

В ЦЕНТРЕ ВНИМАНИЯ

С ДНЕМ БУХГАЛТЕРА!

РЕКЛАМА

В НОМЕРЕ:
Строим дороги, наводим мосты!



2 стр.

Н. М. Михалицына:
"Жизнь в движении к мечте - прекрасна!"



3 стр.

Для вас, читатели: поздравления, объявления, полезная информация.



4 стр.

ЭКОЛОГИЯ

СДЕЛАЕМ МИР ЧИЩЕ

Указом президента Российской Федерации 2013 год назван Годом охраны окружающей среды.

В Тоншаевской вечерней (сменной) школе вопросам охраны окружающей среды и экологической безопасности уделяется большое внимание на уроках и внеклассных мероприятиях.

В октябре в рамках ежегодной международной экологической акции «Сделаем мир чище» были проведены экологические мероприятия в два этапа.

На первом этапе учитель биологии Н. В. Кошкина провела экологический урок «Загрязнение водных ресурсов в Нижегородской области» для учащихся 10-12 классов. На мероприятии присутствовало 35 человек.

Ребята познакомились с особенностями обеспечения области питьевой водой, основными причинами загрязнения рек и водоемов, посмотрели презентацию «Значение воды в жизни человека». При подведении итогов урока и обсуждении материала учащимися был сделан вывод о том, что чистота и порядок вокруг нас зависит от каждого человека,

живущего на планете, и каждый из нас должен помочь природе сохранить ее чистоту и красоту.

На втором этапе была проведена практическая работа по очистке от мусора территории автодрома (бывшего аэродрома) Тоншаевского района.

На базе нашей школы проводится обучение на водителей категорий «В» и «С». Практические занятия по вождению автомобиля проводятся на автодроме. Чтобы они и экзамен состоялись, учащимся нашей школы каждый год, весной и осенью, приходится наводить чистоту на этой территории. Любят, видимо, тоншаевцы здесь отдыхать, а прибирать за собой не хотят и оставляют целые свалки.

Практическая часть акции по очистке от мусора территории автодрома прошла с большим энтузиазмом, дружно и весело. В ней приняли участие



21 учащихся и 11 преподавателей и работников школы.

На всей территории автодрома ребята вместе с преподавателями убрали весь мусор: много бутылок, ржавеющих банок, битого стекла. Все это складывалось в мешки, а потом было увезено на свалку.

Чистота и порядок на всей территории автодрома послужили лучшей наградой за труд всех участников экологической акции.

Дорогие тоншаевцы! Наведите чистоту и порядок не только у своего дома, но и вокруг: в лесу, на улицах, у водоемов. Сохраним природу нашего края - наш дом для будущего поколения.

О. СОЛОНИЦЫНА,
заместитель директора по учебно-воспитательной работе.

С. МИХАЙЛОВА.

В РАЙОННОЙ АДМИНИСТРАЦИИ В РАБОЧЕМ РЕЖИМЕ

Главным событием минувшей недели было открытие детского сада в Буреполоме, на котором присутствовал губернатор Нижегородской области В. П. Шанцев.

Комментария по этому поводу начал оперативное совещание А. В. Коновалов. И качество выполненных работ, и техническое оснащение детского сада получили самую высокую оценку со стороны губернатора. И общее впечатление от всего увиденного в районе осталось благоприятное. Еще одной радостью для жителей Буреполома (да и района тоже) стало завершение губернатора о завершении ремонта дороги до Буреполома в будущем году. Давая информацию о совещании, глава отметил, что поднимались самые злободневные проблемы: по больницам - в каждом конкретном случае будет проанализирована ситуация комиссией и после этого будет принято решение. По движению электропоездов - в правительстве рассматривается вопрос об увеличении пригородной зоны до 300 км. А вот программа по молодым специалистам больше работать не будет.

Также состоялся ряд встреч и переговоров. Главе удалось

убедить Герасименко в необходимости реконструкции трубы в Буреполоме. Будет решаться и вопрос по мосту у больницы.

Далее информация от руководителей служб и отделов.

А. В. Кузнецов в числе основных дел выделил работу по обращениям граждан и сдачу домов после капремонта.

О. В. Крючков основное внимание уделил строительству очистных сооружений.

Е. М. Овечкина решала вопросы по обращениям граждан, по вывозу крупногабаритного мусора. В д. Зотово обрушился мост и нужно принимать меры.

А. В. Афанасьева заверила, что сбор налогов идет в графике.

Для Н. В. Синцовой главная задача - бюджет 2014 года, который обещает быть напряженным.

Т. В. Зубова планирует совещание с работодателями по квотированию рабочих мест. Зарегистрированы 52 безработных. Уровень безработицы составил 0,65 процента. Также было отмечено, что минималь-



ная и максимальная сумма пособий не изменится, а это соответственно - 850 руб. и 4900 руб.

И. Л. Кованева доложила о подготовке к Дню матери, фестивалю. Среди хозяйственных дел в основных - ремонт Шерстковского клуба.

М. Г. Магомедов отметил установку тепловых счетчиков, автоматической пожарной сигнализации, завершение вакцинации от гриппа, диспансеризацию.

Г. Ю. Магомедова выделила работу по приемным детям, проведение предметных олимпиад, заседание КДН в Тоншаеве и Пижме.

М. С. Аганин, докладывая оперативную обстановку в районе, отметил, что зарегистрировано 34 правонарушения. Но самое серьезное - это ДТП со смертельным исходом одного из участников аварии.

Холода упорно приближаются и надо быть к ним готовыми. Это и запасы топлива, и ответственность кочегаров. Все должно быть в рабочем режиме.

Не теряйте надежду.

Ф. ВОРОБЬЕВА.

ХОККЕЙ ДВЕ ИГРЫ, ДВЕ ПОБЕДЫ!

В Урене состоялся турнир по хоккею, в котором участвовали три команды - г. Котлас, п. Тоншаево и хозяев льда.



Первую игру наш «Старт» провел с соперником из Урены. Она завершилась счетом 3:2 в пользу тоншаевских хоккеистов, авторами забитых шайб стали Д. Горюнов, Н. Удалов и А. Макаров.

Вторая встреча «Старта» произошла с игроками из г. Котлас. Ее исход - 11:4 и еще более убедительная победа наших хоккеистов. Здесь отличились Д. Горюнов, на личном счету которого четыре шайбы, Н. Удалов, дважды добившийся успеха, и по одной шайбе у А. Макарова, В. Клешина, С. Зайцева, О. Тимофеева, А. Самусько.

И, конечно же, большой молодец наш вратарь Максим Чикишев, который очень мужественно реагировал на атаки соперников и сумел, как только возможно, защитить наши ворота.

Подписка - 2014

Для жителей Тоншаевского района

КРАЙ РОСЯНОЙ

ПОДПИСНАЯ
ЦЕНА:

на 6 месяцев - 256 руб. 14 коп.,
на 3 месяца - 128 руб. 07 коп.



Подписка в редакции (без доставки)
на 6 месяцев - 170 рублей.



В ЦЕНТРЕ ВНИМАНИЯ

СТРОИМ ДОРОГИ, НАВОДИМ МОСТЫ!

В ближайшие годы Нижегородской области предстоит решить целый ряд серьезных инфраструктурных задач, в том числе, завершить строительство южного автодорожного обхода Нижнего Новгорода с выходом на казанскую трассу и построить новый мост через Волгу, который облегчит транспортное сообщение с северными районами. Губернатор требует на 80% увеличить объемы ремонтных работ на магистралях и строительстве новых трасс, которых за 10 лет станет на 230 км больше. Этой серьезной работой займется недавно реорганизованное по инициативе Валерия Шанцева областное министерство транспорта и автомобильных дорог. К чемпионату мира по футболу 2018 года Нижегородская область станет первым регионом страны, который получит высокоскоростное железнодорожное сообщение с Москвой.

Конечно, министерству транспорта и автомобильных дорог предстоит проделать колоссальный объем работы, но начинается она не «с нуля». Благодаря созданию областного Дорожного фонда, в 2012 году в регионе было отремонтировано в 4 раза больше дорог, чем годом ранее - 460 километров! Причем, дорожники в большинстве случаев старались уйти от пресловутого «ямочного» ремонта и стали класть новый асфальт на участках от 3-х до 30-ти километров.

Слова искренней благодарности услышали дорожники и от жителей деревни Егорово Воскресенского района, где раньше вообще никогда не было асфальтовой дороги, и только несколько дней тому назад она связала населенный пункт с соседним поселком Дунаевы Поляны.

- Проехать можно было только зимой, когда трактор пройдет, и летом - в сухую погоду, - вспоминают местные жители. - А теперь красота: и дети в школу без проблем добираются, и сами ездить, когда захотим!

- Работы были выполнены быстро и качественно. Дорогу длиной 3,6 километра сдали точно в срок, - заявил министр транспорта и автомобильных дорог Нижегородской области Александр Герасименко. - До конца года построим подъездные пути еще к пяти селам, где раньше не было асфальта. В настоящее время разрабатывается программа дорожного строительства, которая позволит нам выйти на показатель в 35 км новых дорог ежегодно.

- Объемы дорожного ремонта и строительства в регионе снижать нельзя! Будем наращивать темпы и объемы!

заявил губернатор Валерий Шанцев. - За последние три года появились новые вызовы: и экономические, и социальные. Надо идти в ногу со временем!

В прошлом году из средств Дорожного фонда на ремонт и строительство магистралей было выделено 9 миллиардов рублей. Для сравнения: транспортный налог с жителей собрали всего на 2 миллиарда, при этом недоимка с налогоплательщиков достигла 980 миллионов. Но несмотря на это рост экономики сегодня позволяет области увеличивать ассигнования на развитие транспортной инфраструктуры, в том числе, на реализацию таких дорогостоящих проектов, как строительство нового моста через Волгу на Кировской трассе. По словам министра Александра Герасименко, конкурсные процедуры займут еще несколько недель, после чего будет определен подрядчик и начнутся работы по сооружению второго волжского моста, появления которого так ждут жители районов нижегородского севера, и не только.

То, что наши строители умеют делать свою работу быстро и качественно, доказывает пример открытого на днях железнодорожного моста на станции «Ветлужская» в Краснобаковском районе. Реконструкция мостового перехода заняла два года, за которые мост фактически построили заново.

- Были заменены пролеты длиной свыше трехсот метров. Теперь по мосту пойдут тяжелые поезда - 130-вагонные составы общим весом в 9 тысяч тонн! - заявил начальник «Горьковской железной дороги», депутат Законодательного Собрания Нижегородской области Анатолий Лесун.

Частью новой транспортной инфраструктуры региона должна стать и высокоскоростная железная дорога, которая свяжет Нижний Новгород с Москвой к чемпионату мира по футболу 2018 года - движение поездов со скоростью свыше 400 километров в час сократит время в пути до 1,5 часов!

По традиции, дороги считаются одной из извечных «бед» нашей страны. Однако заданный областными властями вектор развития дорожной отрасли позволяет надеяться на то, что с этой «бедой» удастся справиться уже в ближайшие годы. Во всем мире развитая транспортная инфраструктура считается показателем благополучного состояния экономики. И, хотя наши дороги пока далеки от совершенства, принимаемые властью меры внушают надежду на то, что новые километры трасс, мосты и обходы скоро сделают жизнь в нашем регионе еще комфортнее и удобнее для нижегородцев.

И. ЛЕОНТЬЕВ.

ТЕМАТИЧЕСКИЙ ВЕЧЕР

Но остались молодыми мы и сердцем, и душой!



**«Не расстанусь с комсомолом!» -
Пели мы с тобой когда-то.
Но пришло иное время -
Мир за окнами другой.
Повзрослели, постарели
И девчонки, и ребята,
Но остались молодыми
Мы и сердцем, и душой!**

Таковыми словами мы начали свой вечер, посвященный 95-летию ВЛКСМ, в теплой, светлой, уютной библиотеке поселка Шерстки.

Мы - это небольшая группа комсомольцев 60-80-х годов. Те, кто часто вспоминает свою комсомольскую юность и гордится ею, кто действительно остался молодым, несмотря на свой возраст.

К этой дате была подготовлена небольшая программа, выбрали материал для оформления музейного уголка: Устав ВЛКСМ, комсомольский билет, значки: октябрятский, пионерский, комсомольский - прикреплены к пионерскому галстуку, работа В.И.Ленина «Задачи союзов молодежи», Устав КПСС, партбилет, старые выпуски «Комсомольской правды», присяга молодежи. С каким удовольствием и грустью, глядя на эти предметы, мы вспоминали наши комсомольские будни: собрания, субботники и воскресники, вечера отдыха, прием в комсомол... И комсомольские песни. За вечер вспомнили и спели все песни, что исполняли в разные времена комсомольцы нашей страны.

А еще я подготовила интерактивную викторину по истории ВЛКСМ. Оказывается, мы ничего не забыли: когда и как возникла организация, какие названия она имела в разные годы, какие

ми наградами, когда и за что награждена и многое-многое другое...

Но главным для нас было общение старых друзей, объединенных общей юностью, общими целями, делами и интересами... Кому-то, особенно современной молодежи, все это покажется странным: скажут, ностальгия замучила... А мы искренне посочувствовали им, потому что у них этого ничего нет: ни стройотрядов, ни задушевных разговоров и песен у костра, ни комсомольских строев, ни таежной романтики... И они не знают, что когда-то комсомол объединил лучшую часть молодежи страны - тех, кто верил в светлое будущее, кто готов был в буквальном смысле жизнь отдать за народное счастье, как Павлик Корчагин в романе Н. Островского «Как закалялась сталь» (кстати, этому роману в 2014 году исполняется 80 лет). В этом и проявилась уникальность Всесоюзного Ленинского Коммунистического Союза молодежи. Парни и девушки с комсомольскими значками на груди всегда были на передовой: защищали страну от врага, строили города, заводы, поднимали целину, строили БАМ... Не за деньги и почести, а потому, что так надо было Родине. Комсомольцы создали и построили очень многое и вполне конкретное: города и поселки, заводы и фабрики, дороги и мосты. Многие из них оставили после себя добрую память.

Наша встреча завершилась далеко за полночь с надеждой всем вместе отметить через пять лет 100-летний юбилей ВЛКСМ.

Н. БОРИСЕНКО,

комсомолец 70-80-х годов,
член Совета ветеранов ФКУ ИК-12.

ОФИЦИАЛЬНО

**ОБ УТВЕРЖДЕНИИ ПОЛОЖЕНИЯ
О ПОРЯДКЕ ОРГАНИЗАЦИИ
И ОСУЩЕСТВЛЕНИЯ МУНИЦИПАЛЬНОГО
КОНТРОЛЯ В ОБЛАСТИ ТОРГОВОЙ
ДЕЯТЕЛЬНОСТИ НА ТЕРРИТОРИИ
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
РАБОЧИЙ ПОСЕЛОК ШАЙГИНО**

15 октября 2013 года
№ 98

В соответствии с Федеральным законом от 06.10.2003 № 131-ФЗ «Об общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации», Федеральным законом от 28.12.2009 № 381-ФЗ «Об основах государственного регулирования торговой деятельности в Российской Федерации», Федеральным законом от 26.12.2008 № 294-ФЗ «О защите прав юридических лиц и индивидуальных предпринимателей при осуществлении государственного контроля (надзора) и муниципального контроля», Уставом муниципального образования рабочий поселок Шайгино поселковый совет муниципального образования рабочий поселок Шайгино решил:

1. Утвердить Положение о порядке организации и осуществления муниципального контроля в области торговой деятельности на территории муниципального образования рабочий поселок Шайгино (прилагается).

2. Решение вступает в силу после его официального опубликования.

Глава местного самоуправления
В.А. Красовская.

**О ПОЛОЖЕНИИ
О ПОРЯДКЕ ОРГАНИЗАЦИИ И ОСУЩЕСТВЛЕНИЯ МУНИЦИПАЛЬНОГО
КОНТРОЛЯ В ОБЛАСТИ ТОРГОВОЙ
ДЕЯТЕЛЬНОСТИ НА ТЕРРИТОРИИ
БЕРЕЗЯТСКОГО СЕЛЬСОВОСТА
ТОНШАЕВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО
РАЙОНА НИЖЕГОРОДСКОЙ ОБЛАСТИ**

16 октября 2013 года
№ 109

В соответствии с Федеральным законом от 06.10.2003 № 131-ФЗ «Об общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации», Федеральным законом от 28.12.2009 № 381-ФЗ «Об основах государственного регулирования торговой деятельности в Российской Федерации», Федеральным законом от 26.12.2008 № 294-ФЗ «О защите прав юридических лиц и индивидуальных предпринимателей при осуществлении государственного контроля (надзора) и муниципального контроля», Уставом муниципального образования Березятского сельсовета сельский Совет Березятского сельсовета решил:

1. Утвердить Положение о порядке организации и осуществления муниципального контроля в области торговой деятельности на территории Березятского сельсовета (прилагается).

2. Решение вступает в силу после его официального опубликования.

Глава местного самоуправления
И.М. Слаников.

ОБ УТВЕРЖДЕНИИ АДМИНИСТРАТИВНОГО РЕГЛАМЕНТА АДМИНИСТРАЦИИ

**БЕРЕЗЯТСКОГО СЕЛЬСОВОСТА ПО
ИСПОЛНЕНИЮ МУНИЦИПАЛЬНОЙ
ФУНКЦИИ
«ПРОВЕДЕНИЕ ПРОВЕРКИ ЮРИДИЧЕСКИХ ЛИЦ И ИНДИВИДУАЛЬНЫХ
ПРЕДПРИНИМАТЕЛЕЙ ПРИ ОСУЩЕСТВЛЕНИИ МУНИЦИПАЛЬНОГО
КОНТРОЛЯ**

В ОБЛАСТИ ТОРГОВОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ НА ТЕРРИТОРИИ БЕРЕЗЯТСКОГО СЕЛЬСОВОСТА»

22 октября 2013 года
№ 32

В соответствии с Федеральным законом от 28.12.2009 № 381-ФЗ «Об основах государственного регулирования торговой деятельности в Российской Федерации», Федеральным законом от 26.12.2008 № 294-ФЗ «О защите прав юридических лиц и индивидуальных предпринимателей при осуществлении государственного контроля (надзора) и муниципального контроля», Федеральным законом от 06.10.2003 № 131-ФЗ «Об общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации», решением сельского совета Березятского сельсовета от 16 октября 2013 года № 109 «О положении о порядке организации и осуществления муниципального контроля в области торговой деятельности на территории Березятского сельсовета», руководствуясь Уставом Березятского сельсовета.

1. Утвердить Административный регламент по исполнению муниципальной функции «Проведение проверок юридических лиц и индивидуальных предпринимателей при осуществлении муниципального контроля в области торговой деятельности на территории Березятского сельсовета» согласно приложению к настоящему постановлению.

2. Муниципальному торговому инспектору администрации Березятского сельсовета исполнять муниципальную функцию по проведению проверок юридических лиц и индивидуальных предпринимателей при осуществлении муниципального контроля в области торговой деятельности на территории Березятского сельсовета в соответствии с настоящим Административным регламентом.

3. Настоящее постановление вступает в силу со дня его опубликования.

4. Специалисту Ложкиной Н.В. обеспечить опубликование настоящего постановления в газете «Край родной» и на официальном сайте Тоншаевского района в сети интернет.

5. Контроль за исполнением настоящего постановления оставляю за собой.

Глава администрации
Т.В. Тыринова.

Полный текст документов размещен на официальном сайте Тоншаевской районной администрации Нижегородской области www.adm-tns.ru



ДЕНЬ БУХГАЛТЕРА В РОССИИ

«Жизнь в движении к мечте - прекрасна!»

При упоминании о бухгалтере как-то не возникает романтических образов. Пожалуй, вертятся в голове только слова незатейливой песенки: «Бухгалтер, милый мой бухгалтер». Для людей, далеких от этой профессии, всякие там «дебеты», «кредиты», «мемориальные ордера» - это дремучая тоска. Но попробуйте сказать об этом настоящему бухгалтеру! Мы попробовали... И вот что получилось из нашей беседы с главным бухгалтером районного отделения Пенсионного фонда Н. М. МИХАЛИЦЫНОЙ.

Нина Михайловна, в календаре есть праздник - День бухгалтера в России. И что - нужен такой праздник?

Обязательно нужен! Бухгалтер есть в каждой организации - от самой маленькой до самой солидной. А как же? Кто-то должен считать, вести учет. Чаще всего это и бухгалтер, и финансист в одном лице. Он отвечает за финансовое состояние предприятия или организации: анализирует затраты, просчитывает финансовую прибыль, риски. Это очень ответственная работа, которая требует умения мыслить логически, прогнозировать. Это очень интересно!

Вы говорите о профессии бухгалтера, как о самой главной и интересной на земле.

Для меня так оно и есть. Посудите сами: она возникла, как только появились первые отношения по обмену товарами, то есть в глубокой древности. Бухгалтер есть и будет всегда. Другое дело, что меняются требования, используются достижения технического прогресса - и т. д. Но это делает нашу профессию только интересней. Хотя, когда общаемся на форуме и узнают, кто я по профессии, сразу: «Фу, какая скука!». Но так рассуждают люди, которые ничего в ней не смыслят. Но это их проблемы.

Нина Михайловна, а как Вы пришли в эту профессию?

В детстве, конечно, не мечтала стать бухгалтером. Эта профессия не на виду, как, например, учителя, врача... Но у меня никогда не было планов уехать из Тоншаева. Это во-первых, а во-вторых, я очень дружила с математикой - нравилось, получалось. Еще в школе я закончила заочную двухгодичную математическую школу при университете им. Лобачев-



◆ Н. М. Михалицына.

ского. Поэтому я поступила после в сельхозинститут на экономический факультет, специальность «экономика управления в отраслях АПК».

Студенческая пора - это особая страница в биографии...

Да, это так. У нас группа состояла из одних медалистов. У меня была серебряная медаль. Но, пожалуй, самое незабываемое начало учебы. Мы приехали 18 августа 1991 года. Все помнят события того времени - ГКЧП, путч... Преподаватели ходили удрученные... Мы ничего понять не можем. Толком узнали обо всем через неделю. Потом начались занятия. Жили в общежитии в студгородке, на берегу Оки. Молодые были, поэтому воспринимали все без трагизма.

И где начали применять знания, полученные в институте?

В «Агрохимии» - и сразу в должности главного бухгалтера. Руководитель В. М. Охотников не боялся доверить молодым ответственную работу. Работать было очень интересно. Были

большие возможности для творческого подхода, самостоятельности. Начали появляться первые компьютеры, осваивали программные и информационные базы. За каким-то советом всегда могла обратиться к Т. Н. Мухачевой - очень опытному бухгалтеру.

То есть, самостоятельная работа только подвредила Ваш правильный выбор профессии?

Конечно! Люблю свою работу. Она становится для меня только интересней с течением времени. Заставляет думать, держит в хорошем тоне мозги и логическое мышление. Сегодня есть и современное техническое обеспечение. Все автоматизировано, электронный документооборот. Есть специальные программы.

Но цифры в нее заносит бухгалтер...

И несет ответственность за каждую. Конечно, есть свои сложности. Надо очень четко реагировать на изменения в законах. Все они касаются финансового обеспечения пенсионеров - самой незащищенной

категории населения. Все должно быть честно, справедливо, без ошибок. Технические возможности направлены на то, чтобы в этом процессе максимально исключить человеческий фактор. С компьютером надо быть на «ты».

Но такая напряженная работа с цифрой, с компьютером не притупляет интерес к другим жизненным проявлениям?

Абсолютно нет! Чем больше работаешь, тем активнее развивается логическое мышление, счетные навыки. Голова становится только светлей, мозгу некогда дремать!

А другой мой интерес и увлечение - это спорт: бег и лыжи.

И как он возник?

Не сразу. В школе - уроки физкультуры. Больше музыкой занималась - окончила музыкальную школу. В институте тоже были занятия, как обычно, в рамках программы. Главную роль в серьезном занятии спортом сыграл муж. Он занимался в обществе «Динамо» и даже был серебряным призером на первенстве России на дистанции 5 км в Брянске. Он увлеченно и серьезно занимался.

Был такой период в жизни - появилось достаточно свободного времени. У меня возникла мысль - получить второе высшее образование, скорее всего юридическое. Но муж посоветовал лучше заняться спортом.

И оказался прав?

Без всякого сомнения!

Сначала предложил просто покататься на лыжах. На первом километре я раз 10 упала. Но зато какой был воздух, снег и столько положительных эмоций. С этого все и пошло. Муж регулярно бегал на лыжах, и я втянулась. Потом начали в соревнованиях участвовать. Ездили в Шахунью, Киров, Нижний Новгород, Городец, Пермь... Стали и просто бегом заниматься. На разные дистанции. Получаем от этого огромное удовольствие. И в работе помогает, и физически выносливым становимся.

Нина Михайловна, но для этого нужна самодисциплина, организованность, постоянные тренировки?

Но это делает жизнь интересней, насыщенной, укрепляет физически. А после напряженной умственной нагрузки - так просто побегать, потренироваться.

И сколько километров составляет Ваше «побегать»?

Просто бег - 12 км в день. Раз в неделю 20 км, если готовимся к марафону. К сожалению, у нас нет беговой дорожки. Мы вдоль трассы - от родни-

ка до гагаринской остановки - и обратно, как раз 20 км бегаем.

О марафонах можно поговорить?

В этом году один марафон - 42 км 195 м - бежали в Городце. Лето, жара, но ничего, справились.

В прошлом году два - в Городце и Москве.

Но наиболее запомнился лыжный - в Верхошижемье. Мужчины - 50 км, женщины - 30 км. Это был самый тяжелый: стартовали по льду, а финишировали по воде. Такая была погода. Если говорить о мечте, то очень хочется попасть на Берлинский марафон. В нем участвуют 15 тыс. человек.

Нина Михайловна, а на что еще время остается?

Времени, при желании, можно найти на многие интересные дела. Я с детства люблю читать. Это и фантастика: Стругацкие, Брэндери, и детективы, и Булгаков. С удовольствием перечитываю «Войну и мир», «Тихий Дон», Гончарова...

И любовь к музыке с детства...

Закончила музыкальную школу по классу аккордеона. Но в настоящее время очень люблю, когда дочка играет на пианино. С наслаждением слушаю «Битлз», Стинга, музыку Свиридова, Чайковского... И поэтому в мечтах побывать в Венской опере, Большом театре.

То есть жизнь полна планов и устремлений?

По-моему, по другому и быть не должно. Жизнь без цели и мечты не имеет смысла. Надо обязательно ставить перед собой цель и добиваться ее. И даже если не доволен результатом, надо двигаться вперед, не останавливаться. Только в этом случае будешь чувствовать себя сильным и обязательно добьешься успеха. Занятие спортом очень помогает закалять характер. Мы сначала пробежали 10 км - нормально. А почему бы не попробовать 20? Получилось. А потом и 45 км преодолели. Это преодоление собственной слабости, инерции. В жизни все очень взаимозависимо. В здоровом теле - здоровый дух! Это очень правильно.

А еще Вы и вяжете, и готовите, и выращиваете цветы...

Ну, это из разряда само собой разумеющегося. В разумных пределах.

Нина Михайловна, судя по Вашему настроению, жизнь в движении к мечте - прекрасна! Именно и только так!

Записала
Ф. ВОРОБЬЕВА.

СЕГОДНЯ МЕЖДУНАРОДНЫЙ ДЕНЬ ОТКАЗА ОТ КУРЕНИЯ

Курение является фактором риска заражения туберкулезом и в значительной степени способствует развитию и течению туберкулеза легких у уже заболевших им людей.

Курение увеличивает риск инфицирования микобактериями туберкулеза, усиливает вероятность перехода стадии инфицирования в заболевание и значительно увеличивает смертность среди больных туберкулезом легких. Курильщики в четыре раза чаще умирают от этого заболевания, чем некурящие.

БРОСАЙТЕ КУРИТЬ!

Инфицирование микобактериями туберкулеза происходит по-разному, но чаще всего попадая в дыхательные органы воздушно-капельным путем и с пылью. Бывает заражение через слизистые оболочки, через поврежденную кожу (раны, порезы и т.д.), а также инфекция может проникать с пищей.

Попавшая в здоровый организм, микобактерия туберкулеза в большинстве случаев погибает. Если и возникают при этом небольшие туберкулезные изменения, то они излечиваются здоровым организмом. Но в организме с ослаб-

ленной иммунной системой туберкулезная инфекция может вызвать заболевание туберкулезом.

Вероятность заболевания туберкулезом в большой степени зависит от того, курит человек или нет, а также от стажа курения и от количества выкуренных в день сигарет. Риск заболевания туберкулезом легких в меньшей степени, чем курильщики, но все-таки подвержены люди ранее курившие, которые бросили курить. Курение угнетает общий иммунитет организма, а также клеточный иммунитет и другие защитные механизмы дыхательных органов.

Курение, постоянно раздражая слизистую оболочку легких и продолжая угнетать общий и клеточный иммунитет, является благоприятным фактором для прогрессирования туберкулеза легких. В настоящее время это заболевание лечится, но для успешного лечения (в том числе для эффективного действия противотуберкулезных препаратов) обязательно нужно исключить такой мощный источник пагубного действия на легкие и на организм в целом, как курение.

Бросайте курить! Не подвергайте себя риску заболеть туберкулезом легких, а кто заболел - лечитесь.

С. ХАЛАМЕДИК,
врач-физиятр.



КУПЛЮ

ПИЛОМАТЕРИАЛ обрезной (береза), р-р 85х30. Цена 10000 руб./куб. м. Доставка в Тоншаево.
Телефон: 8-952-469-11-11.

КРОВЛЯ & САЙДИНГ
Металлочерепица, профнастил, гибкая черепица, сайдинг, водосток. Замер. Расчет. Доставка.
Телефон: 8-920-012-60-10.

25 ноября в ДК п. Тоншаево с 9 до 16 часов
ИП Шмонина проводит выставку-продажу **ЖЕНСКИХ КОСТЮМОВ, ПАЛЬТО, ШУБ** в рассрочку.
При себе иметь паспорт.
Первоначальный взнос обязателен!

УСЛУГИ

Установка спутниковых антенн НТВ+. 90 каналов за 29 руб. в месяц.
Телефон: 8-920-034-88-35.

Внутренняя отделка помещений, помощь в выборе и доставке материала.
Телефон: 8-960-163-90-71.

Опытный специалист поможет решить любые проблемы с компьютером или программой.
Телефон: 8-908-734-65-54.

РАЗНОЕ

Молодая семья снимет квартиру в п. Тоншаево. Порядок и оплату гарантируем.
Телефон: 8-920-047-63-33.

ПРОДАЕТСЯ

2-комнатная КВАРТИРА в п. Пижма (леспромхоз), 1-й этаж.
Телефон: 8-910-893-18-72.

Шевроле-ланос, 2008 г. в., зимняя резина.
Телефон: 8-920-008-38-63.

ЩЕБЕНЬ, ГРАВМАССА, ПГС с доставкой.
Телефон: 8-912-364-38-34.

ПГС, ЩЕБЕНЬ. Низкие цены.
Телефон: 8-962-893-76-11.

КРОВЛЯ ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ
Металлочерепица от 190 р/м2, профнастил Zn - 139 р/м2, Ре - 181 р/м2, водосточные системы, сайдинг, дымоходы.

Доставка.
г. Нижний Новгород, ул. Каценко, 9.
8(831)21-888-21,
8-952-777-06-13, Николай.

КОЗЛЯТА.
Телефон: 2-21-41 (после 18 часов).

МАТРАС турманиевый однопальный, согревающий.
Телефон: 8-930-816-01-20.

Поздравляем!

п. Тоншаево
КАРГАПОЛЬЦЕВУ
Валентину Павловну
с юбилеем!
Долгих лет и доброго здоровья,
Молодости, силы, красоты.
Пусть всегда, не только в День рождения,
Сбудутся заветные мечты.
Будь всегда веселой, будь всегда красивой,
Будь всегда любимой, славной, милой,
С горем не встречайся, и не будь унылой,
Чаще улыбайся, словом - будь счастливой.
Ельчугины, Втюрины, Щербачевы, Кукушкина, Маякова.

п. Тоншаево
КАРГАПОЛЬЦЕВУ
Валентину Павловну
с юбилеем!
Пусть волшебница-жизнь
На хрустальный кубок
Позолоченный кубок поставит.
Пусть здоровья нальет,
И удачи плеснет,
И для счастья местечко оставит.
Евстроповы, Путиковы.

п. Тоншаево
КИСЛИЦЫНУ Татьяну
с 17-летием!
Пусть красивою дорогой
Будет виться жизнь твоя,
Счастье пусть шагает в ногу,
От невзгод тебя храня.
Пусть судьба тебе подарит
То, чего желаешь ты,
Пусть исполнятся желания
И сбываются мечты.
Мама, дедушка, бабушка, Алена, Юля, Цветковы, Таксатовы (Тюменская область), Антакова.

Поздравляем!

п. Пижма
ШИШМАКОВУ
Мargarиту Дмитриевну
Дорогую мамочку и бабушку
с юбилеем!
Благодарим тебя, родная,
Что есть у нас на свете ты.
На всех детей, внучат хватает
Твоей любви и доброты.
Ты окружила нас заботой
И забываешь о себе.
Всегда в делах, всегда в работе,
Спасибо, милая, тебе.
Сказать, как нами ты любима -
И слов таких на свете нет.
Ты нам всегда необходима,
Сейчас и через много лет.
Желаем жизни долговечной,
Пусть счастьем наполнится твой дом,
Улыбок, радости сердечной,
Здоровья и удач во всем.
Шапиро.

п. Пижма
ШИШМАКОВУ
Мargarиту Дмитриевну
Крестницу с юбилеем!
Желаю всего, что есть в жизни прекрасного,
Здоровья отличного, радостных дней,
И каждый из них пусть слагается счастливо,
Удача всегда будет гостем твоей!
Тепла и любви, доброты и внимания,
Успеха во всех предстоящих делах,
Любые мечты и твои ожидания
Сбываются пусть, словно в сказочных снах.
Безденежных Н. И.

О ЛЮДЯХ ХОРОШИХ

Любят людям помогать

Живет в п. Пижма замечательная семейная пара - Кузьмы Ивановича и Анфисы Васильевны Русских. В этом году они отмечают тройной юбилей: 65-летие совместной жизни и по 85 лет исполнилось каждому из них.

Жизнь идет за годом год
От рассвета до заката.
Мы раздумываем: вот,
Чем же наша жизнь богата?
Похвалами и деньгами
Никого не удивить.
Главное богатство в жизни -

Пользу людям приносить.
За долгую совместную жизнь семья Русских много помогает людям: на работе, соседям, своим родным.

Кузьма Иванович выучился на ветеринара. Работал в Алтайском крае на животноводческой ферме. В Пижме долгое время трудился в строительной бригаде - плотником. Своими руками построил дом на улице Советской, где живет семья до сих пор. Стоит он красивый и ухоженный. Построен крепко и надежно, как и семейный быт. Хозяин в доме - мужчина. Анфиса Васильевна - очень хорошая хозяйка. Все умеет: и вязать, и шить, и готовить, и прибирать. Дома очень чисто и уютно. В огороде все растет благодаря ее труду. Руки у Анфисы Васильевны золотые! Кажется, все, как у людей. Но есть в этой семье «изюминка» - любят они другим помогать. К Кузьме Ивановичу обращаются за со-

ветом и помощью: окна поставить, косяк напильником, печку переложить, скотину полечить. Анфиса Васильевна накормит вкусной выпечкой, помидоры, огурцы - пожалуйста! Мудрый совет даст, как мирно прожить с супругом, как вырастить хороший урожай.

Дети, внуки
народились,
Дом построен, сад
цветет!
И Кузьма на радость
людям
Все с Анфисой
живет.

Всегда держали скот: корову, поросят, кур, коз. Все успевали делать, никогда не жаловались на усталость. Вырастили четверых детей: двух дочек и двоих сыновей. Богата эта семья внуками и правнуками. Дети и внуки приезжают часто, помогают родителям, заботятся о них с любовью. Так трогательно видеть такие теплые отношения. Семья Русских не отстает от новых технологий - создали дома все удобства быта. В огороде - новая теплица, новую баню построил хозяин, купили скутер, и глава семьи осваивает вождение. Не хотят они поддаваться болезням и старости. Кузьма Иванович любит лес. Ходит за клюквой и грибами. Анфиса Васильевна во всем поддерживает мужа и если бранит, то любя.



Хочется, чтобы образ жизни этих людей стал примером для молодых. Было в этой семье и горе, и радость, но все же семейный очаг не угас и до сих пор здесь царит понимание, терпение и любовь!
Так живите дружно вместе
Еще много-много лет.
Словно вы жених
с невестой,
И любовь вам да совет!
В. ЛУТОШКИНА,
социальный работник п. Пижма.
Стихи автора.

«КРАЙ РОДНОЙ»

Главный редактор
Ф. Н. ВОРОБЬЕВА.

Учредители: (соучредители):

Правительство Нижегородской области, администрация Тоншаевского района Нижегородской области, Земское собрание Тоншаевского района Нижегородской области, МАУ «Редакция газеты «Край родной».

Адрес: Нижегородская область, р. п. Тоншаево, ул. Центральная, д. 14.

Телефоны: главный редактор - 2-15-50; зам. главного редактора, отдел промышленности - 2-16-40; отдел писем - 2-15-57; ответственный секретарь (факс) - 2-14-47; бухгалтерия - 2-26-12, рекламный отдел - 2-18-41.

Адрес электронной почты: socol@sinn.ru.

Газета зарегистрирована 28 июня 2012 года Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Нижегородской области.

Регистрационный номер
ПИ № ТУ52-0729.

Точка зрения автора может не совпадать с позицией редакции. Ответственность за достоверность материала и рекламы несут авторы и рекламодатели.

Лицензия ПЛД 55-38 от 26.08.99 г.

Газета выходит по вторникам, четвергам, субботам. Индекс 51290
Цена договорная.

Газета набрана и сверстана в компьютерном центре редакции.
Номер подписан в 16 часов (по графику).

Шахунская типография (г. Шахунья, ул. Гагарина, д. 15). Объем 1 п. л. Печать офсетная.

Заказ 670 Тираж 2814