

Тоншаевский КОЛХОЗНИК

ПРОЛЕТАРИИ ВСЕХ СТРАН, СОЕДИНЯЙТЕСЬ!

ОРГАН ТОНШАЕВСКОГО РАЙКОМА КПСС И РАЙОННОГО СОВЕТА НАРОДНЫХ ДЕПУТАТОВ

Газета выходит
с 3 января
1935 года

№ 62 (5526)

Вторник, 25 мая 1982 года

Цена 2 коп

ПО ДВЕ НОРМЫ НА ПОЛЯХ РАЙОНА



В колхозе «Коммунар» под картофель отведено 220 га. На 24 мая посажено всего 116 га. Для такой сравнительно большой площади это, конечно, недостаточно.

Руководители и работники хозяйства прилагают немало усилий для того, чтобы закончить посадку картофеля как можно быстрее. Большую помощь картофелеводам оказывают бухгалтерия и специалисты колхоза, которые трудятся на сортировке картофеля.

В хозяйстве все работы по посадке картофеля механизированы, начиная от сортировки и кончая загрузкой его в картофелесажалки. Так, из хранилища семенные клубни грузятся экскаватором на машину. Этим самым были высвобождены десятки рабочих рук. Неплохо работают на перевозке и загрузке водители Николай Петрович Зубов, Борис Федорович Федоров, Евгений Николаевич Маковеев. Посадку картофеля ведут опытные механизаторы, давно работающие в колхозе Александр Федорович Соколов и Анатолий Сергеевич Евстропов. За 22 и 23 мая они посадили 27 га картофеля. Четко и слаженно с механизаторами работают сажальщики Виталий Григорьевич Топоров, Иван Николаевич Путиков, Иван Яковлевич Малышев, Петр Дмитриевич Оносов.



На снимках: механизаторы А. Ф. Соколов (вверху) и А. С. Евстропов. Фото И. Ляшенко.

Данные Госстатистики на 24 мая.

Первая графа — всего посеяно яровых, вторая — в том числе зерновых, третья — посажено картофеля (в процентах к плану).

«Коммунар»	79	93	53
имени Кирова	82	100	71
«Путь Ленина»	93	100	70
имени Свердлова	93	100	86
«Красная нива»	88	100	59
имени Ленина	91	100	—
имени Тимирязева	80	100	53
«Малокаменский»	94	100	—
«Колос»	86	97	—
«Вякшенерский»	52	73	—
«Прогресс»	53	100	42
«Ошминский»	66	89	—
«Пижемский»	81	92	—
Всего по району	76	93	62

На 24 мая в целом по району яровое поле засеяно на 8301 гектарах из плановых 10966 или на 76 процентах. Яровые зерновые размещены на 6023 гектарах из 6465 по плану, что составляет 93 процента. Прошедшие дожди притормозили темпы полевых работ. Но с приходом солнечных дней земледельцы колхозов, совхозов вновь вошли в напряженный ритм весенней посе-

ОПРЕДЕЛЕННЫ ЛУЧШИЕ

В Пижемском леспромхозе подведены итоги социалистического соревнования за апрель. Переходящее Красное знамя с вручением денежной премии в сумме 350 рублей присуждено Пижемскому лесопункту. Среди лесозаготовительных бригад победителями стали бригады П. П. Малышева (первое место) и Ю. А. Брагина (второе место). Обе бригады с Арбичского лесоучастка.

раскряжевке лучшей была смена А. А. Копосова. На выработке балансов первое место заняла бригада А. С. Маяковой. Среди смен деревообработки первое место у смены Л. С. Малышевой, а среди бригад мебельного цеха — А. И. Данилина, среди смен лесопиления — Г. Н. Кислицыной.

Всем победителям соцсоревнования вручены денежные премии.

Среди смен и бригад на

Л. САНДАКОВ.

ной.

В последние дни минувшей недели сев зерновых культур закончили восемь хозяйств. Это колхозы имени Кирова, «Путь Ленина», имени Свердлова, «Красная нива», имени Ленина, «Малокаменский» и совхоз «Прогресс». Полагаясь на цифры оперативной сводки, сегодня должны завершить работы по севу зерновых в колхозе «Колос».

Однако самый большой объем работ в районе предстоит еще произвести совхозу «Вякшенерский», где из 1662 гектаров яровых посеяно только 864, а из плана 940 гектаров зерновые здесь размещены на 689 гектарах, то есть план сева выполнен на 73 процентах. Медленно ведутся полевые работы и в совхозе «Ошминский». Здесь план сева яровых зерновых выполнен на 88 процентов: семена этих культур уложены в почву на 879 гектарах вместо запланированных 1000. Ниже среднего районного уровня работают на севе и в совхозе «Пижемский».

На 24 мая картофелеводами района посажено клубней на

площади 705 гектаров из 1145. Из всех хозяйств здесь следует отметить хорошо организованную работу на полях в колхозе имени Свердлова, где картофель размещен на 129 гектарах, что составляет 86 процентов. Это пока самый высокий показатель в районе. Неплохо трудятся и картофелеводы в колхозах имени Кирова, где из 170 гектаров клубни уложены на 120, «Путь Ленина» — из 150 — 105. Заметно усилило темпы в последние дни звено по возделыванию картофеля в колхозе «Коммунар». Здесь в настоящее время применена полная механизация всех процессов.

К сожалению, ниже среднего районного ведут посадочные работы в колхозах «Красная нива», имени Тимирязева, совхозе «Прогресс».

За текущую неделю отстающим хозяйствам необходимо увеличить фронт работ на весеннем севе, следует организовать дело так, чтобы 1 июня рапортовать об окончании весенне-посевных работ. Эта дата должна быть реальной для всех колхозов и совхозов.

РАБОТЫ ЗАВЕРШАЕМ

В минувшую пятницу картофелеводы второго отделения коопхоза «Одошнурский» завершили посадку «второго хлеба». На всей запланированной площади клубни уложены в хорошо обработанную почву с внесением суперфосфата.

Рабочих рук в такие напряженные дни весны не хватает, и мы обратились за помощью к пенсионерам. Те с большим желанием откликнулись на нашу просьбу и очень помогли коопхозу в переборке семенного картофеля. Хотелось от души поблагодарить Е. А. Плотникову, Е. Ф. Ерзянову, В. Ф. Втюрину, Н. С. Суслову, А. А. Мельчакову, Л. А. Крюкову, К. Ф. Ваэтову за оказанную помощь.

На посадку картофеля отличились механизатор И. М. Краев, на сажалке И. М. Русинов, А. Н. Щепин, на подвозке семенного материала и

удобрения И. Д. Репин, С. А. Злобин, на подготовке почвы механизаторы М. П. Швед, Г. П. Мамаев.

Сегодня завершаются работы на картофельной плантации и в Б.-Одошнурском отделении. Посадка ведется на последних из 30 гектаров.

По-ударному здесь трудился тракторист П. Г. Кукушкин со своим напарником В. Н. Кудрявцевым. Бесперебойно посадочный материал загружали Г. С. Лебедев, В. Н. Якунов, В. М. Щербаков, Н. Н. Кудрявцев.

В целом по коопхозу завершен сев яровых. Мы посеяли 100 гектаров трав, из зерновых — по 50 гектаров овса, ячменя. Наряду с этим подкормили 181 гектара озимых культур. В настоящее время ведем сев подсолнечника.

А. ПОЛУДНЯКОВ.



Владимир Григорьевич Матвеев 15 лет работает в колхозе «Малокаменский» механизатором. За это время он приобрел опыт и мастерство, стал одним из лучших работников в хозяйстве. В. Г. Матвеев относится к своему делу со всей серьезностью, все делает качественно. С полной отдачей сил Владимир Григорьевич включился в весенне-полевые работы. С 5 мая он начал пахать землю под посев.

Механизатор трудится, перевыполняя нормы. В первую пятидневку Владимир Григорьевич вспахал 38 га, во вторую — 42 га. Он является победителем социалистического соревнования за вторую пятидневку. Занесен на Доску почета в газете «Тоншаевский колхозник» и награжден денежной премией.

На снимке: В. Г. Матвеев. Фото И. Ляшенко.

Гласности социалистического соревнования в совхозе «Вякшенерский» уделяется большое внимание. Для этого здесь, как и в прошлые годы, создана информационная группа. Состав ее утвержден на партийном собрании. Три человека в группе. Это Виктория Александровна Хлыбова, председатель рабочкома, Людмила Михайловна Энтерева, Ольга Михайловна Дмитриева, бухгалтеры отделений хозяйства. Они занимаются сбором

ВНИМАНИЕ ГЛАСНОСТИ СОРЕВНОВАНИЯ

материалов о ходе работ на полях и все это отражают в информационном бюллетене, который оформляется в обоих отделениях. В их обязанности также входит выпуск «молний», «боевых листков».

Впервые в эту посевную решено присуждать красные флажки механизаторам, выполнившим за пятидневку условия

соцсоревнования.

За вторую и третью пятидневки победителем соревнования стал Павел Иванович Мамасев. Он за период с 15 по 19 мая, несмотря на неблагоприятные климатические условия, выполнил на весновспашке 6,2 нормо-смены. Второй раз закрепили свои успехи на подкормке многолетних трав и озимых

культур члены звена, молодые механизаторы Александр Михайлович Енаев и Валерий Александрович Кривошеин. Оба они, как и в предыдущие пять дней, сделали по 6,5 сменных нормы, подкормили посевы на площади 158 гектаров каждый.

Всем победителям на весеннем севе вручены красные флажки.

С. ЗОЛОТАРЕВА.



Герб Эстонской ССР

К 60-ЛЕТИЮ ОБРАЗОВАНИЯ СССР

В СЕМЬЕ ЕДИНОЙ

ЭСТОНСКАЯ ССР

«Экономика каждой республики занимает важное место в общественном разделении труда, вносит все более весомый вклад в национальное богатство страны». (Из постановления ЦК КПСС «О 60-й годовщине образования Союза Советских Социалистических Республик»).

РЕСПУБЛИКА В ЗЕРКАЛЕ ЦИФР

Численность населения Эстонской ССР составила на начало 1982 года 1495,9 тысячи человек.

Капитальные вложения в народное хозяйство Эстонской ССР в 1981 году возросли по сравнению с 1940 годом более чем в 24 раза.

Промышленность республики выпускает за восемь дней больше продукции, чем ее было произведено за весь 1940 год.

В минувшей пятилетке каждый пятый житель республики улучшил жилищные условия.

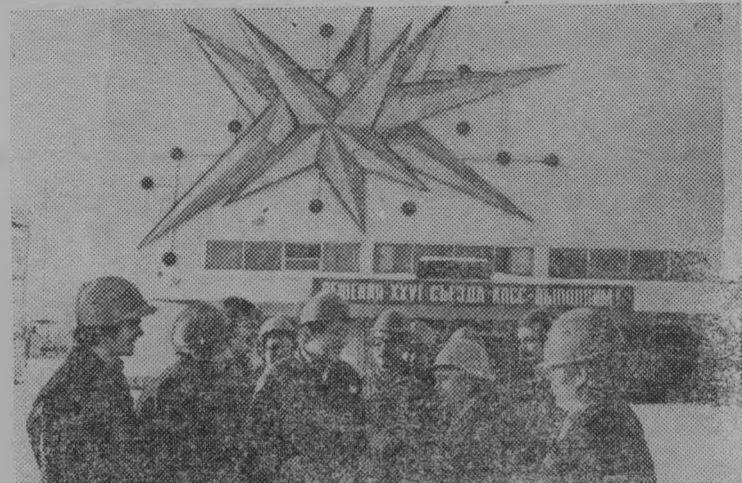
В 1981 году горняки Эстонии добыли 30,7 миллиона тонн горючего сланца. Это составляет более 80 процентов всей добычи сланца в стране.

В сельском хозяйстве республики занято в три раза меньше работников, чем в буржуазной Эстонии. Объем продукции за годы Советской власти возрос почти вдвое.

Численность научных работников в республике увеличилась за годы Советской власти в 11,5 раза; число врачей выросло в шесть раз.

Ежегодно высшие и средние специальные учебные заведения республики готовят девять тысяч специалистов.

На чемпионатах мира и Европы в 1981 году спортсмены республики в составе сборной страны завоевали 22 медали. (ТАСС).



В республике действуют мощные теплоэлектростанции, работающие на сланце. Эстония стала важной энергетической базой Северо-Запада Советского Союза. Электростанции Эстонии, подключенные к единой энергетической системе Северо-Запада СССР, вырабатывают в год около 18 миллиардов киловатт-часов электроэнергии.

На снимке: в авангарде социалистического соревнования в честь 60-летия образования СССР идет смена мастера котлотурбинного цеха Владимира Лаврукова (Эстонская ГРЭС имени 50-летия СССР).

ВКЛАД В ОБЩЕЕ ДЕЛО

«Моя родная Эстония — самая маленькая среди братских республик Советского Союза, готовящегося отметить 60-летие. Нашей общей великой Родине-матери одинаково дороги все ее дети. И каждый из них старается трудом своим, своим талантом украсить, сделать сильнее и богаче социалистическую Отчизну», — говорит эстонский писатель Ю. Туулик.

От века ничто не давалось эстонцу легко на каменистых землях у берегов седого моря. Борьба крестьянина с валунами и дождями, рыбака — со штормами, добытчика торфа — с коварными болотами закалала народный характер.

В многонациональной семье Союза равноправных республик перед тружениками Эстонии открылись подлинная свобода, широкие возможности. Республика добилась огромного прогресса во всех областях экономического и социального развития. За сорок с небольшим лет, прошедших после восстановления Советской власти, валовая продукция промышленности Эстонии возросла в 47 раз.

На базе местного сырья —

горючих сланцев — действует мощный химико-топливно-энергетический комплекс. На полях собирают невиданные прежде в здешних местах урожаи.

Всего этого Эстония добилась при содействии братских республик. Горное оборудование сланцевиков Кохтла-Ярве получают с Украины, турбины для электростанций нарвским энергетикам поставляют Ленинград. Тракторы и комбайны, суда океанического лова и прядильные машины, нефть и уголь — все это конкретная помощь всех республик.

Растет вклад Эстонии в развитие единого народнохозяйственного комплекса. Предприятия республики выпускают оборудование для нефтепромыслов Тюмени и экскаваторы для осушения болот Белоруссии, минеральные удобрения для полей Нечерноземья РСФСР.

Как намечено XXVI съездом КПСС, в годы «одинадцатой пятилетки» предстоит опережающими темпами развивать сланцевую, приборостроительную, электротехническую отрасли промышленности. Делается упор на увеличение производства мебели, цельномолочной продукции, дальнейшего

развитие рыбного хозяйства и морского транспорта. Главное внимание в пятилетке обращено на реконструкцию действующих предприятий, замену устаревшего оборудования.

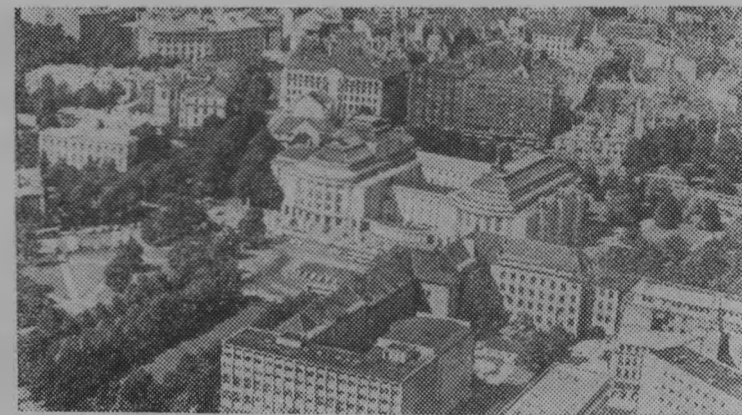
Для эстонского крестьянина животноводство всегда было предметом особых забот, основной отраслью хозяйства. Поэтому как свое кровное дело восприняли труженики села поставленную товарищем Л. И. Брежневым задачу — превратить животноводство в ударный фронт на селе. Рубежи, стоящие перед республикой, — четыре тысячи килограммов молока от коровы в год, сдача крупного рогатого скота весом не менее 450 килограммов, увеличение поставок племенного скота другим регионам страны.

Эстонский народ знает, что его мирный созидательный труд, успехи, благополучие и счастье, его замечательный сегодняшний день и еще более прекрасное будущее — это прежде всего результаты совместных усилий всех советских народов, тесно сплоченных вокруг Коммунистической партии и ее Ленинского Центрального Комитета.



В колхозе «Выхма» Вильяндиского района трудятся знатные доярки коммунист Анна Холдблом (на снимке справа) и Аста Романовски.

А. Холдблом — депутат Верховного Совета Эстонской ССР, обладательница серебряной медали VIII всесоюзного конкурса машинного доения. А. Романовски занимает в республике второе место по высоким надоям — 6.314 килограммов молока от коровы.



На снимке: центральная часть столицы Эстонской ССР города Таллина.



Большая дружба связывает трудящихся эстонского города Нарва с Ивангородом Ленинградской области.

На снимке: участники художественной самодеятельности Нарвского и Ивангородского Домов культуры на совместной репетиции.

ЖИЛОЙ ДОМ

Очередным новосельем в Эстонии, где буквально каждый день зажигается свет в окнах только что сданных домов, никого не удивишь. Однако есть в городе-курорте Пярну жилой дом, в котором новоселья продолжают уже семь лет подряд. И будут их справлять до конца пятилетки.

Его, этот дом, называют по-разному: например, домом-микрорайоном, зданием-улицей. Сейчас в нем живет уже более пятисот семей. Квартиры здесь — от одной до пяти комнат. Самые большие находятся внизу, над ними — те, что поменьше. Сужаясь кверху, этажи расположены ступеньками один над другим. Благодаря такому архитектурному решению скупое северное солнце попадает во все квартиры. Магазины, детсад, салон мод, ресторан находятся в центральной части здания.

Песня славит труд и подвиг

Из Киева в Таллин, в Союз композиторов Эстонской ССР, пришло письмо-благодарность от исполнителей и слушателей песни Эугена Каппа «Мы люди труда». Самодеятельные артисты Украины, говорится в письме, включили новое произведение композитора в свой репертуар.

Народный артист СССР, Герой Социалистического Труда Э. Капп — сын эстонского композитора Артура Каппа. Более века семья Каппов играет видную роль в развитии музыкальной культуры Эстонии, обогащая национальную музыку выдающимися произведениями.

Одно из них, написанное Э. Каппом специально для самодеятельного хора «Хелитон» Таллинского электротехнического завода имени Х. Пегель-

мана, только что прозвучало в самом большом цехе предприятия. Цветами и поздравлениями встретили производственники любимого композитора — отныне почетного члена заводского коллектива.

Ветераны Великой Отечественной войны помнят, как с «Маршем победы» молодого композитора освобождали они от врага родную Эстонию, ее столицу Таллин. В те грозные годы услышали советские люди и первую оперу Э. Каппа «Огни мщения», открывшую новую, советскую эру в эстонском оперном искусстве.

Далеко над морем слышны голоса тридцатитысячного хора, исполняющего произведения Э. Каппа на республиканских праздниках песни. В них — слава труду, социалистической Родине.

ПРОФСОЮЗНАЯ ЖИЗНЬ ДЛЯ ОТДЫХА ЛЮДЕЙ

В Пижемском леспромхозе для организации отдыха трудящихся и детей на этот год выделено 5 тысяч 200 рублей. Из этой суммы уйдет на приобретение туристских и санаторных путевок, в дома отдыха — две тысячи рублей, в пионерские лагеря — тысяча рублей, проведение новогодних елок — 1,2 тысячи рублей и культурно-спортивные мероприятия — тысяча рублей.

На текущий год леспромхозу выделено 26 санаторно-курортных путевок, из них пять путевок бесплатных и одна выделена для инвалида Отечественной войны. По ней сейчас отдыхает И. Ф. Перевалов.

Наличие путевок в санатории и дома отдыха доводится до сведения всех рабочих через объявления в цехах, а также комиссии по социальному страхованию при цеховых комитетах.

В эти дни в Болгарии по туристическим путевкам отдыхают бригады малокомплексной бригады Арбинского лесозащитного участка В. М. Никифоров и мастер мебельного цеха А. И. Сырчина.

Сейчас у нас проводится большая подготовительная работа по открытию пионерского

лагеря и лагеря труда и отдыха старшекласников, кроме того, 35 детей рабочих леспромхоза отдохнет в пионерском лагере «Дружба» в поселке Сява. В нашем лагере отдохнет 80 человек, а в лагере труда и отдыха при Пижемской средней школе — 150 старшекласников.

На заседании рабочкома было решено удешевить путевки в пионерский лагерь «Дружба» с 51 рубля 48 копеек до 5 рублей за счет сокультмероприятий и профбюджета, а в поселковый пионерский лагерь с 29 рублей 64 копеек до 5 рублей за счет средств социального страхования. Выделены средства для приобретения настольных игр.

Для отдыха трудящихся получены туристские путевки по Волге, по «Золотому кольцу России».

По сложившейся традиции в День советской молодежи будет проведено массовое гуляние трудящихся, силами художественной самодеятельности будут ставиться концерты в обоих клубах, а также на Арбинском лесопункте. Для отдыха молодежи будут организованы вечера отдыха.

Л. САНДАКОВ.

КАК ЖИВЕШЬ, СТРОЙКА?

РАСТЕТ В ВЬСЬ

— Видите, сколько успели сделать, — не скрывая гордости, сказал мне бригадир Василий Николаевич Целищев, возглавляющий бригаду каменщиков ремстройучастка, которая возводит детский комбинат на сто шестьдесят мест в поселке Тоншаево.

Действительно, с каждым днем изменяется картина стройки. Уже не только на чертеже, а и наяву видишь, что будет представлять эта стройка.

Дела на стройке пошли быстрее. Сейчас здесь работают две бригады каменщиков, но одна скоро уйдет на другой объект — строительство аптеки. Основную работу здесь ведет бригада В. Н. Целищева. Не плохой коллектив подобрался: каменщики В. М. Якунов, Л. В. Зубов, А. А. Соколов, Н. Г. Феоктистов.

Но объем работ немалый: необходимо уложить девятьсот кубометров кладки. Сейчас уложено уже более половины. А закончить полностью кладку бригада собирается в сентябре, чтобы зимой можно было вести отделку здания, а раньше подвести тепло.

— Стройка растет ввысь, и если кирпичный объект обеспечивается своевременно, то сей-

час мы зашли в тупик, необходимо перекрывать четыре квадрата здания, а плит нет, — говорит прораб М. П. Жуков. Да, это очень тревожит строителей, ведь их требуется немало — сто сорок штук. Отсутствуют и проемы ПТ-60, которых недостает сорок восемь штук.

Отсутствие этих материалов может повлиять строителей детского комбината в очень трудное положение.

В апреле по графику ежедневно на этот объект приходили

работать люди из разных предприятий и организаций, помогали возводить здание. Но вот уже более полмесяца их на стройку не встретишь, а они очень нужны.

— Главное сейчас — перекрывать четыре квадрата, и если с плитами не будет задержки, то каменщики не подведут, — сказал В. Н. Целищев.

А. ПЕРМИНОВ.

На снимке: часть строящегося детского комбината.

Фото И. Ляшенко.



ПОСАДКИ ЛЕСА ОКОНЧЕНЫ

Лесопосадочные работы в Государственном лесхозе закончены. В целом по лесхозу высажено сеянцев ели на площади 250 гектаров. Посеяны семена ели на площади 110 гектаров.

Первыми посадку леса закончили лесничества, в которых была лучшей организация труда, лучшая мобилизация всех имеющихся резервов. К таким относятся Вайское (лесничий М. В. Уланов), Ошминское (лесничий М. Н. Михалицын) и Шайгинское (лесничий Ф. М.

Веселов).

Медленнее организовали работы по посадке леса в Буреполомском лесничестве (лесничий Г. М. Лаэтин), В-Унженском (лесничий А. В. Перевалов) и особенно медленно проходила организация работы по посадке леса в Пижемском лесничестве (лесничий Н. Г. Скрипкин).

Успешному завершению ра-

бот по посадке леса способствовала большая помощь школ и предприятий района. Так, Арбинский лесопункт Пижемского леспромхоза посадил 20 гектаров лесных культур в Вайском лесничестве. Ошминскому лесничеству очень хорошо помогли в посадке леса ребята из Ошминской и Большесолковской школ. Верхне-Унженскому и Пижемскому лесни-

цествам оказали помощь Пижемская и Лесозаводская школы. Буреполомскому лесничеству помощь в посадке леса оказали учреждения пос. Буреполом, коопхоз «Одошурский» и Буреполомская средняя школа.

Также очень хорошо поработали на посадке леса в Шайгинском лесничестве Шайгинский лесозащитный участок Шахунского

леспромхоза, Тоншаевский филиал Семеновского объединения по производству сувениров и особенно Шайгинская средняя школа.

Администрация Пижемского лесхоза выражает сердечную благодарность всем, кто принял активное участие в лесопосадочных работах, так как это является существенным вкладом в преумножение лесных богатств нашего района.

А. ШЕРСТНЕВ,

главный лесничий Пижемского лесхоза.

ВОСПИТАНИЕ САМОСТОЯТЕЛЬНОСТИ

У каждого времени есть особые приметы: свои события, свои адреса великих строек, свое подрастающее поколение — дети. Ребята одного поколения носили острокопечные пилотки-чипанки, чертили тайные карты с маршрутами в ту далекую страну, где республиканцы давали первый бой фашизму, дрейфовали в своих играх на льдине в Центральной Арктике, произносили с восхищением имена Папанина, Чапаева, Чкалова, мечтали продолжать их подвиги. В военные годы маленьким гражданам нашей страны выпала нелегкая и мужественная судьба. Они мужали раньше срока в те военные годы.

Ребята сегодняшнего дня поступают также: внимательно присматриваются к поступкам и достижениям старших и повторяют их в своих играх. Какие же они сегодня, наши дети? В их сердцах свято живут подвиги нашего народа, они гордятся героями и примеряют свои шаги к поступкам отцов. Школьники 80-х годов — это полноправные взрослые граждане последующего десятилетия.

Самостоятельность, которую мы ценим с ранних лет в человеке, которая как бы сама по себе является основой и вершиной всех его поступков,

формируется и складывается в процессе действительного и умного воспитания. Самостоятельность — это такое качество, на котором, как на стержне, произрастают побегивших других хороших черт характера. А ничего хорошего, как известно, само собой не приходит. К нему человек должен сделать свой собственный самостоятельный

шаг. Как разглядеть первые ростки самостоятельности, поддержать их, вырастить? Жили в семье папа, мама, дочка, Отец работал шофером, мама работала и хозяйничала по дому, а дочка ходила в школу. Вся эта семья была осознанной, примечательной. Как магнитом тянуло ребят с соседних улиц к крыльцу этого дома. Отец для детворы был вожаком, наставником, старшим другом. Он строил с ними парусные лодки, сажал деревья, вводил в походы, приводил к ним своих товарищей, бывалых людей, чтобы послушали ребята, какая жизнь бывает, какие в ней случаи происходят. Отец доверял дочери самостоятельно решать тот или иной вопрос. Мать учила доч-

ку тому, что вынесла из своего детства: быть аккуратной, вежливой, уметь шить, вязать, готовить. Две линии воспитания не входили в противоречие между собой, так как дочка с радостью следовала за отцом, и охотно улавливала науку матери. После окончания школы дочка послала заявлению в райком комсомола с

просьбой направить ее на строительство КамАЗа. Самостоятельный поступок в выборе своего трудового пути — это не случайный порыв молодости. У этого поступка есть исток — доверие родителей к своей дочери, которое с ранних лет было основой ее воспитания.

Чем больше будем мы доверять детям, тем свободней, и радостней будет нашим детям в мире взрослых, тем тверже и верней будут их первые самостоятельные шаги. Если ребенка только удерживать, предостерегать от предостерегаемых поступков, он выйдет из стен школы безвольным человеком. Надо так вести ребенка по жизненному пути, чтобы ответственные, решающие шаги своей жизни он совершал

под влиянием взрослых и коллектива, но совершенно самостоятельно, чувствуя в себе силы для преодоления трудностей. Эти слова о доверии к ребенку замечательного педагога Сухомлинского в равной степени относятся и к семье. Как часто еще родители не следуют этому мудрому совету, удерживают, предостерега-

ют детей от самостоятельных шагов, настойчиво добиваясь лишь послушания.

В некоторых семьях добиться послушания у детей стало чуть ли не главной целью воспитания. Слова «нет», «не надо», «не буду» воспринимаются только как каприз, как желание возразить. Обычно родители не любят, когда дети им возражают. Всякое «нет», «не надо», «не буду» вызывает у нас чаще всего раздражение.

Почему же ребенок перечит, уклоняется от справедливых требований или советов? Ответ не может быть однозначным для всех случаев. И все же что-то общее лежит в основе детских возражений. Это — желание отстаивать право на

собственное мнение, желание чувствовать себя равным в споре. Как бы мал ни был человек, в нем уже рождено, живет чувство собственного достоинства, он требует к себе доверия. Мир ребенка целиком зависит от взрослых и все же в каждом растет, развивается, мыслит новая личность. И первое «нет» — своеобразное утверждение своего «я» в этом мире. Велика мудрость матери, которая в этом «нет», услышит первый проблеск самостоятельности. Услышать это — значит уловить начало характера, а значит и будущих поступков.

Дети очень тонко улавливают, как к ним относятся. И если считаются с их мнением доверительно, силой логики и примера рассеивают их заблуждения, то они не упрямятся и соглашаются со взрослыми. Встречаются также папы и мамы, которые считают запрет одним из самых действенных методов воспитания. Добиться любыми средствами слепого послушания — это значит посеять в ребенке сорняки разнузданности, которые потом выкорчевать будет очень трудно.

З. БАБИНА,

учительница Ошминской школы.



Неузнаваемо изменилась столица Украины за последние годы. Сегодня Киев — город корабелов и авиастроителей, создателей электронной техники и автоматических станков, экскаваторов и телевизоров; город ученых, писателей, композиторов, крупный культурный центр.

На снимке: монумент, воздвигнутый на центральной площади Киева в честь Великой Октябрьской социалистической революции (скульпторы В. З. Бородай, В. И. Зноба, И. С. Зноба, архитекторы А. И. Малиновский, Н. М. Скибицкий). (Фотохроника ТАСС).

СЛЕТ ПРАВОФЛАНГОВЫХ ОТРЯДОВ

Вот уже 60 лет живет бурной, кипучей деятельностью организация юных ленинцев. Невозможно подсчитать, сколько нужных дел на счету у пионеров.

И сейчас, и в те далекие годы пионерская организация сильна своей неразрывной связью с миллионами коммунистов и комсомольцев, беря с них пример и в труде и в учебе.

В нашем районе насчитывается 1037 юных ленинцев, каждый из которых вместе со своим звеном, отрядом, дружиной участвует во Всесоюзном пионерском марше, шагает в ногу со всей пионерией страны под девизом «Пионеры всей страны делу Ленина верны».

19 мая, в день рождения Всесоюзной пионерской организации имени В. И. Ленина, в Тоншаевском Доме культуры состоялся районный слет правофланговых отрядов, посвященный этой знаменательной дате. Он стал своеобразным смотром достижений в труде, учебе и общественной работе пионерских дружин района, их рапортом XIX съезду ВЛКСМ.

Празднично оформлен зал. На сцене — живые цветы, в

В центре — портрет В. И. Ленина. Приветствовать юную смену пришли ветераны партии, комсомола и пионерского движения, ветераны войны и труда. Зал заполняется пионерами. Торжественной линейкой открывается слет.

От имени районного комитета партии, всех коммунистов района, ребят сердечно поздравляет с большим и радостным праздником секретарь райкома КПСС Н. А. Степанов.

Поприветствовать своих старших братьев пришли октябрята. Воодушевленно и с волнением читают они стихи.

На слете юных пионеров ждала встреча с ветеранами.

Один за другим приглашенные рассказывают о своих детских годах, когда они были пионерами, о юности, о годах Великой Отечественной войны. Для каждого из них были исполнены номера художественной самодеятельности.

На этой встрече было зачитано письмо, присланное бывшим командиром части, где служил во время войны один из находящихся на сцене ве-

теранов. Была волнующей и трогательной та минута, когда в бравом воине на фотографии, присланной вместе с письмом, Павел Михайлович Жуков узнал себя.

О детских и юношеских годах Героя Советского Союза Ильи Николаевича Шишмакова рассказала на встрече с пионерами его сестра Мария Васильевна Кузнецова. В честь героя-земляка пионеры Лесозаводской восьмилетней школы исполнили монтаж, повествующий о его жизни и подвиге.

От имени ветеранов И. Ф. Степанов дал наказ юным ленинцам продолжать дело старших товарищей, комсомольцев, коммунистов.

Награждением лучших вожаков, дружин, отрядов, пионеров закончился пионерский праздник в Доме культуры. Пионеры правофланговых отрядов возложили венки к памятникам в поселке Тоншаево. У этих памятников они поклонились быть верными делу великого Ленина, нашей Коммунистической партии, почтили память героев минутой молчания.

З. БУРАКОВА.

Телевидение

Среда, 26 мая.

8.45 — Произведения И. Штрауса. 9.35 — «Вкус хлеба». Фильм 2-й. 10.40 — Клуб кинопутешествий. 14.50 — Док. фильмы об охране окружающей среды. 15.15 — Кинопрограмма. 16.15 — Чему и как учат в ПТУ. О подготовке сельских механизаторов. 16.45 — Выступление национального ансамбля Иордании. 17.00 — Отзовитесь, горнисты! 17.45 — Док. фильмы. 19.00 — Песни С. Туликова. 19.25 — К 70-летию Первого секретаря Центрального Комитета Венгерской социалистической рабочей партии Яноша Кадара. 19.45 — «Вкус хлеба». Фильм 3-й. 21.35 — Спортивная гимнастика.

Работкинский совхоз-техникум объявляет прием на 1982—1983 учебный год на агрономическое, зоотехническое и ветеринарное отделения на базе восьмилетней и средней школы, пчеловодное отделение на базе средней школы.

Совхоз-техникум готовит агрономов, зоотехников, ветеринарных фельдшеров и техников-пчеловодов. Срок обучения 3 года 7 месяцев на базе восьмилетней школы на агрономическом и зоотехническом, 3 года 6 месяцев на ветеринарном, 1 год 10 месяцев на пчеловодном на базе средней школы, 2 года 6 месяцев на агрономическом, зоотехническом и ветеринарном отделениях на базе средней школы. Заявления принимаются на базе восьмилетней школы с 1 июня по 31 июля, на базе средней школы с 1 июня по 14 августа. Заявления подаются на имя директора совхоза-техникума лично или почтой с приложением: свидетельства (аттестата о среднем образовании в подлиннике) или переводного свидетельства о переходе в 9, 10, 11 классы средней школы, четырех фотокарточек размером 3x4, медицинской справки по форме № 286, по прибытии в техникум поступающий предъявляет лично: свидетельство о рождении или паспорт и военный билет или приписное свидетельство.

В совхоз-техникум принимаются граждане обоего пола в возрасте от 14 до 30 лет, имеющие образование в объеме 7—8 и 10—11 классов средней школы и успешно сдавшие экзамены. Поступающие в совхоз-техникум сдают приемные экзамены по следующим предметам: для окончивших 7—8—9 классов по русскому языку (письменно — диктант), по математике (устно), для окончивших 10—11 классов по русскому языку и литературе (сочинение), по химии (устно). Лица, имеющие оценки «4» и «5» по всем предметам на базе 8 и 10 классов на агрономическое, зоотехническое и ветеринарное отделения принимаются без вступительных экзаменов. Приемные экзамены проводятся с 1 по 20 августа. Зачисленные в совхоз-техникум на очное отделение обеспечиваются стипендией и общежитием.

Совхоз-техникум находится в пос. Волжском, в 60 километрах от г. Горького вниз по Волге.

Дирекция.

СОБЛЮДАТЬ РЕЖИМ ПИТАНИЯ

Пищеварение — сложный процесс, в котором принимают участие многие органы. Он начинается еще в полости рта, когда измельченная пища смешивается со слюной и через пищевод попадает в желудок. Чем тщательнее измельчена пища, тем легче она проходит по пищеводу, полнее пропитывается желудочным соком и лучше переваривается в желудке и кишечнике. Вот почему во время еды не следует торопиться. При поспешной еде и недостаточном пережевывании пищи крупные кусочки еде трудно поддаются перевариванию, раздражают нежную слизистую оболочку желудка, что в дальнейшем может привести к гастриту — воспалительному заболеванию слизистой оболочки желудка. Плохая жевательная поверхность зубов, их неполноценность также сказываются на процессе пищеварения. Кроме того, несладкая еда способствует тому, что все органы, участвующие в процессе пищеварения, как бы приходят в «боевую готовность», начинает выделяться желудочный сок, желчь, ферменты поджелудочной железы, на это тоже нужно определенное время.

Навыки правильного питания надо прививать с детского возраста. Большое значение в профилактике заболеваний желудка имеет строгая периодичность приема пищи, а также ее вкусовые качества и умелое приготовление, и на это домашние хозяйки должны обращать большое внимание, особенно, если в семье есть человек, страдающий гастритом или язвенной болезнью. Исследования физиологов доказали, что вкус во многом зависит от состояния желудка и других пищеварительных органов. Характерно, что у голодного человека при свободном от пищи желудке вкусовые ощущения обостряются, а после еды они резко притупля-

ются. Примерно через 4 часа после еды вкусовые ощущения снова обостряются, отсюда вывод — между приемами пищи не должно быть более 4—5 часов, это во-первых, и ужин должен быть не более и не менее, чем за 3—4 часа до сна. Ощущение голода, также как и вкус, появляется также примерно в эти интервалы.

На медицинские темы

Многое, конечно, зависит от индивидуальных привычек человека, выработанных с детства, часто противоречащих правилам гигиены питания, любую привычку можно постепенно изменить, при желании, в правильную сторону.

К сожалению, часто бывает, что человек изменяет свой режим питания только тогда, когда у него уже возник гастрит или язва желудка, и когда он уже вынужден сделать это. И многие люди, имеющие заболевания желудка, не придают особого значения гигиене питания, правильному подбору диеты, результатом этого являются дальнейшие осложнения в виде кровотечений, перфорации язвы, перерождения в рак. Конечно, сейчас улучшилось лекарственное лечение заболеваний желудка, появилось много препаратов, снимающих боль в области желудка, снижающих или повышающих кислотность и секрецию желудочного сока или действующих противовоспалительно, но ведь лекарственное лечение должно быть в таком случае постоянным, это довольно обременительно для больного, и недешево стоит.

Все вы знаете о таком заболевании, как сахарный диабет. Здесь можно наблюдать интересное явление — стоит человеку узнать, что у него диабет, как он сразу же берет

себя в руки, и выполняет все указания врача, до мельчайших подробностей, в отношении диеты, какие продукты можно употреблять, а какие нет, при этой болезни все, за редким исключением, максимально ограничивают себя в сладкой и жирной пище, иногда вплоть до полного отказа. А вот гастрит и язвенную бо-

лезнь люди недооценивают, не думают о последствиях, не находят в себе силы отказаться даже от тех вредных привычек, способствующих этим заболеваниям, как употребление алкоголя и курение. Очевидно, дело здесь во врожденном дефекте психического статуса человека, когда трудно отказаться от того, что приятно, что доставляет удовольствие. Нам всем известна пословица — «запретный плод сладок», это касается всех сторон жизни человека.

И снова о гигиене питания. Строгий пищевой режим в одно и то же время вырабатывает так называемый временный условный рефлекс сокоотделительной функции желудка, выделяется «запальный», или «аппетитный» сок. Особенно много его появляется при ощущении запаха пищи, разговорах о вкусной еде. Если в этот период не поесть, то выделенный сок отрицательно влияет на слизистую оболочку желудка, раздражает ее. В результате систематических многократно повторяемых в течение дня, недели, месяцев, раздражений слизистая оболочка становится отечной, воспаленной, то есть возникает гастрит. К этому приводит и слишком частое употребление грубой и острой пищи (сельди, перца, чеснока, маринадов, пряностей). Переедание, еда

наспех, всухомятку, также приводит к заболеванию желудка или усиливают уже имеющийся гастрит. По меткому выражению сирийского врача Абуль-Фараджа, «пища, которая не переваривается, съедает того, кто съел ее». Переполненный желудок вызывает одышку, сердцебиение, особенно это опасно для больных, страдающих атеросклерозом сосудов сердца или гипертонической болезнью, и даже может привести к инфаркту миокарда, так как возникает обеднение кровью сосудов, питающих сердечную мышцу, во время интенсивной работы органов брюшной полости по перевариванию пищи. История известен такой факт. Английский крестьянин Томас Пар прожил 150 лет, пережив 9 английских королей. Когда его пригласили к королевскому столу, то обилие вкусной и хорошо приготовленной пищи соблазнило привыкшего к диете старика. Переедание в этот день оказалось для него роковым.

Большое значение при лечении заболеваний желудка имеет санаторно-курортное лечение. Многие больные убеждались в положительном влиянии перемены обстановки и питания на состоянии своего здоровья. Были случаи, когда человек с язвенной болезнью, сев в поезд, идущий на курорт, сразу же чувствовал облегчение болей и неприятных ощущений. Русский физиолог И. П. Павлов писал: «Всякие медицинские предписания больному, остающемуся на месте, в тех же условиях, не всегда помогают. Тут единственный выход — вырвать человека из его обстановки, освободить на известный срок от постоянных забот».

А. СТРЕЛЬНИКОВ.

Редактор

С. С. МЕКАЛИЦЫНА.

Газета выходит по вторникам, четвергам, субботам

АДРЕС РЕДАКЦИИ: 606950, р. п. Тоншаево, ул. Центральная, д. 14

ТЕЛЕФОНЫ: редактора — 9-15-50, зам. редактора — 9-16-40, ответственного секретаря — 9-11-98, отдела сельского хозяйства — 9-14-95, отдела писем — 9-13-06, промышленного отдела — 9-12-48, радиоорганизатора — 9-14-79, секретаря — 9-13-63, бухгалтерии — 9-16-92, типографии — 9-12-93.