

# Тоншаевский КОЛХОЗНИК

ПРОЛЕТАРИИ ВСЕХ СТРАН, СОЕДИНЯЙТЕСЬ

ОРГАН ТОНШАЕВСКОГО РАЙОНА КПСС И РАЙОННОГО СОВЕТА НАРОДНЫХ ДЕПУТАТОВ

Газета выходит  
с 3 января  
1934 года

№ 142 (5285)

Четверг, 27 ноября 1980 г.

Цена 2 коп.



Василий Алексеевич Парфенов работает трактористом в первом отделении совхоза «Вякшенерский».

Большой объем работ приходится выполнять механизатору. Весной и летом, например, работал в составе механизированного звена по внесению минеральных удобрений, участвовал в уборке трав. Как правило, дневную норму Василий Алексеевич постоянно перевыполнял: вместо 7 гектаров скашивал ежедневно по 10—12 гектаров.

В зимнее время Парфенову приходится выполнять различные работы. Его трактор всегда на ходу. Механизатор внимательно следит за его исправностью.

Коммунист В. А. Парфенов принимал участие в работе XXVI районной отчетно-выборной партийной конференции.

На снимке: В. А. Парфенов. Фото А. Нечаева.

## ТЕХНИКУ — К ВЕСНЕ

### Главная задача

Осталась позади страдная пора. Позади работы по заготовке кормов, уборке зерновых, копке картофеля, тербелению льна, подъему яблок. Вся сельскохозяйственная техника освободилась до следующей страдной поры. Сейчас задача механизаторов — правильно поставить ее на хранение, что должно увеличить сроки годности машин и механизмов.

В колхозе «Коммунар» сейчас вся силосоуборочная и картофелеуборочная техника размещена на площадке для ее хранения. Семь комбайнов, работавших в прошедшую жатву, также сосредоточены у гаража колхоза. Им будет учинен соответствующий осмотр и, по необходимости, ремонт.

Размещением и осмотром машин и механизмов занимаются механизаторы, комбайнеры, водители. Руководит этим делом главный механик колхоза Михаил Геннадьевич Кислицын.

Н. КОНОВАЛОВА,  
секретарь парторганизации колхоза «Коммунар».

## НАВСТРЕЧУ XXVI СЪЕЗДУ КПСС

### Пятилетний выполнен

Коллектив стройучастка Тоншаевского райпо досрочно, на два месяца раньше срока, выполнил социалистические обязательства, взятые на десятую пятилетку.

Из плана 1345,6 тысячи рублей освоено за четыре года и десять месяцев 1800786 рублей. В том числе на новое строительство освоено коллективом 1358886 рублей, на капитальный ремонт затрачено 391600 рублей, бытовые услуги за пятилетку составили 50300 рублей.

За прошедшие пять лет были сданы в эксплуатацию два каменных дома на 45 квартир, контора стройучастка, столярный цех, растворный узел, один двухквартирный дом в каменном исполнении, а также два деревянных дома на три и шесть квартир.

Свой вклад в общее дело внесли каменщики, штукату-

ры, плотники, столяры, водители — люди различных специальностей, которые трудились по-ударному и постоянно добивались высоких результатов.

За прошедшее время выросла оснащенность стройучастка. Организация получила новый экскаватор, три трактора, бетономеситель, деревообрабатывающий станок, несколько кранов, токарный станок и другое оборудование и машины.

Сейчас главным объектом для рабочих является строительство пищекомбината, который нужно сдать в эксплуатацию в 1982 году. Коллектив приложит все силы, чтобы пустить его в срок.

XXVI съезд КПСС коллектив стройучастка встречает хорошими трудовыми успехами.

Н. ТРУШКОВА,  
председатель месткома стройучастка.

## Сверхплановая древесина

Наступает зима — благоприятное время для вывозки леса с участков. Шоферы Пижемского лесопункта давно с нетерпением ждут холодов, когда становятся устойчивыми дороги, по которым можно беспрепятственно транспортировать с участков лес к цехам Пижемского леспромпхоза для переработки.

Сейчас вывозка леса водителями лесопункта идет из нескольких мест. Лесозаготовители валят лес недалеко от деревень Шатташкем, Колобово, вдоль высоковольтной линии Пижма—Опшинское. Леса для вывозки накопилось много, но частые оттепели мешают ритмичной работе водителей.

И все же шоферы лесопункта стараются перекрыть плановые задания, которые, кстати, очень напряжены: за смену каждый водитель должен вывезти по 76 кубометров древесины.

Всего за ноябрь они вывезли 8262 кубометра леса.

В графике идет звено водителя Василия Петровича Клешина. Он вместе со своим напарником Владимиром Алексеевичем Тюлькиным в течение месяца вывез сверх плана 198 кубометров древесины.

По-ударному трудится и звено Геннадия Михайловича Петухова, который в паре с водителем Василием Николаевичем Кокоулиным вывез 630 кубометров леса.

Рабочий день водителей начинается очень рано: расстояния им приходится преодолевать немалые, за смену каждый из них старается сделать два рейса, да если учесть, что дороги в лесу еще не установились по-настоящему и на трассе гололед — будет ясно, что условия у шоферов не из легких. Но они стараются. Вывозка леса продолжается.

Э. КЛЕЙМЕНОВА,  
экономист Пижемского лесопункта.

## Мясо — государству

Колхоз «Путь Ленина» близок к выполнению годового плана по продаже мяса государству. Из плана 97 тонн приемные пункты приняли у хозяйства в течение года более 80 тонн.

На днях очередная партия свиней — 87 голов — была отправлена из хозяйства государству.

Скот, поступающий на государственные приемные пункты, как правило, упи-

танный, имеет высокие весовые кондиции.

Годовой план по продаже мяса намечено выполнить к середине декабря.

Нет сомнения, что государственное задание будет выполнено к намеченному сроку, что явится новым трудовым подарком предстоящему XXVI съезду КПСС от труженников нашего колхоза.

А. ОПАРИНА,  
экономист колхоза.

## УРОЖАЮ-81

## ВЫВОЗИМ УДОБРЕНИЯ

Коллектив районного производственного объединения сельхозхимии призван решать большую и ответственную задачу — улучшить плодородие полей для получения высоких и устойчивых урожаев кормовых и зерновых культур.

Сейчас наступил такой период, когда от четкой и слаженной работы этой организации во многом зависит судьба урожая 1981 года.

Наши шоферы и трактористы продолжают вывозку минеральных и органических удобрений в колхозы и совхозы района.

В ноябре все хозяйства получили такие ценные минеральные удобрения, как фосфорная мука, калий хлористый, мочевины, сульфат аммония технического и многие другие виды.

В колхоз имени Тимирязева было завезено 259 тонн, в «Коммунар» — 257, в «Красную ниву» — 119, в «Малокаменский» — 110, в «Путь Ленина» — 102, в совхоз «Прогресс» — 97, «Пижемский» — 93, «Вякшенерский» — 82 тонны, «Опшинский» — 54 тонны.

Вывозка удобрений в колхозы и совхозы района продолжается.

В прошлом и текущем месяцах наши механизаторы добились хороших показателей в труде. Например, план октября был выполнен водителем Е. В. Трушковым на 137,3 процента. А. А. Долгих выполнил план по вывозке на 132,2 процента, а Н. А. Гоголев — на 125,4

процента. Выполнили норму выработки шоферы П. Н. Думкин, В. А. Сарафанников и другие.

Неплохо поработали многие трактористы сельхозхимии, которые занимались вывозкой и внесением торфо-навозных компостов. Отлично поработал на заготовке торфа тракторист Ю. А. Пасхин, который выполнил план октября на 241 процент. Трактористы Г. А. Гусев и П. Ф. Душляков, занятые на вывозке удобрений, выполнили план соответственно на 196,7 и 169 процентов.

Неплохих результатов добился водитель автопогрузчика И. И. Гашков, который выполнил план погрузочных работ на 158,2 процента. Хорошо поработали трактористы П. В. Литвиненко, В. И. Хлыбов и другие. Не отстают от опытных рабочих и те, кто пришел сюда работать недавно. Например, молодой тракторист С. Н. Некрасов выполнил план месяца на 118,3 процента.

Надо также отметить бригаду по известкованию кислых почв и внесению фосфоритной муки, которая неплохо справлялась с этой трудоемкой работой.

Труженники нашего коллектива полны решимости до начала полевых работ первого года одиннадцатой пятилетки завезти в колхозы и совхозы района для улучшения плодородия полей максимальное количество минеральных и органических удобрений.

Л. ДЕМИНА,  
экономист.

## СПРАВИЛИСЬ УСПЕШНО

До завершения текущего года осталось совсем немного времени. Анализ работы почтовых отделений за 10 месяцев показал, что некоторые из них добиваются неплохих результатов в своей работе. Как правило, там работают опытные, знающие и старательные люди.

Взять хотя бы Буреполомское отделение связи (начальник А. А. Березина). План десяти месяцев выполнен ими на 101,8 процента. План от дополнительных услуг связи составляет 114 процентов.

Хорошо справляется с планом Пижемское отделение связи (начальник Н. И. Чернышов). Здесь план десяти месяцев выполнен на 104 процента, план от дополнительных услуг выполнен на 106,4 процента.

Эти отделения из месяца в месяц выполняют план. Можно надеяться, что пятилетний план этими отделениями будет выполнен досрочно.

В. АДУШКИНА,  
экономист.

## РЕДАКЦИИ ОТВЕЧАЮТ

### „О П Е К У Н Ы“

Под таким заголовком в 130 номере газеты «Тоншаевский колхозник» был опубликован фельетон, в котором критиковалась работа Альцевского ПМО Тонкинской ПМК.

Как сообщил начальник Альцевского ПМО В. С. Зайцев, фельетон обсуждался на производственном совещании с приглашением партийного, профсоюзного и комсомольского актива. Критика по поводу качества строительных работ и отставания в освоении средств на 22-квартирном жилом доме для совхоза «Пижемский» признана правильной. Но здесь имеются объективные причины, пишет далее тов. Зайцев. В частности, Альцевскому ПМО не под силу было

вести отделочные и сантехнические работы сразу на трех объектах: Пижемской участковой больнице, 16-квартирном жилом доме в колхозе «Путь Ленина» и на вышеупомянутом объекте. В настоящее время все бригады работают на 22-квартирном доме.

Критические замечания по поводу зауженных дверных проемов на животноводческих фермах признаны объективными, т. к. все строилось согласно проекту. (Кстати, в фельетоне это в вину строителям и не ставилось). А строительство автодороги не велось из-за отсутствия проектно-сметной документации, которую не выдал заказчик — совхоз «Пижемский».



### ЖИЗНЬ СОВЕТОВ СДАЮТ МОЛОКО

Жители деревень, проживающие на территории Тоншаевского поселкового Совета, а также проживающие в поселке Тоншаево, активно участвуют в сдаче молока государству. Так, за 10 месяцев этого года частным сектором сдано 1906 центнеров молока — почти в два раза больше плана.

Активно сдает молоко государству житель деревни Малые Луги Александр Петрович Втюрин. На его счету 3229 килограммов молока. В числе лучших молокодатчиков — Надежда Михайловна Целищева с улицы Заречной п. Тоншаево, сдавшая за прошедшие месяцы текущего года 2186 килограммов молока.

Многое зависит и от того, как налажена работа по приему молока. Отлично идет работа у молокоборщника из деревни Малые Луги Михаила Николаевича Втюрина. За 10 месяцев от каждой коровы своего куста он принял по 804 килограмма. А приемщик Павел Павлович Перевалов от каждого жителя улицы Заречной, имеющего в хозяйстве корову, принял по 1210 кг молока.

**А. СМЕРНОВА,**  
секретарь поссовета.

### НАКАЗАНЫ ЗА ПЬЯНКУ

На днях в Увийском сельском Совете прошло заседание постоянной комиссии по социальной законности и охране общественного порядка. Члены комиссии под руководством ее председателя депутата Л. В. Кочневой, директора Больше-сельской восьмилетней школы, подвели итоги проверки трудовой дисциплины в колхозе имени Ленина.

Были рассмотрены персональные дела механизатора А. А. Маковеева, слесаря Р. Ф. Чугунова, доярка Л. А. Маковеевой, В. Н. Енаевой и Р. Ф. Чугуновой, которые появляются на работе в пьяном виде, нарушают трудовую дисциплину. Комиссия решила передать это дело на рассмотрение товарищеского суда.

**Н. БУСЫГИНА,**  
секретарь Увийского  
сельского Совета.

### РАЗЛИЧНЫЕ ВОПРОСЫ

Заседание исполкома Шайгинского поселкового Совета, которое прошло недавно, рассмотрело несколько различных вопросов.

Отчет о работе сберкассы за прошедший период сделала ее заведующая Л. Н. Фролова.

О работе Шайгинского отделения связи рассказала начальник отделения связи К. Т. Уланова.

Был также обсужден акт ревизии, прошедшей до этого в поссовете.

На исполкоме был рассмотрен и утвержден план по гражданской обороне.

**З. МАЛЬЦЕВА,**  
секретарь поселкового  
Совета.

В Пижемском лесхозе хорошо знают Владимира Константиновича Романчина. В коллективе лесопильного цеха, где он работает, его ценят как добросовестного исполняющего свои обязанности труженика.

Жизненная биография Романчина проста и настолько коротка, что займет всего несколько строк. Судите сами. В 1959 году, окончив неполную среднюю школу в поселке Шайгино, начал он трудовую деятельность. В 1974 году пришел работать в Пижемский лесхоз.

За строчками этой скупой биографии — годы и годы отличной работы на предпри-

### РАССКАЗЫ О КОММУНИСТАХ В ЧИСЛЕ ЛУЧШИХ

..... районах. Где бы ни работал Владимир Константинович, он все делает охотно и с душой. Добрую память о себе он оставил в коллективе Альцевского торфопредприятия, где трудился экскаваторщиком. Там в его жизни произошло памятное событие — его пригласили в члены КПСС. Сам Владимир Константинович называет этот день самым значительным в своей биографии. Коммунист Романчин — от-

личный труженик. В лесопильном цехе Пижемского лесхоза он обслуживает линию, отвозя отходы. Товарищи по работе всегда уверены, что по его вине задержек и непредвиденных остановок не будет. Так оно и есть. Ведь тракторист обладает высоким чувством ответственности за порученное дело.

В общественной жизни лесхоза он принимает самое непосредственное участие. Да

так и положено ему, коммунисту, которые всегда были и остаются в первых рядах любых дел и начинаний. Все поручения выполняет в срок, регулярно посещает партийные собрания, вносит предложения, участвует в выполнении их решений.

Отличный работник, активный общественник, Владимир Константинович справедливо заслужил почет и уважение в коллективе. Его часто поощряют, награждают. Его имя — в списке лучших людей Пижемского лесхоза.

**А. ШЕРСТНЕВ,**  
секретарь парторганизации  
лесхоза.

### В РАЙОННОМ КОМИТЕТЕ НАРОДНОГО КОНТРОЛЯ СОСТОЯЛОСЬ ЗАСЕДАНИЕ

Вчера состоялось заседание комитета народного контроля. Было рассмотрено несколько вопросов.

Отчет о работе группы народного контроля Пижемского лесхоза сделал председатель группы А. И. Чикшиев.

О результатах проверки хранения и использования минеральных удобрений в колхозе «Малокаменский» доложила собравшимся агроном-химик районного управ-

ления сельского хозяйства Е. Ф. Колпацникова.

Был также рассмотрен вопрос о работе с жалобами и заявлениями и организации приема граждан в Тоншаевской МПМК и Шайгинском лесоучастке Шахунского леспромхоза.

Некоторыми организациями, предприятиями и учреждениями района не выполняются планы заготовок вторичного сырья черного металла. На комитете резкой

критике были подвергнуты Пижемский леспромхоз, колхозы имени Тимирязева, имени Ленина, «Малокаменский», «Красная пива», совхоз «Пижемский», заготконтора Тоншаевского райпо, роно, которые отстают в вывозке этого ценного сырья.

Заседание комитета прошло на должном организационном уровне.

**А. МИХАЛИЦЫН,**  
член комитета.

28 ноября — 160 лет со дня рождения Фридриха Энгельса



Фридрих Энгельс (1820—1895), друг и соратник Карла Маркса, один из осново-

положников научного коммунизма, принадлежит к самым выдающимся ученым и революционным деятелям в истории человечества. Трудно назвать такую отрасль науки об обществе, которая не была бы связана с именем Энгельса. «Нельзя понять марксизм и нельзя цельно изложить его, не считаясь со всеми сочинениями Энгельса», — говорил В. И. Ленин, подчеркивая огромную роль великого сподвижника Маркса в самостоятельной разработке ряда коренных вопросов марксистской философии и теоретического естествознания и тактики пролетарской партии.

На снимке: Фридрих Энгельс.

Фотохроника ТАСС.

### ДЛЯ УЧАСТНИКОВ ВОЙНЫ

В районе началась кампания по обмену временных удостоверений участников Великой Отечественной войны на постоянные. Вместе с удостоверениями бывшие воины получают проездные талоны, по которым имеют право раз в год пользоваться железнодорожным транспортом со скидкой на 50 процентов.

В настоящее время постоянные удостоверения получили около 160 участников войны, проживающие на территории Шайгинского, Пижемского поселкового и Одошурского сельского Советов.

Обмен удостоверений продолжается.

**В. ЗУБАРЕВ,**  
райвоенком.

### ЦЕНТР АГРОХИМИЧЕСКОЙ НАУКИ

Московская область. Союзником и помощником современного земледельца стала агрохимическая наука. Пути повышения плодородия почв и урожайности сельскохозяйственных культур изучают во Всероссийском научно-исследовательском и проектно-технологическом институте химизации сельского хозяйства. Это научное учреждение, начавшее в нынешнем году свою деятельность в соответствии с постановлением ЦК КПСС и Совета Министров СССР «О создании единой специализированной агрохимической службы в стране», является центром в системе научно-производственного объединения «Россельхозхимия».

Институт имеет современную научно-техническую базу, свой вычислительный центр с ЭВМ третьего поколения.

Коллектив ученых направляет усилия на разработку и внедрение в производство новых технологий внесения удобрений и кормовых добавок, на внедрение средств химизации, осуществляет мето-



дическое руководство деятельностью более ста лабораторий и станций, действующих в составе областных, краевых и республиканских (АССР) агрохимобъединений на территории Российской Федерации. В условиях все более интенсивного применения средств химизации одно из важных направлений в работе ученых — охрана окружающей среды.

Создание нового научного центра ускорит внедрение достижений науки и передового опыта в сельском хозяйстве.

На снимке: в лаборатории определения химического состава сельскохозяйственных растений. На первом плане — агрохимик Наталья Калинина.

Фото Н. Акимова и В. Мاستюкова.

(Фотохроника ТАСС).

### ВНИМАНИЕ:

### ИНТЕРЕСНЫЙ ОПЫТ СЛОЖЕНИЕ УСИЛИЙ

Кооперация приусадебного хозяйства с общественным приносит хорошие результаты. Об этом свидетельствует, в частности, опыт колхоза имени Кутузова Татарбунарского района Одесской области, предложившего выращивать общественную птицу на личном подворье. В результате каждый второй двор села Белолесье превратился в гусиную «миниферму».

Предварительно позаботились о ремонте и дезинфекции помещений, установили поилки, оградили выгульные площадки. Колхоз поставляет односельчанам гусят, бесплатные корма по определенным нормам (два килограмма на каждый килограмм мяса, подлежащего реализации). Каждый дом находит и свой резерв — пищевые отходы, урожай с приусадебного участка, небольшие выпасы на собственном дворе. Владельцев «ферм» консультируют колхозные ветеринары, зоотехники, мастера птицеводства.

Гусей откармливают до определенного веса, а затем семьдесят процентов из общего количества принятого молодняка сдают колхозу по установленной договором цене. Выплата засчитывается в среднегодовой заработок.

В прошлом году было произведено 40 тонн мяса. Себестоимость центнера гусятины была не выше колхозной. В этом году во дворах сельских тружеников откармливается 20 тысяч гусей. Колхоз рассчитывает получить из этого сектора до 70 тонн продукции.

Новые формы связи между общественными и приусадебными хозяйствами, способствуя увеличению производства мяса, имеют и другую немаловажную сторону. Отпадает необходимость сооружать дополнительные птичники, а ведь средняя стоимость строительства одного птицеместа — 9—12 рублей.

Кроме птицы, в индивидуальных хозяйствах Одесской области налаживается откорм бычков, свиней, овец, кроликов. За счет этого намечено получить до конца года свыше десяти тысяч тонн животноводческой продукции.

**М. МЕРКОВИЧ,**  
корр. ТАСС.

Одесса.



# ЗДОРОВЬЕ

- Опасное заболевание
- Воспитать детей здоровыми
- Кровь — „живое лекарство“

## ДОНОРСТВО ГРИПП И ЕГО ПРОФИЛАКТИКА

В современной медицине переливание крови используется очень хорошо. В настоящее время потребность в крови постоянно увеличивается. На страницах нашей газеты мы уже называли причины постоянного увеличения потребности крови. Какое же лечебное действие оказывает донорская кровь на организм больного?

Перелитая кровь не только восстанавливает объем потерянной крови, но и улучшает кровообращение, способствует поддержанию нормального кровяного давления, помогает организму бороться с кислородным голоданием тканей. Она действует также кровоостанавливающе. Особенно ценно это действие при кровотечениях из внутренних органов (желудка, легких, печени). Обезвреживающее действие крови врачи используют при лечении инфекционных и гнойных заболеваний, а также при отравлениях.

Переливание крови повышает защитные силы больного и сопротивляемость его болезни, улучшает обмен веществ и общее состояние. Без переливания крови не может обойтись и специализированная медицинская помощь, особенно при оживлении людей, находящихся в состоянии клинической смерти, при лечении ожогов.

Кровь — «живое лекарство».

Переливать кровь человеку можно только от человека. Поэтому без донора не может быть переливания крови. Один из основных принципов донорства в нашей стране: «Никакого вреда донору — максимум пользы больному». Поэтому каждый донор обязательно обследуется врачом, который выясняет нет ли у него каких-либо противопоказаний к даче крови.

У донора берут 400-450 миллилитров крови. Дача такого количества не приносит вреда для организма, последний сам справляется с этой небольшой кровопотерей. Такая доза не только не вредит донору, но оказывает на его здоровье благоприятное воздействие, у него повышается обмен веществ, улучшается самочувствие и настроение. Полностью сохраняется и работоспособность.

Все шире развивается в нашей стране массовое безвозмездное донорство, оно является одним из наиболее ярких проявлений чувства гуманизма, товарищества, человеческой взаимопомощи и солидарности. И отрадно видеть в день донора в рядах безвозмездных доноров мужчин и женщин, родственников и друзей больных, людей разных профессий, особенно комсомольцев и молодежь.

Н. ТРУШКОВ,

хирург.

Грипп — наиболее распространенная заразная болезнь. Встречается повсеместно, и в отдельные годы охватывает большие группы людей. Вызывается грипп особыми микроорганизмами — вирусами. Известны вирусы гриппа А, А<sub>1</sub>, А<sub>2</sub>, В. Все они вызывают одинаковое по клиническим проявлениям заболевание, но после выздоровления человек приобретает на короткое время невосприимчивость только к тому вирусу, который вызвал данное заболевание. При заражении другими типами вируса человек может вторично заболеть гриппом.

У заболевшего вирус находится на слизистых оболочках верхних дыхательных путей (носоглотки, гортани, трахеи, бронхов) и выделяется в наружную среду с мельчайшими каплями слюны и слизи при разговоре, кашле, чихании. Поэтому в окружении больного в воздухе всегда содержится большое количество микробов, особенно в закрытых помещениях. И в открытых местах воздух может быть зараженным, т. к. вирус гриппа очень устойчив к низкой температуре. При вдыхании такого воздуха человек заражается гриппом.

Вирус гриппа от больного к здоровому может передаваться и через загрязненные заразными выделениями больных предметы, например, через посуду, общее полотенце, носовые платки и др., но основной путь передачи — воздушно-капельный.

С момента заражения до заболевания проходит от нескольких часов до 2-3 дней.

Болезнь начинается внезапно, резким ознобом, повышением температуры. Больной жалуется на головную боль, общее недомогание, ломоту во всем теле, болезненность в спине, пояснице и суставах. К этим общим проявлениям могут присоединиться насморк, чихание, хрипелость, кашель, болезненность глаз, слезотечение.

Грипп может дать опасные осложнения на сердце, нервную систему и другие органы. Самое опасное из них — воспаление легких, особенно у маленьких детей и у лиц пожилого возраста. Если грипп протекает без осложнений, то выздоровление наступает через 4-7 дней. Наиболее важным мероприятием по борьбе с гриппом является ранняя изоляция больного и его лечение.

Каждый больной, у которого появляются вышеуказанные симптомы заболевания, должен как можно скорее обратиться за медицинской помощью. Во время вспышки гриппа необходимо вызвать медицинского работника к больному на дом. Чтобы не заразить других лиц, нельзя допускать заболевшего гриппом ребенка в дошкольные детские учреждения и школу. Взрослые больные не должны посещать работу и лечебные учреждения. На квартире больной должен быть помещен в отдельную комнату, а если это сделать трудно, следует отгородить его постель ширмой или простыней. Помещение, где находится больной, нужно чаще проветривать, не менее двух раз в день следует

производить влажную уборку. Посуда, полотенце, носовые платки, которыми пользуется больной, необходимо кипятить 10 минут с момента закипания. Пол и двери рекомендуется ежедневно протирать свежеприготовленным раствором хлорной извести (чайная ложка извести на 1 литр воды).

Обязательное ношение 4-слойных марлевых повязок персоналом детских учреждений, работниками магазинов, столовых, лицами, ухаживающими за больными. Маски следует каждые три часа менять, использованные маски подлежат кипячению.

На промышленных предприятиях и в учреждениях необходимо поддерживать чистоту, часто проветривать помещения, иметь исправную вентиляцию. При подъеме заболеваемости нужно до максимума ограничить скопление детей в общественных местах. Нельзя брать с собой детей в магазин, в гости, устраивать детские праздники. Следует чаще проветривать классы, кинозалы, общежития.

Выполняя правила гигиены и санитарии на работе и дома, мы тем самым преграждаем дорогу гриппу, предохраняем от него наших родных, товарищей и себя. Немаловажную роль в профилактике гриппа играют закаливание организма и систематические занятия физкультурой и спортом. Грипп может быть побежден и будет побежден, если каждый будет помнить, что борьба с ним — наше общее дело.

А. КИСЛИЦЫН,  
главный врач СЭС.



Валентина Ивановна Степанова работает медсестрой процедурного кабинета в амбулатории районной больницы. Она уже не новичок в своем деле, за годы работы в больнице приобрела опыт и умение.

Ежедневно ее кабинет посещают десятки больных и для каждого у Валентины Ивановны найдется доброе слово, уместная шутка. Выходит человек из кабинета и улыбается, ведь недаром говорится, что и слово лечит. Действительно, очень важно найти подход к каждому пациенту, особенно если он, человек преклонного возраста.

Чуткость, отзывчивость, доброжелательность — этими чертами обладает медицинская сестра. «У Валентины Ивановны — легкая рука», — говорят посетители процедурного кабинета. А секретарь партийной организации В. З. Евсеева уточняет: «После инъекций, сделанных В. И. Степановой, у больных не бывает осложнений, потому что она всегда стремится соблюдать стерильность».

Своим серьезным отношением к работе Валентина Ивановна заслужила почет и уважение коллектива и больных.

На снимке: В. И. Степанова.

## РЕЖИМ ДНЯ ШКОЛЬНИКА

Воспитать детей здоровыми и закаленными — трудное дело, требующее от матери, отца и всех членов семьи не только любви к ребенку, но и высокого чувства ответственности, выдержки, терпения, знаний и умения. Иногда необходимо даже поступиться своими личными интересами. Родителям следует помнить, что состояние здоровья детей во многом определяет эффективность обучения их в школе, обуславливает уровень их успеваемости.

Одно из важнейших условий нормального физического развития — твердый гигиенический режим дня, т. е. рациональное, в соответствии с возрастом детей и подростков, распределение времени для сна, различных видов отдыха и работы в течение суток. Организация и повседневное соблюдение режима способствуют не только укреплению здоровья детей и нормальному физическому развитию их, но и воспитанию таких необходимых качеств, как органи-

зованность, дисциплинированность, умение подчинять свои желания требованиям окружающей жизни.

Выполнение режима — это, прежде всего, сохранение и укрепление нервной системы. Не только у детей младшего школьного возраста, но и у старших школьников нервная система легко ранима. Если ученик излишне возбужден, раздражителен, обучение его в школе всегда сопряжено с дополнительными трудностями. Некоторые родители переоценивают возможности детей, особенно старших школьников, считая, что они уже достаточно выросли и окрепли. Такие родители разрешают детям позднее ложиться спать, дольше смотреть телевизор, сидеть за столом с гостями, ходить в клуб на танцы, не ночевать дома. Это недопустимо, так как приводит к систе-

матическому переутомлению, истощает нервную систему. Дети становятся раздражительными, капризничают, грубят. Постепенно такое поведение входит в привычку и становится нормой жизни. От того, насколько родители внимательны к выполнению режима, во многом зависит бодрое, жизнерадостное, и в то же время уравновешенное и спокойное состояние детей.

Правильно организованный режим дня школьника является обязательным условием как сохранения здоровья, так и успешной учебы. В школе ученик проводит 4-6 часов, остальное время 18-20 часов ребенок проводит дома, поэтому родители должны контролировать соблюдение их детьми режима дня и правильно чередовать различные занятия (спокойные занятия с конструктором, чтение книг, под-

вижные игры с мячом, скакалкой, сильная помощь родителям). Это приучает детей к самостоятельной деятельности, к определенным нормам поведения.

Выполнение режима дня должно стать законом не только для ученика, но и для всех членов семьи. Если отец требует, чтобы сын приходил вовремя к обеду, то и сам не должен нарушать этого пра-

вила. Пример родителей — фактор, оказывающий на детей решающее влияние. В праздничные и воскресные дни, а также в школьные каникулы режим должен выполняться также строго, как и в учебное время. В основном это относится к часам сна, еды, занятий физическими упражнениями. В остальное время (свободные дни) ребята должны побольше быть на свежем воздухе, играть, заниматься спортом, физической работой по хозяйству.

### Примерный режим:

Подъем	в 7 часов
Утренняя гимнастика, утренний туалет, уборка постели	с 7 час. до 7 час. 30 мин.
Завтрак	7 час. 30 мин.
Дорога в школу	7-50 — 8 час.
Учебные занятия	с 8 до 12-14 час.
Обед	с 12-15 час.
Пребывание на воздухе	с 13 до 17 час.
Приготовление уроков	с 16 до 20 час.
Ужин	19-20 час.
Сон	20-30 — 22 час.

В. МАКОВЕЕВА,  
фельдшер.



## ОТКРОЙ МОИ КНИГИ



Александр Блок — классик русской поэзии. Своим творчеством он завершил поэтические искания XIX века, внес богатейший вклад в развитие русской национальной поэтической культуры, стал одним из зачинателей советской поэзии. Громадная притягательная сила блоковского стиха, могучая внутренняя энергия его ритмов проверены временем.

По силе дарования, страстности отстаивания своих воззрений и позиций, по глубине проникновения в жизнь, стремлению ответить на самые большие и насущные вопросы современности, по значительности новаторских открытий, ставших неоценимым достоянием русской поэзии, Блок является одним из тех деятелей нашего искусства, которые составляют его гордость и славу.

На снимке: А. Блок.  
Фотохроника ТАСС.

Автор поэмы «Двенадцать» и «Скифы». Александр Блок вместе с Горьким и Маяковским выступил как один из зачинателей советской литературы.

Поэт великого исторического рубежа, Блок открыл в своих стихах черты революционного времени. Его поэзия проникнута чувством тревоги, острым ощущением обреченности старого мира и предчувствием огромного перелома в жизни России:

...И черная, земная кровь  
Сулит нам, раздувая вены,  
Все разрушая рубежи,  
Неслыханные перемены,  
Невиданные мятежи...

Творческий путь Блока очень сложен. Он начал свою деятельность как символист, автор «Стихов о Прекрасной Даме» (1901—1902). Любовь в ранней лирике поэта — образ служения чему-то высшему. Но уже в произведениях этого периода есть предвестие грядущего, потрясающих мировых событий.

Огромную роль в творчестве Блока сыграла первая русская революция. Она вывела поэта на просторы живой жизни, вдохнула активное к ней отношение, помогла увидеть в народе главную силу истории («Митинг», «Сытые», «Еще прекрасно серое небо...» и др.). В дальнейшем широкий поток мотивов поэзии Блока как бы сливается в тему «Россия». Связывая эту тему с темой народа, поэт разрабатывает ее и в лирике («На поле Куликовом») и в драме («Песня

судьбы»). Образ России принимает в творчестве Блока новое для русской поэзии лирическое воплощение.

Путь Блока не был гладким и прямолинейным, но вместе с тем поэт неуклонно шел к пониманию народа и революции. В 1918—1921 г. г. Блок интенсивно работал не только как поэт, но и как литературный критик, публицист (статьи «Интеллигенция» и «Революция», «Искусство и Революция», «О назначении поэта»).

Стихотворные произведения А. Блока составляют три первые книги шеститомного «Собрания сочинений» со статьей Б. Соловьева (М; 1971).

Избранные произведения содержат такие издания: «Избранные произведения» (Л.: 1970), «Избранная лирика» с предисловием Е. Винокурова (М.: 1966).

Произведения А. Блока публиковались в разных сериях: Библ. серия (...И с миром утвердилась связь. Сост. и вступит. ст. С. Кошечкина. М.: 1978—271 с.). «Сокровища лирической поэзии» (Лирика. Предисл. В. Орлова М.: 1964—242 с.), «Поэтическая библиотечка школьника» (Стихотворения. Вступит. ст. К. Чуковского), «Классики и современники» (Стихотворения. Поэмы. Сост. А. Тархов. — М.: 1978—384 с.).

Критическая литература о Блоке обширна. Из популярных, живо написанных отметим «Жизнь и стихи»

Л. Лебединской (М.: 1970 — 159 с.). «Александр Блок» А. Туркова (М.: 1969—319 с.), вышедшую в серии «ЖЗЛ».

Читатели, которые хотели бы углубить свое понимание поэзии Блока, могут обратиться к исследованию А. Горелова «Гроза над соловьиным садом. Александр Блок». (Л.: 1973. 607 с.); к монографии Б. Соловьева «Поэт и его подвиг» (М.: 1971. 816 с.), где обстоятельно освещается развитие творчества поэта — от символизма к принятию и утверждению Октября.

Из книг об отдельных произведениях Блока следует отметить работу В. Орлова «Поэма А. Блока «Двенадцать»» (М.: 1967. 216 с.). Ценные воспоминания и статьи о поэте оставили М. Горький (П. С. С. т. 17 — М.: 173. с. 221—229), К. Федин (Соб. соч. т. 9. — М.: 1973, с. 47—52), К. Чуковский (Соб. соч. т. 2. — М.: 1965. с. 264—316). Любопытные материалы содержат мемуары издателя С. Алянского «Встречи с Александром Блоком» (М.: 1972, 159 с.).

28 (16) ноября исполняется 100 лет со дня рождения великого русского поэта А. Блока. Этой дате в центральной библиотеке посвящена иллюстрированная книжная выставка. У выставки проводятся обзоры, беседы. Приглашаем всех, кто хочет ближе познакомиться с творчеством поэта, к нам в библиотеку.

Т. СМЕРНОВА,  
библиограф.

## ДОСТАВИЛИ РАДОСТЬ

Участники художественной самодеятельности Большесельского сельского Дома культуры часто радуют тружеников колхоза имени Ленина интересными концертами. Как правило, к каждому празднику, к каждому знаменательному событию они готовят большую и разнообразную программу.

Но на территории нашего Совета есть так называемые неперспективные деревни, где живут в основном люди пожилого возраста, где нет клуба, библиотеки, школы. А ведь им, всю жизнь проработавшим в колхозе, тоже хочется отдохнуть, развлечься, приятно провести время.

Ученики Большесельской восьмилетней школы решили взять шефство над жителями деревни Плащанер. И вот кипела работа. Ребята подготовили небольшой, но интересный концерт, назначили день выступления, а каждому жителю написали приглашения, которые очень красиво оформили и заранее их разослали.

Пешком от Больших Селков они пришли в Плащанер, где их уже ждали. В доме одного из жителей была оформлена импровизированная сцена, и маленькие артисты под руководством семиклассницы Тоси Чикишевой начали концерт. Его участники Оля Бусыгина, Лена Маякова, Саша Бусыгин, Люда Феоктистова и Валя Маякова показали несколько сценок, прочитали стихи, спели песни.

Домой возвращались счастливые, что доставили маленькую радость жителям отдаленной от центра колхоза деревни.

Н. БУСЫГИНА,  
секретарь Увийского сельского Совета.

Редактор  
С. С. МИХАЛИЦЫНА.

## Телевидение

Суббота, 29 ноября

9.10 — Веселые нотки. 9.25 — Док. фильм. 9.55 — Для вас, родители! 10.25 — Наш адрес — Советский Союз. 11.00 — Круг чтения. 11.45 — 48-й тираж Спортлото. 12.00 — Победители. 13.15 — Человек. Земля. Вселенная. 14.00 — Эрмитаж. Искусство Франции XIX века. 14.45 — К национальному празднику Социалистической Федеративной Республики Югославии — 35-летию провозглашения СФРЮ. Кинопрограмма. По Югославии. «Мальчик и скрипка». Фильм. 16.35 — В мире животных. 17.35 — Беседа политического обозревателя. 18.05 — Русский роман. 18.30 — 9-я студия. 19.30 — Фигуристы открывают сезон. 20.15 — Фильм-концерт. «Поет Гюль Чохели». 21.45 — Торжественный вечер, посвященный 100-летию со дня рождения А. А. Блока.

## ЗА БЕЗОПАСНОСТЬ ДВИЖЕНИЯ МАЛЕНЬКАЯ РЮМКА—БОЛЬШАЯ БЕДА

Проблема безопасности движения становится с каждым днем острее, несмотря на значительные усилия, прилагаемые для ее решения. Сегодня анализ дорожно-транспортных происшествий по району приводит к неумолимому выводу о том, что никакие организационные и технические мероприятия отдельно взятые, не позволят коренным образом снизить аварийность, потому что 70—80 процентов дорожно-транспортных происшествий случается в результате ошибок водителей и пешеходов.

По-прежнему одним из основных факторов, отрицательно влияющих на уровень безопасности дорожного движения в районе, является управление транспортными средствами в состоянии алкогольного опьянения. Еще нередки случаи в районе, когда можно увидеть трактор или комбайн кренит от одной обочины к другой, а тракторист вцепился в штурвал, чтобы не упасть. Пьяными садятся за руль даже водители рейсовых автобусов. В вечернее время можно встретить мотоциклиста, который выискивает на дороге замысловатые иероглифы. Пьяные мотоциклисты везут в колясках женщин, детей, и, вероятно, никто не задумывается о последствиях. Садясь за руль, водители берут на себя ответственность за чужие жизни. Не все шоферы и

мотоциклисты в районе плохие, но однако положение с пьянством очень серьезное. И с этим нельзя мириться.

Так, 30 июня 1980 года Н. И. Пленкин управлял автомашиной, принадлежащей производственному объединению сельхозхимия, находясь в состоянии алкогольного опьянения. На 10 километре трассы Тоншаево—Шахунья водитель Пленкин не принял мер к снижению скорости до полной остановки автомашины перед стоящим на проезжей части дороги трактора Т-150 с прицепом, принадлежащим той же организации. При объезде трактора он не снизил скорость и интервал, обеспечивающий безопасность движения и произвел при этом столкновение автомашины с тележкой трактора. От удара трактор с прицепом покатились вперед и смертельно травмировал находившегося под трактором водителя В. Л. Беаденежных, который производил регулировку тормозов. Тоншаевский народный суд приговорил водителя Пленкина к трем годам лишения свободы.

1 августа 1980 года гражданин В. В. Хлыбов на трассе Тоншаево—Вякшенер, не имея навыков и опыта вождения, а также удостоверения на право управления, управлял мотороллером в нетрезвом состоянии. Он превысил ско-

рость, выехал на левую сторону дороги и произвел столкновение со встречным мотоциклом. При столкновении мотоцикл и мотороллер были выведены из строя. Водитель Хлыбов наказан в административном порядке, оштрафован на 50 рублей. 20 июня 1980 года водитель личной автомашины Н. А. Федянин на трассе Пижма—Тоншаево, находясь в нетрезвом состоянии, превысил скорость, с управлением автомашины не справился и произвел столкновение, при котором пассажир получил травмы, а автомашина была выведена из строя.

Очень много происшествий случается в районе и из-за того, что механизаторы колхозов и совхозов, а также организации не соблюдают безопасные приемы эксплуатации машин. За недисциплинированность, игнорирование правил техники безопасности приходится платить дорогой ценой, иногда жизнью. Наша промышленность в последнее время выпускает большинство колесных тракторов с жесткими каркасными кабинами, которые предохраняют механизаторов от тяжелых травм. Это заметно снизило число несчастных случаев. И тем не менее, анализ показывает, что колесные тракторы опрокидываются чаще, чем гусеничные. Поэтому водители должны

быть предельно внимательны и не допускать высоких скоростей движения на крутых поворотах, резкого торможения, неравномерного размещения груза в кузове прицепа, выполнения транспортных работ без расстановки колес на широкую колею. К трагическим последствиям приводит запуск двигателя трактора при включенной коробке перемены передач.

Так, в июне 1980 года тракторист колхоза «Коммунар» Н. А. Трушков, будучи нетрезвым, запускал двигатель колесного трактора. Перед пуском двигателя Трушков не поставил в нейтральное положение рычаги коробки перемены передач, в результате чего двигатель при прокручивании завелся, и трактор двинулся, а Трушков попал под колеса трактора и получил смертельные травмы.

Конечно не всегда опьянение приводит к аварии. Но каждый такой водитель потенциально создает аварийную ситуацию. Вот почему этому самому опасному по своим последствиям нарушению Правил дорожного движения не только органы ГАИ, но вся общественность, каждый водитель должны объявить непримиримую, не знающую никаких исключений, борьбу.

В. МЕНЬКОВ,  
старший госавтоинспектор Тоншаевского РОВД.

Наш  
адрес:

606950 р. п. Тоншаево, ул. Центральная, д. 14

Газета выходит по вторникам, четвергам, субботам.

ТЕЛЕФОНЫ: редактора—9-15-50, зам. редактора—9-16-40, ответственного секретаря—9-11-98, отдела сельского хозяйства—9-14-05, отдела печати—9-13-06, промышленного отдела—9-12-48, радиоорганизатора—9-14-79, секретаря—9-13-63, бухгалтерии—9-16-92, типографии—9-12-93.