

В ЦЕНТРЕ ВНИМАНИЯ

ЕДДС

РЕКЛАМА

НОМЕРЕ:

Состоялись общерайонные родительские собрания в районном Доме культуры и Пижемском ДК «Юбилейный».

2 стр.

Беседа с руководителем службы В. И. Бурячком.

3 стр.

Для вас, читатели: поздравления, объявления, полезная информация.

4 стр.

ФЕСТИВАЛЬ

Четыре призовых места

Два дня, минувшие субботу и воскресенье, в р. п. Шаранга шел межрайонный фестиваль детского творчества «Северное сияние». В этом году он был юбилейный, 15-ый.

30 марта состоялся конкурс, а 31-го – гала-концерт.

В этом престижном фестивале участвовали и наши юные артисты.

О том, что у них получилось, рассказывает заведующая отделом культуры И. Л. Кованева:

— Наши дети принимали участие в 10 из 12 предложенных номинаций. На конкурс мы возили более 80 детей. Ребята выступали очень достойно. Также у нас жюри отметило появление большого количества новых и красивых костюмов. На самом деле на их пошив было потрачено немало средств. И действительно костюмов стало много. Все они очень красивые и привлекающие внимание. Большая заслуга в этом наших мастеров по пошиву. От всей души хочется им сказать спасибо.

Считаю, что съездили мы на фестиваль удачно. У нас четыре призовых места.

Первое место в номинации «Вокальные коллективы» в младшей возрастной группе заняла вокальная группа фольклорного коллектива «Скоморошинка» (руководитель О. А. Комарова, районный Дом культуры).

Другой коллектив Ольги Алексеевны – «Мятный север» также стал призером. Он занял третье место в этой же номинации, только средней возрастной группы. Мальчики и девочки исполнили песню «Зайцы».

Стали вторыми в номинации «Хореография» в младшей возрастной группе ребята из танцевального коллектива «Созвездие» (руководитель Н. А. Тотмина, Пижемский Дом культуры «Юбилейный»). Их танец назывался «Бабочки».

Старшая группа этого коллектива также завоевала призовое место. Она стала третьей



◆ Вокальная группа ансамбля «Скоморошинка».

в своей возрастной группе. Девочки исполнили танец «Там нет меня».

В фестивале принимали участие шесть северных районов области: Шарангский, Шахунский, Уренский, Тонкинский, Ветлужский и наш. Все, что относится к округу депутата Законодательного собрания, директора филиала «Нижновэнерго» О. Б. Шавина, под чьим патронажем и проходит это серьезное мероприятие.

На гала-концерт было отобрано только 13 номеров. В нем удостоены чести выступить были лишь победители и некоторые из тех, кто занял вторые места. Мы возили два номера.

Как всегда, конкуренция была сильная. Все руководители готовились к этому фестивалю очень серьезно. И то, что наши юные артисты и их руководители конкурируют с город-



◆ «Бабочки» из «Созвездия».

скими и занимают призовые места, — дорогого стоит.

Все призеры были награждены дипломами и денежными премиями.

Мы поздравляем ребят и их руководителей с удачным выс-

туплением и желаем дальнейших творческих побед!

Записала Н. КИВЕРИНА
Фото с районного фестиваля «Маленькая страна».



◆ «Зайцы» из «Мятого севера».

В РАЙОННОЙ АДМИНИСТРАЦИИ

ДЕРЖАТЬ СИТУАЦИЮ ПОД КОНТРОЛЕМ

В своей информации глава района выделил несколько моментов.

Это совещание по строительству жилья для детей-сирот. Особое внимание обращается на качество строительства. Срок ввода жилья — до 1 ноября.

Принципиальное значение имеет встреча с руководителем отдела министерства экологии. А еще А. В. Коновалов поделился впечатлениями о фестивале «Северное сияние», который проходил в Шаранге. Только положительные эмоции остались от уровня организации и проведения конкурса. Заслуживают похвалы наши юные таланты и их наставники — выступили

очень достойно.

У А. В. Кузнецова на контроле расчистка дорог, обращения граждан, предстоящие работы по ремонту многоквартирных домов, по ветхим электросетям.

О. В. Крючков со своей службой вплотную работают над согласованиями по строительству детсада в Буреполоме.

Е. М. Овечкина отметила работу с населением по различным вопросам, месячник по благоустройству, который объявляется с 5 апреля, содержание дорог.

И. Л. Кованева прокомментировала участие района в фестивале «Северное сияние».

Были представлены номера в 10 номинациях. Юные артисты заняли одно первое место, одно — второе и два третьих. Молодцы! Отметила, что хорошо прошел праздник гармонистов в Гагаринском. А в планах — закрытие Недели детской книги, фестиваль КВН на призы главы администрации района.

А. Д. Ивлев проинформировал о профилактической работе и диспансеризации.

Г. Ю. Магомедова выделила в ряду главных мероприятий минувшей недели «Школу безопасности», общие родительские собрания, прошедшие в рамках антинаркотического

месячника. На постоянном контроле должны быть ЕГЭ и итоговая аттестация в 9-х классах.

В. А. Менькова завершила, что проведена индексация трудовых пенсий с 1 апреля на 3,3 процента. То-то заметная прибавка!

Н. В. Способ намечает заседание депутатских комиссий, подготовку к Земскому собранию.

Ю. Н. Михалицын проинформировал о заседании комиссии по чрезвычайным ситуациям, где были рассмотрены вопросы пожарной безопасности и весеннего паводка. Со 2 по 4 апреля будет работать призывная комиссия.



М. Р. Чурашова отметила проведение антинаркотического месячника, заседание КДН, фестиваль команд КВН.

В общем, как показали доклады руководителей служб и отделов, все происходящее в районе имеет свое объяснение и результат.

Подводя итоги совещания, глава особое внимание обратил на контроль за ситуацией, связанной с таянием снега и водоотведением.

Не теряйте надежду.
Ф. ВОРОБЬЕВА.



ЮБИЛЕЙ

Много добрых, интересных, хороших людей живет в нашей поселке Тоншаево. И среди них встречаются исключительные, неповторимые, особенные. Именно о такой замечательной женщине нам хотелось бы рассказать. Вера Павловна Кальсина - опытный руководитель ООО «Луговское», депутат Земского собрания, капитан женской волейбольной команды «Феникс». Она умная, честная, требовательная к себе и другим женщина.

Никакие жизненные трудности не отразились на её характере. Вера Павловна всегда очень доброжелательна, никогда не пройдет мимо, не сказав доброго слова, всегда с улыбкой на лице и с хорошим настроением.

Несмотря на загруженность в своей работе, Вера Павловна в любую погоду приходит в спортзал, чтобы поиграть в во-

лейбол. Кроме того она участвует в соревнованиях по лыжным гонкам, выступая за районную команду Земского собрания.

Мы, близкие ей люди, не перестаем удивляться и восхищаться, как совмещены в этом человеке женственность, независимость и твердость характера. Для нас, подруг по коман-

Наш капитан

де, она является примером. Это редкой души человек. Наша волейбольная команда вместе почти четверть века, и всегда её возглавляла наш бессменный капитан - Вера Павловна. Были и победы, и поражения, но неизменной остается наша женская дружба. Много лет мы вместе и делим эти жизненные минуты и в горести, и в радости. Мы рады, что в нашей жизни есть такой человек, как Вера Павловна.

Женская волейбольная команда «Феникс» поздравляет Веру Павловну с Днем рождения, с замечательным юбилеем. Желаем ей всего самого доброго: счастья, благополучия, молодости, здоровья на долгие годы.

Пусть эта юбилейная дата принесет радость, удачу, надежду на лучшее.

Подруги по женской волейбольной команде «Феникс».



В. П. Кальсина.

КРИМИНАЛЬНАЯ ХРОНИКА

Сведения о происшествиях и преступлениях с 20 марта по 1 апреля 2013 года предоставлены отделом МВД России по Тоншаевскому району

Всего зарегистрировано сообщений, заявлений и иной информации о происшествиях - 57.
Возбуждено уголовных дел - 7.
Мелкое хулиганство - 4.
Телесных повреждений - 3.
Кражи - 4.
ДТП - 1.
Составлено протоколов по линии ОГИБДД - 64.

Хулиганы - домашние тираны

20 марта гр-ка Ю., проживающая в поселке Шайгино, сообщила, что ее сожитель, гр-н К., находясь в состоянии алкогольного опьянения, выгоняет ее из дома.

20 марта гр-ка З., проживающая в поселке Тоншаево, сообщила, что гр-н Т. находится в пьяном виде и ведет себя неадекватно. При задержании гр-н Т. оказал сопротивление полицейским.

29 марта гр-ка Л. из поселка Тоншаево сообщила, что в дом против ее воли пытается проникнуть гр-н К.

1 апреля гр-ка Л. из поселка Пижма сообщила, что ее муж, гр-н Л., не пускает домой, устраивает в ее адрес скандал, выражается грубой нецензурной бранью.

В пятницу вечером

29 марта, в 00.50, неизвестные лица учинили в адрес гр-ки

М. хулиганские действия. Произошло это на улице Центральной поселка Тоншаево.

Драка

26 марта гр-ка Р. сообщила по телефону, что в деревне Малые Луги происходит драка между молодыми людьми.

Насильно мил не будешь

21 марта поступило письменное заявление от гр-ки М., что ее несовершеннолетнюю дочь насильно склоняет к дружбе гр-ка М., тоже несовершеннолетняя, угрожая при этом физической расправой.

Пострадал автомобиль

22 марта гр-ка К. сообщила, что произошло ДТП: дорожная снегоуборочная машина при

расчистке снега задела ее легковой автомобиль, припаркованный на обочине дороги. Автомобиль получил механические повреждения.

Телефонные мошенники

22 марта гр-н С. сообщил, что неизвестные лица звонят ему и настойчиво просят положить деньги на чужой сотовый телефон, назвав нужный номер. Подобные звонки были неоднократны, и гр-н С. решил обратиться в полицию.

Похищены деньги

26 марта гр-ка С. из поселка Шайгино сообщила, что в ее квартиру через окно было совершено проникновение и похищены денежные средства.

29 марта гр-н В. из села Ошминское сообщил, что неизве-

стные лица похитили из его дома кошелек с деньгами, в котором находилось около 4 тысяч рублей.

Зачем же стекла бить?

27 марта гр-ка Ц. сообщила, что в деревне Вьякшнер гр-ка М. выбила стекла окон в доме ее сестры.

29 марта гр-ка С. из поселка Тоншаево сообщила, что гр-н Ш. разбил у нее стекла в окнах дома.

Следите за своими собаками!

27 марта поступили сообщения от жителей Буреполома, что гр-ка З. и гр-н Д. ненадлежащим образом содержат своих собак. Владелец собак привлечены к административной ответственности.

АНТИНАРКОТИЧЕСКИЙ МЕСЯЧНИК

УРОК ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

В рамках антинаркотического месячника «Мы выбираем жизнь!» состоялась общерайонная родительская конференция в районном Доме культуры и Пижемском ДК «Юбилейный».

На них присутствовали педагоги и родители школ района.

Мне удалось побывать на собрании в РДК. Приветствовала почти полностью заполненный зал заведующая роо Г. Ю. Магомедова.

Далее собравшимся был предъявлен видеofilm «Антинаркотический урок для родителей». К сожалению, по техническим причинам удалось посмотреть его не полностью. Но, уже судя по началу фильма, он заслуживает внимания и стоит его найти в Интернете и посмотреть весь до конца.

О многообразии и доступности наркотических веществ, о том, как они влияют на организм человека, и что с ним впоследствии происходит, рассказала врач-нарколог Тоншаевской больницы Н. В. Рожина.

Какая ответственность грозит тем, кто употребляет, переносит, хранит, распространяет наркотики или вовлекает в это несовершеннолетних, а также появляется в общественных местах в состоянии опьянения, присутствующие узнали от старшего инспектора инспекции по делам несовершеннолетних Т. Н. Комаровой.

За детей до 18 лет всегда отвечают родители, - подчеркнула Татьяна Николаевна. - Смотрите за своими детьми, особенно по ночам, контролируйте их. Сейчас чаще всего подростки собираются не в общественных местах, а на квартирах. Выясняйте, где они находятся.

Вызвало неподдельный ин-

терес выступление начальника Шахунского межрайонного отдела Управления федеральной службы по контролю за оборотом наркотиков России по Нижегородской области Н. В. Соловьева.

Мы реагируем на все звонки и выезжаем на места. В прошлом 2012 году из вашего района нам не поступило ни одного звонка. Тем не менее наркотики в вашем районе тоже имеют место быть. Из растительных наркотиков у вас употребляются мак, маковая соломка, конопля. Используется дезорморфин - так называемый наркотик для бедных, поскольку очень дешевый. Чтобы уколоть пять человек, нужно потратить всего 125 рублей. Сутки коматозного состояния обеспечены. Ваш район небезопасен тем, что в нем расположены три исправительных колонии. А туда идет вал наркотиков: и гашиш, и героин, и метадон.

Где могут взять наркотики дети? В этом им может легко помочь Интернет. Они могут найти то, что им нужно, заказать, а потом посредством почты получить. Нашим детям-студентам мы даем на проживание в городе значительные суммы: по две-три, а то и пять тысяч. У городских ребят таких крупных денег в кармане нет. Поэтому те, кто заинтересован в наркотической деятельности, делают ставку на наших деревенских детей. Подсаживают их на наркотики в клубах. Также надо наказывать наших ребят, чтобы они не льстили на легкие деньги. И ни в коем случае не соглашались помогать незнакомым людям, откликаться на просьбу захватить с собой и перевезти какие-нибудь пакетики или сумки, в общем, любые вещи. Не надо думать, что наркомания может коснуться только детей из неблагополучных семей. Наркоманам нужны деньги, и они, наоборот, заинтересованы в ребятах из

благополучных семей.

Как распознать, употребляет ли ребенок наркотики? В аптеке продаются экспресс-тесты на наркотическое опьянение. Они доступны и недороги, на один или несколько видов наркотиков. Родителей должны насторожить следующие факты: пропадают столовые ложки (они нужны для приготовления смеси для героина), появляются пипетки, из которых используются трубочки для курения, начинают пропадать деньги, вещи...

Если на официальном учете состоит 16 наркоманов, то по статистике это число следует умножать на 10.

Наш район далеко небезопасен в плане наркотиков, - продолжила секретарь антинаркотической комиссии М. Р. Чурашова. - Это и наше месторасположение по отношению к железной дороге, и три исправительных учреждения. В прошлом году в нашем районе было изъято в 10 раз больше наркотиков, чем в 2011 году. И это не в учреждениях заключения, а на свободе. А если наркотики у нас есть, значит, имеется на них спрос.

Радовало и вызвало уважение, что педагоги и родители пришли и приехали на это собрание не ради проформы. Выступление каждого выходящего на сцену вызвало живой интерес. Присутствующие были активны, и их вопросы сыпались один за другим.

Есть ли у нас подростки, которые состоят на учете у нарколога, как наркоманы?

В нашем районе нет наркозависимых детей. Но есть родители, которые употребляют наркотики и состоят на учете. Зачастую их лишают родительских прав.

А сколько состоит на учете взрослых наркоманов?

На сегодняшний день 16 человек. Три года назад было 40. Кто-то из них умер, кто-то



находится в местах лишения свободы. Только двое были сняты с учета. Многие умерли по причине заболевания СПИДом.

На каком месте в области мы сейчас находимся по этому заболеванию?

На третьем.

Какие наркотики употребляют в нашем районе?

Дезорморфин - крокодил, курят марихуану, привозят из города экстази.

Как часто проводятся рейды в вечернее и ночное время с проверкой детей, находящихся на улице?

Раз - два в месяц.

До какого времени дети могут находиться на улице?

Ребенок до 16 лет имеет право гулять на улице до 11 часов вечера и до 12 часов вечера в летнее время.

В завершение собрания М. Р. Чурашова озвучила номера телефонов, по которым следует звонить по поводу тревоги, вызываемой наркотиками.

8(83152) 2 - 70 - 03 - Шахунья, отдел по контролю за оборотом наркотиков;

2 - 11 - 08 - врач-нарколог;

2 - 17 - 07 - антинаркотическая комиссия;

02 или 2 - 16 - 01 - полиция.

А что после собрания говорили родители и педагоги?

Наталья Алексеевна Ахматова.

Благодаря этому собранию мы, конечно, больше узнали о наркотиках. Обязательно проведем работу с детьми. Безусловно, на них больше надо об-

ращать внимания, наблюдать за ними. У нас две дочки, одной 16 лет, другой 13. Еще немного, и уедут из дома. Естественно, переживаем за них. Что их ждет в самостоятельной жизни? А пока они молодцы. Обе занимаются спортом.

Вера Владимировна Первалова.

Нужно почаще собирать родителей и детей и говорить на эту тему. Я лично взяла для себя много нового и интересного, того, что не знала раньше. Конечно, в первую очередь мы, родители, должны обращать внимание на наших детей. Беспочтено, что многие препараты, используемые наркоманами, имеются в свободной продаже в аптеках.

Елена Алексеевна Спицына.

У нас, у родителей, суета сует. Работа - дом. На детей времени совсем не хватает. Иной раз ребенок чего-то не скажет, а ты и не спросишь. Наркомания и алкоголь - такое зло! Жить страшно! Беседовать надо и с родителями, и с детьми. Все, кажется, нас не коснется, а вдруг?... Тем более эти препараты легко продаются.

Ольга Владимировна Втюрина.

Впечатления самые положительные. Фильм я обязательно найду и посмотрю вместе с ребенком. Все телефоны на всякий случай записала.

Н. КИВЕРИНА.

Фото М. Чурашовой.



ЕСТЬ ТАКАЯ СЛУЖБА

ЕДДС - это орган повседневного управления

Такая служба, которая имеет еще и более конкретное название – единая дежурно-диспетчерская служба (сокращенно ЕДДС), в нашем районе существует с лета 2010 года. И первоначально размещалась в одном из помещений 110-ПЧ вместе с диспетчерами этой пожарной части.

В конце 2012 года коллектив ЕДДС обзавелся своими рабочими кабинетами, построенными на взятой в аренду площади пожарного депо.

«Как это стало возможным?», - с таким вопросом обратилась я к руководителю службы Владимиру Ивановичу Бурячку.

- К строительству нового помещения ЕДДС были привлечены силы «МСО-Север» (руководитель В. П. Тыринов, мастер М. Е. Тыринов). В условиях низких температур велись работы. И возникали опасения по поводу их качества. Но бригада во главе с С. А. Шайдуровым справилась со всем объемом строительных и отделочных работ в сжатые сроки (с ноября по декабрь) и на хорошем профессиональном уровне. И за это мы нашим строителям очень благодарны, - рассказывает В. И. Бурячок.

КОГДА ВЫ СМОГЛИ ЗАСЕЛИТЬСЯ СО СВОИМ КОЛЛЕКТИВОМ?

С января 2013 года мы уже обживаем новые служебные помещения. В нашем распоряжении просторный оперативно-ситуационный зал, который оснащен всем необходимым оборудованием – средствами связи, инвентарем. С целью оперативно реагирования на любую кризисную, аварийную ситуацию наша служба располагает компьютерами, у нас налажена прямая телефонная связь (достаточно нажать только одну определенную кнопку на телефоне) с пятью очень важными сферами жизнеобеспечения: пожарной частью, полицией, скорой помощью; газовой службой, электросетью и социально-значимыми объектами – домом-интернатом, детским домом, Буреполомской больницей. Короче го-

воря, все происходит примерно так: наши диспетчеры принимают звонки по любому поводу – если течет крыша, нет освещения на улице, тепла или воды в доме, произошла авария любого характера и так далее. Сообщение записывается в журнал и тут же передается в соответствующие районные службы, отвечающие за решение той или иной проблемы.

О ПРОИЗОШЕДШЕЙ БЕДЕ НА КАКОЙ НОМЕР ТЕЛЕФОНА НУЖНО ЗВОНИТЬ?

Наш дежурно-диспетчерский персонал, работающий в круглосуточном

для сообщений единый общеевропейский номер «112».

ВЛАДИМИР ИВАНОВИЧ, ДАВАЙТЕ НАЗОВЕМ ИМЕНА ТЕХ, КТО ТРУДИТСЯ В ЕДИНОЙ ДЕЖУРНО-ДИСПЕТЧЕРСКОЙ СЛУЖБЕ.

У нас работают четыре старших дежурных – Юрий Евгеньевич Соломин, Юрий Михайлович Мальцев, Александр Викторович Овечкин, Владимир Николаевич Михалицын. Получается, что в каждой смене один дежурный. Не так давно был принят еще один, так сказать, на подмену – Александр Васильевич Селезнев. И четыре диспетчера от жилищно-коммунального хозяйства. Это: Надежда Юрьевна Репина, Ольга Александровна Ложкина,



◆ В. И. Бурячок: «На ЖК-панели - карта района!»

конференцсвязи, а третья – это выход в интернет. Благодаря этой современной видеосвязи, УКВ-радиостанции наша дежурно-диспетчерская служба может в случае возникновения какой-либо аварийной, чрезвычайной ситуации легко осуществлять контроль за радиопереговорами пожарных частей, аварийно-выездных бригад РЭС, отдела полиции, бригад медицины катастроф, корректировать действия сил постоянной готовности по ликвидации чрезвычайных ситуаций местного масштаба.

ТОГДА СКАЖИТЕ, А КТО ЗАНИМАЛСЯ УСТАНОВКОЙ ВСЕЙ ИМЕЮЩЕЙСЯ У ВАС СЕТИ СВЯЗИ?

Настройку оборудования и его запуск в эксплуатацию осуществляли высококлассные специалисты районного узла связи во главе с В. В. Каргапольцевым.

ПО ВАШЕМУ МНЕНИЮ, КАКОГО ОБОРУДОВАНИЯ ВСЕ ЖЕ НЕДОСТАЕТ ДЛЯ ОВЛАДЕНИЯ ЕЩЕ БОЛЕЕ ОПЕРАТИВНОЙ, ДОСТОВЕРНОЙ И ТОЧНОЙ ИНФОРМАЦИЕЙ?

В перспективе планируется установить стойку для оповещения населения о возникновении какой-либо нештатной ситуации,

угрожающей жизни и здоровью людей, осуществить перевод схем, карт, планов объектов и местности в 3Д-формат, оснастить населенные пункты системами ОКСИОН (общероссийская комплексная система информирования и оповещения населения), а глав администраций – ноутбуками с USB-модемами для передачи фото- и видеоматериалов с места происшествия, подключение техники экстренных служб к глобальной навигационной системе – ГЛОНАСС и вывод информации на компьютерную карту старшего дежурного ЕДДС. А еще нам необходимо позаботиться об устойчивом автономном электроснабжении нашей службы, многофункциональной беспроводной метеостанции, чтобы с ее помощью определять климатические параметры и на их основании принимать решения о привлечении сил и средств, к примеру, на тушение пожаров вблизи населенных пунктов.

Коллектив нашей службы молодой, трудоспособный, способный совершенствовать свою работу. Поэтому любые поставленные перед ЕДДС задачи нам по плечу.

Беседу записала
С. ЗОЛОТАРЕВА.
Фото автора.



◆ На прямой связи В. Н. Михалицын и Н. Ю. Репина.

режиме, принимает заявления по двум телефонным номерам. Их несложно запомнить: 2-21-12 и 2-26-26. Одновременно с этим производится автоматическая запись всей поступающей по тревожному звонку информации. А далее – немедленное доведение ее до служб постоянного реагирования по прямым каналам связи.

Позднее будет введен

Фаина Борисовна Мальцева, Ирина Владимировна Беляева. Весь коллектив состоит из десяти человек.

Вижу, на стене оперативно-ситуационного зала три телевизора. Для чего они здесь?

Это три ЖК-панели. В одной из них вся текстовая, фото-, видео-, дополнительная информация, необходимая нам. Другая работает в режиме видео-

7 АПРЕЛЯ - ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ ЗДОРОВЬЯ

Эта болезнь стала спутником каждого пятого жителя планеты. Речь о гипертонии, которой страдают 40 процентов жителей страны.

Что провоцирует развитие гипертонической болезни?

Наследственность.
Риск развития гипертонии возрастает еще больше, если повышенное давление имело у двух или более родственников.

Пол.
Подавляющее большинство гипертоников – представители сильной половины человечества: мужские половые гормоны стимулируют подъем АД.

У мужчин больше масса тела (в том числе и мышечная), значит, объем сосудистого русла и циркулирующей в нем крови, что создает благоприятные условия для более высокого уровня давления. После наступления ме-

нопаузы естественная гормональная защита сердечно-сосудистой системы у женщин сводится на нет.

Стрессы.
Гормон стресса адреналин заставляет сердце биться чаще, перекачивая больший объем крови. Если стресс продолжается длительное время, такая хроническая нагрузка изнашивает сосуды и повышает АД становится хроническим.

Злоупотребление алкоголем и курение.

Ежедневное употребление крепких спиртных напитков увеличивает давление на 5-6 мм рт. ст. в год, а компоненты табачного дыма, попадая в кровь, вызывают спазм сосудов.

ДАВЛЕНИЕ

Гиподинамия.
Малоподвижный образ жизни. Специалисты подсчитали: люди, ведущие малоподвижный образ жизни, на 20-50% больше рискуют заболеть гипертонией, чем те, кто активно занимается спортом или физическим трудом. Нетренированное сердце хуже справляется с нагрузками. Установлено: регулярные физические упражнения снижают АД на 5-10 мм рт. ст.

Избыточная масса тела.

Ожирение.
У людей с повышенной массой тела нарушается жировой обмен, теряется эластичность сосудов, которые, как коррозионная, поражаются атеросклерозом. Доподлинно известно: при

избыточном весе риск развития гипертонии увеличивается в шесть (!) раз, а каждые лишние 500 г повышают АД на единицу.

Избыток пищевого натрия (соли) в пище.

Избыток соли ведет к задержке жидкости в организме, способствует отечности органов и тканей, отчего страдают кровеносные сосуды.

Нередко гипертония протекает скрытно. Человек при этом может вполне нормально себя чувствовать. Между тем у гипертонии есть симптомы:

- головокружения;
- головные боли с ощущением обруча, тяжести или распирания в затылке;
- слабое или учащенное бие-

ние сердца;
- боли в области сердца, возникающие в покое или при эмоциональном стрессе, которые не проходят после приема нитроглицерина;

- одышка, возникающая вначале при физической нагрузке, а затем и в покое;

- отеки ног и одутловатость по утрам;

- ухудшение памяти;

- туман, пелена, мушки перед глазами.

Нормальные цифры артериального давления

Возраст АД (мм рт. ст.)

16-20 100/70-120/80

20-40 120/70-130/80

40-60 до 135/85

Старше 60 до 140/90.

А. ИВЛЕВ,
заместитель главного врача
по медицинской части.



КВН
7 апреля в 14.00 в РДК состоится КВН «ВЕСЕННЕЕ НАСТРОЕНИЕ». Играют команды п. Тоншаево, Пижма, Шайгино, Шерстки.
Цена билета: взрослый – 70 руб., детский – 30 руб.

ГБОУ СПО «Шахунский агропромышленный техникум» объявляет прием граждан на 2013-2014 учебный год по следующим специальностям и профессиям:

СРЕДНЕЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ
1) На базе 9 классов с получением среднего (полного) общего образования, срок обучения 3 года 10 месяцев (без экзаменов):

- Технология продукции общественного питания (технолог);
- Механизация сельского хозяйства (техник-механик);
- Ветеринария (ветеринарный фельдшер).

2) На базе 11 классов без экзаменов:
• Экономика и бухгалтерский учет (по отраслям) (бухгалтер) (1 год 10 мес.);

• Техническое обслуживание и ремонт автомобильного транспорта (техник) (2 года 10 мес.).

НАЧАЛЬНОЕ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ

1) На базе 9 классов с получением среднего (полного) общего образования (без экзаменов):

- Закройщик (портной 3 разряда, закройщик 4 разряда) (3 года 5 месяцев);
- Мастер общестроительных работ (каменщик 4 разряда, печник 3 разряда, электросварщик ручной сварки 3 разряда) (2 года 5 месяцев).

2) На базе 11 классов со сроком обучения 10 месяцев (без экзаменов):

- Сварщик (электросварщик ручной сварки 4 разряда).

Прием заявлений с 01.06.2013 г.

Телефон приемной комиссии 8 (83152) 2-34-37.

ЖДЕМ ВАС по адресу: г. Шахунья, ул. Тургенева, 15.

Наш сайт: www.shapt.ru

14 апреля 2013 г. в 10.00 День открытых дверей.

Лицензия № 9266 от 12.09.2011 г.

ВОЗЬМИТЕ НА ЗАМЕТКУ

БЕШЕНСТВО

Бешенство – остропротекающая вирусная инфекционная болезнь, опасная для животных и человека, протекающая с необратимыми поражениями нервной системы.

Скрытый период с момента заражения может длиться от нескольких дней до 6 месяцев, иногда до года и более. В этом особая опасность болезни. Заражение происходит чаще всего через укусы, ссадины, раны, царапины, ослушение поврежденных кожных покровов, слизистых оболочек.

Все пострадавшие от укусов животными должны немедленно обратиться за медицинской помощью. Беспочинно напавшее животное (кошку или собаку) выдерживают на карантине (если животное было привито -10 дней, если не привито – 30 дней).

Профилактика заболевания бешенством прежде всего направлена на охрану собак и кошек от заражения. Для этого обязательна регистрация и ежегодная вакцинация домашних животных. Не вакцинированных собак запрещается использовать на охоте, для охраны ферм, стад. В случае укуса человека не вакцинированной против бешенства собакой или кошкой, владельца животных привлекают к административной ответственности (наложение административного штрафа на граждан в размере от одной тысячи до одной тысячи пятисот рублей) - Федеральный закон от 03.12.2008 № 247-ФЗ.

На территории Нижегородской области болезнь распространяют чаще всего дикие животные: лисы - 70 процентов, хорьки, еноты, куницы, крысы, бродячие кошки и собаки. Ежегодно по поводу укусов животными обращаются более 5 тыс. человек. За два месяца текущего года на территории Нижегородской области зарегистрировано 16 случаев бешенства. Карантин по бешенству установлен на территории 9 районов области.

Различают буйное и тихое (паралитическое) течение бешенства. Признаки болезни - сначала угнетение, боязнь света, воды, излишняя ласковость, боязнь при-

косновений, шума. Возбуждение, галлюцинации: «ловит мух», не узнает знакомые предметы, извращается аппетит, появляется слюнотечение, изменяется голос, пропадает чувство страха. Затем наступают угнетение и параличи передних и задних конечностей.

Бешенные животные способны преодолевать огромные расстояния – до 20 км в день, а у лис отсутствует чувство страха перед водой, поэтому они могут переплывать реки и другие водоемы.

Предупрежден, значит вооружен. Несколько лет назад произошел случай с трагическим финалом. Пятилетняя девочка играла недалеко от дома, когда к деревне из леса вышла лишенная чувства страха, больная бешенством лиса. При попытке ее погладить она укусила ребенка за пальчик. Девочка потом пожаловалась маме, что ее укусила лисичка.

Но этим словам малышки не придали значения, откуда в деревне взялся лис.

Вспомнили о случае с лисой, когда у ребенка стали проявляться признаки смертельной болезни. К огромному сожалению спасти девочку не удалось. Поэтому лучше не надеяться на русский «авось». В прошлом году в Борском районе прямо в поселке на пожилую женщину напал бешеный хорек, его убили поспешившие на помощь соседи. Женщине оказали необходимую в данном случае помощь. А хорька отправили в лабораторию для исследования. Все обошлось длительным лечением и наблюдением у медиков.

Всем владельцам собак и кошек необходимо доставить животных для профилактической вакцинации против бешенства в ветеринарные учреждения района (Тоншаевскую ветстанцию, Пижемский ветучасток, Одошнурский ветучасток). Вакцинация бесплатная.

Т. ГЕРАСИМОВА,
начальник эпизоотического отряда.

ПРОДАЕТСЯ

2-комнатная **КВАРТИРА** со в/у в п. Пижма (Торфяное), 2-й этаж, 52,4 кв. м., лоджия.
Телефон: 8-920-014-20-48.

Деревянный **ДОМ** в п. Тоншаево, 78,5 кв. м.
Телефон: 8-908-733-63-40.

ДОМ в п. Шайгино, кухонный **ГАРНИТУР**, **СТЕНКА**, вода в доме, новая баня, хлев, земля.

Телефоны: 8-908-726-36-68, 8-950-606-58-50.

Приора, 2012 г. в., 8-клапан., один хозяин.
Телефоны: 8-904-787-29-11, 8-952-468-96-00.

ИЖ-Планета-5, 7000 руб.
Телефон: 8-910-381-78-82.

ТД «Урожай» реализует **ТЕПЛИЦЫ** «Урожай», «Элит-Т». Каркас из оцинкованной стали, покрытие поликарбонат. Кредит, доставка.
www.u.td.ru
Телефон: 8-952-473-30-36.

КУПЛЮ

Организация в п. Тоншаево купит **ПОДТОВАРНИК** березовый от 10 см до 18 см. Длина любая, цена договорная.
Телефон: 8-952-469-11-11.

УСЛУГИ

Сэкономьте кошелек, позвоните в такси «Алло».
Телефоны: 8-908-753-36-65, 8-910-888-87-05.

Ремонт стиральных машин.
Телефон: 8-902-786-60-66.

Сантехмонтаж. Все виды работ.
Телефон: 8-952-787-44-12.

РАБОТА

Транспортная компания приглашает **ВОДИТЕЛЕЙ** с катег. «Е». Командировки (опыт работы). Имеется общежитие. База в г. Шахунья, ул. Осипенко, д. 47а.
Телефон: 8-910-396-87-81.

ООО «Альцево-ЭЛЕКТР» требуются **РАБОЧИЕ, ЭЛЕКТРИК, ВОДИТЕЛЬ**. Зарботная плата по собеседованию.
Телефон: 93-5-50.

РАЗНОЕ

Сниму дом или квартиру в п. Тоншаево.
Телефон: 8-930-702-87-77.

КРОВЛЯ & САЙДИНГ
Металлочерепица, профнастил, гибкая черепица, сайдинг, водосток.
Замер. Расчет. Доставка.
Телефон: 8-920-063-61-33.

Отдел по управлению муниципальным имуществом и земельными ресурсами Тоншаевского муниципального района принимает заявления от граждан по вопросу предоставления в аренду земельного участка по адресу: Тоншаевский район, д. Большая Куверба, ул. Центральная, д. 41, площадью 1500 кв. м.

Разрешенное использование - для строительства индивидуального жилого дома.

Категории земель - земли населенных пунктов.
Кадастровый номер - 52.02.0060003.199.
Заявления принимаются в течение 30 дней со дня опубликования сообщения по адресу: п. Тоншаево, ул. Свердлова, 2 «А» (администрация, каб. № 15).

Поздравляем!

Поздравляем!

п. Тоншаево **ПАШАРИНУ** Марину Викторовну с юбилеем!

*Пусть будет этот юбилей
Незабываемым из дней,
Улыбок полон и цветов
И благодарных теплых слов.
Пусть в радости идут года,
Чтоб в жизни были навсегда
Здоровье, счастье и успех,
Удача в начинаньях всех.*



Подруга Татьяна, г. Ноябрьск.

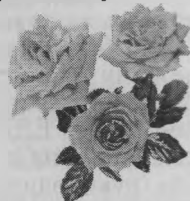
д. Б. Одошнур **САМАРСКОЮ** Валентину Николаевну с юбилеем!

*Желаем счастья, светлых дней,
Здоровья, что всего ценней,
Дороги жизни подлинней
И много радости на ней.
Валентина, Людмила.*



д. Б. Одошнур **ШАРПАТОВУ** Людмилу Лукояновну с Днем рождения!

*Сегодня день рождения у тебя,
А сколько лет – значенья не имеет,
Так оставайся бодрой, как всегда,
И сердце никогда пусть не стареет!
Желаем бодрости душевной,
Успехов в жизни повседневной,
Здоровья крепкого всегда,
Не падать духом никогда.*



Семья Лебедевых, Чугуновых.

п. Тоншаево **КАЛЬСИНУ** Веру Павловну с замечательным юбилеем!

*Будь самой веселой и самой счастливой,
Хорошей и нежной и самой красивой,
Будь самой внимательной, самой любимой,
Простой, обаятельной, неповторимой.
И доброй, и строгой, и слабой, и сильной,
Пусть беды уходят с дороги в бессилье.
Пусть сбудется все, что ты хочешь сама,
Люби тебе, веры, надежды, добра!
Коллектив СПК «Луговской».*



п. Тоншаево **КАЛЬСИНУ** Веру Павловну Дорогую подругу с юбилеем!

*Пусть звезды светятся в глазах твоих,
Пусть счастье, как шампанское, искрится.
Пусть слезы никогда не блещут в них,
И в сердце пусть печаль не постучится.
Пусть этот день, как песня соловья,
Перечеркнет всех хмурых дней ненастье,
Пусть жизнь твоя, как майская звезда,
Приносит каждый день в ладонях счастье.*



Томилова.

п. Пижма **ЗИМИНА** Владимира Кузьмича с юбилеем!

*В твой юбилей желаем дружно и сердечно
Мы всяких благ и множество добра,
Чтоб жизнь текла без горя и печали,
Была бы, как весенний день, светла.
Еще мы от души тебе желаем
Здоровья крепкого вдвойне,
А также самого простого -
Прожить подольше на земле.
Жена, Зимины, Солоницыны,
внуки Евгений, Дмитрий, Дарья,
Даниил, Константин.*



ИП «Жанна»

ВНИМАНИЕ!

6 апреля в РДК п. Тоншаево с 8 до 18 часов

будет проводиться грандиозная **ВЫСТАВКА-ПРОДАЖА**

ЗИМНЕЙ, ВЕСЕННЕЙ ВЕРХНЕЙ ОДЕЖДЫ:

куртки женские и пальто,

куртки мужские и подростковые.

Цена 1000 руб. Весна-осень от 500 руб.

А также многое другое с 50-процентной скидкой.

СПЕШИТЕ!

КОЛИЧЕСТВО ТОВАРА ОГРАНИЧЕНО!

Выражаем искреннее соболезнование Уланову Василию Михайловичу по поводу смерти его сестры **ГАЛИНЫ**.
Соседи Зайцевы, Трушковы, Киверины, Клешнины.

Выпускники 1991 г. Лесозаводской школы скорбят по поводу смерти учительницы начальных классов **КУЗЬМИНЫХ** **Зои Александровны** и выражают соболезнование родным и близким покойной.

«КРАЙ РОДНОЙ»

Главный редактор
Ф. Н. ВОРОБЬЕВА.

Учредители: (соучредители):

Правительство Нижегородской области, администрация Тоншаевского района Нижегородской области, Земское собрание Тоншаевского района Нижегородской области, МАУ «Редакция газеты «Край родной».

Адрес: Нижегородская область, р. п. Тоншаево, ул. Центральная, д. 14.

Телефоны: главный редактор - **2-15-50**; зам. главного редактора, отдел промышленности - **2-16-40**; отдел писем - **2-15-57**; ответственный секретарь (факс) - **2-14-47**; бухгалтерия - **2-26-12**, рекламный отдел - **2-18-41**.

Адрес электронной почты: socol@sinn.ru.

Газета зарегистрирована 28 июня 2012 года Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Нижегородской области.

Регистрационный номер
ПИ № ТУ52-0729.

Точка зрения автора может не совпадать с позицией редакции. Ответственность за достоверность материала и рекламы несут авторы и рекламодатели.

Лицензия ПЛД 55-38 от 26.08.99 г.

Газета выходит по вторникам, четвергам, субботам. Индекс 51290
Цена договорная.

Газета набрана и сверстана в компьютерном центре редакции.
Номер подписан в 16 часов (по графику).

Шахунская типография (г. Шахунья, ул. Гагарина, д. 15). Объем 1 п. л. Печать офсетная.
Заказ 191 Тираж 2968