

За добросовестный труд в день празднования своего профессионального праздника — Дня работников сельского хозяйства — Юрий Волков был в числе представителей делегации товарищества «Крутогорье». В хозяйстве он работает скотником.

Откорм животных дело не простое и не легкое, но Юрий успешно справляется с ним и добивается хороших результатов.

На снимке: Ю. Волков.  
Фото С. Колеватова.



## НАДОЙ МОЛОКА

|                  |           |
|------------------|-----------|
| «Заречное»       | 5,6 ± 0   |
| «Кировское»      | 4,6 + 1,8 |
| «Малокаменское»  | 4,0 + 1,3 |
| «Крутогорье»     | 3,5 - 0,7 |
| «Прогресс»       | 3,4 + 1,4 |
| Имени Тимирязева | 2,0 + 0,1 |
| «Коммунар»       | 1,6 - 1,1 |
| «Сухоовражное»   | 1,4 - 0,5 |
| «Нива»           | 1,4 - 0,4 |
| «Вякшенер»       | 0,6 + 0,1 |
| «Кувербское»     | 0,6 - 0,4 |
| Всего по району: | 2,6 ± 0   |

## 12 ДЕКАБРЯ—ВЫБОРЫ ПРЕЗИДЕНТ И 13 ПАРТИЙ

В Кремле состоялась встреча Б. Ельцина с лидерами всех избирательных объединений, участвующих в выборах. Президент выразил пожелание, чтобы первые, по сути, демократические выборы прошли в цивилизованной обстановке, а не использовались для дальнейшей нагнетания напряженности. У него вызывает опасение, что многие блоки в ходе предвыборной агитационной кампании вместо представления своих платформ кинулись критиковать проект Конституции. Это, по мнению президента, не принесет пользы. Слишком много сил и нервов затрачено на разработку проекта, слишком много значит его принятие для страны, чтобы вновь втягиваться в критику, которая может быть бесконечной. Надо ценить проделанную работу.

И президент, и многие лидеры блоков резко отрицательно высказались по поводу неэтичных, а порой и оскорбительных форм агитации, к которым прибегают некоторые избиратель-

ные объединения. Было даже принято нечто вроде джентльменского соглашения не использовать впредь недостойные приемы предвыборной борьбы. Большинство выступлений были взвешенными, спокойными. Что касается проекта Конституции, то заслуживающую внимание мысль высказал лидер РДР А. Собчак. По его мнению, если Конституция не будет принята, то вопрос о легитимности Федерации будет повиснет в воздухе и политики, выступающие против нее, должны по логике просто снимать свои кандидатуры.

Было сообщено решение о размещении нового парламента. Государственная дума будет работать в здании бывшего СЭВ, а Совет Федерации — в Доме российской прессы.

Президент сказал, что он готов встретиться с лидерами блоков и отдельно, если с их стороны будет проявлено такое желание.

Н. КИШКИН.

## ОБУСТРОИТЬ ХЛЕБОЗАВОД— ДАВНЯЯ МЕЧТА ПИЖЕМЧАН

В сентябре Пижемский хлебозавод был продан по конкурсу. Торги выиграло крестьянско-фермерское хозяйство «Восход». Времени прошло сравнительно немного, рано еще делать какие-то выводы. Мы встретились с руководителем «Восхода», а теперь и хозяином хлебозавода Владимиром Викторовичем ЕФИМЕНКО, который рассказал, что уже сделано, какие ближайшие планы и перспективы у завода и каковы пути их достижения.

Став хозяином завода с чего вы начали, какие новшества вы ввели?

Ну, конечно, с того, что ужесточили контроль за сохранностью продукции, сырья. Запретили продажу хлеба частным лицам. Если раньше хлеб выносился и работниками завода, и посторонними, то теперь весь хлеб реализуется через магазины. Ввели льготу на продажу хлеба работникам хлебозавода, они могут ежедневно покупать по 4 буханки хлеба по более низкой цене. Стали более строгими требования к дисциплине. Были вынуждены уволить коцегаров за пьянку. Большое внимание уделяем гигиене рабочих. Требуем обязательного прохождения медицинского осмотра в установленные сроки. Приобрели белую ткань, скоро рабочим хлебозавода выдадим по два комплекта спецодежды. В целях наведения порядка, предотвращения хищения имущества, сырья, продукции территорию завода обнесли изгородью. Осталось поставить ворота.

Как решаются кадровые вопросы, было ли сокращение, перестановки?

Все, от подсобных рабочих до главного бухгалтера, директора остались на своих местах. Добавилась должность управляющего заводом, на которого возложены задачи обеспечения предприятия сырьем, необходимой техникой, оборудованием.

Какие производственные задачи вы смогли решить за это время?

Произвели капитальный ремонт печи, заменили систему отопления в бухгалтерии, трубы в котельной, установили новый насос. Закуплены четыре электропечи и решается вопрос с их установкой. Приобрели для завода УАЗ-469, трактор для хозяйственных работ, дизельную автомашину, решается вопрос о покупке КАМАЗа и будок для доставки хлеба.

Если учесть, что все это сделано за 2—3 месяца, то можно предположить, что планы у вас грандиозные!

Больше задумки на весну и лето будущего года. Обязательно надо заасфальтировать территорию завода, построить два ангара под комбикорм и муку, сделать навесы для дров

и тары для ситроцефа. Планируем провести ремонт внутри здания хлебозавода и фасада. Уже пять лет не было никакого ремонта, помещения в запущенном состоянии. Надеемся, что начнем строительство нового хлебозавода, уже готова техническая документация, строительный паспорт.

Как решаются вопросы с качеством хлеба, с расширением ассортимента хлебобулочных изделий?

Готовую продукцию — хлеб — принимает экспедитор, он осуществляет и контроль за качеством хлеба. В случае выпуска брака виновным являются большие санкции, с них полностью взыскивается причиненный ущерб. Был один случай, когда виновные были наказаны материально за некачественный хлеб.

В течение трех месяцев будет расширен ассортимент хлебобулочных изделий. Будет налажено производство булочек, баранок, бубликов, всего 5—6 наименований. Оборудование уже заказано.

Откуда же берутся средства на ремонт здания, на новое оборудование, на технику?

Мы начали торговлю виноводочными изделиями, сигаретами. Часть средств идет от торговли техникой. Да и от продажи хлеба мы имеем неплохую прибыль. Кроме хлеба

в своих магазинах мы торгуем сопутствующими товарами: мукой, сахаром, крупами.

Хлеб вы реализуете только через свои магазины?

У нас три магазина: в м.о. энерго и леспромхозе. В поселке торфяников хлеб реализуется через фирму «Поиск». Хотелось бы посредничать самим, без конторщиков, но пока нет помещения. Да и имеющиеся магазины расположены в ветхих зданиях, в которых трудно обеспечить сохранность товаров. Летом же начнем строительство новых магазинов.

Стало привычным, что предприятие реализует свою продукцию по более низким ценам. Цена на хлеб в ваших магазинах ниже чем у фирмы «Поиск»?

Нет, цена такая же, торговая наценка у нас как и у фирмы «Поиск». Мы продаем не с предприятия, а через магазины, затраты на их содержание должны окупаться.

Кто осуществляет контроль за ценами на хлеб? Есть ли государственные дотации?

Правильность расчета калькуляции проверяет экономист по ценам. А дотаций нет никаких.

Ну что ж, успехов Вам Владимир Викторович в реализации всего задуманного. И, главное, оправдать надежды людей, которые ждут хлеба — вкусного и подешевле.

Записала О. МАРИНЮК.

# ОКОНЧАТЕЛЬНОЕ СЛОВО ЗА НАРОДОМ

Совсем немного времени осталось до того дня, когда состоятся выборы в Федеральное Собрание — Российский парламент. В этот же день на всенародное голосование выносятся проект Конституции Российской Федерации. И наряду с выборами депутатов мы должны сказать свое веское «Да» или «Нет» проекту Конституции — Основного Закона нашего государства.

Конституция, как известно, это свод основных законов, правил, принципов государственного устройства, государственной власти и управления и т. п. Одним словом — Основной Закон государства, которому должно подчиняться все законодательство во всех областях жизнедеятельности страны.

Таким образом, важность этого документа и, естественно, нашего выбора трудно переоценить. Что же представляет из себя предлагаемый на обсуждение проект Конституции? Документ этот чрезвычайно интересен и весьма профессионально и грамотно составлен. Во всяком случае, сделано многое для того, чтобы привлечь симпатии народа.

Так, уже во второй статье проекта провозглашается, что «Человек, его права и свободы являются высшей ценностью. Признание, соблюдение и защита прав и свобод человека и гражданина — обязанность государства».

Таким образом, уже в первых строках документа декларируется, что общечеловеческие ценности должны стоять выше государственных интересов.

Принципы народовластия про-

возглашаются и в последующих статьях: «Носителем суверенитета и единственным источником власти в Российской Федерации является ее многонациональный народ».

Вообще же о человеке, о гражданах, об их правах и свободах говорится довольно много, причем затрагивается самый широкий спектр человеческих взаимоотношений.

Провозглашается всеобщее равенство, декларируется право на жизнь и жилище, свобода совести, мысли и слова и еще многочисленные права: на труд, на образование, на охрану здоровья и медицинскую помощь. Кроме всех этих прав и свобод, которые вообще-то провозглашаются во всех Конституциях мало-мальски цивилизованных стран, есть в этом документе нечто, для нас пока непривычное.

**Во-первых**, провозглашается многообразие форм собственности: «В Российской Федерации признаются и защищаются равным образом частная, государственная, муниципальная и иные формы собственности».

**Во-вторых**, политическое многообразие, многопартийность.

**В-третьих**, (что всегда вызывало бурные споры и полярные точки зрения) — частная собственность на землю. «Граждане и их объединения вправе иметь в частной собственности землю».

Нужно отметить, что в отличие от всех ранее действовавших Конституций, предлагаемый нам проект включает в себя больше прав и свобод, нежели обязанностей. Собственно, можно выделить всего лишь три обязанности граждан России: беречь природу, исправно

платить налоги и защищать Отечество.

В третьей главе проекта говорится о принципах территориально-государственного устройства. Нужно отметить, что данная глава составлена с большой долей политической хитрости. Авторы постарались учесть и совместить интересы субъектов Федерации — краев, областей, республик с интересами общегосударственными. Насколько это удалось, трудно судить неспециалисту, поскольку формулировки отдельных статей весьма специфичны и туманны. Во всяком случае явно прослеживается попытка создать сильное централизованное государство с единым экономическим пространством, жестко централизованной финансовой политикой, государственной собственностью, находящейся в ведении центра. Кроме того, в Конституции нигде не говорится о возможном выходе той или иной республики из состава Федерации. Видимо, авторы учли печальный опыт бывшего Союза и постарались не допустить никакой возможности для развала Российской Федерации.

Весьма любопытна четвертая глава проекта, где говорится о президентской власти. Нужно отметить, что власть эта огромна. Пожалуй, ни в одной из наиболее развитых стран глава государства не имеет столько властных полномочий. Практически все ветви государственной власти — законодательная, исполнительная, судебная, сосредотачиваются в руках Президента.

Он издает, подписывает и отменяет законы и указы, назначает и смещает правительство,

назначает выборы в Государственную Думу и распускает Думу, руководит внутренней и внешней политикой, награждает и милует и, кроме всего прочего, является Верховным главнокомандующим Вооруженными Силами.

Отрешить Президента от должности можно лишь в случае его государственной измены и очень плохого состояния здоровья. Процедура отрешения предусмотрена весьма сложная, длительная и запутанная.

Мнения по поводу президентской власти могут быть разные, некоторые специалисты опасаются, что такая концентрация власти в одних руках может привести к диктатуре. Другие придерживаются другой точки зрения и утверждают, что большому и сильному государству нужна сильная президентская власть при строгом соблюдении Конституции и принципа народовластия.

Главы пятая, шестая, седьмая и восьмая посвящены соответственно законодательной, исполнительной, судебной властям и местному самоуправлению.

«Федеральное Собрание — парламент Российской Федерации — является представительным и законодательным органом Российской Федерации».

Состоит парламент из двух палат — Совета Федерации и Государственной Думы. Что касается полномочий парламента, то они весьма существенны и касаются наиболее важных областей государственной политики, хотя и в значительной степени ограничиваются властью Президента. Это обстоятельство, конечно, должно исключить

возможность возникновения конфликта между Президентом и парламентом, трагических последствий которого мы были недавно свидетелями.

Что касается правительства России и судебной власти, то, судя по проекту, эти властные структуры мало претерпели изменений. Принципы их организации и деятельности в основном остались прежними.

Правительство подчинено Президенту и Конституции, отчетно перед Государственной Думой в своей деятельности.

Суд независим, судопроизводство подчинено Конституции и Федеральному закону.

Интересно, что согласно проекту местное самоуправление в большинстве вопросов действует самостоятельно.

«Структура органов местного самоуправления определяется населением самостоятельно... Органы местного самоуправления самостоятельно управляют муниципальной собственностью, формируют, утверждают и исполняют местный бюджет, устанавливают местные налоги и сборы, осуществляют охрану общественного порядка, а также решают иные вопросы местного значения».

Итак, проект Основного закона вынесен на всенародное обсуждение. Теперь окончательное слово за народом России.

Ему — многонациональному многонациональному решать: по каким законам и при каком государственном устройстве жить и работать. И при любой разнотолковности мнений, при любом политическом раскладе необходимо выполнить свой гражданский долг — 12 декабря прийти на выборы и дать свою оценку новой Конституции. Г. СЕЛИН.

## ФОТОРЕПОРТАЖ У ЛЮБИТЕЛЕЙ ТЕАТРАЛЬНОГО ИСКУССТВА



Театральный кружок при районном Доме культуры под руководством режиссера Галины Геннадьевны Тимоновой работает второй год. В прошлом году Галина Геннадьевна занималась только со старшеклассниками. Для нее и для ребят это была проба своих сил. В том году они позанимались неплохо и общими усилиями сумели подготовить и показать зрителям две сказки.

В этом году занятия театрального кружка начались с первых чисел октября, но уже набраны две группы. Одна — из старшеклассников, а вторая — из учащихся младших классов. На одном из занятий младшеклассников побывали и мы. Если обычно репетиции прово-

дилься на сцене, то на этот раз ребята собрались на очередное занятие в «избенке».

В младшую группу записались на сегодня 12 человек, это ученики 2—6 классов. Занимаются они три раза в неделю — понедельник, вторник, среда. Первые два занятия были ознакомительные: Галина Геннадьевна ближе знакомилась с детьми и в ходе специально устроенной игры выявляла, кто на что способен. А потом выбрали сказку «Кожкин дом» и начали ее репетировать. Каких только персонажей нет в этой сказке: кот, свинья, петух, курица и многие другие животные. Ребята любезно распределили роли и сейчас с большим удовольствием разучивают их. Судя по тому, как они репетируют, сказка им очень нравится. Да и в кружок они записались по собственной воле.

— На перемене к нам в школу пришла Галина Геннадьевна, — рассказывает Оля Алексеева, ученица 6 «а» класса. — Она нам сказала, что в Доме культуры будет работать театральный кружок. Я сразу на первое занятие пришла.

Оля еще своего брата Сашу привела в этот кружок. Он пока единственный представитель сильного пола. Оля не только исполняет роль кота в этой сказке, но и аккомпанирует на фортепьяно. Она четвертый год учится в музыкальной школе. И способности у нее большие. Из шестого класса ходят еще Лена Кузнецова, Оля Демина, Валя Головкина из пятого класса. Из третьего класса ходят Юлия Ключева и Юлия Головкина, Таня Колеватова, Лена Целищева. А самая юная артистка — ученица



2 класса Оля Вшивцева, очень шустрая и способная.

— Все дети способны, у каждого из них есть талант, — сказала руководитель кружка, когда мы заговорили о способностях детей. — Только надо суметь правильно подойти к каждому из них, раскрыть их талант и помочь развить его дальше.

Дети есть дети. Им хочется и побегать, и попрыгать. Но своего руководителя они слушаются. Да и сами понимают, что до нового года времени остается совсем немного. А к

этому празднику надо подготовить сказку: выучить слова, подготовить костюмы и как следует выступить перед публикой. Ведь от их первого выступления зависит и дальнейшие планы кружка и в конце концов настроения самих артистов.

Галина Геннадьевна планирует показать эту сказку в РДК, а при удачном выступлении показать ее и в других населенных пунктах. А потом начнут разучивать новую сказку. А какую ребята выберут сами по желанию.

Со старшей группой театрального кружка Галина Геннадьевна занимается два раза в неделю. Они разучивают сказку «Волшебное время». К новому году тоже планируют показать этот спектакль-сказку зрителям. А пока усердно идут репетиции.

Р. БУРКОВА.

На снимках: молодые артисты репетируют сказку, Г. Г. Тимонова.

Фото С. Колеватова.

# ЗДОРОВЬЕ

## ЗАКУРИМ? НЕТ!

Много людей желает бросить курить, но для этого не хватает силы воли, терпения или еще кто-то мешает. А вот что советуют знахари для того, чтобы табачный дым вызывал у вас неприятные ощущения. Четыре столовые ложки овса заливают 1 стаканом кипятка, дважды доводят до кипения, настаивают 1 час. Принимают

по 1/3 стакана 4—5 раз в день. 10 граммов змеевика заливают стаканом кипятка, настаивают, процеживают. Полоскают рот 4—8 раз в день перед тем, как покурить.

Одну столовую ложку листьев эвкалипта заливают 2 стаканами кипятка, настаивают в течение часа, процеживают, добавляют 1 столовую ложку

меда и 1 столовую ложку глицерина. Принимают по 1/4 стакана 5—7 раз в день в течение 3—4 недель.

И последний совет. Когда возникает желание покурить, прополощите рот 1—2-процентным раствором танина или раствором питьевой соды. (1 столовая ложка на стакан воды). Можно пожевать молодые побеги черемухи. Эти средства вызывают отвращение к курению.

## ВНИМАНИЕ КАЖДОМУ БОЛЬНОМУ

Хирургическое отделение Тоншаевской районной больницы в смотре, который обычно проводится к Дню медицинского работника, всегда занимало призовые места. Здесь всегда идеальная чистота, отделение укомплектовано современным оборудованием, хорошо обеспечено инструментарием. Также отделение полностью обеспечено кадрами, что имеет немаловажное значение в его плодотворной работе. Во всем этом немалая заслуга заведующего хирургическим отделением Альберта Валерьевича Кострова.

Еще с шестого класса Альберт Валерьевич уже знал чему будет посвящена его жизнь — лечению людей. После школы он без колебания поступает на хирургическое отделение Горьковского медицинского института. Почему именно решил учиться на хирурга? Да потому, что именно в этой области результат своего труда виден сразу. Можно оценить на что ты способен. Если после операции человек идет на поправку, это большая радость для хирурга.

После института Альберт Валерьевич год работал в одной из больниц города Горького, а потом его позвали на работу



в родную больницу и он сразу согласился. С тех пор уже прошло более пяти лет. За это время ему уже на практике удалось познать многое.

Врачам только после пяти лет практической работы присваивается категория, если заранее сданы соответствующие документы и экзамены. Альберт Валерьевич на категорию уже сдал документы и один экзамен. Скоро ему будет присвоена категория.

Альберт Валерьевич — человек любознательный. Он не останавливается на достигнутом, постоянно пополняет свои знания. Специализируется не толь-

ко на хирургии, после соответствующего обучения он успешно занимается эндоскопией, ультразвуковой диагностикой и продолжает совершенствоваться дальше.

Альберт Валерьевич пользуется уважением не только в своем коллективе, но во всей больнице. Человек он общительный и, что является главным для врачей, с пониманием относится к каждому больному. За это его уважают и больные, от которых приходят благодарности в его адрес и в редакцию газеты.

На снимке: А. В. Костров.  
Фото С. Колеватова.

## КОРЕВАЯ КРАСНУХА

Это острое инфекционное заболевание, сопровождающееся общей интоксикацией (подъем температуры, слабость, недомогание), мелкопятнистой сыпью, увеличением затылочных и шейных лимфоузлов. Возбудитель — вирус, который отличается высокой заразительностью и неустойчивостью в условиях внешней среды. Источником является больной человек в последние 7 дней инкубационного периода и в течение 5—7 дней после высыпания. Основной путь передачи инфекции — воздушно-капельный, через посуду, игрушки. Болеют главным образом дети в возрасте от 2 до 10 лет. Опасно заболевание у беременных (поражение плода, развитие врожденных уродств). Краснуха распространена повсеместно, встречается в виде еди-

ничных случаев и локальных эпидемических вспышек. После перенесенного заболевания остается пожизненный иммунитет. Профилактикой заболевания являются общегигиенические меры, раннее выявление больных детей, их изоляция на 4—5 дней с момента появления сыпи. Дети, общавшиеся с больным, разобщению не подлежат.

В районе эпидемиологическая ситуация по коревой краснухе неблагоприятна. В настоящее время заболевание регистрируется у детей, посещающих детский комбинат «Теремок», и среди учащихся начальных классов Тоншаевской средней школы. Причиной массового заболевания детей «Теремка» послужило отсутствие осторожности у педиатров центральной районной больни-

цы к данной инфекции. Заболевшие коревой краснухой дети возвращались в детский сад с диагнозом «аллергическая сыпь», не отстранялись и заражали здоровых детей.

Товарищи родители! При возникновении у ребенка: сыпи, температуры, рвоты, жидкого стула, изменения цвета мочи и кала вызывайте врача на дом, не приводите такого ребенка в детский сад, детскую консультацию. При возникновении инфекционного заболевания в семье, доме родители обязаны оповестить старшую медсестру детского сада, предупредив тем самым распространение и занос заболевания в детское учреждение. Не подвергайте риску заражения окружающих детей и взрослых!

А. РЕДЬКИНА,  
помощник эпидемиолога.

## ЖДЕМ ВАКЦИНУ

«Ввиду того, что в области возникла напряженная обстановка по заболеваемости дифтерией, обратимся к взрослому населению старше 26 лет, сделайте прививку. Это единственное средство для предупреждения этого очень грозного, опасного, а подчас и смертельного заблуждения».

Такое объявление висит перед прививочным кабинетом против дифтерии в Тоншаевской поликлинике. Этот кабинет работает с тридцатого апреля, а ответственной за прививочный кабинет назначена медсестра Наталья Александровна Родичева.

Прививка против дифтерии, об этом уже писалось и в нашей газете, шла, особенно летом, очень плохими темпами. Организации срывали график прививки. Наталья Александровна приходилось не раз договариваться с руководителями предприятий, чтобы те хотя бы для начала предоставили список работающих. Но от некоторых руководителей и по сей день нет таких списков.

Только в последние 2—3 месяца в организованном порядке опять же под давлением медсестры Н. А. Родичевой, предприятия и организации стали приходить на прививку. И многие уже получили положенную дозу вакцины.

В ноябре перед этим кабинетом опять не стало скопления народа. По одному, два человека приходят, уходят. Неужели уже все взрослое население прошло прививку?

— Нет, у нас кончается вакцина, осталось ее человек на 40—50, — объясняет мне Наталья Александровна. — Делаю только тем, кто приходит по собственной воле и организации больше не вызываю.

Поступления новой партии вакцины, как мне объяснили Н. А. Родичева и помощник эпидемиолога А. Н. Редькина, пока не ожидается. Но все равно она должна поступить, если на область выделит эту вакцину. В районе есть вакцина против дифтерии, но она оставлена для детей. Конечно, тут еще не понятна небезопасность района вакциной, когда по всей области объявлена всеобщая прививка против дифтерии.

По рассказу Натальи Александровны, в районном центре еще далеко не все прошли прививку. До единого человека сделали прививку в предприятии «Луч», РКЦ, Россельхозбанк, типография, поликлиника, больница, СЭС, библиотека. По одному-четыре человека не явились из редакции, Сбербанка, универсама, Дома культуры, ветлечебницы, аптеки, милиции, управления сельского хозяйства. Плохо прошли — школа, узел связи, райпо, МСО и еще несколько организаций. Есть такие организации, где вообще ни один человек не сделал прививку. Это — ХДСУ, сельхозхимия. А РСУ еще до сих пор не предоставил список работающих в этой организации.

Прививка против дифтерии дело добровольное. Но мы, взрослые, ведем себя так, будто это касается не нас, не нашего здоровья. Как малых детей нас надо приводить чуть ли не за ручку. А ведь в последнее время число людей, заболевших дифтерией, увеличилось. Есть и смертельные случаи.

А теперь, если кто и захочет сделать прививку против дифтерии, придется ждать поступления вакцины. И не упустите момент: а то может быть поздно.

Р. БУРКОВА.

## ВОПРОСЫ- ОТВЕТЫ

У дочери сломался зонт — полетели заклепки спиц. Мастерских в деревне нет. Может, вы подскажите!

Попробуйте в качестве оси для спицы складного зонта использовать пишущий узел стержня шариковой авторучки. Он легко поддается обработке и клепке.

Что-то чаще обычного стали ломаться полотна ножовки по металлу. Видно, качество нулевого. Может, их надо сначала закалять!

Закалка металла в домашних условиях — дело сложное. Лучше перед тем, как работать, смазывайте полотно ножовки машинным маслом. Оно и послужит дольше, и резать будет чище.

У моего автомобиля «Нива» стал замерзать замок задней дверцы. Как его отогреть!

Проще всего использовать прикуриватель той же «Нивы». Приложите его к замку и нажмите кнопку так, чтобы раскаленная спираль упиралась в «секрет» замка.

Дети у меня любят блинчики, но печь их удовольствие дорогое. Чего стоит только смазка сковородки. Может, можно как-то печь, не расходуя всякий раз жир!

Влейте в тесто 3—4 столовые ложки растительного масла, и сковородку смазывать всякий раз уже не потребуется.

Купил рейку-вагонку, а она уже посинела. Красить не хотелось бы, что делать!

Первоначальный вид дерева уже не вернуть. Но можно поступить так. Лицевую поверхность рейки покрывают раствором морилки. Когда она высохнет, по бокам снимают глубокую фаску, а поперек рейки нарезают перпендикулярные углубления. Получается имитация одного ряда кирпичной кладки. Пробивая обработанные таким образом рейки горизонтально, вы получите оригинальную поверхность «под кирпич».

У нас стал часто гаснуть свет. Зажигаем декоративные свечи, а они почти не горят, только плавятся. В чем дело!

Прежде чем зажигать такие свечи, обмакните их в соленую воду. Благодаря этому они и послужат подольше, и гореть станут ярче.

## КАПУСТА — ЛЕКАРСТВО ОТ РАКА

Природа припасла нам множество благотворных средств, с помощью которых можно предупреждать и даже бороться с таким страшным недугом, как рак. Так считают в результате последних исследований ученые — онкологи Украины. Речь идет о продуктах, доступных каждому. Оказалось, что сульфорофан, содержащийся во всех сортах капусты и редиски, стимулирует в клетках рака печени мышей синтез «хинонредуктазы», которая в свою очередь разрушает канцерогены, вызывающие эту опухоль. Капуста важна также и тем, что представляет источник перевариваемых волокон целлюлозы, способной предупреждать рак толстого кишечника.

Органические вещества, содержащие серу, имеются в луке и чесноке, придавая им характерный вкус. Они, как оказалось, очень эффективны в предупреждении рака легких.

Свадьба у Лиды и Николая была шумная, многолюдная — всей деревней гуляли. Ох и весело гуляли! Но были на той свадьбе и слезы: взглянет иная молодуха на бравого жениха, на его протез на правой ноге, сожмется сердце острой болью — где-то сейчас ее муженек, жив ли? Выскочит за порог избы, наплачется где-нибудь в уголке, да опять в круг, пляшет, как ветром ее носит, да частушки поет, и только по покрасневшим припухшим глазам догадаться можно, что плакала. Не хотели бабонки на таком веселье свое горе показывать. И то сказать, очень уж они, свадьбы, в ту пору неистимы были — ведь война шла, осень сорок третьего года. Женихи все на фронте, и если возвращались, то увечными. Завидовали ломовляне Шиховым — хоть без ноги, да живой сын вернулся, единственный сын. А уж как Лиде завидовали девки в ее родной деревне Богатыри! Еще бы, изо всех ее, семнадцатилетнюю дочку, выбрал, а казалось бы и посправнее невесты были. Но вот приш-

## 50 ЛЕТ ВМЕСТЕ

# „ЗОЛОТОЙ“ ЮБИЛЕЙ

ла сразу по сердцу, посватал, и она не отказалась. Посадил бывший солдат свою избранницу на телегу, да и повез в Ломок — принимайте отечать, прошу любить и жаловать!

...Ровно пятьдесят лет прошло с той поры. До «золотой» свадьбы дожили Николай Петрович и Лидия Петровна Шиховы. И опять шумно и весело было в их просторном пятистеннике, построенном 13 лет назад в Тоншаеве на улице Храмцова. Ссехалась вся их большая родня, дети, внуки. И все было как и полагается на свадьбе — и поздравления, и пожелания всяческих благ, и подарки. И два гармониста всю свадьбу по очереди играли, и гости веселились от души, а «молодые» как много-много

лет назад сидели рядышком и благодарили судьбу за ее щедрость — трудной была их жизнь, а все равно грех на нее жаловаться. Работали, детей растили, слава Богу, у всех все хорошо. Внуки вот уже почти взрослые, может, еще и правнуков понанчить доведется. «А что, — шутит Николай Петрович. — Мы с бабушкой еще куда с добром, молодые совсем — мне 75, а ей всего 67!

Мы еще ого-го-о!». Лидия Петровна только улыбается в ответ. Ей ли не знать, что за внешней бравадой скрывается у него застарелая боль — шутка ли — пятьдесят лет на протезе, шесть операций перенес (и культу его трижды оперировали, и дважды — грыжу вырезали, и аппендицит), все они теперь сказываются, здоровая-

то нога в последнее время плохо действует, болит. Дома столько дел по хозяйству, да еще старенькой тетке помогают оба, та — то уж совсем немощная. И раньше обоим нелегко пришлось, работали, себя не жалея. Хозяин учетчиком был, потом, закончив заочно учебу в Горьком, стал счетоводом. Заведующим фермой был, кладовщиком, много лет — председателем ревизионной комиссии. Лидия Петровна всю жизнь при коровах. А какая тогда механизация была? Доили вручную да при фонарях, воду для поения из колодца черпали, навоз, корма — в тележках возили. И работали, считай, не за что, много ли на трудодни получали. И с детьми тоже несладко пришлось, пока малы были — на

замок запирали, а сами на работу, а уж подросли — помощниками стали, вперед матери. Бывало, на ферму бегут. «Да уж, поработали немало, что там говорить» — вздыхает Лидия Петровна. — Ну и колхоз нас не забывает, приходится когда обращаться — всегда помогут. И с юбилеем вот поздравили, подарок принесли. Живем — не тужим. Что сейчас не жить!». Смотрю на моих собеседников, слушаю их воспоминания и неожиданно ловлю себя на мысли — а ведь я завидую их оптимизму, их твердой уверенности в том, что жизнь, несмотря ни на что, прекрасна и настоящие наши трудности — временное явление. Нам бы, молодым, такую уверенность...  
Г. КИСЛИЦЫНА.

## ДОНОРСТВО ПОЧЕТНО И БЛАГОРОДНО

В настоящее время редко можно встретить человека, который бы не знал о донорстве и о переливании крови. В лучшие времена показатель донорства в развитых странах составлял до 80 человек на 1000 жителей. А в бывшем нашем Союзе — 48—50 человек на 1000 жителей участвовали в донорстве. Число доноров стало уменьшаться. Причинами спада являются: болезнь СПИД, хотя для забора крови пользуются одноразовыми системами и заразить донору невозможно. Также можно назвать и ухудшение общего уровня жизни людей. Это высокие цены на продукты питания, рост безработицы.

Чтобы как-то повысить рост донорства в стране, был принят Закон Российской Федерации «О донорстве крови и ее компонентов», подписанный 9 июня 1993 года.

Этот закон устанавливает ряд льгот для доноров.

Донор, который сдал кровь 40 раз, является «Почетный донор России». Присвоенное ранее звание «Почетный донор СССР» тоже действительно.

Почетные доноры имеют право на внеочередное и бесплатное лечение в государственных учреждениях здравоохранения, на бесплатное изготовление и ремонт зубных протезов (кроме протезов из драгоценных металлов), а также выдачу рецептов на льготное приобретение лекарств (со скидкой в размере 50 процентов их стоимости). Предусмотрен ряд льгот по месту работы. Это первоочередное приобретение путевок в санатории и Дома отдыха, отпуск в любое время года. Бесплатный проезд в общественном транспорте по месту жительства. В частности, в нашем районе решается вопрос о бесплатном проезде

де доноров, где они будут предъявлять удостоверение Почетного донора с фотографией и печатью райкома общества Красного Креста.

Безвредность донорства подтверждена огромным практическим опытом, накопленным в течение многих десятилетий во всех странах мира. Здоровый человек без вреда для себя может один раз в два месяца, то есть 6 раз в год, сдавать до 400 мл. крови. Объем крови восстанавливается к концу первых суток за счет притока жидкости из тканей в кровеносное русло. Перед дачей крови донор должен сообщить о перенесенных заболеваниях врачу. Нельзя давать кровь после работы в ночную смену и после употребления накануне спиртных напитков. После кроводачи нельзя заниматься физическим трудом, водить автомашины.

Наши доноры очень сознательные люди. Они приходят не только при массовом взятии крови, но и являются по первому зову в экстренных случаях. Хочется отметить таких доноров, которые проявляют свою гуманность в любое время суток. Это врач-хирург Анохин С. В., медсестры хирургического отделения Романова В. Ф., Клешнина Т. А., лаборант ТЦРБ Бабина Т. А., заведующая отделом культуры Кованева И. Л., лаборант ТЦРБ Соловьева А. А., работник газового участка Белоусов В. В., секретарь МПМК Белоусова Г. В. и многие, многие другие. Поэтому всем практическим здоровым людям советуем участвовать в донорстве, безвредном для тех, кто дает кровь, очень нужную для больных людей.

**С. БАРИНОВА,**  
председатель районного общества Красного Креста.



Зима в лесу.

Фото С. Колеватова.

## ТОНШАЕВО — ВЕТЛУГА 21:0

В субботу начинается первенство северных районов Нижегородской области по хоккею с шайбой. Тоншаевский «Старт» провел у себя дома товарищеский матч с командой города Ветлуги. Все три периода игра шла в ворота наших гостей. Это и не удивительно, ведь этот вид спорта ветлужане только начинают культивировать. Поэтому и счет не удивителен. 21 шайба побывала в воротах наших гостей.

А. ДАНИЛОВ.

## ПОБЕДИЛА ДРУЖБА

В последнее время в Ширинском Доме культуры различные мероприятия для ребят начали готовить школьницы Казачук Оксана и Клешнина Оля. В прошедшее воскресенье они подготовили и провели «Веселые старты». Спортивные состязания прошли между двумя командами «Ну, погоди — всегда впереди» и «Веселые старты». В составе первой команды соревновались Казачук Саша, Филимонов Сергей, Марданова Марина и Королева Света, а второй — Фадеев Сер-

гей, Королева Наташа, Клешнина Настя, Смирнова Лида. Участники соревнований в ходе игры показывали свою силу, ловкость, быстроту, смелость, сообразительность. Обе команды были равны. В упорной борьбе игра закончилась со счетом 7:7. Как говорится, нет победителей и нет побежденных. Победила дружба. В конце игры все участники получили призы и, конечно же, все были довольны.

Р. ИЛЬИНА.



п. Тоншаево

АНТАКОВОЙ Алевтине Михайловне

Поздравляем с Днем рождения!

С Днем рождения поздравляем  
От всей души желаем:  
Жизни долгой и счастливой,  
Будь здоровой и красивой,  
Никогда не унывать,  
Слез, печалей, бед не знать.  
Пусть все будет в жизни гладко,  
Радостно, легко и сладко.

Муж, дочь, сын, Селезевы.

Крестьянско-фермерскому хозяйству «Восход» требуется главный бухгалтер.

Оплата согласно штатного расписания. Обращаться в бухгалтерию хлебозавода пос. Пижма. Телефон 4-45.

Тоншаевская средняя школа предлагает услуги факса, ксерокса. Подготовка документов на компьютере. Тел. 9-16-02.

Молодая семья (детей нет) срочно снимет квартиру на временное проживание. Оплату и порядок гарантируем. Обращаться по телефону 9-17-97.

Коллектив Письменерской неполной средней школы выражает глубокое соболезнование директору школы Трушкову Александру Михайловичу по поводу преждевременной смерти его брата

**ТРУШКОВА**  
Николая Михайловича.

Дети и внуки выражают глубокое соболезнование маме и бабушке Трушковой Валентине Александровне по поводу преждевременной смерти ее сына

**НИКОЛАЯ.**

Редактор Ф. Н. ВОРОБЬЕВА.

## ПРОЖИТОЧНЫЙ МИНИМУМ

Бюджет прожиточного минимума на 18 ноября составил в среднем по Нижегородской области 21173 рубля. В том числе для работающих 30095 рублей, для пенсионеров — 18501, для имеющих садово-огородный

участок — 26124, для владельцев подворья — 18124 рубля.

За неделю бюджет прожиточного минимума вырос на 2,4 проц.

«Губерния».

Учредитель: администрация Тоншаевского района

АДРЕС РЕДАКЦИИ:  
606950, р. п. Тоншаево,  
ул. Центральная, д. 14

ТЕЛЕФОНЫ: редактор — 9-15-50, зам. редактора — 9-16-92, ответственного секретаря — 9-16-40, отдела сельского хозяйства — 9-11-98, отдела печати — 9-11-98, промшленного отдела — 9-11-98, бухгалтерии — 9-16-92, типографии — 9-12-93.

Газета выходит по вторникам, четвергам, субботам. Индекс 51290.