



Михаил Аркадьевич Томилов работает в акционерном обществе «Агропромхимия» на мощном тракторе Т-150.

Разные работы ему приходится выполнять, но в зимние месяцы он занят на вывозке торфа. Это ценное удобрение Михаил Аркадьевич в последние дни вывозил на поля товарищества «Коммунар».

На снимке: М. А. Томилов.
Фото С. Колеватова.



МАЛАЯ ПЕРЕРАБОТКА ПЕРВАЯ ПРОДУКЦИЯ

Осенью прошлого года в товариществе имени Тимирязева решили открыть свой цех по переработке молока. О пуско-наладочных работах, которые были завершены в короткий срок, наша газета уже сообщала. И вот спустя два месяца я вновь побывал в этом хозяйстве с тем, чтобы еще раз посмотреть, что же сделано за истекший период времени.

Сразу должен сказать, что переработка молока уже налажена, но со сбытом производимой продукции возникли и проблемы. Вот что рассказал В. Н. Вершинин, который обслуживает этот цех:

— Сейчас ежедневно мы перерабатываем по две фляги молока на сливки. Для нашего цеха это не предел, так как могли бы делать и больше, но спрос на продукцию не велик. Очень трудно обстоит дело со сбытом. Может быть, не устраивает покупателей цена — 1500 рублей за килограмм, но дешевле нам продавать тоже невыгодно. Для своих рабочих продаем дешевле, но тоже желающих не очень много, потому что в деревне почти у всех есть свои коровы. Пытались сбывать и делать топленое масло. Отправили небольшую партию в Тоншаевский универсам, но там оно тоже не нашло ажиотажного спроса. В общем, сейчас нам надо искать постоянный рынок сбыта своей продукции, а иначе толку от работы цеха будет мало.

Беседа с Валентином Николаевичем Вершининым породила некоторые сомнения в правильности выбора по строительству большого количества цехов малой переработки в районе. Может быть, судить об этом рано, но факт остается фактом, и тимирязевский цех по переработке молока пока не приносит хозяйству никаких доходов. Он не может сейчас конкурировать с маслозаводом, где и масло, и сливки пока выходят дешевле, чем в ТОО имени Тимирязева.

Сейчас руководство хозяйства решает вопрос со сбытом. Сливками торгуют в своем собственном магазине, который соседствует с цехом. Есть намерение открыть торговлю ценной продукцией в райцентре. Здесь, кстати сказать, разворачивается работа фермерского магазина и открывается хорошая возможность через него реализовать молочные продукты.

Рассматривается здесь и проблема цен, но эта задача пока остается трудноразрешимой, так как затраты на переработку все же велики и зависят они не полностью от желания членов товарищества, а по другим причинам. Например, таким как: стоимость электроэнергии, транспортные и накладные расходы. Но хочется верить, что все это со временем утрясется и цех в ТОО имени Тимирязева начнет работу в нормальном ритме.

В. СОЗИНОВ.

ИДУТ С ПРИБАВКОЙ

В первые февральские дни неплохие надои получают в акционерном обществе «Кировское». От каждой коровы здесь надаивают в сутки около пяти килограммов молока. Прибавка по сравнению с прошлым годом составляет два килограмма.

Лучшими доярками хозяйства являются В. А. Спиридонова, Л. Н. Соловьева, А. Н. Герасимова, Л. В. Аплатова.

С. КОЛЧАНОВ.

ЗДАНИЕ ВОССТАНОВЛЕНО, НО ПРОБЛЕМЫ ЕЩЕ ЕСТЬ

В декабре случилась в Курвебе страшная беда — от перекала печи произошло возгорание одной из классных комнат начальной школы. А с огнем, как правило, шутки плохи. После пожара зданию требовался срочный ремонт. И работы восстановительные начались.

В сравнительно короткий срок были заменены полы, а заодно и обшиты потолки, стены древесно-стружечной плитой. Все покрашено. Печь, из-за которой произошел пожар, переложена, повсеместно

ИНФОРМАЦИОННОЕ СООБЩЕНИЕ

Администрация Тоншаевского района во исполнение распоряжения вице-губернатора Нижегородской области № 1142-Р проводит конкурс по продаже лимитов лесосечного фонда главного пользования по лиственному хозяйству.

Лесосеки, выставляемые на конкурсную продажу по Пижемскому лесхозу в 1994 году.

Лесничества	№ кв.	№ дел.	Площадь га	Запас (куб.)	деловой в т. ч.	стоимость
1	2	3	4	5	6	7

Лиственное хозяйство

Вайское	62	2	6,2	1761	1111	228527
Буреполомское	3	1	22,0	6091	4694	976508
Пижемское	24	1	1,5	523	345	61136
Пижемское	2	1	12,0	1576	1055	326936
Вайское	52	3	3,0	529	426	131213
В. Унженское	64	1	11,0	2200	1800	674756
Вайское	52	2	13,0	2638	1862	366578
Вайское	52	1	5,2	1102	704	126734
Вайское	55	1	2,4	366	259	74676
Вайское	74	1	4,8	1015	820	224189
Вайское	63	1	2,6	492	419	138950
Вайское	68	1	1,9	276	218	67349

УСЛОВИЯ КОНКУРСА

Гарантия выборки лесосечного фонда в 1994 году. Обязательная переработка древесины на территории Тоншаевского района, реализация продукции из древесины на территории Нижегородской области. Проведение лесовосстановительных работ на разработанных лесосеках, включая подготовку почвы и посадку лесных культур, или покрытие затрат на эти виды работ. Победителем конкурса признается участник, предложение которого удовлетворяют условия конкурса и содержит наивысшую цену. Форма платежа любая, рассрочка не предоставляется. Заявки принимаются в здании администра-

ции района, кабинет № 23 в срок до 24 февраля включительно.

Сумма залога — 10 процентов от начальной цены лесосеки — перечисляется на счет 000749201 в Тоншаевском РКЦ.

Конверты с предложениями будут вскрыты 25 февраля по месту приема заявки в 11 часов.

Контактный телефон конкурсной комиссии 9-11-63.

Ознакомление с отведенными лесосеками производится Пижемским лесхозом.

За предварительное ознакомление взимается плата в размере 2000 рублей.

Конкурсная комиссия.

заменена электропроводка. Сделано все добротно. Израсходовано более 1,5 миллиона рублей, выделенных местным бюджетом.

Здание полностью восстановлено. Чего не хватает? Что затрудняет учебный процесс? От огня пострадал школьный инвентарь. Ну разве можно обойтись ребятами без столов и стульев? А еще сгорел телевизор, проигрыватель — наглядные пособия, столь необходимые для лучшего усвоения учебной программы. У администрации

школы средств на эти цели нет.

И если в ремонте большую помощь строительными материалами помогло А. О. «Пижма», а непосредственно в осуществлении восстановительных работ — Владимир Андреевич Маяков, спасибо им огромное от учеников, учителей школы, то неужели не откликнутся добрые, отзывчивые люди в лице местных предпринимателей и не подарят детшкам, скажем, телевизор или проигрыватель взамен сгоревших.

С. МИХАЙЛОВА.

ВНИМАНИЮ ВОДИТЕЛЕЙ!

ГОДОВОЙ ТЕХОСМОТР

С 1 января 1994 года по 31 июля проводится государственный технический осмотр транспортных средств, принадлежащих индивидуальным владельцам и предприятиям. С нынешнего года внесены некоторые изменения в его проведении.

Так, принадлежащие предприятиям легковые, грузовые и специальные автомобили, мотоциклы (включая мотороллеры), прицепы теперь техосмотр будут проходить — один раз в год. Пассажирские транспортные средства (автобусы, легковые автомобили — такси и грузовые автомобили, оборудованные для систематической перевозки людей), специализированные транспортные средства и прицепы к ним для перевозки опасных грузов — два раза в год. Принадлежащие гражданам Российской Федерации, иностранным гражданам и лицам без гражданства автомобили, мотоциклы (включая мотороллеры), прицепы — один раз в два года.

Эти же транспортные средства, находящиеся в эксплуатации свыше 5 лет или используемые гражданами для предпринимательской деятельности, а также транспортные средства, год выпуска которых не установлен — один раз в год. Пассажирские и специализированные транспортные средства для перевозки опасных грузов — два раза в год.

Владельцы обязаны предоставить принадлежащие им транспортные средства на государственный технический осмотр в указанное Госавтоинспекцией место. Госавтоинспекция проводит тех-

осмотр индивидуального транспорта только после предъявления его владельцем (или от имени владельца представителем, имеющим нотариально удостоверенную доверенность на право распоряжения транспортным средством или свидетельство о праве общей собственности на транспортное средство), личного паспорта (военнослужащий представляет удостоверение личности и справку, подтверждающие предоставление жилплощади по месту службы), удостоверения с отметками в нем на право управления, свидетельства о регистрации (тех. паспорт), медицинской справки, установленной формы о годности к управлению транспортным средством, квитанции об уплате налога с владельцев транспорта и установленных действующим законодательством сборов.

При невозможности доставки транспортного средства на место проведения государственного техосмотра своим ходом (из-за неисправности, отсутствия запчастей и т. д.) в установленный срок, владелец представляет в ГАИ письменное заявление и документы (за исключением водительского удостоверения, квитанции об уплате сбора, медсправки) и должен сдать государственные регистрационные знаки и талон о прохождении предыдущего техосмотра. Индивидуальному владельцу выдается копия акта техосмотра с отметкой о сдаче регистрационных знаков и талона о прохождении государственного техосмотра. После устранения неисправности владелец транспортного средства представ-

ляет его на техосмотр. При этом предъявляет копию ранее выданного документа о сдаче регистрационных знаков. На транспортное средство, признанное исправным, возвращаются ранее сданные регистрационные знаки и талон о прохождении государственного технического осмотра.

Прохождение годового технического осмотра — услуга платная. За: автомашину грузоподъемностью свыше 3,5 тонн следует заплатить 1200 руб., автомашину до 3 тонн — 900 руб., мотоцикл, мотороллер, прицепы — 300 руб., автомобиль легковой с мощностью двигателя до 10 л. с. включительно — один процент от минимальной зарплаты, т. е. 146 руб. 20 коп., свыше 10,0 л. с. — два процента от минимальной зарплаты или 292 руб. 40 коп., мотоцикл и мотороллер — 0,5 процента — 73 руб. 10 коп., автобус, грузовой автомобиль и трактор с мощностью двигателя до 100 л. с. включительно — четыре процента или 584 руб. 80 коп., 100 л. с. до 150 л. с. — пять процентов от минимальной заработной платы — 731 руб. 00 коп., 150 л. с. до 200 л. с. — шесть процентов — 877 руб. 20 коп., 200 до 250 л. с. — десять процентов — 1462 руб., свыше 250 л. с. — четырнадцать процентов — 2046 руб. 80 коп., другие самоходные машины и механизмы на пневмоходу (кроме зерноуборочных и других специальных сельскохозяйственных машин) — четыре процента от минимальной зарплаты — 584 руб. 80 коп.

Ю. МАТВЕЕВ.

МОЯ РОДНАЯ ШКОЛА

За плечами девять лет учебы, и все они прошли здесь — в Больнеселковской неполной средней школе. За эти годы наша школа преобразилась, благодаря учителям. Ведь сколько было вложено труда, чтобы мы могли учиться. Конечно, многого здесь не хватает, но мы надеемся, что школа будет процветать, и в будущем появятся компьютерные классы, может и бассейн. Пусть этого у нас и нет, но мы довольны тем, что у нас есть. Я считаю, что наша школа по сравнению с другими находится не на высоком, но и не на низком уровне развития. Учителя здесь разные, есть и молодые, которых мы уважаем. Ведь кто, как не учитель научил нас всему? Особенно глубоко в душе у каждого из нас память о начальных классах и о первой учительнице. Ведь именно здесь мы научились читать, писать, считать. Школа останется в нашей памяти навсегда. Во время учебы большую часть времени мы проводим именно в школе. Здесь можно научиться не только наукам, но и вязать, играть в баскетбол, составлять композиции цветов, плести макраме и даже танцевать. Из года в год по окончании девятого класса наша школа провожает выпускников и так же тепло принимает своих новичков. Совсем недавно она приняла нас в свой коллектив, и вот уже весной нам придется с ней расставаться. Класс, в котором мы

проучились пять лет, пережил свой вид. Когда нас перевели сюда, в самый большой класс, мы сначала возмущались, говорили, что не справимся, хотя в глубине души гордились, ведь нам его доверили, и мы должны оправдать это доверие. Школа — это мой второй дом, ведь именно здесь мы радовались и огорчались, делились своими чувствами. Наша школа — это скромное, двухэтажное кирпичное здание с яркими синими окнами. Перед школой каждый год весной в клумбах распускаются прекрасные цветы. На пришкольном огороде мы выращиваем овощи. Именно здесь можно попробовать плоды своего же нелегкого труда. Школа учит всему. Выпускники посещают нас не часто, но каждый из них всегда тепло отзывается о ней. В нашей школе проводятся различные мероприятия, где можно проверить себя в различных видах занятий. В нашей школе многого не достает: в классах нет штор, пособий для предметов, таблиц и многого другого. Но я думаю, что в будущем все это когда-нибудь появится. Несмотря на это, школа выделяет деньги на поездки для старших классов. Разве съездили бы мы всем классом в Нижний Новгород, если бы не учились здесь? Ведь именно здесь мы нашли себе друзей и подруг.

А. КИРИЛЛОВА,
9 класс.

ВТОРОЙ НАШ ДОМ

Деревня наша небольшая. В ней есть разные здания. Самым заметным зданием деревни является школа. Здание школы двухэтажное с большими окнами. Раньше школа была восьмилетняя, но вот уже несколько лет школа является неполной средней. Я учусь в школе девятый год. Когда я училась первый год, то школа была не такая, как сейчас. Например: раньше два класса учились в одной комнате, и оба класса учила одна учительница. Сейчас этого нет. Каждый класс занимается в отдельной комнате, причем, комнаты светлые, уютные, просторные, с прекрасным оформлением, особенно начальные классы, а раньше все было по-другому. Сейчас на стенах коридоров школы и на первом и на втором этажах самые разнообразные стенды, плакаты, газеты. Например: «Моя профессия», «Подвиги героев-земляков», «Хроника, события, факты», «Уголок здоровья», «Школьная жизнь» и многие другие. Все эти плакаты, стенды, газеты созданы руками учителей и учеников. На переменах проводятся разные мероприятия. В это время всегда весело, шумно. В своей школе я чувствую себя уютно, счастливо. Учителя нашей школы хорошие, все они мне нравятся, но особенно я уважаю Благину Нину Васильевну, Архипову Галипу Михайловну, Кияшко Нину Афанасьевну. На уроках этих учителей всегда весело и интересно. Наши учителя прекрасно ведут уроки. Они рассказывают много интересного, чего нет в учебниках. Учителя заряжают своих учеников энергией, а ученики эту энергию используют с целью познать что-то новое, неизвестное. В нашей школе работают многие кружки. Например, такие, как: вязальный, танцевальный, цветоводство, спортивная секция. Я занимаюсь в спортивной

секции. Там мы играем в волейбол, баскетбол и в другие спортивные игры. Эту секцию ведет Хлыбов Павел Леонидович. Ребята с большим удовольствием ходят и занимаются в спортивной секции. У нас есть свой школьный огород. Там весной мы сажаем разные овощи и другие культуры, осенью же, когда приходим в школу, то собираем урожай. В здании школы расположена также школьная столовая. В ней мы обедаем. Обеды всегда вкусные, свежие. В 8 часов утра завтракают в нашей столовой ученики из многодетных семей, после третьего урока обедают начальные классы, а после четвертого — мы, то есть старшешклассники.

В школе я приобрела много друзей. Школа учит не только приобретать знания, но и учит дружить, смотреть на жизнь своими глазами, выражать свои мысли, учить любить Родину, родной край. Наша школа, конечно, не самая идеальная, но я люблю ее, и люблю ее по-своему. Моей первой учительницей была Втюрина Александра Алексеевна. Она стала для меня примером учителя младших классов. Я собираюсь стать учителем младших классов, и наверное, на это решение в какой-то мере повлияла Александра Алексеевна. Позади 9 лет школьной жизни. В ней были и печали, и радости, были и слезы, и улыбки, но я старалась держаться, старалась познать что-то новое, интересное. Школа стала для меня вторым домом, а учителя — вторыми родителями. Скоро я уйду из школы, но я уверена, что никогда не забуду свою школу, свою школьную жизнь. И первая учительница, и первая парта, первый урок будут жить в моей памяти.

Н. МАШТАКОВА,
9 класс.

55985 килограммов молока — таков результат работы доярки Риммы Кудрявцевой из товарищества «Малокаменское» за 1993 год. Этот показатель труда животноводки, в общем-то, не самый лучший среди других тружеников ферм хозяйства, но он все же свидетельствует о том, что доярка хорошо знает свое дело и стремится получить от своих коров как можно больше продукции.

На снимке: Р. Кудрявцева.
Фото С. Колеватова.



ДЛЯ ВАС, ОХОТНИКИ

В феврале 1994 года проводится перерегистрация охотничьих ружей. Для этого необходимо представить: квитанцию на 731 рубль, охотничий билет, разрешение на хранение охотничьего ружья, охотничье ружье. Одновременно будет проводиться сбор членских взносов за 1994 год в сумме 3005 рублей. Владельцы охотничьих ружей, не прошедших перерегистрацию, будут нести ответственность в установленном порядке. Доводится график пере-

регистрации по населенным пунктам: 14 февраля — Буреполом, Одошнурский с/с, 15 февраля — Шерстки, пожарная часть; 16 февраля — с 9 часов до 11 часов — Казанер, с/с, с 12 часов до 16 часов — Ширта, Куверба, с/с; 17 февраля — п. Пижма, Пижемский ОВД; 18 февраля — с 9 часов до 11 часов — д. Кодочи, с/с, с 11 часов до 14 часов — п. Южный, пожарная часть; 21 февраля — с 9 часов до 11 часов — д. Вакшенер, лесничество, с 11 часов

до 14 часов — д. Сухой Овраг; 22 февраля — с 8.30 часов до 12 часов — п. Шайгино, п/с, с 12 часов до 15 часов — п. Кировский; 23 февраля — с 8.30 часов до 11 часов — д. Малокаменское, с 11 часов до 14 часов — д. Березята, с/с; 24 февраля — с 9 часов до 12 часов — с. Ошминское, с/с, с 12 часов до 14 часов — д. Б. Селки, с/с; 25 февраля — п. Тоншаево, Тоншаевский РОВД кабинет № 2.

РОВД.

В НАШИХ КЛУБАХ И ДОМАХ КУЛЬТУРЫ

«А НУ-КА, БАБУШКИ!»

О том, что такой конкурс проводился в Большекувербском Доме культуры 28 января мы уже сообщали, но директор ДК Г. В. Денежкина хотела бы рассказать о нем более подробно. Ей слово:

— Всем участникам было дано домашнее задание — приготовить свое любимое блюдо. И наши бабушки потрудились на славу, не стол, а скатерть-самобранка получилась! Особо хочется отметить Марию Михайловну Тимофееву, ведь ей уже 82 года, а она еще участвует в наших конкурсах, и какие вкусные оладушки принесла. Назову и остальных участниц: Таксатова Федосья Александровна, Чугунова Александра Федоровна, Чугунова Евдокия Андреевна, Кузьмина Пелагея Васильевна, Савочкина Анна Александровна. Все конкурсные задания бабушки старались выполнить быстро и правильно, ведь на них смотрели внуки!

На память о встрече каждая получила подарок. Потом все вместе: и участницы кон-

курса, и зрители — пели, танцевали, пробовали угощения бабушек и торты, приготовленные девочками из клуба «Хозяюшка», пили чай. Бабушки остались очень довольны и решили собираться хотя бы раз в месяц.

«ПОЛЕ ЧУДЕС»

30 января в Большекувербском Доме культуры проводилась игра «Поле чудес» для взрослых. Тема «Одежда в старину на Руси». В финал вышли Светлана Пенькова, Наташа Якунова и Галина Чугунова. Победительницей супер-игры стала Галина Чугунова. В игре со зрителями победил Александр Казаров.

«ЗОВ ДЖУНГЛЕЙ»

В Большеашкском клубе 2 февраля для детей проводилась игра «Зов джунглей». И участники, и зрители были очень довольны: ловкость и смекалку свою показали, да и призы неплохие получили.

ДЕНЬ РУССКОЙ НАРОДНОЙ СКАЗКИ

Такое мероприятие провели работники Вакшенерского Дома культуры и библиотеки в детском саду. Утром малы-

ши могли попробовать свои силы в «Поле чудес», потом посмотрели сказку, подготовленную кукольным театром, диафильмы, встретились со сказочными персонажами.

«Фея-94» — конкурс для девочек — учащихся пятого-восьмого классов. Из семи участниц больше всего баллов набрала Юлия Луковкина.

Победительницей игры-викторины для молодежи «Лоттомиллион» стала Людмила Хлыбова, правильно ответившая на все вопросы.

НА ЛЫЖАХ В ЛЕС

Очень необычно прошло очередное занятие клуба «Подружка» при Малокаменском Доме культуры. Рассказывает о нем президент клуба Т. П. Рыжакова:

— Члены клуба встали на лыжи, взяли с собой палатку, запасы провизии и отправились на лыжах в лес. Руководителем у нас был физрук школы Владимир Кудрявцев. Катались с горы, развели костер, сварили обед — хорошо отдохнули. Вечером вновь собрались в Доме культуры, привели с собой детей и устроили посиделки. А потом

еще и «Поле чудес» провели. Ольга Вихарева получила поощрительный приз, игру со зрителями выиграла Валентина Яровикова, отмечен был Андрей Яровиков за активное участие. Это занятие (третье по счету) клуба «Подружка», я думаю, запомнится всем надолго!

«Я» ПЛЮС «Я»

28 января состоялось в Малокаменском Доме культуры первое занятие клуба молодых семейных пар. Выбран совет клуба, президентом стала Наталья Гребнева. «По жизни в любви и согласии» — название «огонька» говорит само за себя. Как проводились вечерки в старину, — всем была интересна тема беседы Т. П. Рыжаковой. А в конкурсной программе участвовали три семейные пары: Гребневы Елена и Николай, Федяевы Надя и Николай, Гребневы Наташа и Андрей. Наташа и Андрей заняли первое место. А еще было интервью со зрителями, лотерея «Семья», игры, танцы. Следующее занятие клуба решено провести 22 февраля.

Т. ЖЕРЕБЦОВА.

САХАРНЫЙ ДИАБЕТ

Как любое заболевание, он известен очень давно — с I века до нашей эры. Определение «сахарный» сложилось из представления о том, что причина болезни заключается в прохождении сахара через организм больного в неизменном виде и выделении его с мочой, поскольку было замечено, что моча больных диабетом сладкая на вкус.

В течение многих столетий причина этой болезни оставалась неизвестной, и лишь в конце прошлого века была установлена зависимость между этим заболеванием и деятельностью поджелудочной железы. А настоящее лечение болезни началось только с 1921 года, когда из поджелудочной железы был выделен инсулин, гормон, регулирующий углеводный и другие виды обменных процессов. До этого времени абсолютное большинство больных диабетом погибало в первые же годы болезни, а то и месяцы, недели, в зависимости от тяжести процесса.

Итак, в 1921 году канадские ученые Ф. Бантинг и П. Бест открыли новую эру в лечении сахарного диабета. Их открытие спасло жизнь десяткам миллионов больных и служит человечеству до настоящего времени. А заболеваемость диабетом очень большая и растет с каждым годом. Считается, что примерно 10 процентов населения развитых стран поражены этим недугом в явной или скрытой форме. Каждый 10 лет количество больных удваивается.

Что же представляет собой эта болезнь? В основе диабета лежит нарушение обмена веществ, которое препятствует нормальному использованию сахара организмом, а сахар (глюкоза) — это главный источник энергии для поддержания нормальной температуры тела, мышечной работы, пищеварения, обмена веществ, умственной работы. Поддержание нормального уровня сахара в крови осуществляется сложной регулирующей системой, составной частью которой является гормон поджелудочной железы — инсулин. Его основная функция — перераспределение сахара из крови в клетки всех органов и снижение уровня сахара в крови. У больных диабетом поджелудочная железа не

в состоянии обеспечить организм достаточным количеством инсулина, а иногда совсем его не вырабатывает. При этом глюкоза в клетки не поступает, накапливается в крови и начинает выделяться с мочой. У больного появляются признаки этой болезни — увеличение количества мочи, сильная жажда, быстрая утомляемость, похудание при хорошем аппетите, потребность в поглощении большого количества сладких продуктов, кожный зуд и другие. Заболевание является наследственно обусловленным, то

есть перегрузка организма сладкими веществами приводит к перегрузке поджелудочной железы и при предположении может вызвать сахарный диабет.

Самое интересное, как только человек заболел этой болезнью, он сразу начинает строго следить за своим питанием и без особых затруднений и мучений отказывается от сахаросодержащих продуктов. Чуть-чуть бы раньше, конечно, еще до болезни этим занялся...

Но вы опоздали, у вас выявлен сахарный диабет. Не

МЕДИЦИНА

есть наследуется не сама болезнь, а предрасположенность к диабету от одного или обоих родителей. Для развития болезни необходимы какие-то провоцирующие факторы, вот некоторые из них — избыточный вес (ожирение), склонность к перееданию сладких продуктов, психические и другие травмы, беременность, некоторые лекарства, оперативные вмешательства, а также бытовое пьянство и алкоголизм. Под особым контролем должны быть дети из семей, где есть больной сахарным диабетом, а также дети, родившиеся с весом 5 кг и более. У них с детства должна быть диета, содержащая как можно меньше пищевого сахара. А посмотрите, что делается вокруг, в наших семьях? Мы все жалуемся, что плохо живем, денег не хватает на самое необходимое. А вот на жевательную резинку и импортный шоколад, конфеты денег, видимо, хватает. Кто основные покупатели этих продуктов в магазинах и киосках? Дети, школьники, молодежь. А ведь это не самые необходимые продукты для молодого человека. Постоян-

надо отказываться! Врач-терапевт даст вам все необходимые рекомендации по лекарственному и диетическому лечению этой болезни. Нет возможности в короткой газетной статье дать все необходимые рекомендации по этой проблеме, поэтому коротко о диете при сахарном диабете.

Основные принципы диетотерапии состоят в устранении из пищевого рациона продуктов, содержащих сахар и глюкозу, именно они быстро всасываются в кишечнике и вызывают повышение уровня сахара в крови. А сложные углеводы (крахмал, клетчатка) всасываются значительно медленнее, поэтому их включать в пищевой рацион можно и необходимо. Эти сложные углеводы входят в состав таких продуктов, как хлеб, крупы, картофель, овощи и фрукты. Нет особых ограничений в диете больного в отношении белков, можно есть мясо, просто желательнее избегать жирного мяса, лучше телятина, баранина, мясо птиц и кролика, рыба. Есть ограничения по жирам, в рационе больных животные жиры должны составлять одну чет-

верть (например, сливочное масло), а остальное — растительные жиры. Как видите, особых ограничений и запретов мало, и диета будет достаточно полноценной и калорийной. Для того, чтобы снять дискомфорт в связи с ограничениями в отношении сахара, можно употреблять заменители его — сорбит, ксилит, маннит, славиллин, сахарин, нутрасвит, а также продукты, выпускаемые с пометкой — «для больных диабетом». Нужны также в рационе большие морковь, огурцы, кабачки, баклажаны, отвары и настои из плодов шиповника, черники, клюквы, рябины, лимона, смородины.

И в заключение, о лекарственных растениях в лечении сахарной болезни. Сахароснижающим действием обладают практически все растения. Применяются они в виде настоев и отваров.

Для приготовления настоя лекарственные растения заливают водой комнатной температуры, можно, для ускорения процесса — подогреть воду, не доводя ее до кипения, а затем настаивать в течение трех-четырёх часов. Соотношение лекарственных растений и воды 1:30 (то есть на 20 граммов растений 600 граммов воды).

Отвары готовятся таким образом: лекарственное сырье заливают водой на 30 минут, затем кипятят от двух до тридцати минут в зависимости от части растений (листья, стебель или корни), и отвар процеживают. В течение дня отвар или настой выпивают равными порциями. Это же можно делать и с ягодами, фруктами.

Вот перечень наиболее нужных для больного диабетом лекарственных растений: крапива, листья и ягоды черники, одуванчик (использовать можно листья, цветочные бутоны и корень), шиповник, стручки фасоли (готовят отвар), хвощ полевой, листья земляники (и ягоды, конечно), листья березы, подорожника и много других. Лечение растениями должно быть постоянным, собирать травы, ягоды нужно в зависимости от сезона и времени созревания, делая запас на зимнее время.

А. СТРЕЛЬНИКОВ.

Гражданство Российской Федерации

В соответствии с постановлением Правительства Российской Федерации от 9 декабря 1992 г. № 950 «О временных документах, удостоверяющих гражданство Российской Федерации», паспортно-визовая служба Тоншаевского РОВД производит оформление и выдачу вкладышей к паспорту гражданина СССР, свидетельству о рождении и удостоверению личности (военному билету) военнослужащего, свидетельства о принадлежности к гражданству Российской Федерации.

Для получения вкладыша гражданами Российской Федерации представляются: паспорт гражданина СССР или свидетельство о рождении (детям до 16 лет) либо удостоверение личности (военный билет) военнослужащего, а также иные документы, определяющие принадлежность данного лица к гражданству Российской Федерации.

Прием и выдача документов для оформления гражданства Российской Федерации осуществляется:

у граждан, проживающих на территории Тоншаевской администрации, в паспортно-визовой службе ежедневно, кроме четверга, субботы и воскресенья с 13 часов;

у граждан, проживающих на территории Пижемской администрации, в Пижемском отделении милиции во вторник и пятницу с 13 часов;

у граждан, проживающих на территории Шайгинской поселковой, Кочичговской, Большекувербской, Олжинской, Березятской, Ошминской, Судаковской, Увийской сельских администраций, документы принимаются секретарями соответствующих администраций.

Особо хотелось бы отметить, что для вклеивания вкладыша принимаются только действительные паспорта (с фото соответствующего возраста 25 и 45 лет, пропиской по Тоншаевскому району). Стоимость вкладыша к паспорту и военного билета 30 рублей. Вкладыш к свидетельству о рождении выдается бесплатно. Выдача вкладышей продлится до 6 февраля 1995 года.

Для организованного проведения кампании по принятию гражданства Российской Федерации разработан график, согласно которому руководители предприятий и организаций будут заранее оповещены о дате приема документов их сотрудников.

Активно включились в работу секретарь Шайгинской поселковой администрации З. Г. Мальцева, Одошурской — Н. С. Репина, большую активность проявляют пенсионеры района.

Надеемся, что кампания по принятию гражданства Российской Федерации будет завершена в срок и что все жители Тоншаевского района примут в ней активное участие.

Е. ФИРСТОВА,
начальник паспортно-визовой службы.

НА ЧТО ПОЗАРИЛИСЬ?!

Были у отца Ивана Васильевича и матери Таисии Михайловны Кузнецовых четыре дочери и семь сыновей. Жили небогато, но старались ничем себя особо не очернять. Покуда сыновья в пацанах ходили. На всех хватало тогда родительской опеки. А как стали сынки дорогу в самостоятельную жизнь пробивать, так и повалились на родителей разные неприятности: кто-то из сыновей правильный курс выбрал, а кто-то в «зону» устремился. А началось все со старшего Николая, который дважды сумел там побывать, пройти коридорами уголовного университета и, что самое страшное, не образумиться, хоть и в возрасте уже. Дурной пример, как говорится, заразительный. Не исключено, что, он, человек с криминальным прошлым вредное влияние оказал на младших своих братьев: Павел сейчас находится под следствием. 10 февраля будет суд. Он обвиняется в грабеже. А за день до совершения этого преступления у него уже был суд по ст. 144 ч. 2 (кража). Служители Фемиды были благосклонны к преступнику, поверили ему и дали возможность одуматься, исправиться и жить на свободе. А он вон что удумал?! Посягнул на имущество пожилого человека. Ну и «намотает» же теперь ему срок тюремного. И поделом!

Другие два его брата — Игорь и Виталий (один с 1969 года рождения, другой с 1965 года) тоже совсем недавно в качестве подсудимых по той же, 144 статье проходили. Позарились Кузнецовы

вы на два колхозных мешка с посылкой. Был суд. На нем присутствовал и старший их брат Николай. И не просто присутствовал, а еще и пытался «защитить» младшеньких от кары правосудия, выражал свои недовольства по поводу квалификации статьи и совершенного Игорем и Виталием преступления. Своим таким вызывающим поведением, выражающим прямое неуважение к суду, будучи под хорошим хмельком, и себе

ИЗ ЗАЛА СУДА

немного «припросил» срок — пять последующих суток он провел в камере Тоншаевского районного отдела внутренних дел.

Меж тем заседание суда было продолжено. И Кузнецовым, давним суду показания о том, что действительно 21 октября прошлого года они были на ошарском животноводческом комплексе и оттуда похитили два мешка (весом 80 кг.) комбикорма, а затем за 3 тысячи 600 рублей продали И. Е. Кузнецовой. Иранда Евстафьевна этого не отрицала.

Кроме полного признания подсудимых их вина подтвердилась в показаниях свидетельницы Т. А. Кондратьевой. В общем, «дело» сделано. Пора суду свой вердикт вы-

носить. Хотя нет, еще не время, потому что не рассказали, кто они такие братья Кузнецовы.

Старший из них двоих, Виталий Иванович, успел жениться, двух детей заиметь. Но к жизни оказался не очень приспособленным. Работой особо себя не загружал: порабатал на овчарнике у фермера Рябкова, потом отцу Константину дом строил, клуб в Ошарах ремонтировал. Жил с семьей на временные заработки. А пить хотелось. Никакой меры не знал. Медики признали его хроническим алкоголиком 2 стадии.

— Игорь Иванович, 24 лет от роду. Он еще и семьей не успел обзавестись. Может, и к лучшему. Содержать ее, по всей вероятности, тоже не смог бы, поскольку от выпивки отказа не знал. Летом пастушил, а с той поры нигде не работал.

Учитывая материалы уголовного дела, суд признал И. И. и В. И. Кузнецовых виновными в совершении кражи и решил изолировать Виталия от общества сроком на один год в ИТК общего режима с одновременным лечением его от алкоголизма. Сразу же в зале заседаний он был взят под стражу. Игорю суд определил наказание в виде исправработ на два года с удержанием 10 процентов заработка в доход государства. Но прежде ему нужно обязательно трудоустроиться. Чтоб не так тянуло на что-то добро.

ЧТОБЫ СТОЛ ВЫГЛЯДЕЛ НАРЯДНЫМ

Приятно, когда поданные на стол блюда красиво выглядят, а сделать это вовсе не сложно. Давайте попробуем.

ЛИЛИЯ ИЗ РЕПЧАТОГО ЛУКА

Очистить, вымыть холодной водой крупную луковицу, острым ножом от центра луковицы вырезать небольшие треугольники и разъединить луковицу на две части. Чтобы легче было отделить чешуйки луковицы одну от другой, надо сделать сбоку надрез. Затем чешуйки вложить друг в друга так, чтобы острые концы лепестков одной чешуйки попадали в пространство между лепестками предыдущего ряда. Лепестки получившейся лилии нужно слегка закруглить ножницами. Вокруг цветка уложить листья салата, зеленый лук. Такие лилии из лука можно подавать как самостоятельную закуску, а можно украсить ими салат, селедку, рыбу, отварную картошку.

ЛИСТ ИЗ ОГУРЦА

Подойдет и соленый, и свежий огурец, главное, чтобы он был ровной и продолговатой формы. Огурец разрезать наискось, уложить срезом вниз на разделочную доску, сверху нанести риски, разрезать вдоль и потом развернуть. Такими листьями украшают салаты, овощные, рыбные, мясные ассорти.



ПОЗДРАВЛЯЕМ!



д. Сухой Овраг **ЯКОВЛЕВУ Николаю**
Поздравляем с Днем рождения!
Здоровья, счастья, радости желаем,
Тепла, добра и света в час любви.
Тебя мы с днем рожденья поздравляем,
Пусть небо будет ясным над тобой.
Яковлевы и Ентеревы.

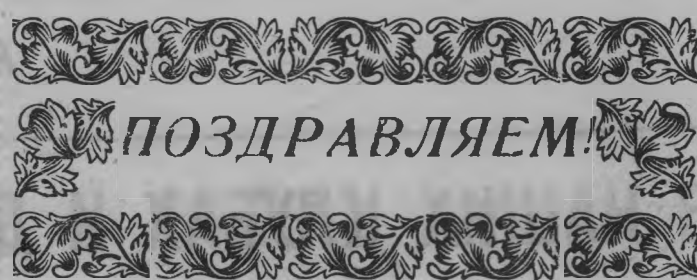
Совет ветеранов и Пижемская администрация сообщают, что 20 февраля 1994 года в 12 часов состоится собрание ветеранов войны и труда в Доме культуры «Юбилейный».

В повестке дня:

1. Отчет о работе Совета ветеранов за 1992—1993 г. г.
2. Выборы нового состава Совета ветеранов.
3. Выборы делегатов на районную конференцию ветеранов войны и труда.
4. Вручение денежных премий участникам обороны Ленинграда.
5. Будет организована льготная продажа сахара.
6. Концерт, кинофильм.

Меняю приватизированную двухкомнатную квартиру в пос. Агириш Советского района Тюменской области на аналогичную в Тоншаеве или Пижме.
С предложениями обращаться к Цветковым по телефону в Тоншаеве 9-11-66.

Продаем автозапчасти к ГАЗам и ЗИЛам. Принимаем заявки на поставку стройматериалов.
Обращаться в любое время по адресу: п. Шайгино, ул. Гайдара, д. 3, кв. 4. Соловьев Н. И.



д. Писари **НЕУСТРОЕВОЙ Евдокии Тимофеевне**
Поздравляем с 80-летием!

Все было в жизни, мама, у тебя;
И радость, горе и ненастье,
Но ты, все пережив сполна,
Большого заслужила счастья.
Принимай, родная, поздравления,
Из-за нас не хмурься и не плачь.
Зять любимый, внуки, дочь родная
От души желаем радости, удач.
Спасибо тебе за помощь и ласку,
За мудрое слово и в жизни подсказку.
Низкий поклон тебе за работу,
За доброе сердце, любовь и заботу.
От всей души желаем мы, родная,
Прожить тебе спокойно много лет,
Не волноваться понапрасну,
И не болеть, и не стареть.

Дочь, зять, внуки.

п. Тоншаево **БАРАНОВОЙ Вере Александровне**
ул. Шишмакова.

Поздравляем с Днем рождения!

55 — это вовсе немного,
Лишь начало большого пути,
Подготовься в большую дорогу,
Веселехонько до сотни дойди!
Пусть в жизни твоей безграничной
Будут счастье, любовь, доброта.
Будь всегда молодой, энергичной,
И душой, и лицом
Не старей никогда!

Муж, дети, внуки.

п. Тоншаево **БАРАНОВОЙ Вере Александровне**
Поздравляем с 55-летием!

Пусть годы пролетели,
словно птицы,
И седина в висках уж
серебрится.
Ну разве это возраст!!!
Быть молодой и сильной
никогда не поздно.
От всей души желаем счастья,
бодрости, удач,
Чтобы к тебе не ездил врач,
Чтоб горе проходило, чтоб
солнышко светило,
Чтоб хмурые дни навсегда
отошли,
Чтоб счастье и радость
вместе шагали,
А годы помедленней шли.

Щербаковы, Переваловы, Дербеневы,
Жаровские.

п. Тоншаево **МАШТАКОВОЙ Екатерине Геннадьевне**

С днем рожденья тебя поздравляем
В этот светлый февральский денек,
Чтобы счастье тебе улыбалось
И светился в глазах огонек.
Желаем здоровья, счастья, успехов во всем.

Муж, дети, родные.

д. Маяки **ПОМИНОВОЙ Людмиле Викторовне**
Поздравляем с Днем рождения!

Желаем счастья, бодрости, веселья
И чистой, нежной, искренней любви.
Пусть будет спутницей тебе удача,
И пусть судьба создаст тебе уют.
Пусть жизнь твоя становится богаче,
И все печали в прошлое уйдут.

Мама, Цветковы.

д. Миряга **САВИНЫХ Алексею Васильевичу**
Поздравляем с 60-летием!

С юбилеем поздравляем
И сердечный шлем привет.
По традиции желаем
Счастья в жизни, долгих лет.
Чтобы жить без огорчений,
Без обид и без утрат,
А хорошее здоровье
Будет лучше всех наград!

Жена, дети, внуки.

Редактор **Ф. Н. ВОРОБЬЕВА.**

Учредитель: администрация Тоншаевского района

АДРЕС РЕДАКЦИИ:
606950, р. п. Тоншаево,
ул. Центральная, д. 14

ТЕЛЕФОНЫ: редактор — 9-15-50, зам. редактора — 9-16-40, отдела сельского хозяйства — 9-11-98, отдела пи-
санографии — 9-12-93.
ного секретаря — 9-16-40, отдела сем — 9-11-98, промышленного бухгалтерии — 9-16-92.

9-15-50, зам. редактора — 9-16-92, ответственный редактор — 9-11-98, отдела пи-
санографии — 9-12-93.

Газета выходит по вторникам, четвергам, субботам. Индекс 61290.