

Тоншаевский КОЛХОЗНИК

ОРГАН ТОНШАЕВСКОГО РАЙКОМА КПСС И РАЙОННОГО СОВЕТА НАРОДНЫХ ДЕПУТАТОВ

Газета выходит
с 3 января
1935 года

№ 112 (5576)

Суббота, 18 сентября 1982 г.

Цена 2 коп.

19 СЕНТЯБРЯ—ДЕНЬ РАБОТНИКОВ ЛЕСА

ДОСТОЙНУЮ ВСТРЕЧУ

Ежегодно в третье воскресенье сентября труженики лесной, деревообрабатывающей промышленности и лесного хозяйства празднуют свой профессиональный праздник — День работника леса.

В этом году этот праздник отмечается в обстановке высокого политического и трудового подъема, вызванного всенародным социалистическим соревнованием, посвященным 60-летию образования СССР. Арбинский лесопункт Пижемского леспромхоза выступил с патриотической инициативой достойно встретить юбилей. И, надо сказать, слово с делом у лесозаготовителей не расходится. За восемь месяцев малокомплексные бригады должны по плану заготовить 38 тысяч кубометров, а заготовлено уже 40,8 тысячи кубометров древесины. Пример в труде здесь показывают бригады, руководимые В. М. Каргу, В. М. Никифоровым, П. П. Малышевым, Ю. А. Брагиним.

Хорошо дела идут и в мебельном цехе леспромхоза. В этом году уже изготовлено 6608 комплектов столов-шкафов и 2077 — кухонных наборов. В пример другим здесь ставят станочник Ф. А. Ежову и Д. Н. Колбину, отделочницу А. С. Данилину, столяра А. Я. Багаева.

Лесов у нас много, но это не значит, что их запасы безграничны. Труженики Пижемского лесхоза постоянно сле-

дят за порядком в лесах, ведут восстановительные работы. Уже в этом году лесовосстановительные работы проведены на 370 гектарах, подготовлено почвы под культуры следующего года — 190 гектаров.

Тон в социалистическом соревновании задают Шайгинское лесничество, руководимое Ф. М. Веселовым, лесозаготовительная бригада Г. Г. Черепанова, водитель лесовозной автомашины Л. А. Вершинин, рамщик И. Н. Смирнов, лесник А. В. Васильев и многие другие.

В последние годы стал стабильно работать межколхозный лесхоз. За восемь месяцев этого года здесь произведено товарной продукции на 162,3 тысячи рублей, а реализовано — на 186,5 тысячи рублей. Лесхоз имеет два питомника — с закрытым и открытым грунтом, где выращиваются саженцы. В этом году межколхозный лесхоз посадил вновь тридцать гектаров леса. В коллективе работает немало хороших людей, в их числе водитель В. В. Огородников, оператор челюстного погрузчика В. А. Бажин, техник В. В. Пермяков, шофер В. Е. Енаев и много других.

Долг партийных, профсоюзных организаций, руководителей и дирекций предприятий и организаций — принять все меры к выполнению принятых социалистических обязательств в честь 60-летия образования СССР.



Виталий Дмитриевич Ложкин работает в мебельном цехе Пижемского леспромхоза с 1978 года. Из шести бригад цеха за прошедший месяц бригада прессовщиков, где он трудится, заняла первое место. План выполнен ей на 143 процента.

Прессовщик Виталий Дмитриевич, занимаю-

щийся склеиванием фанеры, изготовлением деталей для наборов шкафов, гарнитуров, столов — один из лучших в бригаде. О нем тепло отзываются товарищи по работе.

На снимке: В. Д. Ложкин.

Фото И. Ляшенко.

Неплохой урожай

Одновременно с жатвой зерновых культур, уборкой картофеля, терблением льна колхозы и совхозы района ведут обмолот семенников многолетних трав. На сегодняшний день с этой задачей успешно справились только два хозяйства в районе — колхозы имени Тимирязева и «Малокаменский». Неплохие темпы по уборке семенников в колхозе имени Кирова, совхозах «Вякшенерский», «Прогресс», «Ошминский».

Следует усилить темпы работ на этом мероприятии колхозам имени Ленина, «Путь Ленина», имени Свердлова, где соответственно обмолочено всего: 10 из 80, 15 из 55 и 30 из 70 гектаров. А «Красная нива» и «Колос» вообще не приступали к обмолоту семенников.

Многие хозяйства собрали неплохие урожаи семян тимофеевки. А вот с уборкой клевера медлят. Так, в колхозе «Коммунар» с общей площади семенных участков, составляющих 150 гектаров, семена тимофеевки обмолочены с 60 гектаров.

В. БОРИСОВ.

ПОБЕДИТЕЛИ ЗА ПЯТИДНЕВКУ

Рассмотрев итоги социалистического соревнования уборочно-транспортных звеньев и комбайнеров на уборке урожая с 10 по 14 сентября 1982 года, бюро райкома КПСС, исполком районного Совета народных депутатов и президиум райкома профсоюза работников сельского хозяйства среди механизаторов, занятых на уборке картофеля, победителями в социалистическом соревновании признали:

— Анатолия Евграфовича Аплатова — механизатора колхоза имени Кирова, накопившего 136 тонн картофеля.

За достигнутые успехи ему присуждено I место с вручением переходящего Красного вымпела райкома КПСС, исполкома районного Совета и райкома профсоюза работников сельского хозяйства и диплома с награждением денежной премией в сумме 15 рублей.

— Анатолия Ивановича Кузнецова — механизатора колхоза имени Кирова, накопившего 124 тонны картофеля. За достигнутые успехи в социалистическом соревновании присуждено II место с занесением на рай-

онную Доску почета в газете «Тоншаевский колхозник» с награждением денежной премией в сумме 10 рублей.

Среди комбайнеров, занятых на уборке зерновых, победителями в социалистическом соревновании признаны:

— Владимир Георгиевич Махнев — комбайнер совхоза «Ошминский», намолотивший 46 тонн зерна. За достигнутые успехи ему присуждено I место с вручением переходящего Красного вымпела райкома КПСС, райисполкома и райкома профсоюза работников сельского хозяйства с занесением на Доску почета в газете «Тоншаевский колхозник» с награждением денежной премией в сумме 15 рублей.

— Евгений Игнатьевич Смирнов — комбайнер колхоза «Коммунар», Алексей Александрович Вишивцев, Анатолий Петрович Кодочигов — комбайнеры колхоза «Путь Ленина», намолотившие по 38 тонн зерна. За достигнутые успехи в социалистическом соревновании им присуждено II место с занесением на районную Доску почета в газете «Тоншаевский колхозник»

На зимнем рационе

В животноводстве заканчивается пастбищный период. А значит, настала пора подвести его итоги, наметить планы работы в зимних условиях.

Именно по этому поводу состоялись совещания животноводов Зотовской и Ошарской ферм колхоза имени Кирова. На нем передовикам отрасли были вручены денежные премии. Доярки, телятницы, свиноводы высказали упрек в адрес работников торговли: совсем забыли о них, автомагазин перестал бывать на фермах.

В настоящее время живот-

ные переведены на зимний рацион. На хорошую продуктивность скота сейчас, когда еще не закончилась пастба, рассчитывать не приходится. Поэтому в дополнение к зеленым кормам коровы сейчас получают ячменную и овсяную солому, мелкий картофель и три килограмма концентратов.

В ближайшие дни начнем подвозить корма на территорию ферм.

П. ОГУРЦОВА,
заведующая Ошарской
молочнотоварной фермой.

К СВЕДЕНИЮ ДЕПУТАТОВ

районного Совета народных депутатов

Очередная сессия районного Совета народных депутатов состоится 28 СЕНТЯБРЯ 1982 года в 11 часов в зале заседаний райисполкома по ранее объявленной повестке дня.

Исполком райсовета

З а в т р а — День работников леса

ЛЕСНЫХ ПРОСТОРОВ ТЫ ХОЗЯИН,

НА СТРАЖЕ ЛЕСА

19 лет работает в государственной лесной охране Пижемского лесхоза лесник Шайгинского лесничества Анатолий Ефремович Хаймов. За многолетнюю трудовую деятельность Анатолий Ефремович сделал немало, чтобы сохранить и приумножить лесные богатства нашего района. В его обходе проводятся рубки ухода за лесом, посадка лесных культур и уход за ними.

Площадь обхода лесника А. Е. Хаймова сравнительно небольшая, но обход расположен вокруг густонаселенных пунктов, поэтому ему приходится немало тратить труда, чтобы своевременно предотвратить различного рода лесонарушения, лесные пожары, и он с этим успешно справляется.

За добросовестный труд А. Е. Хаймов неоднократно награждался значком «Победитель соцсоревнования» и премировался, а его обходу присваивалось звание «Обход отличного качества». За своевременную ликвидацию лесных пожаров А. Е. Хаймов награжден медалью «За отвагу на пожаре», за работу в лесном хозяйстве награжден значком «За долголетнюю и безупречную работу в лесной охране».

Свои знания и богатый опыт работы в лесном хозяйстве А. Е. Хаймов передает молодежи и является ее наставником.

А. ПАВЛОВ.

СЛУЖАТ ПРИМЕРОМ

Честность, добросовестность, исполнительность — вот те положительные черты человека, которые характеризуют Василия Степановича Вяткина — рамщика ДОЦа Пижемского лесхоза. Работает он у нас с 1968 года на разных должностях, но последние четыре года является ведущим рамщиком цеха.

Возглавляемая В. С. Вяткиным смена, всегда выполняет и перевыполняет сменные задания по напилу пиломатериалов, а это большая заслуга рамщика.

Василий Степанович служит примером для своей смены и всех работающих в цехе еще и потому, что за 14 лет работы в лесхозе не совершил ни одного прогула, ни одного другого нарушения трудовой дисциплины. Он требователен к себе и своим подчиненным, что и обеспечивает успех всей смены.

Василий Степанович является хорошим семьянином, пользуется авторитетом среди рабочих цеха.

А. ШЕРСТНЕВ,
главный лесничий.

ЛЕСНИК И ЕГО ДЕЛО

Более 15 лет работает в Вайском лесничестве лесник Виталий Макарович Томаров. В его обходе нет самовольных порубок леса, нет лесных пожаров, и это не случайно. Сказывается результат повседневного кропотливого труда Виталия Макаровича. Он успешно справляется с обязанностями лесника, выполняет и массу других работ, не связанных с охраной леса. Он часто садится за рычаги трактора, готовит почву под молодые посадки, трелюет древесину на рубках ухода, а порой садит лес и ухаживает за ним. О таком человеке говорят — на все руки мастер.

Какую бы работу не поручил лесничий Виталию Макаровичу, он всегда выполняет ее в срок и качественно. За добросовестный труд в лесном хозяйстве В. М. Томаров неоднократно награждался Почетными грамотами, премировался денежными премиями. Хочется верить в то, что Виталий Макарович и в дальнейшем будет успешно работать в области воспроизводства и повышения эффективности наших лесов.

Г. ДМИТРИЕВА,
инженер Пижемского лесхоза.

НА ПРАВОМ ФЛАНГЕ

Три года работает участковым мастером леса Шайгинского лесничества Николай Александрович Зотов. За это время молодой специалист заслужил большое уважение не только у коллектива своего лесничества, но и среди населения поселка Шайгино. Третий год подряд коллектив лесничества избирает Николая Александровича председателем цехового комитета.

Честный, добросовестный работник, хороший специалист и организатор производства не допускает, чтобы участок, которым руководит, не выполнил основных показателей доведенного до его участка плана.

В этом участке нет самовольных порубок леса, пожаров, а это результат большой своевременной профилактической работы.

За хорошие результаты работы Н. А. Зотов неоднократно премировался денежными премиями, награждался Почетными грамотами. Труд Н. А. Зотова служит примером для многих специалистов лесного хозяйства.

Н. СИНЦОВ,
инженер охраны леса Пижемского лесхоза.

ДЕНЬ работников леса — этот праздник завтра будут отмечать миллионы советских людей. Много хороших профессий прямо или косвенно причастных к лесному делу есть на земле. Это и шофер, чья машина с кубами древесины в ясный день или непогоду мчит свой груз из лесосеки, лесник, кто, не считаясь со временем, несет легкую службу по охране лесных богатств, токарь, станочник или прессовщик, чьи руки обыкновенный ствол дерева перерабатываются в столы, стулья, веревки, бумагу.

Профессий много. Каждая по-своему важна и интересна. И за каждой стоит труд людей — плодотворный, создающий. От человека зависит, как экономно и бережно будет использоваться не знающее цены богатство земли — лес. Работать на совесть — дело чести каждого, чей труд связан с лесом. Людей, верных этому принципу, много. Немало их и среди наших земляков. К таким людям принадлежит Андрей Иванович Данилин — работник Пижемского лесхоза. О нем пойдет повествование.

В поселке Пижма уважают людей, кто работает в лесхозе. Не только потому, что это самая большая организация в селе. Там нет легких профессий. Будь ты шофером, вывози лес из делянки, трудись в цехе на переработке древесины — везде не просто, нигде не расслабишься. Ну, а к тем, кто проработал в лесном хозяйстве долгие годы, уважение особое. Ведь их авторитет в опыте, знании дела.

Вот и Андрей Иванович трудится на одном месте уже двадцать два года. Стаж солидный. Человек заслуженный, в коллективе авторитетный. И этим обязан в первую очередь своей работе — добросовестной, высокопроизводительной на протяжении длительного времени. Он бригадир станочников в мебельном цехе. В бригаде двадцать человек. Есть моло-

дые и старые работники. Коллектив дружный. Из месяца в месяц выполняет план, дает его на 120 — 130 процентов. Тут немало умелых, квалифицированных тружеников. Сам бригадир владеет навыками работ практически на всех станках. Может выполнять операции на фрезерном, шипорезном, сверлильном, круглошлипном, строгательном станках. Он — многостаночник. В этом нет ничего удивитель-

ного. Это качества тонкости своего дела. Эти качества пронес через всю трудовую деятельность. Сохранил их и сейчас. Они помогли ему из начинающего и неопытного стать настоящим мастером, выйти в передовика производства. За все деловые и человеческие качества Андрея Ивановича товарищи выдвинули его своим бригадиром. Работает им давно. Руководить людьми — дело сложное. Тут надо и

ЗА ПРОФЕССИЕЙ — ЧЕЛОВЕК



ного. Недаром в цехе он имеет почетное звание «Лучший по профессии».

Кроме того, Андрей Иванович — ударник коммунистического труда, многократный победитель социалистического соревнования, не раз заносился на Доску почета, имеет различные другие поощрения. Это говорит о многом. Прежде всего, о преданности, любви к своему делу. Без этих качеств трудно добиться высоких результатов труда.

Конечно, бригадир любит свою работу. С детства привычный к труду, вырос он в рабочей семье. Начинать в лесхозе рядовым рабочим. Его стремления и усилия были направлены к освоению,

самому показывать пример в труде и направлять других.

Производственные показатели, достигаемые бригадой, говорят о дружбе и сплоченности коллектива. В этом большая заслуга бригадира. За это любят и уважают его товарищи.

Хочется поздравить Андрея Ивановича с наступающим праздником, пожелать успехов в труде этому труженику. На любом участке, где есть такие люди, дело двинется, в этом залог успеха.

И. ЛЯШЕНКО.
На снимке: А. И. Данилин.
Фото автора.

РАБОТАЕМ ДРУЖНО

Рабочие и служащие мебельного цеха Пижемского лесхоза по-ударному отмечают свой профессиональный праздник — День работника леса. Коллектив цеха в этом году трудится слаженно. Это видно по хорошим показателям работы цеха.

План за 8 месяцев по товарной продукции выполнен на 102,9 процента, нормативно-чистая продукция — на 100,5 процента, возросла производительность труда — на 104 процента. Перевыполнен план по выпуску кухонных наборов, которые у населения пользуются повышенным спросом. В цехе выпускаются изделия ширпотреба. Так, для строительства жилья нашего предприятия за 8 месяцев выпущено товаров на 9500 рублей.

Хочется отметить рационализаторов нашего цеха: Г. С. Пестова — технолога, И. Р. Кокорина — слесаря, Н. Г. Коряковцева — механика. Эти товарищи стараются на участках производства облегчить тяжелый труд. Так, фанерока кромок дверок всех изделий, — ускорила и облегчила работу отделочников, внедрена технология отделки методом окунания, сейчас внедряют в производство гнуто-клеевый ящик для столов — ш к а ф о в. Это даст большую экономию по расходу дорогостоящего хвойного пиломатериала.

У нас еще немало резервов для увеличения выпуска товаров народного потребления. Надо организовать двухсменную работу цеха. Много мо-

жно говорить доброго о нашем коллективе, о ветеранах труда. Вот некоторые из них: А. И. Данилин, бригадир рабочих заготовительного отделения. Он умеет настроить коллектив, хорошо знает свою работу, за что неоднократно награждался административной лесхоза. Мария Ивановна Смердова, станочница шлифовального станка, успешно справляется с выполнением норм, качество ее работы хорошее. Н. В. Дрягина, ветеран труда, член КПСС, на самых ответственных участках работает эта женщина, внедрение новой техники в отделочном отделении освоено ею.

Н. ШИШМАКОВА,
экономист мебельного цеха.

ХВАЛА И ЧЕСТЬ ТВОИМ РУКАМ

В ДРУЖБЕ С МАШИНОЙ

Их рабочий день начинается очень рано. Большинство людей еще досматривает сладкие предутренние сны, а они уже на ногах, наскоро позавтракав, спешат к своему гаражу. Они — это водители лесовозов Пижемского лесопункта. Путь им предстоит нелегкий и неблизкий: десятки километров по неровным ухабистым дорогам, где от шофера требуется не только профессиональное мастерство, но большая выносливость, огромное трудолюбие. Не все выдерживают такие нагрузки. Но есть здесь шоферы, которые трудятся по несколько лет. Как правило, это крепкие, здоровые, никогда не унывающие люди. Среди них и молодой водитель лесовоза МАЗ-509 Валерий Владимирович Елкин.

На этот лесопункт он пришел в 1974 году, когда вернулся из армии, потому что работу в лесу любил с детства. Тогда он жил на Унге с родителями и часто помогал им. До призыва в армию окончил курсы шоферов, а отслужив, твердо решил идти работать в лесопункт. Работа пришлась по душе. Поэтому и трудится с большим удовлетворением.

Автомашина — основное оружие труда шофера. От него зависит то, как долго она прослужит. Поэтому постоянно перед выездом в дальний путь Валерий Владимирович проверяет исправность рулевого управления, надежность тормозов, осматривает основные узлы двигателя. Этого золотого правила придерживается и его напарник Владимир Втиурин. Не зря их машина находится почти все время в эксплуатации. Вот что говорит старший механик лесопункта Сергей Павлович Томилов: «Хотя В. В. Елкин работает на давно не новой машине, много за ней приходится ухаживать, план он выполняет всегда. Хорошо разбирается в технике, любит машину, всегда содержит в образцовом порядке. Несмотря на то, что шоферский стаж у него небольшой, во время ремонта я к нему не подхожу, знаю, что справится сам. Когда выпускаю на трассу, верю и надеюсь, что он не подведет, не допустит никаких дорожных происшествий».

—В работе очень помогает взаимосвязь с напарником.

Когда сломается машина, ремонтируем вместе, не считаясь со временем, вместе стараемся машину держать в порядке. Ведь если техника не работает, ничего не вывезешь. Трудностей в работе много, и самая главная — нехватка. Но иногда и несмотря на погоду выезжаем, так как план выполнять надо, — так отзывается о своей работе водитель.

Спокойно, уверенно ведет В. В. Елкин машину по лесным дорогам. В любое время, в любую погоду стремится вовремя доставить древесину на нижний склад. Немало можно встретить таких добросовестных, трудолюбивых людей в этом коллективе. Ежедневно, незаметно для других, они честно выполняют свой трудовой долг.

З. БУРАКОВА.



На снимке: В. В. Елкин.

Фото И. Ляшенко.

ПО РАБОЧЕМУ КАЛЕНДАРЮ

Встав на трудовую вахту в честь юбилея — 60-летия образования Союза Советских Социалистических Республик, коллектив Пижемского леспромхоза выполнил основные показатели за восемь месяцев 1982 года. Сверх плана выработано товарной продукции на сумму 75 тысяч рублей, реализовано продукции больше плана на сумму 15 тысяч рублей. Перевыполнен план по производству тары, сверх плана выработано плодовошной тары 454 кубометра, по производству мебели план перевыполнен на 13 тысяч рублей, по клежке заливной на 74 кубометра и ряду других сортиментов. В результате этого план по нормативной чистой продукции перевыполнен на 238 тысяч рублей.

План по производительности труда на одного работающего выполнен на 108,6 процента и достигнут рост к соответствующему периоду 1981 года на 153 процента. Перевыполнен план прибылей, снижены затраты на производство. За этот период успешно справились с планом Арбинский лесопункт, лесопильный и мебельный цехи.

Первенство в социалистическом соревновании держит Арбинский лесопункт. За восемь месяцев коллективу этого лесопункта четыре раза присуждалось переходящее Красное знамя с вручением денежной премии. На этом лесопункте все бригады выполняют свои социалистические обязательства. Бригада Ю. А. Брагиня сверх плана изготовила 1376 кубометров древесины. Эта бригада четыре раза завоевывала первое место в социалистическом соревновании. Бригада В. М. Каргу тоже сверх плана изготовила тысячу кубометров леса, ей четыре раза присуждалось первое место с выплатой денежной премии. Неплохо трудились и остальные малые комплексные бригады этого лесопункта. Большинство бригад арбинцев работают по бригадному подряду, что позволяет нам намного повысить производительность труда.

В Пижемском лесопункте неплохо потрудились бригады В. И. Кириллова, В. Ф. Одегова, И. С. Колупаева. Каждая из этих бригад перевыполнила свой план и достигла высокой производительности на человеко-день и тракторо-смену.

На нижнем складе на раскряжэвке хлыстов среди смен и бригад наивысших показателей добился коллектив смены мастера В. Ф. Чирковой. План выполнен на 129 процентов, комплексная выработка на человеко-день составила 11,3 кубометра при плане 8,7. Этой смене четыре раза присуждалось первое место с выплатой премии коллективу.

В этом году стабильно работает коллектив мебельного цеха, выполняя каждый месяц план по товарной продукции, а также по всем изделиям.

К. ЕФАРОВА,
инженер-экономист
Пижемского леспромхоза.

ЭКЗАМЕН ЛЕСОВОДОВ

День работника леса в этом году отмечается в обстановке высокого политического и трудового подъема. Майский (1982 года) Пленум ЦК КПСС принял важные для советского народа решения по реализации Продовольственной программы и определил в этом плане конкретные задачи каждой отрасли народного хозяйства. Второй год 11-й пятилетки знаменателен и другим важным политическим событием — юбилейной датой страны Советов — 60-летием образования СССР.

Лесоводы Пижемского лесхоза, как и все труженики леса, к традиционному празднику — Дню работника леса — подводят итоги своей работы. В текущем году коллектив лесхоза проделал значительную работу по лесохозяйственному и промышленному производству.

Так, за 8 месяцев текущего года, проведены лесовосстановительные работы на площади 370 гектаров, проведен уход за посадками на площади 1800 гектаров, подготовлено почвы под лесные культуры 1983 года — 190 гектаров, заготовлено семян древесных пород — 500 килограммов, проведен уход в молодняках на площади 1500 гектаров, заготовлено древесины от рубок ухода 20 тысяч кубометров. По промышленному производству коллектив лесхоза за 8 месяцев 1982 года произвел товарной продукции на сумму 871 тысяча рублей, реализовал продукции на сумму 890 тысяч рублей, вывез и переработал древесины 20 тысяч кубометров. Выполняя решения майского

Пленума ЦК КПСС, лесхоз за 8 месяцев 1982 года поставил сельскому хозяйству района 1800 кубометров различных пиломатериалов, заготовил в лесах гослесфонда для колхозов и совхозов 130 тонн сена.

Коллектив лесхоза в порядке шефской помощи оказывает колхозам и совхозам значительную помощь: на полях колхозов и совхозов скошено и заготовлено 90 тонн сена, заготовлено веточного корма 20 тонн. Механизаторы лесного хозяйства работают в страдную пору на полях комбайнерами и трактористами.

Все цеха и лесничества на 1982 год принимали на себя социалистические обязательства по выполнению плановых заданий. По итогам работы цехов и лесничеств за 8 месяцев текущего года первое место в социальном соревновании среди лесничеств присуждено Шайгинскому лесничеству (лесничий Ф. М. Веселов), среди цехов первое место присуждено лесопункту (начальник Н. Г. Бальбердин).

Успешному решению важнейших задач в коллективе лесхоза способствуют передовики производства, которых много на всех участках хозяйственного и промышленного производства. Хорошо трудятся лесозаготовительные бригады Г. Г. Черепанова, В. А. Жаровского, А. В. Каргапольцева и другие. Ежемесячно перевыполняют нормы вывозки древесины водители лесовозов Л. А. Вершинин, В. А. Соловьев, А. В. Поплаухин и другие.

Очень хорошо работают, выполняют и перевыполняют свои нормы выработки на лесохозяйственных работах бригады женщины Вайского, Шайгинского и Пижемского лесничеств. Неплохих результатов добиваются в своей работе рамщики-бригадиры лесопильного производства В. С. Вяткин и Н. И. Смирнов. Хорошо трудятся трактористы и водители: М. Н. Втиурин, А. С. Ворожцов, А. А. Дербенев, А. И. Савиных, В. Д. Заикин, П. В. Зубов, В. А. Махнев и много других.

Среди лесничих следует отметить хорошую работу лесничего Ошминского лесничества М. Н. Михалицына, лесничего Шайгинского лесничества Ф. М. Веселова, лесничего Буреполомского лесничества С. Р. Свиридова и других.

Наилучших результатов в работе добиваются мастер Шайгинского лесничества Н. А. Зотин, старший мастер Г. М. Лазтин, помощник лесничего З. И. Ентерева, помощник лесничего М. И. Тумаев, лесники А. В. Васильев, А. Е. Хаймов, В. М. Томаров, А. И. Рожков и другие.

Много в коллективах цехов и лесничеств хороших, добросовестных работников, труд которых является примером для других. Передовики производства лесхоза к празднику отмечены 35 человек награждены Почетными грамотами и более 200 человек премированы денежными премиями.

А. ШЕРСТНЕВ,
главный лесничий



После окончания школы в 1975 году Сергей Дмитриевич Кислицын работал в Пижемском леспромхозе в деревообрабатывающем цехе. Был помощником рамщика. Там работал до армии.

Отслужив, вновь вернулся в леспромхоз, в мебельный цех, где трудится и сейчас. Он знающий работник, специалист своего дела. Недаром товарищи выбрали Сергея бригадиром упаковщиков. С этим делом справляется отлично.

Параллельно со своей работой С. Д. Кислицын учится в политехническом институте на факультете машин и механизмов по деревообработке. Стремится повысить профессиональный уровень, связанный с его делом.

К дню работников леса Сергей Дмитриевич занесен на Доску почета леспромхоза.

На снимке: С. Д. Кислицын.
Фото И. Ляшенко.

ПОБЕДИЛИ ЛУЧШИЕ

На протяжении многих столетий люди задумывались над тем, как стать здоровыми, крепкими и прожить долгую жизнь. Человеческое общество за свою историю пережило немало надежд и разочарований, надеясь на тот или иной эликсир здоровья, как отвергались эти средства, росло значение физической культуры. Считали ее немаловажным средством и древнейшие врачеватели китайской, индийской, греческой медицины.

Хорошее здоровье — неоценимое богатство, которое можно укрепить упорным и долгим трудом. Физическая культура и спорт играют при этом ведущую и нередко решающую роль. Так считают специалисты-медики, так же думает и огромная масса спортсменов и физкультурников всего мира.

— Главная задача физкультурного движения, всей системы физического воспитания — всемерно способствовать укреплению здоровья людей, повышению их работоспособности и производительности труда, готовности к защите Родины, завоеваний социализма, формированию высоких нравственных качеств, бодрости духа, силы и выносливости, воспитанию здорового и жизнерадостного подрастающего поколения. — Так сказано в Пос-

тановлении ЦК КПСС и Совета Министров СССР «О дальнейшем подъеме массовости физической культуры и спорта». Как показывает опыт, регулярные занятия физкультурой и спортом оказывают эффективное влияние на производственные показатели в трудовых коллективах, способствуют уменьшению потерь рабочего времени из-за болезней работников, частую связанную с их слабой физической закалкой, укреплению трудовой дисциплины и сокращению текучести кадров. Вместе с тем спорткомитет, райсовет ДСО «Урожай», профсоюзные и комсомольские организации не принимают должных мер к внедрению физической культуры в повседневный быт тружеников Тоншаевского района.

В нашем районе спорт не в почете. Это не раз показывали спортивные соревнования. Очень уж редки ряды любителей спорта у нас. Вот почему и Всесоюзный праздник «День бегуна» в нашем районе не удался. На этот день был назначен эстафетный пробег в память Героя Советского Союза Ильи Николаевича Шишмакова с целью роста спортивного мастерства, выявления сильнейших команд района. И этих целей пробег не достиг, так как

на соревнования прибыло всего девять команд: две из Тоншаевской средней школы и по одной команде из Лесозаводской, Шайгинской, Соловьевской школ. Были команды из Пижемского леспромхоза, колхоза имени Ленина и совхоза «Ошминский». Остальные на праздник не явились.

Первое место среди средних школ заняла команда Тоншаевской средней школы, среди восьмилетних — Лесозаводской школы. Неплохо подготовились спортсмены Тоншаевской школы. Учитель физкультуры Александр Иванович Кованев рассказывает:

— Ребята ежедневно приходили на тренировки. Бежали на стадионе, играли в баскетбол, развивали свои скоростные качества, работали много над передачей эстафеты, проводился тщательный отбор в сборную школы.

Среди колхозов и совхозов первое место в эстафетном пробеге присуждено спортсменам колхоза имени Ленина, так как это была единственная среди хозяйств выставленная по правилам команда, а совхоз «Ошминский» представил команду не в полном составе.

Команда леспромхоза тоже оказалась в единственном числе от промышленных предприятий

и организаций района, состав ее также был неуклюже собран, хотя на предприятии имеется инструктор по физкультуре и спорту, который и должен был этим заняться. Возникает вопрос: чем же занимаются инструкторы по физкультуре и спорту в совхозах «Вякшенерский», «Ошминский», если не смогли подобрать команды на районные соревнования? Да и в остальных колхозах и совхозах района относятся к спорту равнодушно, считая его делом ненужным, а может быть, даже и мешающим сельскохозяйственным делам.

Каковы же причины такого отношения к спорту в нашем районе? Во-первых, низкий уровень организаторской работы как районного спорткомитета, так и районного совета ДСО «Урожай». Во-вторых, недостаточное внимание к данному вопросу со стороны партийных и советских органов. В-третьих, полное отсутствие внимания к физкультуре и спорту профсоюзных и комсомольских организаций, а ведь организация спортивной и массово-оздоровительной работы в коллективах — одна из важных задач в их работе.

З. БУРАКОВА.



В квартире ХОЛОДНО

Всю свою жизнь моя семья прожила в маленькой квартирке по улице Центральной, в которой было печное отопление, да и воду надо было брать из колонки. И я очень обрадовался, когда исполком райсовета предоставил мне, как инвалиду I группы Великой Отечественной войны, однокомнатную квартиру в 20 квадратных метров в новом доме со всеми удобствами по улице Горького. Ведь насколько облегчился наш быт: и водяное отопление, и ванна, и вода. Но радость была сильно омрачена, когда настала зима. Дело в том, что температура в комнате не поднималась всю зиму выше 10—12 градусов. То ли отопление неправильно смонтировано, так как радиаторы греются на одной стороне дома, выходящей во двор, и не греются на противоположной, то ли другая какая-то причина. Но чтобы хоть немножечко согреться, приходилось выходить в подъезд, ибо там теплее, чем в нашей комнате.

Много раз с просьбой переделать систему отопления я обращался в ремонтучасток, к его начальнику Н. В. Виноградову. А с мая, в течение всего лета, эти переговоры ведутся регулярно. Но глух к моим просьбам Н. В. Виноградов. Он считает, что раз дом сдан в эксплуатацию, значит никакого отношения РСУ к нему уже не имеет. Да и коммунальный отдел считает это не своим делом.

Зима вот-вот снова заявит о себе. И неужели снова обратиться нам в подъезде, чтобы чуть-чуть согреться?

И. ГЕРЕНКОВ,
инвалид Великой
Отечественной войны.

НЕОБЫЧНАЯ НАЧИНКА

Батон с необычной начинкой довелось купить нам недавно в хлебном магазине р. п. Тоншаево. В самой его середине были запечены два новеньких болта со свежей смазкой. Видимо, тоншаевские хлебопеки решили внедрить «новинку» и удивить ею народ. Поэтому любителей белых батончиков хочется предостеречь: если хотите иметь здоровые зубы, не ешьте батончики производства Тоншаевского хлебозавода. Кто знает, может, в ближайшем будущем они станут запекать в них колечковые вали.

Е. СМЕРНОВА,
д. Малые Луги.

Редактор
С. С. МИХАЛИЦЫНА.

ПОЛЕЗНО ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ

12 августа в нашей стране впервые проводился Всесоюзный день бегуна. В этом признании большого значения бега как одной из форм физкультурно-оздоровительной работы. Особенности воздействия, легкость дозировки и доступность использования бега в любых условиях делают его одним из наиболее совершенных средств физического воспитания.

Бег — одно из самых древних простых и полезных упражнений. В сочинении «О диете» Гиппократ писал: «Для упражнения используйте медленный бег, достаточные утренние прогулки». В наставлениях великого врача слово «бег» встречается сотни, если не тысячи раз. Древние греки любили бег. Долгое время бег был единственным видом олимпийских состязаний, он входил во все программы подготовки воинов. Специалисты подразделяют бег на спортивный, оздоровительный и лечебный.

Речь пойдет о последних двух видах. Если поначалу идеи о мощном оздоровительном воздействии бега и необходимости регулярных тренировок встретили много возражений, то теперь, наоборот, резкой критике подвергается всякое сомнение о пользе бега.

Надо сказать, что значение оздоровительного бега при заболеваниях сердца и сосудов легко объяснимо. Длительный бег в равномерном темпе при многократных повторениях в оптимальном режиме тренирует сердечную мышцу и стенки сосудов, которые обретают эла-

стичность и увеличивают просвет, резко возрастает сеть капилляров. Если очень точно дозировать нагрузку, ни в коем случае, не превышая возможностей ослабленного сердца, то можно добиться хороших результатов. Бег не лекарство, а очень мощное неспецифическое средство, направленное не

только на тренировку, а и на выработку тренирующего и закаляющего эффекта без излишней напряженности организма, что позволяет применять его для людей с разной степенью физической подготовленности, ранее не занимавшихся физкультурой и спор-

том. Перед началом занятий необходимо врачебное обследование и во время регулярных занятий — периодический врачебный контроль. Это особенно важно для людей пожилого возраста и лиц, страдающих какими-либо заболеваниями. Имеются свои противопоказания к индивидуальным занятиям медленным бегом. Обязательным условием является самоконтроль в период проведения занятий: учет самочувствия, периодическая проверка веса тела, измерение частоты пульса до и после занятия. Учащение пульса непосредственно после бега не должно превышать 50—60 процентов исходных данных, в течение 20—30 минут показатели пульса постепенно восстанавливаются.

Армия поклонников бега в последние годы неуклонно растет. Своей простотой, доступностью бег привлекает многих. Люди, бегающие регулярно и подолгу, получают от бега огромное наслаждение. Несмотря на трудности, порой даже мышечную боль, они приобретают состояние душевного благополучия, комфорта. Оно стоит того, чтобы тратить время на пробежки, преодолевая ложное чувство неловкости и истинные трудности от немалого физического напряжения. Счастливого вам бега! Бегайте на здоровье!

С. ПЕСТОВ,
врач Тоншаевской
районной больницы.

БЕСЕДЫ ВРАЧА

на определенный орган или ткань, а на оздоровление всего организма, подобно тому, как действует диета, дыхательная гимнастика или, скажем, закаливание. Учитывая, что все мы очень разные, можно предположить, что эти средства у одних людей особенно удачно воздействуют на печень, у других на состав крови, у третьих на иммунную систему, обменные процессы и т. д. Так или иначе, но воздействие оздоровительного бега настолько серьезно, что ему посвящаются все большее число специальных исследований.

Бег как нельзя лучше подошел к современным условиям жизни. Он оказался превосходной компенсацией повреждающих воздействий эпохи научно-технической революции с ее физическими недогрузками экологическими сдвигами, избыточным питанием. Регулярные занятия оздоровительным медленным бегом (его еще называют

бегом (трусцой) сопровождаются выраженным тренирующим и закаляющим эффектом без излишней напряженности организма, что позволяет применять его для людей с разной степенью физической подготовленности, ранее не занимавшихся физкультурой и спортом. Широкое распространение медленного бега среди разного контингента населения объясняется несложной координацией движения при беге, стремлением компенсировать недостаточную двигательную интенсивность. Необходимым условием эффективного использования медленного бега является постоянность повышения нагрузки, особенно для лиц среднего и пожилого возраста. Начинают бег обычно с 1—2—3 минут (исходя из самочувствия), чередуя бег с медленной и ускоренной ходьбой в течение 10—15 минут. При хорошем самочувствии и переносимости нагрузки после каждых 3—4 недель возможно удлинение продолжительности бега. Темпы бега в первые месяцы не должны превышать 1 км в течение 7 минут у мужчин, 8 минут у женщин. В дальнейшем возможно ускорение темпа бега до 6—6,5 мин. на 1 км.