



## Читайте в номере

### Нацпроект-людям



2 с.

В первую очередь, предприниматели получают финансовую помощь — льготные кредиты и поручительства по кредитам

### Нововведение



5 с.

Преподаватели общаются со студентами по скайпу или создают чаты

### Телевидение



6 с.

Программа передач с 6 апреля по 12 апреля 2020 года

www.kray-rodnoy.ru

контакты

www.vk.com/gazetakrairoadnoi

Instagram

@gazeta\_kray\_rodnoy\_1935

**Проверено на себе** Находясь на «удаленке», я решила не отставать от движения, созданного в интернете.

ЛЮДИ ЗЕМЛИ ТОНШАЕВСКОЙ

## Мне с пассажирами везёт

**Виталий Степанович Степанов** — уроженец и житель деревни Вакшенер. Почти тридцать лет он трудится водителем рейсового автобуса в том же направлении, доставляя пассажиров до районного центра и обратно



#СИДИМДОМА

## Видеоспорт

Физкультурно-оздоровительный комплекс подключился к участию в проекте «Ни дня без спорта», который проводит министерство спорта Нижегородской области.

В связи с временной изоляцией и отсутствием возможности посещать общественные места из-за пандемии коронавируса мы не оставили наших любителей физкультуры без внимания.

Целью данного проекта является привлечение нижегородцев к занятиям физической культурой и спортом, не выходя из дома. Тренировки спортсменов, тренеров, инструкторов Нижегородской области можно найти в официальных группах минспорта в ВК <https://vk.com/club169046770> и Instagram [https://instagram.com/minsport\\_nn?igshid=p86ofnnuu0f8](https://instagram.com/minsport_nn?igshid=p86ofnnuu0f8).

Наши инструкторы по спорту Светлана Втюрина и Екатерина Трифонова подготовили для жителей района мини-тренировку в домашних условиях. Видео занятий выложено в официальной группе «ФОК Старт» в «ВКонтакте».

Спортсменки уверяют, что, занимаясь в день по несколько минут, вы получите отличное настроение, заряд энергии, хороший сон, улучшение общего самочувствия.

Е. КАРДАКОВА

ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ

## Выдача разрешений приостановлена

В связи с усилением мер по профилактике распространения коронавирусной инфекции выдача разрешений на добычу охотничьих ресурсов, а также охотничьих билетов единого федерального образца в Нижегородской области временно приостанавливается: с 31 марта 2020 года до особого распоряжения.

Теперь граждане смогут задать вопросы об охоте и рыболовстве, не выходя из дома.

Подробная информация будет опубликована на сайте комитета госохотнадзора Нижегородской области.

Ранее сообщалось, что с 25 марта в комитете госохотнадзора Нижегородской области работает горячая линия для охотников и рыболовов. Линия действует в связи с необходимостью принятия мер по профилактике распро-

странения коронавирусной инфекции.

Сотрудники ведомства ответят на вопросы граждан в сфере охоты и рыболовства по телефону: 8 (831) 430-30-41. Горячая линия будет работать по будням: с понедельника по четверг с 9.00 до 18.00, в пятницу с 9.00 до 17.00, перерыв с 13.00 до 13.48.

Пресс-служба  
губернатора и  
правительства  
Нижегородской  
области

ОБЪЯВЛЕНИЕ

## Уважаемые жители Тоншаевского района!

В связи с введением ограничительных мер, связанных с распространением коронавируса COVID-19, на территории Тоншаевского района создан волонтерский отряд для оказания помощи населению нашего района. В случае возникновения потребности в помощи волонтеров просим вас сообщить об этом по телефону «горячей линии» 8 (83151) 2-26-26 и оставить заявку у оператора.

Убедительно просим вас оставаться дома. Самоизоляция сегодня является самым действенным методом в борьбе с коронавирусом. Не подвергайте опасности заражения себя и своих близких.

## 2 | НОВОСТИ, СОБЫТИЯ, ФАКТЫ

ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ

### Наказания за фейки о коронавирусе

Сразу в трех чтениях в Госдуме был принят ряд законопроектов, которые касаются введения первоочередных мер в связи с пандемией коронавируса.

«В этих условиях необходимо оперативное принятие решения, вступает в действие формат прямого государственного управления. Конечно, основным стал законопроект о праве правительства вводить режим чрезвычайных ситуаций. Одновременно устанавливается право кабмина ограничивать на срок до 90 дней торговлю определенными медицинскими изделиями, вводить мораторий на возбуждение дел о банкротстве. Без внесения правок в бюджет направлять средства на борьбу с заболеванием, вносить изменения в налоговое законодательство.

Также правительство наделяется полномочиями по установлению случаев возможности госзакупок у единственного поставщика. Все эти полномочия будут действовать на протяжении всего 2020 года», - рассказал некоторые подробности депутат Госдумы Артем Кавинов.

Также он отметил, что существенными решениями для регионов является принятие законопроекта о переносе на 2024 год выплаты по бюджетным кредитам. «Это сумма в целом по стране порядка 77 млрд рублей - деньги, которые остаются в регионах. Кроме этого, правительство в субъектах также получает полномочия по введению налогового режима для самозанятых граждан», - пояснил депутат.

«Госдума приняла оперативно и еще ряд решений, в первую очередь для исполнения поручений президента по итогам обращения. Речь идет о снижении вдвое страховых взносов для малого и среднего бизнеса с зарплат сверх МРОТ, о повышении оплаты больничных до уровня МРОТ», - добавил депутат.

Артем Кавинов также обратил внимание, что пакетом были приняты и меры по ответственности за нарушение карантина. Они предусматривают наказание вплоть до лишения свободы до семи лет - если из-за нарушения заразились и умерли два и более человек. Принципиальным является решение о введении штрафов от 5 до 10 миллионов рублей за распространение фейков о коронавирусе.

АКТУАЛЬНО

## «НЕОТЛОЖКА» ДЛЯ МАЛОГО БИЗНЕСА

Как сохранить рабочие места? Как не потерять клиентов? Как вовремя выплатить кредиты? - ежедневно региональное правительство получает десятки обращений от местных предпринимателей

Как заявил глава региона Глеб Никитин, на уровне региона местным предпринимателям будут оказаны «беспрецедентные меры поддержки». Уже разработан план, где прописаны конкретные шаги и преференции для бизнеса.

В первую очередь, предприниматели получают финансовую помощь - льготные кредиты и поручительства по кредитам. Кроме того, предусмотрено субсидирование процентных ставок по кредитам коммерческих банков, упрощение требований к заемщикам по госпрограмме кредитования «1764» и другие финансовые меры.

### «АНТИВИРУС» ДЛЯ МЕСТНОГО БИЗНЕСА

В Нижегородской области в сфере предпринимательства заняты почти 500 000 человек, то есть каждый шестой житель региона. «Регион находится на одном из лидирующих мест в стране по количеству людей, занятых в малом и среднем бизнесе. От нормальной работы таких предприятий зависит наполнение муниципальных бюджетов и региональной казны», - сказал губернатор Нижегородской области Глеб Никитин.

Отдельные преференции предусмотрены для производителей медицинских приборов, фармацевтической продукции, дезинфицирующих растворов и средств индивидуальной защиты, например, масок. Эти компании смогут получить в Фонде развития промышленности льготные займы с отсрочкой платежа по основному долгу до 1 года.

Кстати, уже сейчас в регионе растет производство медицинского оборудования и осваивается выпуск новых видов приборов, потребность в которых возросла в связи с риском распространения коронавирусной инфекции. Так, «Горьковский завод аппаратуры связи им. А. С. Попова» обеспечит региональные учреждения и предприятия кварцевыми излучателями ОУФК-01 и ОУФК-09, а Арзамасский приборостроительный завод им. П. И. Пландина и завод им. Г. И. Петровского уже выпустили опытные образцы бактерицидного рециркулятора. Кроме того, завод им. Г. И. Петровского в ближайшие дни создаст опытный образец нарочно-дыхательного аппарата на основе конструкторской документации, переданной ООО «Аэлита».

Как сообщил заместитель губернатора Нижегородской области Андрей Саносян, в

свою очередь, Дзержинское ООО «Лега» намерено увеличить выпуск дезинфицирующих средств НУК-15 в объеме 200 тонн в месяц для нужд нижегородских предприятий переработки сельхозпродукции, образовательных, социальных и медицинских организаций. А ООО «НПК «Астат» разработало рецептуру антисептика - дезинфицирующего средства, которое используется в сфере медицинского обслуживания для предотвращения передачи патогенных микроорганизмов, для соблюдения элементарных правил гигиены рук. налажен выпуск этой продукции в объеме 10 000 литров в день. Осуществляется отгрузка на предприятия региона. ООО «НПК «Астат» готово поставлять антисептик и в розничные сети - в таре 1,25 л.

В рамках плана поддержки регионального предпринимательства будет упрощена схема предоставления микрозаймов: потребуются минимальный пакет документов, а наличие просроченной с 1 февраля 2020 года задолженности не станет причиной для отказа в кредитовании. Выдачей микрозаймов займется АНО «Агентство по развитию системы гарантий и Микрокредитная компания для субъектов малого и среднего предпринимательства Нижегородской области», которая работает в рамках реализации национального проекта «Малое и среднее предпринимательство и поддержка индивидуальной предпринимательской инициативы».

План поддержки также предусматривает временное снижение коммунальных платежей для оказавшихся в наиболее сложной ситуации компаний. Ресурсоснабжающие организации - поставщики водоснабжения, электроэнергии и другие - не должны начислять пени и отключать абонентов в случае возникновения задолженности в ближайшие три месяца.

Пострадавшие от коронавируса предприятия могут рассчитывать и на имущественную поддержку, а именно: отмену или отсрочку арендной платы за использование государственного и муниципального имущества. Еще одно направление - отсрочка уплаты налогов и



страховых взносов, о которых говорил президент России Владимир Путин. Сейчас на региональном уровне с ФНС и ФСС отработывается порядок предоставления этих льгот.

Перечень мер поддержки бизнеса при необходимости будет дополняться. Для этого Глеб Никитин дал поручение ежедневно анализировать ситуацию в реальном секторе экономики.

### НА КОНТРОЛЕ У ПРЕЗИДЕНТА

Чрезвычайный режим и введенные ограничения в связи с угрозой распространения коронавируса болезненно ударили по российскому бизнесу. Общепит, развлекательные и спортивные клубы, торговля и прочие сферы оказались временно парализованными: клиентов все меньше, доходы все ниже.

Правительство РФ приняло ряд неотложных мер, призванных поддержать отечественный бизнес. «Эпидемия пройдет, а бизнес должен будет продолжить свою работу. Надо, чтобы предприниматели смогли пережить трудное время. Сохранить рабочие места - важнейшая государственная задача. Мы обязаны сделать все, чтобы поддержать доходы граждан, прежде всего, занятых на малых и средних предприятиях», - подчеркнул президент Владимир Путин.

25 марта в ходе обращения к россиянам президент заявил о дополнительных мерах обеспечения социальной за-

щиты граждан, сохранения их доходов и рабочих мест, а также поддержки среднего бизнеса в условиях угрозы распространения коронавируса.

«Наша важнейшая задача - обеспечить стабильность на рынке труда, не допустить всплеска безработицы», - обратился президент РФ ко всем работодателям страны.

В числе мер государственной поддержки, которые решено ввести по поручению президента: для компаний малого и среднего бизнеса - отсрочка платежей по всем налогам, за исключением НДС, на ближайшие 6 месяцев; для микропредприятий - отсрочка по страховым взносам в социальные фонды; послабления в сфере законодательства «О банкротстве», в том числе мораторий сроком на 6 месяцев на подачу заявлений о банкротстве и о взыскании долгов и штрафов в отношении предприятий; дополнительные меры обеспечения устойчивого кредитования реального сектора, включая предоставление гарантий и субсидирование.

В утвержденном правительством РФ перечне отраслей, которые имеют право на приоритетную поддержку, - производство сельскохозяйственной продукции, пищевых продуктов и предоставление услуг в сельском хозяйстве, производство лекарственных средств, средств защиты и дезинфекции, туризм, деятельность в области здравоохранения, гостиничный бизнес, общественное питание, торговля.

### «ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ» ДЛЯ ПРЕДПРИНИМАТЕЛЕЙ

Нижегородские предприниматели могут сообщить о связанных с коронавирусом проблемах, оставив заявку на портале мойбизнес52.рф, где заработала отдельная кнопка: «Обращение, связанное с коронавирусом», а также позвонив по телефону горячей линии «Мой бизнес»: 8-800-301-29-94.

Кроме того, в регионе начал действовать дополнительный номер телефона: +7 951 911 7002, по которому в viber-чате представители бизнеса могут получить оперативную консультацию в условиях риска распространения коронавируса.



## ГЛАВНАЯ ТЕМА

## БЕРИ - НЕ ХОЧУ

Нет ли дефицита в наших продуктовых магазинах?

В связи с тревожными новостями о распространении коронавируса по всей России население больших городов начало скупать в магазинах товары первой необходимости. Подстегивали этот спрос и фейковые паникеры, выкладывая в соцсетях фото и видео с пустыми полками. Повышенным спросом почему-то пользовалась гречка и туалетная бумага. Мы решили проверить, как обстоят дела с товарами в Тоншаевских магазинах.

На улицах райцентра мало народа. Многие, выполняя режим самоизоляции, сидят дома, предпочитая реже посещать людные места. И это порадовало! Но, как бы там ни было, за продуктами ходить все-таки приходится - кушать-то хочется. Я отправляюсь в один из сетевых магазинов, чтобы проверить, есть ли на полках дефицитные товары, пользующиеся особым спросом. И что там? Не преувеличиваю несколько, но на прилавках большой выбор фруктов и овощей, замороженных полуфабрикатов и, конечно, полные полки «дефицитной» гречки, причем, по акции. Бери - не

хочу! Пообщавшись с директором магазина, понимаю, что проблем с товарами не возникало, все, как обычно. Особого ажиотажа тоже нет: покупатели берут, в основном, молоко, хлеб, колбаску, сыр. На складе в магазине есть запасы, и к тому же, регулярно осуществляются новые поставки.

Такую же картину наблюдаю и в остальных крупных продуктовых магазинах нашего райцентра. Остается непонятным одно: кто решил, что надо впрок запасаться?

Валентина ШИШКИНА.  
Фото М. Кулешовой



На прилавках - разнообразие товаров.

## КОММЕНТАРИИ:

Леонид Иванович САНДАКОВ, председатель Тоншаевского райпо:

- Никакого ажиотажа в наших магазинах по поводу дефицита продуктов не было и нет. У нас хорошо отлажена работа с поставщиками. Они - серьезные люди, по первой заявке тут же обеспечивают нас всем необходимым. Никаких перебоев ни с продуктами питания, ни с товарами первой необходимости не будет. Слухи о том, что будет наблюдаться рост цен, тоже

беспочвенны, ничего подобного не прогнозируется. Единственное, что хочу отметить, к сожалению, оптовики подняли стоимость одного килограмма муки на три-четыре рубля и соответственно, нам пришлось повысить стоимость буханки хлеба на два рубля. Тут причина не в нас - это вынужденная мера. Повысился ли спрос на некоторые товары? Да, в первое время наше население на-

чало скупать гречку. Мы тут же среагировали и завезли такое количество крупы, что, думаю, теперь на полгода хватит. Так что, пусть затариваются те, кто любит запасы иметь и у кого деньги лишние. Я хочу успокоить наше население: Тоншаевское райпо - достаточно стабильная и финансово устойчивая организация, которая не оставит полки своих магазинов пустыми.

Мирза Гусейнович МАГОМЕДОВ, главный врач Тоншаевской ЦРБ:

- Коронавирус - инфекция, которая затронула все страны мира. К сожалению, на сегодняшний день она представляет собой всеобщую проблему и реальную угрозу. По данным на 1 апреля, в Тоншаевском районе случаи заболевания коронавирусом не зафиксированы. В лабораторию особо опасной инфекции Нижнего Новгорода направлялись анализы 19 человек, у всех 19 результат отрицательный, это значит, что опасения наших врачей не подтвердились. Хочу еще раз обратиться к тоншаевцам с настоятельной просьбой не терять бдительности, следовать советам врачей и строго соблюдать все меры профилактики. Оставаясь дома, вы тем самым заботитесь и о себе, и о своих близких. Самоизоляция - самая эффективная мера предосторожности, не забывайте об этом и оставайтесь дома.

## ЛЮДИ ЗЕМЛИ ТОНШАЕВСКОЙ

## Мне с пассажирами везет

Всю свою сознательную жизнь Виталий Степанов работает водителем. Начинал осваивать «шоферское дело», когда еще служил в армии, кстати, тоже на автобусе, потом в колхозе работал на легковом автомобиле, а теперь он - водитель Шахунского пассажирского автотранспортного предприятия с большим стажем.

Рабочий день мужчины начинается в 6.40 утра и заканчивается в половине седьмого вечера, кроме пятницы и субботы. В эти дни рейс из поселка Тоншаево в 18.45, поэтому водитель автобуса освобождается только в восемь часов вечера.

- Сейчас я остался один на маршруте (напарник перешел на другое направление), и выходные дни выпадают, как получится. По правилам, должен быть день отдыха после двухдневной смены, но иногда приходится пять дней подряд отработать без выходных. А если понадобится, выйду в рейс даже в свой законный выходной.

Автобус каждый день должен быть на маршруте.

Каждого пассажира Виталий Степанович знает в лицо, с каждым здоровается, а в ответ получает признательность и уважение за серьезное отношение к работе. Ведь от водителя автобуса требуется полная концентрация внимания на дороге. Одновременно ему необходимо проследить, чтобы пассажиры сели по своим местам, чтобы все купили билеты и чтобы в салоне был порядок. Это, практически, общественная работа, здесь и плачущие детки, и ворчливые бабушки, и неугомонная молодежь. На все расспросы

он отвечает скромной улыбкой и вежливо напоминает, что водителя во время движения по маршруту беспокоить нельзя. «Вообще, мне с пассажирами везет», - утверждает Виталий Степанович.

Кроме основных обязанностей водителя, он еще и сам убирает салон автобуса. Нет у них специального человека для мытья машины. Пылью дышать не очень-то приятно ни ему, ни пассажирам, поэтому ежедневная влажная обработка внутри обязательна. Да и вообще, автобус требует к себе особого внимания, все-таки ему уже одиннадцать лет, необходимо постоянно производить мелкий ремонт, с которым водитель справляется сам, а в сервис - только по серьезным и крупным поломкам.

С недавних пор дорога от районного поселка до дома Виталия Степановича стала



ровнее. Он говорит об этом так:

- Что мы-то, мы привыкли, а вот машину жалко. А сейчас не дорога, а одно удовольствие.

Действительно, на этой трассе еще год назад каждый водитель и каждый пассажир ругался, проделывая данный маршрут по бездорожью. А теперь и технике легче, и ехать приятнее. Вот и удивляется Виталий Степанович, почему же количество пассажиров вдруг уменьшилось: то

ли люди на своих автомобилях теперь добираются, то ли из-за эпидемии гриппа многие не хотят рисковать.

Пообщавшись с Виталием Степановичем, понимаешь, почему его уважают и коллеги, и пассажиры - он простой человек, со скромной улыбкой на лице. Чувствуется, что он ответственно относится к своему делу, которое приносит ему радость.

Ольга СМЕРНОВА



# 4 | МИР ДЕТСТВА



Детская страничка

# НЕПОСЕДА

## ФАКТЫ

### А вы знали?

Очень забавные и интересные факты о животных для детей и взрослых, которые вы, скорее всего не знали.

1. Быки — дальтоники.
2. Для создания 1 кг меда пчелке необходимо облететь около 2 млн цветков.
3. Курица в среднем откладывает 200 яиц в год.
4. Змеи способны спать до трех лет и при этом ничего не есть.
5. В Индии приблизительно 50 млн обезьян.
6. Дельфины когда спят, то открывают один глаз.
7. Три секунды — такая память у золотой рыбки.
8. Слон — единственный представитель животных, который имеет четыре колена.
9. Бордер-колли — самые умные собаки.
10. Афганские борзые — самые глупые собаки.
11. При рождении детеныш жирафа падает с высоты 1,5 метров.
12. Верблюд может не употреблять воду около двух недель.
13. Самый крупный аллигатор был найден во Флориде. Он был длиной 4 метра 35 сантиметров, а его вес достигал до 297 килограммов.
14. Тараканы — самые быстрые сухопутные насекомые.

## РАСКРАСЬ



## ОКРУЖАЮЩИЙ МИР

# Зачем нужен сон

**Бывает такое, ты только вечером разыгрался, а тебе уже говорят: «Ложись спать». Я всегда кричу: «Ну подождите ещё минуточку!» Но куда деваться, приходится укладываться в постель. Ведь нет на свете ни одного живого существа, которому бы не требовался сон.**

Зачем нужен сон? Во сне наш организм восстанавливает силы после такого длинного дня и копит запасы энергии для дня следующего.

Именно во сне наше дыхание становится медленным и глубоким. Сердце бьётся реже, давление понижается. Руки и ноги расслабляются до такой степени, которая была бы невозможна, если бы мы бодрствовали. Поэтому самый спокойный отдых не может нам дать того, что даёт сон.

Но главное, что во сне мозг готовится к следующему дню, приводит себя в порядок, перерабатывает полученную за день информацию. Вот почему так важно как следует



высыпаться. Детям необходимо спать гораздо больше, чем взрослым, так как сон очень важен для роста.

Человек может продержаться дольше без пищи, чем без сна. Если же ему вообще не давать спать, то он может умереть. В Древнем Китае были такие казни. Человек, лишённый сна, умирал через 10 дней.

Сновидение — одно из самых загадочных явлений в нашей жизни. И любой человек задумывается, а что же

оно означает? В эпоху древних римлян некоторые сны даже рассматривались Римским сенатом, так как жители Рима думали, что сны были сообщениями богов. А во время войн полководцы имели при себе человека, который разгадывал их сны. Да и теперь существует немало сонников, книг, где говорится, что обозначает то или иное, увиденное во сне.

Кстати, не все видят цветные сны. Двенадцать процентов людей видят только черно-белые. Остальные — цветные.

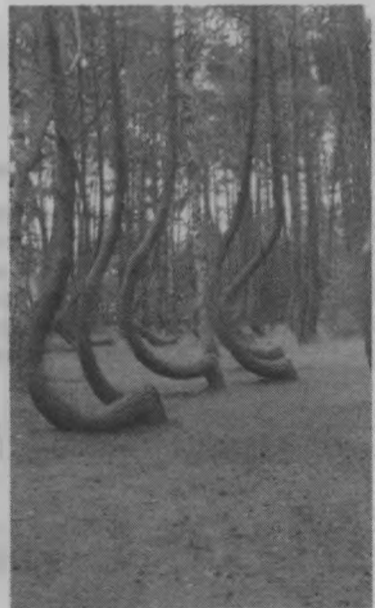
## МОЯ РОДИНА

# Танцующий лес

**Участок леса, расположенный на 37-м километре Куршской косы, находится в городе Калининграде, (Россия).**

Стволы всех сосен в этом лесу изогнуты самым непоэтичным образом: они изгибаются волнами, завиваются в спирали, образуют круги, как будто на самом деле участвуют в мистическом танце.

Вот уже много лет ученые пытаются найти причину этой природной аномалии. Существует несколько объяснений феномену — биологические причины, такие, как повреждения стволов молодых деревьев личинками бабочки или воздействием сильных ветров. Хотя в этом случае непонятно, почему бабочки и ветра затронули только одну небольшую



часть леса, а деревья по соседству имеют вполне обычный вид.

Другая версия предполагает наличие в этом месте сильнейшей энергетики, неизвестного происхождения, якобы это она заставляет деревья скрючиваться и воздействует на людей, ухудшая самочувствие одних и вызывая прилив сил у других.

Еще одна теория объясняет лесную аномалию воздействием на почву химических веществ, которыми немцы отравили эти места во время нахождения здесь планерной школы. Конечно же, не обошли вниманием и теорию причастности инопланетян, и присутствию в этой части леса сильнейшей космической энергии.

Если говорить короче, то теорий об этом лесу столько же, сколько самих деревьев в лесу.

# - Это интересно -

- Люди науки и искусства нередко видели свои открытия во сне. Когда ты будешь учиться в старших классах, ты узнаешь, что все элементы, из которых состоит окружающий мир, можно объединить в одной таблице. Учёный Дмитрий Менделеев работал подряд трое суток, но попытки сложить все элементы в таблицу были неудачными. Крайне утомлённый, он лёг спать... И как дальше написал в своих воспоминаниях учёный: «Вижу во сне таблицу, где элементы расставлены, как нужно».

- В древние времена существовала легендарная страна Троя. Но где она была, никто не знал, пока банкиру Генриху Шлиману не приснился сон о её местоположении. Банкир бросил свой бизнес и направил все силы на поиск следов древних цивилизаций. И археологи вместе с ним нашли Трою!

- Сочинял стихи во сне и всеми любимый Александр Сергеевич Пушкин! Например, стихотворение «Пророк», которое вы будете учить наизусть в школе, привиделось поэту во сне!

**ОБЕД**

Переставь буквы на каждом пустом поле, и ты узнаешь, какие три фрукта е съела на обед.

Н Е А Л  
А У Р Ш Л  
Г О П Ш С  
Я Ъ И П Б  
К О Б

Зайка съела:

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

Это вылет чудное зовут

**МЕКЛИСФАНТОГ**

Сколько слов ты сумеешь (оставить их) из этих букв?

1	11
2	12
3	13
4	14
5	15
6	16
7	17
8	18
9	19
10	20

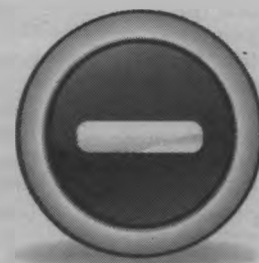
Приветствую твой результат?

9-11 слов: Хорошо! 11-15 слов: Отлично!  
16-20 слов: Супер! 21-25 слов: Великолепно!

БЛИЦ-ОПРОС



# Плюсы и минусы



**Приказом Минобрнауки Российской Федерации студенты и учащиеся высших и средних профессиональных образовательных учреждений переведены на дистанционное обучение**

Два года назад ректор Высшей школы экономики Ярослав Кузьминов уже предлагал заменить лекции в ВУЗах на онлайн-курсы. Тогда все это воспринималось как сцена из фантастического фильма, и многие даже не обратили на это предложение внимания. Но пришел момент, и всем образовательным организациям пришлось задуматься над онлайн-обучением.

Сегодня в каждом ВУЗе или колледже разработана своя образовательная площадка. Преподаватели общаются со студентами по скайпу или создают чаты, всё зависит от возможностей и студентов, и образовательного учреждения. Большинство ребят вернулось домой, теперь весь учебный материал они должны освоить самостоятельно, без помощи учителей. И если кому-то программа онлайн-обучения дается довольно легко, то другим такой подход к учебе не нравится.

Некоторые из студентов, проживающих в Тоншаевском районе, с удовольствием поделились своими впечатлениями о дистанционном обучении.

**Елизавета Бронникова:**



- Я учусь в Нижегородском Государственном колледже по специальности «Экономика и бухгалтерский учет». С 18 марта в связи со сложившейся ситуацией в стране и мире нас перевели на дистанционное обучение. Теперь нам дают задания, мы их выполняем и отсылаем в колледж фотографии или документы. Некоторые учителя проводят занятия по скайпу. Есть чат, где мы всей группой переписываемся с преподавателем, задаем вопросы, получаем ответы. Могу сказать, что дистанционное обучение мне определенно нравится, так как на выполнение заданий у меня уходит меньше времени, чем уходило в колледже.

Появилось больше свободного времени, которое можно провести с семьей. Однако, есть и свои минусы. Например, при дистанционном обучении у студента нет возможности лично проконсультироваться с преподавателем. Отсутствует человек, который эмоционально преподносит материал так, что это влияет на степень его понимания. Ну и пропадает живое общение с одногруппниками, которого тоже очень не хватает.

**Юлия Тыринова:**

- Я учусь на третьем курсе университета имени Лобачевского по специальности «Управление персоналом». Когда нам сообщили, что переводят на дистанционное обучение, мы все обрадовались, ведь можно уехать домой и ничего не делать. Но мы ошиблись, загружать нас стали ещё больше. Внимание уделяют каждому из нас, и каждого контролируют. Соз-



даются чаты в социальных сетях, Вайбере, Телеграмме. Но это - связь с преподавателями, сами же задания высылают каждому на личный портал студента. Радует только то, что учеба проходит в комфортной для нас обстановке. Можно проснуться за пять минут до пары, а заниматься с чашечкой кофе. Мне нравится идея, что будем учиться так постоянно.

**Дмитрий Кислицын:**



- Я студент Нижегородского государственного педагогического университета имени Козьмы Минина (Мининский университет), учусь на преподавателя истории и обществознания. В этом году я заканчиваю обучение.

С 16 марта весь университет перешел на дистанционное обучение. Проблем лично я никаких не встретил, потому что в вузе действует электронная информационно-образовательная среда, которой все студенты и преподаватели активно пользуются. Сейчас мы прямо там проходим практикумы, тестирования, лекции.

Лично меня сейчас тревожит только одна мысль - как мы будем сдавать государственные экзамены и защищать дипломную работу, если карантин затянется?

Но в вузе нас успокаивают, и если к началу сдачи экзаменов от Минобрнауки РФ не поступит указания об отмене дистанционной формы, то университет будет готовиться к использованию дистанци-

онных технологий для проведения экзаменов и защиты ВКР, так как опыт проведения итоговой аттестации в дистанционном формате университет уже имеет.

**Алина Смирнова:**

- Я учусь в Нижегородской государственной сельскохозяйственной академии на ветеринара. На дистанционное обучение студентов нашей академии отправили с 18 марта. Занятия у нас проходят следующим образом: преподаватели отправляют задания на почту старосты, а она в свою очередь скидывает в общую беседу группы в ВК. Некоторые задания нужно сделать до определённого времени и отправить обратно старосте. Я вижу в дистанционном обучении как плюсы, так и минусы. Плюсы в том, что домашняя обстановка - комфортная, еще один плюс - самостоятельное распределение времени, ну и общение



с семьей тоже немаловажно. Минусы - увеличился объем задаваемого материала, отсутствует практика и, конечно, не хватает общения со своими друзьями и одногруппниками. На самом деле, дистанционное обучение - это действительно сложно.

**Татьяна Уланова:**  
То, как организовали дистанционное обучение в нашем университете, Ниже-



городском государственном университете им. Н. А. Добролюбова, мне нравится. Всё просто и понятно, а это главное. Мой университет и в обычное время использовал образовательную платформу moodle, а теперь студенты полностью перешли на неё. Также мы используем платформу Zoom (по принципу Skype). Преподаватели всегда на связи, отвечают на все вопросы, проводят консультации.

Я нахожусь на дистанционном обучении уже две недели. Разницы я не заметила, а вот свободного времени стало больше: прохожу онлайн-курсы, читаю и занимаюсь итальянским.

Также я и ещё несколько девочек из нашего университета решили образовательный проект по изучению языков Tandem вместе со студентками из Миланского университета (Италия), которые приехали к нам изучать русский язык. Очные встречи по понятным причинам пришлось отложить, девочки вернулись домой в Италию, но встречи заочно мы продолжили: два раза в неделю созваниваемся по скайпу и делимся знаниями.

Отличается ли качество знаний, предлагаемое дистанционным образованием? Нет! Можно ли сказать, что это переход на новый уровень в системе образования? Да!

Дистанционное обучение - это непривычная для нас форма образования, но со временем данные технологии все равно вошли бы в нашу жизнь. Так или иначе, это уже произошло, а значит, нужно с этим смириться, научиться пользоваться этим и привыкать к новому режиму дня и даже новому образу жизни. А, может быть, стоит даже из этого извлечь выгоду для себя самого.

**Ольга Смирнова**



# 6 | ТЕЛЕВИДЕНИЕ

Понедельник, 6 апреля	Вторник, 7 апреля	Среда, 8 апреля	Четверг, 9 апреля	Пятница, 10 апреля	Суббота, 11 апреля	Воскресенье, 12 апреля
<b>ПЕРВЫЙ КАНАЛ</b>	<b>ПЕРВЫЙ КАНАЛ</b>	<b>ПЕРВЫЙ КАНАЛ</b>	<b>ПЕРВЫЙ КАНАЛ</b>	<b>ПЕРВЫЙ КАНАЛ</b>	<b>ПЕРВЫЙ КАНАЛ</b>	<b>ПЕРВЫЙ КАНАЛ</b>
<p><b>05.00, 09.25</b> Доброе утро <b>09.00, 12.00, 15.00, 03.00</b> Новости <b>09.55</b> Модный приговор 6+ <b>10.55</b> Жизнь здорово! 16+ <b>12.15, 02.45, 03.05</b> Время покажет 16+ <b>14.30, 01.10</b> Проверено на себе 16+ <b>15.15</b> Давай поженимся! 16+ <b>16.00</b> Мужское / Женское 16+ <b>18.00</b> Вечерние новости <b>18.30, 01.40</b> На самом деле 16+ <b>19.40</b> Пусть говорят 16+ <b>21.00</b> Время <b>21.30 Т/с</b> "Ищейка" 12+ <b>22.30</b> Док-ток 16+ <b>23.30</b> Вечерний Ургант 16+ <b>00.10</b> Познер 16+</p>	<p><b>05.00, 09.25</b> Доброе утро <b>09.00, 12.00, 15.00, 03.00</b> Новости <b>09.55</b> Модный приговор 6+ <b>10.55</b> Жизнь здорово! 16+ <b>12.15, 02.45, 03.05</b> Время покажет 16+ <b>14.30, 01.10</b> Проверено на себе 16+ <b>15.15</b> Давай поженимся! 16+ <b>16.00</b> Мужское / Женское 16+ <b>18.00</b> Вечерние новости <b>18.30, 01.40</b> На самом деле 16+ <b>19.40</b> Пусть говорят 16+ <b>21.00</b> Время <b>21.30 Т/с</b> "Ищейка" 12+ <b>22.30</b> Док-ток 16+ <b>23.30</b> Вечерний Ургант 16+ <b>00.10</b> Право на справедливость 16+</p>	<p><b>05.00, 09.25</b> Доброе утро <b>09.00, 12.00, 15.00, 03.00</b> Новости <b>09.55</b> Модный приговор 6+ <b>10.55</b> Жизнь здорово! 16+ <b>12.15, 01.45, 03.05</b> Время покажет 16+ <b>14.30, 00.10</b> Проверено на себе 16+ <b>15.15</b> Давай поженимся! 16+ <b>16.00, 03.40</b> Мужское / Женское 16+ <b>18.00</b> Вечерние новости <b>18.30, 00.40</b> На самом деле 16+ <b>19.40</b> Пусть говорят 16+ <b>21.00</b> Время <b>21.30 Т/с</b> "Ищейка" 12+ <b>22.30</b> Док-ток 16+ <b>23.30</b> Вечерний Ургант 16+</p>	<p><b>05.00, 09.25</b> Доброе утро <b>09.00, 12.00, 15.00, 03.00</b> Новости <b>09.55</b> Модный приговор 6+ <b>10.55</b> Жизнь здорово! 16+ <b>12.15, 01.45, 03.05</b> Время покажет 16+ <b>14.30, 00.10</b> Проверено на себе 16+ <b>15.15</b> Давай поженимся! 16+ <b>16.00, 03.40</b> Мужское / Женское 16+ <b>18.00</b> Вечерние новости <b>18.30, 00.40</b> На самом деле 16+ <b>19.40</b> Пусть говорят 16+ <b>21.00</b> Время <b>21.30 Т/с</b> "Ищейка" 12+ <b>22.30</b> Док-ток 16+ <b>23.30</b> Вечерний Ургант 16+</p>	<p><b>05.00, 09.25</b> Доброе утро <b>09.00, 12.00, 15.00</b> Новости <b>09.55</b> Модный приговор 6+ <b>10.55</b> Жизнь здорово! 16+ <b>12.15</b> Время покажет 16+ <b>14.30</b> Проверено на себе 16+ <b>15.15</b> Давай поженимся! 16+ <b>16.00, 02.10</b> Мужское / Женское 16+ <b>18.00</b> Вечерние новости <b>18.35</b> Человек и закон 16+ <b>19.40</b> Поле чудес 16+ <b>21.00</b> Время <b>21.30</b> Голос. Дети 0+ <b>23.20</b> Вечерний Ургант 16+ <b>00.15</b> Д/ф "Чак Берри" 16+ <b>03.40</b> Про любовь 16+ <b>04.25</b> Наедине со всеми 16+</p>	<p><b>06.00</b> Доброе утро. Суббота <b>09.00</b> Умницы и умники 12+ <b>09.45</b> Слово пастыря 0+ <b>10.00, 12.00</b> Новости <b>10.15</b> Леонид Гайдай. "Бриллиантовый вы наш!" 12+ <b>11.15, 12.15</b> Видели видео? 6+ <b>13.55</b> Михаил Танич. Не забывай 16+ <b>16.00</b> Кто хочет стать миллионером? 12+ <b>17.35</b> Три аккорда 16+ <b>19.30, 21.20</b> Сегодня вечером 16+ <b>21.00</b> Время <b>22.40</b> Большая игра 16+ <b>23.50</b> Х/ф "Дочь и ее мать" 18+ <b>01.25</b> Мужское / Женское 16+ <b>02.55</b> Про любовь 16+</p>	<p><b>05.20, 06.10 Т/с</b> "Ангел-хранитель" 16+ <b>06.00, 10.00, 12.00</b> Новости <b>07.10</b> Играй, гармонь любимая! 12+ <b>07.50</b> Часовой 12+ <b>08.15</b> Здоровье 16+ <b>09.20</b> Непутевые заметки 12+ <b>10.15</b> Жизнь других 12+ <b>11.15, 12.20</b> Видели видео? 6+ <b>14.00</b> Битва за космос 12+ <b>18.10</b> Большой новый концерт Максима Галкина 12+ <b>19.25</b> Лучше всех! 0+ <b>21.00</b> Время <b>22.00</b> Что? Где? Когда? 16+ <b>23.10</b> Х/ф "Гагарин. Первый в космосе" 6+</p>
<b>РОССИЯ 1</b>	<b>РОССИЯ 1</b>	<b>РОССИЯ 1</b>	<b>РОССИЯ 1</b>	<b>РОССИЯ 1</b>	<b>РОССИЯ 1</b>	<b>РОССИЯ 1</b>
<p><b>05.00, 09.25</b> Утро России <b>09.00, 11.00, 14.00, 20.00</b> Вести <b>09.55</b> О самом главном 12+ <b>11.25, 14.25, 17.00, 20.45</b> Вести. Местное время <b>11.45</b> Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+ <b>12.50, 17.25</b> 60 минут 12+ <b>14.45</b> Т/с "Тайны следствия" 12+ <b>18.30</b> Андрей Малахов. Прямой эфир 16+ <b>21.00</b> Т/с "Паромщица" 12+ <b>23.15</b> Вечер с Владимиром Соловьевым 12+ <b>02.00</b> Т/с "На дальней заставе" 12+</p>	<p><b>05.00, 09.25</b> Утро России <b>09.00, 11.00, 14.00, 20.00</b> Вести <b>09.55</b> О самом главном 12+ <b>11.25, 14.25, 17.00, 20.45</b> Вести. Местное время <b>11.45</b> Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+ <b>12.50, 17.25</b> 60 минут 12+ <b>14.45</b> Т/с "Тайны следствия" 12+ <b>18.30</b> Андрей Малахов. Прямой эфир 16+ <b>21.00</b> Т/с "Паромщица" 12+ <b>23.15</b> Вечер с Владимиром Соловьевым 12+</p>	<p><b>05.00, 09.25</b> Утро России <b>09.00, 11.00, 14.00, 20.00</b> Вести <b>09.55</b> О самом главном 12+ <b>11.25, 14.25, 17.00, 20.45</b> Вести. Местное время <b>11.45</b> Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+ <b>12.50, 17.25</b> 60 минут 12+ <b>14.45</b> Т/с "Тайны следствия" 12+ <b>18.30</b> Андрей Малахов. Прямой эфир 16+ <b>21.00</b> Т/с "Паромщица" 12+ <b>23.15</b> Вечер с Владимиром Соловьевым 12+ <b>02.00</b> Т/с "На дальней заставе" 12+</p>	<p><b>05.00, 09.25</b> Утро России <b>09.00, 11.00, 14.00, 20.00</b> Вести <b>09.55</b> О самом главном 12+ <b>11.25, 14.25, 17.00, 20.45</b> Вести. Местное время <b>11.45</b> Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+ <b>12.50, 17.25</b> 60 минут 12+ <b>14.45</b> Т/с "Тайны следствия" 12+ <b>18.30</b> Андрей Малахов. Прямой эфир 16+ <b>21.00</b> Т/с "Паромщица" 12+ <b>23.15</b> Вечер с Владимиром Соловьевым 12+ <b>02.00</b> Т/с "На дальней заставе" 12+</p>	<p><b>05.00, 09.25</b> Утро России <b>09.00, 11.00, 14.00, 20.00</b> Вести <b>09.55</b> О самом главном 12+ <b>11.25, 14.25, 17.00, 20.45</b> Вести. Местное время <b>11.45</b> Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+ <b>12.50, 17.25</b> 60 минут 12+ <b>14.45</b> Т/с "Тайны следствия" 12+ <b>18.30</b> Андрей Малахов. Прямой эфир 16+ <b>21.00</b> Т/с "Паромщица" 12+ <b>23.15</b> Вечер с Владимиром Соловьевым 12+ <b>02.00</b> Т/с "На дальней заставе" 12+</p>	<p><b>05.00</b> Утро России. Суббота 12+ <b>08.00</b> Вести. Местное время <b>08.20</b> Местное время. Суббота <b>08.35</b> По секрету всему свету 12+ <b>09.30</b> Пятеро на одного 12+ <b>10.20</b> Сто к одному 12+ <b>11.10</b> Смеяться разрешается 12+ <b>13.40</b> Х/ф "Коварные игры" 12+ <b>18.00</b> Привет, Андрей! 12+ <b>20.00</b> Вести в субботу <b>20.40</b> Х/ф "Любовь с риском для жизни" 16+</p>	<p><b>04.10</b> Х/ф "Расплата за счастье" 16+ <b>08.00</b> Местное время. Воскресенье <b>08.35</b> Когда все дома с Тимуром Кизяковым 12+ <b>09.30</b> Устами младенца 12+ <b>10.20</b> Сто к одному 12+ <b>11.10</b> Всероссийский потребительский проект "Тест" 12+ <b>12.10</b> Шоу Елены Степаненко 12+ <b>13.20</b> Х/ф "Без права на ошибку" 12+ <b>17.30</b> Танцы со звездами 12+ <b>20.00</b> Вести недели <b>22.00</b> Москва. Кремль. Путин 12+ <b>22.40</b> Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым 12+ <b>01.30</b> Х/ф "Лидия" 12+</p>
<b>НТВ</b>	<b>НТВ</b>	<b>НТВ</b>	<b>НТВ</b>	<b>НТВ</b>	<b>НТВ</b>	<b>НТВ</b>
<p><b>05.15, 04.25</b> Т/с "Москва. Центральный округ" 16+ <b>06.00</b> Утро. Самое лучшее 16+ <b>08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.10</b> Сегодня <b>08.25</b> Т/с "Москва. Три вокзала" 16+ <b>09.15, 10.25, 01.30</b> Т/с "Морские дьяволы. Судьбы" 16+ <b>13.25</b> Обзор. Чрезвычайное происшествие 16+ <b>14.00</b> Место встречи 16+ <b>16.25</b> Основано на реальных событиях 16+ <b>17.10</b> ДНК 16+ <b>18.15, 19.40</b> Т/с "Пёс" 16+ <b>21.00</b> Т/с "Рикошет" 18+ <b>23.10</b> Т/с "Паутина" 16+ <b>00.20</b> Поздняков 16+ <b>00.30</b> Мы и наука. Наука и мы 12+</p>	<p><b>05.15</b> Т/с "Москва. Центральный округ" 16+ <b>06.00</b> Утро. Самое лучшее 16+ <b>08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.10</b> Сегодня <b>08.25</b> Т/с "Москва. Три вокзала" 16+ <b>09.15, 10.25, 01.15</b> Т/с "Морские дьяволы. Судьбы" 16+ <b>13.25</b> Обзор. Чрезвычайное происшествие 16+ <b>14.00</b> Место встречи 16+ <b>16.25</b> Основано на реальных событиях 16+ <b>17.10</b> ДНК 16+ <b>18.15, 19.40</b> Т/с "Пёс" 16+ <b>21.00</b> Т/с "Рикошет" 18+ <b>23.10</b> Т/с "Паутина" 16+ <b>00.15</b> Крутая История 12+ <b>04.25</b> Кодекс чести 16+</p>	<p><b>05.15, 04.30</b> Кодекс чести 16+ <b>06.00</b> Утро. Самое лучшее 16+ <b>08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.10</b> Сегодня <b>08.25</b> Т/с "Москва. Три вокзала" 16+ <b>09.15, 10.25, 00.55</b> Т/с "Морские дьяволы. Смерч" 16+ <b>13.25</b> Обзор. Чрезвычайное происшествие 16+ <b>14.00</b> Место встречи 16+ <b>16.25</b> Основано на реальных событиях 16+ <b>17.10</b> ДНК 16+ <b>18.15, 19.40</b> Т/с "Пёс" 16+ <b>21.00</b> Т/с "Рикошет" 18+ <b>23.10</b> Т/с "Паутина" 16+ <b>00.20</b> Захар Прилепин. Уроки русского 12+ <b>04.15</b> Их нравы 0+</p>	<p><b>05.15, 04.30</b> Кодекс чести 16+ <b>06.00</b> Утро. Самое лучшее 16+ <b>08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00, 00.10</b> Сегодня <b>08.25</b> Т/с "Москва. Три вокзала" 16+ <b>09.15, 10.25, 00.55</b> Т/с "Морские дьяволы. Смерч" 16+ <b>13.25</b> Обзор. Чрезвычайное происшествие 16+ <b>14.00</b> Место встречи 16+ <b>16.25</b> Основано на реальных событиях 16+ <b>17.10</b> ДНК 16+ <b>18.15, 19.40</b> Т/с "Пёс" 16+ <b>21.00</b> Т/с "Рикошет" 18+ <b>23.10</b> Т/с "Паутина" 16+ <b>00.20</b> Захар Прилепин. Уроки русского 12+ <b>04.00</b> Их нравы 0+</p>	<p><b>05.15</b> Кодекс чести 16+ <b>06.00</b> Утро. Самое лучшее 16+ <b>08.00, 10.00, 13.00, 16.00, 19.00</b> Сегодня <b>08.25</b> Т/с "Москва. Три вокзала" 16+ <b>09.15, 10.25, 02.05</b> Т/с "Морские дьяволы. Смерч" 16+ <b>13.25</b> Обзор. Чрезвычайное происшествие 16+ <b>14.00</b> Место встречи 16+ <b>16.25</b> Следствие вели... 16+ <b>17.10</b> Жди меня 12+ <b>18.15, 19.40</b> Т/с "Пёс" 16+ <b>23.25</b> ЧП. Расследование 16+ <b>23.55</b> Квартирник НТВ у Маргулиса 16+ <b>01.15</b> Квартирный вопрос 0+</p>	<p><b>05.10</b> ЧП. Расследование 16+ <b>05.35</b> Х/ф "Калина красная" 12+ <b>07.25</b> Смотр 0+ <b>08.00, 10.00, 16.00</b> Сегодня <b>08.20</b> Готовим с Алексеем Зиминим 0+ <b>08.45</b> Доктор Свет 16+ <b>09.25</b> Едим дома 0+ <b>10.20</b> Главная дорога 16+ <b>10.55</b> Живая еда с Сергеем Малоземовым 12+ <b>12.00</b> Квартирный вопрос 0+ <b>13.00</b> НашПотребНадзор 16+ <b>14.00</b> Поедем, поедем! 0+ <b>15.00</b> Своя игра 0+ <b>16.20</b> Следствие вели... 16+ <b>17.50</b> Ты не поверишь! 16+ <b>19.00</b> Центральное телевидение 16+ <b>20.50</b> Секрет на миллион 16+ <b>22.45</b> Международная пилорама 16+ <b>23.35</b> Своя правда 16+</p>	<p><b>05.35</b> Наш космос 16+ <b>06.20</b> Центральное телевидение 16+ <b>08.00, 10.00, 16.00</b> Сегодня <b>08.20</b> У нас выигрывают! 12+ <b>10.20</b> Первая передача 16+ <b>10.55</b> Чудо техники 12+ <b>11.55</b> Дачный ответ 0+ <b>13.00</b> НашПотребНадзор 16+ <b>14.10</b> Однажды... 16+ <b>15.00</b> Своя игра 0+ <b>16.20</b> Следствие вели... 16+ <b>18.00</b> Новые русские сенсации 16+ <b>19.00</b> Итоги недели <b>20.10</b> Маска 12+ <b>22.50</b> Звезды сошлись 16+ <b>00.25</b> Основано на реальных событиях 16+</p>



ПРОВЕРЕНО НА СЕБЕ

# Сшей себе маску!

**Все чаще, выходя из дома только для того, чтобы дойти до магазина за продуктами, мы встречаем людей с закрытыми лицами**

Основной путь передачи вируса от больного человека к здоровому - воздушно-капельный. Микроскопические частицы слюны и слизи больного распространяются в воздухе при разговоре, кашле или чихании. Они попадают непосредственно на слизистые оболочки здорового человека при близком общении, или же оседают на поверхности, и уже с вдыхаемым воздухом вирус проникает в наш организм.

Согласно рекомендациям Всемирной организации здравоохранения в период эпидемий одним из способов снизить вероятность инфицирования является ношение медицинской маски. Сегодня мы наблюдаем на улице картину, когда кто-то завернулся в шарф, а кто-то прикрывается платочком. Большая редкость увидеть на лице прохожего медицинскую маску.

Многие организации в последнее время переводят своих работников на дистанционную работу, призывая нас задуматься над своим здоровьем и его сохранением. Находясь на «удаленке», я решила не отставать от движения, созданного в интернете. «Сшей себе маску» - призывают участники движения, и в условиях дефицита я принялась за работу.

К слову сказать, даже медицинский персонал наших больниц решил проблему отсутствия масок их пошивом. Если уж шить маску своей семье, то нужно позаботиться и о коллегах. Я увлекаюсь пошивом одежды, поэтому недостатка в кусочках хлопчатобумажной ткани не испытываю. Можно использовать старые пеленки, постельное белье, главное, чтобы ткань была дышащей.

Чем хороша маска из хлопка? По своей сути, она является многоразовой. Её можно постирать с использованием мощных средств, а затем прогладить горячим утюгом с паром. Так происходит дополнительная дезинфекция ткани. Резиночку можно сделать регулируемой, тогда ни ваши уши, ни ушки вашего малыша не будут страдать от натирания. Для деток можно пошить



особую маску, по выкройке. Сегодня я хочу предложить вам несколько вариантов.

**ВАРИАНТ ПЕРВЫЙ:**

- находим дома кусочек хлопчатобумажной ткани раз-

мером 26 на 38 сантиметров, складываем пополам, прошиваем только с одной стороны и выворачиваем, получив прямоугольник;

- делаем складочки с двух

сторон, закальваем их булавками, отутюживаем для фиксации;

- там, где у нас располагаются складки, загибаем ткань и прошиваем так, чтобы можно было вставить резинку.

**ВАРИАНТ ВТОРОЙ:**

- делаем на бумаге выкройку в прямоугольнике 16 на 25 сантиметров, вырезаем и выкраиваем на ткани, здесь вы можете продублировать ткань и сделать не два, а три слоя;

- сначала прошиваем средний шов, затем складываем детали изнанкой кверху и прошиваем вдоль самых длинных сторон;

- вывернув изделие, остаётся его только отутюжить и прошить с двух сторон так, чтобы можно было вставить резинку.

Оба варианта можно сшить с использованием фиксатора для переносицы, вместо обычной резинки взять резиночки для волос, а ткань можно использовать любую на ваше усмотрение: и ситец, и трикотаж, и бязь.

чихнут или кашляют. В этом случае я хочу предложить интересный вариант маски «на скорую руку».

**ТРЕТИЙ ВАРИАНТ:**

- берем две или три салфетки от рулона полотенец из нетканого материала и складываем пополам;

- с двух сторон, отступив от края по полтора - два сантиметра, делаем надрезы до середины;

- разворачиваем получившееся изделие и уже сгибаем от краев к середине, немного внахлест друг на друга;

- складкой поворачиваем к себе, а прорезанными отверстиями заправляем маску за уши.

Конечно, это временный и одноразовый вариант использования защиты для органов дыхания, но он может выручить нас в трудную минуту.

Как бы ни спорили медики об эффективности использования масок здоровым человеком, она, безусловно, полезна. Маска - надежная преграда



Иногда нам срочно нужно выйти в магазин или посетить своего врача, но дефицит масок в аптеке не позволяет следовать элементарным требованиям. Всегда существуют опасения, что на тебя внезапно

возбудителям инфекционных заболеваний.

Будьте здоровы! Берегите себя!

**Ольга СМЕРНОВА.**  
Фото автора

**Администрация МУП «Водник» в связи с карантином просит население оплачивать коммунальные платежи по безналичному расчету (сбербанк-онлайн). Данные организации указаны в квитанциях.**

**СЛОВА БЛАГОДАРНОСТИ**  
**Спасибо за заботу и участие**

Хотелось бы сказать слова благодарности врачу-инфекционисту Д. Н. Вахрушеву и всему персоналу инфекционного отделения за своевременно оказанную помощь и правильно назначенное лечение. Благодаря им наши близкие чувствуют себя здоровыми.

**Семья Лебедевых и Кабановых.**

**ТЕПЛИЦЫ**  
Цинковая труба 25x25 (защита от коррозии, не требует окрашивания)  
**ИЗ ПОЛИКАРБОНАТА**  
УФ-защита от солнца 4 мм  
Повышенная урожайность!  
**АКЦИЯ! 3x6 13990 руб.**  
Количество ограничено  
**ГАРАНТИЯ. ДОСТАВКА. МОНТАЖ**  
тел. 8-910-875-50-36

Официальный дилер  
**GRAND LINE**  
Кровля  
Фасад  
Забор  
8 (952) 777-06-13  
бесплатный замер

**УСИЛЕННЫЕ, ОЦИНКОВАННЫЕ ТЕПЛИЦЫ И ПАРНИКИ от производителя.**  
Проф. труба: 20\*20, 25\*25.  
Форма: арочная, капля, павильон.  
Ширина: 2; 2,5; 3 м.  
Длина: 2; 3; 4; 5; 6; 7; 8 м.  
Расстояние между дугами: 0,5; 0,65; 1 м.  
Поликарбонат 4 мм: 0,57; 0,62; 0,7 с УФ защитой.  
Доставка, монтаж, рассрочка\*.  
Тел. 8-929-040-72-15.  
\*Рассрочку предоставляет ИП Мерсиков А. М.

Выпускники 1973 года Тоншаевской школы скорбят по поводу смерти одноклассника  
**ЕВСТРОПОВА Александра Павловича**  
и выражают искреннее соболезнование родным и близким покойного.



# 8 | РЕКЛАМА

## Поздравляем!

**п. Тоншаево**  
**РЫБАКОВУ**  
**Валентину Николаевну**  
Любимую, дорогую маму и бабушку  
с юбилеем!

Не жалею ты прошедшие годы,  
Жизнь во все времена хороша.  
Поздравляем тебя с юбилеем  
И желаем здоровья, добра!  
Пусть годы мчатся чередой,  
Минуты все ненастья.  
Тебе желаем всей душой  
Любви, здоровья, счастья!  
Дети, внуки, правнуки.



**д. Ошары**  
**КУДРЯВЦЕВУ**  
**Нину Аркадьевну**  
с юбилеем!

Ты - лучшая мама и бабушка  
тоже,  
Всегда ободришь,  
если нужно - поможешь.  
Тебя с юбилеем!  
Будь самой счастливой,  
Как раннее утро,  
такой же красивой!  
Дочь, зять, внуки.



**д. Б. Одошнур**  
**КУДРЯВЦЕВУ**  
**Альбину Николаевну**  
с юбилеем!

Пусть будет на душе светло,  
Пусть будет в доме радость  
и согласие,  
Пусть юбилей несет в себе добро,  
Тепло, любовь  
и много-много счастья!  
Евгений, семья Матвеевых.



**ЭКСПЕРТ ПРОФИЛЬ** Реклама  
**ПРОФНАСТИЛ! МЕТАЛЛОЧЕРЕПИЦА! ЕВРОШТАКЕТНИК!**  
С полимерным покрытием различных цветов, оцинкованный.  
**ДОБОРНЫЕ ЭЛЕМЕНТЫ** - конек, выровая планка, отлив и другие.  
Собственное производство на современном  
российском оборудовании, по размерам заказчика!  
**ТРУБЫ ПРОФИЛЬНЫЕ** всех размеров.  
**ЧЕРНЫЙ МЕТАЛЛОПРОКАТ** - лист, швеллер,  
уголок, арматура, квадрат,  
полоса, прут и другое.

Заказ по телефону, оплата при доставке!  
Пенсионерам индивидуальные скидки!  
Тел.: 8-909-298-85-70; 8-902-684-94-95;  
8(83158) 3-60-87.  
E-mail: varnavinoprofil@mail.ru. p. п. Варнавино, д. Булдаково, 39.



Окна, двери, балконы, лоджии под ключ.  
Заключение договора, гарантия.  
Большой выбор металлических дверей. Межкомнатные двери.  
Доставка, рассрочка, кредит от 4 до 36 месяцев, установка.  
Резка стекла (бронза, матовое, рифленое, зеркала).  
Телефоны: 8-915-945-22-21, 8 (83152) 2-22-86.  
000 «Домострой152».

**«Мир окон и дверей»** Реклама  
Пластиковые окна.  
Двери входные, межкомнатные.  
Беспроцентная рассрочка. Кредит.  
Телефоны: 8-904-792-26-28, 8 (83152) 2-54-37.  
г. Шахунья, ул. Гагарина, д. 3.

**ТЕПЛИЦЫ** 4м - от 12500  
6м - от 15500  
Поликарбонат  
прочный сварной каркас из профнастила  
**МЕТАЛЛОЧЕРЕПИЦА** Квину  
**ПРОФНАСТИЛ** на Забор  
оцинкованный и окрашенный

Евроштакет. Сайдинг. Водосток.  
Изделия из лист. металла. Утеплитель.  
Профтруба. Сетка рабица. Окна. Двери.  
Тел. 8-908-160-90-73 Реклама

Требуются **СОТРУДНИКИ**  
**ОХРАНЫ** на вахту 15/15,  
жилье предоставляем,  
зарплата без задержек.  
Телефоны:  
**8-908-756-51-38,**  
**8-920-000-58-60.**  
Илья Сергеевич.

**Продается**  
**ВАЗ-21074**, 2006 г. в.  
Телефоны: 2-15-50, 2-26-12.

**ЩЕБЕНЬ, ГРАВМАССА,**  
**ПГС** с доставкой.  
Телефон: 8-912-364-38-34.

**Услуги**  
**Ремонт и перетяжка мебели** «Золотые ручки». Доставка бесплатно.  
Телефон: 8-902-687-30-40.

**Корпусная мебель под заказ:** кухни, шкафы, прихожие, стенки, детская и офисная мебель, кровати и многое другое.  
Любые размеры и варианты изготовления. Замер и дизайн бесплатно, а также доставка, сборка и установка. Рассрочка.  
Собственное производство.  
Телефон: 8-953-553-30-70.

**Изготовим и установим корпусную мебель по вашим размерам.**  
Рассрочка.  
Телефон: 8-987-756-63-60.

**Изготовим и установим окна пластиковые.** Рассрочка платежа.  
Телефон: 8-915-948-09-47.

**Ремонт квартир, домов, электрика, сантехника.**  
Телефон: 8-953-554-30-02.

**Ремонт холодильников, стиральных машин.** Выезд на дом. Гарантия.  
Купим старые холодиль., стир. машины.  
Телефон: 8-952-474-86-42.

**КОЛОДЦЫ.**  
Ремонт, чистка.  
Телефон: 8-953-554-30-02.

**Натяжные потолки.**  
Телефон: 8-904-057-07-75.

**Куплю**  
Куплю **старые иконы** от 60 тыс. руб., **самовары, книги** и т. д.  
Телефон: 8-910-885-38-33.

Куплю **ДОМ** или **КВАРТИРУ** до 170 тыс. руб.  
Телефон: 8-920-000-63-16.

Куплю **КВАРТИРУ** в районе. До 140 тыс. руб.  
Телефон: 8-930-805-07-26.

**Работа**  
В колхоз требуются **ЖИВОТНОВОДЫ, МЕХАНИЗАТОРЫ ВОДИТЕЛИ.**  
Предоставляется благоустроенное жильё.  
Телефоны: 8 (83161) 4-57-56, 8-904-909-00-91.

## САДО-ЦВЕТО-ОГОРОД

**Дорогие читатели! Вот и наступил новый весенне-огородный сезон, и мы продолжаем нашу рубрику «Садо-цвето-огород».**

## Тружусь как пчелка

Для Надежды Владимировны Теркиной огород – это и увлечение, и отдушина

С чего начинается новый огородный сезон? Конечно, с выращивания рассады. Правда, не каждая хозяйка ее самостоятельно выращивает, а зря. Покупная рассада часто хорошо выглядит, но после пересадки начинает болеть и плохо приживается. Своя-то куда лучше!

Эти простые истины хорошо известны жительнице поселка Тоншаево Надежде Владимировне Теркиной, которая покупное не признает и всегда сама выращивает помидоры, перцы, капусту, огурцы, кабачки, тыкву... Но напрасно к ней в гости было непросто. Она считает, что ничего особенного, чем можно было бы похвастаться, у нее в огороде нет. Не сразу, но все-таки Надежда Владимировна согласилась со мной побеседовать.

Многие тоншаевцы знают мою собеседницу как увлеченную огородницу. Ее участок хоть и не очень большой, но всегда ухоженный: здесь и смородина, и крыжовник, и аккуратно подвязанная малина, и несколько сортов плодовых деревьев. Но большая площадь отдана под будущие грядочки. А в двух теплицах совсем скоро разместится любимая культура, которая пока растет и набирается сил на солнечном подоконнике. Конечно, это томаты. Несмотря на дождливое лето 2019 года, Надежда Владимировна собрала в прошлом сезоне более 20 ведер спелых красных помидор. Томатных заготовок было столько, что в погребе ломились полки!



На мою просьбу поделиться секретами выращивания, она скромно отвечает:

- Да что вы? Какие секреты? Помидоры я люблю, и как многие, всегда выбираю не один сорт, а несколько. В этом году посеяла около 10 сортов, выписала их по почте из города Озере Московской области. Эта садовая компания меня еще не подводила, у выбранных мной сортов и технические характеристики хорошие, и всхожесть у семян замечательная. Эти томаты проверены мной уже не один раз, да и новые добавляю к уже проверенным, бывает, в интернете ищу. Нравятся именные томаты, и я опять посеяла сорт с моим именем «Надежда», в будущем году планирую посеять «Веру» и «Любашу», по именам моих сестер. Еще



посеяла «Катю», «Афродиту», «Андромеду», «Красным-красно», «Благовест», который отличается большим обилием томатов и дружным созреванием плодов, «Земледелец» малиновый и простой, «Полным полно», «Толстой».

Надежда Владимировна рассказывает о своих растениях увлеченно и даже азартно, зная о каждом все его особенности.

- Может быть, один секрет у меня и есть, - продолжает она уже с иронической улыбкой, - сею и сажаю все культуры всегда только в хорошем настроении, а вот лунным календарем никогда не пользуюсь. Высаживаю в теплицу так, чтобы соблюдалась дистанция, частая посадка губительно сказывается на урожае. В течение всего сезона несколько раз мульчирую и внимательно слежу за тем, чтобы стебель растения у корня хорошо проветривался. Томаты любят солнце и воздух. Ну, а в целом получается, что за томатами ухаживаю, как за маленькими детками. Хожу в теплице и разговариваю с ними, встряхиваю ветви, чтобы лучше опылились, так сказать помогаю пчелкам, - улыбаясь, продолжает разговор Надежда Владимировна. - Слежу, чтобы хватало микроэлементов, вовремя удобряю, своевременно опрыскиваю от фитофторы. На самом деле, чтобы был урожай томатов, надо любить их, заботиться о них и работать с ними: не пересушивать, не допускать высокой влажности, проводить профилактику от всяких болезней, вовремя убирать урожай. Вот поэтому у меня всегда есть работа, свободного времени практически не бывает.

Видно, что Надежда Владимировна огородом занимается с желанием и удовольствием. И хотя это нелегкий физический труд, сколько радости он доставляет хозяйке! Как говорит Надежда Владимировна, лишь бы здоровье не подводило, а с огородом - справимся.

**Валентина ШИШКИНА.**  
Фото из личного архива  
Н. В. Теркиной

**16+** **Главный редактор**  
**Т. В. ПОСАЖЕННИКОВА**  
**Учредители (соучредители):**  
Правительство Нижегородской области, администрация Тоншаевского муниципального района Нижегородской области, Земское собрание Тоншаевского муниципального района Нижегородской области, МАУ «Редакция газеты «Край родной».

**Лицензия ПЛД 55-38 от 26.08.99 г.**  
**Сайт газеты: www.kray-rodnoy.ru**  
**Рег. № Эл № ФС77-77248**

**Газета выходит** по вторникам, субботам. Индекс 51290  
**Цена договорная.**  
**Газета набрана и сверстана** в компьютерном центре редакции.

**Газета «Край родной» зарегистрирована** 28 июня 2012 года Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Нижегородской области.  
Регистрационный номер  
ПИ № ТУ52-0729.

Точка зрения автора может не совпадать с позицией редакции. Ответственность за достоверность материала и рекламы несут авторы и рекламодатели.

Публикации под рубриками «Поздравления, объявления, реклама», «Конкурсы. Аукционы» печатаются на платной основе.

**Адрес редакции и издателя:** 606950, Нижегородская область, р. п. Тоншаево, ул. Центральная, д. 14.  
Газета отпечатана в ИП «Погодин».  
**Адрес:** 606025, г. Дзержинск, пр. Циолковского, д. 15.

**Адрес электронной почты:**  
главный редактор - **redaktorkr@mail.ru**  
для рекламы - **Tonshaevo-reklama@yandex.ru**  
отдел писем - **well1380@yandex.ru**

**Телефоны:** главный редактор - **2-15-50;**  
отдел писем - **2-14-47;**  
бухгалтерия - **2-26-12;**  
рекламный отдел (факс) - **2-18-41.**

Время подписания номера по графику 16 часов.  
Номер подписан в 16 часов.  
Объем 1 п. л. Печать офсетная.  
**Заказ 798П. Тираж 2045**