

# Тоншаевский КОЛХОЗНИК

ПРОЛЕТАРИИ ВСЕХ СТРАН, СОЕДИНЯЙТЕСЬ!

Орган Тоншаевского РК КПСС и районного Совета депутатов трудящихся Горьковской области

№ 144 (4198)  
Год издания 36-й

ВТОРНИК, 4 ДЕКАБРЯ 1973 года

Цена 2 коп.

## ГОД РЕШАЮЩИЙ—ТРУД УДАРНЫЙ

### Рубеж превзойден

Заканчивается последний квартал третьего, решающего года девятой пятилетки. Успешно завершают его животноводы колхоза имени Кирова. За три года хозяйство должно продать государству 1432 тонны молока. Сейчас этот рубеж уже превзойден.

Предполагается, что план трех лет пятилетки по продаже молока государству колхоз имени Кирова выполнит более, чем на 106 процентов.

**Г. КИСЕЛЕВ,**

госинспектор по закупкам и качеству сельхозпродуктов.

### С УСПЕХОМ ВАС, ЖИВОТНОВОДЫ!

Соревнуясь за успешное выполнение планов третьего, решающего года пятилетки, труженики сельского хозяйства Горьковской области досрочно выполнили годовой народнохозяйственный план продажи государству продуктов животноводства.

На заготовительные пункты от хозяйств области поступило скота и птицы 136 тысяч тонн, молока—581 тысяча тонн, яиц—237 миллионов штук и шерсти—1250 тонн.

Продажа продуктов животноводства государству продолжается.

### ИДУЩИЕ ВПЕРЕДИ

Труженики промышленных предприятий Горьковской области в третьем, решающем году пятилетки развернули социалистическое соревнование за досрочное выполнение государственных планов. Массовый энтузиазм людей, их самоотверженный труд позволили многим коллективам выдавать продукции больше, с наименьшими затратами.

Выполняя решения XXIV съезда КПСС, многие предприятия области успешно справляются с повышенными социалистическими обязательствами и досрочно завершили годовые задания, в том числе Тоншаевский головной молочный завод. Он выполнил годовой план за 10 месяцев по реализации продукции и валовой продукции.

### Профсоюзное собрание

30 ноября в совхозе «Прогресс» состоялось отчетно-выборное профсоюзное собрание. Перед началом его рабочие совхоза прослушали лекцию о международном положении, которую прочитал заведующий отделом пропаганды и агитации РК КПСС А. В. Мальцев.

С отчетным докладом о работе комитета профсоюза выступила председатель рабочкома А. Н. Максимова.

Председателем нового состава рабочего комитета единогласно избран агроном совхоза Н. А. Андреев.

Активное участие в подготовке и проведении отчетного собрания принял председатель райкома профсоюза работников сельского хозяйства и заготовок Н. Г. Михалицын.

**В. РЫБАКОВ.**

Сухоовражская молочная ферма самая крупная в совхозе «Вякшенерский», а вот по надою молока на корову занимает пятое место из шести в своем хозяйстве и одно из последних мест в районе. Надои на ферме очень низкие. Об этом говорит тот факт, что в октябре по ферме валовой надой составил 6672 килограмма, а, например, в Пустошке—7551, причем в Пустошке коров наполовину меньше.

Такое положение на ферме создано не в этом году. И раньше надой не поднимался выше 1500 килограммов молока. Уже многие годы даже этот рубеж для доярок остается мечтой. Почему?

Работники ферм главной причиной всегда в таких случаях считают недостаток кормов. И здесь эту причину выдвигают в первую очередь.

—В рации одна солома, а с такого корма мо-

## ВСЕ ОСТАЕТСЯ ПО-СТАРОМУ

лока не дождешься, —говорят доярки.

Кроме 12 килограммов соломы в рации—2 килограмма концентратов, но у коров всегда полные кормушки соломы. Может быть дают больше

### Зимняя вахта животноводов

нормы? Нет, просто ее не съедают. А не съедают потому, что дают солому в неприготовленном виде. Очень много тьков попадает мерзлой соломы. Прежде, чем раздать солому, ее приходится обливаться горячей водой.

Уже второй месяц ведется разговор об измельчении и запаривании соломы. Но все остается по-старому. Там, где должно проводиться запаривание была свалена картошка. Сейчас помещение освободилось и есть возможности скармли-

вать солому в приправленном виде.

На ферме низкая товарность молока. Сейчас много коров в запуске. Прошли и первые отелы. На ферме 18 телят, семь из них нужно уже давно

отправить на телятник. Некоторым уже есть по два месяца и больше, а они пьют молоко, которое можно было отправить государству.

Большие трудности на ферме в Сухом Овраге с механизацией. Постоянно выходят из строя навозные транспортеры. А это приводит к большому скоплению навоза. Поэтому и коровы стоят грязные. Сейчас на ферме устанавливается один новый транспортер.

Следует сказать и о подготовке фермы к зимовке. Осенью нужно бы-



Анна Матвеевна Комарова работает на Тоншаевском маслозаводе. Она — аппаратчица цеха по изготовлению масла.

Завод успешно выполнил годовой план по реализации продукции и валовой продукции. В этом есть частичка труда и А. М. Комаровой.

Она одна из лучших производственниц предприятия. А. М. Комарова неоднократно заносилась на районную Доску почета.

Фото А. Нечаева.

## ЗАКЛАДЫВАЮТ ФУНДАМЕНТ

Тоншаевский ремонтно-строительный участок приступил к закладке фундамента под два четырехквартирных дома, которые будут выстроены по улице Гагарина в поселке Тоншаево. Работы ведет бригада, возглавляемая С. П. Лапиным, которая обязалась выполнить эту операцию в короткий срок.

Почти закончена закладка фундамента под 8-квартирный дом по улице Свердлова. Здесь работала бригада Г. А. Халтурина, помощь которой оказывали разнорабочие и рабочие пилорамы. После получения железобетона работы на объекте возобновятся.

**П. КИСЛИЦЫН,**  
начальник РСУ.

## ПОКУПАЮТ ТЕХНИКУ

Значительно пополнился в текущем году машинно-тракторный парк совхоза «Вякшенерский». Хозяйство приобрело два трактора ДТ-54, тракторы МТЗ—52Л и ЮМЗ—Л, автомобили УАЗ-452 и ГАЗ-51. На животноводческие фермы поступили два доильных

агрегата «Волга». Покупают новую технику и колхозы «Красная нива», имени Ленина, «Малокаменский», имени Свердлова, совхоз «Ошминский».

**И. ЛЕБЕДЕВА,**  
бухгалтер районного объединения «Сельхозтехника».

## КОРОТКИЕ СООБЩЕНИЯ

**Дели.** На заводе тяжелого электрооборудования в Хардваре, построенном с помощью Совесткого Союза, успешно проведены испытания первой

в Индии паровой турбины мощностью 200 тысяч киловатт. В связи с этим состоялся торжественный митинг.

**Лусака.** Мы выражаем Со-

ветскому Союзу самую глубокую благодарность за постоянную помощь народу Зимбабве в его борьбе против расистского режима в Родезии, заявил член национального исполкома союза африканского народа Зимбабве (Запу)

Джордж Силундика. Он выступил здесь на просмотре Советских фильмов, организованном для бойцов и активистов Запу.

**Яунде.** Народ Габона отметил 15 годовщину провозгла-

шения страны республикой. Это государство экваториальной Африки с населением около миллиона человек сделало важные шаги по пути укрепления экономической независимости.

Обеспечить активное участие в общественной работе всех коммунистов и членов коллектива—задача непростая, но ее нужно и можно разрешить.

Есть много путей к повышению активности коммунистов, всего трудового коллектива. Один из них состоит в том, чтобы развивать инициативу партийных, профсоюзных, комсомольских вожаков, тех товарищей, которые призваны организовывать коммунистов, комсомольцев и всех членов коллектива, вовлекать в живое творческое дело. Секретари цеховых парторганов, члены бюро, партгруппорг, члены парткома, группкомсорги, председатели цеховых комитетов профсоюза должны постоянно чувствовать ответственность за исполнение своего долга, показывать остальным коммунистам и беспартийным пример деловитости, общественной активности.

На выборный актив возложены большие обязанности. Не для почета, а для серьезной и трудной работы избираются коммунисты, комсомольцы и члены профсоюза в свои руководящие органы. В леспромхозе в выборных органах насчитывается 247 человек, из них 35 процентов избраны впервые.

Все товарищи, избранные в партийные, профсоюзные, комсомольские органы, пользуются уважением и доверием в своих коллективах, хорошо проявляют себя в работе и общественной жизни. Среди них можно назвать секретарей цеховых парторганов И. П. Лебедева, Л. В. Туманова, Н. М. Брагина, Б. А. Бухалова, Л. Я. Кулакову, П. М. Безрукова, членов бюро П. Г. Шишмакова, А. А. Коновалова, З. Н. Буракову, И. Н. Толстоухова, председателей цеховых комитетов А. В.

## АКТИВИСТЫ УЧАТСЯ

Зыкова, В. В. Заикина, И. А. Крюкова, Г. А. Оботнину, секретарей комсомольских организаций З. М. Норкина, В. П. Коротяева, Г. Г. Черных, Л. И. Саудакова, В. А. Коновалова.

Выборный актив—это, безусловно, большая сила, способная поднять на практические дела всю массу рабочего коллектива. Поэтому партком, рабочком леспромхоза уделяют постоянное внимание работе с теми товарищами, которых избрал народ. Смысл этой работы состоит в том, чтобы каждый член выборного органа собственной активностью, своим личным

примером вел за собой других. С этой целью 24 ноября текущего года проходил семинар выборного актива леспромхоза, на котором присутствовали секретари и члены бюро цеховых парторганов, партгруппорг, комсорги, председатели цеховых комитетов профсоюза. С докладами на семинаре выступили руководящие работники предприятия на темы: «О задачах выборного актива в повышении трудовой и политической активности трудового коллектива», «О состоянии и мерах укрепления трудовой и производственной дисциплины, как фактора

повышения производительности труда», «О работе общественных организаций и действенности социалистического соревнования».

После докладов слушатели семинара продолжали работу раздельно по своим специфическим вопросам. Партийные вожаки делились опытом внутрипартийной и политической работы. Профсоюзные активисты рассмотрели вопросы производственно-массовой работы, организации и проведения культурно-массовых мероприятий и отдыха трудящихся.

Семинар прошел интересно, деловито. Следую-

щий семинар состоится в начале декабря с цеховым активом, в состав которого в леспромхозе избрано 194 человека.

Опыт подтверждает, чем лучше идет работа с выборным активом, тем активнее действует весь коллектив. Именно через актив доводятся все решения партии, задачи, стоящие перед коллективом. Он является организатором индивидуальной работы с людьми. Партком, рабочком леспромхоза ставят своей главной задачей то, чтобы выборные активисты в процессе работы получали конкретную помощь.

**И. СМЕРНОВ,**  
секретарь парткома  
Пижемского  
леспромхоза.

Речь о пуске в эксплуатацию Ошминской средней школы идет уже давно. Строить ее начали в 1968 году, и сроки сдачи объекта давно уже прошли. Но стройка до сих пор стоит незавершенной. По положению дел видно, что строители не очень торопятся довести объект до конца. Здесь в течение трех месяцев работы почти не велось, а в последнее время даже дорогу сюда найти было очень трудно. А ведь объект считается пусковым, значит он должен быть у строителей на первом месте, значит все средства и силы должны быть направлены на него. На деле все получается иначе. За пять лет, по данным на 1 ноября текущего года, на строительстве было освоено всего лишь 145 тысяч рублей. А общая сметная стоимость школы—330 тысяч рублей.

Не очень торопят своих подрядчиков—Тоншаевскую МСО и заказчики—совхоз «Ошминский». А в старой школе скоро совсем нельзя будет заниматься. Из трех зданий, в которых

## ПУСКОВОЙ—ЗНАЧИТ ГЛАВНЫЙ

расположены классы, два—очень ветхие, а третье—в аварийном состоянии. Казалось бы, что один только этот факт должен ускорить ввод объекта в строй действующих.

Чтобы обеспечить пуск здания в эксплуатацию в 1974 году, необходимо вести строительство быст-

да, то генеральный подрядчик—Тоншаевская МСО—сможет выполнить постановление обкома КПСС и облисполкома по завершению строительства школы к 1 сентября. Конечно, успех дела будет зависеть и от того, какое участие примут в строительстве за-

де строительства и тех задачах, которые предстоит выполнить в оставшееся до сентября 1974 года время.

Тоншаевской межколхозной строительной организации было предложено использовать все резервы, все возможности с тем, чтобы закончить стройку в будущем году. А для этого необходимо решить вопрос о кадрах, позаботиться о доставке сюда недостающего сантехнического оборудования, немедленно составить твердый график выполнения работ и представить его в исполком райсовета. О ходе строительства еженедельно информировать вышестоящие организации. А совхозу «Ошминский» следует чаще интересоваться положением дел на стройке и оказывать ей всестороннюю помощь. Тоншаевскому отделу народного образования надо уже сейчас сделать заказы на изготовление школьной мебели.

**С. МИХАЛИЦЫНА.**

### На строящихся объектах

рыми темпами. В зимнее время предстоит сделать монтаж котельной, прокладку теплотрассы, подачу тепла, завершить монтаж центрального отопления в здании школы. Если вышеуказанные операции будут сделаны в короткие сроки, значит бригада отделочников получит возможность продолжать штукатурные работы и начать отделку помещений, можно будет настелить полы. В данный момент первоочередной задачей для строителей является завершение подсыпки земли.

Если все работы будут сделаны до мая 1974 го-

да, позиция которого по отношению к объекту кажется странной, а также общественность села и коллектив школы.

23 ноября состоялось оперативное совещание, на котором рассматривался вопрос строительства школы. На него были приглашены заказчик, подрядчик, члены исполкома Ошминского сельсовета и руководители школы. Проводили совещание заместитель председателя райсовета В. Ф. Каргапольцев и начальник управления сельского хозяйства В. И. Зубов. Здесь шел серьезный разговор о недостатках в хо-

## ГРЕЦИЯ: НОВЫЙ ВОЕННЫЙ ПЕРЕВОРОТ

### Беседа на международные темы

осуществляя военный контроль в греческой столице, этот генерал сам решал вопрос о предании суду лиц, обвинявшихся в «нарушении закона о военном положении». «Журналисты, освещавшие многочисленные процессы, которые велись специальным военным трибуналом в Афинах,—добавляет автор корреспонденции,—помнят высокую фигуру Гизикиса, присутствовавшего на всех заседаниях».

Новый премьер-министр Андруцопулос известен своими давними связями с Соединенными Штатами. Он прожил там около 12 лет и, по свидетельству английских газет, связал свою судьбу с американской разведкой. Правда, представитель государственного департамента опроверг утверждение о том, что Андруцо-

пулос работал на центральное разведывательное управление США, однако ряд органов печати не верит этому опровержению.

Особенно большую роль в организации и проведении переворота сыграл начальник военной полиции Иоанидис. Западная пресса называет его «душой нового путча», «сильным человеком режима». С его именем связаны самые жестокие репрессии, которые пришлось пережить грекам при предыдущем режиме.

Демократические свободы в Греции были попорчены еще в апреле 1967 года, когда в результате военно-фашистского путча было создано правительство Пападопулоса. По всей стране прокатилось тогда волна арестов, причем в застенки были брошены не только пред-

ставители левых партий, но и члены различных буржуазных организаций, в том числе и консервативных, которые не разделяли ультрареакционных взглядов путчистов.

В последние месяцы Пападопулос решил создать видимость «либерализации» режима, включил в правительство гражданских лиц и обещал провести в 1974 году парламентские выборы. Эти его меры, однако, не обманули греков, которые требуют не создания карикатурного парламента, а восстановления основных демократических свобод и улучшения условий жизни народа.

Недовольство широких народных масс политикой диктатуры нашло свое выражение в массовых демонстрациях и даже в уличных схватках, кото-

рые имели место в Афинах, Солоониках, Пирее и других городах. Эти выступления были жестоко подавлены армией и полицией.

Однако греческая реакция не удовлетворилась расправой. Она решила, что без нового резкого «завинчивания гаек» ей не удастся спасти основы режима, установленного в 1967 году. Поэтому-то она и избавилась от Пападопулоса, затеявшего, по ее мнению, опасный политический эксперимент. Так ультрареакционеры сменили реакционеров.

Новый военный переворот, вероятно, затрунит борьбу греческого народа за свободу и демократию. Но он не изменит окончательного итога этой борьбы. Родина слова «демократия» в конце концов добьется торжества демократических идеалов.

**А. КРАСИКОВ,**  
обозреватель ТАСС.

Новый военный переворот произошел на днях в Греции. Прежний диктатор полковник Пападопулос был свергнут с поста президента. К власти пришла военная хунта, которая осудила политику разогнанного ею правительства и объявила, что займется «наведением порядка» и «спасением родины».

Какой же «порядок» собираются наводить новые правители страны и от кого они намерены ее «спасти»? Дать ответ на это не так уж трудно: достаточно познакомиться с их политическим лицом, а также с их первыми конкретными делами.

Генерал Гизикис, ставший теперь президентом Греции, характеризуется западной печатью как человек крайне правых взглядов. Корреспондент агентства Ассошиэйтед Пресс в Афинах называет его «решительным сторонником НАТО». Корреспондент агентства ЮПИ рассказывает, что,

С 1966 года в колхозах введен новый порядок оплаты труда колхозников, определенный Постановлением ЦК КПСС и Совета Министров СССР «О повышении материальной заинтересованности колхозников в развитии общественного производства». Претворилась в жизнь давняя мечта крестьянства — во всех колхозах введена гарантированная оплата труда. Сейчас твердо установлено, что при распределении колхозных доходов в первую очередь выделяются средства на оплату труда, для чего в производственно-финансовых планах колхозов предусматриваются необходимые денежные и натуральные фонды, которые используются только по целевому назначению. Если в том или ином хозяйстве недостаточно собственных средств для того, чтобы обеспечить гарантированную оплату, оно может воспользоваться государственными кредитами. Кредиты на эти цели предоставляются госбанком сроком до пяти лет.

Введение гарантированной оплаты труда в колхозах и ее дальнейшее повышение осуществляется на основе увеличения производства сельскохозяйственных продуктов и опережающего роста производительности труда. В ответ на постановление партии и правительства среди тружеников села развернулось широкое социалистическое соревнование за увеличение производства продукции сельского хозяйства, колхозники принимают повышенные обязательства по производству и продаже ее государству, усиливают

борьбу за экономию и бережливость.

За семь лет, как действует новый порядок оплаты труда, оплата одного человеко-дня в целом по району выросла в 1,6 раза (с 2 рублей 39 копеек в 1966 году до 3 рублей 83 копеек в 1972 году), а производительность труда увеличилась в 1,7 раза. Но не во всех колхозах высокая оплата труда явилась стимулирующим средством в увеличении производства сельскохозяйственных продуктов и в росте

позвышенные требования к организации труда колхозников, его учету. Необходимо упорядочить нормирование труда. До сих пор в ряде колхозов имеются свои нормы выработки и расценки, порой ничем не обоснованные, установленные на «глазок», несмотря на то, что существуют научно обоснованные нормы выработки и расценки почти на все виды работ, и которые нужно использовать приме-

снижается заработок работника. Чтобы заинтересовать людей, не снижать их заработок, руководитель хозяйства идет на завышение расценки за продукцию. Завышение расценок — это самый легкий путь и по нему могут идти только те руководители, которые не проявляют должной заботы об улучшении условий труда на ферме, не занимаются внедрением механизации трудоемких процессов и порой неоправданно затягивают ввод в действие новых типовых животноводческих помещений, не достаточно уделяют внимания и укреплению кормовой базы.

Чтобы не нарушать действующие условия оплаты труда, надо твердо усвоить руководителям и специалистам колхозов, что расценки за продукцию пересматриваются лишь в случае резкого изменения условий содержания животных, или степени механизации работ, а исходным пунктом установления уровня оплаты труда является строгое соблюдение определенного соотношения в росте оплаты труда и росте его производительности. Оплата труда колхозников должна возрастать при опережающем росте производительности труда. Единственный и верный путь к повышению оплаты труда — это прежде всего увеличение производства продукции в общественном хозяйстве, повышение ее качества, резкое сокращение затрат труда и средств на единицу продукции.

**В. СУСЛОВ,**  
главный экономист  
управления сельского хозяйства.

## Труд и его оплата

производительности труда. В колхозах имени Свердлова и «Колос» рост оплаты труда опережает рост производительности. Так, если в колхозе имени Свердлова оплата труда выросла в 1,4 раза, то производительность за это время снизилась на 19 процентов, в колхозе «Колос» производительность труда повысилась в 1,3 раза, а оплата труда — в 1,7 раза. В колхозе «Колос» не хватает всей выручки от реализации продукции только на оплату труда. В 1972 году денежная выручка составила всего 190 тысяч рублей, а фонд оплаты труда — 214 тысяч рублей. В 1973 году на оплату труда в этом колхозе будет израсходовано 229 тысяч рублей, а денежный доход ожидается в пределах 209 тысяч рублей.

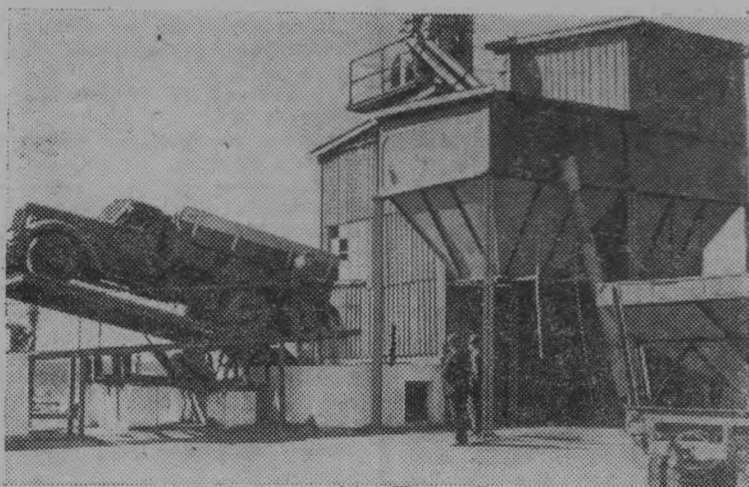
Введение нового порядка оплаты труда предъяв-

нительно к условиям хозяйства. В большинстве колхозов еще значительный удельный вес в фонде оплаты труда занимает оплата, начисленная повременно, которая никак не может стимулировать повышение производительности труда. Встречаются нарушения и в установлении должностных окладов административно-управленческому персоналу, оплата которого должна быть поставлена в прямую зависимость от объема производства и реализации продукции. Имеются случаи занижения норм нагрузки того или другого вида скота на одного работника животноводства.

Часто с внедрением механизации на ферме или переводом коров в новые типовые коровники повышается себестоимость продукции. А причина здесь кроется в том, что с внедрением механизированного доения и автопоения не увеличивают норму нагрузки скота.

При неполной нагрузке

## РАБОТА И БЫТ — ПО-НОВОМУ



Одесская область. В старом селе Шабо Белгород-Днестровского района на месте низеньких, глинобитных домиков вырос новый многоэтажный поселок городского типа.

В благоустроенных квартирах трех- и четырехэтажных домов живут механизаторы, рыбаки, животноводы, виноградари, специалисты сельского хозяйства. В современных зданиях разместились средняя трудовая политехническая школа, больница, детский сад. Построены банно-прачечный комбинат, автовокзал.

Новое Шабо на долевом участии строят колхоз имени Ленина, рыбколхоз «Заря» и совхоз «Шабо». В поселке будут возведены спортивный комплекс, торговый центр, музыкальная школа, библиотека, Дом быта. Поселок рассчитан на 6—8 тысяч жителей.

Быстро меняются и условия труда. Только одно из хозяйств этого села — колхоз имени Ленина — имеет ежегодный доход свыше 2,5 миллиона рублей. Это позволяет приобретать на 150—180 тысяч рублей новой техники, вести сооружение различных производственных помеще-



На верхнем снимке слева: новый механизированный ток в колхозе имени Ленина. Он принимает и перерабатывает 30 тонн зерна в час.

На нижнем снимке: одна из новых улиц села Шабо.

На верхнем снимке справа: в новой квартире семьи колхозников Екатерины и Сергея Нечипоренко. Они работают в сельхозартели им. Ленина.

(Фотохроника ТАСС).



Петр Григорьевич Кукушкин работает трактористом в коопхозе «Одошнурский». Его можно видеть на разных работах, и всегда он успешно справляется с заданием.

П. Г. Кукушкин еще до армии получил права тракториста, а после службы вернулся в родное хозяйство.

По странам социализма

## Щедрая осень Чехословакии

Большим успехом ознаменован самоотверженный труд чехословацких хлеборобов. Собрано свыше 9 миллионов тонн зерновых — более чем когда бы то ни было в истории чехословацкого сельского хозяйства.

От земледельцев не отстают и животноводы. Перевыполняется план сдачи государству мяса, молока, птицы.

Успехи работников сельского хозяйства ЧССР не случайны. Они — результат повседневной заботы компартии Чехословакии и правительства ЧССР о дальнейшем развитии этой отрасли, о повышении жизненного уровня работников госхозов и членов кооперативов. Год от года растет техническая вооруженность земледельцев. За немногим более 20 лет, прошедших с начала коллективизации чехословацкой деревни, количество тракторов на полях республики увеличилось с 32 тысяч до 223 тысяч, комбайнов — с 1,1 тысячи до 18 тысяч.

Отличные результаты дает химизация сельского хозяйства. Сейчас на гектар посевных площадей в Чехословакии вносится до 200 кг минеральных удобрений.

Большое значение для дальнейшего развития отрасли имеет все возрастающее сотрудничество в области сельского хозяйства между Чехословакией и Советским Союзом. Огромной популярностью пользуется здесь советская пшеница. В нынешнем году под «Авророй», «Кавказом», «мироновской» было занято свыше 80 процентов всех отведенных под эту культуру площадей. С каждым годом растут поставки в Чехословакию советской сельскохозяйственной техники. Из 18 тысяч комбайнов, собиравших рекордный урожай нынешнего года, 12 тысяч машин — советского производства. По традициям в уборке урожая чехословацким механизаторам помогали советские комбайнеры. Трудовая Чехословакия, всегда внимательно следившая за вестями с полей, уверена, что работники сельского хозяйства ЧССР достойно справятся с большими задачами, которые поставила перед ними партия на нынешнюю — пятую чехословацкую пятилетку.

**М. АБЕЛЕВ,**  
корр. ТАСС.

Прага.

## Космическая гостья

Из дальних глубин вселенной летит сейчас в сторону Солнца быстрая комета. Названная, как это принято в астрономии, именем открывшего ее астронома (на этот раз наблюдателя из Гамбурга Л. Когоутека), она с каждым днем набирает скорость и блеск. Увлекаемая к Солнцу могучей силой тяготения, стремительная небесная путешественница в начале нового года, обогнув дневное светило, вновь унесется за пределы Солнечной системы. Полагают, что комета движется по параболической орбите и больше не возвратится.

Кометы — редкие и впечатляющие явления природы. Только старшие наши современники, быть может, помнят подобное зрелище: яркие кометы бывают видны лишь несколько раз за столетие.

Странные светила в древние времена были окружены суевериями. Их появление порою совпадало с различными событиями на самой Земле: то войнами, то, напротив, добрыми урожаями. К примеру, знаменитая в пушкинские времена комета 1811 года в одних странах связывалась с наполеоновскими нашествиями, в других — с необыкновенным урожаем винограда на юге Европы.

Конечно, ничего общего с земными делами кометы не имеют. Этих небесных тел известны тысячи, каждый год астрономы открывают по нескольку так называемых телескопических (т. е. видимых только в телескопы) комет, бороздящих небеса. Полагают, что общее их число в окрестностях Солнечной системы исчисляется миллиардами. Некоторые из них периодически возвращаются к Солнцу, другие — облетают его лишь однажды и уносятся в бесконечность. Вблизи дневного светила кометы мчатся со скоростями в сотни километров в секунду!

Так называемая «голова» кометы — ярко светящаяся, слегка размытая, похожая на звезду точка. Это сгусток твердых частиц и затвердевших в космическом холоде газов. С приближением к Солнцу, под влиянием его тепла, светового давления и по другим причинам начинается процесс бурного испарения и распыления вещества кометы — образуется «хвост», простирающийся иногда на сотни миллионов километров.

Лучше всего комета Когоутека с территории нашей страны будет видна в первых числах января, вечерами, на западной стороне небосклона. Возможно, что яркость ее будет несколько меньшей, чем предполагалось вначале, сообщили в Астрономическом совете АН СССР.

Но все равно, зрелище ожидается великолепное. И простым глазом, и в бинокль можно будет наблюдать это движущееся среди звезд светило, ярче звезд и планет, с длинным туманным шлейфом «хвоста».

Советские астрономы уже ведут исследования кометы. А в декабре и начале января наступят ночи, когда комета Когоутека «расскажет» ученым о себе самое любопытное.

(Корр. ТАСС).

## ДЛЯ ЖЕНЩИН - ТРУЖЕНИЦ



Москва. Наравне с мужчинами женщины активно трудятся на заводах и фабриках, стройках, предприятиях быта, активно участвуют в общественной жизни страны. Создание наилучших условий для женщин-тружениц давно стало насущной потребностью общества.



Медики рассказывают...

### ОШИБКИ В ПИТАНИИ

Как часто, к сожалению, случается, что утром, опаздывая на работу, мы выпиваем стакан чая, а бутерброд уже дожевываем на ходу. Перебив аппетит булкой или чашкой кофе, или, что совсем недопустимо, затяжкой сигареты, мы ждем ужина. Вот уж тут с огромным удовольствием мы съедаем все подряд. К сожалению, многие из нас едят поспешно, в разное время и нередко всухомытку. Из-за длительного беспорядочного питания резко нарушается деятельность пищеварительных желез, страдают органы пищеварения, плохо усваивается пища. А в результате — гастрит, колит, язва желудка и другие болезни.

Как избежать ошибок в питании, приводящих к таким тяжелым последствиям? Вот что сообщили корреспонденту ТАСС в Институте питания Академии медицинских наук СССР. Неправильное питание вредно не только взрослым людям, оно гораздо опаснее для самых маленьких. Установлено, например, что дефицит белка в питании детей может стать причиной резкого отставания как в физическом, так и в умственном развитии.

Избыток многих пищевых веществ также может принести значительный вред. Отрицательно отражается на здоровье избыточное потребление жиров, сахара. Наиболее тревожно, что от этого все чаще страдают малыши. Многие родители, убежденные в том, что полнота является признаком здоровья, нано-

сят непоправимый вред своим детям.

Надо помнить, что разумное питание должно быть достаточным, но не чрезмерным. Очень важно, чтобы основные пищевые вещества поступали в организм в определенных пропорциях.

Частая ошибка в питании — неправильный выбор продуктов, зависящий от индивидуальных вкусов. Одни предпочитают жирную пищу, другие — мучную, а третьи — сладкую. Распространено даже и такое мнение, что следует есть только те продукты, которые «принимает» организм. К сожалению, это не так. Если бы наш организм действительно был способен в полной мере контролировать полезность качественного и количественного состава рационов питания, то не было бы людей, страдающих тучностью и другими болезнями.

Итак, для того, чтобы питание было сбалансированным, а не односторонним, необходимо, в частности, определить пропорции животных и растительных жиров. Примерно одну треть употребляемого жира должен составлять растительный жир. Кстати, некоторые необходимые витамины, например, А, Д, Е, и холин всасываются только с жирами.

Односторонним подчас становится питание и любителей сладкого. Поступая в организм в избытке, углеводы, содержащиеся в сладостях, переходят в жир. К сожалению, в некоторых семьях до сих пор на столе редко бывают овощи,



школ устанавливают у себя режим продленного дня, а школа № 521 полностью работает на этом режиме.

На левом снимке: станочницы Московского завода по обработке специальных сплавов Галина Михайлова (справа) и Ирина Трошина работают на современных станках.

На правом снимке: на участке самообслуживания фабрики срочной химчистки № 25 объединения «Чайка».

На нижнем снимке: машинист водогрейных котлов ТЭЦ-20 Антонина Дмитриевна Колесова (слева) выдает в заводском столе заказов продукты крановщице Нине Васильевне Князевой, электрослесарям Лидии Александровне Якуниной и Тамаре Александровне Зимовцев.

Фото Б. Клипиницера. (Фотохроника ТАСС).

зелень. А ведь зелень и овощи не дороже других продуктов.

Многолетними наблюдениями установлено, что, если человек длительное время питается однообразно, изменяется деятельность пищеварительных желез, возникают расстройства пищеварения.

Вредна и такая крайность. Иногда, боясь располнеть, кто специально сокращает количество приемов пищи до двух и даже одного раза в день. Но достигается при этом противоположное — после больших перерывов человек обычно ест быстро и неизбежно переедает. Вот почему рекомендуется трех- или даже четырехразовое питание.

По своей калорийности завтрак должен составлять около трети дневной нормы. Желательно, чтобы затем был второй завтрак. Самая значительная часть калорийности падает на обед, а ужин рекомендуется легким. Полезно на ужин съесть творог или овощное блюдо, выпить молока или кефир.

Разнообразие и умеренность в питании — залог сохранения хорошего самочувствия, предупреждения многих заболеваний.

Редактор Ю. Н. ШИШМАКОВ.

Тоншаевскому комбинату бытового обслуживания населения

#### ТРЕБУЕТСЯ

на постоянную работу шофер с окладом 120 рублей в месяц, кроме доплат за классность и других доплат.

## Телевидение

Среда, 5 декабря

9.45 — Для школьников. «Пионерская дружба». Концерт. 10.30 — «Семнадцать мгновений весны». Телевизионный многосерийный художественный фильм. 3-я серия. 11.40 — «Наш адрес — Советский Союз». Концерт. 12.40 — Художественный фильм «Варвара-Краса, длинная коса». 14.00 — «Москва и москвичи». 14.35 — «Мастера искусств в концертной студии». 15.45 — «Победа советских гимнасток». 16.30 — «Очевидное — невероятное». 17.30 — Программа мультипликационных фильмов: «Спасибо», «Антарктида». 18.10 — Премьера телевизионного документального фильма «Наш рабочий человек». 18.25 — Концерт советской песни. 19.00 — «Огни цирка». 19.50 — «Семнадцать мгновений весны». Фильм. 5-я серия. 21.00 — «Время». 21.30 — «В эфире — Молодость».

Четверг, 6 декабря

9.45 — «Семнадцать мгновений весны». Фильм. 4-я и 5-я серии. 12.10 — «Огни цирка». 13.00 — Концерт советской песни. 15.20 — «Наша улица». Комсомольский проспект. 16.20 — «Горы». (Учебная передача). 16.45 — «Русская речь». 17.30 — «Днепровские рубежи». Очерк. 18.10 — «В горах Алтая». Док. фильм. 18.40 — «Ленинский университет миллионов». 19.10 — «Вам наши песни и танцы». Концерт. 19.45 — «Семнадцать мгновений весны». Фильм. 6-я серия. 21.00 — «Время». 21.30 — «Лица друзей». 22.20 — Концерт артистов Московского театра оперетты.

Пятница, 7 декабря

9.45 — «Семнадцать мгновений весны». Фильм. 6-я серия. 11.00 — «Один за всех, все за одного». 12.00 — «Шахматная школа». 12.30 — «Советский характер». 13.00 — Концерт. 15.20 — Документальные фильмы. 16.00 — Наука — сельскому хозяйству. «За развитие мясного скотоводства». 16.30 — «Большая арена юного спортсмена». 17.00 — «Мы читаем Маяковского». 18.10 — Концерт самодеятельного ансамбля «Арира» Грузинской ССР. 18.40 — «Мир социализма». 19.15 — Музыкальная программа по письмам зрителей «В нашем доме». 19.45 — «Семнадцать мгновений весны». Фильм. 7-я серия. 21.00 — «Время». 21.30 — «Чайковский. Пятая симфония». Фильм-концерт. 22.35 — Спортивная программа: Финал Кубка европейских чемпионов по водному поло. Чемпионат СССР по борьбе дзю-до.

## Кино

Четверг, 6 декабря

Тоншаевский ДК — «Земля Санникова» — удлиненный сеанс в 20.00.

Шайгинский ДК — «Решма и Шера» в 20.00.

Кинотеатр «Нива» — «Мужчины» в 20.00.

Ошминский ДК — «Иван Васильевич меняет профессию» в 20.00.

Пятница, 7 декабря

Тоншаевский ДК — «Земля Санникова» — удлиненный сеанс в 20.00.

Шайгинский ДК — «Иван Васильевич меняет профессию» в 18.00, 20.00.

Ломовской клуб — «Перстень с русалкой» 1—2 серии в 20.00.

Ошминский ДК — «Офицеры» в 20.00.

### АДРЕС РЕДАКЦИИ:

р. п. Тоншаево, ул. Центральная, 40. Телефоны: редактора, зам. редактора — 0-16; отдела писем, бухгалтерии — 0-01, типографии — 0-01 (два звонка); отв. секретаря и отдела сельского хозяйства — 0-26.

Тоншаевская типография управления издательств, полиграфии и книжной торговли Горьковского облисполкома.

ГАЗЕТА ВЫХОДИТ ПО ВТОРНИКАМ, ЧЕТВЕРГАМ, СУББОТАМ.

Заказ 1005 Тираж 4282