

С ПРАЗДНИКОМ!

ТЕЛЕВИДЕНИЕ

РЕКЛАМА

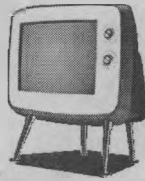
НОМЕРЕ:

И кто сказал, что нет женщин - профессиональных водителей?!



2 стр.

Программа передач с 28 октября по 3 ноября.



3 стр.

Для вас, читатели: поздравления, объявления, полезная информация.



4 стр.

ЗАВТРА - ДЕНЬ АВТОМОБИЛИСТА

Ответственный и надежный водитель

Профессия водителя - самая мужская и востребованная во все времена. Наверное, каждый мальчишка мечтает чувствовать себя уверенно за рулем. Вот и Николаю Геннадьевичу Исакову с детства хотелось стать водителем. И мечта осуществилась - после окончания Тоншаевского ПТУ получил права шофера. А практику проходил уже в рядах Советской Армии.

- Служил в Польше. Полтора года ездил на спортивной машине. Там и научился ездить по городу, - вспоминает те годы Николай Геннадьевич.

А после службы ездить пришлось по очень нелегким сельским дорогам, когда работал в «Сухоохранном». Да и когда ушел на почтовую машину на 12 лет, ситуация почти не отличалась. Но на любом месте привыкал, работал добросовестно и ответственно. Доставлял грузы, товары, почту...

И вот уже шестой год работает водителем школьного автобуса - доставляет детей в школу и обратно домой.

Это, конечно же, другой уровень ответственности - за жизнь и здоровье детей. Но поскольку Николай Геннадьевич по жизни человек исключительно дисциплинированный и серьезный, то у него не было и нет проблем по работе.

- Он очень ответственный человек. Всегда собран, выглядит опрятно. Автобус на ходу, привык все делать четко, вовремя и аккуратно, - так характеризует своего подчиненного заместитель директора Тоншаевской школы по административно-хозяйственной деятельности И. В. Малков.



◆ Н. Г. Исаков.

А работа на школьном автобусе действительно требует четкости.

В 6.30 утра он уже в пути: надо вовремя доставить ребятшек. Всегда есть сопровождение взрослых, но и у водителя складываются отношения с юными пассажирами. Когда-то бывает и приструнить надо, но это так - для порядка. Он любит свою работу, и ребятшек тоже. Иначе что бы держало здесь водителя первого класса, с прекрасной репутацией. Тем более, что и зарплата невелика, и в выходной, бывает,

надо то спортсменов возить на соревнования, то экскурсия...

- Где бы не было - надо работать. У меня семья: сын - студент Водной академии, второй - пятиклассник. Жена в «Заветлужье» работает. Живем и работаем в Тоншаеве и никуда не собираемся уезжать из родного района.

Среди своих увлечений Николай Геннадьевич назвал охоту и рыбалку. С некоторой оговоркой.

- Люблю охоту и рыбалку. Раньше и на зимнюю рыбалку ездил. Теперь график работы

такой, что не остается времени на эти затеи.

И все равно он ни на что не жалуется. Работает так, что все к нему относится с уважением и доверием. Дома у него хорошая семья - и все нормально.

Наша встреча состоялась накануне профессионального праздника, поэтому мы от души поздравляем Николая Геннадьевича с Днем автомобилиста и желаем всего доброго в пути, дома, в жизни.

Ф. ВОРОБЬЕВА.
Фото автора.

ПОЗДРАВЛЯЕМ!

Уважаемые друзья!
От всей души поздравляю вас с профессиональным праздником - Днем работников автомобильного и городского пассажирского транспорта!

Транспорт не зря называют «кровеносной системой экономики». Думаю, что к автотранспорту как к самому распространенному и доступному это относится вдвойне.

Грузоотправители доверяют вам перевозку материальных ценностей, а пассажиры - свою безопасность и даже жизнь. Гарантией того, что это доверие будет оправдано, служит надежная, безаварийная работа, которую обеспечивают коллективы автотранспортных предприятий - водители, механики, ремонтные рабочие, инженерно-технические кадры.

Позвольте в ваш профессиональный праздник пожелать вам успехов, спокойствия, стабильности и благополучия вашим семьям! И, конечно, по водительской традиции, пожелаю: «Ни гвоздя, ни жезла!» Будьте осторожнее, проверяйте тормоза и не давите на газ! Удачи на дорогах!

Губернатор
Нижегородской области
В.П. Шанцев.

Уважаемые работники и ветераны автомобильного транспорта!

Искренне поздравляю вас с профессиональным праздником - Днем работников автомобильного и городского пассажирского транспорта.

Сегодня мы чтим вас людей, профессионально связавших свою жизнь с автомобильным и городским пассажирским транспортом.

Выполняя сложную, ответственную работу, вы оказываете широкий спектр услуг по перевозке грузов, почты, сырья, готовой продукции, товаров первой необходимости, обеспечиваете работу строителей, медиков, энергетиков, предприятий торговли и общественного питания, связываете между собой самые отдаленные населенные пункты, в которые порой невозможно добраться другим видом транспорта... Но наиважнейшей вашей функцией является перевозка пассажиров, и с этой задачей вы великолепно справляетесь.

В этот праздничный день слова благодарности всем работникам и ветеранам автомобильного транспорта, кто сохраняет и приумножает славные традиции отрасли, вносит достойный вклад в социально-экономическое развитие области, обеспечивает земляков транспортными услугами.

Желаю крепкого здоровья, благополучия, счастья, успехов в трудовых буднях, безаварийной работы и удачи на дорогах.

Председатель
Законодательного
Собрания
Е.В. Лебедев.

УДАЧИ НА ДОРОГАХ!

В Тоншаевском райпо работает дружный, профессиональный коллектив водителей.

В последние годы он пополнился молодыми ребятами, которые проявляют себя с лучшей стороны - толковые, старательные. Следят за состоянием техники, уверенно, без боязни ездят в командировки, в том числе и в дальние рейсы. Такая у нас молодежь: А. Цветков, В. Воробьев, Е. Полозов, А. Гудин, Е. Маковеев, Д. Смирнов, А. Томилов, М. Уланов, А. Кокоулин, О. Дубинин, Д. Шимбуев. Добросовестно работают хлебовозчики А. Шимбуев, А. Яровиков, А. Смирнов, С. Смороков, у которых напряженный режим - надо вовремя (а для

этого надо рано вставать) доставить продукцию в магазин.

У нас молодым есть с кого брать пример, получить добрый совет или помощь. Более 30 лет водительский стаж имеют Д. С. Евстропов, А. И. Воробьев, А. Н. Каргапольцев, П. П. Горев.

Именно опыт одних и энергия и задор других делают коллектив сильным и крепким.

Поздравляю всех водителей с профессиональным праздником. Желаю крепкого здоровья, благополучия, счастливого возвращения из рейсов. Удачи на дорогах!

В. УЛАНОВ,
механик автогаража
райпо.

ОТДЫХ В «ЛАЗУРНОМ»

О наших детях помнят

Вторую неделю идет очередная смена в детском санаторно-оздоровительном образовательном центре «Лазурный» Выксунского района. Она снова профильная, называется «Территория успеха». Принять участие в ней приглашались победители и призеры конкурсов мегапроекта «Мое Отечество». Проектная линия - социальная активность.

Ставка делалась на ребят Тоншаевской школы - участников волонтерского движения «Росток», которые стали одними из лучших в областных конкурсах: агитбригады по пропаганде здорового образа жизни и «Модели ученического самоуправления».

И в этой смене сейчас отдыхают Аня Окунева, Катя Кудряцева, Лиза Храмцова и Женя Самохин.

Вернутся домой ребята 9 ноября.

А до этого в «Лазурном» проходила профильная смена «Олимпийский резерв». Во время нее отдыхали участники зональных этапов соревнований межрегионального проекта Школьной баскетбольной лиги «КЭС-Баскет» и финалисты областного этапа Всероссийского проекта «Мини-футбол - в школу».

Как баскетболисты в лагерь ездили Женя Лаптев и Валера Крошечкин из Тоншаевской школы, а как футболисты (точнее, футболистки) - Катя Окунева (Ошминская школа) и Марина Темерешева (Б-Селковская школа). Их смена закончилась 17 октября. А 20 октября уже начали отдыхать тоншаевцы. Так в «Лазурном» одна смена идет за другой. И очень приятно, что о детях из нашего района помнят и им также достаются путевки.

Н.КИВЕРИНА.



Вакцина от курения

Первая в мире вакцина против курения, которую разрабатывают российские ученые, может появиться в аптечных сетях уже через 5 лет. Существующие сегодня методы лечения от табачной зависимости малоэффективны, а новая вакцина обеспечит настоящий прорыв в этой сфере.

В лаборатории в Химках ученые работают над созданием своего рода молекулярного нано-контейнера, который будет прицельно доставлять компоненты вакцины в клетки, отвечающие за запуск иммунного ответа. Антитела, в свою очередь, связывают никотин в крови. В результате никотин не попадает в центр удовольствия в мозге, и курение не вызывает чувства эйфории и удовлетворения. Цепь патологической зависимости от табака разрывается. Разработка антитабачной вакцины была перенесена в Россию из Америки, так как здесь работают специалисты высокой квалификации.

Смех излечит

Смех - одна из реакций человека на смешное, либо на щекотку, проявления которой всем известны и включают в себя непроизвольные движения мускулов лица и тела, специфические звуки и изменения в ритме дыхания.

В некоторых случаях смех может быть реакцией на нервное напряжение (нервный смех) или быть признаком психического расстройства. Тем не менее, ученые уверены, что смех просто необходим человеку как воздух. Он помогает справиться с болью, как определили исследователи из Оксфордского университета. Когда человеку весело, и он испытывает положительные эмоции, в организме выделяются вещества, которые обладают обезболивающим эффектом. При этом смех не только уменьшает боль, но и способствует взаимодействию с другими людьми и помогает сохранить лицо молодым, так как задействует 15 лицевых мышц.

Кстати, по данным современных исследований, смех возник у общих предков человека и человекообразных обезьян более 10 млн лет назад.

Некоторые ученые уже называют смех лекарством будущего - установлено, что помимо обезболивающего эффекта он благоприятствует пищеварению, кровообращению и поднимает жизненную силу во всех органах. Естественный смех успокаивает нервы, расслабляет мышцы, улучшает самочувствие. Даже когда вам невесело и вы выдавливайте из себя фальшивую улыбку, механизм срабатывает и на душе становится намного легче. Сердитые люди страдают заболеваниями сердца чаще, чем веселые. Весельчаки менее подвержены риску возникновения инфаркта. Это связано с тем, что смех укрепляет клетки, выстилающие кровеносные сосуды и полости сердца изнутри.

ЗАВТРА - ДЕНЬ АВТОМОБИЛИСТА

И кто сказал, что нет женщин-профессиональных водителей?!

Надежда КИВЕРИНА

- Наша мама прочитала в газете о том, что нет женщин-профессиональных водителей, а есть лишь любители, и ее эти слова обидели. А кто же тогда она?! - зашли к нам в редакцию дети А. Е. Одеговой из Пижмы.

А, правда, кто она? Оказывается, да самый что ни на есть настоящий водитель. Ее стаж управления различным транспортом, не поверите, - 43 года! Шутит: как родилась, так и села за руль. В самом прямом смысле - мечтала об этом с детства.

Так получилось, что моя мама одна воспитывала нас, пятерых, детей, - рассказывает Антонина Егоровна. - Я была самая младшая. Жили мы в деревне Светлый Ключ. Почти в каждом хозяйстве имелась лошадь. А в нашем не было. И всю тяжелую работу: заготовить дров, привезти что-либо приходилось делать вручную. Нам было жалко маму, и мы мечтали о том, что, когда вырастем, у нас обязательно будет техника и мы будем помогать маме. Братья повзрослели, стали работать на тракторах, а я постоянно крутилась возле них, смотрела, что они делают, как ремонтируют технику, когда она выходила из строя, и многому научилась. Отсюда, наверное, и пошла моя тяга к технике.

Помню, на меня так посмотрели, когда мы писали в школе сочинение на тему: «Кем я хочу быть», и я написала, что хочу быть шофером.

Окончив 8 классов и поработав немного токарем по дереву на фабрике сувениров, она решила учиться на механизатора в СПТУ. Тогда ей было 16. Прочувшись несколько месяцев на курсах, устроилась работать в «Сельхозтехнику». Ее посадили на трактор «Беларусь». Ездил по колхозам, развозила удобрения. Работала в «Колосе», где требовалось поднимать поля. Вскоре у нее появилось водительское удостоверение, которое ей давало право управлять автомобилем. И Антонина Егоровна, естественно, им воспользовалась. Трудилась на грузовой машине в колхозе имени Тимирязева, возила зерно, скот и все остальное, для чего только можно использовать подобную технику. Работала на молоковозе. Через какое-то вре-



◆ «Без машины я никто».

мя снова вернулась в «Сельхозтехнику», теперь уже шофером, и доставляла в колхозы запчасти. Рос водительский стаж, а вместе с ним опыт, открывались новые категории. И вот она уже водитель специализированного автобуса «Кубань» в районном отделе культуры. Несет ответственность не за провозимый груз, а за человеческие жизни. А дороги были... Да что и говорить. Это же вечная наша беда.

И дома у Антонины Егоровны всегда имелся транспорт для личного пользования. Сначала мотоциклы, потом грузовая машина, затем «ГАЗель», «девятка», которую сменила «пятнашка».

Не подумайте, что она какая-нибудь мужланка. У нее семья: муж, шестеро детей: три сына и три дочери. Родила семерых, но одного, к сожалению, уже нет.

- А как Ваш муж относится к Вашему вождению?

- А я специально выбирала такого, чтобы он не умел водить машину. Чтобы в семье только я была водителем, - улыбается наша героиня.

- И, правда, не умеет? И нет прав?

- Нет, смеется Антонина Егоровна.

А что думают по поводу вождения мамы ее дети, мы спросили у одной из дочерей - Ларисы.

- Конечно, раньше была большая редкость - увидеть женщину за рулем, тем более большой, грузовой, машины. Люди, бывало, останавливались и смотрели на нее чуть ли не с раскрытыми ртами. Для нас, ее детей, было само собой разумеющимся, что мама умеет водить различный транспорт. Ведь когда мы родились, она уже это делала. Конечно, случаи бывали всякие: и смешные, и далеко не очень, в том числе и когда я была ее пассажиркой. Ведь техника она и есть техника. Но я все равно доверяю маме, когда она за рулем. Мне с ней спокойнее, чем, например, с братом, который любит быстро ездить.

- Ну ты все-то не рассказывай, - смущается Антонина Егоровна.

- Тогда сами расскажите.

- На дороге может случиться всякое. Если не ты, то - тебя. И пьяные водители врзались в мою машину, и в серьезные аварии я попадала. Много было всяких ситуаций.

- Но водить не перестали.

- Нет, без машины я никто. Было время, когда у нас с сы-

ном был один автомобиль на двоих, но я так долго не смогла. Мне оставалось совсем мало времени для вождения. И я, в конце концов, купила себе другую машину. Теперь я семейные такси. Дочь отвезти на работу, привезти... Внуков - в садик, обратно... По магазинам...

- А вспомните, пожалуйста, какой-нибудь смешной случай из Вашей водительской практики.

- Ой, их тоже было немало. Раньше же редко можно было увидеть женщину-водителя, и у некоторых людей я, видимо, не вызвала доверия. Однажды везла старушку, так она всю дорогу сидела и смеялась. Я ей потом говорю: «Чего боялась, я как родилась, так и села за руль». Она отвечает: «Да вижу я».

- А что Вы думаете по поводу распространенного сейчас женского вождения?

- Моя младшая дочь, ей 18 лет, тоже сейчас учится на водителя. Честно говоря, мне это не очень нравится. Водить машину нелегко, и опасностей на дороге предостаточно, - сказала Антонина Егоровна и села за руль.

Фото автора.

НОВОСТИ МЕДИЦИНЫ

Работники культуры - самые активные доноры

В Пижемской больнице работали специалисты Нижегородской областной станции переливания крови.

- Это был их третий приезд в нынешнем году, - рассказывает старшая медсестра Пижемской больницы С. А. Савиных. - И от нас в первую очередь шла инициатива, чтобы он состоялся. До этого они приезжали в июле. Следует отметить, что активность наших жителей по сравнению с предыдущим разом сейчас была выше. Если в июле у нас решили стать донорами 65 человек, то в октябре уже 73. Мы звонили в организацию и предприятия поселка

и приглашали сдать кровь. Спасибо всем, кто откликнулся на наше приглашение. Отдельную благодарность хочется выразить работникам Дома культуры «Юбилейный». Они пришли на День донора всем коллективом. Кто-то впервые, а кто-то уже в который раз. И пусть у кого-то по медицинским показаниям пока не получилось сделать это доброе дело, но ведь порыв был, значит, в следующий раз обязательно все пройдет успешно. А я уверена, что работники ДК так же дружно придут и на другой День донора. Потому что они были такими активными и раньше и вообще являются нашими доб-

рыми партнерами. Всегда отзываются на различные наши просьбы: провести ли совместное мероприятие или праздник, или концерт. Мы им очень благодарны за это.

Надо сказать, по сравнению с прошлыми годами донорская активность стала ниже. Если пять лет назад приходили сдавать кровь по 150-200 человек, то сейчас не доходит и до сотни. По всей видимости, становится меньше здорового населения, так как возрастает количество медотводов. Особенно обидно бывает за тех людей, которым осталось сдать кровь всего лишь несколько раз, чтобы получить звание

«Почетный донор», а им по состоянию здоровья противопоказано быть донором. Среди персонала нашей больницы немало тех, кто приближается к этому званию, или сдал кровь 40 и даже более раз.

В этом году планируется еще один приезд сотрудников станции переливания крови. Мы со своей стороны очень бы хотели этого. К денежной компенсации в размере 357 рублей за четвертую сдачу крови в году прибавляется дополнительно 500 рублей. Хотелось бы, чтобы их получили наши активные доноры.

Записала Н. КИВЕРИНА.

ПОНЕДЕЛЬНИК 28 ОКТЯБРЯ

ПЕРВЫЙ

5.00 Новости
5.05 «Доброе утро»
9.00 Новости
9.15 «Контрольная закупка»
9.45 «Жить здорово!» (12+)

РОССИЯ

5.00 «Утро России»
9.00 «1000 мелочей»
9.45 «О самом главном»
10.30 Т/с «Кулагин и партнеры» (12+)

НТВ

6.00 «НТВ утром»
8.35 Т/с «Возвращение Мухтара» (16+)

ВТОРНИК 29 ОКТЯБРЯ

ПЕРВЫЙ

5.00 Новости
5.05 «Доброе утро»
9.00 Новости
9.15 «Контрольная закупка»
9.45 «Жить здорово!» (12+)

РОССИЯ

5.00 «Утро России»
9.00 «1000 мелочей»
9.45 «О самом главном»
10.30 Т/с «Кулагин и партнеры» (12+)

НТВ

6.00 «НТВ утром»
8.35 Т/с «Возвращение Мухтара» (16+)

СРЕДА 30 ОКТЯБРЯ

ПЕРВЫЙ

5.00 Новости
5.05 «Доброе утро»
9.00 Новости
9.15 «Контрольная закупка»
9.45 «Жить здорово!» (12+)

РОССИЯ

5.00 «Утро России»
9.00 «1000 мелочей»
9.45 «О самом главном»
10.30 Т/с «Кулагин и партнеры» (12+)

НТВ

6.00 «НТВ утром»
8.35 Т/с «Возвращение Мухтара» (16+)

ЧЕТВЕРГ 31 ОКТЯБРЯ

ПЕРВЫЙ

5.00 Новости
5.05 «Доброе утро»
9.00 Новости
9.15 «Контрольная закупка»
9.45 «Жить здорово!» (12+)

РОССИЯ

5.00 «Утро России»
9.00 «1000 мелочей»
9.45 «О самом главном»
10.30 Т/с «Кулагин и партнеры» (12+)

НТВ

6.00 «НТВ утром»
8.30 «Спасатели» (16+)

ПЯТНИЦА 1 НОЯБРЯ

ПЕРВЫЙ

5.00 Новости
5.05 «Доброе утро»
9.00 Новости
9.15 «Контрольная закупка»
9.45 «Жить здорово!» (12+)

РОССИЯ

5.00 «Утро России»
8.55 «Мусульмане»
9.05 «1000 мелочей»
9.45 «О самом главном»

НТВ

6.00 «НТВ утром»
8.35 Т/с «Возвращение Мухтара» (16+)

СУББОТА 2 НОЯБРЯ

ПЕРВЫЙ

5.45 Х/ф «ДВА ФЕДОРА»
6.00 Новости
6.10 Х/ф «ДВА ФЕДОРА»
7.35 «Играй, гармонь любимая!»

РОССИЯ

5.00 Х/ф «ГДЕ НАХОДИТСЯ НОФЕЛЕТ?»
6.35 «Сельское утро»
7.05 «Диалоги о животных»

НТВ

5.35 Т/с «Дорожный патруль» (16+)

ВОСКРЕСЕНЬЕ 3 НОЯБРЯ

ПЕРВЫЙ

5.50 Х/ф «МАЧЕХА»
6.00 Новости
6.10 Х/ф «МАЧЕХА»
7.45 «Армейский магазин» (16+)

РОССИЯ

5.25 Х/ф «ЗА ВИТРИНОЙ УНИВЕРМАГА»
7.20 «Вся Россия»
7.30 «Сам себе режиссер»

НТВ

6.00 Т/с «Дорожный патруль» (16+)

