

Орган Тоншаевского райкома КПСС и районного Совета депутатов трудящихся

Тоншаевский КОЛХОЗНИК

Год издания XXXI
№ 72 1968 год
(3346) СУББОТА
15 ИЮНЯ
Цена 2 коп.

Советскому здравоохранению — 50 лет

НЕТ ЦЕЛИ ВАЖНЕЕ

С праздником, наши уважаемые медицинские работники!

В. И. Ленин считал здоровье казенным имуществом и призывал его беречь. Несмотря на занятость им лично было подписано более ста декретов, касающихся здравоохранения.

15 июля исполняется 50 лет со дня подписания В. И. Лениным декрета об организации Наркомздрава РСФСР. Первым наркомом был назначен тов. Семашко Николай Александрович.

За прошедшие годы здравоохранение нашей страны прошло трудный путь, путь своего народа: это годы революции и гражданской войны, годы разрухи и голода, сыпняка и боев. Это период восстановления хозяйства, период массового участия народных организаций в борьбе за здоровье трудящихся, чистоту, в борьбе с беспризорностью, период становления на ноги нового социалистического здравоохранения, совер-

В. КИСЛИЦЫН, главный врач райбольницы.

шенно новой системы, предусматривающей государственную охрану народного здоровья.

С первых дней Советской власти Коммунистическая партия и Советское правительство под руководством В. И. Ленина проявляло постоянную заботу о здоровье трудящихся. Суровое испытание в Великой Отечественной войне уже не застало врасплох медицинскую службу. Быстрая перестройка на военные рельсы, массовое пополнение добровольцев за счет членов Красного Креста, бесчисленное количество безвозмездных доноров позволило в трудные годы вернуть в строй 72

проц. раненых и не допустить эпидемии в тылу. Наиболее яркого расцвета здравоохранение достигло в послевоенные годы, годы развернутого строительства коммунизма.

Среди грандиозных задач по строительству материально-технической базы коммунизма, поднятию материального благосостояния народа, коммунистическому воспитанию большая роль отводится заботе о здоровье народа, увеличению продолжительности жизни. В Программе КПСС дальнейшее развитие получили основные принципы советского здравоохранения и прежде всего его

государственный характер и профилактическая направленность.

Здравоохранение Тоншаевского района стало неузнаваемо за годы Советской власти. В 1913 году на территории района было две волости, где имелась одна земская больница (Тоншаевская) на 10 коек и один Ошминский медпункт. Средства отпускались мизерные. Например, на Тоншаевскую больницу затрачено 2701 руб. Так было по всей России. Один врач приходился на 10 тысяч сельского населения. Голод, забитость, нужда способствовали свирепствованию эпидемий сыпного и брюшного тифа, оспы, холеры. Очень высокой была детская смертность. В Нижегородской губернии из тысячи родившихся 350 детей умирало до 1 года жизни. Трахома и туберкулез были широко распространены среди населения.

В настоящее время в районе имеется 4 больницы на 230 коек, 21 медпункт, 5 аптек, 1 колхозный роддом, 4 родильных отделения при больнице, работает 7 детских садов, 5 детских яслей. В районе работает свыше 300 человек, из них 22 врача и 119 средних медработников.

Районная больница оказывает квалифицированную медицинскую помощь по хирургии, гинекологии, терапии, педиатрии, фтизиатрии. Больница стала школой, где постоянно проходят практику студенты медицинских училищ, на базе больницы готовится школа медицинских сестер.

(Окончание на 2 стр.)

● В настоящее время в районе имеется 4 больницы на 230 коек, 21 медпункт, 5 аптек, 5 родильных отделений, 7 детских садов, 5 яслей.

● В районе сейчас свыше 300 медицинских работников, из них 22 врача и 119 человек среднего медицинского персонала.

● Районное общество Красного Креста объединяет 110 организаций, насчитывающих 8100 членов.



ПЕРЕДОВИКИ СОРЕВНОВАНИЯ

Подведены итоги соревнования работников молочно-товарных ферм колхозов района за 5 месяцев. Если по итогам четырех месяцев лидировала Г. Н. Соловьева, доярка из колхоза «Прогресс», то теперь первенство перешло к В. М. Окуневой (имени Кирова). За пять месяцев она получила от каждой коровы 1229 кг молока. Это высокий результат. К тому же надо учесть то, что впереди еще более трех месяцев хорошей пастбы скота. Г. Н. Соловьева немного отстала, но пятимесячные итоги ее работы тоже радуют. Ее результат — 1207 кг молока от коровы.

Условия социалистического соревнования за увеличение производства молока за пять месяцев текущего года выполнили 68 доярок. Заметных успехов добились животноводы молочно-товарных ферм колхоза «Организатор». Здесь почти все доярки выполнили условия социалистического соревнования. В среднем по колхозу получено от каждой коровы 887 кг молока.

Подведены итоги пяти месяцев

Отлично поработали З. С. Чикишева, Л. В. Солоницына, В. А. Безденежных из колхоза имени Кирова. На счету каждой из них более 1000 кг молока от коровы. Не отстают доярки колхоза «Прогресс» З. Н. Подковырина, З. Н. Кудрявцева, К. А. Подковырина. Они также перешагнули тысячекилограммовый рубеж. В колхозе «Организатор» первенство держит Р. П. Кислицына, в колхозе «Ошминский» — А. Ф. Елсукова. Они тоже получили от каждой коровы своих групп более 1000 кг молока.

На передовиков соревнования надо равняться, с них надо брать пример.

В текущем году производство молока возросло по отношению к прошлому году. Особенно это заметно на примерах колхозов «Герой труда», «Заря», «Колос». Здесь надон молока от коровы возросли по сравнению с прошлым годом соответственно на

184—169—139 кг. Это уже довольно заметные сдвиги. Надо надеяться, что в пастбищный период производство молока в этих колхозах еще более увеличится.

Но надо признать, что в целом по району надон молока еще низки. Сказывается еще тяжелая зима скота в ряде колхозов и отчасти запоздалая организация работ по подкормке коров озимыми. В каждом колхозе есть сейчас все возможности увеличить производство молока, навестрять упущенное. Нужно добиться того, чтоб каждый работник молочно-товарных ферм проникся чувством личной ответственности за выполнение взятых обязательств. Прямая задача партийных организаций колхозов широко развернуть социалистическое соревнование за получение большого молока в летний период. Правильно организованная пастба, постоянная зеленая подкормка скота, материальная заинтересованность животноводов, широкое распространение опыта передовиков — вот что решит успех дела.

16 июня наша страна отмечает праздник многомиллионной армии врачей, сестер, санитарок, фельдшеров, фармацевтов, лаборантов, стоящих на охране здоровья трудящихся. После победы Великого Октября, когда в Советском государстве была обеспечена впервые бесплатная, общедоступная квалифицированная медицинская помощь населению, перед медициной открылись невиданные возможности. За полвека она прошла славный путь, стала подлинно народной, неразрывно связана с практикой, постоянно обогащает врачей новыми современными методами диагностики и лечения.

Хорошо поставлено медицинское обслуживание тружеников сельхозартели имени Карла Маркса Тонского района (Киргизская ССР). На центральной усадьбе колхоза хорошо оборудованная больница, а в отдаленных селах медицинские пункты. Работают в них квалифицированные специалисты. Многие из них, закончив вузы и училища, приехали работать в родные места.

На снимке: главный врач больницы Т. Омурбеков (слева) проводит пятиминутку.

(ТАСС).

НА ПОЛЯХ КОЛХОЗА «ПУТЬ ЛЕНИНА»

Тракторист В. В. Зайцев на своем тракторе «Т-40» с опрыскивателем ОВТ-1 за два дня произвел опрыскивание льна на площади 55 гектаров препаратом «полихлорпинен» против льняной блошки. Качество работы хорошее.

Во второй бригаде лен на всей площади подкормлен минеральными удобрениями из расчета 1,5 центнера калийной соли на гектар. В дальнейшем будет производиться опрыскивание посевов против сорняков с одновременным внесением минеральных удобрений.

Тракторист Д. П. Бехтерев за четыре дня на тракторе «ДТ-20» со сцепом легких борон проборонировал картофель на всей площади в 63 гектара. Установленные нормы выполнил на 115—120 процентов.

Н. ЦЕЛИЩЕВА.

ВО ИМЯ ЗДОРОВЬЯ

НЕТ ЦЕЛИ ВАЖНЕЕ

(Окончание.
Начало на 1 стр.)

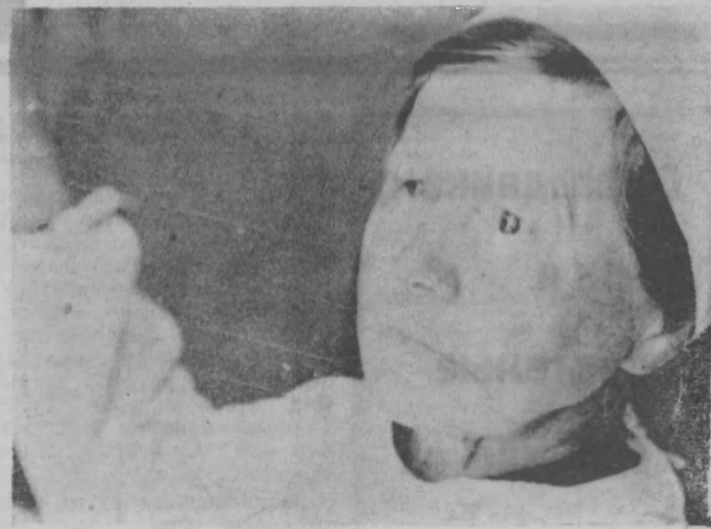
В районе ликвидирована массовая инфекция: оспа, холера, трахома, паразитарные тифы, малярия и полиомиелит. Детская смертность снизилась в 10 раз.

Много сил и энергии в развитие здравоохранения района вложили доктора Постников Н. А., Виноградов В. И., Злобина Л. А., Евстропова Т. Ф., Смеловский А. С., фельдшера Евстропова А. М., Березин В. С., Селюнин П. Ф., Жаровских П. М., Сметанин Д. Д., санитарки Жукова А. Е., Халтурина М. А., Бакшаева Е. О., Малышева А. М.

Здоровье трудящихся — дело рук самих трудящихся — эти слова нашли претворение в жизнь и в условиях нашего района. Сотрудничество и опора на санитарный актив делает более действенной работу медицинских работников. В районном обществе Красного Креста объединено 110 организаций, насчитывающих 8100 членов, 122 санитарных поста, 12 санитарных дружин, около тысячи резервных доноров, из которых только за прошедший год 276 человек дали кровь. Многие из них отдавали кровь несколько раз. Это Васенев В. П., Дербенева К. Л., Комарова А. В., Телегина А. А., Поплаухина А. В. Большую помощь оказывают медработникам санитарные активисты. К одним из лучших можно отнести Целищеву А. И., Томарову Г. П. Хорошо помогают медицинским пунктам Советы депутатов трудящихся: Судаковский, Прудовский, Ошминский.

У нас есть отличные коллективы медицинских работников. К ним можно отнести коллективы хирургического и детского отделений Тоншаевской больницы, Ошминской больницы, Ложкинского и Шайгинского медпунктов, которые по итогам смотра заняли призовые места. Хорошо работают врач Смирнов П. Н., сестры Шалагинова А. А., Васенева А. К., Никитина Н. В., Ложкина Л. Ф., Локтева И. Л., санитарки Созинова Л. Г., Халтурина М. И., фельдшера Кислицына Н. И., Парфенова А. А., акушерки Клепцова Г. И., Окунева З. И., Втюрина В. А. и другие. Много сил и энергии отдают своему делу врач Шапиро Г. В., медсестры Родионова С. Е., Корвякова Ю. Н., Мордвина Р. и др. Гордостью района являются отличники здравоохранения Косолапов Г. Т., Дмитриева М. В., Койков П. В.

Встречая славное 50-летие советского здравоохранения, медработники района ставят перед собой новые задачи по дальнейшему улучшению медицинского обслуживания населения, стремятся достичь новых успехов в борьбе за здоровье людей.



32 года работает в здравоохранении медсестра районной больницы Анастасия Андреевна Лоскутова. — Замечательная медсестра, — говорит о ней В. А. Кислицын, главный врач больницы.



ЧУТКОЕ СЕРДЦЕ

Живет в деревне Крутобережка сельский фельдшер Григорий Тимофеевич Косолапов. Добрую четверть века работает он в здравоохранении, за свой большой труд имеет десятки благодарностей, поощрений и правительственную награду.

Григория Тимофеевича не назовешь молодым — мужчина средних лет, но к работе он относится с таким же задором и желанием, как и в годы юности. Те, кто хоть раз побывал на приеме у Г. Т. Косолапова долго помнят этого жизнерадостного, обаятельного человека, замечательного фельдшера и товарища.

— Не только лекарство помогает больному, но и доброе, участливое слово, — говорит Григорий Тимофеевич. И он, конечно, прав.

— Долгих плодотворных вам лет жизни, Григорий Тимофеевич! Большое спасибо Вам за ваше чуткое сердце и умелые руки! — благодарят односельчане своего фельдшера. Благодарят от души.

В. ЛУГОВ.

Пижемская поселковая больница в этом году пополнилась молодыми работниками средней квалификации. Среди них Галя Смолина, Галя Грязнова, Таня Жукова, Таня Мальцева, Таня Вилкова, Тамара Смирнова.

Таню Вилкову, медсестру, и Тамару Смирнову, фельдшера, вы видите на этом снимке с Галиной Владимировной Шапиро, главным врачом Пижемской больницы.

Хорошо начали девушки свою трудовую биографию. Работают увлеченно, старательно.

На снимке: (слева направо) Г. Шапиро, Т. Вилкова и Т. Смирнова.

Фото А. Эргле.

Большую работу по благоустройству территории проводят медработники райбольницы. Для этого они организуют воскресники.

На этом снимке запечатлен один из эпизодов воскресника. Фото В. Каляпина.



Спасибо вам

Перед самым праздником 1 Мая я тяжело заболела. Много потеряла крови, думала, что и не выживу, что больше не смогу уж вернуться к труду, к семье. Но люди в белых халатах сделали, кажется, невозможное: поставили меня на ноги.

Вот эти люди: Нина Ивановна и Нина Степановна Кислицыны (Ошминская больница), гинеколог Олег Петрович Иконников (Пижемская больница). Каждый из них вложил много сил, душевной теплоты, но своего достигли: я снова хорошо себя чувствую.

Напечатайте, пожалуйста, мое письмо. Пусть все знают, какие есть у нас душевные люди, чужая беда для которых, что своя собственная.

Еще раз спасибо вам от всего сердца, Нина Ивановна, Нина Степановна и Олег Петрович!

С уважением П. Кислицына.

Вот и пролетели школьные годы. Все мы торопим, подготавливаем их, а когда перешагнута последняя, десятая ступенька, вдруг становится жалко расставаться с промелькнувшей, как оказалось, совсем незаметной юностью, такой беспечной и такой милой.

Выбор дороги... Единственно нужной, жизненной дороги... Сколько их на свете! Столько же, наверно, сколько и людей. А может быть, больше!

Как трудно бывает найти в жизни единственно правильный путь, единственно правильную дорогу. Твою, определенную твою, ту, по которой ты отправишься в жизненное путешествие, может быть, и нелегко, не совсем уверенно, но зато тебя будет волновать оно, это путешествие, принесет душевное наслаждение, удовлетворение. И ты не будешь просто созерцателем жизни. Ты будешь создателем ее, может быть, даже первооткрывателем.

Десять лет назад вопрос о выборе профессии встал и перед Лидой Ложкиной. Десятая ступенька перешагнута, а что дальше? Куда пойти? Впрочем, она тогда уже знала, куда идти. Но правильное ли это решение? Может быть, этот шаг ошибочный и потом всю жизнь будешь ненавидеть себя за этот шаг! «А смогу ли я в медицине найти себя» — думала Лидя. «Может быть, я глядя на девушек-медичек, что стоят у

Е Е ПРИЗВАНИЕ

нас на квартире, размечталась! Надо проверить».

Город Кострома. Небольшой город, но как красив он, как не похож на Тоншаево! Каждое утро спешила Лидя на работу, туда, где ждали ее станки, где работали подруги, «Текстильный комбинат имени Ленина», — читала она каждый раз, с гордостью проходя через проходную.

Работа нравилась, ладилась. Но почему-то было не спокойно на сердце. Во сне почему-то снились тоншаевские, казалось, такие неприметные улицы, негромкая речушка Пижма. О людях в белых халатах, о их работе могла слушать и читать целыми ночами, с колотящимся сердцем, блестящими как в бреду глазами.

Горьковское медицинское училище № 2. Через него пролегла Лидина дорога.

После окончания медицинского училища попросилась в Тоншаево. Просьбу удовлетворили...

— Потерпи, мамаша. Знаю, что больно. А ты крепкая. Сколько вам лет, бабуся! Вот видите: а держитесь молодцом, — говорит она подбадривая старушку, которой совсем недавно была сделана сложная операция.

Первого августа исполнится 6 лет с того дня, как начала Лидия Федоровна Ложкина работать операционной медсестрой. Старушки ласково называют ее: («дочка», возвращенные к жизни ее умением и уходом мужчины кличут по родственному: «сестренка»). Много благодарных слов говорят люди в адрес Лидии Федоровны. Много поощрений и в трудовой книжке замечательной медработницы.

Нашла она свою дорогу в жизни.

В. КАЛЯПИН.

СОРЕВНОВАНИЕ ДОЯРОК

И т о г и

пяти месяцев 1968 года

(надой в килограммах от коровы)

«ОРГАНИЗАТОР»

Кислицына Р. П.	1060
Праулова А. Д.	992
Репина А. П.	976
Попова А. И.	969
Репина Н. Е.	925
Репина М. Д.	905
Репина О. М.	899
Мулина Е. Ф.	892
Кислицына А. В.	854
Мосунова А. М.	847
Грудина А. В.	831
Мартынова С. И.	824
Долгих А. К.	809
Щенникова З. Н.	650

ИМЕНИ КИРОВА

Окунева В. М.	1229
Чикишева З. С.	1167
Солоницына Л. В.	1069
Безденежных В. А.	1006
Солоницына А. К.	947
Журавлева Д. И.	918
Солоницына Л. А.	907
Смирнова В. Г.	882
Соловьева А. М.	775
Тыринова А. Ф.	757
Аплатова З. А.	715
Лопатина Л. В.	701
Шипикина А. А.	698
Кудрявцева А. М.	681
Степанова М. И.	642
Аплатова Г. В.	622
Трушкова Л. А.	615
Герасимова М. В.	592
Перевалова Н. С.	592
Лачкова Т. П.	543
Кудрявцева М. В.	536

«ПРОГРЕСС»

Соловьева Г. Н.	1207
Подковырина З. Н.	1154
Подковырина К. А.	1107
Кудрявцева З. Н.	1096
Хаустова М. А.	943
Хаустова А. Ф.	933
Санникова Л. А.	896
Савиных Е. П.	839
Вершинина Л. П.	833
Савиных Р. П.	826
Савиных Н. И.	745
Гудина А. И.	730
Окунева Э. В.	531
Сметанина С. Н.	455
Окунева А. Г.	428

«КОЛОС»

Баранова Р. Р.	911
Трушкова А. С.	909
Стародубцева В. С.	888
Шалагинова Г. П.	849
Русинова А. П.	840
Втюрина Л. П.	833
Окунева А. В.	828
Стародубцева Г. А.	827
Перина Г. П.	802
Колпакова Ф. Д.	771
Лопатина Л. С.	736
Васильева Л. В.	702
Краева В. Р.	631
Жаворонкова А. И.	625
Тарасова В. А.	597

«ОШМИЦКИЙ»

Елсукова А. Ф.	1009
Махнева А. А.	987
Мальцева А. В.	933
Втюрина М. В.	918
Важенина Л. С.	898

Сысуева Т. М.	881
Новикова В. Ф.	875
Жаровских Р. В.	869
Томилова А. А.	866
Кропотова А. И.	859
Томилова Н. М.	824
Вьюгина В. А.	806
Коржавина А. К.	780
Елсукова З. Ф.	774
Коржавина А. С.	770
Махнева Н. Т.	764
Морозова Е. Ф.	753
Хаустова З. Т.	731
Томилова А. П.	693
Ворождова Е. И.	674
Мальцева Ю. С.	665
Рябкова Н. И.	632
Вшивцева З. А.	628
Дружинина М. С.	602
Кислицына Л. Я.	587
Носкова А. М.	565
Тюлькина Р. Н.	514
Рябкова Н. И.	458

«ГЕРОЙ ТРУДА»

Овчинникова О. А.	903
Мальцева А. В.	836
Поплаухина Е. Ф.	795
Мосунова З. А.	791
Поплаухина В. Н.	768
Маковеева Е. С.	757
Тотмина Р. В.	756
Татарнинова А. А.	671
Вшивцева З. В.	666
Поплаухина Л. И.	649

«МАЛОКАМЕНСКИЙ»

Редькина Т. Д.	836
Громова Л. М.	834
Волкова К. П.	763
Яровикова А. М.	760
Каталова А. Н.	750
Фомичева А. Н.	745
Микишева А. Л.	729
Малоглазикова М. П.	701
Хлыбов А. А.	695
Рыжакова К. И.	681
Шалагинова Т. Ф.	667
Шабалова А. А.	658
Кожина Р. А.	655
Вавилова Е. П.	653
Татарнинова П. А.	644
Гогужева М. Н.	573
Щелкунова Г. В.	539

«КОММУНАР»

Долгих В. С.	983
Хлупина Е. К.	896
Шихова Т. Х.	876
Шихова Л. П.	875
Маковеева В. Г.	871
Разживина Н. П.	864
Халманских Т. М.	863
Евстропова Л. А.	855
Зубова П. Н.	820
Лежнина М. А.	807
Шихова Л. И.	806
Петракова Т. И.	793
Зубова А. А.	789
Разживина Е. М.	761
Шихова Н. И.	683
Комарова М. Н.	676
Тимофеева Р. А.	662
Соколова В. Е.	659
Чернышова Е. Т.	639
Долгих А. Н.	601
Соколова М. Н.	572
Долгих И. В.	559
Тимофеева Р. А.	546
Тимофеева Е. Г.	546

ИМЕНИ ТИМИРЯЗЕВА

Кальсина А. К.	793
Гребнева З. Н.	779
Курочкина О. Д.	759
Вершинина Л. Е.	744
Ложкина А. К.	722
Юсупова Е. Д.	693
Вершинина М. П.	647
Соколова П. И.	584

«КРАСНАЯ НИВА»

Скворцова О. Н.	761
Козлова П. С.	746
Королева З. В.	734
Великжанина Л. Ф.	708
Клешнина М. А.	694
Гоголева Л. С.	691
Енаева М. П.	665
Томилова А. К.	651
Королева Е. И.	644
Фадеева А. Г.	642
Клешнина В. И.	642
Баранова Н. В.	631
Квимова А. А.	622
Прынова Л. П.	612
Крашенинникова З. Д.	611
Клешнина Р. А.	588
Хлупина А. И.	579
Втюрина Ю. С.	572

«ПУТЬ К КОММУНИЗМУ»

Петухова Н. М.	761
Тарасова В. Ф.	757
Аплатова А. И.	717
Федяева В. А.	712
Федяева Л. С.	653
Тарасова З. А.	628
Юферова А. И.	621
Тихомирова Л. Д.	517

ИМЕНИ ЛЕНИНА

Рябкова Е. И.	960
Рябкова В. В.	850
Хлыбова Е. В.	743
Аплатова Е. А.	727
Маякова В. А.	722
Маштакова В. А.	716
Попова Г. М.	702
Капралова В. Т.	697
Соколова А. И.	685
Шимбуева Н. П.	671
Рябкова П. И.	665
Маштакова Г. А.	662
Семикова Н. Е.	659
Данилова З. А.	656
Чикишева З. А.	654
Филиппова Е. В.	635
Маштакова Е. К.	633
Филиппова К. И.	627
Маштакова О. М.	621
Феоктистова Т. Е.	618
Чугунова Т. Н.	612
Макарова К. И.	597
Мальцева Л. П.	581
Аплатова М. И.	581
Семикова З. А.	577
Макарова В. П.	532
Шимбуева В. Д.	463

«ПУТЬ ЛЕНИНА»

Мухачева А. Г.	811
Поплаухина Л. В.	742
Рыбкина Г. В.	728
Поплаухина Н. Г.	704
Козлова Р. Г.	656
Втюрина А. П.	655
Мальшева К. Ф.	588
Поплаухина В. Е.	572
Поплаухина Ю. Д.	569

Новокшонова Р. И.	562
Дмитриева Л. М.	560
Ложкина Г. В.	552
Перевалова Л. Г.	549
Перевалова А. Д.	524
Куклина Р. Д.	490

«ГИГАНТ»

Яковлева Л. А.	723
Хлыбова С. Г.	697
Разгуляева М. М.	694
Трушкова А. И.	690
Огаркова М. Д.	689
Сморкалова А. Е.	645
Томарова Г. П.	610
Великжанина Е. Н.	608
Разгуляева Т. Е.	599
Пенькова Г. А.	595
Лоскутова Л. П.	572
Михалицына Е. И.	565
Лебедева А. Е.	563
Кузьмина Ф. А.	532
Трушкова Т. Н.	504
Якунова Н. И.	488
Мальцева З. Н.	454
Семенова Л. Н.	442

СОРЕВНОВАНИЕ КОЛХОЗОВ

по надоям молока
за 5 месяцев 1968 года

Первая графа—получено
молока, вторая—плюс, минус
по сравнению с этим же
периодом прошлого года

«Организатор»	887	-1-242
Имени Кирова	826	-1- 24
«Прогресс»	806	-1- 62
«Колос»	787	-1-139
«Ошминский»	779	-1- 33
«Герой труда»	751	-1-184
«Малокаменский»	738	-1- 90
«Коммунар»	729	-1- 17
Имени Тимиряз.	711	— 58
«Красная нива»	662	— 17
«Путь к коммун.»	661	-213
Имени Ленина	653	-1- 19
«Путь Ленина»	623	-1- 25
«Гигант»	603	-1- 87
«Заря»	603	-1-169
«Кодочиги»	598	-1-111
Имени Свердлова	521	— 30
«Память Ленина»	520	— 38
«Ир-Жара»	481	-1-156
По району:	676	-1- 46

«ЗАРЯ»

Петрова О. И.	900
Михалицына А. М.	798
Михалицына А. Н.	772
Шалапайкина Н. Т.	751
Вшивцева В. Ф.	697
Вшивцева Т. Д.	671
Кислицына А. С.	659
Русакова М. Т.	656
Кислицына П. П.	632
Шихова М. К.	614
Вшивцева Л. П.	604
Вшивцева Н. А.	599
Нечаева А. А.	595
Втюрина Н. А.	567
Матвеева З. М.	552
Втюрина А. А.	542
Вшивцева Л. И.	518
Кислицына Т. К.	456
Нечаева А. Р.	434
Безденежных Н. Ф.	422
Окунева А. А.	357
Тырышкина В. Е.	348

«КОДОЧИГИ»

Сластников М. Е.	905
Зайцева Н. С.	708
Неустроева З. А.	679
Исупов Н. А.	650
Жукова М. Я.	649
Гребнева М. А.	593
Питилимова А. С.	562
Кодочигова А. Г.	560
Дербенева Р. Н.	550
Храмцов Н. В.	536
Трушкова М. Е.	522
Неустроева Н. Е.	205

ИМЕНИ СВЕРДЛОВА

Кириллова Е. П.	861
Степанова З. Ф.	754
Трушкова З. М.	679
Втюрина Н. Н.	640
Хомякова Т. И.	588
Втюрина Е. Я.	580
Втюрина Л. Ф.	560
Кодочигова З. А.	556
Кузьмина В. Д.	550
Рябкова Т. М.	531
Торопова Н. Е.	517
Созинова В. П.	515
Краева М. Е.	491
Маякова Е. И.	484
Жукова В. Н.	475
Чугунова Е. С.	439
Ромонова М. П.	439
Втюрина К. М.	436
Таксатова Т. В.	429
Рябкова Е. С.	400
Тимофеева А. В.	390
Трушкова В. А.	385
Маякова В. С.	380

«ПАМЯТЬ ЛЕНИНА»

Маковеева З. В.	691
Кислицына А. В.	671
Юрина М. А.	667
Носкова Ф. Я.	657
Ложкина К. М.	645
Ложкина Ф. А.	635
Ложкина У. Е.	628
Кожина Л. И.	566
Шишкина Р. И.	566
Сластникова А. Е.	557
Романова А. Я.	555
Бусыгина Л. В.	542
Смирнова И. Д.	542
Трушкова А. М.	535
Зайцева О. Н.	523
Соколова А. П.	506
Петрова Л. Н.	501
Ложкина В. В.	470
Вавилова В. И.	467
Степанова В. И.	449
Кривошеина В. И.	427
Бадина Р. И.	401
Кальсина А. П.	392
Трушкова В. С.	368
Трушкова Л. Д.	354
Солоницына Т. А.	343
Дмитриева Е. Г.	315

«ИР-ЖАРА»

Соколова Ф. Е.	609
Злобина Т. А.	549
Заева Р. Т.	535
Плотникова Е. А.	532
Корякина Е. А.	519
Чугунова З. В.	494
Пурнина Л. М.	457
Кудрявцева А. К.	446
Лебедева А. Т.	444
Степушева Н. И.	441
Втюрина В. Ф.	432
Яровикова А. П.	418

ЦЕЛЬ — ДРУЖБА

Исполнилась четвертая годовщина со дня знаменательного события — подписания в 1964 году в Москве Договора о дружбе, взаимной помощи и сотрудничестве между Советским Союзом и Германской Демократической Республикой. И хотя дата не «круглая», ее широко отмечают, поскольку договор имеет огромное значение и выходит за рамки отношений между двумя странами. Это объясняется прежде всего тем, что ГДР находится на переднем крае борьбы с империализмом в Западной Германии и вносит немалый вклад в дело обеспечения безопасности в Европе и предотвращения угрозы войны.

Договор о дружбе, взаимной помощи и сотрудничестве между СССР и ГДР имеет важное международное значение уже потому, что в нем зафиксировано сложившееся после войны положение в Европе: существование двух германских государств и Западного Берлина как самостоятельной политической единицы.

В Договоре записано, что «одним из основных факторов европейской безопасности является неприкосновенность государственных границ ГДР». Обе сторо-

ны подтверждают свою твердую решимость совместно в соответствии с Варшавским договором обеспечивать неприкосновенность этих границ. Любое посягательство на ГДР, которое будет рассматриваться как посягательство на безопасность всего социалистического лагеря. Советский Союз, верный принципам социалистического интернационализма, будет защищать неприкосновенность границ ГДР как своих собственных границ.

Эти положения Договора, несомненно, охлаждают милитаристский пыл западногерманских империалистов.

Трудно переоценить значение Договора СССР и ГДР. Заменяя действовавший до этого Договор об отношениях между обеими странами от 20 сентября 1955 года, Договор о дружбе, взаимной помощи и сотрудничестве означает новую ступень в развитии братских связей советского и немецкого народов. На его основе в соответствии с принципами Совета экономической взаимопомощи неуклонно развивается и укрепляется экономическое и научно-техническое сотрудничество.

В настоящее время 43 процента внешнеторгового оборота ГДР падает на долю Советского Союза. Республика занимает первое место среди других стран мира во внешней торговле с Советским Союзом.

Во время недавнего пребывания в Москве партийно-правительственной делегации ГДР во главе с первым секретарем ЦК СЕПГ, председателем Государственного совета ГДР В. Ульбрихтом была достигнута договоренность о новых формах экономического сотрудничества между СССР и ГДР.

Отмечая очередную годовщину со дня подписания Договора о дружбе, взаимной помощи и сотрудничестве, общественность ГДР подчеркивает, что он всецело соответствует интересам немецкого народа. Что касается граждан ГДР, то их стремление жить в мире, дружбе и сотрудничестве с советским народом проявляется повседневно, оно записано в новой, социалистической конституции республики, одобренной на всенародном голосовании в апреле этого года.

Е. БАШМАЧНИКОВ.
(ТАСС).

4 года назад (1964) был подписан Договор о дружбе, взаимной помощи и сотрудничестве между Советским Союзом и Германской Демократической Республикой.

Работница Инге Людвиг — член бригады имени германско-советской дружбы на берлинском заводе «Штерн-радио» (ГДР). Она и ее товарищи, удостоенные в прошлом году за отличные производственные показатели почетного звания коллектива социалистического труда, поддерживают тесные, дружеские связи с бригадой коммунистического труда рижского радиозавода имени А. С. Попова.



Фото АДН—ТАСС



Шумят березы над рекой.

Фото Б. Василькова.

С концертом к соседям

На днях Ошарский клуб был доотказа заполнен колхозниками сельхозартели имени Кирова. Они просмотрели концерт, который был поставлен силами молодежи колхоза «Гигант». В программе были песни, пляски, шуточные сценки и декламация.

Горячо принимал зл современные песни, которые исполнили Люся Груздева и Валя Салева. Надолго запомнится зрителям шуточная инсценировка «Ванька и Манька», которую показали К. Хлыбова и Ю. Лугинин. Поправилось зрителям и выразительное чтение Лидой Хлыбовой стихов «Мать» Островского и «Зоя» Алигер.

А. ЛОПАТИНА.

ЧЕМ ПОЛЕЗНО МОЛОКО И МОЛОЧНЫЕ ПРОДУКТЫ

Советское правительство и Коммунистическая партия проявляют постоянную заботу о здоровье населения. Среди мер, обеспечивающих здоровье, важная роль принадлежит полноценному, правильно организованному питанию.

Институт питания Академии медицинских наук СССР вместе с другими научными учреждениями разработали нормы питания различных групп населения. В суточном рационе взрослого человека молоко должно составлять одну треть всех питательных веществ. Каждый человек должен ежедневно потреблять 500 г молока или молочных продуктов, (кефир, простокваша), 25 г сливочного масла, 18 г сыра, по 20 г творога и сметаны.

Но чем же замечательно молоко и молочные продукты?

Молоко — единственный пищевой продукт, который обеспечивает организм человека всеми необходимыми питательными веществами. Молоко обладает способностью легко усваиваться организмом, возбуждает перистальтику желудка и кишечника. Азот молока усваивается легче, чем из других продуктов.

Из основных частей молока (жир, белки, молочный сахар и соли) особенно важное значение имеют белки. Белки моло-

ка содержат большое количество необходимых для жизнедеятельности человека незаменимых аминокислот. Калорийность жира молока, примерно, как и у других жиров, но усвояемость намного выше — 98 процентов. Молочный сахар обеспечивает организм человека энергетическим материалом.

Молоко является богатым источником важнейших минеральных солей микроэлементов и витаминов.

Особенно необходимо молоко в рационе детей. Без ежедневного приема молока или молочных продуктов дети отстают в росте и развитии, часто болеют, быстро утомляются. Чем моложе ребенок, тем больше ему требуется животного белка, легко усвояемых жиров и углеводов — все это поступает в первые месяцы жизни только с молоком и молочными продуктами.

При искусственном вскармливании, чтобы приблизить состав коровьего молока к материнскому, его приходится разводить водой и добавлять сахар. Но это снижает питательность молока.

В последнее время стали готовить «ионитное молоко», богатое белками.

Многих матерей интересует вопрос об использовании для пи-

тания детей сухого и сгущенного молока. Сухое молоко широко применяется в детском питании. За исключением некоторой потери витаминов В₂ и В₁ сухое молоко равноценно по питательности пастеризованному. При вскармливании детей восстановленным сухим молоком и детскими смесями из этого молока рост и развитие детей проходит нормально.

Разведенное сгущенное молоко без сахара и с сахаром пригодно для питания детей только со 2-го года жизни, так как у грудных детей в желудочном соке нет еще ферментов, расщепляющих сахар и крахмал сгущенного молока.

Дети школьного возраста усиленно растут. Для развития мускулатуры, роста костей скелета необходима пища, богатая белками, углеводами, минеральными солями, витаминами при умеренном содержании жиров.

Нередко считают, что школьник 10-15 лет должен есть меньше взрослого человека. Однако нельзя забывать о том, что школьник растет, много

двигается, много занимается умственным трудом — все это требует большой затраты энергии. Поэтому, кроме утреннего плотного завтрака дома, горячий завтрак в школе необходим. Если еще не все школы могут обеспечить горячий завтрак, то стакан молока с булочкой обязателен.

Молоко и молочные продукты в широком ассортименте должны входить в состав пищевого рациона больного человека. Молоко незаменимо при заболеваниях сердца и сосудов, при атеросклерозе, при гипертонической болезни, при клапанных пороках сердца, ревматической этиологии, при болезни печени и желчных путей, при заболеваниях почек и желудка.

Впервые на значение кисломолочных продуктов обратил внимание великий русский ученый И. И. Мечников. Он предложил в борьбе с преждевременной старостью употреблять простоквашу, кефир, творог.

В зависимости от технологии приготовления может быть не-

сколько видов простокваш: ацидофильная, обыкновенная, южная, варенец, ряженка.

Большим заслуженным спросом у населения пользуется кефир, освежающий, легко усваиваемый напиток, способствующий выделению желудочного сока.

Детям рекомендуется йогурт, обладающий нежным кисло-сладким вкусом.

Творог является источником полноценного молочного белка, который отличается своим специальным лечебным воздействием при нарушениях функции печени.

Из молока и молочных продуктов можно приготовить много вкусных и питательных блюд. Необходимо помнить: «Молоко — это здоровье». Советую ежедневно на вашем столе иметь такие ценные продукты питания.

Н. СМОТРАКОВА,
врач-диетолог областной больницы им. Семашко.

Редактор
Б. В. БЕЗРУКОВ.

УВАЖАЕМЫЕ ЧИТАТЕЛИ!

Продолжается подписка на районную газету «ТОНШАЕВСКИЙ КОЛХОЗНИК» на второе полугодие 1968 года.

Подписку принимают общественные распространители печати, почтальоны, отделения связи и агентство «Союзпечать».

Подписная цена на 6 месяцев — 1 рубль 14 копеек.

АДРЕС РЕДАКЦИИ:

Село Тоншаево, ул. Центральная, 26. Телефоны: редактора — 0-0; зам редактора, отдела писем, бухгалтерии и типографии — 0-42; отв. секретаря и отдела сельского хозяйства — 0-26.

Тоншаевская типография Горьковского облуправления по печати. Заказ 273. Тираж 3550.