



В ЦЕНТРЕ ВНИМАНИЯ

ДЕНЬ ПРИЗЫВНИКА

РЕКЛАМА

В НОМЕРЕ:

Депутаты Законодательного Собрания предусмотрели средства на повышение зарплат бюджетникам.

Армия - серьезное испытание для каждого парня.

Для вас, читатели: поздравления, объявления, полезная информация.

2 стр.

3 стр.

4 стр.

ЭХО ПРАЗДНИКА

«Жила бы деревня моя!»

Осень - это венец всех полевых работ. Собран урожай, вспахана зябь, по возможности. Можно говорить о результатах. В минувшую пятницу прошло торжественное подведение итогов, чествование лучших труженников села с награждениями, поздравлениями и пожеланиями, посвященное Дню работника сельского хозяйства.

Первым приветствовал передовиков сельхозпроизводства глава администрации района А. В. Коновалов. Он выразил благодарность и признательность труженникам села за работу, верность родной земле, своему району. За то, что умеют преодолевать трудности, добиваться результатов и, несмотря ни на что, верят в будущее.

Начальник сельхозуправления С. П. Колчанов в своем выступлении подвел итоги работы за год, назвал цифры и факты, которые характеризуют положение дел в сельском хозяйстве района. Думаю, что они будут интересны нашим читателям.

Год выдался тяжелым по погодным условиям: поздний сев, потом не было дождей, которые пришлось как раз на уборочную. Но у природы свои законы.

Посевная площадь на урожай 2013 года составляла 14666 гектаров, в том числе яровых зерновых 3863 гектара. Валовое производство зерна составило 18000 тонн при урожайности 7,1 центнера с гектара. Из этого урожая засыпано 97 процентов семян и 95 процентов фуража.

Сергей Павлович главной опорой на земле назвал механизаторов и выразил им слова благодарности. В их числе названы В. С. Вторин из СПК «Луговской», А. Н. Максимов из СПК «Прогресс», С. Н. Маяков, Н. А. Мордвин, Н. М. Пеньков из СПК «Кувербское», В. П. Жеребцов - «Агроальянс».

Ведущей отраслью сельского хозяйства является живот-

новодство. поголовье скота в целом по району составляет 1108 голов в том числе 674 головы коров. Валовое производство молока за 10 месяцев составило 672 тонны, надой на корову составил 1877 кг, это больше на 75 кг к уровню прошлого года. Наивысших результатов по надоем молока достигли Н. А. Щербакова (СПК «Луговской») - 4030 кг, Е. В. Бахшаева (СПК «Прогресс») - 3018 кг, Л. Л. Кузьмина (СПК «Кувербское») - 3092 кг.

В 2013 году приняли участие в конкурсе по «Оказанию мер государственной поддержки начинающих фермеров и развитие семейных ферм на базе крестьянско-фермерских хозяйств» и выиграли гранты два хозяйства: ИП глава КФХ Евстропов А. А. и ИП глава КФХ Путиков А. С. На полученные гран-

ты была закуплена техника: три трактора и посевной комплекс.

Главной задачей в настоящее время С. П. Колчанов назвал успешное проведение зимовки скота без снижения производства молока и с сохранением поголовья коров.

«Спасибо всем труженникам села за самоотверженный труд, преданность земле и верность традициям», - сказал в завершение С. П. Колчанов.

А далее была очень торжественная и приятная церемония награждения. Праздник чувствовался во всем. Все красивые, нарядные. Женщины - доярочки, телятницы, специалисты - с красивыми прическами, макияжем. Ну просто глаз не отвести. Да и мужчины все подстать.



◆ Н. И. Савиних.



◆ В. Е. Енаев.



◆ Е. В. Бахшаева, Л. Л. Кузьмина, Н. А. Щербакова.

Награждение проводил глава администрации района А. В. Коновалов. Список награжденных был значительный - более 30 человек. Благодарственные письма Министерства сельского хозяйства Российской Федерации вручены доярке СПК «Прогресс» Т. В. Коноваловой и механизатору СПК «Кувербское» Ю. И. Кузьмину.

Благодарственными письмами Министерства сельского хозяйства области награждены доярка СПК «Прогресс» Г. А. Ахматова, механизатор этого же хозяйства Б. П. Кудрявцев, механизатор В. Е. Енаев и скотница З. А. Савочкина - из СПК «Кувербское», доярки из СПК «Луговской» - Н. А. Щербакова и Л. А. Ендерева, водитель ИП Березин В. Б. Н. В. Мирянгин.

Главный бухгалтер СПК «Прогресс» Н. И. Савиних признана победителем по группе номинаций «Лучший работник, специалист» и награждена Благодарственным письмом Министерства сельского хозяйства области и денежной премией.

Также целый ряд труженников села был награжден Грамотами администрации района.

С искренними словами поздравлений, благодарностью

за успешное сотрудничество и наилучшими пожеланиями обратился управляющий дополнительным офисом ОАО «Россельхозбанк» А. П. Ветюгов. Были, конечно, и подарки.

Работники Дома культуры всю процедуру награждения сопровождали выступлениями - музыкальными подарками. Добрые слова были сказаны в адрес юбиляров года - В. П. Кальсиной и А. В. Трушкова и пожелания на дальнейшую совместную работу.

Праздник продолжился конкурсами, песнями, плясками. А частушки звучали под заливистую гармошку Г. Веселова из СПК «Кувербское». Молодцы, сельчане: и работать умеют, и отдыхать!

Прошел праздник - и снова будни, работа и работа. И пусть она принесет достаток, радость и надежду в каждый дом неутомимого сельского труженика.

Есть замечательная песня о деревне, а в ней припев:

**В края луговые уводит дорога,
Уводит в родные края.
Как мало мне надо, как надо немного -
Жила бы деревня моя.**

Ф. ВОРОБЬЕВА.
Фото автора.

В РАЙОННОЙ АДМИНИСТРАЦИИ

ГЛАВНЫЕ ТРЕБОВАНИЯ ДНЯ

Минувшая неделя была для главы района насыщена встречами и переговорами. Так, с С. В. Наумовым обсуждался вопрос строительства детского сада в Тоншаеве. Появилась новая программа по увеличению мест в детсадах. Предложений на этот счет много, и ситуация требует очень продуманного и мудрого подхода. С заместителем министра ЖКХ рассматривался вопрос по строительству очистных сооружений. Был высказан ряд предложений и замечаний.

Кроме того, состоялось совещание по реализации про-

граммы по переселению из ветхого и аварийного жилья. У нас в районе в этом году подведено под крышу 2400 кв. м. Но есть серьезные финансовые проблемы.

В продолжение темы и информация О. В. Крючкова. В настоящее время идет работа по отбору земельных участков под будущее строительство по этой программе. Также идут работы по коллектору.

Е. М. Овечкина отметила работу по наведению порядка на кладбище. Раздали предписания хозяевам домов, которые не убирают с улицы дрова. Заверила, что будут принимать-

ся меры по обеспечению уличным освещением и по обращением граждан.

А. В. Афанасьева проинформировала, что плановые цифры выполняются, проходит учеба председателей и секретарей участковых избирательных комиссий.

У Н. В. Синцовой основная задача - проект бюджета на 2014 год.

Т. В. Зубова в очередной раз напомнила об обязательном квотировании одного процента рабочих мест для инвалидов на предприятиях численностью от 35 человек до 100. У нас в районе это 22 предприятия.

Предстоит серьезная работа по выполнению требований закона о квотировании рабочих мест для инвалидов. В центре занятости зарегистрированы 46 безработных, или уровень безработицы составляет 0,57 процента.

И. Л. Кованева сообщила, что на 29 ноября намечен фестиваль марийской культуры.

Г. Ю. Магомедова отметила совещание руководителей образовательных учреждений по вопросам финансирования, вакцинацию детей и аттестацию педагогов.

М. Р. Чурашова проинформировала об участии в работе ассоциации молодых семей. Также прошло совещание по вопросу готовности волонтеров по приему олимпийского огня.

В. И. Ежов дал комментарий по вопросу документооборота.



По оценке М. С. Аганина, оперативная обстановка на минувшей неделе была удовлетворительной. Было зарегистрировано 21 сообщение. В основном это административные материалы.

При подведении итогов совещания глава особое внимание обратил на два момента: соблюдение теплового режима и жесточайшая экономия бюджетных средств.

Таковы требования текущего момента.

Не теряйте надежду.
Ф. ВОРОБЬЕВА.



В ЗАКОНОДАТЕЛЬНОМ СОБРАНИИ

Предусмотрены средства на повышение зарплат бюджетникам

11 ноября в Законодательном Собрании состоялось заседание комитетов по социальным вопросам, агропромышленному комплексу, земельным отношениям и лесопользованию, комитета по вопросам градостроительной деятельности, ЖКХ и ТЭК и комитета по экономике, промышленности и поддержке предпринимательства. Депутаты рассмотрели проект областного бюджета на 2014 г. и на плановый период 2015-2016 гг.

Главным приоритетом бюджетной политики на 2014-2016 годы, как и в текущем году, является поэтапное повышение заработной платы работникам бюджетной сферы, продолжение активной политики социального развития и инвестиций в качество жизни населения. На повышение зарплат бюджетникам в 2014 году предусмотрено 11,1 млрд. рублей, в 2015 году - 3,4 млрд. рублей, в 2016 году - 4,8 млрд. рублей. Повышение зарплат будет проводиться поэтапно в течение 2014-2016 годов с целью доведения до среднего уровня по экономике региона. Ожидается прибавка всем категориям бюджетников от 15 до 60%.

Как и в предыдущие годы, бюджет сохраняет свою социальную направленность. 66% всех расходов (а это более 82 млрд. рублей) пойдут на социальную сферу, из них на образование - 26,9 млрд. рублей (рост 131% к уровню 2013 года), здравоохранение - 23,8 млрд. рублей (рост 129%), социальную политику - 29,4 млрд. рублей (рост 104%), физическую культуру и спорт - 1,1 млрд. рублей, культуру и кинематографию более 886 млн. рублей (рост 124,9%).

На развитие сельского хозяйства предусмотрено около 3,7 млрд. рублей. Планируется сохранить все основные виды поддержки, при этом толчок к



развитию получит производство мяса скота и птицы - до 129,7 тыс. тонн в год. Таких показателей планируется достичь за счет реализации в регионе ряда крупных проектов по строительству и модернизации животноводческих комплексов.

«Несмотря на сложности формирования бюджета финансирование отрасли АПК на следующий год сохранится на уровне 2013 года. Приоритетным направлением для нас сейчас является животноводство, на эту сферу планируется выделить почти половину бюджетных средств. Я не сомневаюсь в том, что совместными усилиями с областным правительством мы сделаем все возможное, чтобы выполнить задачи, которые стоят по развитию сельского хозяйства», - отметил председатель комитета по агропромышленному комплексу, земельным отношениям и лесопользованию Николай Шкилев.

Основные составляющие бюджета 2014 года рассмотрел комитет по экономике, промышленности и поддержке предпринимательства. Значительный удельный вес расходов приходится на развитие национальной экономики - 16,2 млрд. рублей, межбюджетные трансферты муниципалитетам - 12,4 млрд. рублей, развитие транспортной системы - 7,8 млрд. рублей, из них на содержание и ремонт автодорог - 2,7 млрд. рублей, строительство и реконструкцию дорог - 4,6 млрд. Об-

щие параметры проработаны очень хорошо, поэтому комитет рекомендует Законодательному Собранию поддержать бюджет в первом чтении. У нас уже есть поправки и дополнения ко второму чтению, и их мы будем тщательно прорабатывать», - заключил председатель комитета по экономике, промышленности и поддержке предпринимательства Михаил Гапонов.

Жилищно-коммунальному хозяйству области будет выделено 1,834 млрд. рублей. Рост к уровню 2013 года составит 135,8%. Повышение бюджетных средств на развитие отрасли предусмотрено и на прогнозный период 2015-2016 годов - 1,849 и 1,886 млрд. рублей соответственно.

«Основные средства будут выделены на капитальный ремонт многоквартирных домов и реализацию адресных программ по переселению граждан из аварийного жилья. Увеличение финансирования отрасли - это правильное бюджетное решение, которое позволит существенно повысить качество обслуживания коммунального хозяйства», - отметил председатель комитета по вопросам градостроительной деятельности, ЖКХ и ТЭК Олег Шавин.

В первом чтении проект закона «Об областном бюджете на 2014 год и на плановый период 2015 и 2016 годов» будет рассмотрен на заседании Законодательного Собрания 22 ноября.

С ЮБИЛЕЕМ!

Наша Валюша

Наша Валюша - так называют обслуживаемые пенсионеры эту скромную, трудолюбивую и очень добрую женщину. Такой знаем ее и мы, работники социальной защиты п. Пижма.

Вот уже 10 лет трудится Валентина Андреевна Зыкова в нашем коллективе. Немало! За это время многое изменилось в требованиях и условиях, менялись и пенсионеры в Валиной группе. Только прежним оставалось ее отношение к работе и пожилым людям. Старательная и услужливая, Валентина делает все, о чем просят старики. Для нее нет понятия «не должна», умеет - значит, делает! За душевные качества Валюшу любят и уважают все, кто с ней знаком. Она замечательная, заботливая мама и любящая бабушка, имеющая троих детей и пятерых внуков. В доме Вали часто бывают гости, потому что она очень гостеприимная хозяйка, умеет вкусно готовить, консервировать и выпекать. А еще она очень любит цветы. Любый цветочек-любитель не останется равнодушным к красоте, которую Валя выращивает и дома, и на улице.

14 ноября Валентина отмечает свой юбилей. И в этот день наш коллектив Пижемского отделения социальной защиты от всей души поздравляет Валентину с этой замечательной датой. Мы ей желаем здоровья, бодрости духа, исполнения желаний и большого женского счастья!



Пятьдесят пять - прекрасный возраст для женщины, которая верна себе, семье, работе, близким, Ведь жизнь еще не выпита до дна! И впереди еще свершений много, И радости, и счастья, и забот. Здоровья и благословения от Бога Желаем Вале! И дел - невпроворот, Чтоб не было времени плакать, И грустить, и болеть - никогда! Лишь любовью и радостью светлой Дни наполнены будут всегда!

О. ГОГОЛЕВА и коллектив Пижемской соцзащиты.

Пусть остается с нами

Сегодня, 14 ноября, День рождения у В. А. Зыковой, социального работника из п. Пижма. Она отмечает юбилей, ей исполняется 55 лет.

10 лет из своей трудовой деятельности Валентина Андреевна посвятила нам, старым и немощным. Сколько пожилых, престарелых и инвалидов прошло за это время не только через ее руки, но и сердце!

Сейчас нас у нее пятеро, и все неходячие, только передвигаемся по дому. Под ее опеку хотят попасть многие, просятся к ней. Потому что знают, какая она добросовестная, честная, внимательная. Но ведь на всех Валентины Андреевны

не хватит при всем ее желании делать добро людям. Мы все очень любим Валентину Андреевну и благодарим ее за труд и отдачу. Столько о ней можно сказать добрых слов!

Валентина Андреевна достигла пенсионного возраста, но мы не хотим ее отпускать. Пусть, если сможет, остается и дальше с нами.

У нее двое сыновей и дочка, пятеро внуков. Мы от всей души поздравляем ее с юбилеем и желаем много счастья, радости, благополучия ей и ее семье.

В. ЕЛСУКОВА,
М. ЕЛСУКОВА, С. ЕЛСУКОВ,
Е. КОЛОДЖНЫХ,
А. ЧИКИШЕВА,
п. Пижма.

В МУЗЕЕ

Приглашаем в школу народных ремесел

Вы вышивали когда-нибудь крестиком? А валеночки валяли? А кукол из капроновых чулок делали? Нет? Хотите попробовать? Нет ничего проще! Самое важное - решить.

Тоншаевский музей организовал мастер-классы по старинным и современным видам рукоделия. Предлагается сырое валяние, квиллинг, оригами, авторская кукла, куклы Тильды, народные куклы и многое другое.

Приглашаем всех, кто давно хотел познакомиться с различными видами рукоделия. У вас есть отличная возможность. Мы ждем всех желающих в школе народных ремесел каждое воскресенье в 13.00.



Напоминаем также, что музей ждет посетителей каждое воскресенье с 10.00 до 16.00.

Для вас работают выставки, проводятся экскурсии, мероприятия и мастер-классы.

ДЕТСКИЙ ДОСУГ

На «Территории успеха»

В Тоншаевской школе во время осенних каникул работает детский лагерь «Территория успеха».

Об особенностях этой смены рассказывает заместитель директора по воспитательной работе Н. В. Втюрина:

- Лагерь работал по трем направлениям: физкультурно-оздоровительно-

му, художественно-эстетическому и социальной инициативы.

Последнее направление является особенностью прошедшей смены. Раньше лагерь по нему не работал. Мы его взяли впервые. Оно ориентировано на старшеклассников, учащихся 9-10 классов, и нацелено на воспитание лидерских качеств. Было сформировано два отряда. С ребятами занимались

начальник лагеря Н. Н. Яровикова, а также И. А. Ку克林, А. Н. Перевалова, Н. С. Бакшаева. Каждый день посвящался определенной теме. Например, лидерство, волонтерство...

Разумеется, у каждого направления была разработана своя программа, свой план работы. Физкультурно-оздоровительная деятельность включала в себя спортивные мероприятия, художе-

ственно-эстетическая - творческие занятия. Также два отряда у нас было образовано по первому направлению и один - по второму. В них входили ребята 4-8 классов. Со спортсменами занимались Л. Н. Фирстова и Д. В. Горюнов, с художниками - С. Н. Окунева, Ю. А. Елькина и Т. А. Тен.

Лагерь работал с 28 октября по 1 ноября. Его посещали 125 детей.

Администрация школы выражает благодарность детско-юношеской спортивной школе и Центру детского творчества за взаимодействие и помощь в организации лагерной смены.

Записала Н. КИВЕРИНА.

п. Пижма

ЗЫКОВУ Валентину Андреевну с юбилеем!

*В холодную вьюгу ты нас согревала,
Много ночей из-за нас не спала,
И все, что могла, ты всегда отдавала,
А в трудные дни с нами рядом была.
Спасибо тебе, дорогая ты наша,
За труд твоих рук и за мирный совет,
Дай Бог тебе, мама, здоровья покрепче,
Живи, наша радость, еще много лет!*

Дети, внуки.



ЗАВТРА - ВСЕРОССИЙСКИЙ ДЕНЬ ПРИЗЫВНИКА

Жизнь по уставу

Мама, что ты плачешь?

Да так, ничего...

То попала в глаз сориночка.

Нету у меня дорожки никого, Чем ты, сынок, моя кровиночка.

Пела на Дне призывника в районном Доме культуры О. А. Комарова. И у присутствующих мам комок подступал к горлу, а на глаза навораживались слезы. Как они ее понимали! В этот раз Ольга Алексеевна выступала не только как исполнительница песен, но и как мама призывника. И, конечно, вложила в свое пение

Какие испытания придется перенести? Всякие мысли лезут в голову. И больше, как ни крути, тревожные. Ну как не переживать за своих кровинушек?! Бывает же единственный сын, будь не один ребенок в семье. Душа болит за всех.

А с каким настроением ждут отправки в армию сами призывники?

- С позитивным, - улыбается Сергей Ворожцов из Пижмы. - Поскорей бы уже. Побыстрее уйти, побыстрее прийти. Я бы хоть завтра, хоть сегодня ушел. Хочется поскорее вернуться, чтобы начать работать.

что без службы в армии не получится и для себя, и для карьеры. У меня такая компания, что все уже отслужили в армии.

- Наверняка твои друзья рассказывали о том, как проходила у них служба. Какое у тебя сложилось представление об армии по их впечатлениям?

- Нейтральное. Я слышал и позитивные, и негативные отзывы. Поэтому хочется самому узнать, как там изнутри все устроено. Я оптимист и настраиваю себя на хорошее. По жизни получается: как настроишь себя, так и будет.

- Армия - это серьезное испытание для каждого парня, - говорил в своем выступлении председатель призывной комиссии, первый заместитель главы администрации района Ю. Н. Михалицын. - И надо пройти его честно. Будьте честными и порядочными во всех своих делах, чтобы можно было прямо и открыто смотреть в глаза своих земляков. Хочется в глаза вам солдатского товарищества, строгих и справедливых командиров.

- Армия - это школа для обучения воевать, чтобы никто не мог покуситься на нашу страну, на ее богатства, - пояснял начальник отдела военного комиссариата Нижегородской области по городскому округу Шахунья и Тоншаевского района А. Н. Федоров. - Почему в первый год Великой Отечественной войны мы понесли самые большие потери? Потому что не умели воевать.

На сборном пункте вас утвердит призывная комиссия, определится род войск, куда можно будет направить ваши способности. Ваши желания тоже будут учитываться.

Запомните: в армии забывают слабых и неумелых. Так же, как в школе, в институте... А гибнут ребята из-за своей лени, нерасторопности, недисциплинированности. Нужно соблюдать меры безопасности и не совершать самовольных поступков. Живите по уставу. Строгих и справедливых вам командиров! Если такие будут, значит, будет порядок. Самое главное - вернитесь домой здоровыми.



◆ Форма - к лицу.



◆ Крутить обруч - ерунда!

Вместе с ведущей мероприятия Н. Юдинцевой новобранцы представили один день службы в армии: на время надевали и снимали форму, делали зарядку: принимали упор лежа и отжимались, крутились, как белки в колесе, точнее, в обруче, ели наперегонки солдатскую кашу, пели хором отрядную песню... Было смешно и весело. Вот бы каждый день так в армии проходил! С шутками да прибаутками.

На память у ребят остались мешочки в триколоре с родной

землей. А еще наверняка запомнился теплый прием с угощением и музыкальными подарками в исполнении Е. Новиковой, Е. Злыгостева и В. Пакичева.

Счастливой службы, наши защитники! Возвращайтесь живыми и здоровыми! Пусть этот год даст вам новых знаний, настоящих друзей и положительного жизненного опыта.

Н. КИВЕРИНА.
Фото автора.



◆ Перед очередным веселым конкурсом.

все чувства, переполняющие ее душу.

- Я желаю ребятам всего хорошего, - говорила с блестящими от подступивших слез глазами другая мама - Л. А. Кудрявцева из Гагаринского. - Мужества вам, выдержки, а главное, чтобы все вернулось домой живыми и здоровыми.

Конечно, в такой день без слез у мам не получится. Не хочется расставаться с сыновьями, жалко их отправлять в далекое неизвестное место, к чужим незнакомым людям. Ведь для многих это первый самостоятельный отъезд из дома, первая такая прогулка. Что ждет мальчишек впереди?

- А ты уже где-то учился?

- Я окончил Нижегородский строительный университет, инженерно-строительный факультет, специальность - гидротехнические сооружения. И уже работал. Под Питером, на электростанции. После армии снова бы хотелось вернуться туда. Там хорошие условия и коллектив.

- Получается, ты постарше тех, кто только достиг призывного возраста. Что ты делал о службе в армии в 18 лет, и каково твоё мнение о ней сейчас? Изменилось ли оно?

- Мне 22 года. Да, я раньше думал, что это говно, что это ни к чему, а, когда подросток, понял,

ют выставки, концерты, проводят пресс-конференции на тему экологической и экономической пользы переработки отходов, прививают навыки рационального природопользования.

«Глобальные проблемы, они слишком масштабны! - скажет простой обыватель. - Ну что могу сделать я?». Этот вопрос в рамках просветительного мероприятия мы обсудили в нашем У КП на экологическом форуме. Ученики Буреполомского У КП, находясь в рамках закрытого учреждения, не имели возможности активно участвовать в акции уборки мусора, и потому мы пошли другим путем. На экологическом форуме «разобрали» содержимое мусорного контейнера и коллективно обсудили вопрос о том, как снизить объемы отходов, их утилизацию, или вторичное использование. Обсуждение дало продуктивные результаты. Были найдены ответы на поставленные вопросы. Вот какие выводы сделали учащиеся:

1. Чтобы уменьшить объемы отходов, нужно снизить по-

требление продукции. Мы часто покупаем ненужные предметы и выбрасываем их, даже не используя, а ведь на их производство тратилось природное сырье и энергия.

2. Покупать продукты надо в экологической упаковке, которая, возвращаясь в природу, быстро утилизируется. Так и вспомнишь детство, когда пряники нам в магазине отпускали в свернутых бумажных кулечках.

3. Нужно рассортировывать мусор и по возможности утилизировать часть его самим. Пригодные пищевые продукты - на откорм животным, легко перегнивающие отходы - в компостную яму, ткань, древесину и бумагу - в печку или костер.

4. Цивилизованный путь борьбы с отходами - это вовлечение их во вторичное использование.

Многие ученики раньше не задумывались о проблеме мусора, но признавались, что мусорные свалки - это привычная картинка их города, поселка, двора... Они не видели в этом проблему. В ходе экологического форума наши учащиеся осоз-

нали проблему ТБО и предложили пути ее преодоления.

Для многих было открытием, что можно проявить активную позицию и поучаствовать в уборке мусора или начать решать проблему с себя на этапе его утилизации. Такие просветительские мероприятия, повышающие уровень экологической культуры и грамотности, нужны в школах. Ведь если каждый с молодых лет осознает серьезность экологической проблемы ТБО и делает маленький шаг в направлении природосбережения, станет чище двор, улица, поселок и город. Еще важно, чтобы все поняли, что смотреть на эту проблему надо с позиции бережного, уважительного отношения к природе. Поэтому закончили мы наше обсуждение словами Маленького принца Антуана Экзюпера «Встал поутру, умылся, привел себя в порядок - и сразу же приведи в порядок свою планету».

Н. СТЕПУШЕВА,
учитель биологии.

ЭКОЛОГИЯ

КАК МЫ "РАЗБИРАЛИ" МУСОРНЫЙ КОНТЕЙНЕР

«Человечество не погибнет в атомном кошмаре, оно задохнется в собственных отходах», - сказал когда-то известный физик Нильс Бор.

Под таким лозунгом прошёл экологический форум в Буреполомском У КП Тоншаевской вечерней школы.

Среди многочисленных экологических проблем, которые человечество накопило к настоящему моменту, нас, как простых обывателей, напрямую касается вопрос твердых бытовых отходов. «Чудовища XXI века» - так называют горы мусора, возвышающиеся рядом с каждым населенным пунктом. Они портят природный ландшафт, отравляют воздух, грунтовую воду, являются рассадниками опасных инфекций, под них отчуждаются земли сельскохозяйственного назначения.

Чтобы привлечь внимание людей к проблеме загрязнения окружающей среды и замусоривания планеты, стала проводиться ежегодно всемирная акция «Очистим планету от мусора».

Впервые ее провели жители Австралии. Это произошло

21 сентября 1993 года. Они массово вышли на очистку океанских пляжей. Постепенно к акции присоединились другие страны, и на сегодняшний день ее подхватили миллионы добровольцев из 100 государств мира. Жители разных континентов специально выделяют неделю в сентябре, чтобы устроить сбор и сортировку мусора в родном городе. Люди очищают места отдыха, пляжи, лесопарки и водоемы, пригородные территории и реки. Экологический десант проходит под разными лозунгами: «Отходам нет хода», «Парк вместо свалок», «Атака на пластик».

В Нижнем Новгороде волонтеры назвали свое движение «АнтиСвин», и их акции уже вошли в традицию.

Другим направлением всемирной акции являются просветительские мероприятия, повышающие уровень экологической культуры и грамотности. Активисты не только участвуют в уборке мусора, но и устраива-



14 НОЯБРЯ - ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ
БОРЬБЫ ПРОТИВ САХАРНОГО ДИАБЕТА

Тест на «сахар». Кому обследоваться на диабет

В нашей стране зарегистрировано около трех миллионов человек, страдающих сахарным диабетом. Однако исследования, проведенные Международной диабетической федерацией, позволяют предположить, что на самом деле больных примерно в три раза больше.

Некоторые люди попросту не знают о своем заболевании. Увы, последствия этого печальны, ведь диабет дает множество осложнений. Выявить «сахарную» болезнь можно при помощи лабораторных исследований. Кому и когда они необходимы? **Обнаружить проблему**

Тест: определение концентрации глюкозы в крови.

Кому обследоваться? Глюкоза - питательное вещество, которое дает тканям организма энергию. Когда мы съедаем продукт, содержащий углеводы (сахар, хлеб, кашу), ее уровень в крови растет. В желтой в крови содержится гормон инсулин, который помогает глюкозе проникнуть в клетки организма, в результате чего ее содержание в крови приходит в норму. Однако при диабете этот механизм работает плохо, и содержание глюкозы в крови остается высоким.

Всемирная организация здравоохранения рекомендует раз в три года проходить тест всем людям, достигшим возраста 40 лет, при условии, что у них нет предрасположенности к диабету. Если она есть (диабетом болел кто-то из близких или у человека лишний вес), исследование повторяют каждый год, в некоторых случаях - с более раннего возраста. И, конечно, пройти тест нужно, если возникли симптомы диабета - сухость во рту, постоянная жажда, зуд кожи и слизистых, учащенное, в том числе ночное, мочеиспускание.

Как проводится? В лаборатории у человека берут кровь и определяют содержание в ней глюкозы. В норме оно составляет от 3,3 до 5,5 ммоль/л. Если оно выше 5,5, но ниже 6,0 ммоль/л, врачи говорят о преддиабете, состоянии, когда проблемы уже есть, но развитие болезни еще можно предотвратить. При показателе 6,1 ммоль/л ставят диагноз диабет.

Это - если кровь у вас брали из пальца. Могут проводить анализ и на основе венозной крови, но тогда результаты трактуют по-другому. Показатели, до 6,1 ммоль/л считаются нормой, выше 7,0 ммоль/л - патологией.

Что нужно учесть? Анализ должен сдаваться натощак: в течение 12 часов перед ним есть нельзя, можно лишь пить воду.

Если есть симптомы, диагноз могут ставить на основе единственного теста. Если их нет, его могут попросить пройти еще раз в другой день и сделать заключение на основе двойного результата.

Уточнить результат
Тест: глюкозотолерантный тест с нагрузкой.

Кому обследоваться? Как правило, тест назначают для уточнения результатов предыдущего исследования.

Как проводится? У человека берут кровь, оценивают содержание в ней сахара, а затем дают выпить сироп, содержащий 75 грамм глюкозы (растворенный в воде рафинад). Через два часа кровь берут снова и опять определяют концентрацию глюкозы. После сахарной нагрузки он в норме составляет менее 7,8 ммоль/л. О проблемах с усвоением глюкозы говорят при результате 7,8-11,00 ммоль/л, о диабете - если показатель выше 11,1 ммоль/л.

Что нужно учесть? Кровь, как и в первом случае, сдается натощак. После того как вы выпили сироп, нельзя курить, есть и пить. Крайне нежелательны прогулки - во время движения глюкоза в крови активнее расходуется, и это может исказить результат. Может повлиять на анализ и стресс.

Держать под контролем
Тест: определение уровня гликированного гемоглобина.

Кому обследоваться? Анализ позволяет оценить средний уровень глюкозы в крови на протяжении нескольких месяцев. Гемоглобин в крови может соединяться с глюкозой, образуя новое вещество. Обратное на глюкозу и гемоглобин оно не распадается, уходит из организма только при обновлении крови, которое занимает от 90 до 150 дней. Чем выше у человека в это время был уровень глюкозы, тем больше гликированного гемоглобина покажет анализ.

В первую очередь тест рассчитан на людей, у которых уже диагностирован сахарный диабет. Повторять его рекомендуется каждые три месяца. Это позволит контролировать процесс и избежать многих осложнений.

Всемирная организация здравоохранения рекомендует использовать тест и для профилактической проверки здоровых людей. Но высокий гликированный гемоглобин может быть признаком не только диабета, но и проблем с почками или анемии, поэтому в нашей стране тест пока широко не применяется.

Как проводится? В лаборатории исследуют кровь из пальца. В норме уровень гликированного гемоглобина составляет от 4,9 до 5,9%. При диабете поддерживать такой результат не всегда возможно, поэтому для заболевших людей допускается норма до 6,5%. Если она выше 8%, значит, уровень глюкозы в крови поддерживается плохо и человеку нужно менять образ жизни или принимать другие препараты.

Что нужно учесть? Сдавать анализ можно в любой момент, натощак это делать необязательно.

Н. ВАВИЛОВ,
врач-терапевт.

ПРОДАЕТСЯ

ДОМ новый кирпичный. Проведены электричество, отопление, канализация, вода. Стены оштукатурены. Требуется внутренняя отделка.
Телефон: 8-904-784-43-46.

2-комнатная КВАРТИРА в п. Пижма (леспромхоз), 1-й этаж.
Телефон: 8-910-893-18-79.

1-комнатная КВАРТИРА в п. Тоншаево.
Телефон: 8-930-810-00-46.

1-комнатная КВАРТИРА в п. Тоншаево.
Телефон: 8-950-342-56-85.

КВАРТИРА в деревянном доме в п. Тоншаево.
Телефон: 8-950-626-33-85.

Шкода-октавия, 2006 г. в., дв. 1,4, сборка Чехия.
Телефон: 8-908-726-36-68.

ВАЗ-2110, декабрь 2003 г. в., цвет амулет, резина зимняя, летняя литье. Есть все.
Телефон: 8-929-047-69-14.

ВАЗ-2109, 1991 г. в., недорого, в рабочем состоянии.
Телефон: 8-908-766-78-70.

Ford Focus-2, 2007 г. в., самосвал ГАЗ-дизель, в хорошем состоянии, Газель-фургон, 2002 г. в., (газ-бензин), МАЗ-зубренок, 2006 г. в.
Телефон: 8-920-038-05-92.

Турбо-солярий.
Телефон: 8-920-065-83-39.

КУН на МТЗ, КОВШ, НОЖ, грузозачные ВИЛЫ (новые).
Телефон: 8-908-726-36-68.

ЩЕБЕНЬ, ГРАВМАССА, ПГС с доставкой.
Телефон: 8-912-364-38-34.

ПГС, ЩЕБЕНЬ Низкие цены.
Телефон: 8-962-893-76-11.

КРОВЛЯ ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ
Металлочерепица от 190 р/м2, профнастил Zn - 139 р/м2, Ре - 181 р/м2, водосточные системы, сайдинг, дымоходы.
Доставка г. Нижний Новгород, ул. Кащенко, 9, 8(831)21-888-21, 8-952-777-06-13, Николай.

Пижемский лесхоз реализует **ГОРБЫЛЬ** лиственных пород, пачка 1,5 куб. по цене 300 руб.
Телефоны: 93-3-32, 93-3-82.

УСЛУГИ

Бурим скважины d 25, d 125 мм.
Телефон: 8-952-463-32-28.

Опытный специалист может решить любые проблемы с компьютером или программой.
Телефон: 8-908-734-65-54.

Установка спутниковых антенн НТВ+. 90 каналов за 29 руб. в месяц.
Телефон: 8-920-034-88-35.

Монтаж, ремонт электропроводки.
Телефон: 8-908-754-27-44.

Внутренняя отделка помещений, помощь в выборе и доставке материала.
Телефон: 8-960-163-90-71.

Поздравляем!

Поздравляем!

п. Тоншаево КЛЕШНИНУ Алевтину Дмитриевну с юбилеем!

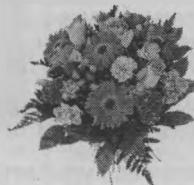
*Сегодня день рождения у тебя,
А сколько лет - значенья не имеет,
Так оставайся бодрой, как всегда,
И сердце никогда пусть не стареет!
Желаем бодрости душевной,
Успехов в жизни повседневной,
Здоровья крепкого всегда,
Не падать духом никогда.*



Муж, дети, внуки.

п. Тоншаево КЛЕШНИНУ Алевтину Дмитриевну с юбилеем!

*Прими сегодня от души признанье
Мне повезло, что ты - моя сестра!
Ты даришь мне любовь и понимание,
Всегда ко мне приветлива, добра!
Я знаю: ты поддержишь, если трудно,
И искренне разделишь мой успех!
Будь счастлива всегда, ежеминутно,
И знай, что ты на свете лучше всех!*
Афанасьевы, мама.



п. Тоншаево КЛЕШНИНУ Алевтину Дмитриевну с юбилеем!

*Прошли года, но ты все та же -
Строга, прекрасна и ясна,
Лишь волосы немногом глаже,
И в них сверкает седина.
Так дай тебе Господь,
Коль это в его власти,
Здоровья, долгих лет
И много, много счастья.*



Шиховы, Махневы, Подковырины.

п. Тоншаево МАХНЕВА Михаила Васильевича Дорогого мужа с юбилеем!

*День рождения сегодня твой,
Дай Бог тебе здоровья!
Пусть будет в доме твоём покой,
Согретый радостью и любовью.
Пусть лицо озаряется светом,
И не старится сердце вовек,
Для меня ты самый лучший на свете,
Самый нужный, родной человек!*
Жена.



КУПЛЮ

ПИЛОМАТЕРИАЛ обрезной (береза), р-р 85х30.
Цена 10000 руб. /куб. м.
Доставка в Тоншаево.
Телефон: 8-952-469-11-11.

РАЗНОЕ

Сдам квартиру в п. Тоншаево на длительный срок.
Телефон: 8-904-786-49-74.

ЦЕНТР КРОВЛИ СЕВЕР
Профнастил, металлочерепица, Теплицы. Пластиковые окна. Замер, доставка, монтаж. Кредит, гарантия. Комплекующие для окон, кровли.
Телефоны: 8-920-021-74-19, 8-904-794-28-37.
г. Шахунья, ул. Пархоменко, д. 13, ТЦ "Ярмарка".

КРОВЛЯ & САЙДИНГ
Металлочерепица, профнастил, гибкая черепица, сайдинг, водосток. Замер. Расчет. Доставка.
Телефон: 8-920-012-60-10.

18 ноября (понедельник) п. Тоншаево
РДК ул. Центральная, 18,
19 ноября (вторник)

п. Пижма ДК "Юбилейный", ул. Кирова, 3

«Вятские меха»

г. Киров

ИП Ставицкий С. А.

проводят выставку-продажу:

**Натуральных женских шуб;
Зимних пальто;
Головных уборов.**

**При покупке шубы
за наличные
средства или в кредит
меховая шапка в подарок!!!***
Рассрочка до 1 года**
Кредит***

Время работы с 10.00 до 18.00.

* Количество подарков ограничено.
Подробности у продавцов.
** Рассрочку предоставляет ИП Ставицкий С. А.
*** Кредит предоставляет ОАО «ОТП Банк» лицензия № 2766 от 04.03.2008 г.



«КРАЙ РОДНОЙ»

Главный редактор
Ф. Н. ВОРОБЬЕВА.

Учредители: (соучредители):
Правительство Нижегородской области, администрация Тоншаевского района Нижегородской области, Земское собрание Тоншаевского района Нижегородской области, МАУ «Редакция газеты «Край родной».

Адрес: Нижегородская область,
р. п. Тоншаево, ул. Центральная, д. 14.

Телефоны: главный редактор - 2-15-50;
зам. главного редактора, отдел промышленности - 2-16-40; отдел писем - 2-15-57; ответственный секретарь (факс) - 2-14-47; бухгалтерия - 2-26-12, рекламный отдел - 2-18-41.

Адрес электронной почты:
socol@sinn.ru.

Газета зарегистрирована 28 июня 2012 года Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Нижегородской области.
Регистрационный номер
П/И № ТУ52-0729.

Точка зрения автора может не совпадать с позицией редакции. Ответственность за достоверность материала и рекламы несут авторы и рекламодатели.
Лицензия ПЛД 55-38 от 26.08.99 г.

Газета выходит по вторникам, четвергам, субботам. Индекс 51290
Цена договорная.

Газета набрана и сверстана в компьютерном центре редакции.
Номер подписан в 16 часов (по графику).

Шахунская типография (г. Шахунья, ул. Гагарина, д. 15). Объем 1 п. л. Печать офсетная.
Заказ 659 Тираж 2814