

УЧЕНЫЕ - СВЕТ

МЕСТНАЯ ИНИЦИАТИВА

РЕКЛАМА

В НОМЕРЕ:

В Тоншаевской вечерней школе прошел конкурс «Лучший ученик года».



2 стр.

Поддержка людей - ключ к успеху проекта.



3 стр.

Для вас, читатели: поздравления, объявления, полезная информация.



4 стр.

КЛУБ «ТИМУРОВЦЫ»

ДОРОГОЮ ДОБРА

Наступила весна, пригревает солнышко, с юга прилетают птицы... Для мальчишек из клуба «Тимуровцы» в Малокаменском сельском Доме культуры настали горячие и долгожданные дни.

Два года назад они весной разбивали плодово-ягодный сад у ДК. Посадили сливы, яблони, смородину, крыжовник, пирус, черемуху... 50 корней! Да потом еще подсаживали на месте неприросших. И вдоль шахунской трассы тоже посадили сливы и яблони.

Нынешней зимой регулярно расчищали ледовую площадку



◆ Последний гвоздь, и скворечник готов!



◆ «Повесим повыше».

от снега, на которой потом весело играли в хоккей. Сейчас она растаяла, но ребята без дела не сидят, ищут для себя другие занятия. Наши замечательные столяры Максим Иванов и Ваня Ильичев при помощи электролобзика и дрели сделали скворечники, а на следующий день с Васей Ивановым и Никитой Федяевым раз-

весили их в парке у Дома культуры.

Не беда, что сапоги полные снега, зато сколько раз взрослое население сказало: «Молодцы!».

А в планах у мальчишек занятие пчеловодством. Если оно удастся, мы вам обязательно расскажем.

Е. СЛАСТНИКОВ.

НАГРАДА

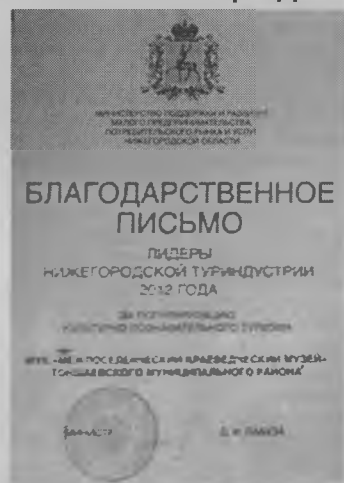
За участие в конкурсе

Представитель министерства поддержки развития предпринимательства, потребительского рынка и услуг Нижегородской области вручил Тоншаевскому краеведческому музею Благодарственное письмо за подписью министра Д. И. Лабузы.

Музей награжден Благодарственным письмом и ценными подарками за участие в конкурсе «Лидеры нижегородской туриндустрии 2012 года» и за популяризацию культурно-познавательного туризма в регионе. Краеведческий музей представил на конкурс свой проект «Тоншаево - Россия уголок», в котором были отражены несколько направлений развития культурно-исторического туризма в Тоншаевском районе.

Данный проект включал в себя перечень привлекательных для туристов природных и культурных объектов Тоншаевского района (памятников градостроительства и архитектуры, объектов культурного наследия, марийских священных роц, Пижемского заказника) и разработанные к ним туристические маршруты.

Проект Тоншаевского краеведческого музея вызвал интерес у жюри конкурса, не ожидавших наличия разработан-



◆ Награда коллектива краеведческого музея.

ных туристических маршрутов на севере Нижегородской области. За представленную работу Тоншаевский краеведческий музей и был награжден Благодарственным письмом министра Д.И.Лабузы.

СТРОИТЕЛЬСТВО

Новый детский сад в Буреполоме

Заклучен муниципальный контракт с ООО «МСО-Север» на строительство детского сада в поселке Буреполом на 75 мест. Он будет построен на месте имеющегося здания, которое несколько лет назад начало строить ФКУ ИК - 4.

Сейчас ведутся подготовительные работы: демонтируются старые конструкции, делается перепланировка помещений. Это будет двухэтажное здание, отвечающее современным нормам и требованиям дошкольного образовательного учреждения.

Е. РЫКОВА.

ДЛЯ ВАС, КНИГОЛЮБЫ

Библионочь-2013

Центральная районная и Центральная районная детская библиотеки 19 апреля приглашают всех желающих в необычное время в необычный час.

Шести вечера Центральной детской библиотеки ждет родителей и детей на литературно-игровую программу.

В 21 час откроет свои двери литературная гостиная «Неисчерпаемый мир Лермонтова», инсценировки, викторины, романсы на стихи поэта.

В течение вечера можно принять участие в online - кон-

ференции «Читающий марафон», где состоится встреча с писателями России; познакомиться с книжной выставкой «Мои любимые детективы» и с сервисными услугами библиотеки, узнать, как стать виртуальным читателем; посетить фотосалон «Чудеса превращений» и «Лестницу мечтаний»; мастер - классы «Радуга творчества»; удобно устроившись в кресле почитать электронную книгу с новинками литературы и самыми популярными рассказами российских писателей; бесплатно воспользоваться Интернетом.

Приходите! Мы вас ждем!

ПОДРОБНОСТИ

Как защитить себя от стресса

В Пижемском отделении социальной защиты продолжает функционировать «Школа ухода».

Состоялось очередное занятие на тему «Основы психологической защиты».

Как защитить себя и свою психику от постоянных стрессов? От чего зависит наша реакция на стресс? На эти вопросы нам ответила медсестра социально-медицинского отделения С. В. Пономарева. Она также рассказала, как избежать многих, на первый взгляд, невидимых ошибок, как правильно оценить ситуацию и какими способами с ней можно бороться.

Далее выступила заведующая социально-медицинским отделением Ю. А. Смирнова, которая провела с работниками отделения психологические тренинги - ряд упражнений на снятие психологического напряжения. Как оказалось, борьба со стрессом может быть очень приятной, ведь в нашем вооружении целый арсенал. Главное - не упустить момент!

Ю. ЗЕЛЕНКЕВИЧ, заведующая социально-медицинским отделением.





УЧЕНЫЕ - СВЕТ

ЛУЧШИЙ УЧЕНИК ГОДА

В Тоншаевской вечерней школе прошел конкурс «Лучший ученик года». Его проводили органы учебного самоуправления. Цель конкурса: активизация деятельности учащихся, выявление талантливых ребят, повышение престижа знаний.

Из каждого класса был выбран один ученик на классном собрании. Критерием выбора служили: активное участие в школьных и классных мероприятиях, постоянное посещение занятий и работа на уроках.

Желающие попасть на конкурс в качестве зрителя должны были назвать поговорку или загадку о знаниях или учебе.

Каждый класс представлял самый активный и старательный ученик: Дмитрий Глухов (10 класс), Андрей Смирнов (11 класс), Сергей Репин (12 «А» класс), Юрий Дупляков (12 «Б» класс).

Ребята заняли свои места за столиками. Ведущими были члены комитета ученического управления — Дмитрий Крошечкин и Руслан Гайбатов.

Первый конкурс — это визитная карточка учащихся. Каждый участник подготовил рассказ о себе в виде презентации с фотографиями. Зрители увидели на экране и услышали от каждого конкурсанта о его жизни, увлечениях и мечтах о будущем. Всем было интересно узнать ребят поближе. Жюри по достоинству оценило старание ребят, и все участники получи-

ли по пять баллов.

Второй конкурс заключался в том, что его участники вытягивали по три вопроса и давали ответы на них. Лучше всех ответил на вопросы и набрал больше очков в этом конкурсе Юрий Дупляков (12 «Б» класс).

Третий конкурс — домашнее задание. Участники подготовили рекламу «Учиться — всегда пригодится». Ребята очень серьезно отнеслись к этому конкурсу и показали интересные рекламы в виде презентаций. У каждого по-своему прозвучало, зачем необходимо учиться. Конкурсанты показали на слайдах условия и возможности нашей школы, чтобы осуществить свои мечты: получить аттестат о среднем образовании и профессию водителя.

Два других конкурса опирались на ассоциативную память и умение комбинировать словами. Лучшими здесь оказались Сергей Репин и Юрий Дупляков. Кроме этого участники придумывали комплименты своим соперникам. В этом им помогли одноклассники.

Между конкурсами были музыкальные паузы. В это время жюри подводило итоги.

Победителем конкурса был



◆ Сергей Репин, Юрий Дупляков, Андрей Смирнов, Дмитрий Глухов (слева направо).

признан Юрий Дупляков, ученик 12 «Б» класса. Он набрал 62 балла (классный руководитель Ольга Анатольевна Солоницына). Второе место занял Дмитрий Глухов, ученик 10 класса — 52 балла (классный руководитель Татьяна Александровна Суманеева). Третье место поделили Сергей Репин — 12 «А» класс и Андрей Смирнов — 11 класс. Они набрали по 49 баллов (классные руководители соответственно Нина Викторовна Кошкина и Надежда Александровна Окунева).

Этот конкурс проводился в нашей школе первый раз, но надеемся, что будет проводиться каждый год. Всем ребятам и участникам, и зрителям — понравившись такое мероприятие. Все отнеслись к его подготовке и проведению очень серьезно, увлеченно, пережива-

ли, старались оправдать доверие класса.

Наша школа не совсем обычная, к нам приходят такие дети, кто по тем или другим причинам не смогли учиться в своих школах. Многие ребята в своих школах никогда не участвовали в проводимых мероприятиях, они были в стороне от жизни класса и школы. А здесь у нас все учащиеся на переднем плане, и всех мы стараемся привлечь к участию в школьных и классных делах. И, оказывается: все ребята талантливы. Они могут выступать, читать стихи, петь, играть сценки. И что самое главное — делают это с удовольствием.

Наша школа раскрывает таланты этих детей, поднимает веру в себя, показывает, что они способные и каждый из них индивидуален и может много-

го достичь.

В настоящее время в школе есть все, что нужно для получения знаний, профессии и интересной жизни: компьютеры с выходом в интернет, мультимедиа в каждом кабинете, новая мебель, оборудованные мастерские и замечательные учителя. Все мы стараемся делать нашим детям добро, подарить тепло, которое многие из них получили в своей жизни так мало.

Приходите учиться в Тоншаевскую вечернюю школу! Мы ждем вас! Мы всегда рады вам всем!

О. СОЛОНИЦЫНА,
заместитель директора
по учебно-воспитательной
работе.

АНТИНАРКОТИЧЕСКИЙ МЕСЯЧНИК

Расплата за «удовольствие»

На руках матери от передозировки наркотика погибал единственный сын. Шестнадцатилетний мальчик был доставлен в токсикологический центр из подвала, служившего притоном для подростков, потребляющих наркотические вещества. Прежде чем разбежаться, наркоманы вызвали Максиму скорую помощь.

При поступлении в больницу состояние мальчика было крайне тяжелым. Дыхание замедленное, бледность и похолодание кожных покровов, отсутствие коленных рефлексов, судорожные подергивания мышц, падение артериального давления, высокая концентрация опиатов в моче. Реанимация, проведенная в полном объеме, успеха не имела, слишком велика была доза принятого героина. Не приходя в сознание, Максим умирал от нарастающего отека легких и мозга. После остановки дыхания сердце мальчика какое-то время еще отстукивало последние удары. Каждый из них громким эхом отзывался в сердце матери...

И такие случаи нередки. Передозировки, как правило, происходят с подростками, стоящими в начале наркотизации, не имеющими еще в этом достаточного опыта, употребляющими неизвестные наркотики, сочетающими их прием с алкоголем и сильнодействующими лекарствами. Пугает ли подростков такая перспектива? Нет! Почему? Во-первых, они в большинстве своем не осознают, что такое смерть, так как не пережили еще утрату родных и близких им людей. Во-вторых, удовольствие, которое они испытывают от наркотика, подавляет инстинкт самосохранения и в определенный момент более значимо, чем смерть. Этим, кстати, и объясняется низкая эффективность профилактики наркотической зависимости, построенная на пропаганде вреда наркотиков.

Наркологическая ситуация в области, связанная с наркотизацией подростков, остается сложной. Число вновь выявленных не-

совершеннолетних наркопотребителей в 2012 году по сравнению с 2011 годом увеличилось более чем в два раза. Планка первой пробы наркотика опустилась до 14 лет. Наркопотребители-подростки находятся в постоянном поиске веществ, обладающих наркотическим эффектом. В ход идут средства бытовой химии, удобрения, грибы, ядовитые растения, лекарства. Сегодня еще в ходу среди молодежи за счет дешевизны наркотик дезоморфин, на сленге наркоманов «крокодил — убийца наркоманов» — наркотик для бедных. Готовится он из кодеинсодержащих препаратов по специальной технологии. Несмотря на жесточайшее с 1 июня 2012 года отпуская кодеинсодержащих препаратов аптеками, в биосредах наркоманов психиатры-наркологи часто обнаруживают дезоморфин. Следует отметить, что число вновь выявленных дезоморфиновых наркоманов не возросло, но потребление дезоморфина наркоманами, состоящими на учете, не уменьшилось. При употреблении этого наркотика риск передозировки возрастает, тяга к нему формируется страшная и мгновенно. Средняя продолжительность жизни дезоморфинового наркомана два года. Это в 3-4 раза меньше героинового наркомана.

В минувшем году, прежде всего, за счет рекламы в сети Интернет вновь среди молодежи стали популярны курительные смеси. В 2012 году по сравнению с 2011 годом число отравлений ими возросло с 8 до 35. Значительная часть отравившихся — дети и подростки. Употребление курительных смесей подростками особенно тревожит. С 1 января 2010 года куритель-

СООБЩИ, ГДЕ ТОРГУЮТ СМЕРТЬЮ,
РАСПОЛАГАЮТСЯ ПРИТОНЫ И СОБИРАЮТСЯ НАРКОМАНЫ

ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ ЗВОНОК
АНОНИМНЫЙ

435-35-35

С 18 МАРТА ПО 18 АПРЕЛЯ МЕСЯЧНИК
МЫ ВЫБИРАЕМ ЖИЗНЬ



ВТБ24



ные смеси, в состав которых входят определенные наркотические вещества, включены в список наркотиков. Тем не менее современные «алхимики» и торговцы этим зельем находят способы ухода от уголовной ответственности, постоянно меняя химическую структуру синтетического каннабиноида, присутствием которого объясняется наркотический эффект курительных смесей, или так называемых «аромамиков». Синтетические каннабиноиды в пять раз сильнее марихуаны растительного происхождения, быстрее вызывают болезненную зависимость, смертельно опасны при приеме сотых долей миллиграмма.

Формирование наркомании у подростка происходит под влиянием биологических, социальных, семейных и личностных причин. Особый интерес представляют причины, зависящие от личности. Основные из них — заниженный уровень самооценки, повышенная внушаемость, податливость груп-

повому воздействию, наивность и простодушие, неопытность и неосведомленность, склонность к риску и авантюризму.

Как же помочь нашим детям не попасть под влияние наркотического зелья? Я не буду говорить сейчас о проводимой противонаркотической политике в государстве, разработанных специальных программах противодействия наркомании и т.д. Это тема специального разговора. Скажу лишь, что в становлении наркозависимости многое решают громадная доступность наркотика и нетвердая личная позиция подростка. Первую задачу должны решать правоохранительные органы. А вот формировать твердую личную позицию ребенка с детства должны общество, школа, семья и сама личность. Значительная роль отводится родителям. Мне хочется подчеркнуть, что за личной позицией подростка мы видим его способность преодолевать жизненные трудности, противостоять

навязанному поведению в группе и употреблению наркотиков. Подросток должен иметь чувство собственного достоинства, обладать навыками общения, умением постоять за себя и уходить от ситуаций неоправданного риска. Он обязан управлять своими эмоциями и чувствами, справляться со стрессами. Сегодня необходимо жить с сознанием неизбежных неудач в современном мире далеком от совершенства, но в то же время иметь чувство оптимизма, позволяющее легче преодолевать жизненные трудности. При наличии таких личностных качеств ваш ребенок будет застрахован от любой формы зависимости.

В. ВОСТРЯКОВ,
заместитель главного врача
ГУЗ «Нижегородский областной
наркологический диспансер»,
врач психиатр-нарколог
высшей категории.



МЕСТНАЯ ИНИЦИАТИВА

ПОДДЕРЖКА ЛЮДЕЙ - КЛЮЧ К УСПЕХУ

Полный зал в районном Доме культуры и присутствие представителей власти и гостей говорили о важности предстоящего мероприятия.

Открывая собрание, глава администрации района А. В. Коновалов объяснил, какой вопрос вынесен на широкое обсуждение. Это реализация проекта поддержки местных инициатив. Заострил внимание на том, что главное в проекте - активная поддержка и участие самого населения. Условия софинансирования: ос-

новная финансовая нагрузка на областной бюджет, участие бюджета муниципалитета, спонсоров и населения - дают совершенно уникальный шанс решить какую-либо проблему местного значения. Этим шансом нужно обязательно воспользоваться. Такая деловая тональность была задана общему собранию.

Затем комментарии по проекту давали консультанты Всемирного банка, который осуществляет консультационное и юридическое сопровождение проекта.

И. Е. Шульга дал общую характеристику проекту, который успешно реализуется в 60 странах мира. И. Самарин говорил об этапах реализации и критериях оценки проектов. В. Махотин - о практической реализации и результатах в Кировской области. Все выступающие приводили убедительные аргументы и примеры того, как население своим активным участием меняет жизнь к лучшему в конкретном поселении.

Заместитель министра областного правительства С. В. Чернышова подчеркнула, что реализация пилотного проекта доверена именно пяти северным районам. И выразила надежду

на успешный результат. Глава поселковой администрации Е. М. Овечкина также подчеркнула значимость проекта и высказала конкретное предложение по местной инициативе и призвала обсудить его.

На общем собрании решались четыре вопроса, которые были поддержаны и по каждому общим голосованием были приняты решения. Однозначно решение участвовать в реализации проекта. Далее нужно было определиться с объектом, который необходимо отремонтировать, либо построить. Понятно, что в поселке очень много проблем. Все мы их знаем: дороги, освещение и т. д. Но решили остановиться на благоустройстве кладбища. Действительно, порядка там мало: неухоженность, покосившаяся изгородь, хаотичность в выборе мест захоронения и т. д.

Это предложение и было поддержано в качестве местной инициативы.

Затем была избрана инициативная группа, которая будет принимать участие на всех этапах реализации проекта.

Принципиальный вопрос - о софинансировании населения также был решен положительно.

После окончания собрания я прошу поделиться впечатлениями гостей из Москвы.

И. Е. Шульга: «Впечатление



◆ Полный зал неравнодушных людей.

осталось очень хорошее. Полный зал людей. И это не угрюмые лица, а очень заинтересованные, неравнодушные люди. Есть понимание и доверие к власти. Поддержка населения - это ключ и залог успешной реализации проекта. Уверен, что в вашем районе обязательно будет положительный результат. И проект будет жить».

Г. Н. Хачатрян: «Собрание оставило очень положительное впечатление. Хорошо органи-

вано. Люди заинтересованы, готовы участвовать в проекте. Я смотрю с воодушевлением на реализацию проекта в вашем районе».

В. Махотин (г. Киров): «Население готово участвовать - это главное. У вас в Нижегородской области все получится».

Очень хочется, чтоб уверенность и оптимизм были у каждого из нас. И тогда наше первое дело ждет успех.

Ф. ВОРОБЬЕВА.



◆ Е. М. Овечкина.

ПЕРВЫЙ ШАГ СДЕЛАН

Участие Увийского сельсовета в реализации пилотного проекта местных инициатив обсуждалось 5 апреля на сходе жителей, который прошел в Доме культуры в Больших Селках.



◆ Местная инициатива - это инициатива жителей!

Разъяснить суть проекта, помочь правильно сориентироваться в новом для жителей проекте приезжали заместитель главы администрации района по экономическим вопросам А. В. Афанасьева, консультанты Всемирного Банка И. Е. Шульга и В. Махотин. Вначале глава местного самоуправления Т. В. Беличенко обозначила тему схода, представила гостей. Глава Увийского сельсовета А. М. Брагин кратко рассказал о пилотном проекте - деле совершенно новом не только

для поселения, но и для района, и региона в целом. Более подробно о проекте местных инициатив сообщила А. В. Афанасьева, подчеркнув, что «местная инициатива - это вы, уважаемые жители, и вы сами должны решить, что вам необходимо сделать в первую очередь».

Проект новый, но эффективно решает старые, годами создававшиеся, копившиеся проблемы, на которые не хватает средств, сил. Опытным успешного разрешения проблем посе-

лений в Кировской области поделился В. Махотин, где проект по поддержке местных инициатив работает с 2009 года, и результаты работы в некоторых населенных пунктах значительные. Привел убедительные примеры. В Туже решили проблемы с водопроводом. И еще этот проект хорош тем, что жители сами контролируют ход работ, качество. Например, следят, насколько глубоко копают траншею для прокладки водопровода. Если она должна быть два метра глубиной, значит, жители могут измерить, соответствует ли она норме. Здесь каждый житель - заинтересованное лицо. И чем больше благополучателей, жителей поселения, которые будут пользоваться результатами проекта, тем он жизнеспособнее, выигрышнее, тем больше у него шансов пройти по конкурсу.

Следующий выступающий И. Е. Шульга ознакомил с этапами проекта. Их несколько. Сейчас идет первый этап, и на сходе жители должны определиться по трем вопросам: выбор проекта, величина взноса жителей, так как средства выделяются на условиях софинансирования и жители должны внести свой вклад, а также выбрать инициативную группу.

Предложений у собравшихся было несколько. Наиболее важные проблемы для Больших Селков: ремонт дороги, строительство водопровода. Предложено было несколько. Наиболее важные проблемы для Больших Селков: ремонт дороги, строительство водопровода. Предложено было несколько. Наиболее важные проблемы для Больших Селков: ремонт дороги, строительство водопровода. Предложено было несколько. Наиболее важные проблемы для Больших Селков: ремонт дороги, строительство водопровода.



◆ Т. В. Беличенко, А. М. Брагин, А. В. Афанасьева, И. Е. Шульга и В. Махотин разъясняли суть проекта.

Жителям предлагалось ответить на два вопроса: согласны ли с благоустройством водоема и согласны ли внести свой вклад. В опросе участвовали 78 человек. На первый вопрос ответили утвердительно 97 процентов, на второй - 90 процентов. Поэтому на сходе решили начать с малого - создания искусственного водоема. На деле проверять, как работает проект, развеять сомнения. А на следующий год брать уже за решение более серьезной проблемы и соответственно более дорогостоящего проекта. Сейчас главное, чтобы жители почувствовали, что это такое и приняли активное участие. Их роль велика: это и проведение субботающих работ во время строительных работ, и поддержание порядка на новом месте отдыха, и

дальнейшее благоустройство водоема. Вариантов здесь масса, как приложить руки, внести свой вклад, проявить хозяйский подход. И, конечно, обязательно внести денежный взнос.

На сходе выбрали инициативную группу. В нее вошли: В. Ф. Антонов, Н. Н. Буркова, А. В. Пашарина, Н. А. Шимбуев и Т. В. Беличенко. Консультанты Всемирного Банка дали напутствия инициативной группе: продумать смету, грамотно оформить заявку, довести всю информацию до жителей поселения. А на следующем этапе, если проект Увийского сельсовета пройдет отбор, заниматься сбором денег с населения и другими вопросами. Первый шаг сделан.

Е. РЫКОВА.

РЕДАКЦИОННАЯ ПОЧТА

Не хуже городских!

Мне вместе с другими ветеранами довелось побывать во втором отделении фестиваля детского творчества «Маленькая страна», который проходил у нас в Пижме.

Очень хороший получился концерт! Какие молодцы ребята! Как замечательно поют, танцуют, рассказывают стихотворения! А какие на них были красивые костюмы! Слава Богу, дети заняты делом, а не бегают просто так по улице. И, конечно, они не смогли бы так прекрасно выступать, если бы их не научили их руководители. В городах детей водят к заслуженным артистам, платят им большие деньги, покупают

сами костюмы. А у нас все бесплатно, и ребят готовят несколько не хуже. Юные артисты выступают на таком же уровне, как городские. Говорю об этом, потому что могу сравнить. Мои родные живут в городе и привозили мне записи выступлений детей.

На концерте я не могла сдержать слезы радости. Мы смотрели на юных артистов и вспоминали, как выступали наши дети, внуки, правнуки. Вспоминали и руководителей ребят, когда они сами только начинали выходить на сцену. Особен-

но нам запомнился с тех лет Володя Киверин, когда он пришел из армии. Хороший такой паренек. Очень вежливый, всегда место уступал в автобусе, уж, вроде, я тогда и не старая была. А как о политике хорошо рассуждал. Володя был первым секретарем комсомольской организации. И, конечно, запомнилось, как он выступал. У него хорошее чувство юмора, и очень здорово получались юмористические монологи, сценки. Особенно вспоминается студент кулинарного техникума Хазанова. У Володи много

разных талантов. С Ириной Походенько они выступали с балетными танцами. Сейчас, говорят, он хорошо снимает и готовит видеопленки. А мы увидели на концерте его результат работы с детьми, которых он учит декламировать стихи. Так хорошо выступали Володя Клешнин, Артем Савиных!

Хочется сказать спасибо всем, кто готовил ребят к этому концерту! Низкий поклон вам! Дай Бог, чтоб и в дальнейшем наши дети выступали не хуже городских!

Н. КЛЕШНИНА,
п. Пижма.



РОДИТЕЛЯМ НА ЗАМЕТКУ

ЧТОБЫ ДЕТИ БЫЛИ ЗДОРОВЫ

Любой стране нужны личности творческие, гармонично развитые, активные и здоровые, поэтому забота о здоровье ребенка занимает во всем мире приоритетные позиции.

Основной задачей как любого дошкольного учреждения, так и родителей является забота о воспитании здорового ребенка. Закон РФ «Об образовании» гласит: «Родители являются первыми педагогами. Они обязаны заложить основы физического, нравственного и интеллектуального развития личности». А физическое воспитание – это один из компонентов общего воспитательного процесса, без которого невозможно гармоничное развитие ребенка.

И поэтому сегодня очень важно нам, взрослым, формировать и поддерживать у детей интерес к оздоровлению, воспитывать привычку к здоровому образу жизни.



2012

Первостепенной задачей нашего детского сада является охрана жизни и укрепления физического и психического здоровья детей.

На начальном этапе работы мы провели анкетирование среди родителей и пришли к выводу, что у большинства из них представления о здоровом образе жизни неглубокие, а интерес к данной проблеме возникает лишь тогда, когда их ребенку уже требуется медицинская помощь. Это обусловлено тем, что большинство родителей не понимают самой сущности понятия «Здоровье», рассматривая его только как отсутствие заболеваний, а средства оздоровления детского организма видят лишь в лечебных и закаляющих мероприятиях, совершенно не учитывая взаимосвязь физического и психического здоровья.

Психическое здоровье детей в настоящее время является одной из наиболее актуальных проблем, так как зачатую влиянию окружающей среды и социального статуса родителей приводит детей к состоянию психофизиологического перенапряжения – стрессу. Поэтому важной задачей в нашей работе является создание положительной эмоции, которое достигается с помощью физических упражнений, проводимых в игровой форме. Это способствует наиболее гармоничной деятельности всех органов и систем, приобретению новых знаний, развитию памяти, речи, интеллекта.

Родители в первую очередь должны знать, что большое значение для формирования ЗОЖ имеет спокойный доброжелательный психологический климат.

Но нельзя также отрицать и соблюдение режима питания, гигиенических правил, баланс умственных и физических нагрузок,

регулярные закалывающие мероприятия. Минимальное закалывание – это воздушные ванны, правильно подобранная одежда по времени года. Закалывание для ослабленного ребенка имеет еще большее значение, чем для здорового. Наряду с известными традиционными видами закалывания (воздушные ванны, водные ножные ванны, полоскание горла) широко используем и нетрадиционные – полоскание горла охлажденной кипяченой водой с противовоспалительными травами (шалфей, эвкалипт, ромашка); хождение босиком (на занятиях по физической культуре, по траве в теплое время года), так как при соприкосновении непосредственно с опорной поверхностью стоп

происходит более интенсивное, чем при ходьбе в обуви, адекватное раздражение рецепторно-рефлективных зон, расположенных на стопе. Посредством возбуждения этих зон стимулируются рефлекторные механизмы, интегрирующие взаимодействие различных функциональных систем организма. Воздействие на температурные рецепторы стоп приводит к адаптации системы терморегуляции, вследствие чего повышается сопротивляемость организма к действию неблагоприятных факторов.

В результате закалывания организм становится более устойчивым к низким температурам, закаленный ребенок отличается жизнерадостностью, бодрым настроением, он менее подвержен стрессовым ситуациям, имеет хороший аппетит, сон.

Педагогический коллектив старается не только охранять детский организм от вредных влияний, но и создавать условия, которые способствуют повышению защитных сил организма ребенка. И самым важным здесь является правильно организованный режим дня, существенными составляющими которого являются прогулки и сон. В детском саду ребенок получает полноценное питание, богатое витаминами, без консервантов, специй и добавок. В целях повышения защитных сил организма ребенка проводится прием витаминов.

В нашем детском саду разработаны формы тесного взаимодействия детей и взрослых: это утренняя гимнастика и гимнастика после сна; мытье рук холодной водой; ходьба по дорожкам «здоровья»; пальчиковая гимнастика, которая способствует развитию мелкой моторики, речи, основных психических процессов, а также коммуникативных; дыхатель-

ная гимнастика. Используется дыхательная методика А. Стрельниковой.

Нарушение функции дыхания приводит к снижению насыщения крови кислородом, к нарушению обмена веществ, значительно снижает физическую работоспособность. Для укрепления здоровья и совершенствования процесса обучения физическим упражнениям необходимо уже с раннего детства научить детей правильно дышать.

Также проводятся самомассаж мячом «Ежик», точечный массаж; подвижные игры; сказкотерапия, где сказки рассказывают и сами дети – это используется для психотерапевтической и развивающей работы; игровые упражнения; развлечения и праздники.

В течение года проводим ароматизацию помещений (чесночные букетики), во время дневного сна ароматизация спален (душица, пустырник).

Для проведения физкультурных занятий в детском саду имеется спортивный зал, оснащенный необходимым оборудованием (современным и нетрадиционным).

Занятия проводятся во всех группах согласно возрастному и индивидуальному физическому развитию и с учетом индивидуальных особенностей детей. Для повышения уровня физического развития физкультурная деятельность включила в себя упражнения и игры на формирование правильной осанки, упражнения, рекомендуемые детям с плоскостопием, и физические занятия, которые проводятся на улице.

Мы работаем в тесном контакте с поликлиникой. Курирует нас заместитель главного врача по медицинской части Тоншаевской больницы А. Д. Ивлев, который проводит профилактические осмотры детей несколько раз в год, дает рекомендации как по закалыванию, так и по медицинским показателям, показывает практически, как провести массаж на родительских собраниях.

Большая физкультурно-оздоровительная работа проводится вне занятий. Это подвижные и спортивные игры, которые подбираются в соответствии с возрастом ребенка, местом и временем проведения. А также беседы, чтение художественной литературы и многое другое.

Практика работы убеждает, что для результативной деятельности с детьми по вопросам воспитания здорового образа жизни и развития физкультурно-спортивных навыков необходим тесный контакт с семьей. Поэтому в нашем детском саду стало доброй традицией проведение родительских собраний, вовлечение родителей в спортивно-оздоровительную работу детсада: досуги и развлечения, открытые физкультурные занятия. В связи с этим нашими воспитателями были разработаны памятки для родителей «Кодекс здоровья», «10 заповедей для здоровья вашего ребенка». Из этого очевидно, что чем раньше ребенок получит представление о строении своего тела, узнает о важности закалывания, движения, правильного питания, сна, тем раньше он будет приобщен к здоровому образу жизни.

Желаем здоровья вам и вашим детям! Ведь здоровье ребенка в наших и ваших руках, дорогие родители!

С. КОЩЕЕВА,
старший воспитатель
детского сада «Сказка»,
п. Тоншаево.

п. Тоншаево ТРУШКОВУ Людмилу Константиновну с юбилеем!

В день юбилея вспоминать приятно
Счастливые и радостные дни.
Еще приятней – снова строить планы,
Пусть непременно сбудутся они!
Пусть здоровье крепкое поможет
Все замыслы легко осуществить.
И рядом будут близкие, родные,
Чтоб с ними эту радость разделить!



Улановы, Клешнины,
Киверины, Зайцевы.

ПРОДАЕТСЯ

3-комнатная КВАРТИРА в п. Тоншаево.
Телефон: 8-915-950-04-04.

ВАЗ-21053, 2007 г. в., пробег 60 тыс. км.
Телефон: 8-951-902-64-42.

ВАЗ-1118 «Калина», 2008 г. в., цвет серебристый, дв. 1.4, мощность 89 л. с., стеклоподъемники все, 2 подушки безопасности, АВС, электрорезеркала с подогревом, подогрев сидений, электроусилитель руля. Пробег 92000 км., 210 тыс. руб.
Телефон: 8-952-471-89-54.

ВАЗ-2114, 2007 г. в., люкс, один хозяин, цена 168 тыс. руб.
Телефон: 8-902-786-33-73.

ПГС, ЩЕБЕНЬ.
Телефон: 8-962-893-76-11.

Земельный УЧАСТОК в п. Тоншаево.
Телефон: 8-911-247-16-33.

ТД «Урожай» реализует ТЕПЛИЦЫ «Урожай», «Элит-Т». Каркас из оцинкованной стали, покрытие поликарбонат. Кредит, доставка.
www.u.td.ru
Телефон: 8-952-473-30-36.

ЛОДКА «Лира-21», 2-местная, надувное дно.
Телефон: 8-910-386-31-91.

ПОРΟΣЯТА в д. Куверба.
Телефоны: 8-929-048-41-97, 98-1-37.

КУПЛЮ

МОТОЦИКЛ «ИЖ-Планета».
Телефон: 8-961-632-82-06.

ИП Хлыбов С. Н.
п. Вахтан.
Изготовим пластиковые ОКНА, ДВЕРИ, ЛОДЖИИ.
Доступные цены,
короткие сроки
изготовления.
Телефон:
8-950-627-70-23.

Государственное бюджетное образовательное учреждение среднего профессионального образования «ВЕТЛУЖСКОЕ МЕДИЦИНСКОЕ УЧИЛИЩЕ (ТЕХНИКУМ)» объявляет прием абитуриентов на 2013-2014 учебный год на специальности:

«СЕСТРИНСКОЕ ДЕЛО» (на базе 9 классов),
«ЛЕЧЕБНОЕ ДЕЛО» (на базе 11 классов).
Зачисление абитуриентов на отделения производится без вступительных экзаменов по рейтингу аттестатов:
на базе 11 классов без учета результатов ЕГЭ.
Прием документов начинается с 15 июня 2013 года.

Обучение бесплатное.
Телефон приемной комиссии: 8 (83150) 2-15-61.
Лицензия Министерства образования Нижегородской области серии 52 № 002233 от 28 декабря 2011 г.

Коллектив Тоншаевского районного суда выражает глубокое соболезнование секретарю суда Кукушкиной Татьяне Михайловне по поводу безвременной смерти ее мужа
КУКУШКИНА
Юрия Борисовича.

Коллектив редакции районной газеты «Край родной» выражает искреннее соболезнование Громиной Галине Борисовне по поводу безвременной смерти ее брата
КУКУШКИНА
Юрия Борисовича.

«КРАЙ РОДНОЙ»

Главный редактор
Ф. Н. ВОРОБЬЕВА.

Учредители: (соучредители):
Правительство Нижегородской области, администрация Тоншаевского района Нижегородской области, Земское собрание Тоншаевского района Нижегородской области, МАУ «Редакция газеты «Край родной».

Адрес: Нижегородская область,
р. п. Тоншаево, ул. Центральная, д. 14.

Телефоны: главный редактор - 2-15-50;
зам. главного редактора, отдел промышленности - 2-16-40; отдел писем - 2-15-57; ответственный секретарь (факс) - 2-14-47; бухгалтерия - 2-26-12, рекламный отдел - 2-18-41.

Адрес электронной почты:
socol@sinn.ru.

Газета зарегистрирована 28 июня 2012 года Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Нижегородской области.
Регистрационный номер
П/И № ТУ52-0729.

Точка зрения автора может не совпадать с позицией редакции. Ответственность за достоверность материала и рекламы несут авторы и рекламодатели.
Лицензия ПЛД 55-38 от 26.08.99 г.

Газета выходит по вторникам, четвергам, субботам. Индекс 51290
Цена договорная.

Газета набрана и сверстана в компьютерном центре редакции.
Номер подписан в 16 часов (по графику).

Шахунская типография (г. Шахунья, ул. Гагарина, д. 15). Объем 1 п. л. Печать офсетная.
Заказ 225 Тираж 2968