

Тоншаевский КОЛХОЗНИК

Пролетарии всех стран, соединяйтесь!

ВТОРНИК,
28
января 1969 г.

№ 12 (3442)

Год издания XXXII

Цена 2 коп.

Орган Тоншаевского РК КПСС и районного Совета депутатов трудящихся

МОСКВА. Торжественная встреча на Внуковском аэродроме экипажей космических кораблей «Союз-4» и «Союз-5». На снимке: летчики-космонавты (слева направо) В. А. Шаталов, Е. В. Хрунов, Б. В. Волынов и А. С. Елисеев во время рапорта.

Фото В. Будана и Л. Портера.

Фотохроника ТАСС

ВНИМАНИЕ

учреждениям культуры

Человек воспитывается в труде, но не менее важным в коммунистическом воспитании трудящихся является и культурно-массовая работа. Если партийные организации много заботятся о трудовом воспитании, то почти без внимания оставляют культурно-массовую работу.

В свободное время люди желают послушать беседу или лекцию, почитать журналы и газеты, посмотреть кино или концерт, поиграть в настольные игры и участвовать в других массовых мероприятиях. Однако эти желания не учитываются работниками культурно-просветительных учреждений. Иногда они объясняют это занятостью более важными делами, отсутствием желающих отдыхать. А больше всего тем, что нет музыкальных инструментов, баянистов и необходимого оборудования. Частично нельзя с ними не согласиться. Однако главная причина состоит в том, что заведующие клубами, библиотеками, Домами культуры не проявляют инициативы в создании условий для отдыха. А партийные и профсоюзные организации, сельские и поселковые Советы не принимают действенных мер к созданию нормальных условий для плодотворной работы культурно-просветительных учреждений. Вот почему в большинстве клубов в зимнее время холодно.

Содержание работы клубов и библиотек желает быть значительно лучшим. Например, в клубе деревни Лом колхоза «Коммунар» грязно, темно, холодно. Есть бильярд, но он не внушает доверия у играющих, кий заменен палкой. Продолжает стоять в зале сломанный диван. Оформление мало содержательно и не привлекает внимания. Аналогичное положение в Охтарском, Малокаменском, Ромачинском, Ошарском и других клубах.

Где могут отдохнуть рабочие совхоза деревни Шукшум? Здание клуба устаревшее, в нем холодно, нет уюта для отдыха. Жители этой деревни редкие гости в клубе. Хорошее здание клуба в деревне Махалята используется только для кинопоказа. К сожалению, такое положение можно наблюдать и в других населенных пунктах. Нельзя сказать о хорошо поставленной культурно-массовой работе в клубах поселка Пижма и в Домах культуры поселка Шайгино и села Тоншаево.

Сейчас идет подготовка к выборам в местные Советы депутатов трудящихся. Трудящиеся района готовятся к достойной встрече 100-летия со дня рождения В. И. Ленина.

Следовало бы использовать все это в развертывании массово-политической работы сре-

ди населения. Медлительность в деятельности работников культуры продолжает оставаться.

Партийным и профсоюзным организациям, сельским и поселковым Советам надо немедленно вмешаться в содержание работы учреждений культуры, оказать им помощь и поддержку в организации выполнения тех задач, которые поставлены перед идеологическими работниками.

В организации культурно-массовой работы много упущений и нерешенных вопросов.

Во-первых, существенным недостатком является отсутствие типовых зданий для культурно-просветительных учреждений.

Во-вторых, очень мало работников культуры имеет специальное образование.

Для решения этих вопросов требуются длительное время, а поэтому начинать их разрешение надо немедленно. Строительство типовых зданий, ремонт существующих, подбор, воспитание и обучение кадров являются решающими в деятельности учреждений культуры.

Сейчас наступило время вести большой разговор с выпускниками средних и восьмилетних школ о поступлении на учебу в учебные заведения, которые готовят специалистов культуры.

В решении этого важного вопроса должны оказать действительную помощь комсомольские организации.

Трудно определить значимость культурно-просветительных учреждений в вопросах воспитания, ибо действительность идеологической работы зависит и от других ее форм. Сейчас уже ясно определено, что с переходом на пятидневную рабочую неделю возможности культурно-массовой работы значительно расширились. Это нельзя не учитывать в организации массово-политической пропаганды среди населения.

В современных условиях внимание к учреждениям культуры позволит расширить идеологическую работу по коммунистическому воспитанию трудящихся.



БРИГАДА ДРУЖНЫХ

Пижемский лесопункт встретил нас визгливым стрекотанием бензопил и гулким рокотом тракторов. То тут, то там поднимается к небу сизый дымок. Жарко потрескивают на костре сучья. Легкие, пушистые снежинки, не долетая до земли, тают под огнем. У костра сидят двое мужчин. Они о чем-то разговаривают между собой.

—Где можно найти бригадира малокомплексной бригады Василия Павловича Степанова? — спрашиваем мы сидящих у костра.

—Это я, — поднявшись, сказал один из них.

Перед нами мужчина средних лет, среднего роста. Коренаст, широк в плечах. Шапка сдвинута на затылок. В темных волосах пробивается седина. Полное, красное лицо от костра покраснело еще больше. Его серые глаза внимательно рассматривают нас.

Мы присели на дерево. Василий Павлович снял рукавицы и закурил. На одной руке у него почти нет пальцев.

—Что с рукой? — осторожно спросили мы.

—Война оставила память, — отвечает бригадир, показывая руку, на которой остались только большой и половина мизинца.

—Как же вы работаете, наверное, нелегко? — удивились мы.

—Везде нужна привычка, а я все-таки 21 год работаю в Пижемском леспромхозе и все на лесоповале.

На эстакаду подвезли хлысты. Степанов пошел обрубить сучки. Несмотря на изуродованную руку, он ловко владеет топором. Его движения размеренные, удары точные. Подстать бригадиру работают и его товарищи Николай Одегов, Виталий Мальцев, Иван Стариков и Макар Кузнецов. Коллектив небольшой, но слаженный, дружный. Все вопросы решают сообща. Они строго придерживаются правила: «Один за всех, все за одного». Каждый член бригады овладел смежными профессиями. Если, например, заболел или уедет в командировку вальщик, то его заменит другой.

Недаром малокомплексная бригада Степанова числится на хорошем счету. В 1968 году по плану она должна была заготовить 6280 кубометров древесины, а она дала 7855 кубометров. Лесорубы обязались заготовить и отгрузить сверх плана 1000 кубометров, а дали сверх плана 1575 кубометров. Особен-

но высоких показателей бригада добилась в декабре минувшего года. Она выработала 1118 кубометров древесины и заняла первое место по леспромхозу.

За высокие производственные показатели Василию Павловичу присвоено звание «Мастер лесозаготовок», а его бригада удостоена звания бригады коммунистического труда. Коллектив с честью несет это почетное звание. Лесорубы не останавливаются на достигнутом.

—В январе текущего года по плану мы должны заготовить 680 кубометров древесины, — рассказывает Степанов, — на 13 января заготовили уже более трехсот кубометров. Мы посоветовались со своими товарищами и решили в январе заготовить и отгрузить не менее 800 кубометров. Я думаю, что с этим мы успешно справимся.

Коллектив малокомплексной бригады Степанова включился в социалистическое соревнование за достойную встречу 100-летия со дня рождения В. И. Ленина. Лесозаготовители взяли на себя повышенные обязательства. Они с честью справятся с поставленными задачами.

В. ГРУЗДЕВ.

Об образовании избирательных округов по выборам в Горьковский областной Совет депутатов трудящихся

Исполнительный комитет Горьковского областного Совета депутатов трудящихся 23 января 1969 года РЕШИЛ:

На основании статьи 145 Конституции РСФСР, Указа Президиума Верховного Совета РСФСР от 10 января 1969 года и статьи 25 «Положения о выборах в краевые, областные, окружные, районные, городские, сельские и поселковые Советы депутатов трудя-

щихся РСФСР» образовать на территории Горьковской области избирательные округа по выборам в Горьковский областной Совет депутатов трудящихся.

В том числе по Тоншаевскому району:

ОШМИНСКИЙ
ИЗБИРАТЕЛЬНЫЙ
ОКРУГ № 346
(Центр — клуб села Ошминское).

Сельсоветы: Большекувербский, Кодочиговский, Ложкинский, Ошминский, Судаковский и Увийский.

ПИЖЕМСКИЙ
ИЗБИРАТЕЛЬНЫЙ
ОКРУГ № 347

(Центр — клуб леспромхоза) Рабочий поселок Пижма и населенные пункты, административно подчиненные Пи-

жемскому поселковому Совету; Одошнурский сельсовет.

ТОНШАЕВСКИЙ
ИЗБИРАТЕЛЬНЫЙ
ОКРУГ № 348

(Центр — районный Дом культуры).

Рабочий поселок Шайгино, поселки Макаровский и Пруды; сельсоветы: Прудовский и Тоншаевский.

ОРГАНИЗАТОР

Михаил Иванович Евстропов работает бригадиром полеводческой бригады колхоза «Коммунар» около 20 лет. На этой работе зарекомендовал себя хорошим организатором колхозного производства, и потому Евстроповская бригада из года в год получает самые высокие урожаи зерновых культур, картофеля.

В прошлом году, несмотря на неблагоприятные погодные условия, бригада получила самый высокий урожай зерновых в районе — по 15,2 центнера с гектара. Задание пятилетки по урожайности зерновых культур и картофеля уже перевыполнено.

За достигнутые успехи по повышению урожайности зерновых культур и картофеля в 1968 году Михаил Иванович Евстропов занесен на районную Доску почета. Все члены его бригады получили дополнительную оплату в размере 11 процентов к основной.

В настоящее время в бригаде идет настойчивая и напряженная работа за получение в 1969 году по 17 центнеров

РАССКАЗЫ О КОММУНИСТАХ

зерновых и 170 центнеров картофеля с каждого гектара. С этой целью с ферм вывозится навоз для приготовления торфо-навозных компостов, на склады завозятся минеральные удобрения.

Подготовлены сортовые семена зерновых культур и картофеля. Они доведены до 3 класса.

Весной планируется внести под озимые по 2—3 центнера минеральных удобрений на гектар.

В бригаде М. И. Евстропова всегда высокая организованность людей, хорошая трудовая дисциплина и порядок в работе.

Коммунисты колхоза, учитывая организаторские способности и большой опыт работы Михаила Ивановича, неоднократно избирали его в состав партийного бюро. И он по-партийному выполняет это важное поручение.

На заседаниях партийного бюро и собраниях коммунистов Евстропов всегда принимает активное участие в обсуждении рассматриваемых вопросов. Анализирует результаты работы, объективно подходит к оценке любого вопроса.

Так, например, на партийном собрании, состоявшемся в декабре прошлого года, при рассмотрении вопроса об итогах октябрьского Пленума ЦК КПСС и задачах партийной организации, он подверг резкой критике работу правления колхоза и специалистов за то, что они недостаточно занимаются вопросами заготовки и вывозки на поля органических и минеральных удобрений, грубо нарушают демократические основы управления делами артели. Эти замечания правление колхоза учло и приняло ряд практических мер по устранению имеющихся недостатков.

Под урожай 1969 года в колхозе вывезено к фермам более 24 тысяч тонн торфа, который пойдет на приготовление торфо-навозных компостов. Аккуратно стали проводиться и заседания правления. Усилен так же контроль за работой специалистов.

Все сельскохозяйственные работы Михаил Иванович проводит продуманно и организованно. Он внедряет передовые методы организации труда в своей бригаде. Добился того, что в бригаде освоены севообороты, внедрены элементы хозрасчета.

Включившись в социалистическое соревнование за выполнение заданий пятилетки в четыре года, труженики бригады сосредотачивают все внимание на успешном выполнении своих обязательств.

Г. КИСЕЛЕВ.



Донецкая область. Вот уже несколько лет колхозы и совхозы Великоновоселковского района посылают в вузы молодых земледельцев, которые обучаются на средства хозяйства. Многие стипендиаты, получившие дипломы, уже вернулись в родные места, пополнив ряды сельской интеллигенции.

Среди них Федор Луцки — главный ветеринарный врач колхоза «Родина», Александр Савовский — агроном колхоза «Дружба», Жанна Узун — детский врач районной больницы, Иван Плларнионов — экономист колхоза имени

Ильича, Вера Гуриченко — плановик колхоза «Заря коммунизма», Виталий Ефремов — главный инженер колхоза имени Ильича (на снимке слева направо).

Фото С. Гендельмана.
Фотохроника ТАСС.

ЛЕНИН В СЕРДЦАХ ЛЮДЕЙ

Вестерброгаде — одна из наиболее шумных улиц Копенгагена. Она связывает сердце датской столицы — площадь Ратуши с самым оживленным автомобильным путем страны — автострадой «А-1», по которой можно пересечь всю Данию с запада на восток. Улица старая и узкая. Она тесно застроена большими и маленькими домами, магазинами, лавками, кинотеатрами, гостиницами, кафе и барами.

Здесь под номером 112-А стоит с виду ничем не примечательный четырехэтажный жилой дом. Таких на Вестерброгаде десятки. Однако жители улицы хорошо знают, что это — не простой дом. В нем в сентябре 1910 года жил Ленин. На втором этаже, в квартире рабочего судостроительной верфи Петерсена, Владимир Ильич снимал в течение нескольких недель маленькую

ЗДЕСЬ ЖИЛ ЛЕНИН

комнату с одним окном, выходящим во двор. В комнате стояла кровать, комод, небольшой обеденный стол, за которым Ленин работал, и несколько стульев. В Копенгаген Ленин тогда приехал, чтобы принять участие в работе VIII конгресса II Интернационала.

В моей памяти сохранилась встреча с супругой Петерсена. Когда стало ясно, что речь будет идти о Ленине, ее голос оживился, и она ответила, что с удовольствием расскажет все, что помнит о Владимире Ильиче:

— В те годы, когда я с мужем и тремя детьми жила в квартире на Вестерброгаде, одну самую маленькую комнату у нас снимала портниха Марен Енсен. Портниха часто выезжала в другие города, и комната подолгу пустовала. Однажды Марен спросила меня, не буду ли я против,

если в ее отсутствие в этой комнатке некоторое время проживет один русский. Конечно, я была не в восторге от такого предложения, но Марен начала убеждать меня, что большинство русских прекрасные люди, а когда она добавила, что речь идет об очень образованном человеке, я согласилась.

Я должна сказать, что мы не разочаровались в новом жильце. Он был очень интеллигентным и аккуратным человеком. Несмотря на то, что у него был только один костюм, он всегда выглядел чистым и опрятным.

Я как сейчас помню Ленина стоящим на кухне и объясняющим мне что-нибудь при помощи пальцев. Однако он быстро нашел общий язык с нашими детьми. Когда Ленин играл с ними в своей комнате, оттуда часто доносился их смех — видимо, они хорошо по-

нимали друг друга. По утрам я чистила ему обувь, жарила на завтрак яичницу с ветчиной и готовила кофе. Обедал и ужинал он обычно в городе. Вечерами Ленин писал или читал. Много времени он проводил в Королевской библиотеке.

Э. Петерсен рассказала, что из всей скромной мебели, которой пользовался Ленин, сохранился только столик. С искренним волнением она закончила свой рассказ словами, что очень гордится тем, что ей посчастливилось встретиться с таким великим человеком.

Вскоре после смерти Э. Петерсен ее дочь Ингрид Якоби передала столик, за которым работал Владимир Ильич, в дар музею В. И. Ленина в Москве.

Ю. Киселев,
корреспондент ТАСС.

Копенгаген.

Полипросвещение КОММУНИСТЫ УЧАТСЯ

В Уставе КПСС говорится, что овладеть марксистско-ленинской теорией и повышать свой идейно-теоретический уровень — обязанность каждого коммуниста. Только повседневная учеба формирует у коммуниста марксистско-ленинское мировоззрение, идейную закалку и повышает его политическую и трудовую активность.

Необходимо сказать, что большинство коммунистов нашей организации добросовестно участвует в системе партийного просвещения, всегда готовятся к каждому занятию, конспектируют изучаемый материал, активно выступают на собеседованиях.

Второй год при парт-организации райпотребсоюза работает школа основ марксизма-ленинизма. Занятия в ней проходят регулярно, два раза в месяц. В этом учебном году проведено восемь занятий.

Партийное бюро всегда уделяло и уделяет большое внимание вопросам партийной учебы. Оно постоянно интересуется как коммунисты самостоятельно изучают рекомендуемую литературу классиков марксизма-ленинизма, какое участие принимают в собеседованиях. Во всех случаях товарищам, которые слабо усваивают изучаемый

материал, оказывается помощь и в то же время строго спрашивается с тех, кто несерьезно относится к учебе. Неоднократно обсуждались на заседаниях партийного бюро отдельные коммунисты, которые не являлись на занятия.

Следует отметить, что всегда аккуратно посещают занятия и принимают самое активное участие в беседах по изучаемому материалу коммунисты А. И. Кислицын, А. И. Тюленев, В. А. Кудряшов, В. А. Чернышов, В. С. Березин, В. Т. Вершинин.

Все рекомендуемые для изучения произведения В. И. Ленина они конспектируют. Семинарские занятия в нашей школе проходят активно, поставленные перед слушателями вопросы ими раскрываются достаточно полно.

В связи с подготовкой к 100-летию со дня рождения В. И. Ленина, особый интерес у коммунистов вызывает изучение его бессмертных идей.

Нынешний год с полным основанием можно назвать годом ленинской учебы.

Думаю, что слушатели нашей школы успешно закончат учебный год в системе партийного просвещения.

Г. ЗАЙЦЕВ,
секретарь парторганизации.

ПРОМЫШЛЕННОСТЬ — СЕЛУ

...Минский завод медпрепаратов начал производство лечебного средства против падежа свиней — «Ферроглюкина-75». По эффективности он превосходит выпускавшиеся ранее лечебные средства против анемии поросят. Применение его в виде инъекций увеличивает сохранность приплода на 8 процентов, а живой вес каждого поросенка к моменту отъема на 1,5—2 килограмма.

(ТАСС).

Плоды беспечного отношения

Идет третий месяц зимовки скота. В тех хозяйствах, где заблаговременно подготовились к этому периоду, сейчас не испытывают больших трудностей. Но на фермах нашего колхоза картина другая. Ее можно охарактеризовать так: и холодно, и голодно.

По поводу безответственного отношения руководителей колхоза имени Свердлова к зимовке скота говорилось много, но фермы колхоза так и остались неподготовленными к стойловому периоду.

Остановимся на Питерской молочно-товарной ферме. Здесь плохо организовано приготовление кормов к скармливанию, в помещениях холодно.

Доярки стараются, чтобы коровы не снижали продуктивность в зимние месяцы. Они используют каждую возможность для этого. Например, применяют дрожжевание кормов, заваривание их, хотя

ИДЕТ ЗИМОВКА СКОТА

это и нелегко сделать в тесной и плохо оснащенной кормокухне.

Вот уже который год на Питерской ферме не измельчается солома. Этот вопрос неоднократно ставился на колхозных собраниях, но разрешения он до сего дня так и не получил. Руководители колхоза, по-видимому, не дооценивают роли этого мероприятия, от чего страдает продуктивность животных.

Помещение для измельчения грубых кормов и для посядающего хранения соломенной резки здесь до сих пор не построено. Солому берем прямо с улицы. Переносим ее к кормушкам с помощью вил. Трудно и растеребить такой корм. Солома смерзлась и частично обледенела.

На ферме идут массовые отелы коров. И вот в этот-то ответственный

период доярки вынуждены кормить их мерзлой соломой. Хорошо еще что в этом году в рациие животных есть силос.

В старом помещении коровника очень холодно. Двери не прикрываются. Стены и потолок заиндевели. С них стекают струйки воды. Это еще ничего, если бы не было здесь же и новорожденных телят, но они содрожатся в этом же дворе. Не по той ли самой причине высока заболеваемость молодняка на ферме?

Положение в животноводстве не назовешь благополучным. Необходимо принимать срочные меры для его исправления. Как это сделать? Надо решать сообща с руководителями колхоза. Обидно, что председатель П. А. Томаров ферму предпочитает объезжать стороной.

Записал со слов животноводов Питерской фермы В. КАЛЯПИН.

ВЫПОЛНЕНИЕ ПЛАНОВ

строительными организациями в 1968 году в (процентах к плану).

Первая графа—выполнение плана за 12 месяцев, вторая—за четвертый квартал.		
«Межколхозстрой»	115	77
ММС	109	329
Альцевское СМУ	92	123
PCY-17	84	72
Итого	98	116

РЕАЛИЗАЦИЯ ПРОДУКЦИИ

промышленными предприятиями района в 1968 году (в процентах к плану).

Первая графа—выполнение плана за 12 месяцев, вторая—за четвертый квартал.		
Лесхоз	162	138
Маслозавод	115	123
Типография	107	104
«Сельхозтехника»	104	104
КБО	102	102
Льнозавод	101	89
Пижемский леспромхоз	97	88
Шайгинский ДОЗ	93	96
Альцевское торфопред.	50	18
Итого	98	79



Как продлить сроки хранения свежих фруктов без ущерба их питательным и вкусовым качествам? Ответ на этот вопрос дают научные сотрудники Института газа АН УССР (Киев). Они разработали специальный генератор контролируемой газовой среды, использование которого позволяет в 2—3 раза увеличить сроки хранения плодов.

На снимке: старший научный сотрудник кандидат технических наук В. В. Коваленко (справа) и аспирант А. Ф. Тяжкороб исследуют газовую среду генератора.

Фото Ю. Мосенжика. Фотохроника ТАСС.

Письма из Шайгинской средней школы

КАК ВЫ ВОСПИТЫВАЕТЕ СВОИХ ДЕТЕЙ?

1. Большие возможности

Всякий раз, когда через некоторое время приезжаешь в рабочий поселок Шайгино, то в глаза бросаются его добрые перемены. С каждым годом он еще больше богатеет, растет, благоустраивается. Вместе с ним заметно растут и набираются сил будущие хозяева поселка — розовощечие, жизнерадостные мальчишки и девчонки. Для того, чтобы всесторонне развивать способности детей, воспитывать у них настойчивость в труде, высокие моральные качества и благородное стремление не отступать перед трудностями, а уметь преодолевать их, здесь имеются хорошие возможности.

В средней школе, директором которой член исполкома местного Совета, преподаватель истории и обществоведения, коммунист Александр Николаевич Окунев, работает 43 учителя, обучается 806 учащихся. Занятия организованы в одну смену, функционируют четыре группы продленного дня. Более 130 мальчиков и девочек живут в интернате. С ними занимаются квалифицированные воспитатели. Старшим из них — депутат, председатель культурно-бытовой комиссии поселкового Совета Александр Петрович Парфенов, отдавший делу обучения и воспитания юных граждан уже немало лет своей жизни.

Есть при школе свой фруктово-ягодный сад, неплохо оборудованные производственные мастерские, столовая, буфет. Внеклассная работа среди учащихся тоже значительная.

Они занимаются в кружках юных натуралистов, друзей природы, а по выступлениям участников художественной самодеятельности школа занимает первое место среди детских коллективов нашего района.

Богата школа любящими и всесторонне знающими свое дело учителями, честно отдающими своему благородному делу знания и силы. Преподаватель географии, секретарь первичной партийной организации Райса Ивановна Парфенова, например, проработала в школе почти 30 лет. Также значителен стаж и опыт таких работников народного просвещения, как Алевтины Евгеньевны Гусевой, преподающей немецкий язык, члена КПСС Анны Петровны Одеговой — учительницы начальных классов, Валентины Федоровны Старковой — преподавателя химии и других.

Суть их преподавательского мастерства и состоит в том, чтобы понятия, заключенные в книгах, становились живыми. Они отчетливо понимают, что если знания пополняют только умственный багаж и расширяют кругозор человека, не превращаясь в убеждения, то грош им цена. Важно, чтобы эти знания оказались не поверхностными, а стали достоянием сердца и преобразовались в убеждения, которые проявлялись бы в повседневных добрых поступках.

Прилежность и хорошее поведение наших школьников в первую очередь обеспечивает интерес к овладению многообразными знаниями, уважение к педагогам. В школе властвует, говоря словами великого русского педагога К. Д. Ушинского, «...серьезность, допускающая шутку, но не превращающая всего дела в шутку».

Ласковость без приторности, справедливость без придирчивости, доброта без слабости, порядок без педантизма.

Много детей рабочих, служащих и колхозников, окончивших эту школу, работают теперь в разных отраслях народного хозяйства и культуры. Среди них можно встретить людей самых различных профессий: высококвалифицированных тружеников колхозов и совхозов, промышленных и других предприятий, людей умственного труда, офицеров Советской Армии и Военно-Морского Флота СССР. Они держат с родной школой дружескую связь.

2. Добрые примеры

Основная роль в воспитании детей принадлежит, конечно, школе, где вырабатывается их убежденность и линия общественного поведения. Но семейная обстановка, в которой они проводят значительно больше времени, чем в школе, на личность подрастающих юных граждан накладывает определенный отпечаток. В «Обращении делегатов Всесоюзного съезда учителей», состоявшегося в прошлом году, так было и сказано:

«Семья дает ребенку первый жизненный опыт, именно в семье закладываются основы характера и морального облика, именно от семьи во многом зависит направление интересов и склонностей подрастающего человека».

Добрых примеров? Их не перечислить. Мария Михайловна Вшивцева, работающая убор-

щицей в конторе «Межколхозстрой», после смерти мужа осталась с девятью детьми. Эта малограмотная, но честная рядовая труженица нашего общества отлично справилась и с выполнением обязанностей по главной человеческой должности — родительской. Все ее дети выросли достойными гражданами нашей страны: честными и правдивыми, скромными, трудолюбивыми и смелыми. Старший сын Владимир, к примеру, после поселковой средней школы закончил высшее учебное заведение и теперь работает главным инженером одного из заводов города Москвы, дочь Галина — научный сотрудник института, Ирина закончила техникум, Александр учится в университете.

Душевному богатством, нравственной чистотой и физическим совершенством, как дети Марии Михайловны Вшивцевой, отличаются сыновья и дочери Михаила Константиновича Безденежных и его жены Серафимы Григорьевны, работающих в колхозе имени Гирова. Анатолий — высококвалифицированный колхозный механизатор, Виталий закончил университет, работает в Казахстане, Борис учится в Горьковском сельскохозяйственном институте, будет инженером-механиком, Алевтина после десятилетки овладевает профессиональной швей, а Валя без «троек» учится в восьмом классе.

Станислав Олюнин, сын бывшего железнодорожника, нынешнего пенсионера Василия Ивановича, десятилетку закончил с Золотой медалью, после учебы в высшем военном училище работает преподавателем. Его брат Игорь — в политехническом институте, сестра Светлана — в седьмом

классе. Также заботливо воспитывают своих детей колхозники сельхозартели имени Ленина тов. Кошкин, машинист паровоза Дмитрий Семенович Медведев и его жена Вера Михайловна.

Родители, у детей которых растут душевные богатства и энергия, устремленная на продолжение дела отцов, воспитывают личным примером трудолюбия и своего высоко нравственного поведения. Ибо «сущность воспитательной работы, — указывал замечательный советский педагог Антон Семенович Макаренко, — заключается вовсе не в ваших разговорах с ребенком, не в прямом воздействии на ребенка, а в организации вашей семьи, вашей личной и общественной жизни и в организации жизни ребенка».

Мария Михайловна Вшивцева, Михаил Константинович Безденежных, Василий Иванович Олюнин и многие другие отцы и матери, образцово справляющиеся с родительскими обязанностями по воспитанию детей, с ранних лет приучали их к трудолюбию, самостоятельности. Их ребята росли не белоручками, помогали в домашних делах, уважали предметы человеческого труда, а в более старшем возрасте участвовали в воспитании младших братьев и сестер.

Заботливые родители с детьми не панибратствуют, но и не «воспитывают» их угрозами, приказами, а с уважением относятся к ним, понимают их интересы, всегда стараются поддерживать проявления разумной самостоятельности. Послушание основано на понимании почему это нужно делать, от чего и почему следует отказаться.

В. КАШИН.

Наш друг природа

ЛЕС—НАШЕ БОГАТСТВО

Лес—это наше богатство. Поэтому охрана его является делом каждого гражданина нашего общества. Лес дает много древесины, которая используется во всех отрас-

лях народного хозяйства, экспонируется за границу.

Значительные площади в нашем районе занимают колхозные леса. Но контроля за их использованием, за наведением порядка в них не было. Уход за ними не осуществлялся, новые посадки не производились. Лес уничтожался варварски.

Можно привести много примеров халатного, безжалостного отношения к лесам. Нередки случаи, когда при заготовке дров вершины и сучья остав-

ляют не собранными. Если взять заготовку веточного корма или заготовление метелок, то картина выглядит еще хуже. В этом случае берут только мелкие сучки, а само дерево остается на месте и в конце концов изгнивает.

В колхозе имени Кирова леса занимают немалую площадь. Но если посмотреть, что в них делается, то можно ужаснуться. Деревья навалены как попало, неочищены от сучьев. Много добротной древесины гниет.

По такому лесу трудно пройти без топора. В результате бесхозяйственного отношения наши леса стали скудными, захламленными.

В настоящее время в районе создана новая лесная организация «Межколхозлесхоз», которая берет под свою заботу леса колхозов и совхозов, вступивших в эту организацию. Она будет осуществлять уход за лесами и посадку их. Заготовка дров, а также деловой древесины для нужд колхоза и его чле-

нов будет производиться по лесобилетам или отведением делянок. Всякая самовольная порубка в лесах сельхозартелей строго наказывается.

Чтобы навести надлежащий порядок в колхозных лесах, необходимо колхозам и совхозам объединить усилия с «Межколхозлесхозом» и недопускать нарушения правил ведения лесного хозяйства.

А. БЕЗДЕНЕЖНЫХ,
лесник «Межколхозлесхоза».

Советы врача

Гигиенические требования к питанию

Без правильного, соответствующего возрасту питания, невозможно сохранить здоровье. Даже незначительные недочеты и неправильности в питании, если они продолжают неделями и месяцами, приводят в конце концов к нарушению здоровья. Часто можно наблюдать такой парадокс: человек со скрупулезной добросовестностью отсчитывает капли лекарства, прописанного ему врачом, но легко и бездумно съедает килограммы вредной для себя пищи, выпивает много жидкости.

Человек нуждается в смешанной пище, в состав которой должны входить белки, углеводы, минеральные соли, витамины и вода. Наиболее рациональное соотношение между белками, жирами и углеводами—1:1:4. Как известно, белки—это основа жизни. Поэтому непрерывное поступление белка в организм человека совершенно необходимо для образования новых клеток, которые состоят в основном из него.

Существуют животные и растительные белки. Животные белки содержатся в мясе, рыбе, а также в молочных продуктах—молоке, твороге и других. Растительные белки содержатся в хлебе и крупах. Жиры, употребляемые в пищу, также подразделяются на животные и растительные. Животные жиры содержатся в жирном мясе, рыбе, молочных продуктах, а растительные—в растительных маслах. Углеводы человек получает с изделиями и блюдами из крупы и муки (хлеб, всякого рода печенья, каши), с овощами, фруктами и, наконец, с сахаром, медом.

В питании человека чрезвычайно важную роль играет поваренная соль: большое значение имеют кальций, фосфор, магний, цинк и железо. Соль необходима человеку для нормальной жизнедеятельности его организма, особенно для регулирования содержания воды и других веществ в крови, в различных органах и тканях. Потребность здорового организма в соли составляет 12—15 граммов в день. Это количество человек получает с продуктами питания.

Большую роль в жизни человека играют витамины. Они

вливают на функции центральной нервной системы и органов кровообращения. Недостаток их в пище приводит к возникновению различных болезней. Суточная норма витаминов составляет: витамин С (аскорбиновая кислота)—50 миллиграммов, витамин В—2, витамин РР (никотиновая кислота)—15 миллиграммов.

Человек должен регулярно получать определенное количество пищи. Потребность в ней находится в зависимости от характера трудовой деятельности человека, от возраста, социально-бытовых и климатических условий, а также от состояния здоровья. Поэтому каждый человек должен знать о значении для него отдельных пищевых продуктов и хорошо представлять себе нормальную потребность в них.

Работнику умственного труда необходимо получать в течение суток около 100 граммов белков, 100 г. жиров, 400—450 углеводов, калорийность его рациона—3000—3200 калорий. Калорийность пищи работника среднемеханизированного труда должна составлять в сутки 3590 калорий. Работнику тяжелого немеханизированного физического труда требуется около 4200 калорий в сутки, лицам, выполняющим тяжелую физическую работу—4770 калорий.

Есть нужно всегда в одни и те же часы и не реже 3—4 раз в день, чтобы не было слишком больших перерывов между приемами пищи. Принимать пищу необходимо в спокойной обстановке, не торопясь. Нельзя во время еды читать или отвлекаться оживленными разговорами. Ужинать следует не позже чем за 2—3 часа до сна; ужин не должен быть очень сытным. При трехкратном питании на завтрак должно приходиться 30 процентов суточного рациона, на обед—45—50, на ужин—20—25 процентов.

Разнообразное и полноценное питание с учетом возраста и вида труда является важнейшим фактором в поддержании здоровья и предупреждении заболеваний.

А. МАШКИН,
врач райбольницы.

АДРЕС РЕДАКЦИИ:

Село Тоншаево, ул. Центральная, 40. Телефоны: редактора—0-0, зам. редактора, отдела писем, бухгалтерии и типографии—0-42, отв. секретаря и отдела сельского хозяйства—0-26.

Тоншаевская типография Горьковского облуправления по печати
Заказ 61 Тираж 3560



Николай Сергеевич Алексеев, которого вы видите на снимке справа, уже более 12 лет работает в Пижемской пошивочной мастерской Тоншаевского комбината бытового обслуживания мастером по пошиву верхней одежды. За эти годы он накопил богатый производственный опыт, но чтобы еще более совершенствовать свое мастерство, Н. Алексеев учится в Кировском технологическом техникуме.

Фото М. Замашкина.

Мастером по пошиву легкого женского платья в Пижемском комбинате бытового обслуживания уже много лет работает Галина Михайловна Колесникова. Недавно она окончила Горьковские курсы закройщиков. Знания, приобретенные на курсах, очень помогают ей в работе. Она ежемесячно выполняет производственные планы.

На снимке: Г. М. Колесникова.



НОВЫЕ СТИХИ

Сенокос

Солнце влезло на Курилы.
Над Одошнуром—луна.
Трубы печек закурились.
В кухнях лязг от чугуна.
Мужики стучат как дятла:
Кленют косы под окном.
Те уступят бритве вряд ли
Как пройдут по ним бруском.
Изумрудное, в цветеньи
Поле—бархата краса.
Словно слезы на ресницах.
По утру блестит роса.
Вот пришел косец довольный,
Косу векинул восьмидесяти,
Размахнулся... «Край
привольный,
Все мое! Мое вокруг!»
А коса звенит, играет,
Силу чувствует у рук.
И траву в валки стирает,
Лакируя бритый луг!

С. КАРГАПОЛЬЦЕВ.

ЦИФРЫ И ФАКТЫ РАЗОБЛАЧАЮТ

НАЛОГ НА ВОРОВСТВО

«Даже в том случае, если вас лично никогда не грабили на улице и не вырывали из рук сумочку с деньгами, если не обворовывали вашу квартиру и не угоняли автомобиль, все равно вы ежегодно выплачиваете ворами фантастическую сумму»,—так начиналась на днях редакционная статья американской газеты «Кристен сайенс монитор». Как указывала газета, американец при любой покупке платит своеобразный «налог на воровство», которым владельцы магазинов облагают всякий товар, поскольку мелкая магазинная кража вошла в обиход современной Америки. Размер этого «налога», подчеркивала газета, достигает 15 процентов стоимости товара.

К. БЕЛЯЕВ,
корреспондент ТАСС
Нью-Йорк

РАСТЛИТЕЛИ ДЕТСКИХ ДУШ

Английский суд в Ньюкасле-на-Тайне приговорил к пожизненному тюремному заключе-

нию одиннадцатилетнюю Мэри Белл. Присяжные заседатели после длительного совещания единодушно решили—девочка виновна в убийстве двух мальчиков трех и четырех лет. В ходе судебного процесса, который привлек внимание всей Англии и широко освещался лондонскими газетами, не было предпринято ни малейшей попытки разоблачить в существе дела и вскрыть причины, толкнувшие ребенка на путь преступлений.

Во время судебного процесса Мэри рассказала о том, что на нее огромное влияние оказали телевизионные передачи, восхваляющие насилие, жестокость и убийства. При встрече с полицией она проявила недюжинное знание всех законов и процедур, связанных с арестом по подозрению в убийстве. Выяснилось, что все это подросток также почерпнул из телепередач. Мэри Белл понесет суровое наказание. Но кто покарает преступников, искалечивших душу ребенка?

Ю. УСТИМЕНКО,
корреспондент ТАСС
Лондон.

НЕРАЗРЕШИМЫЕ ПРОБЛЕМЫ

В некоторых западных странах, в том числе в Швейцарии, вводится специальная телефонная служба по предотвращению самоубийств. Перед тем как покончить с собой, человек может набрать номер и еще раз обсудить свое решение с невидимым собеседником, который попытается отговорить его.

Однако после ознакомления с данными доклада Всемирной организации здравоохранения по этому вопросу убеждаешься, что создание специальной телефонной службы не решает проблемы. После таких причин смерти, как несчастные случаи, а также раковые и сердечно-сосудистые заболевания, самоубийства находятся на третьем месте в Канаде, Австрии, Западной Германии и других развитых капиталистических странах. Причиной самоубийств было и остается общество, где человек человеку—волк.

Е. КОРЖЕВ,
корреспондент ТАСС.
Женева.

Редактор
А. В. МАЛЬЦЕВ.

Тоншаевское райобъединение «Сельхозтехника» **приводит набор кандидатов** для направления в Лысковское СПТУ на учебу по специальности—слесарь по ремонту автомобилей и тракторов. Срок обучения в училище 1,5 года.