теплые отношения между родными людьми — это самое ценное, самое важное в моей жизни.

О принципах, помогающих в жизни:

- Мой девиз — «Сегодня — это твоё завтра». Эту фразу я понимаю так: каждую минуту нашего существования нужно проживать правильно, делать верный для себя выбор. Ведь вся наша последующая жизнь — это результат сегодняшнего выбора. Наша личность сегодня основана на том, что мы выбрали вчера. Сумма наших предыдущих решений определяет, кто мы сегодня. Поэтому очень важно каждый день делать хотя бы небольшой вклад в свое будущее. Каким оно будет, зависит от нас.

Вопрос от читателя:
Какую роль в Вашей жизни играют друзья?

Круг друзей у меня довольно ограниченный. И хотя я человек контактный, с легкостью нахожу общий язык с людьми, охотно общаюсь, но в душу не пускаю никого, кроме одной самой близкой подруги, с которой дружу уже 23 года. Мне еще моя бабушка говорила: «Лучшая подружка — подушка». А бабушка плохого не посоветует!

Фото
предоставлено
Т. Назаровой

БЛИЦ-ОПРОС

«Без соцсетей? — Легко!»

Интернет прочно вошел в нашу жизнь, и если поиском какой-то информации или просмотром сайтов мы пользуемся лишь периодически, то социальные сети теперь отнимают достаточно много нашего свободного времени. Подростки и молодежь не мыслят своей жизни без виртуального мира, да и взрослое население незаметно «подселено» на онлайн.

- Какую роль в вашей жизни играют социальные сети? - с таким вопросом мы обратились к жителям Тоншаевского округа.



Виктор КОЛЕСНИКОВ,
34 года, п. Тоншаево:

- Для меня социальные сети не играют особенно важной роли в жизни. Конечно, я ими пользуюсь, но минимально, лишь когда требуется посмотреть объявления купли-продажи. Я, наверное, уже вырос из этого возраста. Считаю, что нужно чем-то другим себе голову забивать.



Мargarита ДУПЛЯКОВА,
38 лет, п. Тоншаево:

- «Одноклассники», «ВКонтакте» — только в этих соцсетях нахожусь, но только по вечерам перед сном. Просто узнаю новости своих знакомых и друзей, смотрю рецепты, фильмы, особенно когда телевизор занят. Без этого никуда.



Иван АВЕРЬЯНОВ,
15 лет, п. Тоншаево:

- Я совсем не пользуюсь соцсетями, хотя «ВКонтакте» зарегистрирован. У кого-то там 500 друзей, у кого-то еще больше, а у меня — всего 28, лишь самые близкие. Лайки и комментарии ставлю, но только позитивные. Если вижу, что кто-то негативные высказывания начинает писать, просто не реагирую на такие посты, пролистываю их сразу же. Если «ВКонтакте» заблокируют, мне все равно жаль будет, ведь не всегда есть время встретиться с друзьями, а тут переписываемся — и как будто рядом. Я недавно отдыхал в детском лагере «Салют», с новыми друзьями исключительно здесь общаемся. А так у меня телефон все-таки для того, чтобы звонить.



Виталий СТЕПАНОВ,
58 лет, с. Вякшенер:

- Соцсетями совсем не пользуюсь, нигде не зарегистрирован и не планирую. Мой сотовый телефон предназначен исключительно для того, чтобы я позвонил или мне позвонили. Я — парень из деревни (смеется), и не понимаю, почему нельзя со всеми общаться лично, как раньше. Работаю водителем автобуса и наблюдаю, как пассажиры, особенно молодежь, все время сидят, уткнувшись в телефоны. Считаю, что это больные люди. Я против соцсетей и за живое общение.



Вера ГОДУНОВА,
49 лет, п. Пижма:

- Работаю с детьми, и соцсети мне очень помогают в работе. Считаю, что «ВКонтакте» — самая удобная соцсеть, нравятся здесь группы, такие например, как «Пижма читающая» или «Край родной». «Одноклассники» использую для общения с родственниками, школьными и студенческими друзьями — правда, общаться стали реже, иногда только фотографии просматриваем друг у друга и подарками обмениваемся. «Фейсбук» нужен был для прохождения онлайн-курсов, сейчас им не пользуюсь, пробовала зайти — не получилось. Иногда полезную информацию нахожу в «Инстаграм», а в «ТикТок» вообще не зарегистрирована. Но если говорить в целом обо всех соцсетях, то считаю, что я на них не «подсажена», нужно будет обходиться без них — обойдусь.

ПОЗДРАВЛЯЕМ!

Жизнь – работа, работа - жизнь

Юбилей – не просто дата в календаре, это время, когда хочется вспомнить о самых важных и значимых событиях в жизни, порадоваться успехам и поделиться этой радостью с окружающими. Сегодня своими воспоминаниями о главных событиях жизни с читателями газеты делится председатель Тоншаевского райпо Леонид Иванович Сандаков. Почти четыре десятка лет занимает Леонид Иванович такой важный и ответственный пост, и если бы задаться целью рассказать обо всех его успехах, то, пожалуй, в газете вряд ли хватило бы места. Вот поэтому постараюсь остановиться на самом главном.

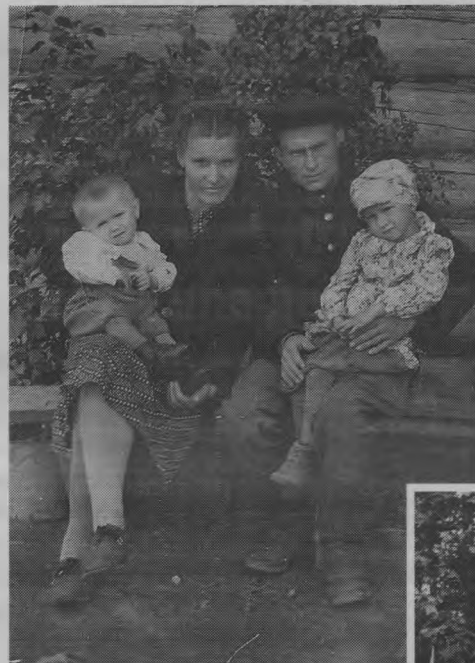
Малой родиной Леонида Ивановича является станция Янгарка, что между Шайгино и Пижмой. Его родители Иван Николаевич и Любовь Федоровна переехали в Пижму, когда Леониду исполнился всего лишь год, поэтому Пижма и стала для него родным поселком. Здесь прошло его детство, здесь впервые отвела его мама в первый класс начальной школы на лесозаводе, здесь же закончил он Лесозаводскую школу, отсюда в 1970 году ушел служить.

- У нас была самая обычная семья, и я, как и многие мои сверстники, очень рано начал работать, - вспоминает годы далекой юности Леонид Иванович. - Мне было всего 17 лет, поэтому в жилищно-коммунальном отделе леспромхоза я целый год работал без оформления. Мы отремонтировали дома и квартиры, везде применялся ручной труд, но там я и познал многие науки, которые мне очень пригодились в жизни.

Забегая вперед, скажу, что в доме Сандаковых хозяин все делает сам – от электрики до кладки печей и благоустройства участка, включая укладку брусчатки. И готовить умеет. К примеру, фирменный бефстроганов к новогоднему столу Леонид Иванович обязательно готовит сам, по установившейся семейной традиции. Не так-то много мужчин может похвастаться такими разносторонними умениями.

Но вернемся в семидесятые. После службы в армии Леонид Иванович устроился работать шофером в ОРС Пижемского леспромхоза. В то время в поселке проживало свыше 12000 человек, насчитывалось 23 лесных организации, много молодежи. Молодого уверенного в себе юношу заметили быстро, и спустя год избрали секретарем комитета комсомола. Жили комсомольцы весело, дружно, успевали не только работать, но и участвовать в субботниках, выезжать в составе агитбригад с концертами на предприятия

▼ Леонид с мамой, папой и старшей сестрой.



и в организации и одновременно воспитывать тех, у кого наблюдались отклонения в поведении. Секретарь комсомольской организации одновременно возглавлял оперативный комсомольский отряд – ОКО. С той самой поры Леонид Иванович твердо убежден: порядок должен быть во всем, только тогда можно рассчитывать на успех.

Не будем подробно останавливаться на годах учебы в техникуме и институте, на карьерном росте – от секретаря комсомольской организации до председателя профкома, перейдем к главному. Как-то раз вызвал секретарь райкома партии Тоншаевского района Валерий Александрович Костров к себе председателя профкома Пижемского леспромхоза и предложил ему должность председателя Тоншаевского райпо.

- Возвращаясь домой, с семьей посоветуйся, и через две недели жду тебя с окончательным ответом. И знай, отказа не примем, - строго сказал секретарь.

Семья приняла такое предложение «в штыки». Переезжать из современного перспектив-



▲ Четвертый класс. Леонид один среди одноклассниц, все мальчики фотографироваться с девочками отказались.

◀ Хорошая будет уха для семейного пикника.

нию правления райпо, так же молча поднялись на второй этаж, вошли в кабинет председателя, где их ждали все члены правления.

- Представляю вам кандидатуру на должность председателя райпо, - сказал Валерий Александрович, - кто «за», прошу голосовать...

Все подняли руки. Александр Иванович Кислицын, возглавлявший райпо до этого дня, поднялся из кресла, пожал руку преемнику, обнял его, искренне пожелав успешной работы.

Было это 36 лет тому назад. Надо ли говорить о том, сколько трудностей пришлось преодолеть молодому руководителю, чтобы удержать в руках крепкое огромное развитое хозяйство. Год за годом осваивал Леонид Иванович тонкости нового для него дела, понимая, что всегда нужно держать в тонусе и себя, и весь свой коллектив, идти в ногу со временем и не отступать от намеченных целей.

◀ Л. И. Сандаков с бывшим губернатором Нижегородской области В. П. Шанцевым.

- В чем главный секрет успеха? – спрашиваю с любопытством.

- В упорстве, - отвечает Леонид Иванович, не задумываясь, а затем продолжает, - никогда не нужно идти по пути наименьшего сопротивления. Вот, к примеру, почему многие райпо в других районах развалились? Да все началось с того, что свои площади стали сдавать в аренду другим торговым компаниям. Мы же ремонтируем, строим, обновляем оборудование, и как бы трудно ни приходилось, сами со всем справляемся. Мы не отдали ни одного здания, ни одного квадратного метра. И еще один секрет – в жесткой дисциплине, которую не все принимают и понимают, но результат она всегда дает ожидаемый.

А мне кажется, что еще один секрет – в безграничном трудолюбии, коим вполне мог бы похвастаться юбиляр. Кроме того, что он умеет готовить и делать всю мужскую работу, он еще и прекрасно шьет. Никакого труда не составляет Леониду Ивановичу сшить себе костюм или сшить новый постельный комплект. В хозяйстве Сандаковых есть коза Зойка и два десятка кур, с сенокосом, кстати, здесь тоже справляются самостоятельно, без посторонней помощи. Добавим к этому огород, теплицу, заготовку дров на зиму, а из увлечений – рыбалку и охоту. Еще – 11 внуков, которые тоже требуют внимания и времени, пусть это и приятные заботы и хлопоты. Думаю, нет смысла говорить о том, что пролеживать целые дни на диване здесь никому не приходит в голову. Трудолюбие в совокупности с упорством и дисциплинированностью и дали свои результаты. А об успехах райпо мы рассказываем с постоянной регулярностью, стоит ли повторяться. И вклад в это есть у каждого, кто здесь трудится. Но неоценимая заслуга, бесспорно, принадлежит руководителю, и с этим не поспоришь. С юбилеем Вас, Леонид Иванович! Пусть Ваше трудолюбие обязательно обернется новыми успехами и достижениями!

Татьяна ПОСАЖЕННИКОВА.

Фото из личного архива семьи Сандаковых

ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ

Любой диагноз, если речь идет о серьезном заболевании, всегда пугает человека. Пожалуй, больше всего люди боятся столкнуться с онкологическим заболеванием. Для любого пациента такую новость сложно принять. Часто людей охватывает паника, поскольку они знают об этом заболевании очень мало, но главное, что всегда приводит человека в шоковое состояние – болезнь плохо поддается лечению и быстро развивается. В памяти сразу всплывают страшные истории.

Что нужно знать об онкологии? Как быть тем, кто столкнулся с этим заболеванием? Является ли диагноз приговором? На эти и другие вопросы отвечает онколог Тоншаевской ЦРБ Денис Викторович Тарасов.

Справка:



Денис Викторович Тарасов – врач - хирург Тоншаевской ЦРБ, пять лет назад прошел первичную специализацию по онкологии в Нижегородской медицинской академии, ведет амбулаторный прием населения в качестве врача-онколога.

Как выявить онкологию

Согласно отчету за предыдущий 2021 год, на учете у врача-онколога Тоншаевской ЦРБ состоит 271 человек, и эта цифра почти не меняется на протяжении нескольких лет. И даже если она вдруг начнет расти, это не будет означать, что ситуация стала хуже – нет, просто с каждым годом растет выявляемость онкозаболеваний. Система выявления заболевания на ранней стадии совершенствуется и улучшается год от года.

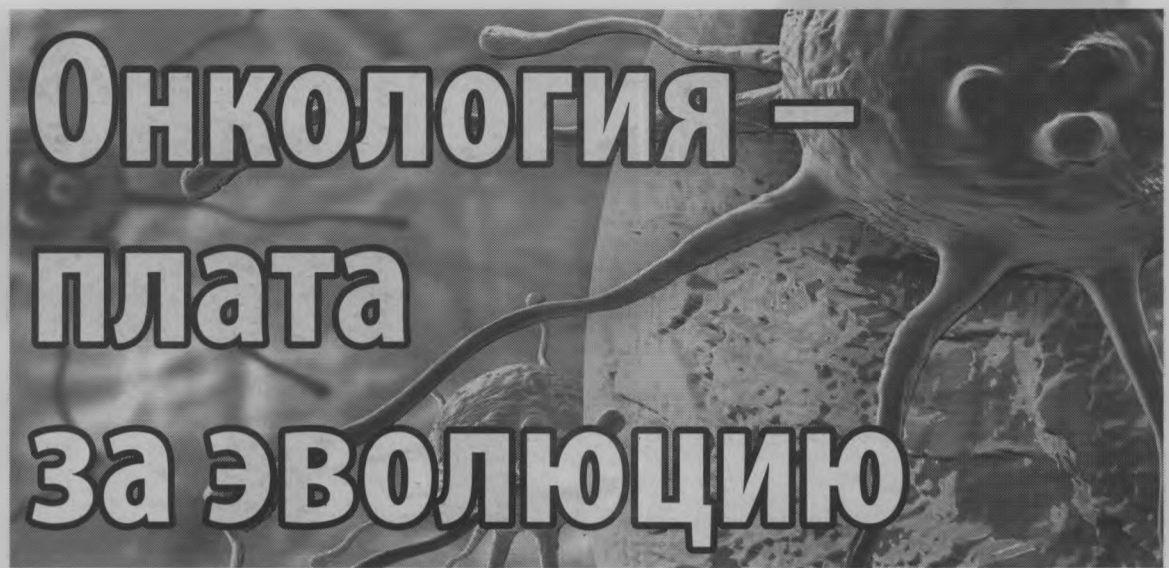
– Главная задача врача-онколога – не только продлить жизнь пациентам, но и качественно ее улучшить, – считает Денис Викторович. – Для того, чтобы выявить это заболевание на ранней стадии, необходимо проходить скрининговые программы, которые позволяют не только поставить точный диагноз, но и определить предшествующие ему состояния, когда никаких симптомов еще не было. Этому способствует диспансеризация, после 40 лет она проводится в расширенном формате, включая в себя наиболее информативные исследования. Женщины в возрасте от 18 до 39 лет могут пройти ультразвуковое исследование (УЗИ) молочных желез, старше 40 лет – маммографию. Женщинам старше 18 лет предложат сдать мазок на онкоцитологию для диагностики заболеваний шейки матки, а мужчинам старше 45 лет – анализ крови на простат-специфический антиген (ПСА). Всем пациентам старше 40 лет предлагают сдать анализ кала на скрытую кровь. Хотелось

бы, чтобы пациенты старших возрастных групп регулярно проходили ФГДС и колоноскопию. Именно эти исследования необходимы для раннего выявления рака желудка и кишечника. Все остальные анализы, предлагаемые лабораториями для определения заболевания в начальной стадии, являются неинформативными.

Что вызывает онкозаболевание

Некоторые врачи говорят, что рак – это плата за эволюцию. Клетки раковой опухоли изменяются и эволюционируют почти так же, как животные в естественных условиях обитания. Когда наша иммунная система не срабатывает, опухоль возникает из-за того, что деление клеток выходит из-под контроля. Причиной онкологии также могут являться канцерогены – воздействие радиации, трансгенные жиры в продуктах питания, и даже красное мясо, употребление которого в больших количествах ведет к колоректальному раку. Сейчас некоторые утверждают, что обширные травмы могут являться причиной какого-либо онкологического заболевания.

На собственном опыте Денис Викторович приходилось сталкиваться со случаями, когда обширные язвенные дефекты кожи через определенное время превращались в опухоли. Ну и конечно, с возрастом накапливаются мутации в клетках, иными словами, чем старше человек, тем вероятнее у него возникновение рака. Однако, имеют место



случаи появления заболевания и у подростков, и у детей.

Что покажет гистология

Зачастую человек затягивает с обращением в лечебное учреждение, даже если у него возникают какие-то подозрения, что в организме что-то не так. Пациентам следует в таких случаях незамедлительно обратиться к участковому терапевту. При необходимости участковый доктор направляет пациента на прием к Денису Викторовичу.

По составленному четкому плану маршрутизации пациентов сначала берется анализ на гистологию – его результат подтверждает или опровергает наличие онкозаболевания. Если диагноз «рак» подтверждается, то пациент направляется в онкодиспансер, где врачебный консилиум в индивидуальном порядке принимает решение о дальнейшей тактике лечения. Последовательность лучевой терапии, операции или химиотерапии определяется индивидуально для каждого конкретного случая. Лечение беспроблемно осуществляется полностью за счет ОМС.

По словам Дениса Викторовича, поставленный диагноз вовсе не означает, что на этом жизнь заканчивается. Статистику пятилетней выживаемости у нас превысили более 129 человек из 271. Это означает, что пациенты стали практически здоровыми людьми. Стадия длительной ремиссии, как правило, наблюдается в тех случаях, когда диагноз установлен на ранней стадии и опухоль не достаточно агрессивная.

Факторы успеха

Успех лечения во многом зависит от своевременного выявления заболевания, однако, настрой пациента на выздоровление играет не менее важную роль. Онкологическое заболевание – сильнейшее испытание для

человека и для его родных. Как правило, оно наступает стремительно, нападает коварно и атакует безжалостно. Случается так, что лечить нужно не только тело, но и «врачевать» душу. На этот случай в областном онкодиспансере работает телефон горячей линии психологической поддержки: **8-904-783-80-71**.

На что обратить внимание

Денис Викторович рассказывает, что все пациенты делятся на две группы: первые идут в больницу при появлении самых незначительных симптомов, вторые тянут до последнего. В медицине даже существует такое понятие, как канцерофобия – страх заболеть раком. Люди, подверженные этому, постоянно зациклены на том, что ищут у себя какие-то симптомы. Той категории людей, у кого есть жалобы, необходимо, по мнению доктора, обследоваться, а через месяц или полгода обследоваться снова, чтобы, наконец, успокоиться. И обязательно поработать над собой, чтобы не впадать в панику и не нервничать, если для этого нет оснований.

“ Пациенту стоит насторожиться, если в полости рта или на языке имеются длительно незаживающие язвы, если наблюдаются выделения крови при дефекации, если появляются боли при мочеиспускании.

Настойка мухомора не поможет

Не секрет, что методы лечения онкологии – химиотерапия и лучевая терапия, хирургические операции – прямо скажем, не из шадящих. Нередко они вызывают целый ряд осложнений, болезненные ощущения, после курса лечения или операции

пациентам приходится долго восстанавливаться. Многие, пренебрегая традиционными методами лечения, предпочитают отсрочить его, полагаясь сначала на народные средства.

Денис Викторович подчеркивает, что ему не встречалось ни одного пациента, вылечившегося, допустим, настойкой чистотела или мухомора.

Передовые технологии

– Когда же диагноз «рак» перестанет быть приговором? Как далеко продвинулась медицина в области лечения онкологии? – спрашиваю у доктора.

– Что касается химиотерапии, то тут ежедневно ученые изобретают все новые лекарственные препараты с минимальными побочными эффектами. Большими шагами движется таргетная терапия, направленная именно на опухоль и не повреждающая собственные клетки. Она появилась буквально три года назад.

Однажды на прием к доктору попала женщина с рецидивом, «рак» в ее случае был в сильно запущенной стадии. Врачи не давали ей шансов, максимум полгода жизни. Однако, благодаря новой схеме лечения, жизнь женщине врачи продлили – она прожила еще три года. Ее улучшения были заметны не только внешне, но и по лабораторным исследованиям. Еще несколько лет назад это казалось нереальным.

Медицина не стоит на месте, она постоянно движется вперед, и хочется верить, что в скором будущем лечение онкологических заболеваний не будет представлять собой особых сложностей, и все больные будут полностью излечиваться. А пока стоит прислушаться к рекомендациям доктора.

Беседовала
Валентина ШИШКИНА

ОТГОЛОСКИ ПРАЗДНИКА



Всем охотникам ОХОТНИКИ

Три недели назад завершилась Олимпиада в Пекине. Вся страна болела за наших спортсменов. В числе самого обсуждаемого вида спорта был, как мне кажется, биатлон. Этот олимпийский вид спорта интересен тем, что очень часто предсказать исход борьбы просто невозможно – два, казалось бы, несовместимых вида, стрельба и бег на лыжах, в совокупности образуют интереснейшие состязания.

Многие любители биатлона знают, что в Тоншаевском округе ежегодно проводятся свои соревнования: в поселке Буреполом традиционно в быстроте и меткости состязаются друг с другом... нет, не спортсмены-биатлонисты, а охотники. Этот вид спорта, как утверждают участники, ничуть не проще, чем обычный биатлон, ведь здесь достаточно много своих нюансов и сложностей.

В этом году охотничьему биатлону исполнилось 15 лет. Прежде чем рассказать о мероприятии этого года, вспомним его историю.

Впервые соревнования по данному виду спорта в Буреполоме прошли 8 Марта 2008 года, идея проведения столь редкого мероприятия принадлежала Ивану Николаевичу Лешику, биологу-охотоведу, жителю поселка. Предложение поддержали глава

Одошнурского сельсовета Галина Дмитриевна Дорофеева и председатель первичного охотничьего коллектива Виталий Иванович Главюк. Вопросы возникло очень много: как проводить, как соблюсти все меры предосторожности, как подготовить трассу и огневые рубежи. Но организаторы однозначно решили, что мероприятие должно стать интересным, и лучше делать, преодолевая трудности, чем ничего не делать.

В первый раз в охотничьем биатлоне участвовало всего 11 человек, все – жители Буреполома. Но с каждым годом количество желающих показать свои умения в охотничьем деле только прибавлялось. И если первые соревнования проходили только в зачет лич-

ного первенства, то с годами они переросли в командные.

И вот в праздничный день 23 февраля по старой доброй традиции в поселке Буреполом прошла пятнадцатая юбилейная встреча спортсменов-охотников. Турнир был посвящен памяти Виталия Ивановича Главюка. На открытии присутствовали родственники Виталия Ивановича. С приветственным словом к участникам обратилась его жена Людмила Юрьевна, поблагодарив всех за то, что жива память о человеке, кто был организатором самого первого охотничьего биатлона.

После торжественного открытия праздника для 38 охотников, заявивших в этот день о себе, был дан старт соревнований. Охотничьи лыжи, отсутствие палок, оружие за спиной – так выглядели стартовавшие участники. Не только мужчины Тоншаевского округа, но и гости из Шахуньи, Бора, республики Марий Эл, Кирова, Сухобезводного и Княгинино. Участникам необходимо было преодолеть дистанцию 2,5 километра, затем продемонстрировать свои навыки в стрельбе и пройти завершающий этап на лыжах длиной в 500 метров. На огневом рубеже на расстоянии 25 метров необходимо было поразить цель – сделать это было необходимо, осуществив один подход и сделав четыре выстрела в цель. В зачет шли три выстрела из четырех (осечка за выстрел не считалась). За каждый промах давалось две минуты штрафного времени. Правила соревнований были строгими, за несоблюдение спортсмен мог сняться с соревнований, но, оговорюсь сразу, что таковых не было. Все охотники действовали строго по положению.

Болельщики, родственники и друзья, отчаянно и с большим азартом поддерживали своих и с волнением ждали итогов. И вот, наконец, судьи готовы огласить результаты, а они сложились следующим образом:

- переходящий кубок администрации увезла с собой команда из города Шахуньи - «Шахунские волки»;
- второе место – команда «НООиР» из г. Княгинино;
- третье место – команда «Мари сонарзе» из республики Марий Эл.

И пусть команды хозяев остались за чертой призеров, настроение от этого ухудшилось лишь незначительно, а вот у гостей оно стало еще лучше, чем было. К тому же, дополнительно были выделены еще четыре номинации:

«Самый молодой участник» - Артем Вадимович Кукушкин (п. Буреполом).

«За волю к победе» - Петр Иванович Якунов (п. Тоншаево).

«Самый быстрый» - Александр Иванович Иванов (республика Марий Эл).

«Самый возрастной участник» - Евгений Григорьевич Мулин (п. Буреполом).

Победители, призеры, а также все участники были награждены памятными подарками. Охотничий биатлон – большой праздник для любителей охоты, символично, что в этом году он был проведен в день настоящих мужчин. Организация соревнований была на высшем уровне.

Горячий чай и шашлык стали прекрасным дополнением к царившей праздничной атмосфере, способствуя и без того отличному настроению всех участников и болельщиков.

Екатерина ЗАЙЦЕВА

Фото автора



ГОРЯТ ГЛАЗА

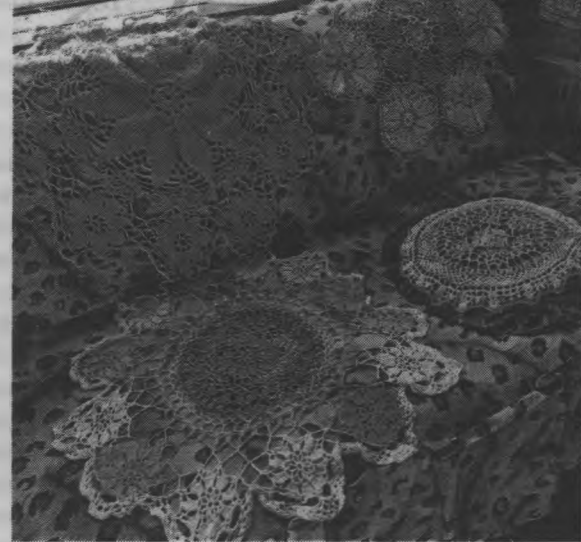
Как принципы тети Вали снова в моду вошли

Еще совсем недавно загруженность людей, работа до позднего вечера, нервная спешка считались нормой для многих, особенно горожан. Быть трудоголиком было почетно. «Какое хобби?! Я ничего не успеваю!» — знакомо, не правда ли? И вот положение вещей медленно, но верно начинает меняться. Во всем мире люди стали осознавать, что в спешке и суете мы не проживаем нашу такую короткую жизнь, а проскакиваем сквозь нее в вихре дел, не успевая насладиться ею, прочувствовать радость счастливых моментов. «Slow living», в переводе с английского — «жить медленно», такой принцип выбирают для себя все больше людей. Для этого они перебираются в деревни, заводят хозяйство, огород, строят новые дома или восстанавливают старые. Таких приверженцев гармоничного существования все больше становится во всем мире, и это радует, вселяет надежду. Значит, возможно, совсем скоро наши старенькие, но такие красивые деревеньки оживут, пополнятся новыми жителями, огласятся детскими голосами.

Конечно, в деревне дел не меньше, а может, даже и больше, чем в городе. Но есть существенное отличие, делающее жизнь качественнее: здесь за окном у тебя — сад, лес или речка, а не каменная коробка, где и заката-то порой не увидишь. Да и вспомним наших мам и бабушек: работы у них было не в пример больше, чем у нас, а они еще и для любимых занятий время где-то находили. Где? Ответ на этот вопрос знает Валентина Николаевна Тимофеева из деревни Маяки.

Валентина Николаевна с самой юности ни дня не сидела сложа руки. Выучилась на бухгалтера, работала сначала почтальоном, потом, когда освободилось место, по специальности, после — заведовала фермой в колхозе имени Свердлова в д. Куверба, одновременно была бригадиром. В семье всегда держали скотину — было две коровы, множество другой живности. Вырастили с мужем пятерых сыновей, а еще, уже на пенсии Валентина Николаевна целых двадцать лет была председателем ветеранской организации Кувербы. И при такой загруженности она всегда находила время для любимых занятий — вышивки и вязания. Кстати, вязать ее научила старенькая бабушка, когда Вале было всего шесть лет. С тех пор она не расстается со спицами, крючком и нитками.

Конечно, когда был жив муж Николай, он, бывало, и поворчит: ну вот, опять свои нитки достала... Но как-то все успевалось. Вечерами, ночами сидели, скотину устряпаешь — и вязать. Ну а как быть, если тянет? Раньше и ниток было не достать, так распускали старые носки, разделяли толстую пряжу на тоненькие нитки, чтобы



для вышивки сгодились. Все шло в дело... Нынешняя молодежь не умеет ценить вещи — чуть порвалось, легко выбрасывают, а я бы зашила незаметно, вещь еще прослужит!

(Кстати, для такой вот бережливости тоже есть модный английский термин «zero waste» — жизнь без отходов. Еще одно подтверждение известной истины: новое — это хорошо забытое старое).

Теперь у Валентины Николаевны больше времени для любимых занятий — дети выросли, подрастают шесть внуков и три внучки, есть даже две правнучки. В такой разросшейся семье и потребность в носочках, варежках и кофточках, связанных



В доме Валентины Николаевны Тимофеевой так уютно, по-деревенски.



любимой бабушкой, большая — все с удовольствием принимают и носят ее рукодельные подарки.

— Вам, наверное, хотелось родить дочку?

— Очень хотелось! И муж мечтал о девочке. Он мне сказал: пятого парня родишь, встречать в роддом не приду! Слово сдержал — не пришел. Но зато теперь у меня замечательные снохи, я на них не нарадуюсь. Люблю их, как родных дочек. И внуки радуют — звонят, спрашивают, как дела. «Ты там бабушка, смотри, не болей!» После таких слов и жить хочется.

В доме Валентины Николаевны светло и просторно. Я разглядываю каждую деталь убран-

ства ее комнаты и кухни: здесь очень многое сделано руками хозяйки. На кровати — горка вышитых подушек, кружевной подзор. На полу — круглые связанные крючком яркие коврики. Иконы в углу украшены вышитыми рушниками. В кухне развешены красивые вязаные прихватки. И такая любовь чувствуется к каждой вещишке: видно, что некоторые из них уже старенькие, но обновленные умелыми руками Валентины Николаевны. Вот например, обветшалые от частых стирок вышивки крестиком. Валентина Николаевна вырезала по контуру прекрасные георгины и аккуратно пришила на новую ткань — получились подушечки



на диван. По такому же принципу она обновила вышивку своей тети, совсем старую. Теперь она висит на стене в рамке и напоминает о родном человеке. Атмосфера в этом доме, благодаря хозяйке и ее работам, особенная — очень теплая, умиротворяющая, добрая.

Я даже не задаю Валентине Николаевне традиционный вопрос о том, что ее вдохновляет — и так понятно, что живя в таком живописном месте, рядом с лесом, в окружении старых деревенских домов и яблоневого сада, просто невозможно не творить руками красоту. Кстати, Валентина Николаевна с удовольствием делится секретами своего мастерства — объясняет, показывает, учит всех, кто приходит к ней за рукодельными советами.

Получается, что принципы, по которым жили наши бабушки и мамы — бережное отношение к вещам, умение не спешить и при этом загадочным образом все успевать — снова актуальны.

Возможно, и мне этого очень хочется. Уверена, именно так — красиво, неспешно, вдумчиво, глубоко — будет жить следующее поколение. Думаю, самое время и нам начать этому учиться.

Елена МИХАЛИЦЫНА.

Фото автора

ВОСПОМИНАНИЯ



Мое «Счастлиное детство»

▲ Казань.
2018 год,
апрель.

В жизни бывают такие моменты, когда тебя переполняет радость и тебе хочется скакать до потолка от счастья и при этом совсем не думать, что скажут о тебе другие. Такие события остаются в памяти на всю жизнь, и их хочется рассказывать всем и всегда.

Вот и у меня есть такая история. Наш танцевальный коллектив, в котором я занимаюсь еще с детского сада, разъезжал по мелким городишкам нашей области, где участвовал в различных конкурсах. Еще будучи маленькими детьми, мы часто побеждали и для нас эти моменты были радостными, но вполне привычными.

Но никто даже не подозревал, что вдруг нам предложат принять участие в танцевальном конкурсе в Казани! Свершилось! Мы стали собираться в дорогу, даже не задумываясь о том, каково это - участвовать в огромных Международных соревнованиях.

Когда мы ехали в Казань, мое сердце стучало так, как будто собиралось выпрыгнуть и убежать от меня вовсе. Все кругом были просто счастливы - шутили, играли, смеялись, а я волновалась. Временами мое сердце уходило в пятки, и я даже не понимала, что меня так тревожит, но успокоиться никак не получалось. Наконец, я заснула и проснулась уже там, в том самом городе, в Казани.

Я вышла из автобуса и увидела большие здания и красивые сооружения. Казань вовсе не была похожа ни на один из тех маленьких городов, кото-

рые я видела раньше, она была лучше, краше, торжественнее. И тут я просто улыбнулась. Нас отвезли в гостиницу, и снова был настоящий восторг - красота кругом! Наконец-то мы могли сами решить, с кем селиться в номер. Отовсюду слышалось:

- Можно мне с тобой в комнату?

- Здесь кто-то занял место?

- Давайте к нам в соседь!

Этот балаган не прекращался до вечера. Поселившись, мы все бегали навещать друг друга, пока нас не уложили спать. На завтра нас ожидал интересный день.

- Всем доброго утра! Вставайте поскорее, на сборы всего час! - слышался в коридоре голос кого-то из взрослых.

Все вскочили, начали собираться. Мы отправились на экскурсию по городу. День был прекрасный, все кутались в шарфы и капюшоны и никто не слушал экскурсовода. Но вдруг все начали хохотать. Я, ничего не понимая, спросила:

- Над чем вы все смеётесь?

- Пьяная башня! Пьяная башня! - наперебой объясняли мне друзья.

И снова со всех сторон раздавался громкий хохот. И экскурсовод, пы-

таясь всех перекричать, повторил:

- Сююмбике - она же Пьяная башня.

Эта достопримечательность вспоминается нам до сих пор. Как же долго мы смеялись!

Но все ещё было впереди. На следующий день у нас было первое выступление. Все волновались, и уже были не такие уверенные в победе.

- Ого-о-о-о! - протянули мы хором, когда увидели сцену.

Она была больше нашей в два, а то и в три раза. Радость от того, что впервые предстоит выступить на такой сцене, переполняла. До выхода оставалось пять минут. Мы уже стояли за кулисами. У меня тряслись и руки, и коленки. - Как я буду танцевать?! - со страхом думала я.

Началась наша музыка. Мы начали свой номер. В зале я увидела строгие лица людей, которые сидели в самом центре. Я догадалась, что это жюри, и ещё больше начала бояться. Но в первом ряду я увидела нашего преподавателя. Нина Сергеевна улыбалась нам и сжимала кулачки. Мы почувствовали тепло, которое лучилось в ее глазах, и уверенность в том, что мы все сделаем правильно. И мне сразу стало легче, ноги сами вспомнили все отретпетированные движения.

...Вечер. Весь коллектив с нетерпением ждёт, когда объявят результаты конкурса, но это будет

только на другой день. От усталости мы без всяких напоминаний легли спать пораньше.

- Новый день - новые победы, - пришла мне на ум фраза, и я уснула.

Мы празднично одетые сидим в зале. Началась церемония награждения. Я ничего не слышала, потому что никак не могла сосредоточиться, и все витала в облаках.

- За второе место награждается коллектив «Счастлиное детство!» - от этой фразы я вздрогнула, отвлеклась от своих раздумий.

Я поняла: «Мы победили! Ура!» Нам сообщили о гала-концерте и объяснили, что в нем участвуют только победители. В этот раз я уже выступала без страха и с сияющей улыбкой на лице.

...Это были первые дни в моей жизни, когда все смешалось: радость, волнение, страх, ожидание чуда. Жизнь - это сплошные волнения, но в нашей памяти остаются самые счастливые ее моменты. Первое моё выступление на большой сцене, когда страшно дрожат руки и коленки, первые улыбки зрителей, первые аплодисменты огромного зала, первые награды... Я уверена, что эти впечатления навсегда останутся со мной. Спасибо вам, танцы! Спасибо, наша дорогая Нина Сергеевна!

**Анастасия
ПЕРЕВАЛОВА,**
11 лет

Резиновый мячик



В зимние каникулы мы с друзьями ходили кататься с горки. Взяли с собой ватрушки и ледянки, катались до тех пор, пока не стемнело. Ох, и весело было. А когда пришли домой, мои щёчки были такие румяные, что бабушка, точнее прабабушка, позавидовала мне, сказав:

- А мы ведь раньше тоже катались с горок. Одна большая гора была прямо в нашей деревне, ребятни на ней было много, с раннего утра до позднего вечера слышался веселый смех.

Я удивилась. Как они могли кататься на горках, если раньше не было ни ватрушек, ни ледянок. Мне стало интересно, ну я и решила расспросить поподробнее, как забавлялись наши бабушки, когда были маленькими.

- Раньше, лет так 70 тому назад, в деревнях в каждом доме были санки, мы их салазками называли. На них возили дрова и сено, а мы, если выдавалась такая минутка, катались на них с горки. Бывало, человека по три-четыре усядемся и катим. Перевернутся санки - вот смеху-то. А у каждого мальчишки был конек. Они на них прямо стоя ездили, а чтобы они сильнее катились, специально намораживали их льдом, поливая водой.

Бабушка так интересно рассказывала, что я подумала:

- У них, наверное, даже интересней было, чем у нас. Они любили лепить снежных баб, снеговиков. Только жаль, что разукрасить их не могли - нечем было. Я думаю, у них бы получились отличные Снегурочки и Дедушки Морозы, яркие и нарядные.

Интересно, а что они делали летом? Оказывается, играли в тряпичные куклы, которые сами же и делали. Свернут старую кофту, наденут на нее платочек - вот вам и кукла. Еще моей прабабушке Анне в детстве очень хотелось иметь резиновый мячик. Так сильно хотелось, что он ей даже снился ночами. Во всей деревне мячик был только у одной девочки, и она ей сильно завидовала. Но ей даже в голову не приходило, что можно попросить, чтобы и ей купили. А когда моя бабушка выросла, то рассказала своей маме о том, что боялась попросить у неё мячик. Её мама, моя прапрабабушка Рая, ответила:

- Что ж ты у меня не попросила, купила бы я тебе этот мячик, нашла бы денег!

Вот таким было детство моей прабабушки.

Алена ВОРОБЬЕВА,
11 лет

ФЛЕШМОБ

Будьте внимательны на дорогах!

Безопасность детей на дорогах актуальна всегда. Именно поэтому ребята вместе с родителями из детского сада «Пчелка» стали активными участниками областного флешмоба «Несущий дорожный знак».

Совместно с инспекторами ГИБДД по Тоншаевскому району семейные команды соорудили целый дорожный городок на территории сада со знаками, машинами и пешеходными дорожками, а начальник ГИБДД Дмитрий Владимирович Втюрин провел интересную профилактическую беседу с родителями и детьми. Активное участие

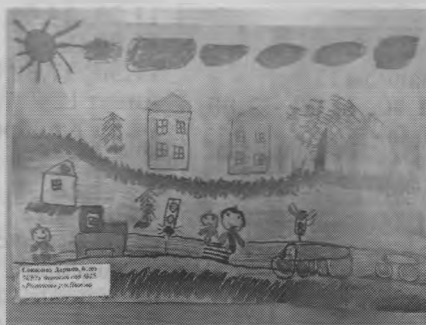
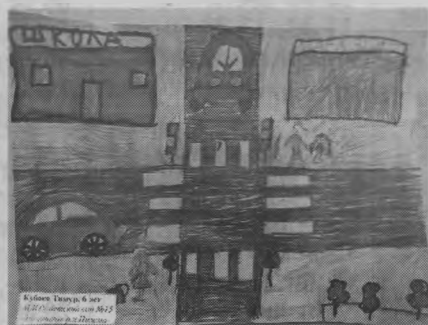
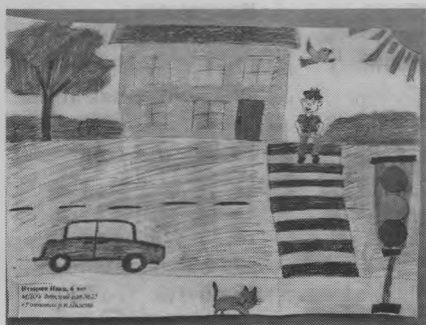
семей в таком мероприятии еще раз показывает важность и актуальность этой темы.

Все участники флешмоба были солидарны во мнении: о профилактике ДДТТ должны знать не только дети, но и родители.

В. АЛЕКСЕЕВА,
воспитатель
детского сада «Пчёлка».
Фото автора



Правила дорожного движения глазами детей



Рисунки детей детского сада «Ромашка»

АКЦИЯ

Сообщите, где торгуют смертью

В период с 14 по 25 марта 2022 года на территории Нижегородской области будет проходить первый этап Общероссийской акции «Сообщите, где торгуют смертью».

Целью проведения акции является привлечение общественности к участию в противодействии незаконному обороту и немедицинскому потреблению наркотиков. В рамках акции будут проведены проверки

мест массового пребывания несовершеннолетних и молодежи, направленные на выявление и пресечение преступлений и административных правонарушений в сфере незаконного оборота наркотиков.

Информацию о правонарушениях и преступлениях в сфере незаконного оборота наркотиков жители города и области смогут анонимно сообщить по «телефону доверия» ГУ МВД России по Нижегородской области: 8 (831) 268-23-32.

Так, за 2021 год, за время проведения акции на телефон доверия Главного Управления МВД России по Ниже-

городской области поступило 840 обращений о фактах незаконного оборота наркотических средств и психотропных веществ. По информации граждан сотрудниками полиции выявлено 41 наркопреступление и 412 административных правонарушений.

**ГУ МВД России
по Нижегородской
области**

Скажи наркотикам **НЕТ!**

Сообщите,
где торгуют смертью!

8(831)268-23-32

14-25 марта 2022

АКЦИЯ

Цветы для автоледи

В преддверии Международного женского дня 8 Марта Тоншаевские госавтоинспекторы вышли на дорогу с приятной миссией – поздравить женщин с наступающим праздником и подарить им хорошее настроение.



Полицейские останавливали машины с автолюбительницами за рулем и вместо проверки документов дарили им цветы, желая весеннего настроения, радости и безопасных дорог. Также в ходе мероприятия сотрудники госавтоинспекции напоминали женщинам-водителям о необходимости соблюдения Правил дорожного движения.

В свою очередь, автоледи, получив заряд положительных эмоций, благодарили полицейских за подарки и поздравления.

Отделение МВД «Тоншаевское»

ЗАКОН И ПОРЯДОК

Защита доброго имени

Конституция Российской Федерации гарантирует гражданину право и неприкосновенность частной жизни, личную и семейную тайну, защиту своей чести и доброго имени.

Сбор, хранение, использование и распространение информации о частной жизни лица без его согласия не допускаются и являются преступлением, предусмотренным ст. 137 УК РФ.

Уголовная ответственность наступает за незаконный сбор либо распространение сведений о частной жизни лица, в том числе несовершеннолетнего потерпевшего, не достигшего 16-летнего возраста, составляющих его личную или семейную тайну, без его согласия.

Распространение таких сведений в публичном выступлении, публично демонстрирующемся произведении в средствах массовой информации или сети Интернет, также запрещено Уголовным законом.

За совершение указанных действий ст. 137 УК РФ предусмотрена ответственность до пяти лет лишения свободы с лишением права занимать определенные должности или заниматься определенной деятельностью на срок до шести лет.

Прокуратура Тоншаевского района

Понедельник, 14 марта	Вторник, 15 марта	Среда, 16 марта	Четверг, 17 марта	Пятница, 18 марта	Суббота, 19 марта	Воскресенье, 20 марта
ПЕРВЫЙ КАНАЛ	ПЕРВЫЙ КАНАЛ	ПЕРВЫЙ КАНАЛ	ПЕРВЫЙ КАНАЛ	ПЕРВЫЙ КАНАЛ	ПЕРВЫЙ КАНАЛ	ПЕРВЫЙ КАНАЛ
05.00, 09.25 Доброе утро 09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости 09.50 Жить здорово! 16+ 10.55 Модный приговор 0+ 12.15, 01.30, 03.05, 17.00 Время покажет 16+ 15.15 Давай поженимся! 16+ 16.00 Мужское / Женское 16+ 18.00 Вечерние новости 18.40 На самом деле 16+ 19.45 Пусть говорят 16+ 21.00 Время 21.30 Т/с "Янычар" 16+ 23.25 Большая игра 16+ 00.25 Д/ф "Объяснение любви" 12+	05.00, 09.25 Доброе утро 09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости 09.50 Жить здорово! 16+ 10.55 Модный приговор 0+ 12.15, 01.30, 03.05, 17.00 Время покажет 16+ 15.15 Давай поженимся! 16+ 16.00 Мужское / Женское 16+ 18.00 Вечерние новости 18.40 На самом деле 16+ 19.45 Пусть говорят 16+ 21.00 Время 21.30 Т/с "Янычар" 16+ 23.25 Большая игра 16+ 00.25 Д/ф "Николай II. Последняя воля императора" 16+	05.00, 09.25 Доброе утро 09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости 09.50 Жить здорово! 16+ 10.55 Модный приговор 0+ 12.15, 01.30, 03.05, 17.00 Время покажет 16+ 15.15 Давай поженимся! 16+ 16.00 Мужское / Женское 16+ 18.00 Вечерние новости 18.40 На самом деле 16+ 19.45 Пусть говорят 16+ 21.00 Время 21.30 Т/с "Янычар" 16+ 23.25 Большая игра 16+ 00.25 Д/ф "Сергей Юрский. Против правил" 12+	05.00, 09.25 Доброе утро 09.00, 12.00, 15.00, 03.00 Новости 09.50 Жить здорово! 16+ 10.55 Модный приговор 0+ 12.15, 01.30, 03.05, 17.00 Время покажет 16+ 15.15 Давай поженимся! 16+ 16.00 Мужское / Женское 16+ 18.00 Вечерние новости 18.40 На самом деле 16+ 19.45 Пусть говорят 16+ 21.00 Время 21.30 Т/с "Янычар" 16+ 23.25 Большая игра 16+ 00.25 Д/ф "Григорий Горин. Живите долго!" 12+	05.00, 09.25 Доброе утро 09.00, 12.00, 15.00 Новости 09.50 Жить здорово! 16+ 10.55, 02.00 Модный приговор 0+ 12.15, 17.00 Время покажет 16+ 15.15, 02.50 Давай поженимся! 16+ 16.00, 03.30 Мужское / Женское 16+ 18.00 Вечерние новости 18.40 Человек и закон 16+ 19.45 Поле чудес 16+ 21.00 Время 21.30 Голос. Дети 0+ 23.05 Большая игра 16+	06.00 Доброе утро. Суббота 09.00 Умницы и умники 12+ 09.45 Слово пастыря 0+ 10.00, 12.00 Новости 10.15 Д/ф "Амурский тигр. Хозяин тайги" 12+ 11.15, 12.15 Видели видео? 0+ 14.00 Балет на льду Татьяны Навки "Лебединое озеро" 12+ 15.45 Кто хочет стать миллионером? 12+ 17.20 Наша Надя 16+ 19.20 45 лет ансамблю "Русская песня" 12+ 21.00 Время 21.20 Х/ф "Один вдох" 12+ 23.15 Х/ф "Одиссея" 16+	05.20, 06.10 Х/ф "Вопреки всему" 12+ 06.00, 10.00, 12.00 Новости 06.55 Играй, гармонь любимая! 12+ 07.40 Часовой 12+ 08.10 Здоровье 16+ 09.20 Непутевые заметки 12+ 10.15 Жизнь других 12+ 11.15, 12.15 Видели видео? 0+ 14.05 Д/ф "Суровое море России" 12+ 15.55 Д/ф "Жил я шумно и весело" 12+ 17.05 Доченьки 16+ 18.00 Вертинский. Песни 16+ 19.05 Две звезды. Отцы и дети. Финал 12+ 21.00 Время 22.00 Х/ф "Трое" 16+ 00.20 Д/ф "Я давно иду по прямой" 12+
РОССИЯ 1	РОССИЯ 1	РОССИЯ 1	РОССИЯ 1	РОССИЯ 1	РОССИЯ 1	РОССИЯ 1
05.00, 09.30 Утро России 12+ 09.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время 09.55 О самом главном 12+ 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести 11.30, 17.30 60 минут 12+ 14.55 Кто против? 12+ 21.20 Т/с "Елизавета" 16+ 22.20 Вечер с Владимиром Соловьевым 12+ 01.00 Т/с "Годунов. Продолжение" 16+ 02.00 Т/с "Пыльная работа" 16+ 03.40 Т/с "Семейный детектив" 16+	05.00, 09.30 Утро России 12+ 09.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время 09.55 О самом главном 12+ 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести 11.30, 17.30 60 минут 12+ 14.55 Кто против? 12+ 21.20 Т/с "Елизавета" 16+ 22.20 Вечер с Владимиром Соловьевым 12+ 01.00 Т/с "Годунов. Продолжение" 16+ 02.00 Т/с "Пыльная работа" 16+ 03.40 Т/с "Семейный детектив" 16+	05.00, 09.30 Утро России 12+ 09.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время 09.55 О самом главном 12+ 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести 11.30, 17.30 60 минут 12+ 14.55 Кто против? 12+ 21.20 Т/с "Елизавета" 16+ 22.20 Вечер с Владимиром Соловьевым 12+ 01.00 Т/с "Годунов. Продолжение" 16+ 02.00 Т/с "Пыльная работа" 16+ 03.40 Т/с "Семейный детектив" 16+	05.00, 09.30 Утро России 12+ 09.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время 09.55 О самом главном 12+ 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести 11.30, 17.30 60 минут 12+ 14.55 Кто против? 12+ 21.20 Т/с "Елизавета" 16+ 22.20 Вечер с Владимиром Соловьевым 12+ 01.00 Т/с "Годунов. Продолжение" 16+ 02.00 Т/с "Пыльная работа" 16+ 03.40 Т/с "Семейный детектив" 16+	05.00, 09.30 Утро России 12+ 09.00, 14.30, 21.05 Вести. Местное время 09.55 О самом главном 12+ 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 Вести 11.30, 17.30 60 минут 12+ 14.55 Кто против? 12+ 21.20 Т/с "Елизавета" 16+ 22.20 Вечер с Владимиром Соловьевым 12+ 01.00 Т/с "Годунов. Продолжение" 16+ 01.50 Х/ф "Мелодия на два голоса" 12+	05.00 Утро России. Суббота 12+ 08.00 Вести. Местное время 08.20 Местное время. Суббота 08.35 По секрету всему свету 12+ 09.00 Формула еды 12+ 09.25 Пятеро на одного 12+ 10.10 Сто к одному 12+ 11.00 Вести 11.30 Х/ф "Мой чужой ребенок" 12+ 13.30 Т/с "Только о любви" 12+ 18.00 Привет, Андрей! 12+ 20.00 Вести в субботу 21.00 Х/ф "Прости за любовь" 12+ 01.05 Х/ф "Не жалю, не зову, не плачу" 16+	05.20, 03.15 Х/ф "Формула счастья" 12+ 07.15 Устами младенца 12+ 08.00 Местное время. Воскресенье 08.35 Когда все дома 12+ 09.25 Утренняя почта 12+ 10.10 Сто к одному 12+ 11.00 Вести 11.30 Х/ф "Работа над ошибками" 12+ 13.40 Т/с "Только о любви" 12+ 17.50 Танцы со Звездами. Новый сезон 12+ 20.00 Вести недели 22.00 Москва. Кремль. Путин 12+ 22.40 Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым 12+
НТВ	НТВ	НТВ	НТВ	НТВ	НТВ	НТВ
04.55 Т/с "Возвращение Мухтара" 16+ 06.30 Утро. Самое лучшее 16+ 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.20 Сегодня 08.25, 10.25 Т/с "Морские дьяволы. Смерч. Судьбы" 16+ 13.25 Чрезвычайное происшествие 16+ 14.00 Место встречи 16+ 16.45 За гранью 16+ 17.50 ДНК 16+ 20.00 Т/с "Первый отдел" 16+ 23.40 Т/с "Пес" 16+ 03.30 Т/с "Береговая охрана" 16+	04.55 Т/с "Возвращение Мухтара" 16+ 06.30 Утро. Самое лучшее 16+ 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.20 Сегодня 08.25, 10.25 Т/с "Морские дьяволы. Смерч. Судьбы" 16+ 13.25 Чрезвычайное происшествие 16+ 14.00 Место встречи 16+ 16.45 За гранью 16+ 17.50 ДНК 16+ 20.00 Т/с "Первый отдел" 16+ 23.40 Т/с "Пес" 16+ 03.25 Т/с "Береговая охрана" 16+	04.55 Т/с "Возвращение Мухтара" 16+ 06.30 Утро. Самое лучшее 16+ 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.20 Сегодня 08.25, 10.25 Т/с "Морские дьяволы. Смерч. Судьбы" 16+ 13.25 Чрезвычайное происшествие 16+ 14.00 Место встречи 16+ 16.45 За гранью 16+ 17.50 ДНК 16+ 20.00 Т/с "Первый отдел" 16+ 23.40 Т/с "Пес" 16+ 03.25 Т/с "Береговая охрана" 16+	04.55 Т/с "Возвращение Мухтара" 16+ 06.30 Утро. Самое лучшее 16+ 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 23.20 Сегодня 08.25, 10.25 Т/с "Морские дьяволы. Смерч. Судьбы" 16+ 13.25 Чрезвычайное происшествие 16+ 14.00 Место встречи 16+ 16.45 За гранью 16+ 17.50 ДНК 16+ 20.00 Т/с "Первый отдел" 16+ 23.40 ЧП. Расследование 16+ 00.20 Поздняков 16+ 00.35 Мы и наука. Наука и мы 12+ 01.30 Т/с "Пес" 16+ 03.25 Т/с "Береговая охрана" 16+	04.55 Т/с "Возвращение Мухтара" 16+ 06.30 Утро. Самое лучшее 16+ 08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00 Сегодня 08.25 Д/с "Мои университеты. Будущее за настоящим" 6+ 09.25, 10.25 Т/с "Морские дьяволы" 16+ 13.25 Чрезвычайное происшествие 16+ 14.00 Место встречи 16+ 16.45 ДНК 16+ 17.55 Жди меня 12+ 20.00 Следствие вели... 16+ 21.00 Страна талантов 12+ 23.40 Своя правда 16+ 01.30 Захар Прилепин. Уроки русского 12+ 01.55 Квартирный вопрос 0+ 02.50 Т/с "Береговая охрана" 16+	04.55 ЧП. Расследование 16+ 05.25 Х/ф "Двенадцать часов" 16+ 07.20 Смотр 0+ 08.00, 10.00, 16.00 Сегодня 08.20 Готовим с Алексеем Зиминным 0+ 08.50 Поедем, поедем! 0+ 09.25 Едим дома 0+ 10.20 Главная дорога 16+ 11.00 Живая еда с Сергеем Малоземовым 12+ 12.00 Квартирный вопрос 0+ 13.05 Однажды... 16+ 14.00 Своя игра 0+ 15.00, 16.20 Следствие вели... 16+ 19.00 Центральное телевидение 16+ 20.20 Ты не поверишь! 16+ 21.20 Секрет на миллион 16+ 23.30 Международная пилорама 16+ 00.25 Квартирник НТВ у Маргулиса 16+ 01.40 Дачный ответ 0+	04.45 Х/ф "Золотой транзит" 16+ 06.35 Центральное телевидение 16+ 08.00, 10.00, 16.00 Сегодня 08.20 У нас выигрывают! 12+ 10.20 Первая передача 16+ 11.00 Чудо техники 12+ 12.00 Дачный ответ 0+ 13.00 НашПотребНадзор 16+ 14.00 Своя игра 0+ 15.00, 16.20 Следствие вели... 16+ 18.00 Новые русские сенсации 16+ 19.00 Итоги недели 12+ 20.10 Маска 12+ 23.20 Звезды сошлись 16+ 00.50 Основано на реальных событиях 16+ охрана" 16+

НА ДОСУГЕ

Ответ будет опубликован в одном из следующих номеров газеты

ПОГОДА

Пн 14 мар		-3° -7°	Небольшой снег
Вт 15 мар		-4° -8°	Пасмурно
Ср 16 мар		-3° -10°	Небольшой снег
Чт 17 мар		-0° -10°	Облачно с прояснениями
Пт 18 мар		+2° -6°	Снег
Сб 19 мар		-3° -4°	Небольшой снег
Вс 20 мар		-1° -3°	Пасмурно

По данным сайта <https://yandex.ru/pogoda>

АНЕКДОТЫ

Теща — зятю (сердито):
— Хватит читать газету, пошел бы лучше грядки полить, лодырь!
— Так ведь зима же.
— Ну и что? Олень шубу и иди поливай!

Жена развелась с индейцем из-за его нелепого имени, но дети остались у Разбитого Корята.

Чертит студент на доске окружность, а она у него ровная получается. Как будто циркулем рисует.

Преподаватель его спрашивает:

— Вы где научились так окружности рисовать?

— А я в армии два года мясорубку крутил.

Когда поросёнка украли - так никто не видел и не слышал, а как привёл соседку домой - всё село видело, даже те, кто в Польше на заработках.

На вопрос нашего корреспондента о том, что такое рыбная ловля - спорт или искусство, жена известного рыболова-любителя Щукина ответила:

— Когда мой муж ловит рыбу - это спорт, но когда он об этом рассказывает - это уже искусство...

Заметили, что родители, у которых есть дети, умнее бездетных?

Это потому что фиксиков смотрят.

ГОРОСКОП НА НЕДЕЛЮ С 14 ПО 20 МАРТА

Овен (21.03 - 20.04)
Неделя предполагает повышение уверенности в собственных силах, усиление ауры. В понедельник важно проявить лидерские качества. В среду постарайтесь быть бдительнее и не принимайте обязывающих решений. Выходные помогут Овнам найти новые идеи для своего имиджа.

Телец (21.04 - 21.05)
Звезды предсказывают, что вторник для Тельца будет на редкость удачным днём: практически не будет препятствий для достижения цели. Вторая половина недели быстро промчится за рабочими делами и хлопотами по дому. Старайтесь сделать всё вовремя, чтобы уделить больше времени себе.

Близнецы (22.05 - 21.06)
Финансовое положение постепенно укрепляется и ста-

билизируется. Во вторник вероятны долгожданные денежные поступления. В середине недели для Близнецов желательны походы, поездки, экскурсии - всё, что связано с обогащением сторонними впечатлениями.

Рак (22.06 - 23.07)
У Рака в начале недели стабильное финансовое положение, и оно останется таковым, если не будете бросаться в крайности. Постарайтесь не планировать крупных приобретений. Для некоторых из Раков гороскоп на конец недели совсем не плох, обещая энергичность и неутомимость в любви.

Лев (24.07 - 23.08)
Начнётся неделя весьма благоприятно: будут интересные встречи, полезные знакомства, весёлые разговоры и счастливые события. Что бы ни происходило в течение этого времени, всё пойдёт вам на пользу. У Льва появится шанс продвинуться

по служебной лестнице. Выходные посвятите отдыху.

Дева (24.08 - 23.09)

На работе желательно привести в идеальный порядок документацию - и вы ощутите внутреннюю лёгкость и душевное равновесие. В среду Девам от начальства лучше держаться подальше, его может раздражать ваша активность. Может одолеть бурная страсть, причём сразу к нескольким людям.

Весы (24.09 - 23.10)

Вероятно, положительным образом для Весов скажутся результаты прошлых усилий в сфере профессиональной деятельности. Но не принимайте поспешных и необдуманных решений, создавая более сложные проблемы. Действуйте осмотрительно относительно каждой данной ситуации.

Скорпион (24.10 - 22.11)

Скорпион будет странным образом

в последний момент избегать неприятностей в таких ситуациях, когда они будут казаться уже абсолютно неизбежными. Удача благоволит вам. Не поддавайтесь суете, не обращайтесь на распродажи. Для вас это не лучший момент для приобретения.

Стрелец (23.11 - 21.12)

Многие Стрельцы могут попасть под изменение законов и правил в их сфере деятельности, временно сменить ту аудиторию, ради которой работали. От настроения и энергии будет зависеть успешная реализация замыслов и долгосрочных планов. Постарайтесь обогатиться полезной информацией.

Козерог (22.12 - 20.01)

Неделя для некоторых из Козерогов начнётся с желания побыть в тени, отключиться от забот и насладиться тишиной. В тишине и спокойствии у вас лучше пойдёт работа, вы

сможете сосредоточиться на тех вещах, которые уже не раз начинали, но так и не смогли довести до кон.

Водолей (21.01 - 19.02)

Положение планет в начале недели несёт осложнения со здоровьем, но даёт вам хороший импульс, чтобы преодолеть все трудности. Для Водолеев характерными будут стойкость, воля к победе, выживание в тяжёлых условиях. В пятницу вы можете обратиться к начальству с просьбами и пожеланиями.

Рыбы (20.02 - 20.03)

Начало недели - благоприятное время для воплощения в жизнь даже самых оригинальных и фантастических идей. Вас поймут и помогут. Стать твёрдо на свои ноги можно в середине недели. В это время Рыбам можно всё. Только ни в коем случае не играйте в прятки - потеряетесь.

ДЕЛА САДОВЫЕ

Особенности посева петунии

У петунии посев семян на рассаду сложный: причина сложности кроется в мелком размере зерен, а также их тёмном цвете. Из-за этого их не видно на грунте и сложно распределить по поверхности почвы, ведь углублять в землю семена нельзя. В то же время, оставаясь неприкрытыми, семена выгорают от солнца, без которого, при этом, не растут. Опытные садоводы делятся своими способами правильного посева петунии.



◀
От
рассады...

...до цветов



- Перемешать семена с песком, обязательно сухим. После высыпать на сложенный пополам лист бумаги, аккуратно вытряхнуть на поверхность грунта. Высыпать песок можно как сплошным ковром, так и рядками.

- Покрыть грунт в емкости снегом. Благодаря белому цвету «материала», семена можно равномерно выложить по поверхности. После того, как снег растает, семена углубятся на нужную глубину – так они не выгорят на солнце и не сгниют.

Важно! Главный секрет выращивания петунии заключается в том, что цветок не переносит даже незначительной засухи. Поэтому нельзя допускать пересыхания почвы. Но и чрезмерный полив приведёт к тому, что растение погибнет. Поэтому рекомендуется придерживаться определённого баланса.

- Стоит правильно определить время, когда сажать растение. Ведь если рассада получится крупной, то она плохо приживется в грунте. А мелкая не успеет вовремя зацвести. Как правило, большинство цветоводов сеют петунию в середине

марта, чтобы рассада получилась средних размеров. Но некоторые выбирают конец февраля. В таком случае обязательным будет дополнительное освещение. Главное помнить, что для хорошего прорастания цветка необходимо обеспечить комнатную температуру в +25° С.

- Несмотря на то, что петуния в начале своего роста должна быть накрыта стеклом или крышкой, растение все же необходимо проветривать. Для этого следует убирать крышку раз в день на один час. При этом со стекла или плёнки нужно вытереть весь конденсат.

- Поливать рассаду рекомендуется очень аккуратно, лучше всего использовать пульверизатор.

- Когда ростки подтянутся достаточно для пикирования в горшок, нужно аккуратно разрыхлить грунт. Для этого используется обычная вилка или зубочистка.

- Если ростки начнут вытягиваться, лучше перенести их в прохладное место, например, на веранду или балкон.

Материалы с сайта
Петунии.ру

ОТГОЛОСКИ ПРАЗДНИКА

Масленица в Березятах

В нашей деревне Березята уже несколько лет не праздновали Масленицу – и не только из-за пандемии, а просто народу у нас проживает немного, и казалось, что это ни к чему. Но праздника все равно хотелось.

Нынешней весной по нашей просьбе к нам на Масленицу приехали гагаринские артисты ансамбля «Зоренька» под руководством Евгения Михайловича Сластикова. Они пели под гармошку, веселили народ, заряжая хорошим настроением. А еще показали детворе интересное представление с участием веселых персонажей – Фомы, Петрушки и Зимы.

У нас были все традиционные масленичные забавы – перетягивание каната, бег в мешках, сжигание чучела Масленицы – чтобы вместе



с зимой ушло все плохое, чтобы весна была ранней и дружной. Праздник проходил на улице, где всех гостей угощали блинами и чаем из старинного самовара.

Накануне нас поздравляли с 8 Марта наши дети – сначала в детском саду, потом в школе. Не забыл о нас и начальник Березятско-Ложкинского территориального

отдела Николай Валентинович Киверин. Блины на Масленицу для всех пекли Нина Васильевна Ложкина и Лариса Сергеевна Втюрина, за чай и самовар отвечала Марина Витальевна Звонова. В общем, праздник удался!

Л. ВТЮРИНА,
от имени жителей
д. Березята

Под созвездием женщины

Вместе с весной к нам пришел прекрасный праздник – Международный женский день. Этот праздник согрет лучами солнца и женскими улыбками, украшен россыпью цветов.



В честь 8 Марта в районном Доме культуры прошел праздничный концерт «Под созвездием женщины». С поздравлениями выступил глава местного самоуправления Тоншаевского округа Станислав Юрьевич Стремин.

Музыкальные поздравления для любимых мам, бабушек и всех женщин прозвучали в исполнении лучших коллективов и солистов. На концерте были показаны уже полюбившиеся зрителями номера и премьеры, подготовленные специально к этому дню. Это был не просто концерт – это признание в любви всем женщинам.

Г. ТИМОНОВА

Музыка весны

С началом весны на землю приходит замечательный весенний праздник – Международный женский день, наполненный любовью, красотой, нежностью.

8 Марта Пижемский Дом культуры «Юбилейный» подарил всем женщинам свой музыкальный подарок – праздничный концерт «Музыка весны», в котором участвовали только представители сильной половины человечества.

Ведущие концерта Алексей Лазарцев и Илья Шут в течение всего вечера говорили прекрасные теплые слова, читали красивые стихи. Им вторили своими выступлениями участники концерта. Вечную тему

любви мужчины и женщины воспели Артём Копосов, Владимир Володин, Валерий Каширный, Алексей Архипов и наши гости: Сергей и Матвей Огурцовы, Евгений Злыгостев и Сергей Некрасов.

Зрители бурными аплодисментами встречали каждый выход артистов на сцену. А те в свою очередь от души постарались сделать этот праздничный вечер светлым и добрым.

В. КИВЕРИН



Поздравляем!

д. Березята

ИСУПОВУ Нину Борисовну

с Днем рождения!

Хотим поздравить с Днем рождения
И в этот день Вам пожелать
Любви, успеха, наслаждения,
Чтоб никогда не унывать.
Чтобы мечты всегда сбывались,
Сияли радостью глаза.
Чтобы проблемы разбегались,
Судьба дарила чудеса.

Зайцева, Кудрякова,
Кудрявцева, Лохтина,
Касьян.



п. Пижда

ТРЕФИЛОВУ Татьяну Васильевну

с юбилейным Днем рождения!

Желаем в этот юбилей
Успехов всяческих, везения,
И разных планов и идей
Скорейшего осуществления!
В любви и счастье день за днем
Желаем искренне
купаться,
Ведь все мы один
раз живем
И нужно жизнью
наслаждаться!

Коллектив детского
сада «Ромашка».



п. Буреполом

КОРЖАВИНУ Антонину Паловну

Дорогую, любимую маму, бабушку,
прабабушку с юбилеем!

Без сна ночей прошло немало.
Забот, тревог за нас не перечесть.
Земной поклон тебе, родная наша,
За то, что ты на свете есть.
Мы очень хотим, чтобы ты не болела,
Чтоб беды, печали тебя обошли,
Чтоб наша любовь твое сердце
согрела,
На радость и счастье нам
дольше живи!

Дети, внуки, правнуки.



Продается

ЩЕБЕНЬ, ГРАВМАССА, ПГС, с доставкой.
Телефон: 8-987-394-47-86.

ДРОВА колотые, **ГОРБЫЛЬ** сухой пиленный.
Телефон: 8-987-394-47-86.

Принимаем заказы на **КУР-МОЛОДОК** белых, рыжих (Хайсекс - лучшие несушки).
Телефоны: 8-996-852-35-23, 8-903-359-70-04.

КУРЫ-МОЛОДКИ. Доставка.
Телефон: 8-908-722-22-15.

Услуги

Ремонт и перетяжка мебели «Золотые ручки». Доставка.
Телефон: 8-902-687-30-40.

Мебель корпусная по размерам заказчика.
Телефон: 8-987-756-63-60.

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ от 170 р. Акция! 1+1=3!
Споты + лампа в ПОДАРОК!
Рассрочка 0% БЕЗ БАНКА.
Открылся новый магазин ОБОЕВ и ЛЮСТР!
г. Шахунья, ул. Гагарина, д. 10.
Группа в Одноклассниках и в VK - «Потолочник Шахунский».
Телефон: 8-930-283-59-16.

Ремонт холодильников, стиральных машин.
Телефон: 8-902-786-60-66.

Плотницкие работы. Ремонт квартир, домов, электрика, сантехника.
Телефон: 8-953-554-30-02.

КОЛОДЦЫ: ремонт, чистка.
Телефон: 8-953-554-30-02.

Принимаем заказы на типографские услуги.
Телефон: 8-904-799-82-11.

Ритуальные услуги. Одежда, кресты, гробы, венки. Копка могил. Автомобиль.
Обращаться: п. Тоншаево, ул. Жукова, д. 3.
Телефон: 8-904-064-57-13.

Ритуальные услуги. Копка могил, услуги автотранспорта, принадлежности.
г. Шахунья.
Телефоны: 8-953-551-95-29, 8(83152) 2-62-06.

Работа

В сельскохозяйственное предприятие Городецкого района требуются **ЖИВОТНОВОДЫ, МЕХАНИЗАТОРЫ, АГРОНОМ, ЗООТЕХНИК-СЕЛЕКЦИОНЕР**. Предоставляется благоустроенное жилье, трудоустройство по ТК, зарплата выдается своевременно.
Телефоны: 8-902-301-31-33, 8 (83161) 45-7-56.

ТЕПЛИЦЫ ОШИНКОВАННЫЕ УСПЕШНЫЕ. ПОД ПОЛКАРБОНАТ.
МЕТАЛЛОЧЕРЕПИЦА ПРОФНАСТИЛ на КРЫШУ ЗАБОР.
ШАКЕТНИК. САЙДИНГ. ВОДОСТОК. УТЕПЛИТЕЛЬ. ТРУБА. СЕТКА РАБЦА. ПЛИТЫ ОСБ.
тел. 8-908-160-90-73 ИП Голубев С. С.

✓ Посетите магазины Тоншаевского райпо!

«БЫТОВЫЕ УСЛУГИ» производит ремонт **бытовой техники**, а также приглашает на работу **ПАРИКМАХЕРОВ** в мужской и женский залы. Магазин **«Ритуальные услуги»** принимает заказы на изготовление **памятников, фотооделов, оградок и т. д.**
Возможна продажа в кредит.
Телефон: 2-16-44.



14 марта (понедельник) с 9.00 до 16.00 в РДК п. Тоншаево (ул. Центральная, 18) Распродажа обуви г. Киров. Новое поступление весенних моделей.
Рассрочка платежа.
Принимаем обувь в ремонт.
ИП Арасланова Н.С.

ЭКСПЕРТ ПРОФИЛЬ
ПРОФНАСТИЛ! МЕТАЛЛОЧЕРЕПИЦА! ЕВРОШТАКЕТНИК!
С полимерным покрытием различных цветов, оцинкованный. **ДОБОРНЫЕ ЭЛЕМЕНТЫ** - конек, выровая планка, отлив и другие. **Собственное производство на современном российском оборудовании, по размерам заказчика! ТРУБЫ ПРОФИЛЬНЫЕ** всех размеров. **ЧЕРНЫЙ МЕТАЛЛОПРОКАТ** - лист, швеллер, уголок, арматура, квадрат, полоса, прут и другое.
Заказ по телефону, оплата при доставке!
Пенсионерам индивидуальные скидки!
Тел.: 8-909-298-85-70; 8-908-738-52-34; 8(83158) 3-60-87.
E-mail: varnavinoproflist@mail.ru. п. п. Варнавино, д. Булдаково, 39.

«ТМПрофиль»
ПРОИЗВОДИМ И ДОСТАВЛЯЕМ быстро, качественно, с гарантией **ПРОФНАСТИЛ ДЛЯ КРЫШ И ЗАБОРОВ** МП-20, С-21, Н-35, С-8 оцинкованный и с полимерным покрытием разных цветов. **Металлочерепица «МОНТЕРРЕЙ» НИЗКИЕ ЦЕНЫ**
Производство на новом современном оборудовании.
Изготовление по размерам заказчика:
* также доборные элементы на заказ;
* трубы профильные;
* крепеж в ассортименте.
* евроштaketник для забора
Заявки по телефону ОПЛАТА ПРИ ДОСТАВКЕ
8-952-465-97-23, 8-929-042-79-04; тел./факс: 8 (83174) 2-86-05.
Эл. почта: ooo-tm1@mail.ru. наш сайт: profil-tm.ru

ПЛАНЕТА КРОВЛИ И ФАСАДА
ФАСАДЫ: сайдинг, софиты (виниловые и металлические), панели под кирпич
КРОВЛЯ: металлочерепица, профнастил, снегозадержатели, водосток, гибкая и композитная черепица
ЗАБОРЫ: сетка, трубы проф, ограждения, заглушки, штакетник, фигурный профнастил
www.planeta-nn.ru
8-920-050-13-22
Монтажные работы всех видов
БЕСПЛАТНО: замер, расчёт и доставка по области

РЕМОНТ И ПЕРЕТЯЖКА МЯГКОЙ МЕБЕЛИ. Высокое качество, низкие цены. Возможна рассрочка.
Телефон: 8-929-043-67-07.

ТЕПЛИЦЫ АКЦИЯ
• Зхб, дуги через 65 см
• Цинковый профиль 25/25
• Поликарбонат 4 мм
• УФ защита
Гарантия 15 лет • Доставка • Монтаж
8-910-875-50-36

Теплицы, парники, тоннельные. Поликарбонат. Доставка, монтаж, *рассрочка.
Тел. 89290407215
Цены 2021 г.
кол-во ограничено!!!
*Рассрочку предоставляет ИП Мерских.

«Мир окон и дверей»
Пластиковые окна. Двери входные, межкомнатные. Беспроцентная рассрочка. Кредит.
Телефоны: 8-904-792-26-28, 8 (83152) 2-54-37.
г. Шахунья, ул. Гагарина, д. 3.

Столица Крыш
КРОВЛЯ ФАСАД ЗАБОР
8-977-000-73-24
ДОСТАВКА ЗА НАШ СЧЕТ 3 РАЗА В НЕДЕЛЮ
ОСБ, ондулин, труба, материалы для внутренней отделки

ОКНА, ДВЕРИ. Рассрочка.
8-910-123-43-42.
8-950-354-12-94.
ИП Золотарева С. Ю.

Куплю **АККУМУЛЯТОРЫ** б/у с кислотой от 1000 руб. только 17 марта на рынке п. Тоншаево с 10 до 15 часов.
Телефон: 8-915-916-53-73.

17 марта на рынке п. Тоншаево с 10:00 до 15:00 **ЯРМАКА ИВАНОВСКОГО ТЕКСТИЛЯ**
МАТРАЦЫ - ВОЛОКНО СТРУТО-ПЛАСТ (не поролон) от 2000 руб.: ТОЛЩИНА - 8 см., ДЛИНА - 2 м., ШИРИНА - 70;80;90;120;140;160;180 см.
НАМАТРАСНИКИ
ОДЕЖДА - ОВЕЧЬЯ ШЕРСТЬ, БАМБУК, ВЕРБЛЮД, ХОЛЛОФАЙБЕР (тонкие и средние) от 550 руб. (1,5; 2,0; ЕВРО, тахИЕВРО).
ПОДУШКИ - БАМБУК - в ТИКЕ, ДВУХКАМЕРНЫЕ НА МОЛНИИ (50*70;70*70) - 700-750 руб., а также 15 видов подушек от 175 руб..
ОРТОПЕДИЧЕСКАЯ ПОДУШКА - 1300 руб.
КОМПЛЕКТЫ ПОСТЕЛЬНОГО БЕЛЬЯ: - 40 видов - ДЕШЕВЫЕ, СРЕДНИЕ, ДОРОГИЕ - НА ЛЮБОЙ ВЫБОР БЕЛЬЯ. РАЗМЕРЫ (1,5; 2,0, Евро, семейное).
ВСЕ ФАБРИЧНО ПРОИЗВОДСТВА компании «NSD nesaden»
Уважаемые покупатели! Просьба соблюдать социальную дистанцию и пользоваться средствами защиты!

п. Тоншаево

САНДАКОВА
Леонида Ивановича

с юбилеем!



Сегодня у тебя не просто день, Ты отмечаешь праздник — юбилей! Тебя, родной наш, поздравляем от души, Любые годы в жизни хороши. Будь счастлив и успешен, наш родной, А если что, то мы всегда с тобой. Пусть будет главное с тобой на свете: Твоя семья! Ну и, конечно, дети!

Жена, дети, внуки.

Пусть здоровье становится крепче С каждым годом и день ото дня. Поздравляем тебя мы сердечно, Бесконечно и крепко любя! А еще пожелаем удачи, Крепкой силы, мужской красоты, Чтоб тебя окружали любовью, Чтоб сбывались надежды, мечты!

Сандаковы, Трегубовы, Шубины.



Уважаемый Леонид Иванович! Сердечно поздравляем Вас с 70-летним юбилеем! Мы гордимся возможностью трудиться с Вами в одной команде, добиваясь максимально эффективных результатов под Вашим руководством! От всей души желаем Вам сохранить энергию и оптимизм, добавить в свою профессиональную биографию ещё множество славных страниц. Пусть каждый день приносит приятные сюрпризы и отличные новости, а Ваш дом будет наполнен теплом и радостью! Уверенности в завтрашнем дне, счастья и здоровья!

Коллектив Тоншаевского райпо



п. Тоншаево

КОМАРОВУ
Ольгу Алексеевну

с юбилейным Днем рождения!

Пусть счастье в глазах твоих будет, Всегда рядом близкие люди, Чтоб всё у тебя получалось, Хорошее часто случалось. Всегда будь красивой, веселой, Задорной, успешной, здоровой. Пусть жизнь тебе радость лишь дарит И щедро удачей одарит.

Огурцовы, Кислицыны, Бурковы.



п. Тоншаево

МАЛКОВУ
Галину Николаевну

с юбилейным Днем рождения!



Мамочка милая, мамочка нежная, Солнышко ясное, ласковый свет! Счастья тебе золотого, безбрежного, Бодрости, долгих и радостных лет! Добрая, славная, нежно любимая И молодая, хоть годы летят! Чистая радость звездой негасимую Пусть озаряет твой ласковый

взгляд!

Ночи спокойной и дня безмятежного, Ласки, уюта, удачи в судьбе, Мирного неба, цветения вешнего, Милая мама, желаем тебе.

Дети.



п. Тоншаево

КИСЛИЦЫНУ
Зинаиду Александровну

с Днем рождения!



У нашей бабушки и мамы, Родной, любимой, дорогой. У ласковой и доброй самой, Праздник яркий и большой. Тебе желаем в День рождения, Чтоб не было причин грустить. Отличного лишь настроения, И много-много лет прожить.

Дети, внуки.

п. Тоншаево

ЦВЕТКОВУ
Наталью Борисовну

Любимую жену и маму с Днем рождения!



Ты — ангел на нашей планете, Название которой — семья. Как любят тебя наши дети! Как сильно люблю

тебя я!

Храни тебя Боже, родная, От зла, от болезней и бед. И знай, так, как я это знаю — На свете тебя лучше нет.

Муж, сыновья.



п. Тоншаево

ДМИТРИЕВУ
Светлану Васильевну

с Днем рождения!

Желаем быть тебе красивой, Всегда желанной, молодой, В кругу семьи — всегда любимой, В кругу друзей — всегда простой. Желаем счастья много-много, А также света и тепла, И чтобы вся твоя дорога Цветами устлана была.

Татьяна, Наталья, Дмитриевы.



д. Б. Селки

ФИЛИППОВА
Владимира Аркадьевича

Дорогого и любимого мужа, папу и дедушку с 55-летним юбилеем!

С юбилеем тебя поздравляем, Наш любимый, славный муж и отец! В пятьдесят пять ты красив и подтянут, Рассуждаешь ты словно мудрец.

Мы тебя поздравляем сегодня И желаем тебе не стареть, Не терять оптимизма, задора, Не грустить, никогда не болеть.

Жена, дети, внучка Ангела.



16+ **КРАЙ Родной** № 10 (10796) 12 марта 2022 г., суббота
Газета «Край родной» зарегистрирована 15 марта 2021 года Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Приволжскому Федеральному округу. Регистрационный номер ПИ № ТУ52-01314. Лицензия ПЛД 55-38 от 26.08.99 г. Сайт газеты: www.kray-rodnoy.ru Рег. № Эл № ФС77-77248

Адрес редакции и издателя: 606950, Нижегородская область, р. п. Тоншаево, ул. Центральная, д. 14. Газета отпечатана в Нижегородском филиале АО «Прайм Принт Москва». Адрес: 603028, г. Н. Новгород, проезд Базовый, д. 11.
Учредители (соучредители): Правительство Нижегородской области, администрация Тоншаевского муниципального округа Нижегородской области, Совет депутатов Тоншаевского муниципального округа Нижегородской области, МАУ «Редакция газеты «Край родной».

Точка зрения автора может не совпадать с позицией редакции. Ответственность за достоверность материала и рекламы несут авторы и рекламодатели.
Публикации под рубриками «Поздравления, объявления, реклама», «Конкурсы. Аукционы» печатаются на платной основе.

Газета выходит по субботам. Индекс 51290 Газета набрана и сверстана в компьютерном центре редакции.
Главный редактор - Посаженикова Т. В., заместитель главного редактора - Шишкина В. А., компьютерная верстка и дизайн - Тихонова Ю. В., Половинкин В. С., корректор - Трушкова Л. А.

Адрес электронной почты: главный редактор - redaktorkr@mail.ru для рекламы - Tonshaevo-reklama@yandex.ru отдел писем - well1380@yandex.ru
Телефоны: главный редактор - 2-15-50; рекламный отдел (факс) - 2-14-47; бухгалтерия - 2-26-12.
Время подписания номера по графику 16 часов. Номер подписан в 16 часов. Объем 1 п. л. Печать офсетная. Заказ 1974/22 Тираж 1930 Цена договорная.