

<p><b>НОМЕРЕ:</b></p> <p>Как вы можете воспользоваться государственной услугой, предоставляемой ОВД РФ по нашему району.</p> <p><b>2 стр.</b></p>	<p><b>ВЫСТАВКА</b></p> <p>В краеведческом музее работала экспозиция декоративно-прикладного и изобразительного творчества.</p> <p><b>3 стр.</b></p>	<p><b>РЕКЛАМА</b></p> <p>Для вас, читатели: поздравления, объявления, полезная информация.</p> <p><b>4 стр.</b></p>
---	---	---

СМОТР-КОНКУРС

## «Статен в строю, силен в бою»

Отличным результатом закончился третий дивизионный этап смотров – конкурса военно-патриотических объединений и клубов Нижегородской области для команды Тоншаевского районного Центра детского творчества «Патриот». Соревнования проходили в п. Уста Уренского района.

В состав команды вошли: Сергей Смирнов, Георгий Охотников, Алексей Марамзин (Тоншаевская школа), Дмитрий Родин, Сергей Мальцев, Даниил Енаев, Станислав Кузьмин (Пижемская школа). Ребята проявили отличные навыки во всех испытаниях, которые готовил им третий этап соревнований. Значительную роль сыграл их руководитель Ю. Б. Смирнов, который подбадривал парней и давал им нужные советы.

Команду ждали следующие конкурсы:

- «Норматив» (неполная разборка и сборка автомата,



◆ «Мы - патриоты!»

надевание противогазов и общезащитных комплектов);

- «Стратег» (проверка теоретических знаний по ведению боя и знаниям условных знаков);
- «Строевая подготовка» (выполнение строевых команд);
- «Захват» (ориентирование на пересеченной местности, выполнение боевой задачи).

Не все испытания были простыми, но ребята из военно-патриотического клуба «Патриот» справились с ними. Закончились соревнования общим торжественным построением и награждением.

В полуфинале конкурса участвовали 14 команд. По итогам всех трех туров ВПК «Патриот» набрал 487,5 баллов и занял седьмое место в своей

подгруппе. В финале соревнований, который состоится в 2013 году, участвуют 18 команд – победительниц с двух подгрупп. Таким образом, клуб «Патриот» попадает в финал. Желаем удачи нашим ребятам!!!

**С. СМИРНОВА,**  
педагог-организатор  
районного Центра детского творчества.

БЛАГОДАРНОСТЬ

### ЗА ПОМОЩЬ - СПАСИБО!

В начале сентября на улице Спортивная р. п. Тоншаево «зажужжала» голосами малышей «Пчелка». Так открылся еще один семейный детский сад.



И на первых порах существования любой новостройки возникают некоторые проблемы. Столкнулась с одной из них и воспитатель этого детсада В. В. Алексеева.

Заселилась она в здание в отопительный сезон. И это только начало. А впереди – зима. Срочно требовалось решить вопрос доставки топлива. Как оказалось, мир не без добрых людей – откликнулся на зов о помощи спонсор, руководитель ООО «Заветлужье» Д. А. Шульпин. Благодаря его распоряжению к садику подвезли два воза дров. И проблемы как ни бывало!

Спасибо Вам, Дмитрий Александрович, за такое взаимопонимание и выручку.  
**С. МИХАЙЛОВА.**

ОФИЦИАЛЬНО

О НАЗНАЧЕНИИ ДАТЫ ВЫБОРОВ МОЛОДЕЖНОЙ ПАЛАТЫ ПРИ ЗЕМСКОМ СОБРАНИИ ТОНШАЕВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА НИЖЕГОРОДСКОЙ ОБЛАСТИ

9 ноября 2012 года № 241

С целью создания эффективного механизма выявления и ротации молодежных лидеров, создания потенциального кадрового резерва органов представительной и исполнительной власти, подготовки предложений по реализации молодежной политики на территории Тоншаевского муниципального района и вопросам защиты прав и законных инте-

ресов молодежи Земское собрание **РЕШИЛО:**

1. Назначить дату проведения выборов в молодежную палату при Земском собрании Тоншаевского муниципального района Нижегородской области на 14 декабря 2012 года.
2. Опубликовать настоящее решение в районной газете «Край родной».
3. Ответственность за работу с молодежной палатой Зем-

ского собрания возложить на постоянную комиссию Земского собрания по вопросам местного самоуправления и Регламенту Земского собрания (Лебедева Н.Н.) и заведующую сектором по развитию спорта, делам молодежи и защите прав несовершеннолетних Чурашову М.Р.

**Глава местного самоуправления Л.И.Сандаков.**

ОБ ИЗМЕНЕНИИ ПЛАТЫ ЗА СОДЕРЖАНИЕ ДЕТЕЙ В МУНИЦИПАЛЬНЫХ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЯХ ТОНШАЕВСКОГО РАЙОНА, РЕАЛИЗУЮЩИХ ОСНОВНУЮ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНУЮ ПРОГРАММУ ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ

9 ноября 2012 года № 242

В соответствии со ст. 52.1 Федерального закона от 10 июля 1992 года №3266-1 «Об образовании», Законом Нижегородской области от 30 декабря 2005 года № 212-3 «О социальной поддержке отдельных категорий граждан в целях реализации их права на образование», на основании постановления администрации Тоншаевского района от 14 июля 2006 года № 72 «Об упорядочении родительской платы за содержание детей и порядке предоставления мест детям отдельных категорий граждан в муниципальных образовательных учреждениях, реали-

зующих программы дошкольного образования» (с изм. от 31 декабря 2009 года № 222) Земское собрание **РЕШИЛО:**

1. Установить с 1 ноября 2012 года плату за содержание детей в муниципальных образовательных учреждениях, реализующих основную общеобразовательную программу дошкольного образования:
  - с длительностью пребывания от 9 до 10,5 часов в день - 880 рублей в месяц (для льготных категорий – 50% от установленной платы);
  - с длительностью пребывания 12 часов в день - 900 рублей в месяц (для льготных категорий – 50% от установленной платы).
2. Родительская плата за

содержание не взимается с родителей (законных представителей) детей-инвалидов, а также детей с ограниченными возможностями здоровья, посещающих группы компенсирующей и комбинированной направленности муниципальных образовательных учреждений района, реализующих основную общеобразовательную программу дошкольного образования.

3. Опубликовать настоящее решение в средствах массовой информации.

4. Решение Земского собрания Тоншаевского района от 6 октября 2011 года № 175 считать утратившим силу.

**Глава местного самоуправления Л.И.Сандаков.**

### Подписка - 2013

Для жителей Тоншаевского района

## Край родной

ПОДПИСНАЯ

ЦЕНА:

на 6 месяцев - 229 руб. 86 коп.,  
на 3 месяца - 114 руб. 93 коп.



Подписка в редакции (без доставки)  
на 6 месяцев - 150 рублей.



## ПРАВА ЧЕЛОВЕКА

## КАК ЗАЩИТИТЬ СВОИ ИНТЕРЕСЫ

Если у вас возникли обстоятельства, нарушающие ваши права, свободы, законные интересы, созданы препятствия к их реализации или в отношении вас имели место противоправные действия имущественного или личного характера, в соответствии с действующими нормативно-правовыми актами, вы можете воспользоваться Государственной услугой, предоставляемой Отделом Министерства Внутренних Дел России по Тоншаевскому району.

Для этого необходимо подать письменное обращение или записаться на личный прием к руководителю, возглавляющему подразделение или службу Отдела МВД России по Тоншаевскому району, в компетенцию которого входит разрешение вопросов, поставленных в вашем обращении.

Подать письменное обращение вы можете, направив его на почтовый адрес Отдела МВД России по Тоншаевскому району по адресу: 606950, Нижегородская обл., р.п. Тоншаево, ул. М. Горького, д. 6, привезти лично по данному адресу и опустить в специально установленный в холле первого этажа почтовый ящик или передать в Дежурную часть, получив талон-уведомление.

**Телефоны для справок. Информация по письменным обращениям граждан:**

Дежурная часть: тел. 2-16-01.  
Группа делопроизводства и режима - тел. 2-11-85.

**Предварительная запись на прием граждан:**  
Дежурная часть: тел. 2-16-01.

Группа делопроизводства и режима - тел. 2-11-85.

**Информация о вх./исх. корреспонденции — тел. 2-11-85.** Возглавляют подразделения по оказанию государственной услуги по организации приема граждан и обеспечению рассмотрения их запросов, информации и обращений: Инспектор-руководитель группы делопроизводства и режима: Борозенец Нина Ивановна.

Инспектор группы делопроизводства и режима: Смирнова Ольга Алексеевна.

**Порядок приема граждан по личным вопросам**

1. Прием граждан в ОМВД России по Тоншаевскому району производится в соответствии с действующим законодательством и нормативными актами МВД России в целях рассмотрения предложений, заявлений и жалоб, относящихся к компетенции подразделения, входящих в структуру ОМВД России по Тоншаевскому району.

2. Прием граждан производится согласно графику, утвержденному начальником ОМВД России по Тоншаевскому району или лицом, исполняющим его обязанности.

3. Запись на прием к началь-

нику ОМВД России по Тоншаевскому району и его заместителям осуществляется сотрудниками Группы делопроизводства и режима и Дежурной части ОМВД России по Тоншаевскому району по телефонам 2-11-85 и 2-16-01.

4. При записи на прием к руководителю заполняется «карточка личного приема граждан», в которую вносятся следующие данные: фамилия, имя, отчество гражданина; домашний адрес, телефон; место работы, должность; краткое изложение вопроса.

5. Переданное на приеме посетителем письменное заявление учитывается и направляется для исполнения в установленном порядке в подразделения ОМВД России по Тоншаевскому району.

6. Заявления и жалобы граждан разрешаются в срок до 30 дней со дня поступления (регистрации) в ОМВД России по Тоншаевскому району.

В тех случаях, когда для разрешения заявления или жалобы необходимо проведение специальной проверки, запроса дополнительных материалов либо принятия других мер, сроки разрешения заявления или жалобы могут быть продлены лицом, давшим поручение, но не более чем на 30 дней, о чем заявитель уведомлен дополнительно.

## ЧАСЫ ПРИЕМА РУКОВОДИТЕЛЕЙ ОМВД РОССИИ ПО ТОНШАЕВСКОМУ РАЙОНУ

Ф.И.О. руководителя	Специальное звание	Должность	Дни приема	Время приема
Белолугов Иван Николаевич	Подполковник полиции	Начальник ОМВД России по Тоншаевскому району	ПОСЛЕДНИЙ ЧЕТВЕРГ МЕСЯЦА	14.00-18.00
Питилимов Владимир Семёнович	Подполковник полиции	Заместитель начальника ОМВД России по Тоншаевскому району - начальник полиции	ПЕРВЫЙ, ЧЕТВЕРТЫЙ, ВТОРНИК	15.00-18.00
Малков Александр Владимирович	Майор юстиции	Заместитель начальника ОМВД России по Тоншаевскому району - начальник СО	ПЕРВЫЙ, ЧЕТВЕРТЫЙ, ПОНЕДЕЛЬНИК, ВТОРАЯ СУББОТА	15.00-18.00 10.00-13.00
Окунев Юрий Рафаилович	Подполковник полиции	Заместитель начальника полиции по охране общественного порядка	ЧЕТВЕРТЫЙ, ВТОРНИК, ВТОРАЯ ПЯТНИЦА	15.00-18.00 10.00-13.00
Шихов Михаил Васильевич	Подполковник полиции	Заместитель начальника полиции по оперативной работе	ПЕРВАЯ, ЧЕТВЕРТАЯ, ПЯТНИЦА	10.00-13.00
Томилов Сергей Геннадьевич	Капитан внутренней службы	Исполняющий обязанности руководителя группы по работе с личным составом	ПЕРВАЯ СРЕДА, ТРЕТИЙ ЧЕТВЕРГ, ТРЕТЬЯ СУББОТА	10.00-13.00 15.00-18.00 10.00-13.00
Гаряева Александра Вячеславовна	Старший лейтенант внутренней службы	Начальник штаба	ВТОРАЯ СРЕДА, ТРЕТИЙ ПОНЕДЕЛЬНИК, ПЕРВАЯ СУББОТА, ПЕРВЫЙ ЧЕТВЕРГ	10.00-13.00 15.00-18.00 10.00-13.00 15.00-18.00
Демин Александр Алексеевич	Капитан внутренней службы	Заместитель начальника ОМВД России по Тоншаевскому району	ТРЕТЬЯ ПЯТНИЦА, ЧЕТВЕРТАЯ СУББОТА	10.00-13.00 10.00-13.00
Общественный совет			ВТОРАЯ СРЕДА	15.00-18.00

ПОРЯДОК РАССМОТРЕНИЯ ОБРАЩЕНИЙ ГРАЖДАН  
блок-схема предоставления государственной услуги

№ п/п	Административное действие	Срок выполнения административного действия	Ответственные за выполнение административного действия	Результат административного действия
1	Прием, регистрация и учет письменных обращений	В течение 3 дней	Подразделение делопроизводства и режима	Регистрация и учет обращений
2	Принятие организационного решения о порядке рассмотрения обращений	В течение 7 дней со дня регистрации в отделе внутренних дел	Руководство органа внутренних дел, уполномоченный сотрудник подразделения делопроизводства органа внутренних дел	Передача обращения для рассмотрения по существу
2а	Переадресация обращений, не относящихся к компетенции МВД	В течение 7 дней		Обращение переадресовывается по принадлежности, о чем уведомляется гражданин, направивший обращение
3	Рассмотрение обращений по существу и направление ответа	В течение 30 дней со дня регистрации в органе внутренних дел В течение 60 дней при продлении срока рассмотрения	Исполнитель	Гражданину отправляется ответ Гражданину отправляется окончательный ответ при условии уведомления о продлении срока рассмотрения

## ОФИЦИАЛЬНО

## О земельном налоге

8 октября 2012 года № 98

В соответствии с главой 31 Налогового кодекса Российской Федерации, ст. 35 Федерального закона РФ от 6 октября 2003 года № 131-ФЗ «Об общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации», Уставом муниципального образования рабочий поселок Пижма Тоншаевского муниципального района Нижегородской области поселковый Совет решил:

1. Ввести на территории муниципального образования рабочий поселок Пижма Тоншаевского муниципального района Нижегородской области (далее — рабочий поселок Пижма) земельный налог, являющийся обязательным к уплате на территории рабочего поселка Пижма.

2. Установить налоговые ставки в следующих размерах:

0,3 процента в отношении земельных участков:

- отнесенных к землям сельскохозяйственного назначения или к землям в составе зон сельскохозяйственного использования в населенных пунктах и используемых для сельскохозяйственного производства;

- занятых жилищным фондом и объектами инженерной инфраструктуры жилищно-коммунального комплекса (за исключением доли в праве на земельный участок, принадлежащей на объект, не относящийся к жилищному фонду и к объектам инженерной инфраструктуры жилищно-коммунального комплекса) или приобретенных (предоставленных) для жилищного строительства;

- приобретенных (предоставленных) для личного подсобного хозяйства, садоводства, огородничества или животноводства, а также дачного хозяйства.

1,5 процента в отношении прочих земельных участков;

3. Налогоплательщики - физические лица, не являющиеся индивидуальными предпринимателями, уплачивают земельный налог для физических лиц, не являющихся индивидуальными предпринимателями, 1 ноября года, следующего за истекшим налоговым периодом.

Организации и физические лица, являющиеся индивидуальными предпринимателями, представляют налоговую декларацию по земельному налогу не позднее 1 февраля года, следующего за налоговым периодом. По отчетным перио-

дам (первый, второй и третий кварталы) налоговая декларация (расчет по авансовым платежам) не представляется.

4. Налогоплательщики - организации и физические лица, являющиеся индивидуальными предпринимателями, уплачивают авансовые платежи по земельному налогу в течение налогового периода не позднее 10 мая, 10 августа, 10 ноября. Сумма авансовых платежей начисляется как одна четвертая соответствующей налоговой ставки процентной доли кадастровой стоимости земельного участка по состоянию на 1 января года, являющегося налоговым периодом.

5. Налог, подлежащий уплате по истечении налогового периода налогоплательщиками - юридическими лицами и физическими лицами, являющимися индивидуальными предпринимателями, уплачивается в срок до 10 февраля года, следующего за истекшим налоговым периодом.

6. Налогоплательщики - физические лица, не являющиеся индивидуальными предпринимателями, имеющие право на налоговые льготы, представляют документы в налоговые органы в срок до 1 февраля года, следующего за истекшим налоговым периодом.

7. Освободить от налогообложения по земельному налогу:

- органы государственной власти, управления и органы местного самоуп-

равления в отношении земельных участков, предназначенных для выполнения возложенных на них функций;

- участников Великой Отечественной войны, а также граждан, на которых законодательством распространены социальные гарантии и льготы участников Великой Отечественной войны;

- многодетные семьи в отношении земельных участков, предоставленных для ведения личного подсобного хозяйства, садоводства и огородничества или животноводства, а также дачного хозяйства;

- физических лиц, достигших 70 и старше лет на 50 %;

- добровольных пожарных, принимающих непосредственное участие в тушении пожаров и проведении аварийно-спасательных работ, в следующем порядке:

а) при наличии зарегистрированного в установленном порядке за добровольным пожарным земельного участка площадью до 25 квадратных метров - в размере 100 %;

б) при наличии зарегистрированного в установленном порядке за добровольным пожарным земельного участка площадью свыше 25 квадратных метров - в размере 50 %.

8. Настоящее решение вступает в силу с 1 января 2013 года.

9. Решение подлежит опубликованию в газете «Край родной» и размещению на

сайте администрации Тоншаевского района.

10. Считать утратившими силу с 1 января 2013 года:

- Решение поселкового Совета муниципального образования рабочий поселок Пижма от 01.10.2010 № 48 «Об установлении земельного налога на территории муниципального образования рабочий поселок Пижма»;

- Решение поселкового Совета муниципального образования рабочий поселок Пижма от 14.01.2011 № 56 «О внесении изменений в решение поселкового Совета от 01.10.2010 № 48 «Об установлении земельного налога на территории муниципального образования рабочий поселок Пижма»;

- Решение от 14.01.2011 № 56 «О внесении изменений в решение поселкового Совета от 01.10.2010 № 48 «Об установлении земельного налога на территории муниципального образования рабочий поселок Пижма»;

11. Контроль за исполнением настоящего решения возложить на комиссию по бюджету и налоговой политике (Савиных А.В.) поселкового Совета рабочего поселка Пижма Тоншаевского муниципального района Нижегородской области.

Глава местного самоуправления  
О.А. Гоголева.





ЛЮДИ И СУДЬБЫ

Фаина ВОРОБЬЕВА

# От крестьянских корней

**Она могла бы стать зоотехником – начинала учиться в Работках или штукатуром-маляром – в Павлове проходила курсы. Но каждый раз все бросала и возвращалась домой, в деревню.**

Судьба у меня быть дояркой, – без всякого сожаления говорит Валентина Николаевна Матвеева.

Поздно теперь жалеть, когда ферме отдано 35 лет. Да и корни крестьянские оказались крепкими. Родители, Николай Иванович и Зинаида Кузьминична, великие труженики были. Мама на ферме всю жизнь, отец летом пас, а зимой тоже на ферме. И детей, а это семь дочерей, растили в труде и строгости. Валентина Николаевна старшая была. У каждой из сестер было дело, за которое она отвечала в семье. Кто вязал, кто шил, кто готовил на всех... И как это потом в жизни пригодилось девочкам! Очень благодарна Валентина Николаевна за родительские уроки. Тем более, что замуж вышла рано – в 18 лет. С той поры хозяйка в доме, на которой лежит много всяких хлопот и забот. Суженого своего встретила на Дне рождения у подруги летом, а осенью и свадьбу сыграли. И переехала из Ошар в колхоз «Малокаменский». На ферме встретили по-доброму.

– Коллектив у нас хороший был. Наставником у меня была

Екатерина Артемьевна Вавилова. С такой благодарностью вспоминаю ее: всегда подскажет, научит. С телятами, бывало, так нелегко. И нарвемся, случалось. Физически работать было тяжело. Группы по 25 коров, а то и по 30 слишим. Вставать каждый раз надо рано. А я по молодости и просыпала, бывало. Как вспомнишь все!

Но даже в думах у Валентины Николаевны не было куда-то сбежать. Как сама говорит, Бог здоровья давал и все ладилось. И вспоминается то время как молодое и счастливое по-своему.

– Соревнование между доярками было. Премии давали, – говорит она с улыбкой.

А она всегда старалась работать, добивалась неплохих результатов, а значит и на почете была. Не раз участвовала в районных соревнованиях доярок и в призерах была. И в области довелось бывать. Муж Анатолий Акимович работал водителем, скот пас, выполнял необходимую хозяйству работу. Вырастили они троих детей – двоих сыновей и дочку. Все они живут своими семьями, но дом родной не забывают.

– Помогают дети, не обижа-



◆ В. Н. Матвеева.

юсь на них. Зять приехал из Нижнего, картошку помог копать. Сыновья с сенокосом помогали.

И правильно. Родители-то для кого стараются до сих пор? Для детей да внуков.

Валентина Николаевна и сегодня такая же неутомимая и старательная. Очень переживает, если что-то не так. У нее свой расклад по доярскому делу: чтобы кормить коров сытно и качественным кормом. Поэтому ей по душе то, что собираются завезти в хозяйство свекольный жмых. Это очень молокогонный корм. И отелы должны проходить в течение всего года, тогда и надои будут равномерные. Хотя ей сегодня не с кем соревноваться в хозяйстве, но желание добиваться достойных результатов осталось.

– За 3 тыс. кг на корову у меня по году должно быть, – говорит вполне уверенно Валентина Николаевна.

И будет обязательно. Она постарается. Как это делает 35 лет...

Наступит утро, она сядет на велосипед и поедет на ферму. Не жалуясь ни на что, не ропща. С уверенностью в том, что можно заработать, если получать хорошие надои. То есть, если работать на совесть, как всегда делали люди, которые не оторвались от крестьянских корней.

Фото автора

## ВЫСТАВКА

# «ЖИВЕТ МЕЧТА, ЖИВЕТ НАДЕЖДА»

**В течение всего прошедшего месяца в краеведческом музее работала выставка декоративно-прикладного и изобразительного творчества «Живет мечта, живет надежда», которая посвящалась пожилым людям. Более того, ее участниками были как раз представители старшего поколения. И об этом уже сообщала наша газета.**

Но время, отведенное для этой выставки, истекло. И на прошлой неделе состоялось мероприятие по случаю ее закрытия. На него были приглашены все 32 человека, чьи творческие работы были выставлены на всеобщее обозрение. На сей раз это стало возможным благодаря женщинам, неутомимым в любом труде, которым не знакомо чувство скуки, потому что они бодры, полны жизненной энергии, творческих идей, фантазий и всегда готовы их воплощать в свои любимые, согревающие душу увлечения. И в каждое счастливое



◆ Е. Ф. Громова.

мгновение, отведенное для отдыха, к ним приходит новое вдохновение. В результате получаются ни с чем не сравнимые работы – экспонаты, которые впоследствии и переносятся на музейные стенды.

Женщин-мастериц в этот день тепло и радушно встречали, принимали, как самых дорогих гостей. Им были адресованы слова большой благодарности директором краеведческого музея Т. П. Колесниковой, председателем районного Совета ветеранов Т. А. Измайловой, ведущей этой встречи И. П. Хлыбовой, а работники районного Дома культуры подарили им прекрасные музыкальные подарки.

К бывалым, постоянным участникам этой выставки присоединились и дебютантки. Среди них – жительница деревни Вякшенер Елизавета Федоровна Громова. Ее увлечение – вышивка крестом. «Два года назад я начала ею заниматься. На почте купила журнал, он мне понравился. Позже я на него оформила подписку. Нитки купила. И принялась за дело», – говорит Е. Ф. Громова.

Не растеряла своей жизненной активности и долгожительница, которой вот-вот исполнится 90 (!) лет – Валентина Михайловна Трушкова из поселка Шайгино. Ее шитье из лоскутов ткани – старинное ремесло. И



◆ А это те самые - женщины-мастерицы.

оно живо и передается из поколения в поколение.

О том, что выставку посещали, свидетельствуют отзывы о ней.

«В большом восторге от выставки, огромное спасибо работникам музея, что ее устроили, и, конечно же, всем рукодельницам – за их умение, выдумку, фантазию, за то, что своим твор-

чеством не дают впадать в уныние и жизненное разочарование. Пенсионеры п. Тоншаево». Нынешнюю выставку посетили и ветераны из соседних районов – Шахуньи и Ветлуги. «Мы рады, что на русской земле не перевелись умельцы, мастеровитые люди», – эту запись оставили они после пребывания в музее.

Слова искренней признательности сказаны. Надо полагать, что они явятся стимулом для новых творческих начинаний. И еще не раз удивят своей дивной красотой и талантом умелые руки тоншаевских мастеров.

С. МИХАЙЛОВА.  
Фото автора.

С ЮБИЛЕЕМ!

## «Я посвящаю Вам стихи»

Я хочу через газету «Край родной» выразить искреннее уважение и благодарность людям, которые по воле судьбы стали мне очень близкими. Это Полина Матвеевна Ведерникова и Лариса Викторовна Скогорева. Люди со сложной судьбой, но не потерявшие интереса к жизни и очень любящие свою Родину, наш край и родную Пижму.

*Здесь все родное – дом и огород, И даже под окошком грязь и лужи. Здесь добрый и отзывчивый народ, Живут тихонечко, не плачут и не тужат.*

Я прихожу к ним как домой, они всегда рады, приветливы, тактичны. С ними можно поговорить на любую тему. А главное, они обладают замечательным и очень редким качеством – умением слушать и услышать (такая редкость в наше время).



«Это не пустяшные люди, зря языком чесать не станут», - так о них говорит моя мама, а она очень мудрый человек. С ними просто, легко и свободно. Дай им Бог обим здоровья.

А у Полины Матвеевны 14 ноября день рождения, юбилей, ей будет 85 лет. Вот эти стихи, Полина Матвеевна, я посвящаю вам.

*Я не могу желать Вам, как девчонке, Порхать бабочкой, благоухать, цвести, Носить модные, красивые юбочки... Дай Бог Вам все, что мучает, снести.*

*Дай Бог Вам доброты, терпенья, Любви родных и близких Вам людей. Дай Бог Вам Вышнего благоволения. Ну что есть в жизни лучше и важнее? Пусть Вас надежда в жизни не покинет, Пусть сохранится к Господу любовь. И Ваша вера к Богу не остынет, А греет Вашу душу, Вашу кровь. Оставьте в прошлом все, о чем жалею, Живите долго, жизнь так хороша!! Мы поздравляем Вас сегодня с юбилеем! И пусть отныне запоет Ваша душа.*

Здоровья вам на долгие годы.

А. Евстропова, П. Хлыбова, Н. Лазарева.

ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ

## САХАРНЫЙ ДИАБЕТ У ПОЖИЛЫХ

**Многочисленные исследования последних лет, проведенные медиками в различных странах, показали, что люди пожилого возраста болеют сахарным диабетом значительно чаще, чем молодые или среднее поколение. Притом отмечено, что на 100 человек возраста 20 лет эта болезнь встречается у трех человек, а у такого же количества лиц 60-летних эта цифра доходит до 20. И с увеличением возраста идет рост числа больных.**



Причин для развития заболевания много. Одна из них - семейная предрасположенность и появление избыточного веса в пожилом возрасте. Поэтому таким людям надо больше двигаться и находить себе полезную работу, чтоб организм испытывал физическую нагрузку. К развитию атеросклероза приводит курение. В результате этого происходит поражение сосудов сердца, головного мозга и поджелудочной железы, что ведет к развитию сахарного диабета. Заболевание опасно тем, что обнаруживается не сразу, а при обследовании по поводу других заболеваний. Вот тогда и определяется, что уже несколько лет у пациентов были частые головокружения, повышенная сонливость, быстрая утомляемость. Клетки поджелудочной железы в пожилом возрасте в результате склеротических изменений не успевают вырабатывать достаточное количество инсулина. Это вытекает в нарушение обмена веществ. Сахар, поступающий в организм, не успевает превратиться в глюко-

ген. Жир используется как энергетический материал, а это ведет к образованию кетоновых тел и общему отравлению организма. Результат бывает непредсказуемым, частое явление у людей пожилого возраста - диабетическая кома. На фоне развития сахарного диабета прогрессируют и другие заболевания, что ведет к осложнениям.

Чтобы провести грамотное своевременное лечение, необходима диагностика. Рекомендуется каждые 3 месяца сдавать анализ крови: первый раз - натощак, второй - спустя 2 часа после приема завтрака.

**ЧТО ПОЛЕЗНО ЕСТЬ ПРИ САХАРНОМ ДИАБЕТЕ?**

При обнаружении сахарного диабета назначается диета. Из рациона пожилых людей необходимо исключить сахар, сладости, соки с большим содержанием сахара. Недопустимо употребление жиров. Зато следует обратить внимание на овощи, фрукты, крупяные изделия. Питание надо сделать дробным. Лучше дневную норму разделить на 5-6 приемов, тогда

уровень сахара значительно понизится. Распространенная ситуация: больные сахарным диабетом полностью отказываются от фруктов, считая их просто видом сладостей. А ведь в них содержится огромное количество витаминов и клетчатки, крайне важных для борьбы с болезнью. Единственное ограничение - употреблять только фрукты с низким или же средним гликемическим индексом: яблоки и груши, апельсины и грейпфруты, ананас и манго, дыни и арбузы. Из ягод - вишни.

**САХАРНЫЙ ДИАБЕТ И ПОЛЕЗНЫЕ НАПИТКИ.**

Большое количество жидкости при сахарном диабете просто необходимо, лишь бы она не содержала углеводную сладость. А некоторые натуральные чаи еще и помогают в лечении заболевания. Стоит обратить свое внимание на черничный чай (особенно из листьев), чай из шалфея, красный чай. Кроме того, полезны соки из фруктов и ягод с низким гликемическим индексом. Натуральные соки, а не концентрат, разведенный сахарным сиропом.

**САХАРНЫЙ ДИАБЕТ И СПОРТ.**

Пользу спорта для диабетиков сложно переоценить. Занятия спортом снижают уровень глюкозы в крови, а значит - примерно 10-15 минут легкой нагрузки в день будут держать уровень сахара крови в норме. Кроме того, спорт благоприятствует тому, что клетки организма лучше усваивают инсулин.

**БАНЯ.**

Посещение бани может стать хорошим дополнением в лечении сахарного диабета. Банные процедуры снижают уровень сахара в крови - это заметно уже через несколько недель регулярных посещений.

Однако не стоит забывать, что заболевание сахарным диабетом обязывает вас обо всех своих действиях, даже очевидно полезных, ставить заранее в известность лечащего врача.

Е. КОДОЛОВА, терапевт.

### «КРАЙ РОДНОЙ»

Главный редактор  
Ф. Н. ВОРОБЬЕВА.

Учредители: (соучредители):

Правительство Нижегородской области, администрация Тоншаевского района Нижегородской области, Земское собрание Тоншаевского района Нижегородской области, МАУ «Редакция газеты «Край родной».

Адрес: Нижегородская область, р. п. Тоншаево, ул. Центральная, д. 14.

Телефоны: главный редактор - 2-15-50; зам. главного редактора, отдел промышленности - 2-16-40; отдел рекламы - 2-15-57; ответственный секретарь и рекламный отдел (факс) - 2-14-47; бухгалтерия - 2-26-12.

Адрес электронной почты: socol@sinn.ru.

Газета зарегистрирована 28 июня 2012 года Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Нижегородской области.

Регистрационный номер  
ПИ № ТУ52-0729.

Точка зрения автора может не совпадать с позицией редакции. Ответственность за достоверность материала и рекламы несут авторы и рекламодатели.

Лицензия ПЛД 55-38 от 26.08.99 г.

Газета выходит по вторникам, четвергам, субботам. Индекс 51290  
Цена договорная.

Газета набрана и сверстана в компьютерном центре редакции.  
Номер подписан в 16 часов (по графику).

Шахунская типография (г. Шахунья, ул. Фегарина, д. 15). Объем 1 п. л. Печать офсетная.  
Заказ 778 Тираж 3006

Поздравляем!

Поздравляем!

п. Кировский ПАКИЧЕВЫХ Николая Павловича и Валентину Васильевну с 40-летием совместной жизни!

*Не старейте, милые родители, Счастья вам, здоровья, долгих лет! В вас всегда мы светлый образ видели, Никого у нас роднее нет! За тепло, за души ваши добрые И за то, что вы растили нас, За заботу и терпенье долгое Пусть вам Бог здоровья даст.*

Семьи Пакичевых, Тюликовых.

п. Кировский ПАКИЧЕВУ Валентину Васильевну с Днем рождения!



*День рождения сегодня твой, Дай тебе Бог здоровья! Пусть будет в доме твоём покой, Согретый радостью и любовью. Пусть лицо озаряется светом, И не старится сердце вовек, Ты для нас самый лучший на свете, Самый нужный, родной человек! Семьи Пакичевых, Тюликовых.*

### ПРОДАЕТСЯ

3-комнатная КВАРТИРА в п. Пижма, ул. Королева, д. 3. Телефон: 8-902-304-75-35.

2-комнатная КВАРТИРА в п. Пижма. Телефон: 8-902-309-60-43.

ДОМ в п. Тоншаево. Телефон: 8-904-911-03-28.

ВАЗ-21099, 2002 г. в. Срочно, недорого. Телефоны: 8-910-898-69-74, 8-915-957-80-04.

ВАЗ-2121 «Нива», 1992 г. в., в хорошем состоянии, не гнилая. Телефон: 8-908-744-74-30.

КАРТОФЕЛЬ, сорт «Голландский», сорт «Светанок» (семенной и крупный). Телефон: 9-950-352-58-65, с. Вякшенер, Беспалова.

### УСЛУГИ

Ремонт квартир, хозпостройки, санузлов. Телефон: 8-908-730-51-17.

15 ноября продажа горно-марийских ПОРОСЯТ: п. Тоншаево - 13.00, п. Пижма - 13.30, п. Буреполом - 14.00. Доставка. Телефон: 8-960-092-48-14.

Отдел по управлению муниципальным имуществом и земельными ресурсами Тоншаевского муниципального района принимает заявления от граждан по вопросу предоставления в аренду земельного участка по адресу: Тоншаевский район, р. п. Тоншаево, ул. Н. Трушкова, д. 4, площадью 1202 кв. м.

Разрешенное использование - для строительства индивидуального жилого дома.

Категории земель - земли населенных пунктов.

Кадастровый номер - 52:02:0090017:161.

Заявления принимаются в течение 30 дней со дня опубликования сообщения по адресу: р. п. Тоншаево, ул. Свердлова, 2 «А» (администрация, каб. № 15).

### КАЛЕНДАРЬ

Игр команды «Старт» Тоншаево в первенстве Нижегородской области по хоккею среди мужских команд первой лиги в сезоне 2012-2013 г.г.

Состав участников:

1. «Металлург» - Выкса
2. ХК «Арзамас» - Арзамас
3. «Спартак» - Городец
4. ХК «Кстово-2» - Кстово
5. «Старт» - Тоншаево
6. «Волна» - Балахна
7. ХК «Ворсма» - Ворсма
8. «Полет» - Н. Новгород
9. «Тосол-Синтез» - Дзержинск
10. ХК «Урень» - Урень
- 18 ноября «Старт» - ХК «Ворсма»
- 24 ноября «Полет» - «Старт»
- 2 декабря «Старт» - «Тосол-Синтез»
- 8 декабря «Металлург» - «Старт»
- 15 декабря «Старт» - ХК «Арзамас»
- 23 декабря «Спартак» - «Старт»

29 декабря «Старт» - ХК «Урень»

4 января «Старт» - ХК «Кстово-2»

7 января «Волна» - «Старт»

13 января ХК «Ворсма» - «Старт»

19 января «Старт» - «Полет»

27 января «Тосол-Синтез» - «Старт»

2 февраля «Старт» - «Металлург»

9 февраля ХК «Арзамас» - «Старт»

16 февраля «Старт» - «Спартак»

23 февраля ХК «Урень» - «Старт»

3 марта ХК «Кстово-2» - «Старт»

10 марта «Старт» - «Волна».

Начало игр: 13 часов.