

В ЦЕНТРЕ ВНИМАНИЯ

ЮБИЛЕЙ

РЕКЛАМА

В НОМЕРЕ:

Общественность познакомилась с главным финансовым документом региона - бюджетом на 2013 год.

2 стр.

Алексадре Николаевне Проняевой, ветерану педагогического труда, исполнилось 70 лет.

3 стр.

Для вас, читатели: поздравления, объявления, полезная информация.

4 стр.

ЗНАЙ НАШИХ

Библиотека - в призерах!

Надежда КИВЕРИНА

Наша центральная районная библиотека снова в призерах!

Подведены итоги областного конкурса «Экология в цифровом формате», который проводили Министерство экологии и природных ресурсов и областная библиотека имени В. И. Ленина.

Сотрудники Тоншаевской библиотеки удостоены второго призового места в номинации «Экологический раздел сайта библиотеки». Им вручен ценный и очень нужный подарок – электронная книга.

Особая признательность тем, кто вел работу по созданию и разработке сайта, размещению на нем материалов. Это Н. Г. Клешина, С. В. Юргина, Ю. Н. Бусыгина, И. В. Кочетков.

Так держать!

Фото автора.



В РАЙОННОЙ АДМИНИСТРАЦИИ ПОМНИТЬ ОБ ОТВЕТСТВЕННОСТИ

В информации А. В. Коновалова на оперативном совещании следует выделить два основных момента.

Первый – сообщение о заседании рабочей группы по реализации проекта по поддержке местных инициатив. Для реализации пилотного проекта определены четыре района: Тоншаевский, Ветлужский, Шарангский и Тонкинский. Еще по одному району вопрос в стадии рассмотрения. Предстоит очень большая и ответственная на всех этапах реализации работа. Главное – вовлечение населения в реализацию проекта, активное его участие на всех стадиях.

Второй момент – это уровень готовности к работе в зимних условиях. Первый небольшой мороз и метель почти парализовали жизнедеятельность в Пижме. Температурный режим в домах в течение трех дней был таков, что вызвал бурю звонков и негодования. А дороги стали непроезжими. Глава жестко потребовал не допускать впредь подобных явлений. Ведь зима с настоящими морозами и снежными заносами еще впереди.

О работе по своим направлениям – в докладах руководи-

телей отделов и служб.

О. В. Крючков отметил работу с проектантами по мосту через Луговку и по земельным участкам в Пижме.

Е. М. Овечкина доложила о проведении аукциона, где будет выявлен подрядчик по зимнему содержанию дорог. О том, что делается по освещению улиц: закупаются уличные фонари, решается вопрос по ул. Победы.

А. В. Афанасьева кратко прокомментировала результаты мониторинга за 9 месяцев, который был проведен Министерством экономики. Также проинформировала, что установлен единый день выборов – второе воскресенье сентября.

Т. В. Зубова выделила совещание по реабилитации инвалидов. Этому вопросу в настоящее время уделяется очень большое внимание.

И. Л. Кованева отметила проведенные мероприятия, успешное участие в конкурсах. В планах – проведение мероприятий к Декаде инвалидов и подготовка к Новому году.

И. С. Солоницын дал информацию о том, что поступили два сообщения. В результате проверки составлено два протокола, изъято ружье.



Г. Ю. Магомедова доложила о завершении диспансеризации 14-летних подростков, о мониторинге питания школьников за октябрь (охват составил 92,7 процента), о предстоящем фестивале «Виват, Россия!».

Н. В. Куликова напомнила о публичных слушаниях по бюджету на 2013 год.

С. П. Колчанов отметил положительный факт – успешное завершение реконструкции фермы в СПК «Кувердское». Действительно, сделано очень нужное и доброе дело, благодаря настойчивости главы района и сельхозуправления. Ответственной исполнительской дисциплине В. Н. Мордвина и Р. С. Демина.

Ю. Н. Михалицын вновь заострил внимание на приведении в соответствие с требованиями размещение и работу ЕДДС и организацию многофункциональных центров.

Завершая оперативное совещание, глава особые требования выдвинул по соблюдению теплового режима, запасам топлива, расчистке дорог от снега. Проблема не в холодах и заносах, а в исполнительской дисциплине тех, кто за это должен отвечать.

Не теряйте надежду.

Ф. ВОРОБЬЕВА.

КСТАТИ

АВТОБУС К ЭЛЕКТРИЧКЕ

С 10 декабря вводится движение автобуса Тоншаево-Шайгино. Время отправления из Тоншаева: 20.10, обратно из Шайгино: 20.50. Расписание движения этого рейса автобуса составлено с учетом времени прибытия на станцию Шахунья электропоезда Нижний Новгород - Ежика.

Тоншаевский филиал МУП «Шахунское ПАП»

«Вы нас радуете»

В День матери, 25 ноября, в Пижме в Доме культуры «Юбилейный» прошел очень хороший концерт. Выступили с танцами девочки - как отточен танец, какие красивые костюмы! В этом огромная работа руководителя Натальи Тотминой.

Исполняли песни мальчики шести лет Слава Воробьев и Артем Сенников. Порадовали своими выступлениями Римма Даянова и Юлия Самойлова. Все номера, что были исполнены в этот праздник, понравились.

Спасибо работникам детского сада, Дома культуры, родителям. Вы нас радуете, вдохновляете. После ваших концертов хочется жить.

Успехов, здоровья, благополучия всем работникам Дома культуры и всем нашим любимым местным артистам!
Г. РОГАТНЕВ,
п. Пижма

Подписка - 2013

Для жителей Тоншаевского района

КРАЙ РОДНОЙ

ПОДПИСНАЯ

ЦЕНА:

на 6 месяцев - 229 руб. 86 коп.,
на 3 месяца - 114 руб. 93 коп.



Подписка в редакции (без доставки)
на 6 месяцев - 150 рублей.



В ЦЕНТРЕ ВНИМАНИЯ

Социальный бюджет

Общественность познакомилась с главным финансовым документом региона, по которому мы будем жить весь следующий год.

Впервые после кризиса область не увеличивает свои долги, а пытается их зафиксировать. Кроме того, новый бюджет отличается явной социальной направленностью – в частности, существенным увеличением заработной платы бюджетникам.

ДОКУМЕНТ «ПРОСЛУШАЛИ»

Общественные слушания получились очень многолюдные – всего в них приняли участие еще около 400 нижегородцев – депутаты Законодательного Собрания, министры и руководители департаментов, представители Контрольно-счетной палаты, главы местного самоуправления, члены Общественной палаты, представители общественных объединений, СМИ и жители области. Событие действительно важное – до конца года нужно принять финансовый документ, который определит развитие области на весь 2013 год. По словам министра финансов Нижегородской области Ольги Сулимы, согласно проекту бюджета доходы составят 101,5 млрд рублей, расходы предусмотрены в сумме 108,9 млрд рублей, дефицит – 7,4 млрд рублей.

По собственным доходам рост в 2013 году составит 15

процентов, по сравнению с 2012. Это очень хороший показатель. Расходы вырастут всего на 4 процента, значит, дефицит бюджета уменьшится более чем на 3 миллиарда рублей, по сравнению с этим годом, – пояснил журналистам вице-губернатор Нижегородской области Владимир Иванов. – Это очень хорошие показатели. Впервые после кризиса мы не увеличиваем, а фиксируем госдолг. А, начиная с 2014-го, мы планируем его снижение – сначала незначительное, а в 2015 году – уже серьезное.

ГОСДОЛГ – ЭТО НЕ СТРАШНО

Про госдолг мы слышим сейчас часто по новостям, особенно про Евросоюз и отдельно Грецию, которая превзошла все возможные кредитные пределы. Слава богу, Нижегородской области это не грозит. В последние три-четыре посткризисных года госдолг ре-

гиона увеличивался, и я считаю эту меру оправданной, – уверен Александр Шаронов, председатель комитета по бюджету и налогам регионального парламента. – В условиях кризиса госзаказ для многих предприятий был единственной возможностью выжить, то есть наращивание объемов кредитования было необходимо для поддержки региональной экономики. Сейчас этот период заканчивается. Экономика развивается хорошими темпами, превышающими общероссийские. Поэтому было принято решение в 2013 году зафиксировать удельный вес госдолга.

Нужно разделять, на что занимают деньги. Если на текущие расходы или, простите, на «поддержание штанов» – это тулуповый путь, считают эксперты.

В самом факте госдолга ничего страшного, рискованного нет. Главный вопрос – не в том, сколько занимать, а в том, на что идут заемные деньги. На сегодняшний день областное правительство занимает деньги под крупные проекты – метрополитен, выстраивание системы преференций для про-

мышленных предприятий. В этом случае займы помогают сэкономить, – поясняет депутат Законодательного Собрания Нижегородской области Сергей Зуденков. – На сегодняшний день госдолг региона обслуживается дешевле ставки Центрального банка. Таким образом, если бы реализация проектов была перенесена на будущие годы, то их стоимость с учетом инфляции выросла бы. Соответственно, затраты на них были бы гораздо больше.

ПРЕСТИЖ ПОВЫСИТСЯ НА 30 ПРОЦЕНТОВ

Еще одна немаловажная особенность нового бюджета – социальная направленность, которая сохраняется в главном финансовом документе области в последние годы.

У нас в бюджете 73 миллиарда рублей – 67 процентов всех расходов – будет направлено на решение социальных задач, – подчеркнул Евгений Лебедев, председатель регионального парламента.

Две трети расходов – это

львиная доля. В новом бюджете не забыли о бюджетниках. Сейчас это одна из главных линий социального развития страны в целом, в соответствии с майскими программными указами президента. Так вот, всем бюджетникам решили значительно повысить зарплату «для сохранения кадрового потенциала, повышения престижности и привлекательности профессии». Так, зарплата учителей уже с 1 января 2013 года вырастет на 30 процентов и достигнет прогнозируемого среднего значения по области – 24 тысячи рублей. Доход педагогических работников детских садов также с 1 января вырастет на 90 процентов и достигнет 19 тысяч рублей. С 1 октября повысится зарплата в здравоохранении и социальной защите на 15 процентов, в остальных бюджетных отраслях – в среднем на 10 процентов.

Е. МЕДИЧЕВА.

Регион-лидер поощрили «рублем»

Нижегородская область вошла в число 25-ти самых успешных регионов РФ и получит дополнительные средства на свое развитие

В 2012 году бюджет Нижегородской области, который эксперты в Москве назвали «бюджетом эффективной государственной политики», получит дополнительно 255 миллионов рублей. Средства пойдут на модернизацию ЖКХ, газификацию села и социальные проекты. О неожиданном финансовом «подарке» региону заявил депутат Андрей Макаров, представляющий нашу область в Госдуме. По его словам, нижегородцы вошли в число 25-ти лучших субъектов РФ, которым было принято решение выделить дополнительные средства на развитие.

То, что Нижегородскую область поощрили «рублем», безусловно, приятно. Причем, показателем не размер финансирования, а сам факт выделения средств. Федерация отказалась от порочной практики «кормления» дотационных регионов за счет «доноров», которую постоянно критиковал губернатор Валерий Шанцев. Впервые был применен на практике принципиально новый подход: «Хорошо работаешь – больше получаешь!».

«Бюджет эффективной соци-

альной политики» – так охарактеризовали проект главного финансового документа Нижегородской области на 2013 год столичные специалисты, отметив, что нижегородцам удалось совместить социальную направленность бюджета с реализацией крупных инфраструктурных проектов в рамках областных программ развития.

67 процентов доходов бюджета направляются на социальные нужды: запланировано повышение зарплат воспитателям в детских садах – на 90-процен-

тов, учителям – на 29 процентов, преподавателям вузов, врачам, социальным и научным работникам – на 15 процентов. Область занимает первое место в Приволжском федеральном округе по объему поддержки жителей в форме субсидий на оплату ЖКУ, получателями которых являются 12 процентов населения. При этом денег хватает еще и на то, чтобы строить новый мост через Волгу, десятки физкультурно-оздоровительных комплексов в районах, а также проектировать футбольный стадион и станции метро в Нижнем.

Главным критерием при определении лучших регионов РФ является финансовая самодостаточность. Это значит, какой бы кризис не случился в мире, в Нижегородской области будет расти заработная плата, будут выплачиваться пен-

сии и пособия! – заявил журналистам председатель Бюджетного комитета Госдумы Андрей Макаров. – Мы очень плотно работаем с губернатором и областным правительством. Думаю, что выделение дополнительных средств – это только начало. В 2013-2015 годах нижегородцев ожидает еще много приятных финансовых сюрпризов!

По сравнению с бюджетом на 2012 год, доходы области в 2013 году должны возрасти на 15 процентов. Причем, размер безвозмездных поступлений от федерации составит 9,2 миллиарда рублей.

Сегодня Нижегородская область активно развивается. Только на строительство и ремонт сельских дорог из средств областного Дорожного фонда в 2013 году будут выделены бес-

прецедентные средства в размере 8,7 миллиарда рублей. Еще 21 миллиард будет направлено на финансирование 36-ти областных целевых программ, а это значит, что промышленность и АПК получат господдержку, будут построены дома для молодых специалистов, бюджетников, новые корпуса районных больниц, спортивные объекты.

Эксперты едины во мнении, что грамотная бюджетная политика, которую проводит в регионе правительство Валерия Шанцева, вместе с жесткой финансовой дисциплиной и мощной поддержкой нижегородского депутатского лобби в Госдуме являются залогом новых экономических успехов Нижегородской области. Поживем – увидим!

И. ЛЕОНТЬЕВ.

Как назовем следующий год?

Губернатор Валерий Шанцев предложил жителям области совместно выбрать название для 2013 года.

Глава региона отметил, что наступающий год не так богат на большие юбилеи, как уходящий. «По поводу 2012-го, помню, были серьезные споры – и здесь, в блоге, и среди историков, и в областном правительстве... Предпочтение отдали «Году Минина и Пожарского» в честь 400-летнего юбилея ополчения», – напомнил Валерий Шанцев.

Губернатор предложил сосредоточиться на вопросе, который, по мнению нижегородцев, требует особого отношения как со стороны власти, так и со стороны общества. «Это может быть, к примеру, материнство и детство, забота над пожилыми людьми, сохранение культурного или исторического наследия. Может быть, стоит 2013 год назвать годом безопасности на дорогах...», – отметил Валерий Шанцев.

«Потом с учетом всех мне-

ний и предложений, поступающих через блоги, от историков, членов правительства, примем общее решение», – заявил глава региона.

Свои предложения губернатор предложил оставлять в блоге, который Валерий Шанцев ведет на сервисе интернет-дневников «Живой Журнал».

Традиция присваивать календарному году символическое название была заложена в 2011 году – он был объявлен Годом Минина в Нижегородской



области. В 2012 году губернатор Валерий Шанцев предложил подключиться к выбору названия посетителям своего блога в «Живом Журнале». 2012 год назвали Годом Минина и Пожарского.

Ссылка на блог губернатора: <http://shantsevvp.livejournal.com/75238.html>

СЛОВА БЛАГОДАРНОСТИ СПАСИБО ЗА ПОМОЩЬ И ПОДДЕРЖКУ

На пороге наступающей зимы у меня случилась беда с печным отоплением – стала дымить печь. Мне потребовалась срочная помощь, чтобы устранить причину этого. Я стала обращаться к односельчанам-ошминцам. Многих пришлось побеспокоить.

Несколько людей откликнулись, и я им за это очень благодарна. Это В. В. Томилов, А. В. Козлов, А. М. Посажеников, Александр с Арбы, Николай из Тоншаева. Они делали все, что могли, но причину задымления найти не удалось. Тогда я обратилась к своим соседям – братьям Николаю Ивановичу и Алексею Ивановичу Смирновым. И проблема была решена – печь не дымит, топится. Спасибо, дорогие соседи! Как хорошо, что не перевелись на Руси добрые неравнодушные к чужому горю люди. Много

таких и среди ошминцев. Мне по состоянию здоровья пришлось ехать на операцию в Нижний Новгород. А поскольку это связано со зрением, то мне без посторонней помощи было просто не обойтись. Выпускница нашей школы Е. Ф. Жукова сопровождала меня в дороге – огромное ей спасибо за это. Г. И. Махнева помогла мне по хозяйству. А когда у меня возникли проблемы с печью, то я и ночевала у нее. С. А. Игнатьева приносила молоко. А получить пенсию мне помогли работники нашей сельской администрации.

За моральную поддержку сердечно благодарю Е. Г. Посаженикову, М. В. Смирнову, Л. В. Посаженикову.

Дай вам Бог здоровья, удачи во всем, семейного благополучия.

Н. ЕЛЬКИНА, с. Ошминское.



С ЮБИЛЕЕМ!

«О возрасте не думаю»

Елена РЫКОВА

Александра Николаевна Проняева - ветеран педагогического труда: 42 года проработала учителем математики в Пижемской средней школе. Недавно ей исполнилось 70 лет.

Родилась в деревеньке рядом с Ошминским, в 1942 году. В семье было семь детей, Александра - пятая. Детские годы - военные и послевоенные. «Хорошо помню, как после войны жили», - коротко, не углубляясь в воспоминания, говорит Александра Николаевна.

После окончания Ошминской школы точно знала, куда пойдет учиться: математика всегда давалась ей легко, была самым любимым и простым предметом. Ее учитель, Алевтина Александровна Кузнецова, часто говорила: «Тебе надо быть учителем математики». Так и случилось, в 1960 году Александра Николаевна поступила в Горьковский пединститут. На физико-математический факультет. В 1965 году по распределению попала в Пижму - направили поближе к родным местам.

И 42 года жизни, с 1965 по 2007 год, посвятила Александра Николаевна одной, раз и навсегда выбранной профессии. Начинала трудиться в Лесозаводской школе, где в то время работали учителями математики Галина Алексеевна Лобанова, Зоя Александровна Костина, а потом перешла в Пижемскую школу. И также хорошо помнит своих коллег - Валентину Васильевну Савиных, Галину Николаевну Милентьеву.

Вела математику и черчение, предметы, требующие точности и аккуратности. А еще всегда у нее было классное руководство. «Выпуск, правда, у меня немного, так как классное руководство у меня было с 5-го по 11-й класс».

Несмотря на напряженный учительский труд, постоянную занятость, находила время и для семьи - воспитала пятерых детей! Причем, трое получили высшее образование, двое - среднее специальное. Сейчас у Александры Николаевны шесть внуков и один правнук.

Жизнь идет, но во все годы всегда Александра Николаевна была окружена детьми: во время работы - учениками, а сейчас - внуками. Поэтому о возрасте и о том, что исполнилось 70 лет, не думает и не говорит. «Лучше и не называть, сколько мне лет исполнилось», - смеется Александра Николаевна. - Какое это имеет значение? Может быть, такие мысли, забота о близких помогают Александре Николаевне хорошо выглядеть, не по паспорту - намного моложе, дают силы жить, с улыбкой встречать каждый новый день



С юбилеем Вас, Александра Николаевна! Здоровья, счастья, пусть радуют своими успехами дети, внуки и правнуки!

На снимке: А. Н. Проняева в годы работы в школе.

БУДЬТЕ В КУРСЕ

Показания электросчетчика - в sms-сообщении

Нижегородцам разрешили передавать показания электросчетчика с помощью своего мобильного телефона - информацию можно передать в sms-сообщении.

С ноября в дни передачи показаний, с 23 по 26 число, необходимо отправить сообщение на номер 7049 - для абонентов «Билайн» и +7-903-767-60-49 - для абонентов других мобильных операторов.

Сообщение должно соответствовать следующему формату:

- для однотарифных приборов учета: номер лицевого счета#показания счетчика;

- для двухтарифных приборов учета: номер лицевого счета#Т1*показание дневной зоны#Т2*показание ночной зоны;

- для трехтарифных приборов учета: номер лицевого счета#Т1*показание дневной зоны#Т2*показание ночной зоны#Т3*показание полупиковой зоны.

Например, если абонент передает показания однотарифного счетчика, то его сообщение будет выглядеть так: 1234567890#567895.

Если абонент передает показания двухтарифного прибора учета, то сообщение будет таким:

1234567890#Т1*34500#Т2*67800.

Для трехтарифного прибора учета будет выглядеть следующим образом:

1234567890#Т1*34500#Т2*67800#Т3*56700

Напоминаем, что лицевой счет абонентов Энергосбыта содержит 10 знаков. Номер лицевого счета указан в платежном документе.

Пресс-служба ОАО «Нижегородская сбытовая компания»

КРАЕВЕДЕНИЕ

Промышленность и кустарное производство

(Окончание. Начало в № 101).

С воссозданием района в 1935 году на станции Тоншаево открывается почтовое отделение приема и отправки корреспонденции, посылок и писем для всего района. В обязанность управляющего входило получение с поездов ценностей, корреспонденции, посылок, писем на весь район, а специальная почтовая лошадь с инкассатором увозила всё в район, а оттуда по адресатам. Для быстрой связи стоял коммутатор на 12 точек, связь была на три линии: с п. Тоншаево, с Вахтаном и Шахуньей. Позднее коммутатор был увеличен, но связь с районом была только у крупных организаций, в личном пользовании телефонов не было.

Развитие сельского хозяйства требовало механизированной переработки сельскохозяйственной продукции.

Наш район всегда славился производством и выделкой льна, земли нашего района прекрасно подходили для его разведения. Производство льняного холста было очень трудоёмким, только после уборки льна нужно было произвести 10 операций от теребления до ткачества, прежде чем получить холст льна. Посевные площади льна в районе увеличивались с каждым годом, так как он приносил реальный доход колхозам. Для получения качественного длинного и короткого волокна необходимо было механизировать процесс обработки льнотресты. В связи с чем, по решению министерства лёгкой промышленности СССР, 15 марта 1931 г. в селе Тоншаево было начато строительство льнозавода №11 Горьковского треста обработки льна. Возглавил строительство производственных помещений и установ-

ку оборудования Александр Степанович Куракин. Первым директором был назначен Коробов Иван Петрович. Для механизации труда был поставлен локомобиль (паровая передвижная установка) мощностью 43 лошадиные силы, который посредством трансмиссии приводил в движение всё оборудование завода. Устройство локомобиля было громоздким, следили за ним три человека: машинист, кочегар и подносчик топлива; топливом служили отходы производства, а пар использовался для просушки льнотресты. Обработанное льноволокно шло далее в город Горький, для дальнейшей переработки.

Благодаря этой установке в Тоншаево впервые пришло генераторное электроосвещение, правда, только на завод. В 1934 году такое же освещение пришло в Пижемский леспромхоз, примерно в это время свет появился и на станции Тоншаево.

В 1937 году в районе был открыт маслозавод, имеющий по району 15 приемных пунктов молока, находившихся при сельсоветах. Первоначально он располагался в деревне Малые Луги, первым директором маслозавода был назначен Втюрин Михаил Никитович. Сырьё в основном поступало от населения по обязательным поставкам молока государству. На приемных пунктах при сельсоветах молоко перерабатывалось через сепараторные установки, и сливки отвозились на лошадах на маслозавод, где сливки перерабатывались на сливочное масло. Позднее была налажена сушка картофеля для нужд армии и флота. Механизация труда была слабой, почти все работы приходилось производить вручную. Выпускали: сметану, творог, сыр, масло. По словам ветеранов маслозавода

тоншаевское масло отправлялось в управление снабжения московского кремля.

В том же 1937 году были открыты специализированные пекарни на станциях Тоншаево и Пижма, так как заказная домашняя выпечка уже не могла выдавать ежедневно свежий хлеб для всех рабочих бригад и служащих при станциях.

Строительство железной дороги способствовало промышленному развитию нашего района, постепенно из аграрного он стал превращаться в аграрно-индустриальный. Строятся лесоперерабатывающие предприятия, льнозавод и маслозавод, но при этом сохраняется односторонность направленности в развитии промышленности - лесное производство, при этом основная часть леса шла кругляком, либо только с первичной переработкой. Такая направленность сохранится на долгие годы. С появлением промышленных предприятий появляется в районе больше технических работников: инженеров, механиков, слесарей. Население района получает рабочие специальности, многие повышают своё образование на специализированных курсах, либо учатся заочно. Социальное положение рабочих значительно отличалось от положения колхозников, они ежемесячно получали зарплату, у них были отпуска и выходные дни, ведомственные магазины. Как-бы то ни было, рабочий и крестьянский труд был крайне тяжёл в первые десятилетия советской власти, вследствие слабой механизации. Несмотря на все трудности, жители нашего района всеми своими силами способствовали превращению страны в мощную индустриальную развитую державу.

Из фондов музея.

ПОЛИЦИЯ И ДЕТИ

ПО ДОРОГЕ БЕЗОПАСНОСТИ

Чтоб было безопасно, Всем нужно, без сомнения, Знать и выполнять правила Дорожного движения.



Их должен знать каждый! Именно для этого в Тоншаевском районном Центре детского творчества прошло интересное путешествие для детей «Дорога безопасности». Здесь ребят встретил инспектор Знаечка (С. А. Смирнова), который поделился своими знаниями с ними. Они вместе отвечали на интересные вопросы по ПДД, собирали дорожные знаки из пазлов, побывали в роли пешеходов. Особенно всем путешественникам понравился конкурс, где они были водителями и, стараясь не нарушать правила дорожного движения, преодолели участок волшебной дороги. Ребята получили много новых знаний и закрепили то, что уже знали. Закончилось наше путешествие просмотром видеороликов по

правилам дорожного движения и награждением юных путешественников.

Но приключения на этом не закончились. Следующим пунктом назначения, куда отправились ребята, была полиция. Накануне среди образовательных учреждений района прошел конкурс открыток, посвященных Дню сотрудников МВД. Все открытки нашли своего адресата, а вручали их ребята из Центра детского творчества: Юлия Томарова, Юлия Шабардина, Владимир Соловьев, Мария Парфенова. Сотрудникам нашей полиции было очень приятно получить такой подарок в свой профессиональный праздник.

С. СМЕРНОВА, педагог-организатор Центра детского творчества.



БОЛИ В СПИНЕ В НАШЕ ВРЕМЯ СТАЛИ ПРОБЛЕМОЙ НЕ ТОЛЬКО ЛЮДЕЙ СРЕДНЕГО ВОЗРАСТА. КАК ИХ ИЗБЕЖАТЬ? КАК ИЗБАВИТЬСЯ ОТ НИХ?

Врачами точно установлено, что правильно подобранный ортопедический матрас может решить многие проблемы со здоровьем. Даже если заболел позвоночник и суставов у вас, к счастью, нет, помните о важности профилактики в любом возрасте! Ортопедический матрас особо рекомендован при следующих заболеваниях: остеохондроз, сколиоз, артрит, артроз, люмбаго, невралгия, болезнь Бехтерева, травматические повреждения. Ортопедические матрасы оказывают также положительное влияние на сердечно-сосудистую деятельность и психоэмоциональное состояние человека. Поэтому, чтобы избавиться от бессонницы, переутомления и раздражительности, вам обязательно необходимо купить ортопедический матрас. Ведь еще древние греки говорили: «В здоровом теле — здоровый дух».

Общие рекомендации по выбору пружинных и беспружинных ортопедических матрасов.
Возраст. Фактор возраста напрямую влияет на выбор жесткости матраса. Чем моложе человек (и его позвоночник), тем более жесткие модели матрасов ему рекомендованы, чем старше — тем более мягкие. Это связано с жизнедеятельностью организма.

До 25 лет организм находится в фазе быстрого формирования роста, для правильного строения позвоночника и мышц нуждаются в жесткой фиксации. Этого можно достичь, находясь исключительно горизонтально лежа. Обеспечивает такое положение матрас жесткий или средней жесткости.

В возрасте от 25 до 47 лет организм человека функционирует без физиологически существенных изменений. Выбор матраса в этот период основывается на физическом состоянии организма в целом и образа жизни человека в частности. Поэтому в этот период жизни подходят все виды жесткости ортопедических матрасов, выбор основывается только на личных предпочтениях.

Люди в возрасте от 47 лет и старше нуждаются в особых комфортных условиях для сна. Им следует выбирать матрас с уменьшенной жесткостью (т.е. мягкий). Эти параметры матраса отвечают за распределение поддержки отдельных частей тела и отделов позвоночника, а также за воздействие на кровеносную и дыхательную систему во время сна.

Вес. Для людей весом от 40 до 60 кг из всех, подходящих по критерию возраста и жесткости матрасов следует выбирать самый мягкий. Для людей весом более 90 кг выбор следует сделать в пользу наиболее жесткой из подходящих по возрасту моделей.

При выборе матраса для двух спящих на одном спальном месте людей учитывается вес каждого, а также разница в весе между двумя спящими. Допустимой разницей в весе является 30 кг. При разнице в весе спящих более 40 кг необходимо выбирать модели с высокой анатомичностью и увеличенным (до 6 см) мягким слоем.

Физическая активность.
 Более жесткий матрас рекомендован для людей, ведущих высокоактивный образ жизни, профессиональных спортсменов и тех, чья деятельность связана с большими физическими нагрузками.

Боли в спине и шее.
 При периодических болях и неприятных ощущениях в области позвоночника и шеи из возможных вариантов, подходящих по весу и возрасту, следует выбирать наиболее жесткий матрас. В случае, когда физическое здоровье позволяет спать на мягком матрасе, но все же случаются периодические болевые обострения в области спины и шеи, то следует выбрать матрас двусторонней жесткости. Большую часть времени спать на подходящей по основным параметрам стороне, а на период обострения использовать вторую — более жесткую сторону.

Ортопедический матрас является незаменимым атрибутом хорошего отдыха. Ведь отдых — это важнейшая составляющая нашей жизни. Многие ошибочно думают, что хорошо спать на красивой кровати, но не задумываются, что спят они не на кровати, а на матрасе, проводя во сне почти половину жизни. Зачастую, приобретая кровать, мы не задумываемся о МАТРАСЕ, ну что говорят: «матрас и матрас, кто его видит», однако разница между ними существенна.

Разница между «зависимыми» и «независимыми» пружинами:

«Зависимый» пружинный блок называется «бонель», высота варьируется от 12 до 14 см. Такой пружинный блок представляет из себя крупновитковые пружины, которые скреплены между собой узлами жесткости и прикреплены сверху к металлическому каркасу. Они встречаются в диванах, матрасах. Матрасы на основе этого пружинного блока отличаются более дешевой ценой, но непродолжительным сроком эксплуатации, после чего неизбежно начинают деформироваться (постепенно оседают и превращаются в «гамак»). Кроме того, такой пружинный блок небезопасен, т. к. пружины могут выскочить сквозь наполнение и чехол матраса и поранить. Один из недостатков этого пружинного блока, так называемый «эффект волны», выражается в скатывании спящих к центру матраса (особенно заметен при разнице в весовой категории). Пружины имеют достаточно широкий диаметр (около 8 см) и, вследствие этого, низкую плотность (приблизительно 120 пружин на 1 кв. м), поэтому ощу-

ты спящими. Со временем пружинный блок становится скрипучим.

«Независимые» пружины — h 12 см.
 «Независимый» пружинный блок состоит из бочкообразных пружин малого диаметра (5-6 см), каждая упакована в собственный чехол из дышащего материала (спанбонда), поэтому каждая пружина прогибается ровно настолько, насколько на нее оказывается давление и действует автономно (т.е. сжатие отдельных пружин никак не влияет на соседние). Главным преимуществом независимого пружинного блока является ортопедический эффект. «Умный матрас» максимально равномерно распределяет нагрузку между сотнями пружин по всей площади матраса, позволяя позвоночнику оставаться в естественном положении. За счет того, что каждая пружина упакована в собственный тканевый чехол и не соприкасается друг с другом, матрас становится абсолютно бесшумным. Матрасы на основе блока независимых пружин отличаются высокой плотностью, даже с самым мягким наполнением. Его плотность составляет 272 пружины на 1 кв. м. Срок эксплуатации: до 10 лет — с искусственным наполнением, и от 15 лет — с натуральным наполнением. Одно из достоинств этого пружинного блока — надежность и комфорт, пружины абсолютно неосязаемы.

Ортопедические матрасы в свою очередь бывают: пружинные и беспружинные. В основе пружинного матраса — блок независимых пружин, который обуславливает ортопедические и анатомические свойства матраса. Пружины заключены в отдельные чехлы, что позволяет идеально распределить нагрузку. Каждая пружина реагирует на вес независимо от соседних, и матрас идеально повторяет контуры тела, позволяя позвоночнику оставаться ровным, а всем мышцам — находиться в расслабленном состоянии. Сверху и снизу пружинного блока находится наполнение, которое создает ощущение жесткости, мягкости и т.д. Оно может быть искусственным, смешанным, натуральным. Высота пружинного блока 12 см, плотность 272 пружины на 1 кв. м, толщина проволоки 1,8 мм.

Беспружинные матрасы, выполненные на основе блока латекса-монолита, отличаются высокие анатомические свойства, которые обусловлены высокой эластичностью материала, позволяют подстраиваться под индивидуальные особенности строения тела человека, чрезвычайно комфортны. Блок латекса-монолита имеет три зоны жесткости, высота блока составляет 14 см. Для тех, кто предпочитает жесткую поверхность, подойдет матрас Идеал-Андалусия. В этой модели чередуются только слои натуральной кокосовой койры толщиной 3 см и латекса 3 см. Беспружинные модели матрасов для детей с рождения до 7 лет. Всевозможные сочетания натуральных материалов (кокоса, латекса, спрута с морской травой) образуют разные по жесткости поверхности. В том числе рекомендуются для использования в кроватках для новорожденных.

Миф о «съемных» чехлах.
 Как правило, чехол матраса, изготовленный с молнией на торцевой части матраса, называется покупателями «съемным». В действительности, молния необходима для того, чтобы при доставке покупатель мог проверить наполнение матраса и убедиться таким образом, что привезенная модель соответствует заказанной. Снимать самостоятельно и стирать такой чехол нельзя во избежание его деформации. Ткань при стирке сядет, а правильно натянуть чехол на матрас сможет только производственный мастер.

Советы:
 - Если вы заказали чехол на молнии, не снимайте его самостоятельно, он для этого не предназначен.
 - Не подвергайте чехол стирке, он сядет.
 - Не перегибайте матрас. Это может привести к повреждению пружин и внутренних материалов матраса.

- Используйте ручки по бокам матраса только при переворачивании и ни в коем случае при переносе.

Рекомендуется переворачивать матрас каждые две недели в течение первых трех месяцев его эксплуатации.

Затем матрас следует переворачивать каждые два месяца — это обеспечит равномерный износ и продлит срок службы матраса.

- Основанием для матраса должна быть жесткая, ровная поверхность (например, листы ДСП) или ортопедическая решетка, рейки которой должны быть выгнуты вверх, ширина реек не меньше 3,5 см, расстояние между рейками не более 8,5 см. Габаритные размеры матраса не должны превышать размеры кровати.

- Рекомендуется использовать гигиенический наматрасник. Он позволяет уберечь чехол от загрязнений и продлевает срок службы матраса.

- Для удаления пыли с матраса рекомендуется использовать сухую чистку.

- Нельзя подвергать матрас воздействию любых жидкостей.

- Предельная нагрузка на матрас не должна превышать 110 кг на 1 кв. м.

Заказать ортопедический матрас различного вида можно в Тоншаевском Универсаме на первом этаже в секции «Мебель» по адресу: п. Тоншаево, ул. Центральная, д. 16, тел.: 2-23-50.

ВОЗМОЖНА ПРОДАЖА В КРЕДИТ.

РАБОТА

Тоншаевскому райпо требуются **БАРМЕНЫ, ОФИЦИАНТЫ, ПРОДАВЦЫ.**
 Зарплата высокая.
 Телефоны: 2-15-82, 8-920-077-28-61.

Транспортная компания приглашает **ВОДИТЕЛЕЙ** с категорией «Е», командировки (имеется общежитие).
 База: г. Шахунья, ул. Осипенко, 47 «а».
 Телефон: 8-910-396-87-81.

Работа вахтой в Ростове-на-Дону и Москве, Воронеже и Сочи: операторы ЧПУ, фрезеровщики, слесари МСР, монтажники РЭА, ЖБК, монтажники-высотники, разнорабочие.
 Трудоустройство по ТК, авансы на питание, компенсация проезда.
 Тел. в Н. Новгороде 8-960-194-35-34.

УСЛУГИ

Окна ПВХ, двери, душевые кабины, натяжные потолки.
 г. Шахунья, ул. Осипенко, 29.
 Иногородним скидка — 5%.
 Телефон: 8-960-163-90-71.

Грузоперевозки. Доставим ваш груз в любой регион России. Еврофуры.
 Телефон: 8-910-396-87-81.

Замена э/проводки в квартирах, частных домах. Установка эл. приборов учета, ремонт и замена канализации и водопровода, внутренняя отделка квартир.
 Телефоны: 8-920-031-94-17, 8-908-769-14-58.

Ремонт и перетяжка мебели.
 Телефон: 8-910-120-10-80.

Ремонт квартир, хоз. построек, сан. узлов.
 Телефон: 8-908-730-51-17.

Ремонт, перетяжка мягкой мебели.
 Телефон: 8-904-912-21-81.

ПРОДАЕТСЯ

2-комнатная **КВАРТИРА** в п. Пижма («Торфяное»), со в/у, 42 кв. м., 1 этаж, полный ремонт.
 Телефон: 8-902-303-73-93.

2-комнатная **КВАРТИРА** по адресу: п. Шерстки, ул. Клубная, д. 5, кв. 7.
 Телефон: 8-904-784-24-48.

АУДИ 80, 1989 года выпуска, машина в сборе, на запчасти.
 Телефон: 8-950-365-94-82.

ВАЗ-2107, темно-синяя, 1995 г. в.
 Телефон: 8-920-044-89-62.

Нива 21213, 1999 г. в. Зимняя резина новая, магнитола, цвет мурена, пробег 105 тыс. км. Состояние хорошее. Цена 120 тыс. руб.
 Телефон: 8-908-738-41-84.

Калина 2009 г.в., Приора 2009 г.в. Возможен обмен.
 Телефон: 8-902-385-41-18.

Новая мягкая **МЕБЕЛЬ.** Цены от производителя.
 Телефон: 8-904-912-21-81.

Организация реализует **ДРОВА** (Урал, 15 куб. м.): береза — 7 тыс. руб., осина — 6 тыс. руб.
 Телефон: 8-908-738-41-84.

9 декабря в ДК п. Пижма с 10 до 18 часов состоится **ВЫСТАВКА-ПРОДАЖА шуб, головных уборов, пуховиков, курток и пальто осенних и зимних, дубленок из искусственного меха.**
Предновогодние скидки!!! Предоставляется кредит от 3-х месяцев до 3-х лет.
 Г. Киров.

РАЗНОЕ

Сниму квартиру в центре п. Тоншаево.
 Телефон: 8-904-912-21-81.

Уважаемые покупатели!

Тоншаевское райпо поздравляет вас с наступающим **НОВЫМ ГОДОМ** и приглашает вас посетить наши магазины, где будут предоставлены **НОВОГОДНИЕ СКИДКИ И ПОДАРКИ** на бытовую технику, теле-, радиоаппаратуру, мебель при покупке за наличный расчет стоимостью свыше 3000 рублей.

11 декабря с 10 до 11 час. в редакции газеты «Край РОДНОЙ» (ул. Центральная, 14)
Слуховые аппараты — от 5900 до 13000 руб.
 Для небольшой потери слуха — 3000 р. Качественный подбор.
 Выезд на дом. г. Ижевск, тел. 89225036315
При сдаче старого слухового аппарата скидка до 2000 р.

И полезные товары: Дыхательный тренажер «Самоздрав». Очки Панкова — 5400 руб. Массажеры и массажные тапочки. Гриб «Копринус» — от тяги к алкоголю.
Аппликатор Ляпка. Отпугиватели грызунов.
 Ультразвуковая стиральная машинка. «Ледоходы»

Быстродействующий карандаш-пятновыводитель.
 Имеются противопоказания, консультация специалиста.

Главный редактор
Ф. Н. ВОРОБЬЕВА.

Учредители (соучредители):
 Правительство Нижегородской области, администрация Тоншаевского района Нижегородской области, Земское собрание Тоншаевского района Нижегородской области, МАУ «Редакция газеты «Край родной».

Адрес: Нижегородская область, р. п. Тоншаево, ул. Центральная, д. 14.

Телефоны: главный редактор — 2-15-50; зам. главного редактора, отдел промышленности — 2-16-40; отдел писем — 2-15-57; ответственный секретарь и рекламный отдел (факс) — 2-14-47; бухгалтерия — 2-26-12.

Адрес электронной почты:
 socol@sinn.ru.

Газета зарегистрирована 28 июня 2012 года Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Нижегородской области.

Регистрационный номер ПИ № ТУ52-0729.

Точка зрения автора может не совпадать с позицией редакции. Ответственность за достоверность материала и рекламы несут авторы и рекламодатели.
 Лицензия ПЛД 55-38 от 26.08.99 г.

Газета выходит по вторникам, четвергам, субботам. Индекс 51290
 Цена договорная.

Газета набрана и сверстана в компьютерном центре редакции.
 Номер подписан в 16 часов (по графику).

Шахунская типография (г. Шахунья, ул. Гагарина, д. 15). Объем 1 п. л. Печать офсетная.
 Заказ 500 Тираж 3031