

# Тоншаевский КОЛХОЗНИК

ОРГАН ТОНШАЕВСКОГО РАЙКОМА КПСС И РАЙОННОГО СОВЕТА НАРОДНЫХ ДЕПУТАТОВ

Газета выходит  
с 3 января  
1934 года

№ 20 (5319)

Вторник, 17 февраля 1981 г.

Цена 2 коп.

ПРОЛЕТАРИИ ВСЕХ СТРАН, СОЕДИНЯЙТЕСЬ!

В ЧЕСТЬ СЪЕЗДА

Встав на предсезонную ударную трудовую вахту, коллектив рабочих Тоншаевского филиала Семеновского объединения по производству сувениров принял повышенные социалистические обязательства, в которых предусмотрено производственное задание двух месяцев выполнить ко дню открытия съезда. Взятые обязательства коллектив выполнил раньше намеченного — 41 февраля.

По-ударному трудятся в честь партийного форума В. А. Валов, Г. Г. Солонцын, В. А. Тыринов, Г. П. Сероева, А. Н. Кудочигин. А токарь Василий Анатольевич Валов, вскрыв неиспользованные резервы, решил завершить свое личное годовое задание к дню Конституции — 7 октября 1981 года.

А. ХЛЫБОВ,  
директор.

## XXVI СЪЕЗДУ КПСС — ДОСТОЙНУЮ ВСТРЕЧУ, ПЕРВОМУ ГОДУ ПЯТИЛЕТКИ — УДАРНЫЙ ТРУД!

### ДОСРОЧНО

Раньше намеченного срока выполнили предсезонные социалистические обязательства по продаже государству мяса труженики колхоза «Коммунар». К открытию XXVI съезда КПСС они планировали реализовать 25 тонн говядины и свинины. В настоящее время на скотоприемный пункт отправлено 40 тонн этой продукции, задание по поставке мяса выполнено на 160 процентов.

Реализация говядины и свинины велась практически со всех откормочных ферм. Так, со свинофермы, что в третьей бригаде, продано государству 169 голов свиней общим весом 163 центнера. Остальная продукция была отправлена с ферм откорма крупного рогатого скота.

На успешную продажу мяса, несомненно, повлияли результаты работы откормочников в 1980 году. Сейчас производство говядины и свинины увеличивается за счет расширения поголовья и интенсивности откорма. Например, телятницы Большеломовской фермы З. Д. Зубова и Л. Н. Хлыбова успешно выполнили социалистические обязательства в прошлом месяце, получив от каждого животного среднесуточные привесы 626—542 грамма.

Р. ЕВСТРОПОВА,  
экономист.

### ХВОЯ В РАЦИОНЕ

В трудных условиях проходит нынешняя зима в колхозе имени Свердлова. Основная трудность заключается в недостатке заготовленных кормов. И для того, чтобы пополнить их запасы как в качественном, так и в количественном отношении в третьей бригаде колхоза занимаются заготовкой хвои, ее измельчением. С этой целью здесь еще в октябре прошлого года создана бригада из семи человек, руководит которой Анатолий Александрович Кириллов.

Благодаря добросовестному отношению к порученному делу каждого члена бригады, фермы хозяйства бесперебойно обеспечиваются хвойной мукой, ежедневно одному животному скапливается ее по 2 килограмма. А всего бригадой заготовлено 136 тонн питательного корма.

Н. ВШПИЦЕВА,  
председатель колхоза.

### Урожаю-81

## УДОБРЕНИЯ — НА ПОЛЯ

Около 4000 тонн навоза и торфа при плане 4000 тонн перевезли шоферы и трактористы нашего хозяйства под урожай нынешнего года. Меньше трех месяцев потребовалось им для того, чтобы выполнить намеченное.

С самого начала вывозки органики и по настоящее время на этом виде работ трудится постоянное звено из числа лучших трактористов и шоферов. Это один из главных факторов успешной работы звена плодородия. Во-вторых, многие из членов звена увеличили объемы перевозок за счет ранних выездов. В-третьих, они умело

маневрируют техникой. Например, когда не идет дело с погрузкой навоза, переходят на вывозку торфа.

Такие шоферы, как В. Г. Поплаухин, В. П. Солонцын, Н. Д. Лазарцев ежедневно доставляют вместе около 60 тонн торфа и делают по 4—5 рейсов. Успешно трудятся и трактористы В. Г. Поплаухин, Е. А. Первалов, В. И. Мухачев.

Несомненно, что труд механизаторов и шоферов принесет большую пользу для улучшения плодородия полей.

В. ВТЮРИНА,  
агроном колхоза «Путь  
Ленина».

## ПЕРЕДОВИКИ ПРОИЗВОДСТВА

По итогам работы за 1980 год 35 тружеников колхоза «Малокаменский» были признаны победителями социалистического соревнования и награждены почетными знаками «Победитель социалистического соревнования», «Ударник десятой пятилетки», денежными премиями.

Знака «Победитель социалистического соревнования» удостоены А. М. Герасимов, П. М. Герасимов, С. П. Иванов, В. В. Тимофеева, знак «Ударник десятой пятилетки» вру-

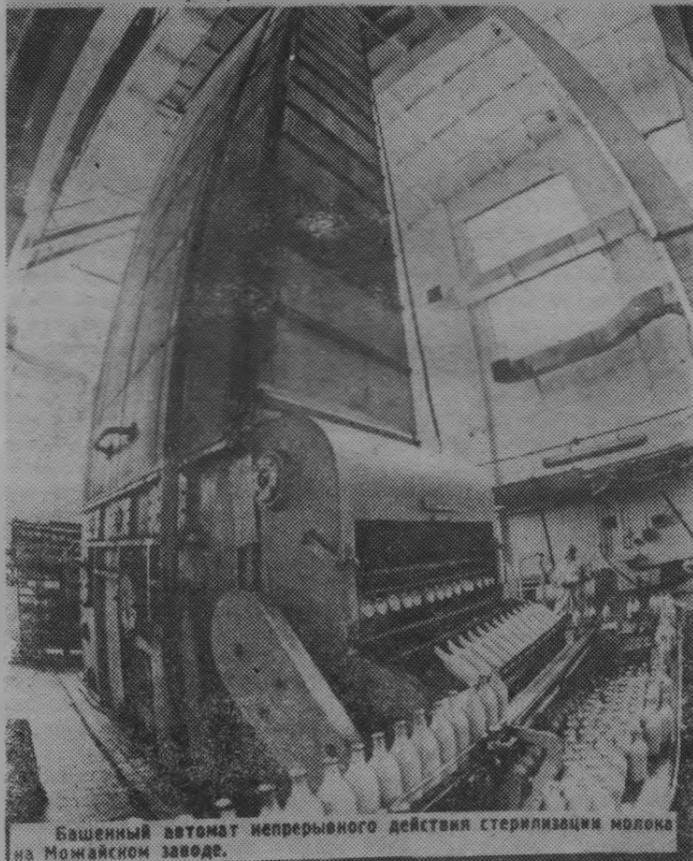
чен А. А. Матвеевой.

А. С. Макаров проработал в хозяйстве много лет. За безупречный и долготелый труд он награжден медалью «Ветеран труда».

Согласно выполнения условий социалистического соревнования за 1980 год денежные премии вручены П. В. Волкову, В. И. Смирнову, А. Я. Зыковой, К. Н. Веселовой, П. Е. Герасимову и другим. Всего премировано 29 человек.

В. ВАСИЛЬЕВ.

Увеличить за пятилетие среднегодовое производство сельскохозяйственной продукции на 12—14 процентов и производительность труда на 22—24 процента.



Башенный автомат непрерывного действия стерилизации молока на Можайском заводе.

Башенный автомат непрерывного действия стерилизации молока на Можайском заводе. Фотохроника ТАСС.

## ПОВЫШАТЬ РОЛЬ СОВЕТОВ В РЕШЕНИИ ПРОДОВОЛЬСТВЕННОЙ ПРОГРАММЫ ИНФОРМАЦИОННОЕ СООБЩЕНИЕ О ПЯТОЙ СЕССИИ ОБЛАСТНОГО СОВЕТА НАРОДНЫХ ДЕПУТАТОВ

12 февраля в Большом зале Дома Советов состоялась очередная, пятая сессия Горьковского областного Совета народных депутатов (семинарской сессии).

Председателем сессии избирается депутат Ю. П. Емельянов, секретарем — депутат О. Н. Борисова.

Утверждаются повестка дня и регламент работы сессии.

С докладом «О задачах Советов народных депутатов, сельскохозяйственных органов области по увеличению производства зерна, кормов и других продуктов земледелия в колхозах, совхозах и личных подсобных хозяйствах граждан» выступил председатель облисполкома депутат В. И. Семенов.

С содокладом постоянной комиссии по сельскому хозяйству и мелиорации выступил ее председатель депутат С. А. Курзенков.

В прениях по докладу выступили депутаты: А. В. Чистяков, председатель колхоза «Ильино-Заборский» Семеновского района, Ю. А. Бояринов, первый секретарь Чкаловского райкома КПСС, И. В. Чернышов, тракторист колхоза «Россия» Богородского района, Д. М. Моценков, председатель Кстовского горисполкома, Н. Н. Федотова, лаборантка чернорабочего производственного объединения «Корунд» имени М. И. Калинина, В. Н. Тарасов, первый секретарь Вознесенского райкома КПСС, Ш. К. Каюмов, председатель Красно-

октябрьского райисполкома, Н. С. Богаткова, бригадир комплексной бригады колхоза «Мир» Ковернинского района, И. И. Мясоедова, главный зоотехник колхоза «Путь к новой жизни» Воскресенского района, И. П. Железов, председатель колхоза «Красный маяк» Городецкого района.

На сессии выступили депутат Верховного Совета СССР главный зоотехник колхоза им. М. Горького Уренского района Т. К. Рыбакова, а также В. П. Нарциссов, зав. кафедрой земледелия сельхозинститута, профессор, доктор сельскохозяйственных наук.

В работе сессии принял участие и выступил с речью заместитель Председателя Совета Министров РСФСР А. В. Алексанкин.

С заключительным словом выступил депутат В. И. Семенов.

Областной Совет принял решение «О задачах Советов народных депутатов, сельскохозяйственных органов области по увеличению производства зерна, кормов и других продуктов земледелия в колхозах, совхозах и личных подсобных хозяйствах граждан».

В целях обеспечения комплексного экономического и социального развития области, более полного соответствия организационных форм работы Совета решению народнохозяйственных и культурно-воспитательных задач областной Совет утвердил перспективный комплексный план работы Совета на 1981 год.

## С ОТЧЕТНЫХ СОБРАНИЙ КОЛХОЗОВ

## НА ПРАВИЛЬНОМ ПУТИ

За годы десятой пятилетки колхоз имени Тимирязева продал государству 300 тонн зерна, 1468 тонн картофеля, 2033 тонны молока, 301 тонну мяса 27 центнеров шерсти. Пятилетний план по реализации выполнен только в животноводческой отрасли, на 50 процентов — в полеводстве.

Основные фонды за пять лет возросли на 400 тысяч рублей. Оплата труда колхозников на конец 1980 года увеличилась на 5 рублей 34 копейки. В этот срок произведено большое строительство жилых домов и хозяйственных объектов.

По результатам хозяйственной деятельности за 1980 год колхоз сработал значительно хуже, чем в 1979 году. Валовой продукции было произведено на 105 тысяч рублей. Это на 16,7 тысячи рублей меньше предыдущего года. В сумме по всем отраслям производства получен убыток. Он составил 161 тысяча рублей. Основные убытки хозяйство понесло от недобора урожая, что сказалось на рентабельности животноводства.

Урожайность зерновых в прошедшем году составила 9,7 центнера с гектара. Разместились эти культуры на 370 гектарах вместо 670 гектаров по плану. Посевы озимых культур подверглись выпреванию. А по весне эти площади не удалось пересеять из-за недостатка семян яровых зерновых. В результате 240 гектаров пахотной земли в колхозе пустовало.

Вместе с тем трудные погодные условия в прошлом году многими научили колхозных хлеборобов. Во-первых, весенний сев был произведен в короткие сроки и с высоким качеством. Разместили зерновые практически одним посевным агрегатом, на котором работал В. П. Вершинин. Во-вторых, еще раз на практике механизаторы убедились в необходимости вести весновспашку в условиях ненастной погоды в две смены. В-третьих, надежную работу техники можно обеспечить только за счет тщательного и продуманного ремонта в зимний период. Наспех отремонтированная техника не выдерживает больших нагрузок на протяжении всей кампании. В-четвертых, некачественная обработка земли ведет к потерям при уборке урожая.

Хозяйство специализируется на производстве картофеля. Опыт прошлого года показал, что в любых погодных условиях в колхозе можно получить устойчивые урожаи этой

культуры. Много труда, желания в выращивание картофеля вкладывает звеньевая Л. А. Валов. Он использовал прогрессивную технологию возделывания этой культуры по нарезанным гребням, позволяющую более производительнее использовать технику. Однако в хозяйстве необходимо еще многое сделать для комплексной механизации возделывания картофеля с тем, чтобы картофелеводство стало прибыльным. Необходимо достичь себестоимости одного центнера продукции пяти-шести рублей. Пока же она составляет около 14 рублей. Себестоимость картофеля высока по ряду объективных причин. Много затрат требуется на подготовку семенного материала, загрузку и выгрузку его из хранилища. Плохие условия хранения картофеля.

В целях повышения рентабельности картофелеводства в хозяйстве начато строительство типового хранилища, которое намечено пустить в эксплуатацию в текущем году. В дальнейшем особое внимание будет уделено внедрению в производство более урожайных и перспективных сортов.

Вопросы производства кормов для общественного животноводства тимирязевцы решают неплохо. В ушедшем году с каждого гектара многолетних трав получено по 47 центнеров сена и по 144 центнера зеленой массы, что дало возможность заготовить 540 тонн сена многолетних и естественных трав, выполнить задание по закладке сочных кормов.

В кормопроизводстве необходимо решить следующее: шире применять технику на уборке многолетних трав на сено, из силосных культур целесообразно выращивать кукурузу, смеси подсолнечника, а также корнеплоды, для овцеводства заготавливать веточный корм.

Животноводство является основной отраслью в хозяйстве. От него здесь получают основные доходы. Но в последние годы продуктивность скота резко снизилась. Надой на корову в 1980 году составил 1589 килограммов молока, в том числе по Березятской ферме — 2029, по Малоломовской — 1399 килограммов. Себестоимость одного центнера молока составила 41 рубль 54 копейки. Это намного выше средней цены реализации.

Каковы же основные причины неудовлетворительной работы в молокопроизводстве? Прежде всего, правлению, специалистам колхоза следует

помнить, что большое молоко нужно получать в пастбищный период. В колхозе всего 184 гектара пастбищ. Для всего поголовья, что имеется в хозяйстве, этого явно недостаточно. Но и имеющиеся площади в прошлом году полностью использованы не были. При переводах скота с летнего пастбищного содержания на стойловое или наоборот также происходят перепады в получении продукции. А это значит, что в такие ответственные периоды зачастую бывают перебои с кормами и другие срывы в работе животноводов. Необходимо улучшить и племенную работу.

Производство свинины и говядины остается пока на прежнем уровне. Среднесуточные привесы на откорме крупного рогатого скота за год составили 265 граммов с головы, свиней — 308 граммов. Улучшилось воспроизводство свиного поголовья. За прошедший год получено 616 поросят, что на 185 голов больше, чем было в 1979 году. Выход на одну основную свиноматку составил 17,9 поросят, на разовую — 6,5 поросят. Показатели высокие. Свиноварки О. А. Каргалольцева и А. П. Золотарева намерены и впредь добиваться хороших успехов.

Успешно завершили пятилетку овцеводы. Только за последний год десятой пятилетки они получили от 100 овцематок 140 ягнят, произвели 97 центнеров мяса, настриг шерсти от одной овцы составил 2,5 килограмма.

Серьезным тормозом в развитии животноводства в колхозе имени Тимирязева, как уже говорилось раньше, является слабая зерновая база. Хозяйство не обеспечивает потребности животноводства в концентрированных кормах. А отсюда — нестабильность работы и откормочных цехов, и молочнотоварных ферм.

На отчетном собрании труженики колхоза имени Тимирязева дали принципиальную оценку своим достижениям, наметили пути устранения пробелов в работе. Много говорилось о необходимости поднятия трудовой дисциплины, о действенности и гласности социалистического соревнования, первоочередных задачах.

Тимирязевцы одобрили проект ЦК КПСС «Основные направления экономического и социального развития СССР на 1981—1985 годы и на период до 1990 года».

В. ВЕСТРОПОВ.

## УСЛОВИЯ

СОЦИАЛИСТИЧЕСКОГО СОРЕВНОВАНИЯ ПРЕДПРИЯТИЙ ПРОМЫШЛЕННОСТИ, СТРОИТЕЛЬСТВА, ТРАНСПОРТА, СВЯЗИ, ТОРГОВЛИ И БЫТОВОГО ОБСЛУЖИВАНИЯ ТОНШАЕВСКОГО РАЙОНА НА 1981 ГОД

Придавая важное значение дальнейшему развитию творческой активности трудящихся, развернув социалистическое соревнование по достойной встрече XXVI съезда КПСС, работники промышленности, строительства, транспорта, связи, торговли и бытового обслуживания активно включились в борьбу за выполнение планов первого года одиннадцатой пятилетки.

Коллективы трудящихся борются за повышение эффективности производства и качества работы, повышение производительности труда, внедрение передовых форм организации труда, совершенствование подготовки и повышение квалификации кадров, укрепление трудовой дисциплины и общественного порядка, улучшение использования производственных фондов, строгое соблюдение режима экономии, рациональное использование материальных ресурсов, выпуск продукции высокого качества.

Участвуют в социалистическом соревновании все предприятия промышленности, строительства, транспорта, связи, торговли и бытового обслуживания.

Итоги социалистического соревнования подводятся ежеквартально и публикуются в районной газете «Тоншаевский колхозник». Победителями в социалистическом соревновании считаются коллективы предприятий или организаций, добившиеся за квартал лучших результатов в выполнении плановых заданий и социалистических обязательств. При подведении итогов учитываются следующие показатели:

## ПО ПРЕДПРИЯТИЯМ ПРОМЫШЛЕННОСТИ, ТОРГОВЛИ И ТРАНСПОРТА:

— выполнение и перевыполнение плана выпуска товарной продукции за квартал;

— выполнение плана по реализации продукции, производительности труда и прибыли;

— выполнение плана производства товаров народного потребления в установленной номенклатуре и ассортименте;

— соотношение производительности труда и заработной платы;

— выполнение объема работ по жилищному и культурно-бытовому строительству.

При подведении итогов социалистического соревнования предприятий промышленности, транспорта и сферы обслужи-

вания в числе других условий учитывать и темпы роста производительности или услуг по сравнению с соответствующим кварталом предшествующего года.

При подведении итогов социалистического соревнования учитывать состояние трудовой дисциплины и общественного порядка, соблюдение правил социалистического общежития, техники безопасности и производственной санитарии.

Предприятие, занявшее в социалистическом соревновании первое место, награждается переходящим Красным знаменем райкома КПСС и исполкома райсовета с вручением свидетельства и заносится на районную Доску почета, занявшая второе место — заносится на районную Доску почета.

## ПО СТРОИТЕЛЬНЫМ ОРГАНИЗАЦИЯМ:

— выполнение планов строительно-монтажных работ, в том числе собственными силами, производительности труда, ввода в действие пусковых объектов, темпы роста строительства по сравнению с соответствующим периодом предшествующего года, при высоком качестве выполняемых работ, а по итогам четвертого квартала также и снижение объема незавершенного строительства за календарный год;

— при подведении итогов социалистического соревнования учитывать состояние трудовой дисциплины и общественного порядка, соблюдение правил социалистического общежития, техники безопасности и производственной санитарии.

Победителями в социалистическом соревновании могут быть также и промышленные или сельскохозяйственные предприятия, добившиеся высоких показателей по строительству хозяйственным способом.

Строительная организация, занявшая в социалистическом соревновании первое место, награждается переходящим Красным знаменем райкома КПСС и исполкома райсовета с вручением свидетельства и заносится на районную Доску почета, занявшая второе место — заносится на районную Доску почета.

Коллективы промышленных предприятий и строительных организаций, занимавшие в течение года трижды призовые места, заносится в Книгу почета района.

## НОВЬ НАШИХ СЕЛ

## ПОЛЕЗНЫЕ ЗАТРАТЫ

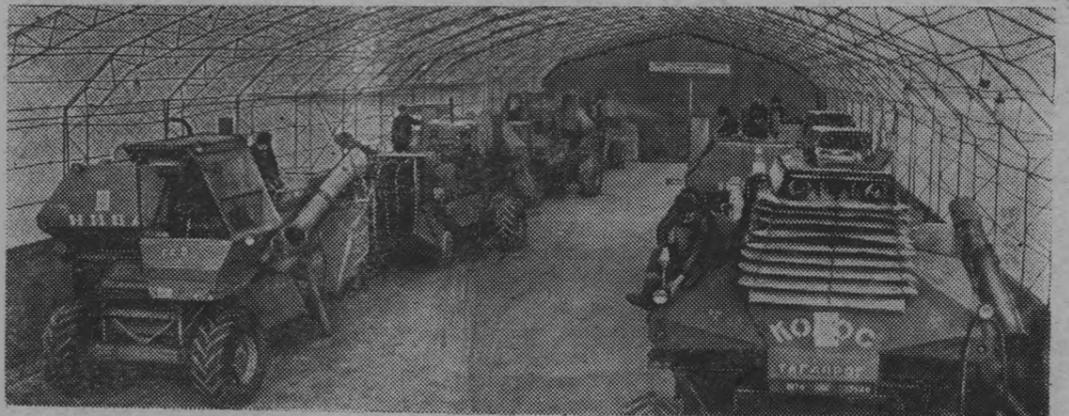
Убытки, которые поначалу приносила уральскому колхозу имени Свердлова собственная коммунальная служба, не повлияли на дальнейшее ее развитие. Со временем эта служба окрепла и полностью оправдала возлагавшиеся на нее надежды. Немало дел поручено коммунально-бытовому цеху — вплоть до доставки дров в зимнее время жителям колхозного села Патруши. «Жить стало как-то надежнее», — говорят теперь здесь.

Как и во многих других селах Нечерноземной зоны, в Патрушах за последнее время появились целые улицы новых жилых домов со всеми удоб-

ствами. Природный газ, водопровод, центральное отопление — все это не только избавляет людей от многих домашних забот, но и требует специального пригляда. Коммунально-бытовому цеху колхоз поручил также ремонт домов, асфальтирование дорог и многое другое.

В развитие собственной коммунально-бытовой службы колхоз вложил за десятую пятилетку почти 2,5 миллиона рублей. Отдача не замедлила сказаться: коллектив стал более стабильным, охотно остается на родной земле выпускники школы

Корр. ТАСС.



Херсонская область. Совхоз «Красный партизан» Нижнесерогозского района обязался завершить ремонт всей полевой техники к открытию партийного съезда. В ангаре под пленкой идет ремонт комбайнов, а в стационарной мастерской — тракторов. Из 38 комбайнов на ли-

нейку готовности поставлены 25. Совхозные мастера свыше 70 процентов изношенных деталей ремонтируют своими силами. Весь сельхозинвентарь готов к посевным работам.

На снимке: ремонт комбайнов в ангаре под пленкой.

Фото Г. Ячменева. (Фотохроника ТАСС).

# З Д О Р О В Ь Е

- Алкоголь — это зло
- Религия и дети
- Письма благодарности



Мargarита Валентиновна Скопина, которую вы видите на снимке, работает зубным врачом и зубопротезистом в Тоншаевской районной больнице. Одиннадцать лет назад, после окончания Горьковского медицинского училища, приехала она на работу в родной поселок и сразу же зарекомендовала себя с хорошей стороны.

Много добрых слов в адрес этой скромной, обаятельной женщины можно услышать от больных. Она предельно внимательна к каждому из них, очень спокойна и уравновешена. Для каждого у нее найдется доброе слово, от которого становится спокойнее на душе, и даже боль меньше чувствуется. Работу стоматолога никак нельзя назвать легкой и спокойной, а вот Margarита Валентиновна очень любит ее и не променяет ни на какую другую.

Свое призвание она видит в том, чтобы избавлять людей от боли и делать их красивее.

На снимке М. В. Скопина.  
Фото А. Нечаева.

## СОВЕТУЕТ...

### ПИТАНИЕ ШКОЛЬНИКА

Питание детей должно быть разнообразным и калорийным. Все компоненты, входящие в пищу (белки, жиры, углеводы, витамины, минеральные вещества и вода), должны содержаться в дневном рационе в достаточном количестве и в правильном соотношении.

Белки — это пластический материал. Много белков в таких продуктах, как молоко, творог, мясо, рыба, яйца, сыр. Все это животные белки. Крупа, хлеб, овощи — это растительные белки. При белковой недостаточности происходит глубокие изменения в различных органах, особенно в костной и кровеносной системах. Задерживается рост и развитие ребенка, снижается физическая и умственная работоспособность.

Жиры обеспечивают организм горючим энергетическим материалом и обеспечивают иммунитет (повосприимчивость) к инфекционным заболеваниям, регулируют температуру тела. Они откладываются в подкожной клетчатке. Жиры животного происхождения находятся в масле, жире, сливках, яичном желтке, рыбьем жире. Растительные жиры содержатся в подсолнечном, кукурузном, льняном, горчичном масле. Масла растительного происхождения лучше применять в пищу без термической обработки.

Углеводы выполняют энергетическую функцию, участвуют в обмене веществ, способствуют окислению жиров и предохраняют белки от сгорания. Больше всего углеводов в овощах, фруктах, ягодах,

меде. Недостаток углеводов в пище приводит к похуданию, повышенной утомляемости, снижению мышечной работоспособности.

Минеральные соли (натрий, калий, кальций, фосфор и другие) содержатся в овощах, фруктах, твороге, молоке, мозге животных, яйцах, сыре. Витамины также играют большую роль в процессе обмена веществ. В зимнее время, когда в пищевых продуктах мало витаминов, рекомендуется принимать витамины в виде таблеток или драже.

Очень важно правильное питание. В детском питании недопустимо большое количество пряностей, маринадов, чересчур жирное мясо. Совершенно противопоказан алкоголь, даже в малых дозах. Рыбу, мясо, яйца надо давать детям в первой половине дня, в период наиболее активной деятельности. А ужин должен состоять из овощных и молочных блюд. Дети не должны питаться всухомятку, систематически должны получать горячее питание. Питание должно быть четырехразовое. Завтрак дома в 7 часов. Завтрак в школе в 9—10 часов, обед — в 13—14 часов, ужин — в 19—20 часов.

Во время обеда на первое нужно обязательно давать детям супы: мясные, рыбные, овощные, так как в них содержатся вещества, способствующие обильному выделению желудочного сока, который необходим для переваривания пищи.

В. МАКОВЕЕВА,  
фельдшер Тоншаевской  
средней школы.

## ВРАЧ ПРЕДОСТЕРЕГАЕТ...

### ЕЩЕ РАЗ ОБ АЛКОГОЛЕ

В последние годы во всем мире возрастает потребление спиртных напитков. На Западе алкоголизм превратился в серьезную медицинскую и социальную проблему. Утверждают, что от четырех до пяти процентов взрослого мужского населения в капиталистических странах страдает алкоголизмом. Все больше спиртных напитков потребляют и женщины. Наша страна пока далека от подобных «рекордов», но учитывая тяжелые последствия для всего организма, возникающие вследствие длительного потребления алкоголя, каждый человек должен быть хорошо ознакомлен с этой опасностью.

Обладает ли алкоголь пищевой ценностью? В процессе сгорания 1 грамма алкоголя выделяется около 7 граммов калорий. Это не означает, что алкоголь является пищевым продуктом, так как он не содержит основных пищевых компонентов — белков, жиров, углеводов, витаминов, и ничем не способствует обмену веществ. Наоборот, нарушает обменные процессы, препятствуя полному сгоранию жиров, в результате чего часть их накапливается в организме. Известно, что в странах, где потребляется большое количество пива, ожирение — довольно частое явление, охватывающее около 25 процентов населения.

В древности считали, что спиртные напитки придают силу, бодрость, укрепляют здоровье. С тех времен и остались задрывные тосты. Но это вредная иллюзия, заблуждаются также и те, кто считает, что алкоголь согревает тело. В действительности, теплоотдача усиливается в результате расширения периферических кровеносных сосудов, и вероятность простуды становится еще больше. Некоторые рекомендуют стокку воды перед едой «для аппетита». Действительно, после приема алкоголя увеличивается выделение желудочного сока, но этот сок содержит мало пищеварительных ферментов и не способствует усвоению пищи. Хуже того, систематическое употребление алкоголя в концентрированном виде наносит вред слизистой оболочке желудка, а это приводит к гастриту и язвенной болезни. Ошибочным является

и мнение, что алкоголь лечит язву желудка — он лишь приглушает ощущение боли.

В последнее время некоторые больные стали утверждать, что прием водки или коньяка уменьшает или снимает боль при стенокардии. Отчасти они правы, эти напитки, особенно коньяк, сначала расширяют кровеносные сосуды сердца и успокаивают сердечную боль, но через 1—2 часа наступает вновь спазм сосудов сердца, сопровождаемый повышением артериального давления, и может возникнуть более сильный и более опасный приступ, и даже инфаркт. В настоящее время считается, что лечебная ценность алкоголя исчерпывается наружным применением в качестве антисептического средства и растворителя некоторых лекарств для приема внутрь. Некоторое исключение составляют высококачественные сухие вина, иногда для ослабленных больных после тяжелых заболеваний можно рекомендовать эти вина в небольшом количестве, но и в этом случае надо посоветоваться с врачом.

Нет нужды вновь описывать все вредные последствия злоупотребления алкогольными напитками, их влияние на все органы и системы человеческого организма многие испытали на себе. Но, к сожалению, некоторые люди не думают освободиться от вредной привычки. И в этом тоже проявляется влияние алкоголя, его влияние на психику. Возникает психическая деградация, распад личности. «Много вина, мало ума» — гласит народная поговорка.

Ошибочной является точка зрения, что умеренное потребление алкоголя безвредно. Ведь одно из основных свойств алкоголя — то, что человек может к нему привыкнуть, как к любому другому наркотическому веществу. Согласно современным данным, 5 процентов общего количества людей, умеренно потребляющих спиртные напитки, становятся алкоголиками, причем женщины и подростки быстрее, чем мужчины, и вылечить их от алкоголизма намного труднее.

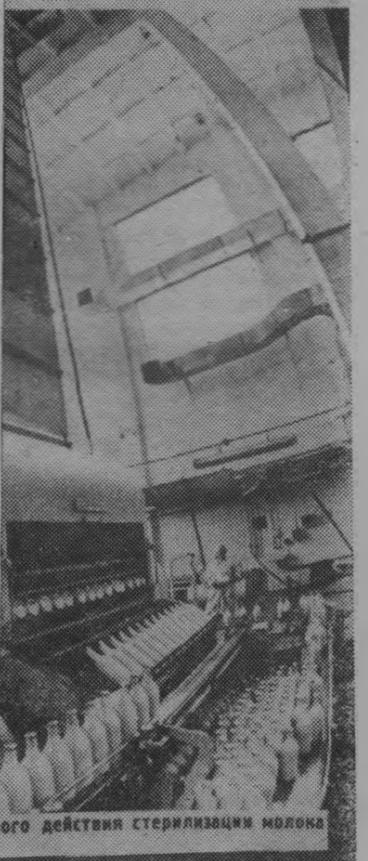
А. СТРЕЛЬНИКОВ,  
врач районной больницы.

## КОММЕНТИРУЕТ ФАКТЫ...

А. ХЛЫБОВ,  
директор.

## ВСТРЕЧУ, И ТРУД!

...не среднегодовое производственной продукции на производительность труда



...ого действия стерилизации молока  
Фотохроника ТАСС.

## РЕШЕНИИ ГРАММЫ ЩЕНИЕ ЛЕПУТАТОВ

### БЛАГОДАРНОСТЬ ЛЮДСКАЯ

## ЗА ВОЗВРАЩЕННОЕ ЗДОРОВЬЕ

Сердечное спасибо хочу сказать я работникам медицинской скорой помощи Тоншаевской больницы. Я инвалид второй группы, очень больной человек и мне часто приходится обращаться в «скорую помощь». И ни разу я не чувствовала на себе холодных взглядов.

Напротив, врачи «скорой помощи» всегда относятся ко мне с большой теплотой. Это можно сказать о фельдшере П. Ф. Трушкове и всех остальных работниках «неотложки».

К. КУСТОВА.

Случилось так, что ночью я внезапно заболела. На машине

«скорой помощи» меня отвезли в Пижемскую больницу. Потребовалось срочное хирургическое вмешательство.

Несмотря на то, что день был предвыходной и час поздний, все врачи оказались на своих местах. Я от всей души благодарна главному врачу Г. В. Шапиро, терапевту Г. Д. Борисовой, хирургам А. Н. Маковееву и В. М. Гуревичу, медсестрам Л. Д. Сенниковой, Т. Д. Зиминой и другим за возвращенное здоровье.

Ф. КОРОТАЕВА,  
п. Пижма.

Я думаю, что выражу мысли многих больных, если расскажу

о враче-терапевте районной больницы Е. А. Корчагине. Все мы благодарны ему за хорошее, очень человеческое отношение к больным!

Когда он приходит в палату, сразу чувствуешь себя бодрее, потому что он очень внимателен к больным. А ведь теплое слово врача иногда действует лучше лекарств. Пока я лежал в терапевтическом отделении, ни разу не слышал грубого слова ни от врача, ни от медсестер, ни от санитарок. Я очень благодарен медсестрам Е. Макаровой, Т. Клешиной, З. Малышевой за их внимательное отношение к больным.

Н. ТРУШКОВ.

## МУЗЫКУ — В МАССЫ

Коммунистическая партия всегда заботилась о всемерном развитии культуры и искусства, о повышении их роли в идейном, духовном, нравственном, эстетическом воспитании масс. Музыка во всех ее жанрах и формах принадлежит в этой области к числу наиболее эффективных средств. Пятилетний план по реализации выполнен только в животноводческой отрасли, на 50 процентов — в полеводстве.

Основные фонды за пять лет возросли на 400 тысяч рублей. Оплата труда колхозников на конец 1980 года увеличилась на 5 рублей 34 копейки. В этот срок произведено большое строительство жилых домов и хозяйственных объектов.

По результатам хозяйственной деятельности за 1980 год колхоз сработал значительно хуже, чем в 1979 году. Валовой продукции было произведено на 405 тысяч рублей. Это на 16,7 тысячи рублей меньше предыдущего года. В сумме по всем отраслям производства получен убыток. Он выразился в 161 тысяче рублей. Основные убытки хозяйство понесло от недобора урожая, что сказалось на рентабельности животноводства.

Урожайность зерновых в прошедшем году составила 9,7 центнера с гектара. Размещались эти культуры на 370 гектарах вместо 670 гектаров по плану. Посевы озимых культур подверглись выпреванию. А по весне эти площади не удалось посеять из-за недостатка семян яровых зерновых. В результате 240 гектаров пахотной земли в колхозе пустовало.

Вместе с тем трудные погодные условия в прошлом году многому научили колхозных хлеборобов. Во-первых, весенний сев был произведен в короткие сроки и с высоким качеством. Разместили зерновые практически одним посевным агрегатом, на котором работал В. П. Вершинин. Во-вторых, еще раз на практике механизаторы убедились в необходимости вести севоспашку в условиях ненастной погоды в две смены. В-третьих, надежную работу техники можно обеспечить только за счет тщательного и продуманного ремонта в зимний период. Наспех отремонтированная техника не выдерживает больших нагрузок на протяжении всей кампании. В-четвертых, некачественная обработка земли ведет к потерям при уборке урожая.

Хозяйство специализируется на производстве картофеля. Опыт прошлого года показал, что в любых погодных условиях в колхозе можно получить устойчивые урожаи этой

культуры! Рискую жизнью, советские моряки втащили на борт пятерых мокрых, напуганных, дрожащих от холода китайских рыбаков... Помогая китайцам перебраться с их тонущего баркаса на катер, получил тяжелую травму матрос Прягин. Впрочем среди китайцев полного единодушия не было. Ван, который чувствовал большую ответственность за товарищей, чем кто бы то ни было, тем не менее совсем не хотел причинять неприятности советскому начальнику, проявившему о них столько за-

методической работы: М. Г. Головлева — участие в концертах РДК с сольными выступлениями и участие в вокально-инструментальном ансамбле РДК, В. К. Груздев — содействует в организации вокально-инструментального ансамбля в Ошарском сельском клубе и организации ансамбля народных инструментов при Доме пионеров, участие в концертах РДК, А. Д. Окунева и Н. И. Груздева — проведение лекций-конфертов для учащихся Тоншаевской средней школы, участие в концертах РДК, Т. Н. Ложкина — проведение концертов для родителей и в детских садах, Т. Я. Смирнова и Т. Д. Володина — чтение лекций по музыке для учащихся Пижемских общеобразовательных школ и проведение концертов в детских садах и рабочих коллективах р. п. Пижмы, В. И. Володин — баянист Пижемского клуба ЛПХ, участие во всех концертах по обслуживанию населения. Большинство педагогов с этими обязательствами справляются успешно.

Одновременно в феврале-марте 1981 года будет проводится областной конкурс учащихся детских музыкальных школ. Все наши педагоги, ведущие специальность по классу баяна и фортепиано, усиленно готовятся к нему. Мы надеемся успешно выступить на конкурсе, подтвердив качество обучения в нашей школе.

В честь XXVI съезда КПСС мы обязуемся улучшить качество обучения и воспитания учащихся, повысить уровень общественно-политической и культурно-массовой работы, активизировать самообразование, совершенствовать идейно-теоретический уровень знаний, выявлять и обобщать передовой педагогический опыт преподавателей.

**А. ОКУНЕВА,**  
директор детской музыкальной школы.

## ЦЕННОЕ СЫРЬЕ

Ива — быстрорастущий кустарник. Всего насчитывается более 500 видов ивняка. Однако для заготовки используются виды, в которых содержится дубильных веществ от 7 до 20 процентов.

Высокотонидные виды ивняка имеют следующие признаки: листья крупные, морщинистые, сверху темно-зеленые, снизу сероватого цвета, наружная поверхность коры матовая, серо-зеленого цвета, шероховатая, при пробовании коры на вкус во рту чувствуется вязкость.

Заготавливают кору в период сокодвижения со второй половины мая до конца июля, срубая ствол кустарников. Для того, чтобы ускорить появление молодых побегов, необходимо следить за тем, чтобы оставшийся после рубки пенек был высотой не более 5 сантиметров. Нельзя сдирать кору с растущих деревьев, так как ивняк в таких случаях полностью погибает.

Срок сушки коры 4—7 дней. Корь считается хорошо просушенной, если при сгибе она с треском ломается. Плохо просушенная корь плесневет, чернеет и загнивает, теряет дубильные свойства и становится непригодным для производства экстрактов. Согласно ГОСТу ивовое корье не должно иметь примесей древесины, относительная влажность не должна превышать 16 процентов, а содержание дубильных веществ — не менее 7 процентов.

Заготовка корья производится по договорам на основании лесорубочных билетов, оформленных заготовительными организациями в лесхозах. Государственный комитет СССР по ценам постановлением от 17 июня 1980 года утвердил и ввел в действие с 1 января 1981 года закупочную цену на ивовое корье в размере 300 рублей за тонну.

**А. ПЕРМИНОВ,**  
заместитель директора заготконторы.



Молдавская ССР. Новую концертную программу подготовил этнографический хор села Твардица Чадыр-Лунгского района. Самодельные артисты бережно сохраняют музыкальный фольклор, отражающий самобытную культуру. В репертуаре ансамбля — лирические, обрядовые, игровые, шуточные песни. Свое мастерство хористки из Твардицы не раз демонстрировали на фестивалах народного творчества, на клубных сценах сельских Домов культуры, промышленных предприятий.

На снимке: участницы хора села Твардица.  
Фото Ю. Лизунова и А. Симановского. (Фотохроника ТАСС).

## Любимая учительница

Учитель — это одна из самых почетных и нужных профессий. Это они десять лет вели нас по дороге знаний. И нам сегодня хочется поблагодарить нашу любимую учительницу Тамару Никифоровну Втюрину, преподавателя Ошминской средней школы, за то, что она научила нас серьезно работать, вдумчиво, постепенно переходя от простого к сложному.

У Тамары Никифоровны была задача — научить нас собранности, организованности и найти подход к каждому из нас. Ее уроки особенные. Они отличаются четкостью, последовательностью, на них не бывает скучно. Все свое свободное время отдавала она нам, ее ученикам.

Тамара Никифоровна — замечательный педагог, мы учились у нее с четвертого по восьмой класс и с любовью и благодарностью вспоминаем о ней как о человеке замечательной души. Хотелось поздравить Тамару Никифоровну от имени всех выпускников восьмого класса 1975 года с днем рождения и пожелать отличных успехов в ее благородном труде, крепкого здоровья и всего самого наилучшего в жизни.

**Г. ОКУНЕВА.**

## Вкусные обеды

Более двадцати лет работает в общественном питании Раиса Ефимовна Андреева. В свою профессию повара вкладывает она всю душу. Обеды, приготовленные ею, нравятся всем, кто посещает столовую № 4 в поселке Пижма.

Это очень чуткая, отзывчивая женщина. Раиса Ефимовна всех встречает радушно. Никто из посетителей от нее не слышал грубых слов, наоборот, она стремится, чтобы люди были довольны ее работой. Рабочие лесовника.

## Всей семьей благодарим

Много добрых слов можно сказать в адрес работников Шайгинского фельдшерско-акушерского пункта А. Л. Парфеновой, В. Н. Цветковой, И. В. Бойко. Нам не раз приходилось обращаться к ним за медицинской помощью и мы никогда не знали отказа или задержек. В любое время суток, не считаясь с погодой, идут эти женщины на вызовы и делают все необходимое, чтобы люди были здоровы.

**Семья Гусевых,**  
п. Шайгино.

**Редактор**  
**С. С. МИХАЛИЦЫНА.**

Коллектив Тоншаевского межколхозного лесхоза глубоко скорбит по поводу трагической смерти работника лесхоза

**ВТЮРИНА**  
**Григория Петровича**  
и выражает соболезнование родным и близким покойного.

## ФИЛЬМЫ НЕДЕЛИ

боты. Сунь настолько был напуган случившимся, что беспрекословно делал все, что ему говорили. В этой ситуации советские люди еще раз проявили подлинный гуманизм и интернационализм по отношению к китайцам, которые отплатили черной неблагодарностью за собственное спасение.

Новая музыкальная комедия «За спичками» снята известным советским режиссером Леонидом Гайдаем совместно с финскими коллегами.

...Все началось с пустяка: в доме крестьянина Антти кончились спички. Жена тут же послала мужа к соседям. Он неторопливо отправился в путь. Она терпеливо ждала час, другой, третий. Благоверный вернулся только на пятые сутки. Сначала он встретил своего друга вдовца Ватанена, который направил его сватом к дочери старика Хювяринеена.

Ну что же, теперь, наконец, можно разжечь огонь. Сварить ароматный кофе, Антти, давай спички. Боже, пустой ко-

робок! В нем одна-единственная спичка. Горелая. Кого же снова послать за спичками? Роли исполняют: Евгений Леонов, Вячеслав Невинный, Рита Полстер и другие.

Новый, художественный фильм «Жизнь прекрасна» создан киностудии «Мосфильм».

По настояющему счастлив тот, кто делит и горе и радость со своим народом. — сказал о герое своего нового фильма режиссер Григорий Чухрай.

Действие фильма происходит в наши дни в некоей неназванной стране, где господствует фашистская диктатура. Тем не менее герой фильма Антонио Мурильо считает, что его жизнь прекрасна. Правда, за отказ стрелять в беззащитных негрятских женщин и детей он был разжалован и уволен из армии. Но у него есть работа — он таксист, и каждый день может заехать в кафе на площади Сан-Лоренцо и выпить чашечку кофе, которую ему принесет Мария, племянница хозяина кафе. Однажды дядя Марии попросил

Антонио отвезти в аэропорт какого-то человека. Антонио выполнил просьбу, не подозревая, что с этого момента его жизнь круто изменится. На следующий день его вызвали в управление политической полиции. Антонио спокойно отвечал на вопросы следователя: честно работает, политической не занимается.

Однако следователь устраивает ему провокацию. Некто доктор Гомес, якобы скрывающийся от фашистского режима и подвергающийся смертельной опасности, прячется в такси Антонио и просит в случае его гибели передать сумку с важными документами подпольщикам. Антонио, боясь неприятностей, наотрез отказывается.

Полиция, следившая за Мурильо, арестовывает его и вместе с ним нескольких борцов-антифашистов. Все считают Антонио предателем. Все, кроме Марии, которая добивается свидания с любимым.

**Т. ЖЕЛОНКИНА,**  
методист киносети

**Наш Адрес:**

606950 р. п. Тоншаево, ул. Центральная, д. 14  
Газета выходит по вторникам, четвергам, субботам.



ТЕЛЕФОНЫ: редактора — 9-15-50, зам. редактора — 9-16-40, ответственного секретаря — 9-11-98, отдела сельского хозяйства — 9-14-05, отдела писем — 9-13-06, промышленного отдела — 9-12-48, радиоорганизатора — 9-14-79, секретаря — 9-13-63, бухгалтерии — 9-16-92, типографии — 9-12-93.