

Тоншаевский КОЛХОЗНИК

ОРГАН ТОНШАЕВСКОГО РАЙКОМА КПСС И РАЙОННОГО СОВЕТА НАРОДНЫХ ДЕПУТАТОВ

Газета выходит
с 3 января
1935 года

№ 17 (5636)

Вторник, 8 февраля 1983 г.

Цена 2 коп.

ФОТОРЕПОРТАЖ

НА ТОРФЯНОМ БОЛОТЕ



В половине седьмого выходит автобус с Альцевского торфопредприятия, который доставляет к месту погрузки на Маяковское болото экскаваторщика Александра Тимофеевича Трямкина. А уже через пятнадцать минут он начинает погрузку автомашин и тракторов.

Времени было около десяти часов утра, самое горячее время на болоте, но очереди не было. Рядом из каравана грузил погрузчик из «Сельхозхимии», на котором работал Николай Германович Путиков. Один за другим подъезжают автомашинны колхоза «Коммунар», за рулем которых Н. В. Евстропов и В. В. Мыслин, подходят трактора из колхозов «Малокаменский» и имени Тимпрязева, совхозов «Ошминский» и «Пижемский», райобъединения «Сельхозхимия», которые успешно ведут вывозку торфа на тракторах Т-150. В этот момент под погрузкой находились трактора В. М. Хлюпина и Г. А. Гусева.

Подождал к нам начальник торфоместорождения «Маяково» Р. Ш. Шараев, который сказал, что в среднем в день из болота вывозится по 1100 тонн, но это не предел, были дни, когда техники шло много, грузили и по 1700 тонн.

На болоте в этот день были созданы все условия для успешной погрузки торфа, дело было лишь за техникой колхозов и совхозов, которые нередко создают свободу погрузчикам. Здесь ежедневно трудится более десяти человек, которые находятся полный трудовой день, и есть необходимость на болото привозить обеды.

На верхнем снимке: тракторист райобъединения «Сельхозхимия» В. М. Хлюпин, экскаваторщик А. Т. Трямкин, идет погрузка торфа.

А. ДАНИЛОВ
Фото В. Янкина.



В ЦЕНТРЕ ВНИМАНИЯ— СТРОЙКИ СЕЛА

Состоялось собрание партийно-хозяйственного актива предприятий и организаций самой крупной строительной организации области — Главволговятскстроя. Его участники обсудили итоги работы во втором году пятилетки и определили задачи на 1983 год в свете решений майского и ноябрьского (1982 г.) пленумов ЦК КПСС.

С докладом выступил начальник Главволговятскстроя В. А. Мартовский. Он сделал подробный анализ работы трестов, домостроительных комбинатов, предприятий протростройматериалов. В 1982 году коллективы Главволговятскстроя сделали значительный вклад в наращивание экономического потенциала нашей области. Пятьсот объектов соорудили тресты и комбинаты главка в минувшем году. Среди них такие социально важные новостройки, как Ильингорский мясокомбинат и Выксунский свинокомплекс, тепличный комбинат в совхозе «Доскино» и Чернораменская бройлерная фабрика, трубоэлектросварочный цех по производству многослойных труб большого диаметра для нефтяных и газовых магистралей страны. Все эти новостройки введены в строй действующих досрочно и уже выдают продукцию. Немало сделано строителями главка для увеличения темпов и повышения качества сельского и жилищного строительства.

И В. А. Мартовский, и выступившие в прениях по докладу

секретарь парткома треста № 4 «Дзержинский» М. Т. Дунаев, начальник сельского домостроительного комбината Е. И. Малафеев, бригадир монтажников ДСК-1 В. А. Судakov, главный инженер треста «Строймеханизация» Г. И. Соболев, бригадир монтажников СМУ-2 треста № 6 «Горьковгэстроя» В. Д. Чугунов и другие главное внимание сосредоточили на нерешенных проблемах и еще более напряженных задачах третьего, сердцевинного года пятилетки. Особое место в докладе и выступлениях участников собрания занимали вопросы резкого усиления темпов сельского строительства, подведения под него прочной индустриальной основы, более широкого применения на стройках села прогрессивных конструкций, наиболее перспективных форм организации и оплаты труда.

Большие и ответственные задачи поставлены перед трудовыми коллективами Главволговятскстроя в нынешнем году.

Участники собрания приняли напряженные социалистические обязательства на 1983 год, предусматривающие досрочный ввод целого ряда крупных объектов.

В работе собрания партийно-хозяйственного актива Главволговятскстроя приняли участие первый секретарь обкома КПСС Ю. Н. Христораднов, секретарь обкома КПСС Д. Д. Грязнов, первый секретарь Горьковского горкома КПСС А. А. Соколов.

В РАБОЧИХ КОЛЛЕКТИВАХ

ВСЕ РЕЗЕРВЫ — В ДЕЙСТВИЕ

Пижемский леспромхоз принял высокие социалистические обязательства на 1983 год. Коллектив мебельного цеха в январе с планом успешно справился, выработано мебели на сумму 97 тысяч рублей вместо 95 тысяч рублей по плану. По нормативно-чистой продукции план выполнен на 103 процента. Изделий ширпотреба выработали на сумму 800 рублей. Производительность труда на одного работающего возросла на 3 процента по сравнению с плановой.

Но коллектив цеха пока еще работает не на полную мощность, у нас есть резервы для большого выпуска мебели хорошего качества, которая пользу-

ется большим спросом у населения. На общем собрании коллектива рабочих, инженерно-технических работников, которое проводилось первого февраля, обсуждали нарушителей трудовой и производственной дисциплины, хотя их единицы, но они у нас есть. Весь коллектив остро, по-деловому высказал свое мнение, ведь прогук одного человека влияет на весь коллектив при подведении итогов социалистических обязательств среди цехов и на премию всей бригады, где он работает.

Но в коллективе большинство хороших, трудолюбивых людей, которые от всей души трудятся над выполнением взятых социалистических обязательств.

По-ударному трудятся комсомольско-молодежные бригады упаковщиков (бригадир С. Д. Кислицын), пресса (бригадир А. Г. Посажеников), столяры (С. П. Мордвинов), станочники (Е. А. Блинова, М. И. Смирнова).

Развертывая соревнование за успешное выполнение плана и социалистических обязательств 1983 года, весь коллектив цеха знает, что впереди трудная и напряженная работа. Внедряя в производство передовые методы труда, ряд рационализаторских предложений по механизации ручных процессов работы, сокращение внутрисменных простоев, коллектив цеха добьется новых успехов в решении задач, поставленных XXVI съездом КПСС.

Н. ШИШМАКОВА,
экономист мебельного цеха.

ПРОФСОЮЗНАЯ
ЖИЗНЬПовысились
требования

На XVII съезде профсоюзов отмечалось, что развитие производства будет идти тем успешнее, чем лучше будут условия труда и быта. Неустанная забота о человеке труда всегда была в центре внимания нашей партии и правительства. Разработаны необходимые мероприятия по дальнейшему улучшению условий труда, предупреждению несчастных случаев, созданию в колхозах, совхозах и предприятиях сельского хозяйства обстановки, исключающей производственный травматизм и профессиональные заболевания. Ведется значительная работа по устранению факторов, вредных для здоровья рабочих и колхозников. Особое внимание обращается на решение поставленной на XVI съезде профсоюзов СССР задачи перехода от техники безопасности к безопасной технике. Повышаются требования технических условий выпускаемых машин, тракторов и других агрегатов. Повысились требования к приемке в эксплуатацию объектов производственного назначения. Существенно изменяется отношение многих хозяйственных руководителей и профсоюзных комитетов к проведению целенаправленной работы по профилактике травматизма и заболеваемости, обучению кадров массовых профессий рабочих и колхозников и профилактике безопасным методам труда, укреплению службы техники безопасности. Совершенствуется законодательство по охране труда.

Лучше поставлена работа по охране труда и технике безопасности в колхозе «Путь Ленина», совхозе «Ошминский». Работают без производственного травматизма в колхозах имени Свердлова, «Колос» и совхозе «Пижемский».

Вместе с тем, как отмечалось на XVII съезде профсоюзов СССР и XI съезде профсоюзов работников сельского хозяйства, имеется немало колхозов и совхозов, где положение с охраной труда и техникой безопасности нельзя считать благополучной. Серьезные недостатки имеются в обеспечении рабочих и колхозников спецодеждой, спецобувью и другими средствами индивидуальной защиты.

Вызывает большую озабоченность неблагоприятное положение с вопросами техники безопасности в хозяйствах района. В колхозе «Красная нива» за 1982 год допущено 7 несчастных случаев, в колхозе имени Ленина увечья получили 6 человек, в колхозе имени Тимирязева 5 человек получили травмы. Из-за несоблюдения элементарных правил техники безопасности в колхозе «Малокаменский» погиб человек, в колхозе имени Кирова травмирован колхозник, а ведь этого могло не быть.

В статье 21 Конституции СССР записано: «Государство заботится об улучшении условий и охраны труда, о сокращении, а в дальнейшем и полном вытеснении тяжелого физического труда на основе комплексной механизации производственных процессов во всех отраслях народного хозяйства».

Н. МИХАЛИЦЫН,
председатель райкома профсоюза работников сельского хозяйства.

НАРОДНЫЙ КОНТРОЛЬ — В ДЕЙСТВИИ

ТЕХНИКА ХРАНИТСЯ ПЛОХО

Областной комитет народного контроля проверил подготовку сельскохозяйственной техники в колхозах и совхозах Тоншаевского района.

Отмечено, что подготовка техники к весенне-полевым работам и постановка ее на зимнее хранение организованы неудовлетворительно.

Задание по подготовке почвообрабатывающих и посевных машин колхозами и совхозами не выполнено. На 26 января с. г. по оперативным данным подготовлено к работе плугов, культиваторов и картофелесажалок — 90 процентов, сеялок — 80, тракторов — 75 и зерновых комбайнов — 50 процентов. Еще более низкие темпы ремонта сельскохозяйственной техники в колхозе «Малокаменский» и совхозах «Вякшенерский» и «Ошминский».

Проверкой также установлено, что в хозяйствах района не соблюдаются требования ГОСТа по хранению техники. Вся техника хранится на открытых и неподготовленных площадках. Территории машинных дворов не огорожены и не освещаются. Машины на площадках установлены беспорядочно.

В хозяйствах не назначены ответственные лица за приемку машин на хранение. Не составляются акты и не ведутся журналы о приемке техники на хранение.

В проверенных хозяйствах с нарушением требований ГОСТа поставлено на зимнее хранение 53 зерновых комбайна из 122, имеющихся в колхозах и совхо-

зах района и различных сельскохозяйственных машин на сумму более 1,5 млн. рублей. Особенно неудовлетворительно подготовлена техника к зимнему хранению в совхозе «Ошминский» (директор т. Дурнев Ю. В.) и колхозе имени Тимирязева (председатель т. Березин Б. Н.).

В совхозе «Ошминский» 11 зерновых комбайнов поставлены на зимнее хранение не очищенными от пожнивных остатков, не снято электрооборудование, не проведена консервация двигателей, топливных насосов, не со всех комбайнов сняты ремни, втулочно-роликовые цепи, цепи не вынуты из пальцевого бруса, консервация их и других деталей не произведена, не закрыты отверстия, щели, полости, люки, выхлопные трубы, в результате чего, внутри комбайна и его узлов попадают осадки.

С нарушением правил в этом хозяйстве также хранится разная сельскохозяйственная техника на сумму более 300 тыс. рублей. В этом хозяйстве до истечения сроков службы преждевременно списано 6 единиц различной техники и у 5 машин из-за небрежного отношения пришли в непригодное состояние 10 пневматических шин, чем причинен материальный ущерб на сумму 5,2 тыс. рублей.

Аналогичные недостатки в постановке техники на зимнее хранение имеют место в колхозах «Коммунар», «Путь Ленина», «Красная нива», «Малокаменский» и других хозяйствах.

Проверкой установлены также факты разукомплектования техники. Так, в колхозе имени Тимирязева приведены в непригодное к использованию состояние два новых разбрасывателя удобрений, с которых сняты три шины, пять ступиц колес и три тормозных диска.

В колхозе «Малокаменский» разукомплектован и списан новый кормораздатчик КТУ-10. Во многих хозяйствах запущен учет основных средств, инвентаризация наличия сельскохозяйственной техники не проводится на протяжении ряда лет.

В ходе годового технического осмотра инспекция Госсельтехнадзора не приняла действенных мер по наведению порядка в хранении техники.

Все эти недостатки являются следствием слабого контроля Тоншаевского районного производственного управления сельского хозяйства за подготовкой техники к весенне-полевым работам, постановкой ее на зимнее хранение и низкой требовательности к руководителям хозяйств по сохранности сельскохозяйственных машин и наведению порядка в учете основных средств.

За невыполнение установленного задания по подготовке

сельскохозяйственной техники к весенне-полевым работам и серьезные недостатки в постановке техники на зимнее хранение в хозяйствах района начальнику Тоншаевского районного производственного управления сельского хозяйства т. Макаеву А. П. объявлен выговор.

Принято к сведению заявление т. Макаева о том, что материалы проверки обсуждены с руководителями и специалистами хозяйств, принимаются меры по устранению вскрытых недостатков. За формальное проведение годового технического осмотра машин привлечен к ответственности инспектор Госсельтехнадзора.

За допущенную бесхозяйственность и принятие конкретных мер по сохранности техники директор совхоза «Ошминский» т. Дурневу Ю. В. объявлен выговор.

В частичное возмещение материального ущерба, причиненного государству в результате преждевременного списания техники и порчи пневматических шин, произвести на т. Дурневу Ю. В. денежный начет в размере месячного оклада в сумме 200 рублей.

О принятых мерах Тоншаевскому районному производственному управлению сельского хозяйства и совхозу «Ошминский» сообщить областному комитету народного контроля а апреле 1983 года.



Александр Леонидович Правдин работает преподавателем математики в Пижемской средней школе.

Опытный педагог, умелый воспитатель, он делает все, чтобы ученики знали, понимали и любили этот сложный, но такой интересный школьный предмет — математику. И это ему удается. Не раз его ученики защищали честь школы на районных и областных олим-

пиадах, многие после окончания учебы решили стать преподавателями математики, в чем заслуга А. Л. Правдина.

Несколько лет назад Александра Леонидовича приняли в члены КПСС. Молодой коммунист активно участвует в общественной жизни школы, аккуратно выполняет поручения, которые дает ему партийная организация.

На снимке: А. Л. Правдин. Фото И. Ляшенко.

ХОРОШЕЕ НАЧАЛО

Районный узел связи в 1982 году успешно выполнил план по тарифным доходам. И в первом месяце сердцевинного года одиннадцатой пятилетки большинство почтовых отделений работают с перевыполнением плановых заданий. Так, Шерстковское отделение выполнило

план месяца на 152 процента. Хорошо работали также в начале года Сухоовражское, Кодочинское, Шайгинское и некоторые другие почтовые отделения.

В. АДУШКИНА,
секретарь партийной организации узла связи.

РАБОТАЮТ ДОЗОРНЫЕ

Органы народного контроля занимают важное место в советском обществе, являясь одной из форм социалистической демократии. В органах народного контроля сочетается государственный контроль с общественным контролем на предприятиях, в колхозах, совхозах, учреждениях и организациях.

Наступил важный период в жизни дозорных — отчеты и выборы комитетов, групп и постов народного контроля. Эта кампания совпала с массовым движением трудящихся по укреплению трудовой дисциплины, улучшению планирования и управления, приведению в действие имеющихся резервов. Избранным народным контролерам нужно в полной мере использовать предоставленные права, усилить спрос с хозяйственных руководителей за невыполнение государственных планов и заданий, решительно пресекать любые факты бесхозяйственности.

В тех успехах, которых добился колхоз «Путь Ленина» за последние годы, есть доля группы и постов народного контроля. Контролеры работают во всех сферах производства.

Сейчас группа и посты внимательно следят за ходом подготовки техники к весенне-полевым работам. В авторитетную комиссию по проверке техники к весне входят и члены группы народного контроля. Большинство замечаний давало и дает положительные результаты.

Очень важным звеном в работе народных контролеров является контроль за хранением и внесением минеральных удобрений. Мы несколько раз проверяли, как хранятся удобрения, отмечали недостатки, но этот вопрос по-прежнему стоит на

повестке дня, так как существенных сдвигов к улучшению не сделано.

Контролеры — частые гости на полях хозяйства во время работ: проверяем качество работ, использование рабочего времени. Все замечания, отмеченные в ходе проверок, идут только на пользу.

Были случаи нарушений трудовой дисциплины некоторыми механизаторами во время полевых работ, некоторые механизаторы использовали технику в личных целях. В дело вмешались народные контролеры, положение исправилось.

Народные контролеры проверяли семенную картофель и семена зерновых культур. Неоднократно приходится бывать на фермах, проверять санитарное состояние животноводческих помещений, качество приготовления кормов, их расходование. Сейчас мы следим, как идет зимовка скота.

Постановка техники на зимнее хранение, выполнение планов сдачи металлолома — эти и многие другие вопросы в центре внимания контролеров.

Наряду с теми успехами, которых добилось хозяйство, есть у нас еще много недостатков, в том числе и в работе группы и постов народного контроля. Пусть в ход все еще неиспользованные резервы — наш долг, и над этим вопросом мы сейчас работаем.

На прошедшем отчетно-выборном собрании группы и постов народного контроля меня вновь избрали председателем группы. Постараюсь оправдать доверие и оказать посильную помощь колхозу в решении тех задач, которые стоят на повестке дня.

Л. ОПАРИН.



Одесса. Крепнут деловые связи ученых Всесоюзного селекционно-генетического института с коллегами из братских стран. В институте работает координационный центр, международный коллектив которого решает важнейшие вопросы селекции и генетики зерновых культур по совместной программе и национальным планам. В своих работах ученые широко используют образцы из генфондов стран членов СЭВ. За последние годы передано в государственные испытания и районировано свыше трехсот новых сортов пшеницы, ячменя, ржи и тритикале.

Завершен многолетний труд коллектива советских ученых с селекционерами ГДР. Под ру-

ководством академика ВАСХНИЛ Героя Социалистического Труда, лауреата Ленинской и Государственной премий П. Ф. Гаркавого создан высокоурожайный, устойчивый к полеганию новый интенсивного типа сорт ярового ячменя «дружба».

На снимке (слева направо): старший научный сотрудник Института ячменя (гор. Карнобат, НРБ) Христо Иванов Горастов, старший научный сотрудник Всесоюзного селекционно-генетического института Е. П. Шевченко, академик ВАСХНИЛ П. Ф. Гаркавый, кандидат сельскохозяйственных наук А. М. Шермет в селекционной теплице.

Фото И. Павленко.

(Фотохроника ТАСС).

НАШИ КОНСУЛЬТАЦИИ

СОВМЕЩЕНИЕ ПРОФЕССИЙ

Советское законодательство допускает совмещение профессий (должностей). За работу по нескольким профессиям на одном и том же предприятии, в организации производятся доплаты, размер которых зависит от отрасли, в которой трудится работник, и характера труда.

Под таким совмещением понимается выполнение человеком наряду со своей основной работой, обусловленной трудовым договором, дополнительной работы по другой профессии (должности). При этом сохраняется нормальная продолжительность рабочего дня или смены. Еще один важный момент: предусмотрены только добровольные начала — если кто-то отказывается работать на условиях совмещения профессий, то на него не может быть наложено дисциплинарное взыскание.

Соглашение о совмещении профессий (должностей) оформляется приказом (распоряжением) администрации по согласованию с комитетом профсоюза. В документе указываются совмещаемая профессия (должность), объем дополнительно выполняемых функций и работ, размер доплаты. Подобным образом оформляется и расширение зон обслуживания или увеличение объема выполняемых работ, а также отмена или уменьшение доплат. Если порядок оплаты или другие условия труда меняются, работник должен быть предупрежден об этом не менее чем за месяц.

При ухудшении качества продукции, выполняемой работы или обслуживания населения совмещение и доплаты за него могут прекращаться с момента появления недочетов.

Доплаты за совмещение профессий (должностей) не исключают надбавок за профессиональное мастерство или высокую квалификацию. В результате совмещения профессий, расширения зон обслуживания или увеличения объема выполняе-

мых работ в производственных бригадах может образоваться экономия по фонду заработной платы. Эта экономия, не полностью использованная в виде доплат отдельному члену бригады, может быть распределена в бригаде в соответствии с действующим порядком распределения коллективного заработка.

Уменьшение численности работников, возникшее как следствие совмещения профессий (должностей), не является основанием для изменения установленного предпрятием, учреждением или организацией лимита численности и утвержденного для них штатного расписания. Не могут в таких случаях упраздниться подразделения, одним из условий создания которых является наличие определенной численности работников, уменьшаться доплаты бригадирам за руководство бригадами, снижаться размер премий коллективам — победителям в социалистическом соревновании.

Доплаты работникам за совмещение профессий (должностей) включаются в средний заработок для оплаты отпусков, за дни временной нетрудоспособности, исчисления пенсий и иных случаях.

Работник, который занят на работах с вредными условиями труда, при совмещении профессий (должностей) сохраняет все льготы по основной работе. При этом не имеет значения, есть ли такие льготы по совмещаемой профессии. Если льготы предусмотрены только по совмещаемой специальности, то они предоставляются за те дни, когда работник трудился на дополнительной работе не менее половины рабочего дня. При этом продолжительность дополнительного отпуска рассчитывается пропорционально проработанному времени в условиях, дающих право на этот отпуск.

В. МАКСИМОВ,
юрист.
(ТАСС).

ГРАЖДАНСКАЯ ОБОРОНА

ДЛЯ ТЕХ, КТО ОБУЧАЕТ

ЗАДАЧИ И ОБЯЗАННОСТИ НАСЕЛЕНИЯ

С этого номера мы периодически будем публиковать методические материалы по новой программе подготовки рабочих, служащих и колхозников по гражданской обороне.

При изучении темы «Гражданская оборона, основные задачи и обязанности населения в выполнении ее мероприятий» целесообразно рассмотреть три основных вопроса: КПСС об агрессивной сущности империализма и необходимости укрепления оборонной мощи страны; роль и место гражданской обороны в общей системе оборонных мероприятий; основные обязанности населения в выполнении мероприятий ГО.

XXVI съезд КПСС дал глубокий научный анализ современного международного положения, внес важнейший вклад в дальнейшее его оздоровление. Однако обстановка в мире остается весьма сложной и противоречивой. При этом острей агрессивной политики империализма направлено против Советского Союза. В лице СССР и других братских стран социализма реакционные силы видят главное препятствие на пути осуществления своих агрессивных планов. Прикрываясь клеветническими измышлениями о «советской военной угрозе» для оправдания своих военных приготовлений, правящие круги империалистических государств, и в первую очередь США, усиленно подхлестывают гонку вооружений в США, других странах НАТО, а также в Японии безудержно растут военные бюджеты, колоссальные средства расходуются на создание новых смертоносных видов оружия — нейтронной бомбы, крылатых ракет, сверхмощных атомных подводных лодок, новых межконтинентальных ракет мобильного базирования «МХ» и др.

В этих условиях Советский Союз и братские страны социализма принимают действенные меры для укрепления своей экономической и оборонной мощи, повышения бдительности и боевой готовности Вооруженных Сил. Учение В. И. Ленина о защите социалистического Отечества, разработанные им принципы военной организации социалистического государства являются основой политики КПСС в деле укрепления обороноспособности страны. Этими принципами проникнуты и положения Конституции СССР, в которых четко сформулировано отношение государства и всего советского народа к защите социалистического Отечества относится к важнейшим функциям государства и является делом всего народа.

Много прав и свобод гарантирует наша Конституция гражданам СССР. Но вместе с тем возлагает на них ответственные и почетные обязанности. И одной из важнейших этих обязанностей является защита Отечества — священный долг каждого гражданина СССР.

Если империалистам все же удастся развязать мировую войну с применением оружия массового поражения, то объектами применения его могут оказаться не только Вооруженные Силы, но и многие населенные пункты на всей территории страны. В современной войне стираются грани между фронтом и тылом. Тыл, обеспечивающий могущество Вооруженных Сил, требует надежной защиты, которую призвана осуществлять

ТЕМА 1-Я

гражданская оборона, действующая в неразрывной связи с Вооруженными Силами. Задачи, решаемые ею, — сохранение населения как основной производительной силы, обеспечение устойчивости экономики и сохранение материально-технических ресурсов — имеют первостепенную важность. Они во многом определяют жизнеспособность государства.

Предшественница гражданской обороны — местная противоздушная оборона — внесла достойный вклад в победу в Великой Отечественной войне. Приведу некоторые примеры. Тяжелому испытанию в годы Великой Отечественной войны подвергся личный состав МПВО г. Горького. Наш областной город в планах гитлеровского командования занимал одно из первых мест как объект, подлежащий уничтожению. На город было совершено 43 воздушных налета, в которых принимало участие около тысячи вражеских самолетов, сброшено более 6 тысяч авиабомб.

На все попытки врага разрушить город ударами с воздуха горьковчане отвечали увеличением выпуска боевой техники и вооружений для Советской Армии. Личный состав МПВО и население города быстро ликвидировали последствия налетов, не прекращая производства. За самоотверженность, смелость и инициативу при выполнении поставленных задач 69 бойцов и командиров МПВО г. Горького были отмечены государственными наградами.

В 1961 году местная противоздушная оборона была преобразована в Гражданскую оборону СССР, 50-летний юбилей которой был отмечен 4 октября прошлого года.

Задачи ГО в возможной современной ракетно-ядерной войне весьма сложны и разнообразны. По характеру и направленности их можно условно разделить на три группы. К первой относятся задачи, связанные с обеспечением защиты населения от современных средств поражения противника. Выполнение этих гуманитарных задач достигается укрытием населения в защитных сооружениях, рассредоточением и эвакуацией из крупных городов в сельскую местность, а также обеспечением средствами индивидуальной защиты.

Вторая группа задач предусматривает обеспечение устойчивой работы объектов и отраслей народного хозяйства в особых условиях, поддержание их способности выпускать установленную продукцию в объемах и номенклатурах, предусмотренных соответствующими планами.

Устойчивость объектов достигается повышением надежности работы и созданием дублирующих (автономных) источников энерго-, газо-, водоснабжения, а также запасов топлива, сырья, комплектующих деталей, оборудования и материалов, совершенствованием технологических процессов производства, обеспечением автоматического отключения поврежденных участков, усиления противопожарных мероприятий и т. п.

Третья группа задач включает проведение спасательных и неотложных аварийно-восстановительных работ (СНАВР) в очагах поражения, в районах стихийных бедствий и в местах крупных производственных аварий и катастроф. Выполнение этих задач достигается созданием невоенизированных форми-

ваний ГО и их соответствующей подготовкой, оснащением техникой, инструментами, имуществом, приборами и средствами индивидуальной защиты.

Основопологающим принципом организационного построения ГО СССР является руководящая роль КПСС, ответственность Советов народных депутатов, руководителей объектов народного хозяйства за выполнение ее мероприятий. Гражданская оборона организуется на всех объектах народного хозяйства. Приказом начальника ГО объекта назначаются его заместители, создается штаб, невоенизированные формирования ГО и эвакуационные органы.

Гражданская оборона является не только частью системы общегосударственных оборонных мероприятий, но и всенародным делом. Каждый гражданин СССР обязан активно участвовать в проведении мероприятий ГО, выполняя этим свой священный долг.

Подготовка населения по ГО складывается из целого комплекса мероприятий. Наиболее важные из них — всеобщее и обязательное обучение мерам защиты и оказанию само- и взаимопомощи, а также участие в спасательных работах в очагах поражения. Поэтому первая обязанность каждого гражданина — активно овладевать необходимыми знаниями и приобретать практически навыки в применении средств и способов защиты от современного оружия.

Минимум таких знаний и навыков определен новой Программой подготовки рабочих, служащих и колхозников по гражданской обороне. Программа рассчитана на трехгодичный срок обучения и предлагает получение населением более глубоких знаний и уверенных практических навыков для действий в сложных условиях современной войны.

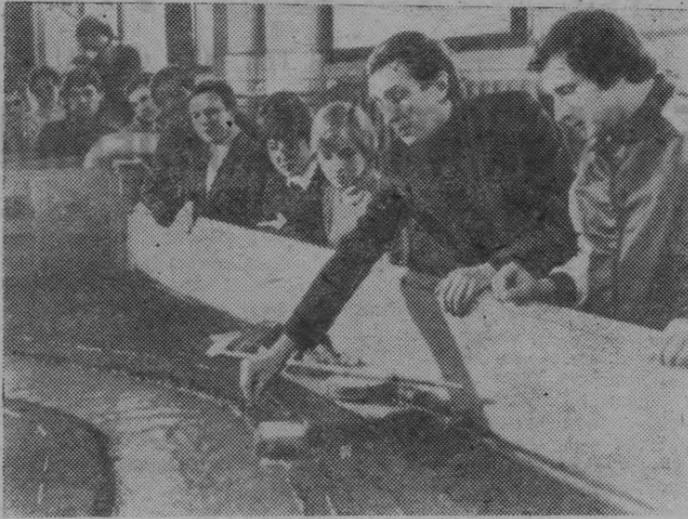
Второй обязанностью населения является неуклонное соблюдение и правильное выполнение всех требований по защите от оружия массового поражения. Одних знаний способов защиты еще мало. Их надо уметь и быстро применять.

Третья обязанность — активное участие в мероприятиях гражданской обороны. Долг каждого советского гражданина участвовать в работах по защите людей, объектов народного хозяйства, сельскохозяйственных животных и растений, продуктов питания и воды, строить защитные сооружения, приспособлять для укрытия заглубленные помещения, проводить светомаскировку, противопожарные и санитарно-гигиенические работы. Словом, активно участвовать во всех мероприятиях гражданской обороны.

Четвертая обязанность — воспитание у себя, у своих товарищей высоких морально-политических и психологических качеств. В любых условиях, даже в самых сложных и тяжелых, советский человек должен быть стойким и мужественным, показывать образцы организованности и дисциплины. Выбатывать у себя уверенность в эффективности защитных мер, осуществляемых гражданской обороной, готовности выполнить свои обязанности перед Родиной четко и без колебаний.

А. МИХАЛИЦЫН,
начальник штаба
гражданской обороны района.

ГИПЕРТОНИЧЕСКАЯ БОЛЕЗНЬ



питомцы* этого вуза стали крупными учеными, руководителями строек и организаций, преподавателями. Немало выпускников института успешно трудятся во многих странах мира на сооружениях гидромелиоративных и водохозяйственных объектов.

В процессе обучения студенты привлекаются к научно-исследовательской работе. Старшекурсники участвуют в создании мелиоративной техники, исследованиях мелиоративных сооружений. Студенческим проектно-конструкторским бюро за последние три года созданы четыре машины, которые уже внедрены в производство.

На верхнем снимке: в лаборатории гидротехнических сооружений занятия ведет кандидат технических наук Юрий Михайлович Натальчук (второй справа).

На нижнем снимке: студенты I курса гидромелиоративного факультета Андрей Рудаков — стипендиат совхоза имени Мичурина из Московской области и Светлана Криворотова — стипендиат Гулькевичского сельского строительного комбината из Краснодарского края на занятиях в лингафонном кабинете. Фото И. Акимова.

(Фотохроника ТАСС).

4700 студентов обучается на пяти факультетах Московского гидромелиоративного института (МГМИ). Это учебное заведение готовит кадры высококвалифицированных специалистов гидромелиоративного и водохозяйственного строительства.

Выпускники института работают на строительстве осушительных и оросительных систем в Нечерноземной зоне РСФСР, в Белоруссии и Сибири, в республиках Советской Прибалтики и Средней Азии, на Северном Кавказе и на Украине. Многие

Чем объяснить величину кровяного давления и от чего она зависит? Уровень артериального давления у человека обусловлен в основном двумя факторами: первый — энергия сокращения сердца, которое преодолевает сопротивление, проталкивая кровь в кровеносные сосуды, и второй фактор — эластичность стенок кровеносных сосудов. Нервная система осуществляет постоянный контроль за факторами, регулирующими кровяное давление, благодаря чему здоровое сердце легко приспосабливает свою работу к изменяющейся нагрузке на человеческий организм в процессе жизнедеятельности. Допускаются небольшие отклонения артериального давления в зависимости от работы, изменений погоды, эмоций. При расстройстве центральной нервной системы артериальное давление меняется значительно, чаще повышается от любого перенапряжения, как физического, так и умственного. С трудом возвращается к исходным цифрам. Величина кровяного давления измеряется в миллиметрах ртутного столба специальным прибором — манометром. Исследованиями различных авторов на большом количестве практически здоровых лиц установлено, что нормальными величинами кровяного давления в возрасте от 16 до 50 лет следует считать 100—140 миллиметров для систолического и 65—90 миллиметров ртутного столба для диастолического. Например, врач говорит: «Ваше артериальное давление 120 и 80». Это норма почти для любого возраста. С годами артериальное давление несколько повышается.

Удельный вес гипертонической болезни среди других сердечно-сосудистых заболеваний значителен. В таких высокоразвитых странах, как СССР и США, этим заболеванием страдает около 5 процентов населения, то есть 10—12 миллионов человек. К внешним причинам столь широкого распространения гипертонической болезни относятся психоэмоциональные перегрузки, которым подвержены люди в эпоху бурного технического прогресса. Поэтому эту болезнь иногда образно называют «болезнью 20 века», «болезнью цивилизации». Технический прогресс извлекает человека почти полностью от затрат физической энергии, лишая мышечной нагрузки, человек испытывает повышенную нервную психическую перегрузку, что приводит к расстройству обмена веществ, сосудистой регуляции тонуса сосудов. Установлено, что постоянный интенсивный шум, неблагоприятный нравственный климат в коллективе, многократно повторяющиеся отрицательные эмоции на работе и дома являются одной из причин, толчком к возникновению гипертонической болезни. Примером этого является «блочная» гипертония у жителей Ленинграда во время войны, когда наблюдалось большое количество заболеваний артериальной гипертонией. Когда 900-дневная блокада города закончилась, перенапряжение нервной системы было снято, у большинства заболевших артериальное давление нормализо-

валось. Неврозы, к которым иногда предрасположены целые семьи, являются благоприятной почвой для возникновения гипертонии. Отмечено, что у лиц, родители которых страдали гипертонией, повышенное кровяное давление наблюдается в 2 раза чаще, чем у лиц, родители которых имели нормальное давление. То есть хотя гипертония по наследству не передается, предрасположенность к этому заболеванию прослеживается довольно четко. Отсюда простой вывод: людям с предрасположенностью к гипертонии нужно с молодого возраста заниматься профилактикой этого заболевания, то есть правильно выбрать профессию, соблюдать определенный режим питания, заниматься физкультурой, одним словом, дисциплинировать себя и упорядочить образ жизни.

В наш век гипертоническая болезнь «помолодела» и часто обнаруживается уже в возрасте 20—30 лет. Само повышение артериального давления знаменует собой начало склеротического поражения сосудов. У больных гипертонической болезнью атеросклероз развивается чаще и быстрее, чем у здоровых людей. Большую роль в возникновении гипертонии имеют нерациональное питание с избытком углеводов; животных жиров и соли, а также сосудистые яды — алкоголь и никотин. Собою вредное влияние оказывает никотин на сосуды сердца, что часто приводит к инфаркту миокарда, к приступам стенокардии и сердечной астмы, то есть к ишемической болезни сердца.

Профилактика гипертонической болезни, как и других заболеваний сердечно-сосудистой системы, имеет решающее значение для снижения заболеваемости и делится на социальную и личную. Большое значение имеют массовые профилактические осмотры, устранение профессиональных вредностей, научная организация труда, создание благоприятного нравственно-психологического климата на работе и дома, правильное трудоустройство, санаторно-курортное лечение, массовость физической культуры и спорта. Осуществление этих принципов не должно зависеть от того, где живет человек, в городе или деревне, в каком коллективе работает, в большом или маленьком. Все мы должны помнить, что среди нас живут и работают больные люди, и внимательнее и дружелюбнее относиться друг к другу. Злой окрик, необоснованные нарекания и обвинения, сплетни, раздоры и скандалы в семье и в коллективе травмируют психику любого человека, способствуют развитию сердечно-сосудистых заболеваний, стойкому повышению артериального давления, преждевременному старению человека. К факторам личной профилактики заболевания и его обострений относятся рациональное питание, о котором неоднократно писалось и говорилось. Принципы правильного питания при различных заболеваниях почти одинаковы, с небольшими «тонкостями», например, при сахарном диабете или заболевании желудка и кишеч-

ника. Главное правило при заболеваниях сердца и сосудов — всеми способами избежать ожирения, вес человека в 30 и в 50 лет должен быть примерно одинаков, в пределах допустимой нормы. Формула вычисления нормального веса проста — надо из роста в сантиметрах вычесть 100. Это будет ваш идеальный вес. Допускаются отклонения в сторону увеличения или уменьшения не более 5 процентов.

Ежедневный вечерний досуг должен быть посвящен активному отдыху, лучше на свежем воздухе. Пятидневная рабочая неделя с двумя выходными открывает большие возможности для активного и плодотворного отдыха.

Исключительное значение при гипертонической болезни имеет полноценный сон, так как во время сна восстанавливается функциональная способность мозговых клеток. По возможности необходимо избегать применения снотворных средств, так как под влиянием лекарств сон не очень полноценный, медикаментозный, и это может войти в привычку. Привыкайте ложиться спать в одно и то же время, несмотря на интересную книгу или передачу по телевидению, избегайте употребления перед сном кофе и чая, алкогольных напитков. Ужин должен быть очень умеренным и не позднее, чем за два часа до сна. Помогают прогулки перед сном в течение 30—60 минут. У большинства людей при соблюдении этих условий сон налаживается. При гипертонической болезни также противопоказаны работа в ночное время и частые командировки.

А. СТРЕЛЬНИКОВ.

Редактор С. С. МИХАЛИЦЫНА.

И снова в гостях у тоншаевских зрителей профессиональные артисты. На сей раз это цирк из Ростова-на-Дону.

Они привезли с собой разнообразную программу. Перед зрителями выступают велофигуристы, жонглеры, эквилибристы, силовые акробаты, акробаты-эксцентрики.

Прозвучат сатира и юмор. Увидите вы и дрессированных животных.

Программу сопровождает инструментальный ансамбль.

Выступление цирка состоится 11 февраля. Для детей представление в 14 часов, для взрослых — в 18 и 20 часов.

Совхоз «Пижемский» направляет на учебу хозяйственными стипендиатами в Арзамасский совхоз-техникум на 1983 учебный год по специальности: техник-механик, техник-электрик. Желающим поехать учиться обращаться по адресу: п. Пижда Тоншаевского района Горьковской обл., совхоз «Пижемский».

Администрация.

Коллектив Тоншаевской сберкассы выражает глубокое соболезнование Козловой Галине Николаевне по поводу смерти ее матери.

ХОРОШИЙ КОНЦЕРТ

Недавно в Ромачинском сельском клубе прошел концерт, поставленный участниками художественной самодеятельности Большесельковского Дома культуры. В этот вечер на концерт пришли все жители деревни. Гости показали разнообразную программу: сценки, стихи, песни.

Особенно понравились зрителям песни, исполненные О. Бусыгиной и

Л. Филипповой, а также сценки «На уроке» и «Таблица умножения», поставленные Г. Щербаковой, И. Макаровой и В. Маштаковой. Мастерски исполнили сценку «Поможем» О. Никитин, И. Кочнев, В. Маяков.

Зрители остались очень довольны выступлением самодеятельных артистов и просили приезжать еще. Г. ЩЕРБАКОВА.

По следам неопубликованных писем ЗЕЛЕНЕТЬ САДАМ И ПАРКАМ

Вопросы благоустройства наших сел и деревень, судя по письмам в редакцию, очень волнуют читателей. Так, например, житель поселка Шайгино Р. Мухарлямов писал о необходимости озеленения своего поселка. Автора письма волнует также судьба поселкового парка, который с любовью закладывался лет пятнадцать назад. Теперь он превратился в часть проезжей дороги.

Письмо Р. Мухарлямова было направлено для принятия мер в районную организацию

общества охраны природы. Как сообщил нам заместитель райорганизации ВООП П. В. Тыринов, вопрос благоустройства решался в Шайгинском поссовете, будут приниматься меры по озеленению поселка и возрождению парка.

В нынешнем году в области будет проходить смотр парков, для этой цели в нашем районе создана комиссия, которая будет проводить рейды по проверке состояния парков и других мест культурного отдыха трудящихся.

Газета выходит по вторникам, четвергам, субботам

АДРЕС РЕДАКЦИИ: 606950, р. п. Тоншаево, ул. Центральная, д. 14

ТЕЛЕФОНЫ: редактора — 9-15-50, зам. редактора — 9-16-40, ответственного секретаря — 9-11-98, отдела сельского хозяйства — 9-14-95, промышленного отдела — 9-12-48, радиоорганизатора — 9-14-79, секретаря — 9-13-63, бухгалтерии — 9-16-92, типографии — 9-12-93.