

## Решения мартовского Пленума ЦК КПСС — в жизнь

Жизнь советских людей в эти дни наполнена бурными, большой важности событиями.

Прошло три дня, как народ избрал новый состав советского парламента, а две недели назад он был свидетелем работы Пленума ЦК КПСС, обсудившего один из главных вопросов создания материально-технической базы коммунизма — вопрос о современном этапе коммунистического строительства и задачах партии по улучшению руководства сельским хозяйством. Пленум заслушал доклад Никиты Сергеевича Хрущева, принял постановление по этому докладу и Обращение к колхозникам и колхозницам, рабочим и работникам совхозов, специалистам сельского хозяйства, ученым, работникам промышленности, к коммунистам и комсомольцам, ко всем трудящимся Советского Союза.

Эти документы Пленума — новое яркое проявление заботы партии о развитии сельского хозяйства. В них показывается роль и место сельского хозяйства в создании материально-технической базы коммунизма, вскрываются причины отставания сельскохозяйственного производства от потребностей народа и определяются конкретные пути к резкому увеличению производства зерна, мяса, молока и других продуктов; окончательно развенчивается вся несостоятельность традиционной системы земледелия, разрабатываются вопросы руководства сельским хозяйством, материально-технического снабжения колхозов и совхозов и т. д.

Пленум определил конкретные рубежи в производстве зерна — основы основ сельскохозяйственного производства — и в производстве продуктов животноводства. Так, в борьбе за увеличение производства мяса Центральный Комитет наметил три этапа.

Первый этап — производить 75 центнеров мяса на 100 гектаров пашни и 16 центнеров на 100 гектаров других угодий. Это программа-минимум для каждого колхоза и совхоза на ближайшие годы.

Второй этап — производить 100 центнеров мяса на 100

гаектаров пашни.

Третий этап — производить 150 центнеров мяса на 100 га пашни.

Определены показатели и в урожайности сельскохозяйственных культур. Мы должны получить урожай зерновых культур 20—25 центнеров с гектара, гороха — 20—30, кукурузы на силос — 300—500, сахарной свеклы — 200—250, льноволокна — 5—6, картофеля — 120—200 центнеров с гектара и т. д.

Решения Пленума нашли горячее одобрение всех советских людей и тружеников нашего района. Во всех колхозах, бригадах и фермах ширится соревнование за успешное осуществление задач, поставленных мартовским Пленумом перед тружениками села.

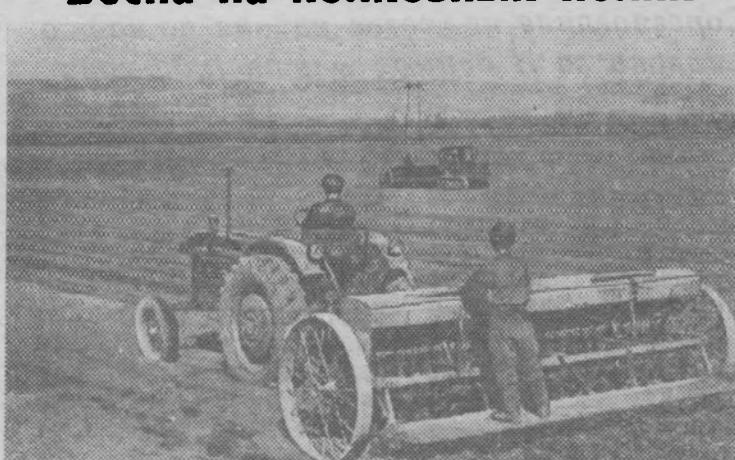
Задача партийных организаций, правлений колхозов и Советов — поддержать это соревнование, сделать его действенным и направить на то, чтобы 1962 год стал годом поистине кругого и мощного роста производства всех видов сельскохозяйственной продукции.

Экзаменом в борьбе за осуществление намеченных партий задач должно быть успешное завершение зимовки скота и качественная подготовка и проведение весеннего сева. И здесь, как правило, не могут помочь нам никакие заклинания. Успех дела будет сопутствовать не тому, кто ограничит свою деятельность общими призывами и декларациями, а тому, кто сможет поднять все силы и средства на конкретные дела по увеличению продуктивности животных и повышению плодородия почвы.

Сколько получено молодняка, каковы суточные надои коров, привесы откормочных животных, а также как подготовлены к севу семена, техника, сколько вывезено и заготовлено органических и минеральных удобрений — вот те вопросы, которые должны сейчас волновать нас.

Конкретные дела — лучший вклад в решение задач, поставленных мартовским Пленумом ЦК КПСС, ибо только конкретными делами мы можем воплотить эти решения в жизнь.

## Весна на колхозных полях



Чечено-Ингушская АССР. Колхозы и совхозы ведут боронование и

подкормку озимых, пахоту, сев гороха, посадку картофеля.

## По нашему району

### Вот это концерт!

Не избалованные посещениями приезжих артистов, жители Тоншаева с большим интересом ожидали на прошлой неделе обещанный афишой вечер шутки, юмора и сатиры дипломанта Всероссийского конкурса артистов эстрады Измайла Рахимова. Встреча оказалась более приятной, чем ожидала зрителя.

Отдельные номера дипломанта Всероссийского конкурса удачно чередовались с номерами других артистов Горьковской государственной филармонии. Глубокое впечатление произвели выступление эстрадного оркестра, пение Юрия Егорова, пластический этюд Тамары Лопаревой и другие.

и все другие номера программы.

Почаще бы приезжали к нам такие артисты, — до сих пор говорят жители села.

В. ТЫРЫШКИН,  
директор районного Дома культуры.

### Обменивают семена

Ряд колхозов района решил в этом году пронести частичную замену старого районированного сорта семян льна новым, более продуктивным сортом Л-1120. К этой работе первой приступила сельхозартель "Герой труда". На Пижемский склад льнозавода она доставила для обмена более 50 центнеров семян.

Для сортообмена Шахунская льносемстанция отгрузила для колхозов нашего района 130 тонн высококлассных семян.

З. ЕВСТРОПОВА,  
председатель райплана.

Пролетарии всех стран, соединяйтесь!

# Тоншаевский Колхозник

Орган Тоншаевского РК КПСС и райсовета депутатов трудящихся

Год издания 28-й  
№ 35

ЧЕТВЕРГ, 22 марта 1962 г.

Цена 2 коп.

### Сообщение

#### Центральной избирательной комиссии по выборам в Верховный Совет СССР

В воскресенье, 18 марта 1962 года, проводились выборы в Верховный Совет СССР шестого созыва. Голосование началось повсеместно в 6 часов утра и закончилось в 12 часов почти по местному времени.

Выборы в Верховный Совет СССР прошли в обстановке большого патриотического подъема, при высокой политической активности населения, вызванной историческими решениями XXII съезда КПСС.

Для проведения выборов в Верховный Совет СССР было образовано 1.443 избирательных округа, в том числе 791 избирательный округ по выборам в Совет Союза и 652 избирательных округа по выборам в Совет Национальностей. По сравнению с выборами в Верховный Совет СССР пятого созыва число избирательных округов увеличилось на 65, из них на 53 округа по выборам в Совет Союза и 12

округов по выборам в Совет Национальностей.

На основании предварительных данных, поступивших от всех окружных избирательных комиссий, Центральная избирательная комиссия установила, что в выборах приняло участие 139.947.206 избирателей, или 99,95 процента избирателей, включенных в списки.

За кандидатов в депутаты Верховного Совета СССР голосовало в избирательных округах по выборам в Совет Союза 99,43 процента и в избирательных округах по выборам в Совет Национальностей 99,14 процента избирателей, принявших участие в выборах.

Выборы состоялись во всех избирательных округах.

Окончательные итоги выборов и список депутатов, избранных в Верховный Совет СССР, Центральная избирательная комиссия опубликует 21 марта 1962 года.

Центральная избирательная комиссия по выборам в Верховный Совет СССР.

19 марта 1962 года.

### В Президиуме ВЦСПС

Президиум ВЦСПС принял постановление "Об инициативе коллектива завода «Запорожсталь» по увеличению выпуска сверхпланового металла

для нужд сельского хозяйства".

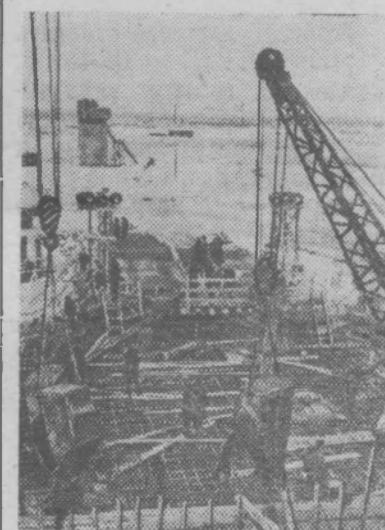
Работники этого предприятия решили в этом году выпустить для сельского хозяйства сверх плана 20 тысяч тонн чугуна, 30 тысяч тонн стали, 22 тысячи тонн листового проката.

Почин металлургов Запорожья нашел широкую поддержку на многих предприятиях страны.

Обязательства по производству сверхплановой продукции для сельского хозяйства принимают труженики многих предприятий.

Президиум ВЦСПС одобрил инициативу коллектива завода «Запорожсталь». (ТАСС).

### На ударной стройке



Новокузнецк. На строительной площадке будущего гиганта металлургии — Западно-Сибирском заводе начато сооружение первой домны. Несмотря на крепкие сибирские морозы, строители успешно ведут работы.

На снимке: заливка бетоном основания первой домны.

Фото В. Войтенко.

Фотохроника ТАСС.

### Весна идет

Ростов-на-Дону. Хлебобои колхоза имени 1-го Мая Песчанокопского района одними из первых на Дону завершили сев ранних культур. Около тысячи гектаров ячменя и гороха посеяно за два дня. Дружно идут полевые работы и в других хозяйствах района.

Ставрополь. Колхозами и зернобобовыми культурами засеяны первые десятки тысяч гектаров. Эта работа развернулась уже во всех районах Ставрополья. Механизаторы Предгорного района первыми в крае вывели на поля квадратно-гнездовые сеялки. Здесь начался сев подсолнечника. (ТАСС).

## Результаты голосования по выборам в Верховный Совет СССР по Тоншаевскому району

Дружно, при большом политическом и производственном подъеме прошли выборы в Верховный Совет СССР в нашем районе. Избиратели единодушно голосовали за кандидатов нерушимого блока коммунистов и беспартийных.

В голосовании по выборам депутатов приняло участие 99,96 процента избирателей района. За кандидата в депутаты в Совет Союза голосовало 99,77 процента избирателей, участвовавших в голосовании, за кандидата в депутаты в Совет Национальностей—99,78 процента.

## Техника к севу подготовлена

Ознакомившись с решениями мартовского Пленума ЦК КПСС, механизаторы колхоза имени 1-го Мая еще напряженнее стали готовиться к весеннему севу. На днях из Ошминской мастерской отделения „Сельхозтехники“ вышел из капитального ремонта последний по счету трактор. Он закреплен за кукурузоводческим звеном В. Н. Михалицына.

Василий Николаевич вместе со своим напарни-

ком, молодым трактористом Александром Кропотовым немало приложил сил и к тому, чтобы отремонтировать прицепные машины и орудия обработки полей.

Кроме того, уже собрана и обкатана новая кукурузная сеялка.

—За нами дело не встанет,—заявил опытный механизатор В. Н. Михалицын.—К выезду в поле мы хоть завтра готовы.

С. Мильчаков,  
председатель колхоза.

## Обязательства выполнены

Готовясь достойно отметить мартовский Пленум ЦК КПСС, коллектив нашего райпромкомбината брал обязательство выполнить квартальный план к 20 марта. Вчера мы с удовлетворением отметили, что обязательство не только выполнено, но и перевыполнено. На тысячу рублей комбинат дал сверхплановой продукции.

Особенно хорошо трудились в эти месяцы комплексная бригада Г. Гальмельянова, дружинисты братья Николай и Александр Мальцевы, Владимир Комлев и Николай Консов.

В мебельном цехе отличаются В. Новокшенинов, П. Рыбаков, Г. Коржавин, В. Шалагинов. Задания они систематически выполняют на 110—115 процентов. Изготавливаемая ими продукция имеет отличную оценку. Нельзя не сказать о работе Михаила Бабинцева, Геннадия Нагибина, Александра Копосова и Александра Лялекина,

изготавливающих кадки и другую деревянную тару домашнего обихода. Выполняя и перевыполнение задания, они свою продукцию выпускают только с хорошей оценкой.

В комбинате добрая слава идет о трелевщиках Гаяфе Чурапове и Габдулле Годяеве. У них нет дня, в который бы они не выполнили установленные нормы на 105—110 процентов.

Заслуженно постоянно украшают Доску почета имена возчиков древесины З. Карайева, А. Ложкина, из тарного цеха В. Одношивкина и В. Кислицына.

Мы не сомневаемся в том, что наш коллектив до конца месяца даст сверхплановой продукции еще на десятки тысяч рублей.

Н. Лебедев,  
директор райпромкомбината.

## Новый самоходный комбайн



Ростов-на-Дону. Уборочные комбайны, выпуск

каемые заводом „Ростсельмаш“, все время совершенствуются. Недавно здесь началось серийное производство самоходного зерноуборочного комбайна „СК-4“.



## Человек делом славится



Лет Валентине Макаровой немного, до тридцати далеко, по в колхозе имени Ленина ее давно уже считают бывалой, опытной животноводкой.

Хорошо было в полеводстве: летом целый день в вольном воздухе, на солнце, тут тебе и река, и лес. Но когда пришла на ферму, поработала там некоторое время и, как говорит, втянулась в дело, то стало Валентине ясно, что все-таки надо остаться здесь.

Трудна работа на ферме, трудна, но зато и удовлетворение она приносит ни с чем не сравнимое. Вот у тебя 14 коров, и они, как дети, пуждаются в твоей заботе. Не пришли к ним вовремя, не пакорнила, не подоила—они тебе, конечно, ничего не скажут, но у тебя самой заболит душа: да как же ты осмелилась на это? Вот и научилась: как бы ни усталась—все с рассветом она возле своих подопечных. Ну, и муж помогает, он тут же, на ферме работает.

На совещании доярок она не раз говорили как об умелой, опытной доярке. На 20 марта на каждую корову своей группы она получила по 267 кг молока. Возможно, это не так уж много. Но Валентина надеется на весну, лето—пору массового отела коров. Вот тогда-то и не уйдет от нее большое молоко.

А. Маштакова.  
Фото А. Эргле.

## На животноводческих фермах

### Суточный привес— 800 граммов

Ясный мартовский полдень... И хотя земля еще холода и не освободилась от снежного покрова, под ногами уже хлюпает вода. Кругом все весело, ласково, приветливо.

По-весеннему радостно на яиче у телятницы колхоза «Заветы Ильича» Евдокии Федоровны Соколовой. Спорятся у нее дела на ферме. Что ни день, то все новых и новых успехов добивается она в работе. Еще недавно закрепленные за пей телята то ли от простуды, то ли от чего другого были слабыми, болезненными, а сейчас смотрят на них и удивляешься. Все они, как облизанные — гладкие, крепкие, упитанные.

—Нелегко было поначалу, — рассказывает телятница.

Животные плохо шли на поправку. В холодном помещении большинство из них кашляло, некоторые были заражены лишайами. Но постоянное внимание ветеринарного фельдшера т. Глухова помогло избавить их от этих недугов. А чтобы молодняк давал большие привесы, это зависит только от меня, — заключила Евдокия Федоровна.

Натруженные руки Е. Ф. Соколовой успевают многое сделать за день. Прежде всего, она хорошо готовит корма к

С. Александров.

## Старейшая животноводка

Много лет на молочнотоварной ферме колхоза имени Тимирязева успешно трудится дояркой Пелагея Васильевна Комарова. С ее именем тесно связана история шабуровской фермы, все дело развития животноводства в этой бригаде. В то время, когда Пелагея Васильевна впервые пришла на ферму, там насчитывалось не больше двух десятков коров. Сейчас поголовье фермы увеличилось в несколько раз.

В дойной группе Пелагеи Васильевны 12 коров. От них доярка уже получила 9 телят. Двух животных в ме-

И. Васильев.

## Соревнование колхозов района по надою молока за II декаду марта 1962 года

Первая графа—надой на одну фуражную корову в килограммах, вторая — +—по сравнению со II декадой марта 1961 года.

Красный ударник	106	+26	Красное знамя	38	— 4
Родина	98	+23	Заветы Ильича	37	+ 7
Ошминский	59	+12	Россия	36	— 16
Им. Мичурина	54	+21	Знаменосец	35	— 21
Им. Свердлова	48	+ 2	Путь Ленина	34	— 4
Им. Кирова	48	+ 4	Им. Тимирязева	34	— 18
Красный Кузнец	47	—12	Память Ленина	33	+ 4
Герой труда	47	— 5	Борец	32	— 20
Коммунар	44	— 5	Рассвет	30	— 23
Движение	44	+3,5	Им. Ленина	29	— 14,7
Дружба	41	— 16	Им. 8-го марта	29	+ 3
Нива	40	— 1	Путь к коммун.	28	— 25
Новый мир	40	— 7	Новый путь	23	— 18
Им. 1-го Мая	40	— 12	Ир-Жара	21	+ 6
Многоречье	39	— 11	Гигант	8,5	-- 21,5

## Люди хорошие

### Цеховой маяк

Не словами, а хорошими делами утверждается добрая слава о человеке. Эта общепризнанная истину давным-давно знакома и Ксения Матвеевна.



Ксения Мильчаковой. Но не стремлением к славе руководствуется в своей работе Ксения Матвеевна. Ею руководит другое—всегда делать как можно больше и лучше, всегда помнить, что это нужно для всего народа, для государства.

12 лет тому назад, поступив подручной пекаря на хлебопекарню ОРСа Пижемского леспромхоза, она в два месяца осваивает работу пекаря, но на эту должность не становится, а остается на много лет подручной, выполняя образцово всю подготовительную работу для выпечки хлеба. Она готовит под выпекаемый хлеб формы, подносит воду, моет посуду, заливает тесто и т. д. Улыбкой светилось ее лицо, когда с хлебопекарни развозили по магазинам румяные, хорошо пропеченные буханки. Печально было в те дни, когда хлеб бывал неудачным—или подожженным, или недокисшим и сырьим.

Прошло 10 лет. Потянуло туда, где работают многие ее подруги—в деревообрабатывающий цех. Туда, где как песня волнует производственный шум, где мерное жужжание станков зовет к быстрым и точным движениям. И

как не стремиться туда: ведь из этих цехов выходят такие необходимые детали для промышленности!

Год тому назад Ксения Матвеевна получает расчет в ОРСе. В характеристике она отмечается как замечательная, неутомимая труженица. Тогда она и встала за станок фуганщицы в деревообрабатывающем цехе.

Непривычно было вначале. Был и брак в работе, по друзья помогали. Потом не стало брака. Станок послушным стал.

Через короткое время фуганщица Мильчакова стала уже в числе лучших производственников цеха. Изготовленные ею колодки для хлебоуборочных комбайнов и для других технических надобностей стали приниматься только с отличной оценкой.

Вот уже и задание стала перевыполнять—110 процентов выработки, 120 процентов! Добрая слава о фуганщице вышла за стены цеха. Маяк сверкнул на весь леспромхоз.

Советский народ готовил трудовые подарки марготскому Пленуму ЦК КПСС. Этими дарами была занята и Ксения Матвеевна.

—Дать больше, во что бы то ни стало больше!

Стремление рождало поиски. Что нужно для этого? Прежде всего, необходимо до начала смены подготовить станок, создать нужный запас сырья, еще и еще раз расчитать движения рук. Лишнего ничего не может быть.

И вот 130 процентов выработки! 135 процентов!

Она не останавливается и на этом. И дальше совершенствоваться и дальше все больше и больше выпускать продукции, все сокращать и сокращать ее стоимость. Такую задачу и решает сейчас фуганщица Ксения Матвеевна Мильчакова. Нет сомнения, что ее маяк будет светить все ярче и ярче.

**В. Михайлов.**  
На снимке: К. Мильчакова.  
Фото П. Жаровского.

### Беседа врача

### Курить—здоровью вредить

История курения табака уходит в далёкое прошлое. Еще в начале XVI века, когда табак впервые был завезен из Америки в Западную Европу, европейцы стали использовать его как декоративное растение, а потом и для курения.

В России о табаке стало известно лишь на рубеже XVII—XVIII веков. Им пользовались для уничтожения клопов, блох, моли, вредителей плодовых деревьев. Знахари и знахарки начали применять табак для лечения зубной боли, «трясовицы»—лихорадки и других болезней. Правительство вначале строжайше запрещало употреблять табак, а непослушных жестоко наказывало. В 1697 году Петр I, видя, что табак, несмотря на

запрещение, проник в Россию, и желая получить выгоду, официально разрешил продавать табак явно «в светлицах при кабаках», а в 1704 году запретил ввозить табак из-за границы, чтобы не создавать конкуренцию своим табачным промышленникам.

В настоящее время курит огромное количество людей, в том числе и молодежь, и иногда даже дети школьного возраста. Мы, врачи, не можем пройти мимо такого ненормального явления, ибо курение страшно вредит здоровью. Каждый курильщик ежечасно выкуривает не менее одной папиросы, а иногда и больше. За день число папирос вырастает до 20—25 штук. Курильщики до того привыкают к табаку, что не

### Звенья единой цепи

Многообразен круг работ по подготовке к весеннему севу. Заготовка и вывозка удобрений, забота о семенах, ремонт техники и сельхозинвентаря, подготовка кадров колхозных механизаторов, изучение агротехники—все эти и многие другие вопросы являются звенями одной и той же цепи. И достаточно выпасть из нее хотя бы одному звену, как нарушится вся цепь.

В подготовительных мероприятиях к весне ремонт техники и инвентаря занимает далеко не последнее место. Можно иметь отличные семена, большие запасы удобрений, хорошо знать агротехнику, но если орудия обработки почвы и сева не подготовлены к работе, все обещания о получении высокого урожая не будут стоять и ломаного гроша.

### Не слышно звона наковальни

На оконице центральной усадьбы колхоза «Красное знамя» стоит невзрачное, покривевшее помещение, почти наполовину занесенное снегом. Вокруг него выглядывают из-под снега многочисленные части машин, инвентаря. Но этому признаку можно безошибочно сказать, что закоптелое помещение—это колхозная кузница. Всю зиму не слышно было в ней звона наковальни. Только на днях кузнец Н. Д. Маяков решил посетить свое место работы, к которому он едва добрался по глубокому снегу. Поработал день, да на этом и закончил. Говорят, отсиживается дома, ожидая, когда растает снег.

Почему же не работала кузница? Может, делать было нечего? Нет, не поэтому.

Здесь требуют ремонта два тракторных плуга, одна сеялка, бороны, телеги и другой инвентарь. Не работала она потому, что правление колхоза не тревожилось о ремонте машин и инвентаря. До сева, мол, неблизко, успеем. Кузнец не прочь бы другой раз

мыслят существования без курения. Они даже просыпаются ночью и закуривают. Первое их действие утром—это глубокая затяжка. Заболела ли голова, ухудшилось ли настроение, поссорился ли с товарищем, не ладится ли работа, сел ли отдохнуть—нужно обязательно закурить.

При химическом анализе дыма, выделенного из одной папиросы, обнаружено 5 миллиграммов никотина, 1,6 миллиграммов амиака, 0,03 миллиграммов синильной кислоты и 20 куб. см. углекислого газа. Все эти вещества далеко не безвредны для человеческого организма. Они проникают вместе с дымом в легкие, а затем и в кровь. Кроме того, никотин и смолистые вещества

(Окончание на 4-й стр.)

### Проверяем готовность колхозов к севу

### Весна не ждет. Спеши с ремонтом инвентаря

на месяц раньше? Ведь объем ремонтных работ немал. Нужно подготовить одну сеялку, два тракторных плуга, один культиватор, две сено-косилки, одну льнотеребильку и другие машины и инвентарь, не говоря уже о телегах. Времени упущенное много, сейчас, очевидно, начнутся спешка, аврал, а это, конечно, не приведет к улучшению качества ремонта.

### Поучительный пример

Из года в год колхозы вынуждены выполнять большой объем капитального ремонта техники. Нам кажется, что этот объем можно значительно уменьшить. Надо лишь научиться правильно использовать и хранить технику. На самом деле, долго ли она прослужит, если круглый год находится под открытым небом?

Подвергаясь коррозии, она преждевременно изнашивается, выходит из строя, а отсюда и ежегодный капитальный ремонт.

Подкрепим это фактом. Прошлой осенью после полевых работ весь сельскохозяйственный инвентарь в фидяцкой бригаде был приведен в порядок и помешан на хранение в закрытый сарай. Здесь умеют беречь колхозное добро. И не случайно, что в бригаде все плуги, бороны, косилки, жатки и другие сельскохозяйственные орудия требуют самого незначительного ремонта, вроде того, что нужно отточить лемехи у плугов, зубья у борон и т. п. Большинство же машин вообще не требует никакого ремонта.

Вот что значит хозяйственное отношение к технике.

**А. Кузьмин,**  
**А. Крашенинников,**  
селькоры.  
**С. Кунмов,**  
бригадир.  
**И. Смирнов,**  
сотрудник редакции райгазеты.



**Оренбургская область.** На Орско-Халиловском металлургическом комбинате закончено сооружение крупнейшего пускового объекта—блюминга .1120.

Механизмы сложного металлургического агрегата управляются с помощью электронных устройств.

На снимке: главный пост управления клетью блюминга.

Молодой инженер начальник смены Александр Шуб (слева) и оператор Александр Быков. Фото Б. Клипинциера.

Фотохроника ТАСС.

### «ТОНШАЕВСКИЙ КОЛХОЗНИК»

22 марта 1982 г.

3 стр



Вот и деревня рядом.

Фотоэтюд В. Безденежных.

## Курить— здоровью вредить

(Окончание. Нач. на 3-й стр.)

вместе со слюной проникают в желудок, раздражая слизистую оболочку последнего, и вызывают хронические воспаления. Табачный дым сушит слизистую оболочку зева, вызывает хроническое воспаление носоглотки, а у куриящих из трубок и мундштуков очень часто наблюдалась рак губ. При выкуривании 20 папирос в сутки человек вводит в свой организм около 100 миллиграммов никотина. Науке известно, что никотин является сильнейшим ядом, одновременный прием 2-х или 3-х капель которого, то есть 80—160 миллиграммов, достаточен, чтобы умертвить человека.

Курильщики нас спросят: почему же мы не умираем сразу?

На это можно ответить очень просто: при курении никотин поступает очень малыми дозами и постепенно. Таким образом, отравление происходит медленно.

Курильщик не замечает, как он настойчиво и упорно разрушает свой организм потому, что явление разрушения организма идет не сразу, а постепенно. Вначале курильщик кажется, что табак успокаивает первую систему, уменьшает кашель, способствует восстановлению утраченных сил и энергии. Но это представление глубоко ошибочно.

Никотин — действующее начало табака — яд исключительно коварный, дающий своеобразную иллюзию опьянения. В малых дозах он действительно возбуждает человека, но затем отравляет весь организм, способствует сужению кровеносных сосудов, повышению кровяного давления, нарушению кровоснабжения органов и тканей, поражает пищеварительные органы, понижает аппетит, вызывает боли в желудке и так далее. В большинстве случаев у курильщиков развивается язва желудка или 12-перстной кишки с последующими раковыми перерождениями.

Никотин, раздражая надпочечники, вызывает обильное выделение в кровь адре-

налина с последующим сужением сердечных сосудов, в результате чего у больных появляются сердечные боли по ночам, удушье и перебои сердечной деятельности.

Курение снижает сопротивляемость всего организма всевозможным заболеваниям, предрасполагает к туберкулезу легких. У курильщиков легче размножаются туберкулезные палочки, может обостриться уже заглушенный, залеченный туберкулезный процесс. Заболевание сердца, так называемая «грудная жаба» в 42 из 100 случаев развивается у курильщиков.

Большой ущерб курение наносит центральной нервной системе. Человек становится нервным, беспокойным, раздражительным, быстрее утомляется при легком физическом напряжении, у него появляется сильная одышка. Курильщик меньше ест, хуже спит, отчего начинается истощение организма.

При беседе со многими больными мне приходилось не раз слышать о желании прекратить курить, но все они в один голос заявляют, что пробовали бросить курить, но не нашли в себе силы воли, что без табаку им скучно, одолевает кашель и мучает бессонница. Нет никаких сомнений, что человеку, курившему много лет, трудно бросить курить. Но мы имеем очень много примеров из жизненной практики, когда люди, поставленные перед необходимостью бросить курить, бросали эту дурную привычку. Я имею в виду больных язвой желудка, туберкулезом и другими болезнями.

Бросать курить следует сразу, раз и навсегда. Волевой и твердый человек всегда найдет в себе достаточно сил и поборет тягу к табаку напряжением воли. Наш совет, особенно молодежи и людям, которые чувствуют себя не очень здоровыми, а также людям, желающим иметь хорошее здоровье — бросить курить.

Г. Сорокин,  
врач.  
Пос. Буреполом.

# ЗА РУБЕЖОМ

## Соглашение в Эвиане подписано

18 марта в Эвиане подписано соглашение между представителями Франции и Алжира. На основе этого соглашения устанавливается прекращение огня.

В общей декларации отражена суть соглашений, которым пришли обе стороны в ходе переговоров. Эти соглашения предусматривают как гарантии, необходимые алжирскому народу для создания собственного независимого и суверенного государства путем самоопределения, так и сотрудничество между независимой Алжирской Республикой и Францией. В переходный период (который продлится от трех до шести месяцев) в Алжире будет существовать временный исполнительный орган. В его функции входит управление внутренними делами Алжира, поддержание общественного порядка, а также подготовка и осуществление самоопределения Алжира.

(ТАСС).

## Приказ о прекращении огня в Алжире вступил в силу

Главнокомандующий французскими войсками в Алжире отдал всем французским частям в Алжире приказ прекратить военные действия, сообщают агентства из Алжира.

Однако французские войска, подчеркивает корреспондент, остаются в состоянии боевой готовности «на случай столкновения между европейцами и алжирцами».

(ТАСС).

## Выпуск школы революционной подготовки на Кубе

В Гаване состоялся выпускной вечер 300 учителей-добровольцев, окончивших школу революционной подготовки. Выступивший на вечере с речью премьер-



Республика Куба. Одна группа девушек за другой прибывают в учебный центр в Гаване. Здесь в течение шести месяцев молодые крестьянки совершенствуют свои знания в родном языке, проходят краткий курс политической грамоты и изучают швейное дело. Затем они возвращаются в свои села.

На снимке: на уроке кройки и шитья в учебном центре в Гаване.  
Фото Синьхуа—ТАСС.

министр Фидель Кастро рассказал об истории создания школ революционной подготовки учителей и подчеркнул, что революция нуждается в педагогических кадрах для воспитания всего народа. Он остановился на задачах политического аппарата, революционных ячеек, на проблемах, которые возникают перед кубинским народом по мере углубления революции.

(ТАСС).

## Заседание президиума Всемирного Совета Мира

17 и 18 марта в Вене заседал президиум Всемирного Совета Мира, обсудивший вопросы, связанные с подготовкой к Всемирному конгрессу за всеобщее разоружение и мир, который состоится в июле в Москве.

На состоявшейся здесь пресс-конференции было сообщено, что президиум обсудил и принял обращение по вопросу о разоружении, резолюцию, в которой указывается на существующие еще в настоящее время очаги военной опасности в разных районах мира, и заявления об Алжире.

Президиум решил направить делегацию Всемирного Совета Мира в Женеву и вручить припятое президиумом обращение Всемирного Совета Мира участникам Комитета 18-ти стран по разоружению. Обращение

Чехословацкая Социалистическая Республика. В лаборатории транспорта и связи в Праге—Жижкове завершен монтаж советской электронной счетной машины «Урал-2».

На снимке: пульт управления электронной счетной машины «Урал-2». Фото ЧТА—ТАСС.

призывает их приложить максимум усилий для решения главной проблемы современности — достижения соглашения о всеобщем и полном разоружении.

(ТАСС).

## Забастовка в Леопольдвиле

Служащие государственных учреждений Леопольдвилля начали забастовку, требуя повышения заработной платы и улучшения условий труда.

Власти Леопольдвилля приняли срочные меры, чтобы предотвратить манифестации.

(ТАСС).

## ПРИКАЗ ГЛАВАРЯ ФРАНЦУЗСКИХ «УЛЬТРА»

По сообщению французского корреспондента агентства Франс Прес из Орана, главарь французских ультраколониалистов Салан в «пиратской» радиопередаче в Оране отдал своим людям приказ «начать в городах операции на изнурение против вражеских вооруженных сил».

(ТАСС).

Редактор П. БАКУЕВ.

утверженные павевые книжки за №№ 1002 и 10003 на имя Севезиной Агафьи Васильевны и Севезиной Варвары Илларионовны, с павевыми взносами по 20 рублей, выданные Тоншаевским сельпо, считать недействительными.

Гражданка Смирнова Прасковья Петровна, проживающая с. Тоншаево, ул. Майская, 26, возбуждает гражданское дело о расторжении брака с гражданином Смирновым Александром Васильевичем, проживающим с. Тоншаево, ул. Центральная.

Дело слушается в народном суде Тоншаевского района.

Гражданин Богданов Игорь Петрович, проживающий дер. Б-Куверба, Пижемского поссовета, возбуждает гражданское дело о расторжении брака с гражданкой Богдановой Валентиной Анатольевной, проживающей в дер. Пекчи, Уйского сельсовета.

Дело слушается в народном суде Тоншаевского района.