

**СТАРШЕЕ ПОКОЛЕНИЕ**

**ЭКОЛОГИЯ**

**РЕКЛАМА**

**НОМЕРЕ:**

Благодарные отзывы читателей о месячнике пожилых людей.



**2 стр.**

Воспитатели и ребята детского сада "Малыш" п. Пижма бросили умный взгляд на мусор.



**3 стр.**

Для вас, читатели: поздравления, объявления, полезная информация.



**4 стр.**

**ВЫСТАВКА**

## «Живет в народе красота!»

*Славится Тоншаевская земля традиционными ремеслами и самобытными талантами. В Тоншаевском краеведческом музее проводится очередная выставка работ мастеров района, посвященная месячнику пожилого человека, с красивым названием «Живет в народе красота!».*

Тут невозможно не восхищаться изящными линиями кружевного плетения, вязания замысловатыми, уникальными и неподражаемыми работами мастериц: В. Г. Чижишевой, Р. Н. Жаровской (Тоншаево), Т. Н. Зайцевой, Л. Н. Мальцевой, В. И. Волхоновой, Ю. Тумановой, В. Н. Пакуловой (Пижма), Ф. М. Улановой (Вякшенер), Г. В. Слантниковой, З. А. Напыловой (Шайгино). Скатерти, шали, салфетки, варежки, пинетки, коврики и прихватки, выполненные в технике филейное, ажурное, брюггерское вязание, наполняют душевным теплом и уютом.

Глядя на милые вазочки, корзинки, рамку для фотографии Фаины Андреевны Кислицыной из п. Пижма, вам не пришло бы в голову, что они сплетены из газет. Согласитесь, весьма оригинальное занятие, как и сами вещицы, которые получаются в результате. А искусство оригами, которое прочно удерживает первенство в популярности различных техник работы с бумагой – занятие увлекательное и не требующее специальной подготов-

ки. В последнее время особенный интерес вызывает модульное, или объемное оригами, когда фигурки складывают из множества мелких деталей – модулей. Этот процесс чем-то напоминает вязание на спицах, да и фактура изделия похожа на трикотажное полотно, связанное из толстых ниток. В



◆ Дивные творения мастериц.

этом году нас, как всегда, неподражаемыми и восхитительными изделиями удивила Нина Павловна Уланова из п. Тоншаево. А уж деревья и цветы в ее исполнении из бисера – удивительные по своей красоте.

Большая часть работ на выставке – это, конечно же, картины, написанные иголкой. Вышивка крестом – самая массовая и самая популярная в Тоншаевском районе. Более 50 работ талантливых рукодельниц представлено вниманию посетителей выставки: Т. П. Малковой, Е. Д. Суворовой, Е. Ф. Колпащиковой, Л. С. Кислицыной, Е. Н. Толовой, С. М. Золотаревой, А. А. Комлевой (Тоншаево), Е. Ф. Громовой (Вякшенер), Г. В. Беломестных, В. П. Виноградовой (Шайгино), Т. Н. Тумановой (Пижма).



◆ Попробуйте так же связать!

Не менее восхищают работы Людмилы Николаевны Лачковой из д. Ошары. Душа и тепло вложены в сказочных героев на полотнах этой художницы.

Замечательно, что существует преемственность поколений, так как на нашей выставке представлены работы не только людей старшего поколения, но их детей и внуков.

А как красивы и нарядны были бы девушки в украшениях Вероники Зайцевой из п. Пижма. Это заколки и бусы, кольца и браслеты – замыслова-

тые и неподражаемые работы юной мастерицы.

Ждем всех жителей Тоншаева и гостей поселка к нам на выставку до 11 ноября. Мы откроем вам частичку широкой русской души наших мастериц. Мы покажем вам драгоценное наследие славного Тоншаевского края и подарим возможность восхититься неиссякаемыми талантами. Bravo мастерам!

**М. ИВАНОВА,**  
организатор экскурсий  
Тоншаевского  
краеведческого музея.

**ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ**

### ДНИ ОТКРЫТЫХ ДВЕРЕЙ

Уважаемые налогоплательщики-физические лица!

Заканчивается срок уплаты имущественных налогов с физических лиц за 2012 год. Не позднее 1 ноября 2013 года гражданам необходимо заплатить налог на имущество физических лиц, земельный и транспортный налоги.

Если по какой-то причине вы не получили налоговое уведомление об уплате налогов, то следует получить его повторно. Для этого вам необходимо:

- обратиться в налоговую инспекцию по месту нахождения объекта налогообложения;

- подключиться к Интернет-сервису «Личный кабинет налогоплательщика для физических лиц». В «Личном кабинете» существует возможность оплаты налогов онлайн, также можно распечатать платежные документы и оплатить через окна банка, банкоматы, терминалы самообслуживания либо в почтовых отделениях;

- обратиться в Контакт-центр налоговой службы по те-

лефонам (831) 2-448-448, 8-800-200-52-02 (бесплатно). Оператор Контакт-центра назовет вам индекс документа, по которому вы можете оплатить имущественные налоги в банкоматах или терминалах самообслуживания.

25 и 26 октября 2013 года налоговая служба во всех территориальных органах проводит Дни открытых дверей для налогоплательщиков-физических лиц по информированию граждан о порядке исчисления и сроках уплаты имущественных налогов. Специалисты налоговой службы подробно расскажут о том, кто должен уплачивать имущественные налоги, в какие сроки, какие ставки и льготы применяются в конкретном муниципальном образовании, ответят на другие вопросы граждан. Все желающие смогут прямо на месте подать заявление при обнаружении некорректных сведений в уведомлении. Приглашаем всех на День открытых дверей, который состоится 25 октября - с 9 до 20 часов по адресу: р.п.Тоншаево, ул. Советская, д. 29.

**БЛАГОДАРНОСТЬ**

### У НАС САМЫЙ ЛУЧШИЙ ПОЧТАЛЬОН!

*Мы, жители п. Буреполом с улиц Овражная и Больничная, очень благодарны нашему почтальону Валерию Ивановичу Новоселову.*

Почтальоном он работает недавно, за мизерную зарплату. Но уже успел проявить себя с самой лучшей стороны. Давно у нас не было таких почтальонов. Валерий Иванович добросовестный, честный, вежливый и спокойный человек. К людям относится с большим уважением и вниманием. На все просьбы откликается незамедлительно, всегда подскажет и посоветует, если нужно. Почту в любую погоду доставляет вовремя.

Большое спасибо за такое отношение к работе и к людям. Дай Бог ему здоровья.

С уважением жители улиц Овражная и Больничная, п. Буреполом.

### Подписка - 2014

Для жителей Тоншаевского района

## КРАИ РОДНОЙ

**ПОДПИСНАЯ ЦЕНА:**

на 6 месяцев - 256 руб. 14 коп.,  
на 3 месяца - 128 руб. 07 коп.



**Подписка в редакции (без доставки) на 6 месяцев - 170 рублей.**



## В ЗАКОНОДАТЕЛЬНОМ СОБРАНИИ

### «Проблемы, связанные с брошенными животными и их содержанием, требуют срочного решения», - Сергей Зуденков

«Вопросы, связанные с разведением собак, содержанием их в домашних условиях, а также с брошенными животными всегда требовали ответственного подхода. К сожалению, на сегодняшний день практически во всех крупных городах имеется большое количество бездомных кошек и собак. Нижний Новгород - не исключение: в текущем году более семи тысяч человек обратились за помощью после укусов животных, при этом половина из них сделана бродячими собаками. А откуда они появляются? В основном, по вине человека. Сколько уже можно повторять, что, заводя себе питомца, нужно осознавать свою ответственность? А

у нас получается, что, не зная, куда девать кошку, которая не устроила хозяев своим характером, или собаку, у которой вдруг обнаружилась болезнь или признаки агрессии, люди просто отвозят их подальше от дома и оставляют на произвол судьбы. Полагаться на сознательность граждан здесь не приходится, необходимы более действенные меры», - заявил депутат Законодательного Собрания Нижегородской области Сергей Зуденков.

«В Нижнем Новгороде нет ни одного официального приюта для бездомных кошек и собак. Их необходимо создавать. Лишних денег в бюджете нет, а значит, следует искать разумные реальные механиз-

мы с привлечением бизнеса. Например, есть такая практика, когда за поддержку спортивной команды предоставляются налоговые льготы. Почему бы не применить эту практику в данном случае? В то же время построить приют для животных недостаточно, им нужно помочь обрести хозяина, причем настоящего. Здесь можно привлекать к сотрудничеству существующие волонтерские организации, подключать СМИ, использовать в качестве инструмента социальную рекламу. Если подойти к проблеме со всей ответственностью, то постепенно мы сможем ее решить», - отметил Сергей Зуденков.



«Важно упомянуть про еще один очень важный аспект обращения с животными. Есть люди, которые занимаются разведением различных пород собак, в том числе бойцовых, для чего требуются особые меры безопасности - как для хозяев, так и для окружающих людей. При этом отсутствует четкий свод правил по тому, как содержать собак. В первую очередь, необходимо ввести обязательную регистрацию для каждого заводчика. Они должны получать соответствующее разрешение по аналогии

с документами на право ношения оружия. Ведь если речь идет о бойцовых собаках, то многим из них достаточно считанных секунд, чтобы убить или серьезно покалечить человека. Хозяева таких животных должны устанавливать им микрочипы, как это делается в развитых странах. Кроме того, на содержание собак бойцовых пород необходимо ввести налог. Это будет, в том числе, лишним напоминанием хозяевам об ответственности», - добавил Сергей Зуденков.

## МЕСЯЧНИК ПОЖИЛЫХ ЛЮДЕЙ

## ОСЕННЕЕ ПУТЕШЕСТВИЕ

14 октября в Пижемском Доме культуры прошел концерт, посвященный Дню пожилых людей.

Праздничную программу «Осеннее путешествие на корабле жизни» пенсионерам подарил творческий коллектив ДК «Юбилейный», который своими яркими выступлениями сумел создать приятное настроение.

Праздничную программу открыли теплыми пожеланиями в адрес пенсионеров глава Пижемской администрации В. И. Толстоухов и заведующая Пижемским социально-медицинским отделением Ю. А. Зеленкевич. На сцене в этот день прозвучали песни в исполнении В. И. Володина, А. Красильникова, Ю. Лазарцевой, Р. Даяновой, женского вокального ансамбля «Мело-

дия». Зрители встречали бурными овациями артистов, которые порадовали их своим исполнением. Организаторы праздника старались доставить собравшимся как можно больше положительных эмоций. В адрес ветеранов прозвучало много искренних и красивых слов.

И пусть за окном осень, но артистам удалось создать теплую атмосферу на протяжении всего концерта. Открытые и радужные улыбки на лицах героев торжества дали понять значимость этого праздника, что наряду со многими другими датами, безусловно, самый трепетный и волнующий день - День пожилого человека!



От всей души благодарим работников Пижемского Дома культуры «Юбилейный» за этот замечательный праздник! А наших пенсионеров еще раз

поздравляем с праздником! Оставайтесь всегда такими же активными, энергичными и молодыми душой!

Ю. ЗЕЛЕНКЕВИЧ, заведующая Пижемским социально-медицинским отделением.

## Подарки, как на Новый год!

От всей души хотим выразить благодарность руководителю ООО «МСО-Север» В. П. Тыринову.

Не было еще ни одного года, чтобы он забыл о нас в месячнике пожилых людей. И подарки дарит всегда именно 1 октября, в Международный день пожилых людей. А подарки какие! Огромные пакеты продуктов. Чего там только нет! Консервы нескольких видов, сгущенное молоко, растительное и сливочное масло, конфеты и другие сладости... Собрано более чем на тысячу рублей.

Нам всем уже за 80 лет. Кушаем мы мало. Так этих про-

дуктов нам хватит на месяц и больше.

Спасибо Валерию Павловичу огромное! Дело ведь даже не в таких замечательных подарках, а в том, что он не забыл нас. Главное - внимание.

Также хочется поблагодарить Л. И. Тыринову и Т. И. Бурову. Это они приехали к каждому из нас домой и вручали подарки.

Большое спасибо вам всем за вашу человечность!

А. Набулина,  
Л. Тухватуллина,  
И. Соловьев, О. Шут,  
А. Секерина,  
п. Шайгино.

## Мы рады, что о нас помнят!

В пятницу 4 октября нас пригласили на праздник в честь Дня пожилых людей в детский сад «Аленушка» (бывшая школа-сад п. Кировский).

Открыла его Лариса Александровна Томилова, заведующая детским садом, которая поздравила всех с праздником, поблагодарила за трудовые заслуги, пожелала здоровья и всего доброго.

Нашему вниманию была представлена выставка поделок детей и родителей. Воспитатели детского сада и воспитатели выступили с концертом: пели песни, танцевали, читали стихи (музыкальный руководитель О. А. Комарова). Ну просто молодцы! Затем нас всех дети старшей группы пригласили в танец, а потом вручили

подарки, сделанные своими руками. Хотелось им сказать огромное спасибо за подарки-поделки!

Был накрыт праздничный стол и началось застолье с тостами. На празднике все с удовольствием поели старинные песни, хорошо отдохнули, пообщались, отвлеклись от бытовых забот, хлопот.

Хочется от всей души поблагодарить за доброе отношение, внимание, которое оказывают нам, людям старшего поколения, заведующую детским садом Л. А. Томилову и весь коллектив, особенно поваров. Желаем всем здоровья, удачи, успехов в работе, семейного уюта, тепла, благополучия.

З. Перминова,  
Л. Васильева.

## От бывших работников райпо

От всей души хочу поблагодарить работников райпо во главе с Л. И. Сандаковым за внимание к ветеранам. Ежегодно в День пожилого человека они создают нам праздничное настроение: поздравляют, навещают, приносят подарки - продуктовые наборы. И на душе становится тепло и приятно от этого внимания. Спасибо вам.

Хочу всем пожелать крепкого здоровья, успехов во всех делах, счастья в семейной жизни. Не знать горестей и печали. Пусть бережет вас Бог долгие годы.

А. МУХИНА, бывший работник райпо.

\*\*\*

Первого октября, в День пожилого человека, нам, бывшим работникам Тоншаевского райпо, принесли подарки в виде продуктового набора - довольно-таки немалого.

Мы очень тронуты вниманием Леонида Ивановича Сандакова и других работников райпо, которые помнят о нас - тех, кто в разные годы работал в этой системе, и ценят наши труды. Большое вам многократное спасибо! Здоровья вам на долгие годы, удачи, благополучия, семейного уюта и тепла.

С уважением А. А. Посаженикова, А. Г. Смирнова, М. В. Викторина, А. И. Бажина, З. Е. Шишканова, с. Ошминское.

## «Про горох...»

Снова осень. Наступил октябрь, а вместе с ним и месячник пожилых людей. Ежегодно нас, пижемских ветеранов, читателей, приглашает к себе в гости Пижемская поселковая библиотека на свои мероприятия. Вот и в нынешнем году прошло мероприятие, получившее необычное название - «Про горох...».

Оказывается, по овощному календарю 2013 год - гороховый. Столько нового и интересного узнали мы от Людмилы Васильевны Ольневой про этот овощ. Она привела очень интересные факты и примеры.

А в читальном зале, где собрались ветераны, была оформлена прекрасная книжная выставка «Царь-горох для всех неполюх!» и подборка книг об осенних заготовках. С большим удовольствием мы попо-

бовали гороховую кашу и пирожки с горохом.

Людмила Михайловна Козлова проводила для нас также конкурсы «Золушка» и «Принцесса на горошине». Мы соревновались в правильности произношения скороговорки про горох, за что получали оригинальные призы.

А потом было чаепитие с разговорами, воспоминаниями, чтением стихов. А. П. Шерстнев рассказал интересные байки. У всех собравшихся было прекрасное настроение.

Хочется выразить огромную благодарность работникам Пижемской поселковой библиотеки за теплый и радужный прием, за работу с пожилыми людьми. И пожелать коллективу библиотеки творческих успехов, здоровья, благополучия.

И. Тютяева,  
Т. Посаженикова,  
Л. Мальцева и другие.

## Спасибо нашему спонсору!

В деревне Сухой Овраг стало традицией отмечать в начале октября праздник людей старшего поколения. Вот и нынче чествование наших ветеранов было проведено шестого числа.

Для этого был накрыт праздничный стол с разными угощениями. А чтоб всем было весело, наша заведующая клубом

Тамара Николаевна Антонова подготовила и провела развлекательную программу.

Этот осенний праздник вряд ли удался, если бы не материальная помощь, вовремя подоспевшая, нашего главного спонсора Владимира Сергеевича Елсукова. Спасибо ему огромное за это от всех пенсионеров!

Л. Ендерева.



ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАНИЕ

# Бросим умный взгляд на мусор!

**«Встал поутру, умылся, привел себя в порядок - и сразу же приведи в порядок свою планету».**

А. Сент-Экзюпери  
«Маленький принц».

**М**ы живем в 21 веке - веке величайших открытий, новых информационных технологий и глобальных проблем, и наша жизнь проходит в темпе скорости света, оставляя за собой горы отходов и мусора. А давайте на минутку остановимся и задумаемся, что нас ждет, если и дальше продолжать бездумно засорять пока еще прекрасную планету Земля. Ситуацию в состоянии изменить только сознательные взрослые, а помочь в этом могут, конечно, наши дети, растущие вместе с одной большой проблемой - экология.

В нашем детском саду «Малыш» п. Пижма ежегодно проходит акция «Чистый дом». Весной и осенью воспитанники и педагоги участвуют в традиционных мероприятиях по уборке территории от мусора и листвы, приборке групповых комнат, мытью игрушек, а также в учебно-методической работе по оформлению экологических уголков, проведению тематических занятий и досугов.

В рамках реализации областной целевой экологической программы «Развитие системы обращения с отходами

воплотить их в полезной, эстетичной, экологически безопасной поделке - дано не каждому, а у участников конкурса это получилось отлично. На выставке в детском саду было представлено великое множество работ из разнообразного бросового материала, которому талантливые конкурсанты дали вторую жизнь. И получились у них чудесные расписные вазы из бутылок, полезные вещицы из досок, картонных коробок, CD-дисков, потерянных ключей, жестяных банок, прищепок, полиэтиленовых пакетов, капрона и многого другого.

Оценить и выбрать лучшие шедевры самодельного творчества очень сложно, ведь каждая работа - это душа, фантазия, кропотливый труд, причем не только ручной, но и умственный.

На районной выставке честь детского сада отстаивают 13 работ, отобранных жюри. В номинации «Экосумка» поделки А. А. Красильниковой, О. И. Солоницыной. В номинации «Полезная штучка» работы О. Н. Решетняк, Е. Л. Житенёвой, А. А. Мальцевой, С. С. Смирновой, О. Н. Аржановой, творческого коллек-



◆ Юные участники Всероссийской акции «Живи, лес!».

низации раздельного сбора мусора, и представили его результаты в исследовательском проекте «Э<sup>3</sup>: Экономично. Экологично. Эксклюзивно» - номинация «Исследовательский проект. Раздельный сбор отходов». В социологическом опросе принимало участие 156 родителей, что составляет 81% от общего числа родите-

При анализе исследования мы установили, что родители понимают, что раздельно собранные отходы - это не мусор, а вторичное сырье, из которого можно получать нужные нам товары, не увеличивая нагрузку на окружающую среду. Все сырье, сложенное в контейнеры для раздельного сбора, можно направить на дополнительную переработку, чтобы из него изготовить полезную продукцию. Такая система утилизации остатков жизнедеятельности имеет явные экологические преимущества: сокращение объемов отходов, направляемых на свалки, и предотвращение масштабного, опасного мусоросжигания. Ведь если мусор не сортируется, сжигается на свалках, это приводит к выбросам целого ряда токсичных соединений. При правильной и грамотной организации работы по раздельному сбору отходов подавляющее большинство родителей, участвовавших в опросе, согласны и готовы собирать мусор отдельно.

С целью дальнейшего повышения уровня экологической образованности дошкольников с 1 по 10 октября в детском саду прошла декада «Чудеса в природе открываем сами». В течение этих дней была проведена серия тематических занятий, где особое место отводилось культуре обращения дошкольников с отходами. Детей познакомили с состоянием проблемы бытовых отходов в мире и в нашем поселке в частности.

Хочется от имени детей и педагогов поблагодарить всех принявших участие в акции и конкурсе, высказать слова надежды, добрых пожеланий и твердой уверенности, что, проснувшись и умывшись, каждый из нас вспомнит о грязной, неумывтой планете, а

ее приборку начнет с родного поселка. Ведь цветущий вид, аккуратная чистая территория, счастливые улыбающиеся лица жителей - это честь и гордость любого уголка гостеприимной России - небольшой части великой планеты Земля!

И уже сейчас дети подготовительной группы положили начало благородному делу, став участниками Всероссийской акции «Живи, лес!», посвященной сохранению лесов, которая проходила в Нижегородской области 3 октября. Вблизи детского сада на территории детской площадки под Новый год привозят живую ель, срубленную в лесу. Все радуются и веселятся вокруг нее и забывают о том, что каждый год гибнет очередная красивая мощная ель. Дошкольники решили спасти ситуацию: они посадили в детском саду маленькую елочку, за которой будут ухаживать целый год. А весной ее, окрепшую, дети высадят на детской площадке.

На сегодняшний день важнейшей задачей современного образованного человека должна быть охрана окружающей среды и забота о ее состоянии. Воспитание культуры обращения с отходами, развитие экологического самосознания и личностной ответственности за состояние окружающей среды должно быть приоритетным направлением в экологическом воспитании дошкольников, так как азы экологических знаний закладываются в раннем детстве.

Материал подготовили  
**Н. ГОНЧАРОВА,**

старший воспитатель,  
**Т. ШАРОВА,**

музыкальный руководитель,  
**Н. ВОРОЖЦОВА,**  
воспитатель детского сада  
«Малыш» п. Пижма.



◆ Выставка творческих работ «Отходы в доходы», номинация «Полезная штучка».

производства и потребления в Нижегородской области на 2009-2014 годы» коллектив детского сада в сентябре этого года принял активное участие в областном конкурсе проектов и исследовательских работ «Отходы в доходы».

В ярком соцветии раскрылись таланты наших родителей и педагогов. А движет ими одна большая мощная сила - любовь к детям и творчеству. Найти «самородки» идей и

тива средней группы с педагогом Е. А. Фёдоровой. Номинацию «Игрушка своими руками» представляют творения А. А. Звоновой, О. В. Клешиной, Н. А. Теплых, М. В. Бирюковой, творческого тандема педагогов первой младшей группы О. Н. Аржановой и А. А. Мальцевой.

Также педагоги провели самостоятельное исследование, охватившее различные аспекты переработки отходов и орга-

лей и лиц их заменяющих. Большинство опрошенных - это служащие (39%) и рабочие (36%), немногим меньше (25%) - пенсионеры и безработные. Наибольшее количество респондентов - женщины (82%) и 8% - мужчины. Возрастной ценз опрошенных: до 35 лет - 60 человек (38%), от 35 до 50 лет - 92 человека (59%), старше 50 лет - 4 человека (3%).

ПО ВАШЕЙ ПРОСЬБЕ  
**О КОЗЬЕМ МОЛОКЕ**

**Козье молоко некоторые ценят выше, чем обычное, коровье.**

Издревле козье молоко используется в лечебных целях. В Вавилоне, например, козье молоко пили в целях профилактики заболеваний желудочно-кишечного тракта, при сердечно-сосудистых заболеваниях, болезнях почек и половых органов и т.д. Врачи назначали козье молоко многим больным для скорейшего выздоровления, поднятия иммунитета, общего восстановления во время и после болезни.

Из древности до наших времен дошло мнение о чрезвычайной пользе козьего молока. Однако если оно так полезно, почему же его тогда не так часто продают в магазинах, как

личном опыте. Благодаря ему восстанавливается микрофлора желудочно-кишечного тракта.

Козье молоко отлично помогает работе желудка, способствует лучшему выделению желудочного сока.

Козье молоко восстанавливает гормональный баланс в организме. Его полезно пить людям после отравления, ведущим неправильный образ жизни, связанный с нарушениями в питании.

Козье молоко рекомендуют мамам после родов. Для этого необходимо заниматься восстановлением с помощью козьего молока в течение месяца.



коровье молоко? Почему козье молоко не так распространено? На это есть свои причины. Ведь козье молоко может причинить и вред.

**ВРЕД КОЗЬЕГО МОЛОКА**  
О пользе козьего молока слышали многие, а вот о вреде — немногие. Однако вред козьего молока может принести серьезный.

Козье молоко очень жирное. А повышенная жирность вызывает расстройство кишечника и воспаление желудка. Поэтому там, где польза, есть и вред. Небольшое количество козьего молока лечит, а избыточное, неумеренное потребление его — калечит. Жирность молока чревата и другими последствиями. Для желающих похудеть или хотя бы оставаться в форме любовь к козьему молоку обернется тем, что человек начнет быстро поправляться.

Кроме того, козье молоко может вызвать и в небольших количествах нежелательные реакции. У человека может быть аллергия на лактозу. Поэтому прежде чем пить козье (или другое) молоко залпом, сделайте несколько небольших глотков и следите за реакцией своего организма. Если все хорошо, никаких изменений не произошло — можете смело пить и дальше. Если же появилась сыпь на теле, зуд или вы жидко сходили в туалет, больше молоко никогда не пейте, у вас на него аллергия. Аллергическая реакция на козье молоко может проявляться в виде тошноты, рвоты, проблем с пищеварением.

**ПОЛЬЗА КОЗЬЕГО МОЛОКА**  
Но чтобы ни говорили про козье молоко, хорошего в нем все же больше. Ведь не зря оно считается прекрасным лекарственным средством от многих болезней еще с древности.

Достаточно выпивать по полстаканчика в день, чтобы ощутить пользу козьего молока на

Выпивайте по рюмочке козьего молока каждый день.

Козье молоко благоприятно действует на мочеполовую систему. Оно помогает восстановить нормальную работу почек и мочевого пузыря.

Молоко помогает при женских проблемах (вульвовагините, воспалении придатков) и мужских (проблемы с простатой). Употребление козьего молока должно сопутствовать курсу лечения, назначенного врачом. Одно оно не исцелит от таких болезней, оно лишь ускорит в совокупности процесс выздоровления и общего восстановления организма.

В козьем молоке много витаминов, которые помогают сохранить молодость, здоровье и красоту.

Женщины используют козье молоко для умывания. Для этого его можно разбавить напополам с водой. Кожа становится белее и свежее.

Для красоты и укрепления волос также поможет козье молоко. Для этого делают ополаскивание козьим молоком напополам с водой (та же пропорция, что и для умывания). Подержите молоко на волосах 20-30 мин, а затем промойте. Есть сведения, что такая процедура избавляет кожу головы от перхоти.

Для сохранения зрения пожилых людей полезно пить небольшое количество козьего молока.

Если у вас нет аллергии на козье молоко, то извлечь из него вы сможете только пользу. И еще какую — прекрасная работа ЖКТ, почек, мочевого пузыря, половых органов, красоты и здоровье кожи, волос и ногтей, отличный иммунитет и хорошее настроение! Употребляйте козье молоко по полстаканчика хотя бы два раза в неделю — этого будет достаточно для поддержания своего здоровья и фигуры в форме!

«КРАЙ РОДНОЙ»

Главный редактор  
Ф. Н. ВОРОБЬЕВА.

Учредители: (соучредители):  
Правительство Нижегородской области, администрация Тоншаевского района Нижегородской области, Земское собрание Тоншаевского района Нижегородской области, МАУ «Редакция газеты «Край родной».

Адрес: Нижегородская область, р. п. Тоншаево, ул. Центральная, д. 14.

Телефоны: главный редактор - 2-15-50; зам. главного редактора, отдел промышленности - 2-16-40; отдел писем - 2-15-57; ответственный секретарь (факс) - 2-14-47; бухгалтерия - 2-26-12, рекламный отдел - 2-18-41.

Адрес электронной почты: [socol@sinn.ru](mailto:socol@sinn.ru).

Газета зарегистрирована 28 июня 2012 года Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Нижегородской области.

Регистрационный номер ПИ № ТУ52-0729.

Точка зрения автора может не совпадать с позицией редакции. Ответственность за достоверность материала и рекламы несут авторы и рекламодатели.

Лицензия ПЛД 55-38 от 26.08.99 г.

Газета выходит по вторникам, четвергам, субботам. Индекс 51290  
Цена договорная.

Газета набрана и сверстана в компьютерном центре редакции.  
Номер подписан в 16 часов (по графику).

Шахунская типография (г. Шахунья, ул. Гагарина, д. 15). Объем 1 п. л. Печать офсетная.  
Заказ 617 Тираж 2727

**ПРОДАЕТСЯ**

Новый ДОМ кирпичный в п. Тоншаево. Требуется внутренняя отделка. Электричество, отопление, вода проведены.  
Телефон: 8-904-908-52-50.

2-комнатная КВАРТИРА в п. Тоншаево в кирпичном доме.  
Телефоны: 8-908-728-14-32, 8-908-236-97-25.

КВАРТИРА в п. Тоншаево, ул. Спортивная, 7-1.  
Телефон: 8-952-470-36-00.

Hover-H3, 2007 г. в.  
Телефон: 8-908-730-50-22.

Тойота-королла, 2008 г. в., дв. 1,6, 124 л. с., полная комплектация, комплект зимней резины. Куплена у официального дилера в 2009 г. Один хозяин.  
Телефоны: 8-904-918-94-33, 8-908-728-85-33.

BA3-2114, 2010 г. в., один хозяин, ТРАКТОР МТЗ-82.  
Телефон: 8-910-898-66-30.

GA3-3110, 1998 г. в., цена 20 тыс. руб., BA3-21099, 1999 г. в., цена 30 тыс. руб.  
Телефон: 8-904-915-30-43.

ОКА, цена договорная, ПОРОСЯТА (2 мес.), цена 3000 руб.  
Телефон: 8-908-732-18-43.

ТРАКТОР Т-40 с документами.  
Телефон: 8-952-463-60-78.

ТРАКТОР Т-25.  
Телефон: 8-952-770-84-10.

КРОВЛЯ ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ  
Металлочерепица от 190 р/м2, профнастил Zn - 139 р/м2, Ре - 181 р/м2, водосточные системы, сайдинг, дымоходы.

Доставка г. Нижний Новгород, ул. Кашенко, 9, 8(831)21-888-21, 8-952-777-06-13, Николай.

ЩЕБЕНЬ, ГРАВМАССА, ПГС с доставкой.  
Телефон: 8-912-364-38-34.

ПГС, ЩЕБЕНЬ. Низкие цены.  
Телефон: 8-962-893-76-11.

ТЕПЛИЦЫ «Урожай», новинка «Абсолют», оцинкованный каркас, сомкнутая труба 25х25.  
[www.u.td.ru](http://www.u.td.ru)  
Телефон: 8-952-473-30-36.

БАНЯ.  
Телефон: 8-910-890-77-84.

КОЗОЧКА, 10 мес.  
Телефон: 2-18-30.

ПОРОСЯТА.  
Телефон: 8-904-915-83-65.

ООО «Заветлужье» реализует ДРОВА березовые 250 руб. за 1 куб. на условиях самовывоза.  
Телефон: 2-10-54.

ПРИСТАВКА для ТВ 10 цифровых каналов за 1590 руб.  
Телефон: 8-904-047-29-99.

**Поздравляем!**

**Поздравляем!**

п. Тоншаево ИВАНОВУ Тамару Андреевну с Днем рождения!

Сегодня День рождения у Вас, А сколько лет - значения не имеет, Так оставайтесь бодрой, как всегда, И сердце никогда пусть не стареет! Желаем бодрости душевной, Успехов в жизни повседневной, Здоровья крепкого всегда, Не падать духом никогда!



Саша и Лена Бурковы, Надя Тимофеева.

п. Тоншаево КОЛЕВАТОВУ Апполиарию Петровну с юбилеем!

В этот день позабудь, сколько лет позади, Не грусти ты о них с сожалением, До земли ты поклон наш сердечный прими За любовь, за добро, за терпение. Мы очень желаем, чтоб ты не болела, Чтоб беды, печали тебя обошли, Чтоб наша любовь твоё сердце согрела, На радость и счастье нам долгие живи! Родные.



п. Тоншаево ЛОЖКИНА Андрея с 15-летием!

Дорогой ты наш ребенок! А хотя, конечно, нет. Ты же вырос из пеленок, Юбилей, 15 лет. Будь же смелым, будь задорным, Помни детство, как тогда, Пусть все будет идеальным: Люди, песни, города. А еще мы пожелаем, Повторяясь вновь и вновь, Встретит пусть тебя большая И взаимная любовь!



Папа, мама, Юля, бабушки, дедушки.

**РАБОТА**

Транспортная компания приглашает водителей с катег. «Е». Командировки (опыт работы). Имеется общежитие. База в г. Шахунья, ул. Осипенко, д. 47а.  
Телефон: 8-910-396-87-81.

Требуются на работу ВАЛЬЩИКИ, ПИЛОРАМЩИКИ в п. Буреполом.  
Телефон: 8-903-056-22-05.  
ИП Лебедев Н. Н.

Тоншаевскому райпо срочно требуются на работу СТОЛЯРЫ. Зарплата высокая.  
Телефоны: 8-920-077-28-61, 2-15-82.

ОАО «Коммунтехсервис» требуется ТРАКТОРИСТ на К-701. Зарплата 25 тыс. руб.  
Телефон: 2-11-37.

**КУПЛЮ**

Тракторную ТЕЛЕГУ от Т-150 - 2 шт.  
Телефон: 8-952-469-11-11.

**УСЛУГИ**

САНТЕХМОНТАЖ. Водопровод. Канализация. Отопление. Сварочные работы. Изготовление котлы, баки, оградки и т.д.  
Телефон: 8-952-787-44-12.

Ремонт холодильников и стиральных машин. Выезд на дом. Гарантия.  
Телефон: 8-952-474-86-42.

Перетяжка и ремонт мебели. «Золотые ручки».  
Телефон: 8-902-687-30-40.

Опытный специалист может решить любые проблемы с компьютером или программой.  
Телефон: 8-908-734-65-54.

**РАЗНОЕ**

Сниму 2.-3-комнатную квартиру с ц/о на длительный срок. Оплату и порядок гарантии.  
Телефон: 8-952-469-11-11.

Пушистая черная зеленглазая кошечка-подросток ищет новых хозяев.  
Телефон: 8-902-306-78-62.

КРОВЛЯ & САЙДИНГ  
Металлочерепица, профнастил, гибкая черепица, сайдинг, водосток. Замер. Расчет. Доставка.  
Телефон: 8-920-012-60-10.

**СЛОВА БЛАГОДАРНОСТИ**

**Было и грустно, и смешно**

3 октября в Кодочиговском Доме культуры собрались люди в основном пенсионного возраста, потому что в этот день они принимали поздравления от школьников, малышей и наших артистов-самоделов.

Не жалея своих рук, громко хлопали мы в ладоши, выражая свою благодарность этим милым дамам, что согрели со сцены присутствующих в зале мудрых, битых войной, трудными послевоенными годами, нынешних, более мо-

лодых ветеранов, которые с каждым годом пополняют ряды пенсионеров.

Около двух часов длился замечательный концерт под руководством работника культуры Е. М. Саплиной, И. А. Сластиковой и нашего местного библиотекаря Г. Б. Кодочиговой. Огромное спасибо Л. А. Смирновой за ее прекрасные песни. У всех женщин в зале текли слезы от песни «Мама, живи!». И кто-то во время ее исполнения задумался, что мама не вечна, а у кого-то ее уже нет...

Спасибо и обаятельной Г. Д. Коноваловой и нашему гармонисту - незаменимому баянисту М. А. Подковырину. Много песен прозвучало - задорных и мелодичных, шуточных и задумчивых. А от шуток и сценок болели животы.

После такого замечательного концерта не хотелось даже уходить за праздничный стол, что был накрыт для наших уважаемых пожилых людей. Там им было тепло, уютно и очень вкусно приготовлено.

Благодарные жители д. Кодочиги.